

Hedvigs prästgård

En oas för inre växt

Våren 2026

Längtar du efter stillhet och inspiration i vardagen? Söker du nycklar för livsstyning och livshållning? Hedvigs prästgård är en plats där du tillsammans med andra kan söka och finna nya vägar kring både tro och liv.



Svenska
kyrkan



Hedvigs prästgård,

ett stenkast bortom Hedvigs kyrka, bär med sig en spännande historia. Här finns det både en yttre och inre trädgård där man kan få vila, växa och samla kraft i vardagen. Kropp, ande och själ kan få näring genom andlig fördjupning.

Vi arbetar med olika metoder för att hitta nycklar till andrum.

Här kan du delta i studiecirklar,

trädgårdsgrupp, komma på retreat eller delta i meditation eller varför inte prova på att göra en bibliolog. Läs mer om bibliolog i den här foldern.

Vi vill också tipsa om att anställda och ideella driver facebookgruppen Hedvigs prästgård. Där kan du läsa om vad som är aktuellt i prästgården.

Öppen prästgård

Onsdagar 15.00–17.00 fr o m 21/1

Kom och njut av prästgårdens rofyllda miljö. Biblioteket står öppet för utlåning. Varje månad presenteras en ny författare och dennes verk.

Trädgården

Varsågod, kliv in i Hedvigs prästgårdsträdgård, vandra i labyrinten, leta dig fram till örtagården, slå dig ner på en bänk, andas, nyp, lukta och njut. Här finns en oas mitt i staden med rosor och örter under sommarhalvåret, för vila och egna stilla stunder. Du kan också hjälpa till med trädgårdsarbetet om det passar dig.

Trädgårdsgrupp

Onsdagar 13.00–15.00 fr o m 15/4

Någon lär ha sagt: "Att arbeta i en trädgård är läkedom för själen". Vi arbetar en stund i trädgården, samtalar och fikar. Ledare: Anna Andersson. Du kan komma utan anmälan. Mer info: anna.andersson10@svenskakyrkan.se eller / 011-24 14 27



Pilgrim och trädgård

Att vandra som pilgrim är ett sätt att komma både naturen, sig själv och heligheten närmare. På en ny stig kan du upptäcka något helt nytt. Vilken stig som helst kan vara en pilgrimsväg. I mötet med dig själv och med andra kan du uppleva att du finner en ny klarhet. Genom tiderna har människor lämnat sitt vardagssammanhang och begett sig ut på vandring mot något heligt.



Emmausvandring vid Kolmårdens marmorbruk

Annandag påsk 6/4

Under vandringen inbjuds vi att slå följe med de två lärjungarna som det berättas om i Lukasevangeliet. På olika sätt tar vi del av den berättelsen under vår vandring. Under vandringen kommer vi även fira nattvard tillsammans. Den här vandringen passar dig som är van att vara ute och röra på dig och som kan gå obehindrat utan stöd. Kläder efter väder, rejäla promenadskor behövs. Vandringen på ca 5 km går bitvis på ojämnt och varierande underlag. Matsäck, egen vattenflaska, sittunderlag medtages samt extra plagg till rasterna. Vandringen beräknas ta 2–2.5 timme. I händelse av väldigt dåligt väder kommer vi gå till Krokeks kyrka och ha en samling där. Kontakt: Eva Eiderbrant, eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se

Trädgårdsdagar med fest

Fredag 17 april och lördag 18 april

Vi träffas för att ta ordentliga spadtag i jorden – och fira med gemensam fest! Så skriv in i almanackan fredag, 17/4 och lördag, 18/4. Du är med så mycket du kan och vill. Mer information kommer!

Bibliolog

Välkommen att uppleva Bibelns texter inifrån! Genom att göra Bibliolog öppnar sig de bibliska berättelserna för oss och låter oss stiga in i dem. Texten och våra egna liv möts och tyder varann, berörande, ibland djupsinnigt – och ibland så det lockar till skratt! I vår utforskar vi hur de bibliska berättelserna kan bli våra källor för livsmod och tillförsikt. Deras gestalter och deras inneboende vishet kan vi, genom att göra bibliolog, se med nya ögon och låta tala till var och en av oss.

Bibliolog

18.00–19.30 onsdagar jämna veckor
21/1, 4/2, 4/3, 18/3, 1/4, 15/4, 29/4, 27/5,
10/6 (obs EJ 18/2 och 13/5)

Du är välkommen att anmäla dig för hela våren. Det går också bra att anmäla sig spontant inför en enstaka kväll (fram till lunch dagen innan). Inga förkunskaper krävs.

eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se /
011-241414

Bibliolog är en väl beprövad metod att i grupp läsa och upptäcka Bibeln. Vi tyder berättelserna –och berättelserna tyder oss och våra liv, ofta på ett överraskande och djupsinnigt sätt.

Läs mer om bibliolog på hemsidan
www.bibliolog.se



Temakvällar

Vårens tema är *Aktivt hopp*. Vi behöver hopp i dessa tider! Var finner vi det? Kanske i det avskilda livet i bön, i klostrets värld? Eller genom att bli engagerad i de stora frågorna? Vi beger oss under våren ut (och in) för att hitta hoppets möjliga källor.

Filmkväll "Nunnan" på Cnema

Torsdag 26 februari 18.00

Specialvisning med efterföljande samtal.

Fri entré, men plats bokas på cnema.se.

Samtalskväll med Helene Hägglund

Tisdag 3 mars 19.00

Helene är präst i Norrköping, men trädde in i kloster som ung och blev nunna.

Denna kväll

berättar hon om sina erfarenheter

av en värld hon sedan lämnade och

som vi sällan får inblick i.



Utflykt

Vid intresse anordnar vi ett besök i ett av Östergötlands kloster under senare delen av våren (efter påsk).

Mer information kommer, håll utkik!

Anmäl gärna ditt intresse till

Eva Eiderbrant redan nu.

Samtalskväll med Ulf Carmesund: Finns det hopp om demokratin?

Tisdag 31 mars 19.00

Finns det hopp för demokratin? Ulf har mångårig erfarenhet av att leda

samtalsprocesser och

undervisa i demokratifrågor

både i Sverige och i Israel/Palestina.

Han berättar denna kväll om sina tankar kring vad demokratin behöver för att bli stark – både här hos oss och i de regioner i världen där demokrati och mänskliga rättigheter står på spel.



Studiecirkel av boken "Aktivt hopp, att möta vår tids utmaningar utan att bli galen"

Start 14 april

Hotet mot klimatet och mot demokratin är bara några av de stora utmaningar vi står inför. För det behöver vi hitta resurser av hopp och handling. Boken bjuder in till en process för att stå pall och inte resignera.

I samarbete med Sensus

Meditation och retreatar

Meditation innebär att sitta sig till stillhet och inre ro. Den kan hjälpa oss att stanna upp, hinna ifatt "vår själ", hitta in till oss själva. Meditation kan ses som en form av bön utan tankar och ord, en öppenhet mot det som är större än vi själva. Varje meditationstillfälle inleds vanligtvis med ett ord från en psalmstrof, citat eller bibelord.

Kristen djupmeditation

Torsdagar 18.00–19.00

Dörren stängs kl. 17.55, så kom i tid.

Efter meditationen finns möjlighet att stanna för samvaro över en kopp te.

Ingen anmälan, förutom en introduktion

kl 17.00 till ditt första besök. Anmälan sker senast dagen före till: freja.hedler@gmail.com



Prästgården erbjuder fyra retreatdagar per år, med skiftande tema och karaktär utifrån årstiderna. Vid en retreat får du möjlighet att dra dig undan från din vardag i stillhet och reflektion. Tanken är att vi går in i så mycket tysthet och stillhet som vi kan. På så sätt får vi en möjlighet att lyssna inåt till de egna tankarna. Det är ett tillfälle att hinna ifatt sig själv och hämta ny kraft. Du får tillfälle att fundera över det som är viktigt i livet.



Retreatdag

Lördag 14 mars 9.00–16.30

Kostnad 250 kr. Anmälan till:
eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se

Retreatdag

Lördag 23 maj 9.00–17.00

Kostnad 250 kr. Anmälan till:
eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se

Studiegrupper

I våra studiegrupper fördjupar du dig varje eller varannan vecka under hela terminen tillsammans med en fast grupp. Några få grupper tar emot anmälningar vid eventuella avhopp under terminens gång. Hör av dig till kursledarna och hör efter!

Livsstegen

Måndagar 18.00–19.30

Start 2/2

Vi läser och samtalar utifrån Olle Carlsons bok "Livsstegen". Boken är inspirerad av anonyma alkoholisters tolv steg, men är skriven för att passa alla människor som söker förändring. Boken och samtalet i grupp bjuder in att hitta vägar till att förändra sitt liv med hjälp av de tolv stegen och tron. Vi träffas 12 gånger. Vi bjuder på smörgås och kaffe, och bok finns att låna. Ledare: Jonas Agestam och Eva Eiderbrant. Anmälan: jonas.agestam@svenskakyrkan.se

Katekumenat

Tisdagar ojämförbara veckor 19.00–20.30

Längtar du efter att få veta mer om kristen tro? Vill du reflektera över ditt liv tillsammans med andra? Då kanske vår katekumenatgrupp i Hedvigs prästgård är något för dig? Vi tar emot anmälningar kontinuerligt. I vår planeras även **informationskväll** tisdagen 7/4 kl 19.00

Intresseanmälan till: Eva Eiderbrant, präst. Tel: 011-241414 / eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se

Samtalsgruppen "Efteråt"

Fem tisdagar 24/2 – 24/3

17.30–18.30

Har du, som jag, gått igenom en lång cancerbehandling (eller annan allvarlig sjukdom)? En tuff resa. Då vet du att resan inte tar slut där, utan en ny tid börjar. Kroppen är på väg att återhämta sig – men själen hinner inte riktigt med. Vården släpper taget, påhejarna tystnar, och människor runt omkring oss andas ut. Men själv står man kvar och undrar: Hur blir mitt liv nu? Nu börjar efteråt – för det finns ett efteråt. Den här samtalsgruppen är för dig som har avslutat din (cancer-) behandling och nu vill hitta vägen till att leva vidare. Här finns plats för både allvar och skratt, kanske gråta en skvätt, för tankar, känslor och drömmar. Här får du möta andra som också vet hur det känns att stå i brytpunkten mellan sjukdom och liv. Tillsammans kan vi dela erfarenheter, hitta igenkänning och kanske upptäcka nya vägar framåt.

Anmälan och frågor:

Evalotte Strömberg,
evalotte.stromberg@outlook.com

I samarbete med Sensus

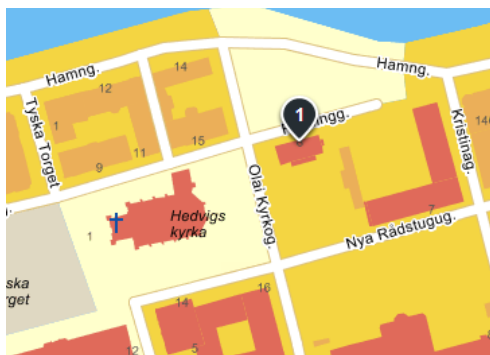
KONTAKT



Eva Eiderbrant, präst
011-24 14 14, eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se



Anna Andersson, diakon
011-24 14 27, anna.andersson10@svenskakyrkan.se



Här finns vi

Hedvigs prästgård ligger centralt belägen i Norrköping på Fleminggatan 8 – en bit bakom Hedvigs kyrka, som ligger vid Tyska torget (Rådhusområdet).

Enskilda samtal

ibland behöver vi prata med någon. Det kan vara samtal som rör sig om tro och tvivel, relationer eller vägval i livet. Mer info: Eva Eiderbrant, präst, eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se

Webb och digitalt kalendarium

I appen "Kyrkguiden" finns aktuellt kalendarium för Hedvigs prästgård. Vi har webbsidan: www.svenskakyrkan.se/norrkoping/hedvigsprastgard

Podd

I podden "Tankar från prästgården" diskuterar vi alla möjliga frågeställningar kring tro och sökande. Lyssna: www.svenskakyrkan.se/norrkoping/hedvigsprastgard

Sociala medier

Instagram: Välkommen att följa kontot "hedvigsprastgard".

Facebook: Välkommen till facebookgruppen "Hedvigs prästgård".

Våra sociala medier drivs av ideella och anställda. Hör av dig om du vill vara med och arbeta med våra sociala medier.

Med reservation för ändringar i broschyren.

I samarbete med

sensus