

SENIORTRÄFFAR

– VÅREN 2026 –

Varmt välkomna!

TORSDAGAR KL. 13.00 I NICOLAISALEN, SJÄLAGÅRD SGATAN 13

Vid varje tillfälle serveras soppa till en kostnad av 50 kr

OBS! AV BRANDSÄKERHETSSKÄL FÅR MAX 50 PERSONER VISTAS I NICOLAISALEN.

DÄREFTER MÅSTE VI TYVÄRR STÄNGA DÖRRARNA

TORSDAG 22 JANUARI KL 13.00

SVENSKA KYRKAN I NEW YORK Sabina Koj berättar och visar bilder

TORSDAG 29 JANUARI KL 13.00

VAD HÄNDER I DET SVENSKA FREDSARBETET IDAG?

Herman Hallonsten, ordförande i Kristna fredsrörelsen

TORSDAG 5 FEBRUARI KL 13.00

NÄR FRANCISKANERNA FÖRÄNDRADE STOCKHOLM

Ulf Lindgren berättar

TORSDAG 12 FEBRUARI KL 13.00

TILL FOTS GENOM HELA VÅRT AVLÅNGA LAND

Katri Carlberg och Håkan Sewén

TORSDAG 19 FEBRUARI KL 13.00

VAD KAN DE KRISTNA MYSTIKERNA LÄRA OSS? Föredrag med Olle Liljefors, författare till boken 12 mystiker med blick för ljuset

TORSDAG 26 FEBRUARI KL 13.00

I MITT HEM HAR 30 BARN BOTT Lotta Rajalin, lärare och rektor

TORSDAG 5 MARS KL 13.00

**MELODIER SOM BEDÅRA.... EN SCHLAGERKAVALKAD
FRÅN 30 - 50-TALET SVERIGE OCH EUROPA**

Axelina Lindholm sång, och Suzanna Kroon Hahr, piano

TORSDAG 12 MARS KL 13.00

DEN MEDELTIDA ÖRTAGÅRDEN - MAT, MEDICIN, MAGI OCH KÄRLEK

Gudrun Wessnert, museipedagog vid Medeltidsmuseet och författare

TORSDAG 19 mars kl 13.00

TVÅ RUNT ETT PIANO Jennie Jansson och Kalle med C. Sörnäs

TORSDAG 26 MARS KL 13.00

OM SINA TIO ÅR MED NOBELPRISET Lars Heikensten, tidigare riksbanks-
chef och chef för Nobelstiftelsen

v.g vänd

TORSDAG 2 APRIL KL 13.00

FRÅN MÖRKER TILL LJUS Marie Olhans, sång och piano

TORSDAG 9 APRIL KL 13.00

SAMTAL MED LENA BRODIN OM ETT LIV I MUSIKENS TJÄNST

Kören Lena Röster inramar

TORSDAG 16 APRIL KL 13.00

ALLA BARN HAR RÄTT TILL EN FRAMTID! Herman Hallonsten berättar om Mentor Mammor som skapar hopp i Sydafrika

TORSDAG 23 APRIL KL 13.00

LEVANDE SLOTT OCH KUNGLIGT KULTURARV.

Morgan Gerle, chef Kungl. Hovstaternas publika verksamhet

TORSDAG 30 APRIL **KL 10.30 OBS TIDEN!**

FÖRMIDDAGSKAFFE MED VALBORGS- OCH 80-ÅRSTÅRTA!

Ingen ordinarie seniorträff!

TORSDAG 7 MAJ KL 13.00

DET FINNS HOPP

Jonas Eek om sin nya bok Evangelium i skuggan av kriget

TORSDAG 14 MAJ

INGEN TRÄFF – Kristi Himmelfärdsdag

TORSDAG 21 MAJ

VÅRUTFÄRD Resmål meddelas senare

EFTERMIDDAGSKAFFE – SAMVARO KRING KAFFEBORDEN

PLATS: Nicolaisalen, Själagårdsgatan 13

DATUM: Tisdagar jämn vecka: 3 & 17 februari 3, 17 & 31 mars 14 & 28 april

TID: 14.00–15.30 **KOSTNAD:** Kaffe och våffla 30 kr

.....

SENIORYOGA VÅREN 202 – Välkommen till vårens Senioryoga, där vi förenar medicinsk yoga, qigong och meditation för att främja balans, cirkulation och ett lugnare nervsystem. Genom mjuka rörelser och medveten andning skapar vi tillsammans en atmosfär som stärker kroppen och ger sinnet ro. Alla kan yoga med anpassade rörelser och stöd av stol.

PLATS: Nicolaisalen, Själagårdsgatan 13

DATUM: Onsdagar jämn vecka: 21 jan, 4 & 18 feb, 4 & 18 mars, 1, 15 & 29 april

TID: 10.00 – 11.00 (yogi te serveras)

LEDIG KLÄDSEL: Gärna inneskor/varma sockor

KOSTNAD: 40 kr per tillfälle (Swish – 123 054 33 48) eller kontant

RETREAT: Tisdag 12 maj på Betania, Ersta diakonis sommarhem, norra Värmdö. För information om dagen – kontakta Anna Hertting.

LEDARE: Anna Hertting, leg fysioterapeut & certifierad yogalärare
(mobil: 0703-50 86 04)



**Svenska
kyrkan**

Stockholms
domkyrkoförsamling

I samarbete med Sensus.