

Upplägg för barnaktivitet under Fasteaktionen

Målgrupp

Barnverksamhet för barn i åldrarna 3–9 år.

Övningarna och talmanuset ska ses som inspirationsmaterial och kan med fördel anpassas till det specifika sammanhanget, deltagarnas ålder och gruppens behov.

Syfte

Att ge barnen i församlingen möjlighet att engagera sig i Fasteaktionens tema "Från dina händer till där det händer" genom att prata om hur vi kan hjälpa varandra. Deltagarna introduceras samtidigt till den gyllene regeln och bibeltexten från Matteusevangeliet 7:12.

Bibelvers

"Allt vad ni vill att människorna skall göra för er, det skall ni också göra för dem."
(Matt 7:12)

Upplägg

1. Inledning

I dag ska vi prata om något som det står i Bibeln att Jesus sa – att vi ska vara snälla och hjälpa varandra. Jesus sa: "Allt vad ni vill att människorna skall göra för er, det skall ni också göra för dem." Det betyder att vi ska behandla andra så som vi själva vill bli behandlade. Det kallas för den gyllene regeln och betyder till exempel det här:

- Om du vill att andra ska vara snälla mot dig, då ska du också vara snäll mot dem.
- Om du vill att någon hjälper dig när du har det svårt, då ska du också hjälpa andra när de behöver hjälp.
- Tänk på hur du skulle vilja bli behandlad och gör så mot andra.

Förtydligande exempel att lyfta vid behov:

Tänk dig att du tappar en leksak och inte kan nå den. Du skulle antagligen vilja att någon hjälper dig, eller hur? Då kan du samtidigt tänka: Om jag vill att andra hjälper mig när jag behöver det, då ska jag också hjälpa dem när de behöver det.

2. Diskussionsfrågor

1. Har du någon gång behövt hjälp? Med vad?
2. Hur kändes det när någon hjälpte dig?
3. Kan du komma på ett tillfälle när du har hjälpt någon? Hur kändes det?
4. Vad kan vi göra om vi ser att någon behöver hjälp?

Förtydligande exempel att lyfta vid behov:

- Om någon tappar någonting, vad kan du göra då?
- Om någon inte har någon att leka med, vad kan du göra då?
- Om någon är ledsen, vad kan du göra då?

3. Andakt

Sätt er i en ring. Ledaren visar sina händer och säger:

Titta på era händer! Med dem kan vi leka, rita, klappa – och hjälpa varandra. Hur tänker ni att vi kan hjälpa varandra med händerna?

Deltagarna får ge exempel.

Jesus säger att vi ska göra mot andra det som vi vill att de ska göra mot oss. Act Svenska kyrkan är den del av kyrkan som hjälper människor i andra länder, i andra delar av världen när de har det svårt. Det kan vara barn som inte har tillräckligt med mat att äta eller som inte får gå i skolan utan måste arbeta tillsammans med de vuxna i stället, för att familjen inte har råd med skolgång. Då kan vi här i vår kyrka vara med och se till att det förändras. Genom att vi gör något här hemma i Sverige kan det göra skillnad för ett annat barn i en annan del av världen.

Just nu pågår Fasteaktionen och församlingar i hela Sverige samlar in pengar till Act Svenska kyrkan som kommer att gå till barn och vuxna som behöver det i olika delar av världen. Vi kan vara med och samla in pengar till Act Svenska kyrkan genom att

- låta kollekten på barn- och familjegudstjänsterna gå till Act Svenska kyrkan och berätta om varför det är viktigt för resten av församlingen
- anordna en loppis för att sälja leksaker och kläder som vi inte längre använder och låta pengarna gå till Act Svenska kyrkan
- pyssla och skapa och sälja konstverken och låta pengarna gå till Act Svenska kyrkan.

Be deltagarna att komma på fler exempel.

Håll varandras händer i en ring, sittande eller stående. Skicka vidare en kläm med handen så att den färdas runt i ringen några varv.

Vi människor hör ihop, oavsett var vi lever i världen. En liten handling, som en kläm med handen, kan starta hos en person för att sedan färdas vidare till många andra. På samma sätt är det med goda gärningar. Det kan börja som en liten loppis i en kyrka i Sverige, men sluta med att en familj i ett annat land får stöd från Act Svenska kyrkan så att barnen kan gå i skolan och äta sig mätta.

Be med händerna öppna.

Jesus, tack för våra händer. Hjälp oss att använda dem för att göra gott. Hjälp oss att dela med oss så att andra kan hjälpa där det behövs. Från våra händer till där det händer. Amen.

4. Pyssel på temat “Händer”

Gör handavtryck med fingerfärg, rita av handens konturer eller färglägg den färdiga handmål-
len som finns på Act Svenska kyrkans [webbplats](https://svenskakyrkan.se/act/engagera-dig/material/kampanjer#fasteaktionen): [svenskakyrkan.se/act/engagera-
dig/material/kampanjer#fasteaktionen](https://svenskakyrkan.se/act/engagera-dig/material/kampanjer#fasteaktionen)

Låt barnen skriva eller rita något som de kan göra med sina händer för att hjälpa andra bred-
vid bilden av handen.

Förtydligande exempel att lyfta vid behov:

- Ge en kram till någon som är ledsen
- Sätta på ett plåster
- Laga något som gått sönder
- Hålla någon som inte har så bra balans i handen
- Samla in kollekt till Act Svenska kyrkan

Sätt upp alla hand-konstverk på en vägg i församlingens lokaler, som en påminnelse om att
våra händer kan göra gott. Det går även att göra en girlang där bilderna av händer sätts
samman i en kedja för att visa att vi alla hör ihop.

Bjud in föräldrar och övriga församlingsbor till en vernissage där de får chansen att se bar-
nens konstverk, köpa dem eller ge en gåva till Act Svenska kyrkan oavsett. Passa på att be-
rätta om Fasteaktionen och ha informationsmaterial, som till exempel Kampanjfoldern, till-
gängligt. Foldern och annat material finns att beställa i Svenska kyrkans webbshop.

Lycka till med aktiviteten!

Har du frågor eller synpunkter på materialet? Då är du varmt välkommen att kontakta Givar-
service.

E-post: givarservice@svenskakyrkan.se

Telefon: 010 - 181 93 00