

TRÅNGSUND SKOGÅS FÖRSAMLINGSBLAD

VÅREN 2026

26 januari – 31 maj 2026

Avisan



Svenska
kyrkan

Verksamheter
Gudstjänster
Musik
med mera...



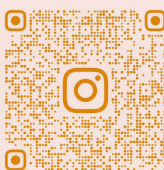
Redaktör och layout: Daniel
Ryderholm
Foton: Ikon Svenska kyrkan, m fl.

Kontakta oss
08 588 697 00 (växel)
trangsund-skogas.forsamling@
svenskakyrkan.se
Postadress: Svenska kyrkan i
Huddinge, Box 1109, 14123 Huddinge

Församlingens kyrkor:
Mariakyrkan, Skogåstorget 10, Skogås
Tacksägelsekyrkan, Dalarövägen 8,
Trångsund

På internet:
www.svenskakyrkan.se/huddinge
Facebook: Svenska kyrkan i Huddinge
Trångsund Skogås församling
Instagram: @svk_trangsundskogas
och @cafemaria_svk – för *veckans meny*.

Skanna QR-koder nedan för att följa:



Instagram



Facebook

PERSONAL

Församlingsherde
Karolina Brattgård Thoäng
08 588 699 00

Präster
Eva-Britt Brännström 08 588 697 77
Caroline Brorsson 08 588 699 30
Tobias Johnsson, se hemsidan

Diakoni
Ulrika Ryttestål, diakoniassistent
08 588 699 22
Åsa Johansson Stridh, diakon
08 588 699 05

Musiker
Eva Frössling 08 588 699 16
David Strandberg 08 588 699 04

Pedagoger
Patrik Nilsson 08 588 699 26
Thomas Racksäter 08 588 699 09
Charlotte Torpareng 08 588 699 14
Nanna Tranströmer 08 588 699 15

Service & administration
Anna Einarsson, vaktmästare
08 588 699 21
Maria Hernborg, vaktmästare
08 588 699 10
Daniel Ryderholm, kommunikatör
08 588 699 13
Freddy Lopez, husfar (vik)
08 588 697 86



Liten text?

Avisan i större format med större text hittar du i Mariakyrkan i Skogås.
Välkommen att hämta ditt exemplar under kyrkans öppettider.

Nu börjar vi – att vända blad tillsammans



När du hör det där ljudet ... när du hör det ljudet, då vet du att det är dags att vända blad. Nu börjar nästa kapitel.

Under många år lyssnade mina barn på berättelser där det också fanns en bok att följa. Samtidigt som rösten berättade kunde de läsa, titta på bilderna och sedan vända blad. Ljudet talade om när det var dags. Det var tryggt. Berättelsen bar vidare, sida för sida.

Så är det också för oss. Nu är det dags att vända blad. Vi lämnar bakom oss 2025 och säger tack och farväl – samtidigt som vi säger hej och välkommen till ett nytt år, 2026. Vi vet varifrån vi kommer, men ännu inte vad som väntar. Kanske står vi inför det nya med nyfikenhet, kanske med frågor, kanske med både förväntan och oro. Ändå finns där en möjlighet att ana något nytt, att våga hoppas på en ny vår.

I Trångsund Skogås församling rymmer året både förändring och kontinuitet. I januari välkomnar vi en ny präst, Tobias Johnsson. (se sid 8).

I början av året kommer Tacksägelsekyrkan att vara stängd. Den vackra kyrkan i Trångsund, som genom åren har varit plats för dop, vigslar, begravningar och gudstjänster, behöver få lite välbehövlig omvårdnad. Arbetet med ny ventilation är en investering i framtiden, så att kyrkan även

framöver kan vara en god och trygg plats för samling och bön.

Vid årsskiftet välkomnar vi också ett nytt församlingsråd. Under de kommande fyra åren kommer de att finnas med och bära ansvar, samt representera er som bor och lever i församlingen. Vi tackar samtidigt dem som avslutar sina uppdrag för engagemang och trofast tjänst.

Våra kyrkor är platser där liv och tro får rymmas sida vid sida. Här finns utrymme för både glädje och sorg, frågor och tacksamhet. Vi firar gudstjänst varje söndag, året runt – en rytm som bär, oavsett årstid. Här finns också många andra tillfällen att mötas, samtala och dela gemenskap.

I skrivande stund ligger framtiden öppen. Mycket vet vi inte, men vi vet detta: du är alltid välkommen hit. Oavsett om du kommer ofta eller sällan, om din tro är stark eller trevande, om du bär glädje eller tyngd – här finns plats.

Jag hoppas att du, liksom jag, önskar och vågar tro på ett gott nytt år. Ett år där vi får vända blad tillsammans, i tillit till att Gud bär berättelsen vidare.

Nu börjar vi.

Karolina Brattgård Thoäng
Församlingsherde

Välkommen till

Café Maria

– en mötesplats för alla!

Plan 2 i Mariakyrkan

Här serveras lunch på
onsdagar, middag på
torsdagar och alltid hembakat
fika och annat gott.
Du hittar caféet en trappa upp
i Mariakyrkan.

Start 26 januari

Lunch och middag kostar 60 kr
för vuxna, och är gratis för barn.
Du kan köpa ett lunchkort med
tio kuponger för 500 kr,
alltså 50 kr per portion.

*För dig som behöver
finns även matkuponger,
prata med församlingens
diakon eller diakoniassistent.*

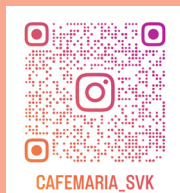


Öppettider

Måndag	09.30–15.00
Tisdag	09.30–11.00
Onsdag	09.30–15.00, lunch 11.30–13.00
Torsdag	14.00–17.45, mid. 16.30–17.45

Öppettiderna gäller från och
med måndag 26 januari. Röda
dagar stängt eller ändrade tider.
Under skollov kan det vara
andra tider. Se anslag.

Följ Café Marias
instagram för
veckans meny
och annan info:
@cafemaria_svk



Äntligen Torsdag

29 jan–28 maj

Ej 9 april, 30 april och 14 maj

Middag, mässa och härligt häng

TORSDAGAR I MARIAKYRKAN

Varje torsdag myllrar det av liv i Mariakyrkan. Äntligen torsdag är en helkväll med aktiviteter för alla åldrar där vi får möjlighet att ses, umgås, samtala och vara kreativa tillsammans. Kom som du är, välj det som passar. **Välkomna!**

PROGRAM

13.30–15.00

Arbetskretsen. Kreativ gemenskap för vuxna

15.00–16.30

Skaparverkstaden (*se mer info sid 10*)

16.15–17.15

Diskantkören och Maria Teens övar

16.30–17.45

Middag i Café Maria

18.00–18.30

Mässa

18.45–21.30

Ungdomsgrupp 13+



Mariakyrkan (Skogåstorget 10)

Morgonbön

Måndag – Fredag
kl. 09.15

Det är morgonbön i
Mariakyrkan alla dagar
utom vid röda dagar och
andra kyrkliga högtider.

Även inställt vid vissa
utbildningsdagar eller liknande.

Kvällsmässa

Torsdagar kl. 18.00

Det är kvällsmässa i
Mariakyrkan alla torsdagar
utom vid röda dagar och
andra kyrkliga högtider.

Även inställt vid vissa
utbildningsdagar eller liknande.

Högmässor

Söndagar kl. 11.00

Varje söndag (med några få
undantag) firas högmässa i
Mariakyrkan. Oftast är det även
samling för barn 3–10 år (se sid
10). Solister, körmedverkan och
andra inslag är förekommande.

Det avslutas alltid med
kyrkkaffe.

Varmt välkommen. ❤️

Familjemässor

**En mässa för små och stora
med barnen i centrum.**

Barn är alltid välkomna till
gudstjänsterna i Mariakyrkan!
I kyrkorummet finns mycket
att se på, göra och uppleva.

En familjemässa är en lite
kortare och enklare mässa,
men lika mycket på "riktigt"
som en högmässa.

**Följande söndagar kl. 11.00:
15 feb, 15 mars, 26 april samt
24 maj (även vårfest).**

Tobias Johnsson: Trångsund Skogås Församling får en ny präst och massor av energi!



Från och med den 1 januari 2026 har Trångsund Skogås församling fått ett friskt inslag i sin prästerliga lineup: Tobias Johnsson!

Vi tog en pratstund med den prästen som är redo att ta sig an utmaningarna och glädjeämnena som jobbet innebär.

– Jag ser verkligen fram emot allt som ligger framför mig! Särskilt underbart är det att få arbeta med undervisning inom tro och liv, säger Tobias och sprider genast en smittande entusiasm.

Utöver sina traditionella präst-uppgifter – som att leda gudstjänster och förrättningar (dop, begravningar och vigslar) – har Tobias en klart spännande agenda. Han kommer att delta i vuxenutbildning, vara med i öppen förskola, härliga konfirmand-undervisningar och mycket mer.

– Det är extra kul att få återse mina hemtrakter! Jag är en av två huvudledare för konfirmandgruppen som i sommar sätter sikten på Västkusten. Kommer vi ha roligt? Absolut!

Tobias har redan en intressant präst-karriär bakom sig. Strax efter sin prästvigsel drabbades världen av

Covid-pandemins realitet. Men i sina tidigare församlingar, med stora kyrkor mitt i glesbygdens lugn, lyckades de fira gudstjänster under hela perioden.

– Det var en intressant tid att starta sin yrkesbana, säger han med ett leende. Trots omständigheterna var det fantastiska församlingar att växa i.

Nu ser Tobias fram emot att flytta närmare barnpassande svärföräldrar och bygga ett liv som småbarnsförälder på Södermalm eller söderort.

Från sitt senaste äventyr i Roslagens östra pastorat, med syföreningens kreativitet och torsdagskaféets underhållning (där han gärna ledde bingon och hade olika musikquiz), kommer hans breda erfarenhet att ge liv och glädje till församlingen.

Så, varmt välkommen till Svenska kyrkan Trångsund Skogås församling, Tobias Johnsson.

Text och foto: Daniel Ryderholm

Läs mer om Tobias på vår hemsida: www.svenskakyrkan.se/huddinge/valkommen-till-trangsund-skogas-forsamling

Föreläsning tema sorg – Huddinge 7 feb

Lördagen den 7 februari kl. 14.00
i Prästgården i Huddinge.
(Kommunalvägen 29)

Föreläsare: Camilla Winberg Österberg,
sjukhuspräst vid Karolinska
universitetssjukhuset i Solna.



Varmt välkommen till en insiktsfull föreläsning om sorgens komplexa natur. Under denna stund kommer vi att dyka ner i ämnen som berör sjukdomars förlopp och hur de tvingar oss att förbereda oss för både livets och dödens stunder. Vi kommer att utforska den plötsliga döden, där förberedelsetiden är knapp, och hur den påverkar våra liv.

Föreläsningen belyser sorgens väsen och erbjuder värdefulla insikter om vad som kan vara hjälpsamt att känna till i dessa svåra tider. Vi diskuterar också att leva med sorgen och språkets viktiga nyanser – hur vi kan uttrycka vår upplevelse och det nya språk som växer fram när livet tar oväntade vändningar.

Kom och bli en del av detta viktiga samtal som syftar till att ge förståelse och stöd i en av livets mest utmanande perioder. **Föreläsningen är kostnadsfri.**

Finska bibelstudier



Start 12/1, avslutning 25/5. I Mariakyrkan. Uppehåll 6/4.

Gruppen samlas på måndagar kl. 13–15 i sammanträdesrummet, en trappa upp.

Få vår information i mailen eller brevlådan!

Få Avisan som nyhetsbrev direkt i din mail, eller om du hellre vill i pappersform hem till dig.

Nyhetsbrev i mailen: Skicka ett mail till **trangsund-skogas.forsamling@svenskakyrkan.se** och skriv **Avisan** i ämnesrubriken och meddela oss att du vill få Avisan i din mail fortsättningsvis.

Kropp & själ

Gympa för alla!

Seniorgympa

Måndagar 11.30 i Mariakyrkan. Start 26/1, slut 25/5. Uppehåll 6/4.

Ingen anmälan.

Välkommen till en rolig och social motionsform som passar extra bra för dig som hellre sitter ner och gör dina övningar. Alla övningar anpassas efter egen förmåga, och efteråt bjuds det på macka och kaffe. **Välkommen!**

En stilla dag

Retreat **24/1** och den **18/4** kl. 09.30–15.30

Retreat – en stilla dag i Mariakyrkan den 24 januari samt den 18 april är tillfällen att hitta ro och stillhet i vår annars så stressiga vardag, att under tystnad få möta sina egna tankar och att få möjlighet att lyssna inåt. Under dagen kan du delta i meditation i kyrkorummet och det finns möjlighet att måla, samtala med präst eller diakon eller bara vara i lugn och ro. Begränsat antal platser och kostnad 100 kr (mat och fika ingår).

Anmälan till Åsa Johansson Stridh: asa.johansson.stridh@svenskakyrkan.se



Utskrivet direkt i din brevlåda:

Skicka din fullständiga postadress till mailadressen till vänster eller lämna en lapp med uppgifterna till personalen i Mariakyrkan, alternativt posta en lapp med din adress till:

*Trångsund Skogås församling,
Daniel Ryderholm
Skogåstorget 10
142 30 Skogås.*

Barn & unga

Samtliga aktiviteter i Mariakyrkan. (Skogåstorget 10)

Öppen förskola

Måndagar & Onsdagar 10–12. Start 26/1, avslut 27/5.

Upphåll: mån 23/2, mån 6/4 samt ons 8/4.

För barn 0–5 år i vuxet sällskap. Vi leker, sjunger och fikar tillsammans. Sångstund kl. 10.30. Välkomna, vi ses!

Kontakt Charlotte Torparen, charlotte.torpareng@svenskakyrkan.se eller tel. 08 588 699 14

Självklart kan små barn också fira gudstjänst!

Samling för barn

Söndagar under mässan – 25/1 till 14/6 utom följande söndagar: 15/2, 15/3, 26/4 samt 24/5 då det istället är Familjemässa.

Söndagsskola för barn mellan ca 3–10 år. Barnets vuxen får också följa med. Vi deltar i högmässans inledning, sedan har barnen egen samling en trappa upp. Vi kommer tillbaka till nattvarden och högmässans avslutning. Efteråt är det smörgåsar, kaffe och saft för alla i Café Maria! Ingen anmälan, kom när det passar dig.

Kreativ glädje i olika material

Skaparverkstad

Torsdagar 15.00–16.30 – Mariakyrkan. Start 29/1, slut 28/5

Uppehåll 9/4, 30/4 samt 14/5.

Barn i alla åldrar är välkomna att skapa fritt i Skaparverkstaden, själva eller tillsammans med sin familj. Vi erbjuder inspiration och material.

Barn 0–8 år behöver ha en vuxen med sig. Ingen anmälan och helt kostnadsfritt. Perfekt att kombinera med en middag i Café Maria! (kl. 16.30–17.45)

Härligt häng och nya kompisar i Skogås

Ungdomsgrupp 13+

Torsdagar 18.45–21.30 – Start 29/1, slut 28/5.

Uppehåll: 26/2, 2/4, 9/4, 30/4 samt 14/5.

Varje torsdag träffas vi i ungdomslokalen och myser. Ingen anmälan, ingen kostnad – bara en plats där det är tillåtet att snacka om allt mellan himmel och jord, fika, spela spel, pingis eller musik. Välkommen!

Kontakta Nanna Tranströmer om du vill veta mer! 08 588 699 15.



Meningsfull fritid för årskurs 3–6

Juniorer

Tisdagar 16.00–17.30 – Mellis från 15.30. Start 27/1, avslut 26/5.

Uppehåll: 24/2 & 7/4

En grupp för barn i åk 3–6 där de får vara kreativa, fundera och upptäcka tillsammans. I gruppen tar vi upp frågor som känns viktiga för oss här och nu. Varje träff har ett tema, vi pysslar, leker, gör utflykter och avslutar alltid med en andakt. Att delta i Juniorerna är helt gratis och barnen bjuds även på mellanmål. Välkommen att prova på!

Kontakt och anmälan: Patrik Nilsson, församlingspedagog 08-588 699 26

patrik.nilsson@svenskakyrkan.se

Läs mer på hemsidan: www.svenskakyrkan.se/huddinge/juniorer

Äventyret börjar nu!

Rollspeksgrupp

Onsdagar 18.00–21.00 – Start 14/1, slut 17/6. Inga planerad uppehåll.

Gillar du äventyr där du får ha hjälterollen eller vill du hellre vara den som backar upp hjältinnan? Eller smider du i hemlighet planer för egen del och gillar att utsätta dina äventyrsvänner för practical jokes? Vi spelar främst bordsrollspel men även en del figurspel. Inga förkunskaper krävs. Drop-in fika från 18 och spelet börjar 18.30. Ålder 14–21 år. Välkommen att prova på!

Nyfiken? Kontakta Thomas Racksäter 08 588 699 09

Musik & kör

Att sjunga i kör handlar inte bara om låtar och musik utan minst lika mycket om kompisar, skratt, skoj och gemenskap. Du har möjlighet att få utveckla din sångröst, uppträda och vara en del av gemenskapen som det innebär att sjunga i kör. I församlingen finns körer för alla åldrar från fem år och uppåt. **Att sjunga i våra körer är självklart gratis!**

För anmälan och mer information scanna QR-koden eller se vår hemsida:

www.svenskakyrkan.se/huddinge/kor



För barn 5–6 år

Minikören

Övar onsdagar 16.00–16.30

Här är leken och lusten viktig. Vi har mellanmål och skapande verksamhet på onsdagar från 15.30–16.45 för körbarnen och dess familjer.

För barn 7–9 år

Barnkören

Övar onsdagar 16.45–17.30

Vi utvecklar rösten och den unisona sången och sjunger såväl svängiga som stillsamma sånger. Vi har mellanmål och skapande verksamhet från 15.30–16.45 så att körbarnen kan komma till oss direkt från skolan.

För barn 10–12 år

Diskantkören

Övar torsdagar 16.15–17.15

Här får sångarna börja sjunga i stämmor och får även undervisning i gehör och notläsning. Från 15.00 har vi drop-in körmys med mellanmål för dem som vill.

För tonåringar

Maria Teens

Övar torsdagar 16.15–17.30

Maria Teens är vår kör för tonåringar. Vi sjunger blandad repertoar med stämmor efter noter. På torsdagar serveras middag i Café Maria från kl. 16.30–17.45.

Konserter

Med reservation för ändringar
och tillägg

28 mars kl. 16.00

Konsert med Mariakyrkans kör
under ledning av David Strandberg
Sång Frida Matsdotter

28 mars kl. 16.00

Earth hour konsert

9 maj kl. 16.00

Vårkonsert

Barnkören, Diskantkören och Maria
Teens i Mariakyrkan bjuder på en
stämningsfull vårkonsert!



Kör för vuxna

Mariakyrkans kör

Övar tisdagar 19.00–21.00

Blandad vuxenkör.

Mariakyrkans kör medverkar
i gudstjänster och mässor
med två konserter per termin.

Kören söker nya sångare,
främst tenorer och basar!

Kontakta körledare
David Strandberg: 08 588 699 04
eller e-post:
david.strandberg@svenskakyrkan.se

Näringsrik och kulturell påfyllnad

Lunchkonsert

Onsdagar 12:30 – Mariakyrkan
Start 28 januari. Avslut 27 maj.
Uppehåll 25/2 & 8/4

Välkommen att avnjuta din
lunchrast till ljuva toner i vårt
vackra kyrkorum.

David Strandberg spelar en
kort konsert på Mariakyrkans
mäktiga orgel. Möjlighet att
önska musik finns!

Kreativt skapande för vuxna



Skapa med olika material
i härlig gemenskap

Kreativ måndag

Måndagar 16.00–18.00

i Mariakyrkan

Start 26/1, slut 25/5

Uppehåll: 23/2 & 6/4

Gillar du att sticka, virka, brodera
eller måla? Välkommen till en kreativ
måndag i Café Maria!

Vi umgås, fikar och är kreativa
tillsammans. Vi säljer sedan de
saker vi gjort till förmån för
Act Svenska kyrkan.

Det bjuds på fika.
Ingen föranmälan behövs.
Välkommen!

För mer information,
kontakta Åsa Johansson Stridh
Åsa.johansson.stridh@svenska-kyrkan.se
tel. 08-588 699 05

Kreativ gemenskap för daglediga

Arbetskretsen

Torsdagar 13.30–15.00

i Mariakyrkan

Start 29/1, avslut 7/5

Uppehåll: 2/4, 30/4

I Arbetskretsen handarbetar vi
tillsammans för att sedan sälja våra
alster till förmån Act Svenska kyrkan
vid Julbasar, konserter och
familjemässor.

Det blir fika, trevligt sällskap och
massor av möjligheter att få vara
kreativ och sticka, brodera,
virka och så vidare.

Ingen anmälan behövs! Välkommen!

För mer information,
kontakta Ulrika Ryttestål:
ulrika.ryttestal@svenskakyrkan.se
tel. 08 588 699 22



Diakoni- mottagning *i Mariakyrkan*

Måndagar & onsdagar
klockan 10.00–12.00

I Mariakyrkan finns en öppen diakonimottagning på plan 2 dit du kan komma och prata med en diakon utan tidsbokning för korta ärenden. Har du ett längre ärende eller vill träffa en diakon för ett längre enskilt samtal kan du ringa och boka en tid.

Kontakt:
Diakon Åsa Johansson Stridh
tel. 08-588 699 05

Fredagsträffar 13 feb & 12 juni Tid kl. 13.00–15.00

Det blir två "Fredagsträffar" i vår.

Exakt program annonseras på anslagstavlor, hemsida och på våra sociala medier.

Frågor:
ulrika.ryttestal@svenskakyrkan.se tel. 08
588 699 22



Sprid ljus i mörkret

I natt vaknar miljontals människor till ljudet av krig och konflikt.
Act Svenska kyrkan arbetar för fred i de mest konfliktdrabbade delarna av världen.
Tillsammans gör vi skillnad. **Swisha din gåva för fred till 900 1223.**

