

UTGIVEN AV SKÄRHMOLMENS FÖRSAMLING | VÅREN 2026

Med himmel och ord



TEMA: KYRKOMUSIKER | MUSIKENS KRAFT | HELA VÅRENS PROGRAM



Svenska
kyrkan

Skärholmens
församling

”MUSIK SKA BYGGAS UTAV GLÄDJE, AV GLÄDJE BYGGER MAN MUSIK ...”



Ni kommer kanske ihåg sången som var omåttligt populär med Lill Lindfors i sjuttioalets Sverige?

Texten är träffande, för det verkar ju som om vi människor i alla tider har använt musiken som ett språk för våra känslor. Oavsett om vi känner glädje eller sorg, kärlek eller ensamhet, smärta eller tack-samhet så finns det musik som kan hjälpa oss att uttrycka känslan. Gud verkar också tycka om att vi använder musik. Gång på gång uppmanas vi i Bibeln att sjunga till Guds ära, särskilt i Psaltaren som ju är en samling sånger som innehåller allt från lovsånger till vanmakt och oro.

I den gren av den kristna tron som Svenska kyrkan tillhör, den Evangelisk-Lutherska kyrkan, har psalmsången en viktig plats i gudstjänsten. I reformationen på 1500-talet användes nyskriven sång och musik för att sprida den reformerade läran. Luther själv tyckte att det var viktigt med sång och musik och det berättas att han och

hans studenter gärna satt uppe till sent på kvällarna och sjöng efter middagarna hemma hos Martin Luther.

Att sjunga och skapa musik tillsammans är en gemenskapshandling, något som bygger band mellan människor och skapar minnen. Det ägnar vi oss mycket åt här i Skärholmens församling. Vi har fantastiska musikbegävningar, både bland den anställda personalen och inte minst bland alla våra församlingsmedlemmar. I det här numret av församlingstidningen får vi ta del av ett litet axplock av all den fantastiska musik som byggs här i vår församling. Vi bygger musik från världens alla hörn, från alla tider och i alla sinnesstämningar. Vi sjunger och spelar med och för varandra, och vi lovsjunger Gud på alla sätt.

Thank you for the music!

MALIN STRINDBERG, KYRKOHERDE

malin.strindberg@svenskakyrkan.se

Med himmel och ord är en tidning som ges ut av Svenska kyrkan Skärholmens församling. **Ansvarig utgivare:** Malin Strindberg.

Redaktör och grafisk form: Nick Klamann, nick.klamann@svenskakyrkan.se. **Tryck:** Billes. **Distributör:** SDR. **Upplaga:** 15600.

Tidningen är klimatkompenserad för tryck och distribution av ett klimatneutralt tryckeri. **Internet:** www.svenskakyrkan.se/skarholmen, www.facebook.com/svenskakyrkanskarholmen. **E-post:** skarholmen.info@svenskakyrkan.se.

Adress: Svenska kyrkan Skärholmens församling, Bodholmsplan 1, 127 48 Skärholmen.

Skärholmen x Vårby gård

SAMARBETE. Skärholmens kyrkokör, under ledning av Brittmarie Karlsson, har under hösten inlett ett samarbete med Vårby gårds kyrkokör vilket resulterade i ett framförande av Vivaldis Gloria den 20 december i Vårby gårds kyrka.

Kyrkovalet i siffror

VALET. Söndagen den 21 september 2025 gick Svenska kyrkans medlemmar till val för att rösta fram sina representanter på tre nivåer: kyrkofullmäktige, stiftsfullmäktige, och kyrkomötet.

Valresultat för Skärholmens kyrkofullmäktige:

Vänstern i Svenska kyrkan 34,2% (9 mandat tilldelade, 2 fyllda)
Arbetspartiet Socialdemokraterna 31,0% (8 mandat)
Partipolitiskt obundna i Svenska kyrkan 22,6% (6 mandat)
Borgerlig kristen samverkan 5,2% (1 mandat)
Sverigedemokraterna i Svenska kyrkan 4,9% (1 mandat)
Centerpartiet 2,0% (0 mandat)

Kyrkan firar 50 år!

KYRKA. Den 6 juni 2026 firar Skärholmens kyrka 50 år. Vi planerar ett stort firande, öppet för alla – med gemenskap, musik och aktiviteter. Mer information om program och tider kommer längre fram under våren – håll utkik på vår hemsida.

Världen i Skärholmen

INSAMLING. Under höstens programserie Världen i Skärholmen, som ägde rum i Skärholmens kyrka – med konserter, föreläsningar, mat och gudstjänster – samlades totalt 15 401 kronor in till internationella insatser. Sydafrikavällen gav 6 736 kronor till Act Svenska kyrkans arbete med mentormammor i södra Afrika, och Kongokvällen 8 665 kronor till Equeniakyrkans sociala arbete i Kongo-Kinshasa.



Personal från socialtjänsten i Skärholmen välkomnar till de nya drop-in-samtalen. Till höger Elin, till vänster Felicia.
Foto: Pim Karlström

Behöver du stöd? Vi finns här

STÖD. Med start i januari erbjuder socialtjänsten i Skärholmen regelbundet drop-in med vägledande och stödjande samtal för dig som vill prata om dina behov och vilket stöd som finns. Hos oss kan du få samhällsvägledning, hjälp att hitta rätt inom välfärdssystemet samt kunskap om dina rättigheter och vilket stöd som finns att tillgå, till exempel kring boende, ekonomiskt bistånd, funktionsnedsättning, budget- och skuldrådgivning, familjerådgivning, föräldrastöd eller frågor som rör våld i nära relation.



Foto: Nick Klamen

MUSIKEN SOM LEDER VÄGEN

Daniel Kurba och kyrkomusikens utmaningar

Det är en tidig tisdagseftermiddag i Skärholmen. Daniel Kurba sitter vid pianot i församlingens kyrksal, händerna rör sig över tangenterna medan han går igenom veckans psalmer inför söndagens gudstjänst. Musiken har alltid varit en väg in i kyrkan – och nu blir den också en väg in i ett yrkesliv som kantor.

– Jag började spela piano när jag var 13–14 år. Jag brukade följa med en kompis på hans lektioner och lärde mig massor bara genom att lyssna, berättar Daniel.

Han växte upp i en frikyrklig familj, där föräldrarna var djupt engagerade i församlingslivet. Pappan ledde barnkör och Daniel själv deltog troget. Musik fanns omkring honom från början – men inte nödvändigtvis som ”kyrkomusik”.

– Mina första idoler var kristna hårdrockare, säger han och skrattar.

– Det var mycket kristen musik hemma. Men pappa lyssnade på Beatles också, så jag fick hela den där ”British invasion”-grejen.

I början av 90-talet mötte han Nirvana, och grungen tog över hörlurarna. Några år senare öppnade jazzen ännu fler dörrar. Varje nytt uttryck lade till ett nytt lager i hans musikaliska identitet.

Ett yrkesliv som växte fram ur vardagen

Efter flera år som frilansande pianist hade Daniel provat det mesta inom pop, rock och improvisation. Musiken var hans liv, men yrkeslivet saknade stabil riktning.

När han började som fritidsledare i Skärholmens församling började tanken på kyrkomusik växa.

– Jag har alltid försökt spela så mycket som möjligt var jag än har varit. Efter ett tag kände jag: nu är jag redo att plugga. Jag vill jobba så mycket som möjligt med musik, berättar han.

Idag arbetar Daniel som fritidsledare med kyrkomusikaliska uppgifter i Skärholmens församling och studerar på deltid till kantor vid Mellansjö folkhögskola.

En helg i månaden reser han norrut och kastas in i ett intensivt schema.

– Fredag eftermiddag kör vi igång med individuella lektioner – piano, orgel, sång, dirigering. Det är mycket att ta in, säger han.

Lördagen är längst, med nästan tretton timmar av lektioner, gemensamma genomspelningar och diskussioner om liturgi och musikalisk gestaltning.





Foto: Nick Klamann

Daniel Kurba övar veckans psalmer. "Där prästens ord inte räcker till kan musiken fördjupa budskapet."

På söndagen fortsätter arbetet innan han återvänder hem.

– Det är som att kastas in i en musikalisk tumlare. Men det stora jobbet börjar egentligen först när jag kommer hem. Då måste jag verkligen öva mycket och repetera allt jag lärt mig under helgen.

Utbildningen har gett honom mer än teknik och repertoar. Den har skärpt hans förståelse för kantorsrollen – ett yrke där musik och människor hör ihop på ett sätt som är svårt att beskriva i ord.

Kantorns dubbla roll

När Daniel talar om framtiden lyser blicken. Gudstjänsterna lockar, men lika viktigt är de vardagliga mötena: körövningar, samtal efter dop eller konfirmation, musiken som råkar öppna något hos den som lyssnar.

– Där prästens ord kanske inte räcker till, där kan musiken fördjupa budskapet. Det är en stor del av uppdraget.

Hans bakgrund i olika musikstilar – pop, rock, jazz, improvisation – ser han som en styrka, inte en motsättning till traditionen.

– Allt behöver inte låta likadant.

Kyrkan är traditionsbunden, ja, men det betyder inte att man inte kan skapa nya traditioner.

Han tror att fler unga – och äldre som byter bana – skulle lockas om kyrkan visar att musiken är levande och följer sin samtid.

– Det häftiga är ju att du kan spela en psalm från 1500-talet och en från 1990-talet i samma gudstjänst. Det tycker jag är en av Svenska kyrkans största styrkor.

En spegel av verkligheten

Men Daniels berättelse är också en spegel av en större verklighet: bristen på kyrkomusiker i Sverige är påtaglig.

Kerstin Börjesson, tematisk handledare i kyrkomusik vid Svenska kyrkan och projektledare för *Organister i framkant*, beskriver situationen som akut.

Över 700 kyrkomusiker väntas gå i pension de närmaste åren. Behovet är 90 nyexaminerade per år – men bara cirka 35 tar examen.

– I vissa rekryteringar kommer det inte en enda ansökan, säger Kerstin.

Hon lyfter flera orsaker: minskad musikundervisning i skolan, färre unga i kyrkan, få som spelar klassiska instrument och låsta kyrkor som gör det svårt att öva. Även sekulariseringen spelar in.

David Wahlén, kursansvarig för kyrkomusikerlinjen vid Mellansel, är lika tydlig:

– Jag kanske sticker ut hakan, men jag menar att musikerna är helt avgörande för kyrkans fortlevnad. Musikgudstjänster, konserter och körer är ofta kyrkans mest synliga verksamhet.

Han framhåller också hur musiken skapar relationer, sänker trösklar och fördjupar evangeliet.

– En gudstjänst utan musiker blir inte lika tillgänglig eller levande.

Hur går kyrkan vidare?

Trots bristen på kyrkomusiker finns flera initiativ som försöker vända trenden. Projektet *Organister i framkant* arbetar nationellt för att väcka intresse för orgeln och kantoryrket, genom nätverk, inspiration och konkreta rekryteringsinsatser.

Kungliga Musikaliska Akademien har startat *Framtid kyrkomusiker*, som bland annat syftar till att lyfta kyrkomusikerns roll som en central del av Sveriges musikliv – särskilt på mindre orter där kantorn ofta är den enda utbildade musikern. Kerstin Börjesson och David Wahlén betonar vikten av fler praktikplatser i församlingar, bättre tillgång till övningslokaler, mer undervisning i orgel och kör samt tydligare information om yrket, för att fler ska våga satsa på en framtid som kyrkomusiker.

– Vi måste göra det lättare för studenter att kombinera utbildning med arbete och ge fler unga en chans att upptäcka yrket, säger Kerstin Börjesson.

Genom dessa satsningar hoppas man inte bara fylla pensionsluckor, utan också säkerställa att musiken fortsätter vara en levande, självklar del av Svenska kyrkans verksamhet. David Wahlén kompletterar med konkreta förslag på vad kyrkan kan göra i församlingarna:

– Alla församlingar bör arbeta med att undervisa i orgel, piano och sång, alla församlingar bör släppa fram yngre att medverka på riktigt i gudstjänster och församlingsaktiviteter. Kyrkans arbete måste kontinuerligt vara relevant för samhället.

Tillbaka i Skärholmen

Daniel stänger pianolocket och gör sig redo för kvällens körverksamhet. För honom är kyrkomusiken inte bara ett yrke, utan ett sätt att bygga broar – mellan generationer, traditioner och musikaliska världar.

– Det är aldrig för sent att byta riktning. Det här är ett fantastiskt yrke. Jag hoppas verkligen att fler vågar ta steget.

För Daniel handlar det om mer än att spela musik – det handlar om att möta människor, skapa gemenskap och fylla ut där orden inte räcker.

NICK KLAMAN

nick.klaman@svenskakyrkan.se

*Drömmer du om
ett yrke fullt av
musik och människor?*

*Bläddra till baksidan och
upptäck hur du kan bli
kyrkomusiker!*

VI VÄLKOMNAR VÅR NYA KYRKOMUSIKER!

Med rötterna i Askersund och en musikalisk resa som sträcker sig från jazzfestivaler till musikhögskolor i både England och Stockholm, tar han nu steget in i Skärholmens mångkulturella församlingsliv.

Det är med stor glädje vi välkomnar Olof Lundqvist som ny kyrkomusiker i vår församling. Förutom att vara kantor och körmusiker är han också jazzviolinist – en kombination som speglar hans nyfikenhet och bredd.

Efter sin tid som kantor i Sollentuna och med erfarenhet som sångare i bland annat Eric Ericsons kammarkör ser han fram emot att få bidra till och utveckla vårt musikliv. Vi hoppas att många snart får möta honom i både gudstjänst och musikaliska sammanhang.

Möt vår nya kyrkomusiker – i hans egna ord

Vad ser du mest fram emot i ditt nya uppdrag här i församlingen?

– Jag ser verkligen fram emot att få lära känna en så mångkulturell församling som Skärholmen. Min bild är att kreativitet och spännande idéer välkomnas här – som jam sessions, världsmusikhelger och andra initiativ som skapar liv och rörelse. Jag ser också mycket fram emot att få arbeta med barnkörerna.

Vad betyder kyrkomusik för dig – och hur vill du att musiken ska bidra till församlingens liv?

– För mig kan kyrkomusik fungera ungefär som filmmusik: den hjälper oss att känna det som de talade orden försöker förmedla. En helt ordlös instrumentalkonsert kan låta åhöraren ana Guds närvaro. En perfekt framförd Palestrina-mässa kan ge någon en föraning om himlen. För en annan person kan veckans körövning vara det som gör livet lättare att bära. Att kyrkan får rymma allt detta – och mer därtill – tycker jag är något helt fantastiskt.

Finns det någon psalm, musikstil eller tonsättare som ligger dig lite extra varmt om hjärtat?

– Jag tycker särskilt mycket om äldre psalmer, framför allt från 1500-talet och tidigare, men uppskattar också ”Led, milda ljus” och ”Så tag nu mina händer”. Sven-Erik Bäckes ”Du som gick före oss” är också en favorit. Utanför psalmboken ser jag mig som en musikalisk allätare – även om vänner ibland påstår att jag mest lyssnar på jazz och klassiskt.

NICK KLAMAN

nick.klaman@svenskakyrkan.se



Foto: Tove Åhrman

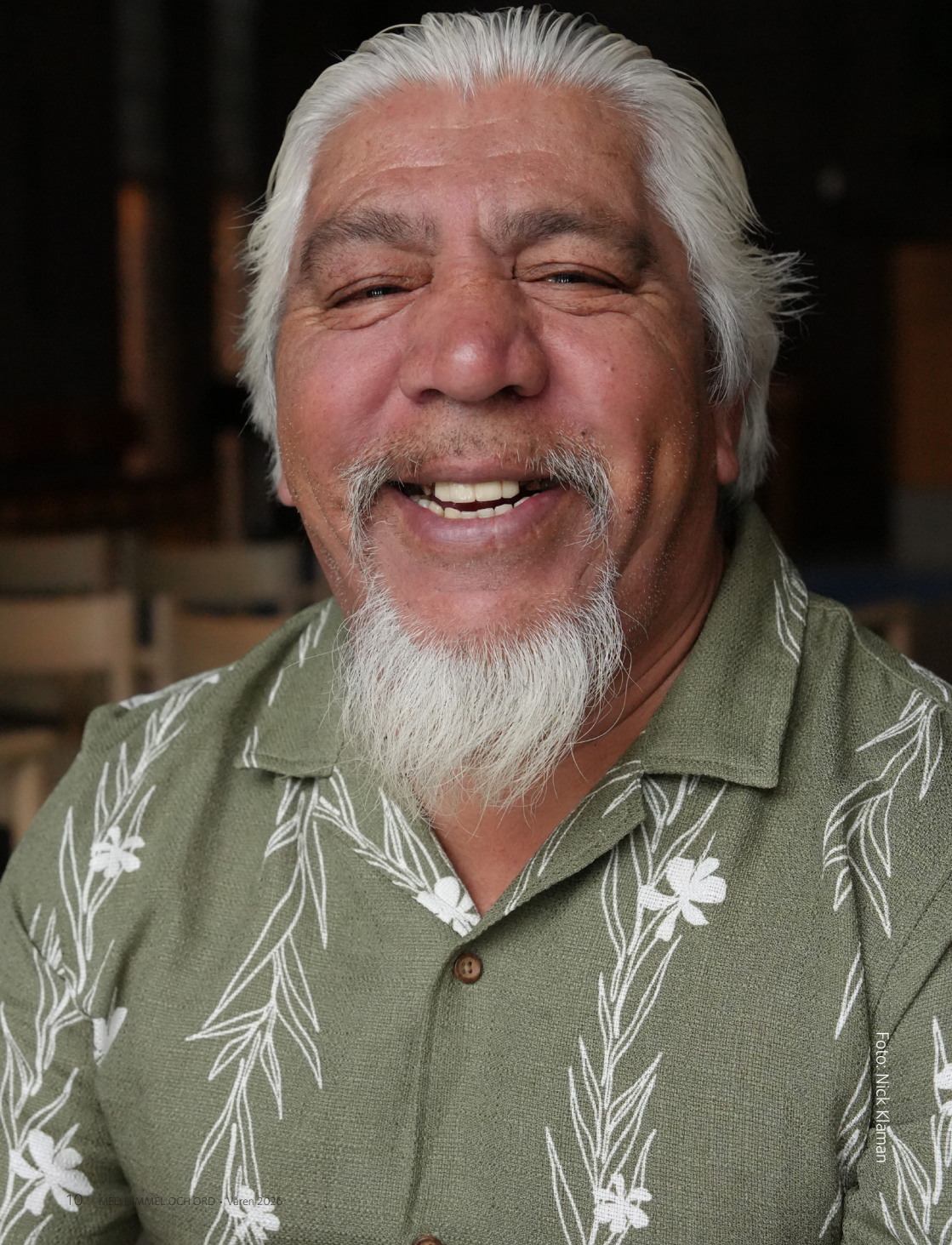


Foto: Nick Klaman

PORTRÄTT:

ERNESTO RUZ QUIROZ

Ernesto Ruz Quiroz är en man vars livserfarenheter är lika färgstarka som hans musik. Född och uppvuxen i Santiago de Chile, berättar han om en barndom präglad av politiska konflikter och svåra prövningar.

Ernesto kom till Sverige 1982, efter att hans syster och svåger hade etablerat sig här på grund av politiska skäl. Han började i Fittja och arbetade bland annat på en nattklubb och med park- och underhållsarbete i kommunen. I dag är han volontär i församlingen i Skärholmen, där han har varit sedan början av 2025.

Hans mamma var politiskt engagerad under en turbulent tid i Chile, vilket gjorde att Ernesto tidigt hamnade i svåra situationer. Han berättar om hur han som barn ibland inte kunde gå i skolan, hur han tillbringade tid på gatorna och till och med under en flod i Santiago. Trots dessa hårda år lyckades han överleva och hitta sin egen väg.

Musiken har funnits med honom hela livet, och hans passion började redan i barndomen tack vare hans farfar, som lärde honom spela instrument och inspirerade honom att uttrycka sig genom rytm och sång. Redan som ung började Ernesto sjunga på bussar för att tjäna sina egna pengar, och senare spelade han i ett folkmusikband som kallades *Macchu Picchu* i Stockholm. Här utvecklade han sin kärlek till percussioninstrument som congas, bongos och maracas.

– Musik ger mig glädje, den är i mitt blod, säger Ernesto. Hans musikaliska engagemang har också blivit en bro mellan människor, och han ser hur musiken förenar människor från olika bakgrunder.

För Ernesto handlar volontärskapet och engagemanget i församlingen om mer än bara arbete. Det är ett sätt att förändra livet, komma bort från dåliga vanor och bygga något meningsfullt.



Under hans framträdanden i församlingen med bandet *Canto Jovial* dansar folk från alla möjliga bakgrunder – svenskar, chilенare, och många fler.

– Musik förenar människor. När vi spelar, glömmar man problem och bara njuter tillsammans, säger Ernesto. Hans budskap till andra som funderar på att engagera sig som volontärer är tydligt:

– Det är bra att hjälpa till här. Man får stöd och man får glädje. Här är folk snälla, och jag känner mig verkligen välkommen.

Ernesto Ruz Quiroz historia är ett bevis på människans förmåga att övervinna motgångar och på musiken som en källa till glädje och gemenskap. Genom sitt engagemang i församlingen fortsätter han att sprida både musik och värme till sin omgivning.



Ernesto Ruz Quiroz, omkring 15 år gammal, i Santiago de Chile. Foto: José Canales.

NICK KLAMAN

nick.klaman@svenskakyrkan.se

Kortfakta om Chile:

Huvudstad: **Santiago de Chile**

Invånare: **ca 19 miljoner**

Språk: **Spanska**

Statsskick: **Republik**

Valuta: **Chilensk peso**

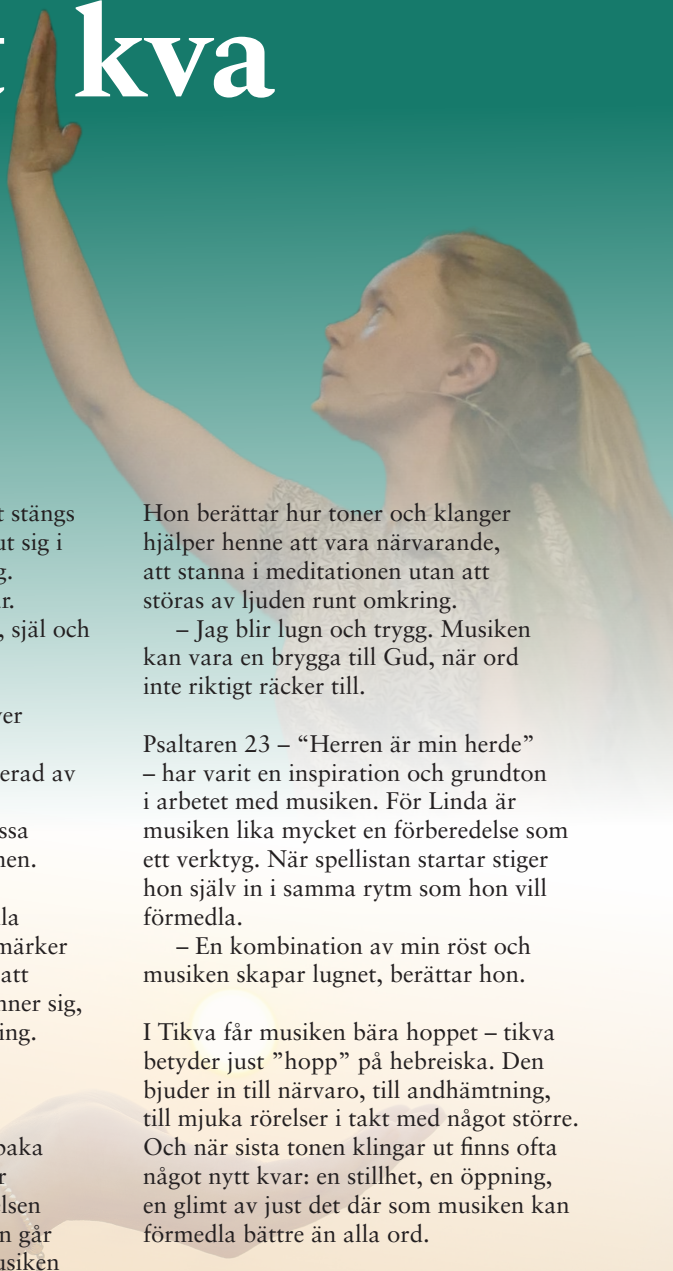
Geografi: Chile är ett av världens längsta länder, smalt och utdraget längs Sydamerikas västra kust. Landet sträcker sig från torra Atacamaöknen i norr till det kyliga och bergiga Patagonien i söder.

Natur: Chile är känt för sina stora kontraster – vulkaner, glaciärer, Anderna, Stilla havets kust och världens torraste öken, Atacama.

Kultur: Landet har rika traditioner inom dans och musik, som cueca, folkloristiska rytmer och latinamerikansk musik.

Historia: Chile styrdes av en militärdiktatur mellan 1973 och 1990 efter en statskupp, vilket tvingade många chilенare att lämna landet och bosätta sig i andra delar av världen, bland annat i Sverige.

Foto: Nick Klamán



tikva

MUSIKEN SOM BÄR

*I Tikva möts rörelse och bön,
burna av musik som skapar
lugn och närvaro.*

Så fort dörren till Tikva-passet stängs och den första tonen breder ut sig i kyrksalen sker en förvandling. Tempot sjunker. Andningen landar. Ett stilla rum öppnas – där kropp, själ och ande får röra sig tillsammans.

Instruktören Linda Tavast beskriver musiken som “lugn, flödande och hoppfull”. Den är specialkomponerad av kompositören Fredrik Larsson.

Musiken är skapad just för att passa rörelserna och den meditativa bönen.

– Tystnad kan vara svårt.

Musiken blir ett stöd, något att vila tankarna mot, säger Linda. Hon märker att många deltagare kämpar med att slappna av just när tystnaden infinner sig, som ofta är passets största utmaning. Musiken bär – när rösten tystnar, fortsätter den att hålla rummet.

För Birgitta, som sedan en tid tillbaka deltar i Tikvas meditationspass, är musiken en central del av upplevelsen

– Tikvan är gudomlig. Musiken går in i kropp, själ och ande. Utan musiken hade det varit helt annorlunda – den är läkande, vacker och fin, säger hon.

Hon berättar hur toner och klanger hjälper henne att vara närvarande, att stanna i meditationen utan att störas av ljuden runt omkring.

– Jag blir lugn och trygg. Musiken kan vara en brygga till Gud, när ord inte riktigt räcker till.

Psaltaren 23 – “Herren är min herde” – har varit en inspiration och grundton i arbetet med musiken. För Linda är musiken lika mycket en förberedelse som ett verktyg. När spellistan startar stiger hon själv in i samma rytm som hon vill förmedla.

– En kombination av min röst och musiken skapar lugnet, berättar hon.

I Tikva får musiken bära hoppet – tikva betyder just ”hopp” på hebreiska. Den bjuder in till närvaro, till andhämtning, till mjuka rörelser i takt med något större. Och när sista tonen klingar ut finns ofta något nytt kvar: en stillhet, en öppning, en glimt av just det där som musiken kan förmedla bättre än alla ord.

NICK KLAMAN

nick.klaman@svenskakyrkan.se

BISKOPSVISITATION I SKÄRHOLMENS FÖRSAMLING

Biskop Andreas Holmberg möter en engagerad församling och lyfter behovet av fler aktiva krafter – liksom musikens betydelse i kyrkan.

När biskop Andreas Holmberg kommer till Skärholmen gör han det med en tydlig nyfikenhet. Visitationsdagarna ger honom möjlighet att komma nära församlingens vardag – människorna, arbetet, glädjeämnena och de hinder som måste övervinnas. Det är, säger han, en av de delar av biskopsuppdraget han värdesätter allra mest.

– Det är bland det roligaste och viktigaste jag gör. Att få vara ute i församlingarna, lära känna dem och förstå både glädje och utmaningar.

Under samtalet återkommer han ofta till det starka engagemang han mött i Skärholmen. Det är något som gjort intryck.

– Jag upplever en församling som vill mycket, som är framåtutad. Att ni vill vara en öppen och bred kyrka för alla, trots en relativt låg medlemsprocent, har imponerat på mig.

Ett skifte där fler behöver ta ansvar

Samtalet glider in på de större förändringar som präglar kyrkans liv i dag. Biskop Andreas beskriver hur många församlingar står inför ett skifte där fler behöver ta ansvar för att kyrkans verksamhet ska kunna bära framåt.

– Vi behöver ta stora kliv och bli församlingar av bärare, inte bara brukare. De ideella krafterna måste stärkas betydligt mer inom Svenska kyrkan.

Samtidigt ser han något hoppfullt växa fram. När samtalet återknyter till frågan om församlingens roll i en tid då många söker gemenskap och trygghet, beskriver biskopen den utveckling han ser i stiftet:

– Det finns en längtan hos människor. Många församlingar vittnar om att när man skapar mötesplatser, samtalsgrupper, soppluncher och pilgrimsvandringar – så kommer folk. Vi står i början av en ny vår för kristen tro.



Biskop Andreas Holmberg under visitationen i Skärholmen, som avslutades den 7 december. Foto: Nick Klamán

Musiken som kyrkans språk

Eftersom musiken är huvudtema i detta nummer fick biskopen också besvara frågan om musikens roll i kyrkans liv. Den frågan återkom vid flera tillfällen i intervjun.

– Musiken är jätteviktig, för många människor helt avgörande. Den ger ett språk för tankar, funderingar och känslor, säger han.

Han lyfter också fram behovet av att bredda kyrkans musikaliska uttryck:

– Orgeln har en stark plats, men vi behöver också utveckla andra genrer. I många församlingar används kompband, gospel och andra uttryck, och i ett område som Skärholmen finns en stor musikalisk mångfald att ta till vara.

Kompetensen som måste värnas

En särskild frågeställning gällde bristen på kyrkomusiker – en fråga som oroar många församlingar.

– Det är en utmaning. Svenska kyrkan har ett rikt musikliv med både bredd och spets. Det kräver duktiga kyrkomusiker och körledare, och därför måste vi fortsätta att inspirera unga musiker att söka sig till kyrkan, säger biskop Andreas.

När samtalet avrundas återkommer biskopen till musikens djupaste religiösa betydelse. Inspirerad av Bach kallar han den ”det femte evangeliet” – ett språk som förmedlar Guds kärlek och låter människor ana det gudomliga.

NICK KLAMAN

nick.klamán@svenskakyrkan.se



Tsenat Teodros, 9 år, stöds av fadderbarnsprojektet och drömmer om att bli pilot. Foto: Yonas Tamiru

FRAMTIDSHOPP I ADDIS ABEBA

Vårt fadderbarnsarbete genom nästan 30 år

Prästen Yonas Tamiru återvänder till sin hemstad Addis Abeba. Resan blir inte bara ett återseende med människor och miljöer han känner väl, utan också ett möte med framtiden – den framtid som Skärholmens församlings fadderbarnsprojekt har bidragit till i snart tre decennier.

Projektet startades 1996 i samarbete med Addis Abeba Mekane Yesus-kyrkan och har genom åren stöttat omkring hundra barn åt gången. I dag finns 56 barn och unga kvar i programmet. De är allt från lågstadieelever till universitetsstudenter.

– Det vi ger är inte bara pengar. Det handlar om att ge framtidshopp, att visa dem att vi står vid deras sida. Det är det som ger dem viljan och styrkan att studera vidare, säger Yonas.

Ett tyst men starkt stöd

Varje torsdag morgon, under församlingens veckomässa, ber vi för barnen i Addis Abeba. Yonas berättar att det betyder mer än vi kan ana:

– När jag berättar att vi ber för dem varje vecka lyser de upp. Både barnen och föräldrarna är så tacksamma. Det ger dem kraft att veta att de inte är ensamma.

Möten som bär år av omtanke

Vid Yonas senaste resa fick han återse många av dem som vuxit upp inom projektet och i dag står på egna ben.

En av dem är Lydia Amanuel, som kom in i projektet redan som femåring och gick hela vägen från förskola till universitet.

Hon kom till mötet med en stor tårta där det stod "Thank you".

– Hon sa att det egentligen inte räcker att bara säga tack, berättar Yonas.

I dag arbetar Lydia som flygvärdinna och reser världen runt. Hon försörjer sina föräldrar och har till och med öppnat en kiosk till sin mamma. Yonas berättar också om Hanna Degefe, som nu arbetar på en biståndsorganisation och väntar tvillingar, samt om Esaw Mikyas, som arbetar som ingenjör och driver eget företag inom byggnation och konstruktion.

En förändringspunkt – och en ny möjlighet

Eftersom Yonas själv närmar sig pension har frågan om projektets fortsättning blivit aktuell.



"Ett tack räcker egentligen inte," sa Lydia när hon överlämnade en tårta till Yonas under hans senaste besök i Addis Abeba. Foto: Yonas Tamiru

– Jag talar amarinja och kommer från Etiopien. Det kan bli svårt att hitta en ersättare som kan följa upp arbetet på samma sätt, säger han.

Därför tar församlingen inte längre in nya barn, utan följer alla nuvarande tills de avslutat sina studier – något som kan ta åtta till tio år. Men hoppet om en framtid för verksamheten lever.

– Nu har Addis Abeba Mekane Yesus-kyrkan bildat en planeringsgrupp som ska se över om de kan ta över arbetet, säger Yonas.

Det betyder att samarbetet kan fortsätta, om än i ny form.

Ett arv av ljus och omsorg

När man hör Yonas berätta är det tydligt att fadderbarnsprojektet är mer än ett biståndsarbete. Det är en kedja av mänsklig värme, omtanke och delad tro. Ett arbete som under nästan 30 år gett barn och unga i Addis Abeba en möjlighet att bygga sina liv – och en känsla av att någon långt borta ber för dem varje torsdag.

– Att de vet att vi tänker på dem, det ger dem glädje. Det ger dem hopp, säger Yonas.

NICK KLAMAN

nick.klaman@svenskakyrkan.se

Så stödjer du fadderbarnsprojektet

LÄS MER!



Sätt in ditt bidrag på församlingens bankgiro 647-6196, skriv "Fadderbarnsprojekt i Addis Abeba" på talongen. Du kan också swisha till 123 458 42 98 och ange "Fadderbarnen" som meddelande.

ACT SVENSKA KYRKANS ARBETE I UKRAINA

”VI FORTSATTE LEVA”

– Vira från Ukraina berättar om flykten, sorgen och ljuset i mörkret. När bomberna föll över staden Bakhmut i Ukraina tvingades Vira och hennes man att lämna allt. Sitt hem, sin trygghet – och alla fotografier och minnen. Men mitt i förlusten fann Vira något ovärderligt: kärleken till livet och styrkan i att hjälpa andra.

Vira är 47 år, vinmakare till yrket, och numera socialarbetare i Lviv. Hon är en av tusentals människor som tvingats fly sina hem i Ukraina. Viras berättelse är en av många – men den bär på något universellt: en påminnelse om hur snabbt livet kan förändras och betydelsen av att kunna vara någon annans ljus i mörkret.

Fick bara ta med en väska

När Vira och hennes man evakuerades från Bakhmut i april 2022, var det under kaotiska och farliga omständigheter.

– Vi fick bara ta med en väska.

Vi valde våra katter och lämnade allt annat, berättar Vira.

Hennes ögon tåras och rösten blir ostadig. Vägarna var bombade, framtiden oviss. Paret tog sig till Dnipro, sedan vidare till Lviv. Där sov de i två dygn efter de utmattande veckorna i skyddsrum utan el, vatten eller värme. Den 5 september 2022 fick de veta att deras hem, liksom sonens och föräldrarnas, hade förstörts.

– Det värsta var inte att huset förstördes, det var att jag trodde att alla fotografier av min sons barndom var borta, säger Vira.

Men mirakulöst nog räddades familjens fotoalbum av en vän. När bilderna återförenades med familjen blev det en seger – en påminnelse om att även i krigets mörker finns ljusglimtar.





Ge en gåva via Swish

Skanna koden i din Swish-app och ge en gåva till Act Svenska kyrkan. Tillsammans gör vi skillnad!






Vira, som tvingades lämna sitt hem i Bakhmut i Ukraina, trodde till en början att hon snart skulle kunna återvända. Men den 5 september 2022 fick hon veta att deras hem, liksom sonens och föräldrarnas, hade förstörts. De skulle aldrig kunna återvända "hem". I dag arbetar Vira på ett boende för internflyktingar i Lviv. Hon hjälper människor som befinner sig i samma situation som hon själv en gång gjorde. Foto: Josefín Casteryd /Ilkon

De spred bilderna till andra familjer som inte haft samma tur, grät tillsammans, mindes. Och viktigast av allt – de fortsatte leva.

I dag arbetar Vira på ett boende för andra ukrainare som tvingats fly från sina hem. Hon stöttar och hjälper människor som befinner sig i samma situation som hon själv en gång gjorde – utan nätverk, utan resurser, utan riktning. Och hon vet exakt vad som krävs för att börja om.

– Folk säger att jag räddar andra. Men i själva verket räddar jag mig själv, säger Vira med eftertryck.

Act Svenska kyrkan stödjer hundratals mikroprojekt i Ukraina – projekt som det boende som Vira är engagerad i. Genom att stärka lokala initiativ och

utbilda människor i att organisera sig, skapas en grund för självhjälp och långsiktig återhämtning. Det är ett sätt att ge tillbaka människors värdighet och framtidstro.

– Jag är tacksam att jag får vakna varje morgon. Att prata med min man. Att veta att mina barn är i säkerhet. Att vara med mina katter. Att få leva och älska.

Viras berättelse är en påminnelse om att varje gåva gör skillnad. Att varje krona kan bidra till att någon får en ny chans. Ett nytt hem. Ett nytt liv.

SARA HOLMBERG

Act Svenska kyrkan

MEDLEMSKAPA MED 5,4 MILJONER ANDRA:

TILLSAMMANS BYGGER VI SVENSKA KYRKAN



Medlemskap. Ordet låter kanske lite stelt men dess stavelser är talande: med-lem-skap. Det handlar om att vara *med* och bidra. Att vara en del av något större – en *lem* av kyrkokroppen. Att tillsammans *skapa* något värdefullt och viktigt. Ja, som medlem i Svenska kyrkan kan man säga att du medlemskapar. Och inte lite heller.

DIN KYRKOAVGIFT ANVÄNDS till att göra gott både i ditt närområde och internationellt. Här är ett axplock av den verksamhet du stödjer via ditt medlemskap: gudstjänster för alla livets skeden, själavårdssamtal och vägledning när allting känns tufft, gemenskapsträffar för äldre och ensamma, läger och mötesplatser för ungdomar, ett rikt musikliv med körer och musiker, arbete i krissituationer, öppen förskola för små barn och föräldrar, söndagsskola, gratis familjerådgivning, arbetsträning och andra insatser för människor i arbetslöshet, stöd till de som sörjer, en hjälpande hand till människor på flykt eller som är nya i Sverige, internationellt bistånd vid katastrofer, klimatarbete i Sverige och världen, hembesök eller sjukhusbesök för att stötta sjuka eller människor i kris, jourhavande präst, ekonomiskt stöd när det verkligen krisar, underhåll av kyrkobyggnader och kulturarv, utlandskyrkan för trygghet till svenskar som befinner sig utomlands, närvaro inom försvar, universitet och fängelser ... och mer därtill.



Om församlingen

Skärholmens församling är belägen i sydvästra Stockholm. Församlingen bildades 1969 och omfattar förorterna Bredäng, Sättra, Skärholmen och Värberg. Läs mer om församlingens verksamhet på vår hemsida:

svenskakyrkan.se/skarholmen

VAD ÄR SVENSKA KYRKAN?

SVENSKA KYRKAN ÄR INTE BARA Sveriges största kristna trossamfund utan också landets största medlemsorganisation med drygt 5,4 miljoner medlemmar. Samfundet präglas av mångfald, både sett till människor och verksamheter. Teologiskt befinner sig Svenska kyrkan i den evangelisk-lutherska traditionen. Att vår kyrka är evangelisk innebär att vi bygger vår lära på evangeliet, det glada budskapet som sätter Jesus i centrum för vår tro. Evangeliet präglar vår kyrka genom Martin Luthers ständiga upprepning av att vår relation till Gud inte kan köpas. Ett nära förhållande med Gud kräver ingen prestation från vår sida. Gud ger sin kärlek till oss av kärlek.



Kyrkoavgift

Som medlem i Svenska kyrkan betalar du en kyrkoavgift. Största delen av din kyrkoavgift går till arbetet i din lokala församling. Hur mycket du betalar beror dels på din inkomst, dels på vilken församling du tillhör. Kyrkoavgiften dras direkt från lönen via Skatteverket. Läs mer om medlemskapet och räkna ut din kyrkoavgift på hemsidan:

svenskakyrkan.se/medlem

SÅ HÄR BLIR DU MEDLEM

Fyll i en medlemsblankett, som du hittar innanför entrén till Skärholmens kyrka (Skärholmstorget 2) eller via hemsidan svenskakyrkan.se/skarholmen/blimedlem. Överlämna blanketten till expeditionen eller personal i Skärholmens kyrka. Du kan också posta blanketten till: Svenska kyrkan Skärholmens församling Bodholmsplan 1, 127 48 Skärholmen

Alla som döps i Svenska kyrkan blir automatiskt medlemmar. Barn, unga och vuxna – alla är lika välkomna att döpas. Man behöver inte prestera något, tro på "rätt" sätt eller förstå allting. Dopet är en gåva att ta emot. Kontakta gärna oss eller besök församlingens hemsida för mer information.



Är jag medlem eller inte?

Om du är osäker på om du är medlem så är det bara att fråga i expeditionen i Skärholmens kyrka. Där kan receptionisten titta i registret. ID-handling krävs.

Kontakt



KYRKOHERDE

Malin Strindberg
073-663 07 49
malin.strindberg@
svenskakyrkan.se

PRÄST

Sara Söderbäck
070-764 07 46
sara.soderback@
svenskakyrkan.se

Yonas Tamiru
073-663 07 39
yonas.tamiru@
svenskakyrkan.se

Veronica Lindgren
073-663 07 19
veronica.lindgren@
svenskakyrkan.se

DIAKON

Beat Lindberg
070-238 51 73
beat.lindberg@
svenskakyrkan.se

Lillemor Lindahl
073-820 05 94
lillemor.lindahl@
svenskakyrkan.se

DIAKONIASSISTENT

Marina Frisk
073-663 06 42
marina.frisk@
svenskakyrkan.se

KYRKOMUSIKER

Daniel Kurba
073-660 14 89
daniel.kurba@
svenskakyrkan.se

Olof Lundqvist
073-663 07 65
olof.lundqvist@
svenskakyrkan.se

FÖRSAMLINGS- PEDAGOG

Jonathan Alexander
073-663 06 81
jonathan.alexander@
svenskakyrkan.se

Alexis Sandrén
070-764 07 47
alexis.sandren@
svenskakyrkan.se

FRITIDSLEDARE

Johanna Vingren
073-663 07 29
johanna.vingren@
svenskakyrkan.se

KANSLICHEF

Elin Bill
070-458 21 23
elin.bill@
svenskakyrkan.se

EKONOM

Peter Hansson
073-820 05 91
peter.hansson@
svenskakyrkan.se

KOMMUNIKATÖR

Nick Klaman
073-663 05 49
nick.klaman@
svenskakyrkan.se

LOKALVÅRDARE

Lamduan
Hammarqvist
073-820 05 95

Wolensa Fisshotzion
08-680 94 63

KYRKVAKTMÄSTARE

Linda Tavast
070-788 23 35
linda.tavast@
svenskakyrkan.se

Marcus Sharokh
Hashem Pour
073-820 05 93
marcus.hashempour@
svenskakyrkan.se

ADMINISTRATÖR

Cia Strömberg
08-680 94 30
cia.stromberg@
svenskakyrkan.se



**Svenska
kyrkan**

Skärholmens
församling

Våren

i skärholmens församling

Vårens program återges med reservation för förändringar. Se församlingens hemsida för senaste uppdateringar:

www.svenskakyrkan.se/skarholmen

FÖRSAMLINGSEXPEDITIONEN

Välkommen till Skärholmens kyrka med frågor om dop, konfirmation, vigsel, begravning samt medlemskap i Svenska kyrkan.

Telefon: 08-680 94 30

Epost: skarholmen.info@svenskakyrkan.se

Besökstid:

måndag–onsdag, fredag: 10.00–12.00, 12.30–14.30
torsdag: 12.30–14.30

Telefontid:

måndag–onsdag, fredag: 10.00–12.00, 12.30–14.00
torsdag: 12.30–14.00

Om församlingen

Svenska kyrkan Skärholmens församling är en plats för möten – med Gud, med andra människor och med dig själv. Det är en gemenskap där vi växer och utvecklas som människor. Vår vision är att vi, som är kyrkan mitt i byn med hela världen på torget, vill förmedla hopp. Med alla, för alla!

Vem kan delta?

Svenska kyrkan välkomnar alla att vara med, fira gudstjänst, ta initiativ och ansvar. Kärnan i Svenska kyrkan är tron på en kärleksfull Gud, en uppståndne Kristus och en helig, livgivande Ande.

Medlemskap

Nästan alla som lever i Sverige kommer någon gång i sitt liv i kontakt med Svenska kyrkan. Det kan vara när livet känns som svårast eller absolut bäst – och allt däremellan. Oavsett när, ska mötet med Svenska kyrkan lyfta, stärka och ge hopp. Kyrkan är en plats att vara stolt över. Du som medlem bidrar till att göra allt detta möjligt men du är självklart välkommen till kyrkan oavsett om du är medlem eller ej. Om du vill bli medlem och på så vis stötta församlingen via kykoavgiften, vänligen kontakta församlingsexpeditionen enligt kontaktuppgifterna till vänster.

Vårens
program med
reservation för
ändringar.

Ett axplock ur Kalendern

KONSERTER

🎵 LUNCHMUSIK

Innehåll: Lyssna till en kortare lunchkonsert på utvalda onsdagar under våren.

Ansvarig: Gullevi Svensson, Daniel Kurba och Olof Lundqvist

Tid: Onsdagar kl. 12.00

28/1, 25/2, 25/3 och 29/4

Plats: Skärholmens kyrka

🎵 MUSIKANDAKT

Innehåll: En musikandakt där Skärholmen Gospel är med och leder oss i sång. Kören sjunger även vissa solostycken. Den 31/3 medverkar även Skärholmens kyrkokör.

Medverkande: Skärholmen Gospel m.fl.

Tid: Tisdagar kl. 18.30

3/3 och 31/3

Plats: Skärholmens kyrka

🎵 KONSERT - KYRKOKÖREN

Medverkande: Kyrkokören under ledning av Brittmarie Karlsson.

Tid: Söndag 3 maj kl. 18.00

Plats: Skärholmens kyrka

🎵 KONSERT - SKÄRHOLMEN GOSPEL

Medverkande: Gospelkören under ledning av Daniel Kurba och Jenny Hjalmarsson.

Tid: Söndag 24 maj kl. 18.00

Plats: Skärholmens kyrka

PÅSKEN I SKÄRHOLMEN

PALMSÖNDAG

Innehåll: Mässa med små och stora.

Tid: Söndag 29 mars kl. 11.00

Plats: Skärholmens kyrka

PASSIONSANDAKT

Innehåll: Andakter under Stilla veckan.

Tid & plats: 30/3 och 31/3 kl. 18.30 i Skärholmens kyrka, och 1/4 kl. 18.30 i

Bredängs kyrka

SKÄRTORS DAG

Innehåll: Skärtorsdagsmässa med altarets avklädnad.

Tid: Torsdag 2 april kl. 18.30

Plats: Skärholmens kyrka

LÅNGFREDAG

Innehåll: Långfredagsgudstjänst.

Tid: Fredag 3 april kl. 11.00

Plats: Skärholmens kyrka

PÅSKDAGEN

Innehåll: Påskdagsmässa.

Tid: Söndag 5 april kl. 11.00

Plats: Skärholmens kyrka

ANNANDAG PÅSK

Innehåll: Annandagsmässa.

Tid: Måndag 6 april kl. 11.00

Plats: Skärholmens kyrka

Sjung och spela



FÖR VUXNA

TISDAGAR 19.00–21.00

Start: 20 januari

Skärholmen Gospel

Vi sjunger främst gospel och jobbar mycket med sångteknik, uttryck och att förmedla glädje genom musiken. Provsjungning tillämpas. Kontakta vår musiker Daniel Kurba för mer information.

Plats: Skärholmens kyrka

Kontakt: Daniel Kurba

TORSDAGAR 18.00–20.00

Start: 22 januari

Kyrkokören

Välkommen till Kyrkokören – en blandad kör på omkring 30 medlemmar med musikalisk utveckling i fokus. Provsjungning för stämplacering. Vid intresse, hör av dig till Brittmarie Karlsson via e-post brittmariekarlsson@hotmail.com

Plats: Bredängs kyrka

Kontakt: Brittmarie Karlsson

FOTO: PETER WALLIN

SJUNG
GOSPEL!



HBTQI-MÖTESPLATS

FREDAGAR 18.00–21.00

6/2, 6/3, 10/4

Jam Session

Vi spelar instrument och sjunger tillsammans. Oavsett om du är van att spela i band eller mest har plinkat hemma är du välkommen! Ta med sångröst eller instrument. I kyrkan finns mikrofoner, förstärkare, trummor, piano, etc.

Plats: Bredängs kyrka

Kontakt: Jonathan Alexander, Daniel Kurba

FREDAGAR 18.00–21.00

6/2, 6/3, 10/4

IRIS i Bredäng

IRIS är regnbåge på grekiska och står i det här fallet för Internationella Regnbågsgruppen i Skärholmen.

Vi ses samma fredagar som Jamsession i Bredängskyrka. Samtal, filmvisningar och annat härligt. För dig som identifierar dig som HBTQAI+-person eller är sökande.

Plats: Bredängs kyrka

Kontakt: iris.sy127@gmail.com

JAMMA
I KYRKAN!





FÖR BARN

ONSDAGAR 16.00–16.30

Start: 4 februari

Minikören

Minikören är kören för de allra yngsta barnen. Om du är mellan 4 och 6 år och tycker om att sjunga så passar denna kör perfekt för dig. Kören medverkar i "Mässa med små och stora" en gång per termin. Om ditt barn vill vara med kontakta våra musiker Daniel Kurba och Olof Lundqvist.

Plats: Bredängs kyrka

Kontakt: Daniel Kurba, Olof Lundqvist, Linda Tavast

ONSDAGAR 17.00–17.35

Start: 4 februari

Barnkören

Om du är 7–10 år och vill sjunga i kör – kom till Barnkören! Vi träffas en gång i veckan och skapar glädje genom musiken. Du får upptäcka sången som uttrycksform, både i grupp och enskilt. Vi arbetar med sångteknik och strävar efter musikalisk utveckling. Genom att våga sjunga inför varandra och andra bygger vi upp självförtroendet. Om ditt barn vill vara med kontakta våra musiker Daniel Kurba och Olof Lundqvist.

Plats: Bredängs kyrka

Kontakt: Daniel Kurba, Olof Lundqvist, Linda Tavast

VAR MED
I BARNKÖR!

Veckan i Bredängs kyrka

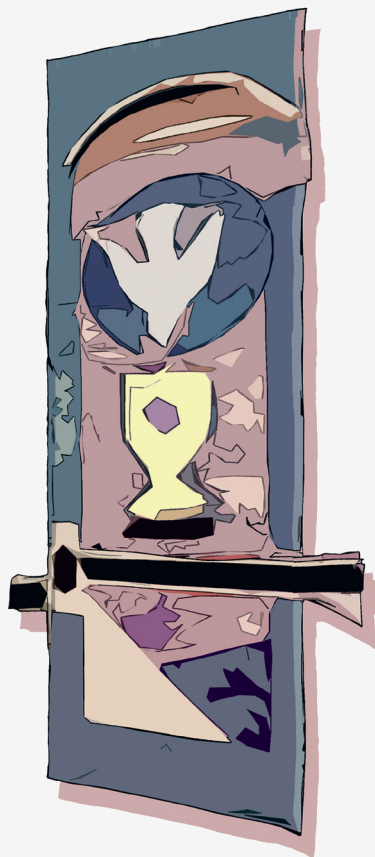
Bredängs kyrka invigdes 1969 och är församlingens äldsta kyrka. Det är en rymlig kyrka med plats för mycket gemenskap! Kyrkan är öppen vid verksamhet.



Telefon: 08-680 94 30

Address: Bredängsvägen 260

Personliga kontaktuppgifter
finner du på sidan 22.



FÖR VUXNA

TISDAGAR 10.00–14.00

Start: 20 januari

Gym

Välkommen ner i gymmet för en stunds träning innan eller efter soppan. För dig som inte tränat på gym tidigare visar vi gärna hur maskinerna fungerar.

Kontakt: Alexis Sandrén

TISDAGAR 12.00

Start: 20 januari

Andakt och sopplunch

Välkommen till Bredängs kyrka för andlig och kroppslig spis. Vi firar andakt tillsammans och njuter av en varm soppa med bröd, kaffe/te och kaka, kostar 30 kronor.

Kontakt: Alexis Sandrén

ONSDAGAR 10.00–12.00

Start: 14 januari

Öppen kyrka

Varmt välkomna till en stunds ro, för att tända ett ljus eller be en bön i kyrksalen. Eller varför inte ta en koppkaffe, läsa tidningen och ladda både mobilen och själen.

Kontakt: Alexis Sandrén

ONSDAGAR JÄMNA VECKOR 18.30–19.15

Start: 21 januari

Mässa i Taizéanda

Mässa i Taizéanda är en enkel form av gudstjänst som består av böner, bibelord och sånger i en rogivande atmosfär. Mässan är inspirerad av komuniteten i franska Taizé som blir en plats för vila och andakt, där ungdomar och vuxna från hela världen samlas.

Kontakt: Alexis Sandrén

FÖR UNGDOMAR

ONSDAGAR 18.00–21.00

Start: 14 januari

Ungdomskväll

Skärholmens stora ungdomskväll hålls i Bredängs kyrka på onsdagar (undantag för 25 feb, 8 apr och 13 maj) där vi varje kväll samlas för att prata tro, liv och relationer. En plats för gemenskap med andra och Gud.

Kontakt: Alexis Sandrén

Konfirmation (14–17 år)

Alla som är 14–17 år inbjuds till att vara konfirmand. Tillsammans funderar vi över vad det innebär att vara människa och kristen. Vi träffas regelbundet under terminen och gör sedan en resa tillsammans. Det kostar ingenting att vara konfirmand i Skärholmens församling. För mer information och senaste uppdateringar besök svenskakyrkan.se/skarholmen.

Kontakt: Alexis Sandrén



FÖR ATT KUNNA
KONFIRMERAS BEHÖVER
DU VARA DÖPT. ÄR DU INTE
DÖPT SÅ ORDNAR VI DET UNDER
KONFIRMANDTIDEN.



FÖR BARN

ONSDAGAR 10.00–12.00

Start: 14 januari

Öppen förskola

Föräldrar och bebisar träffas för sång, lek och rörelse tillsammans. Vi ses en gång i veckan.

Kontakt: Johanna Vingren

ONSDAGAR 15.30–17.30

Start: 14 januari

Tweens

Tweens är för dig 12–15 år som vill hänga och ha kul! Vi samtalar, spelar spel, bakar, lagar mat, sjunger karaoke, och gör mycket annat. Vi ses en gång i veckan.

Kontakt: Johanna Vingren

ÖPPEN
FÖRSKOLA!

Veckan i Skärholmens kyrka



Skärholmens kyrka är församlingens största kyrka och invigdes 1976. Den ligger centralt på Skärholmstorget och har mycket liv och rörelse!



Telefon: 08-680 94 30

Adress: Skärholmstorget 2

Öppettider: Måndag till onsdag kl. 10-17,
torsdag 9-18, fredag 10-15.30, lördag kl. 11-14
och under gudstjänsttid söndagar kl. 10.30-13.00.
Personliga kontaktuppgifter finner du på sidan 22.

FÖR VUXNA

MÅNDAGAR 14.00–15.30

Start: 2 februari

Kulturcafé

Ta del av en intressant kulturupplevelse i gemenskap med andra. Vi inleder med andakt och fika innan veckans kulturella programpunkt.

Kontakt: Jonathan Alexander

KULTUR &
GEMENSKAP!





FOTO: MAGNUS ARONSON

MÅNDAGAR 15.00–17.00

Start: 19 januari

Bönegrupp

Varje måndag ber vi för församlingen, varandra och andra. Sara Nordlöf leder gruppen. Kontakta församlingen om du vill vara med och prova en gång.

Kontakt: skarholmen.info@svenskakyrkan.se, alt. telefon: 08-680 94 30.

TISDAGAR 16.30–18.30

3/2, 3/3, 7/4, 5/5

Internationella gruppen

Engagera dig i Svenska kyrkans internationella arbete och för församlingens fadderbarn i Addis Abeba, Etiopien.

Kontakt: Yonas Tamiru

ONSDAGAR 10.00–12.00

Start: 21 januari

Stickcafé

Ta med din stickning, virkning, ditt broderi eller något annat spännande handarbete och träffa andra med samma intresse. Vi inspirerar varandra och har roligt tillsammans. Kyrkan serverar soppa på onsdagar, så du kan också äta en god lunch om du vill för 30 kronor. Vi tar med oss eget material.

Kontakt: Beat Lindberg



ONSDAGAR 12.00

Start: 21 januari

Pärlandakt / Lunchmusik

Vi samlas för en kvarts andakt utifrån frälsarkransens pärlor. Andakterna ersätts med lunchmusik en gång per månad den 28/1, 25/2, 25/3 och 29/4. Medverkande är Gullevi Svensson, Daniel Kurba och Olof Lundqvist.

Kontakt: Lillemor Lindahl

ONSDAGAR 12.30

Start: 21 januari

Sopplunch

Värm kropp och själ med gemenskap och en vällagad vegetarisk soppa. Lunchen, inklusive smörgås, kaffe/te och kaka, kostar 30 kronor.

Kontakt: Jonathan Alexander

TORSDAGAR 09.00

Start: 8 januari

Morgonmätta

Fira mätta mitt i veckan. Gudstjänsten är öppen för alla – troende, sökande, tvivlande, icke-troende. Vi har glutenfritt nattvardsbröd och alkoholfritt vin.

TORSDAGAR 15.30–17.15

Start: 22 januari

Hamburgerkväll

Ät goda hamburgare (30 kr) under gemenskap i Skärholmens kyrka. Välj mellan kött och vegetariskt alternativ. Kaffe och kaka ingår.

Kontakt: Beat Lindberg

LÖRDAGAR 10.15–10.45 / MÅNDAGAR 13.15–13.45

Start: 10 januari

Tikva

Kropp, själ och ande hänger ihop. Meditativa rörelser och avslappning med bibelord och musik. En stund för både kropp och själ. Inga förkunskaper eller krav på rörlighet. Alla deltar utifrån sina förutsättningar. Vi ses lördagar jämna veckor och måndagar udda veckor. Se vår hemsida eller facebook för alla datum!

Kontakt: Linda Tavast



SÖNDAGAR 11.00

Söndagsmässa

Söndag är bäst i kyrkan! Vi firar mässa med efterföljande kyrkkaffe. Gudstjänsten är öppen för alla – troende, sökande, tvivlande, icke-troende. Vi har glutenfritt nattvardsbröd och alkoholfritt vin.

Om du inte vill ta emot nattvarden kan du antingen sitta kvar i bänken eller gå fram till prästen och lägga höger hand på vänster axel så ger prästen dig en välsignelse.

SÖNDAGAR 13.00

Bibelsamtal i grupp

Efter mässa och kyrkkaffet samlas de som vill i grupp och diskuterar någon av bibeltexterna för dagen tillsammans med tjänstgörande präst.

TIDSBOKNING

Start: 22 januari

Klädutdelning

Saknar du/ni kläder? I mån av tillgång finns möjlighet att hämta kläder för dig och din familjs behov. Kontakta diakonerna för att boka tid.



FÖR BARN

TISDAGAR 10.00–12.00

Start: 13 januari

Öppen förskola

Föräldrar och bebisar träffas för sång, lek och rörelse tillsammans. Efteråt finns möjlighet att stanna kvar en stund för fika och fri lek för barnen. Vi ses en gång i veckan.

Kontakt: Johanna Vingren

TISDAGAR 15.30–17.30

Start: 13 januari

Juniorer

Juniorerna är för dig mellan 9 och 12 år. Vi gör en massa roliga saker tillsammans, som att skapa, baka, laga mat, spela drama, åka på utflykt med mera.

Kontakt: Johanna Vingren

TORSDAGAR 15.30–17.30

Start: 15 januari

Miniorer

Är du mellan 5 och 8 år? Då är du välkommen till Miniorerna! Vi skapar, sjunger, spelar drama och gör utflykter tillsammans.

Kontakt: Johanna Vingren



**JUNIORER
– UMGÅS, SKAPA
OCH BAKA!**

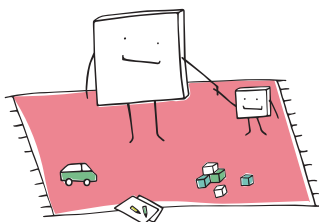
SÖNDAGAR 10.30

Start: 18 januari

Söndagsskola

Samtidigt som gudstjänsten pågår i Skärholmens kyrka är det söndagsskola för barnen. Vi börjar med frukost och pratar sedan om söndagens bibeltext, ritar och leker.

Kontakt: Johanna Vingren



Svenska kyrkan
Skärholmens församling
Bodholmsplan 1
127 48 Skärholmen

Funderar du på att bli kyrkomusiker? Vi berättar gärna mer om det.

Som kyrkomusiker möter du människor, musik och tradition i ett yrke fullt av variation och gemenskap. Du leder gudstjänster, körer, konserter och ungdomsverksamhet – och blir en del av kyrkans musikaliska hjärta.

Scanna QR-koden eller besök:
svenskakyrkan.se/organisteriframkant



Det är aldrig för sent att ta steget – **kyrkomusikens värld väntar på dig!**



**Svenska
kyrkan**

Skärholmens
församling