



Månadsblad

Februari 2026

Här hittar du gudstjänster,
grupper och verksamhet
som du kan delta i här i
kyrkorna i Karlstads pastorat.



**Svenska
kyrkan**

Karlstads
pastorat

054-14 14 00
www.svenskakyrkankarlstad.se
facebook.com/svenskakyrkanikarlstad

Hör av dig

Ring gärna oss på expeditionen om du har några frågor! Här kan du boka dop, bröllop och begravning samt få svar på frågor om bokning, kyrkans verksamhet och ditt medlemskap. Du kan också söka kontakt för samtal, information eller konsoleanser. Om du har frågor vi inte kan svara på, leder vi dig till någon som kan.

Pastoratsexpedition

Bokning och information 054-14 14 00

Besöksadr Västra Kyrkogatan 5, Karlstad.
Expeditionen ligger i huset mitt emot Karlstads domkyrka.

Epost karlstads.pastorat@svenskakyrkan.se

Öppet Mån-torsd 09.00-15.00
Fre 09.00-12.00

Sommaröppet v 26-33 9.00-12.00

Postadr Västra Kyrkogatan 5, 652 24 Karlstad

Kyrkogårdsexpeditionen

ligger i krematoriebyggnaden. Hit kan du ringa om du har frågor om begravning, gravar, gravrättsinnehavare, planering och kyrkogården.

Telefon 054-14 14 60

Besöksadr Mosskatan 22, Karlstad.

Öppettider Mån-fre 09.00-12.00

Svenska kyrkan på internet

svenskakyrkan.se/karlstadspastorat

På Karlstads pastorats hemsida hittar du information om alla verksamheter, gudstjänster, grupper och mötesplatser. Där finns också digitala sändningar och en uppdaterad kalender.

facebook.com/svenskakyrkanikarlstad

Följ Karlstads pastorat på facebooksidan för att få regelbundna uppdateringar och inspiration.

Församlingarnas facebooksidor

Alla församlingar i pastoratet har egna facebooksidor. Där kan du få uppdateringar som rör enskilda kyrkor. Scanna QR-koden för att ta dig till listan över facebooksidorna.



Jourhavande präst – Ring, maila eller chatta

Telefonjouren är öppen alla dagar mellan kl 21.00 och 06.00. Samtalet är gratis och syns inte på din telefonräkning. Väntetiden brukar vara ca fem minuter. Ring 112 och be att få bli kopplad till Jourhavande präst.

Bönwebben – be en bön på nätet

På Svenska kyrkans bönwebb be.svenskakyrkan.se kan du skriva en bön eller tända ett ljus. Välkommen att dela bönens gemenskap på nätet.

Varför är tidningen inplastad? Enligt Postnords nya regler måste en försändelse vara stängd och därför behöver Månadsbladet plastas in. Plasten som används är återvunnen.

Karlstads stifts katedralakademi

Krigets verklighet och fredens möjlighet

Programserie i Karlstads domkyrka

Söndagar 11:00 högmässa, 12.30 föredrag och samtal

1 februari

Cecilia Uddén

Allt har en smak av aska.

Skräddaren i Gaza och andra människor i en plågad region.

Cecilia Uddén är journalist och utrikeskorrespondent vid Sveriges radio.



22 februari

Wilhelm Agrell och Camilla Frostell

Den förlorade hembygden.

Från Porkala till Ukraina och Gaza.

Wilhelm Agrell är professor em. i underrättelseanalys och Camilla Frostell är översättare.

29 mars

Margot Wallström

För livets skull.

Feministiskt ledarskap för en framtid i fred och frihet.

Margot Wallström är fd utrikesminister, numera bl a ordförande för Olof Palme International Center.



Studiecirkel i fastetid:

Bordssamtal om Ordet som kraft och motkraft

med **Maria Abrahamsson**, journalist och skribent. Efter kvällsmässan torsdagar kl 18.00 i Domkyrkan 26 februari, 12 mars och 26 mars.

Begränsat antal platser.

Mer info och anmälan på

svenskakyrkan.se/karlstad/katedralakademien.

sensus

Delta i söndagsgudstjänsten via internet och TV

Domkyrkans gudstjänster sänds direkt på vår hemsida: www.svenskakyrkan.se/karlstadspastorat och på Glimt TV i Värmland och Dalsland under kommande vecka. kanalinställningar

Du i Värmland som har Sappa, Telia eller Com Hem hittar kanalplatserna här: Sappa: S08, D20, Telia: 500, Com Hem: 451. Får du problem hör av dig till expeditionen på: 054-14 14 00.



Alster-Nyedsbygdens församling

Alsters kyrka

Verksamhet varje vecka

Måndag 13.30–16.00 Öppen förskola, Alsters församlingshem. Sångstund 14.00. För barn 0–6 år tillsammans med vuxen. Umgås, leka, skapa och rita tillsammans. Fika. Kom och gå när det passar er. Varmt välkomna! Kontakt eller frågor: Helena Skyman, tfn 054–14 19 39, helena.skyman@svenskakyrkan.se.

Tisdag 13.45–16.15 Korallerna Vi sjunger, pysslar och arbetar med olika teman som mynnar ut i en barn gudstjänst. Föranmälan: helena.skyman@svenskakyrkan.se.

Onsdag 18.30–20.05 Alsters kyrkokör, i församlingshemmet. Flerstämmig damkör som sjunger en väldigt blandad repertoar. Vi tar gärna emot nya sångare, både kvinnor och män. Kontakt: Eva Enders: 054–141509 eller eva.enders@svenskakyrkan.se

Söndag 1 februari Septuagesima

11:00

Musikudstjänst. Linda Ganter, Eva Enders. Rustan Christensson trumpet.



Tisdag 3 februari

12:00–13:00

Sopplunch i Alsters församlingshem

Kom och ät soppa, umgås och trivs. Soppa serveras varannan tisdag. Ej 17/2. Välkommen!

Söndag 15 februari Fastlagssöndagen

11:00

Mässa. Carl Wessmark, Eva Enders. Alsters kyrkokör medverkar.

Tänk på att ändringar kan förekomma

på grund av sjukdom och liknande. Titta gärna på hemsidan/appen – där uppdaterar vi snabbast.

Nyeds kyrka

Verksamhet varje vecka

Tisdag 10.30–12.00 Solsångarna
En tvåstämmig kör för alla åldrar. Blandad kör som sjunger olika typer av musik i 1–2 stämmig sång. Lätt svårighetsgrad. Inga förkunskaper krävs.

Onsdag 18.30–20.00 Nyeds kyrkokör, församlingshemmet. Detta är en fyrstämmig blandad kör som sjunger blandade genrer i 3–4 stämmig sång. Du ska kunna hålla ton och följa en melodi.

Torsdag 13.30–16.00 Solstrålar, 7–9 år
Vi sjunger, pysslar och arbetar med olika teman som mynnar ut i en barn gudstjänst. Föranmälan: helena.skyman@svenskakyrkan.se.

Söndag 8 februari Kyndelsmässodagen

19:00



Ljuskonsert: "Ljus, hopp och kärlek".

Linda Ganter. Nyeds kyrkokör. Robert Henriksson piano, Nils Erik Hagström blås, Emma Samuelsson cello och Andreas Grundström bas under ledning av Anna Rydberg. Tal av Maria Rydberg.

En musikalisk resa som vill tända ljuset inom oss, väcka hoppet och påminna om kärlekens styrka. Musiken är vald för att beröra hjärtat och skapa en stund av stillhet och gemenskap. Här får vi stanna upp, andas och fyllas av det som är större än oss själva – ljuset som bryter mörkret, hoppet som växer och kärleken som bär. Välkommen!

Tisdag 10 februari

12:00–13:00

Sopplunch i Nyeds församlingshem.

Kom och ät soppa, umgås och trivs. Soppa serveras varannan tisdag. Välkommen

Söndag 22 februari 1:a söndagen i fastan

18:00

Taizémässa. Carl Wessmark, Anna Rydberg. Solsångarna.

Tisdag 24 februari

12:00–13:00

Sopplunch i Nyeds församlingshem

Älvsbacka kyrka

INGA AKTIVITETER

Karlstads domkyrkoförsamling

Domkyrkan

Domkyrkans öppettider

Måndag-onsdag,
fredag 9.00–16.00
Torsdag 9.00–19.00
Lördag 10.00–16.00
Söndag 10.00–18.00

Verksamhet varje vecka

Måndag 18:00 Heliga danser

Varje måndag under terminerna dansar vi Heliga danser. Danserna har enkla steg och är lätta att lära sig. Ibland kallar vi dem helt enkelt för meditation i rörelse. Gruppen är öppen och det är bara att komma när du har lust! Frågor: kontakta cecilia.hardestam@svenskakyrkan.se

Tisdag 08:15 Morgonmessa

En kort nattvardsgudstjänst.

19:00 Meditation Det är aldrig för sent att inte göra någonting! Under terminerna kan du slå dig ner och meditera i domkyrkan kl 19.00–20.00. Är det första gången du provar att meditera med oss ber vi dig komma på introduktionen kl 18.30. Stillheten finns utanför dig och innanför dig. Den längtar efter dig. Frågor: kontakta cecilia.hardestam@svenskakyrkan.se.

Onsdag 12:00 Mässa vid tolvslaget.

En kort nattvardsgudstjänst.

Torsdag 12:00 Lunchmusik

Klockspel från kl. 11.45.

12:30 Sopplunch

Varmt välkommen till församlingshuset. Till 14:00.

18:00 Kvällsmässa

En kort nattvardsgudstjänst.

Söndag 11:00 Högmässa

I Domkyrkan firas nattvardsgudstjänst varje söndag. Du kan också delta i gudstjänsten via hemsidan och se den i efterhand på Glimt-TV och hemsidan. Läs mer på sid 2.

Söndag 1 februari Septuagesim

11:00

Högmässa Ewa Lindqvist Hotz, Anna Bohlin, Tomas Bergström, Miriam Pettersson, Katedralsångarna.

12:30–14:00



Katedral söndag med Cecilia Uddén som talar utifrån sin bok "Allt har en smak av aska. Skräddaren i Gaza och andra människor i en plågad region".

Söndag 8 februari Kyndelsmässodagen

11:00

Högmässa. Jonas Bodinger Larsson, Unn Jörgensdotter-Wing, Cecilia Hardestam, Katedralkonfirmanderna.

Tisdag 10 februari

17:00–20:30

Leva i världen. Inspirationskväll med Erik Lysén, chef för Act Svenska kyrkan och ordförande för den globala ACT-alliansen. Se separat annons.



Lördag 14 februari

12.00–17.00

Vigseldag. Se separat annons.

Söndag 15 februari Fastlagssöndagen

11:00

Högmässa. Anna Bohlin, Tomas Bergström, My Andrén, Johan Husberg. Domkyrkokören. På kyrkkaffet serveras semlor.

18:00–19:00

Konsert. Arvika kammarkör under ledning av Mats Kästel.

Söndag 22 februari 1a söndagen i fastan

11:00

Högmässa. Rikke Möller Andersen, Dan Fredriksson. Anna Bohlin, Ewa Lindqvist Hotz, Unn Jörgensdotter Wing, Miriam Pettersson.

12:30–14:00



Katedral söndag: "Den förlorade hembygden. Från Porkala till Ukraina och Gaza". Föreläsning med Wilhelm Agrell, fd professor i underrättelseanalys och författare, och Camilla Frostell, översättare.

17:00



Fredsbön för Ukraina med toner från Taizé. Bön för fred som ett tecken på solidaritet med Ukraina. Med toner från Taizé och inslag av olika kyrkliga traditioner. Medverkan av Kronokören under ledning av Erika Olsson Hallberg, solister Nadiia Hrynyshyn och Ivan Bilokin. Ljuständning och en stunds kontemplation i tystnad. Enkelt kaffe och kakor efter gudstjänsten.

Måndag 23 februari

09:00–12:00



Sportlovsorgel i Katedralen. Prova på-dagar i Domkyrkan den 23 och 24 februari. Du som är mellan 10 och 19 år och kan spela lite piano efter noter är välkommen till Domkyrkan för att prova på hur det är att spela orgel. Enskild undervisning 30 minuter. Kontakta Sandra Albertus för att boka en tid: 054-141960, sandra.albertus@svenskakyrkan.se.

Tisdag 24 februari

09:00–12:00

Sportlovsorgel i Katedralen. Se 23 februari.

Torsdag 26 februari

16:00–16:50



Nyfiken på Tro & Nya testamentet? Går det att se Nya testamentet i Domkyrkans kyrkorum? I år är det 500 år sedan testamentet trycktes på svenska för första gången. Guide: Sandra Albertus.

Tänk på att ändringar kan förekomma

på grund av sjukdom och liknande. Titta gärna på hemsidan/appen – där uppdaterar vi snabbast.

Vikenkyrkan

Verksamhet varje vecka

Måndag	10:00 Morgonbön med frukost. Sånglusten medverkar. 13:30–16:00 Öppen förskola För barn 0–6 år med medföljande vuxen. Välkomna att leka, pyssla och umgås. Sångstund 14.00. Enkelt smörgåsfika.
Tisdag	10:00 Morgonbön med frukost
Onsdag	09:00 Herrfrukost Start 25/2. Välkommen på herrfrukost för män i alla åldrar. Ledare: Mikael Rundström
Torsdag	11.00–13.30 Lunchandakt med efterföljande sopplunch Lunchandakt. Hemlagad sopplunch med hembakat bröd. 11.00–14.30 Skapargrupp Välkommen till Vikenkyrkans skapargrupp. Här finns möjlighet att pröva-på stickning, virkning, måla i akryl och en massa annat. En del av vårt skapande skänker vi till Act Svenska kyrkan. Ledare: Maud Bernhardsson. Innan skapandet är du välkommen att delta i andakt och sopplunch.

Teatergrupp med Lilian Hamsch

Vikenkyrkan
Onsdagar 17.00–19.00

Söndag 1 februari Septuagesima

15:00 **Mässa med Lillkyrka.** Jonas Bodinger Larsson, Ewa Strömner Rudander. Le Petit Coeur. Kyrkkaffe.

Tisdag 10 februari

14:00–15:30 **Mötesplats Viken.** Eva Thorstensson författare och Pia Torstensson, projektledare, berättar från boken till Demokratiprojektet "Inte glömma inte minnas". Boken och föreställningen handlar om överlevande Flora Gladhs liv, inklusive upplevelser från koncentrationsläger. Den beskriver smärtsamma minnesbilder och vikten av att inte glömma.



Söndag 15 februari Fastlagssöndagen

15:00 **Mässa.** Rikke Möller Andersen, Ewa Strömner Rudander. Kyrkokören Resonans. Kaffe och semla.

Torsdag 19 februari

17:00–19:30 **Messy Church.** Tacos, Barnes bibel, sång och musik, pyssel. Vikenkyrkans arbetslag medverkar.



Tisdag 24 februari

14:00–15:30 **Mötesplats Viken.** Valfärdsrådgivare Frida Strömberg från Karlstad kommun kommer och berättar vad en valfärdsrådgivare gör och kan hjälpa till med.



Torsdag 26 februari

14:00 Andakt på Resurscentrum. Margit Henriksson, Renata Yusupova Karlsson.

Norrstrands församling

Norrstrandskyrkan

Verksamhet varje vecka

Tisdag	09.00–15.00 Öppen kyrka Välkommen in för ljusständning eller sitt en stund 12:00 Lunchmusik och soppa Välkommen på sopplunch, som vi serverar efter lunchmusiken. Till soppan serveras smörgås, kaffe och kaka. 13.30–15.45 Öppna förskolan För barn 0–6 år i sällskap av vuxen. Lek, pyssel och enkelt fika serveras. Välkomna önskar Anette.
Onsdag	09.00 Morgonmässa med frukost efteråt. Ej 18/2. 09.00–15.00 Öppen kyrka Välkommen in för ljusständning eller sitt ner en stund. 11.00–14.00 Café Titt in Välkommen in på en kopp kaffe med något gott till.

Torsdag	09.00–15.00 Öppen kyrka Välkommen in för ljusständning eller sitt en stund 11.00–14.00 Café Titt in Välkommen in på en kopp kaffe med något gott till. Sista torsdagen i månaden väffelcafé.
----------------	---

Söndag 1 februari Septuagesima

11:00 **Gudstjänst.** Emeli Bohlin, Kajsa Liljegren Andreas Högenå.
18:00–19:00 **Sinnesrogudstjänst.** Kajsa Liljegren, Andreas Högenå.

Onsdag 4 februari

11:00–13:00 **Quiz.** Välkommen in på Quiz i Café Titt-in. Vi startar quizen med Bit för bit. Lite svårare frågor med poängsystem från 5–0 poäng. Gott fika och trevligt sällskap hälsar Anette.

Söndag 8 februari Kyndelsmässodagen

- 11:00 **Mässa.** Christina Elkeus, Helena Strömberg. Diakon Ann-Sofie Rahm och pedagog Anders Holz välkomnas i mässan.
- 18:00 **Regnbågsmässa.** Christina Elkeus, Helena Strömberg.

Onsdag 11 februari

- 11:00–13:00 **Quiz** i Café Titt-in 11.00. Dagens tema: Vad kan du om Karlstad?

Fredag 13 februari

- 18:00  **Konsert:** Salamander Duo: Musik ur judiska traditioner. Gruppen Salamander Duo bjuder på vacker och känsloladdad folkmusik ur olika judiska traditioner. Hjärtligt välkomna! OBS: Undvik att använda parfym vid programmet, av hänsyn till allergiker i publik och på scen. Marita Johansson (sång och gitarr) och Jonas Liljeström (fiol och sång)

Söndag 15 februari Fastlagssöndagen

- 11:00 **Hoppets mässa.** Rikke Möller Andersen Helena Strömberg.

Söndag 22 februari 1a söndagen i fastan

- 11:00 **Mässa.** Christina Elkeus, Kajsa Liljegren.

Onsdag 25 februari

- 11:00–13:00 **Quiz.** Dagens quiz blir blandat tema. Prova dina kunskaper med gemenskap och gott fika.



Kronoparkskyrkan

Verksamhet varje vecka

- Tisdag** 9.15 **Ljuständning med frukost**
Kom in, sitt ner, tänd ljus och avsluta med frukost.
- 10:00–12:15 **Agabi**
Mångkulturell svenskundervisning.
- Onsdag** 11:50 **Andrum** Stilla andakt.
- 12:00 **Soppa**
Kom och ät vår husmors goda soppa. För de som vill finns, innan soppan, möjlighet till en kort andakt i kyrkan. Välkomna!
- 12.45 **Kreativt skapande**
Vi umgås och samtalar med varandra medan vi målar.
- 18.00–20.00 **Kvinnogrupp**
Kom och träffa kvinnor från olika kulturer, samtala och umgås.
- Torsdag** 10:00–12:15 **Agabi**
Mångkulturell svenskundervisning.
- Fredag** 10:00 **Andakt**
- 10:30–12:30 **Våffelcafé,**
Kom och ät husmors goda våfflor.

Barnens katedral

Verksamhet varje vecka

- Mån-dag** 09:30–14.00 **Öppen förskola**
För dig med barn 0–5 år. Kom och träffa andra vuxna. Fika, lek och pyssel.
- 15:30–17:30 **After school,**
Välkommen du som går i årskurs 4–6. Här kan du hänga med dina kompisar, spela spel, fika, göra dina läxor och en hel del annat. Drop-in. Kom och var med!

Söndag 1 februari Septuagesima

- 17:00 **Gudstjänst.** Prästkandidat Emeli Bohlin, Janne Johansson.

Söndag 8 februari Kyndelsmässodagen

- 17:00 **Ljustgudstjänst.** Emeli Bohlin. Sång och musik med Johnny Larsson, Pär Kunze och Erika Olsson Hallberg. 

Måndag 9 februari

- 17:00–21.00 **Dramagrupp för vuxna. Se sep. annons**

Söndag fastlagssöndagen 15 februari

- 17:00 **Mässa**

Söndag 22 februari 1a söndagen i fastan

- 11:00 **Mässa firas i Domkyrkan.** Varmt välkommen till dit!
- 17.00 **Fredsbön för Ukraina** firas i Domkyrkan. Varmt välkommen dit.

Måndag 23 februari

- 18:30–20.30 **Dramagrupp för vuxna. Se sep. annons.**

- Onsdag** 12:00 **Lunchmusik**

12:15 Sopplunch

Det serveras hemlagad soppa, smör, bröd, kaffe och kaka.

- Fredag** 09:30–12:00 **Öppen förskola** För dig med barn 0–6 år. Kom och träffa andra vuxna. Fika, lek och pyssel. Sångstund 10.00.

Söndag 1 februari Septuagesima

- 10:00 **Gudstjänst med små och stora.** Börje Axelsson, Janne Johansson. Kyrkfika



Tisdag 3 februari

14:00–16:00

Tisdagsträffen: Utmaningar för Europas själ. Per Pettersson, senior professor i religionssociologi. Fika.

Onsdag 11 februari

13:00–15:00

Kulturcafé: Bildfrågesport. Ulrika har förberett en bildfrågesport som vi klurar på tillsammans.

Söndag 15 februari Fastlagssöndagen

10:00



Små och Stora gudstjänst. Börje Axelson, Janne Johansson. Krokajo medverkar. Kyrkfika.

Tisdag 17 februari Fettisdagen

14:00–16:00



Tisdagsträffen: Evert Taube som förkunnare. Margareta Brandby Cöster, teol.dr, präst. Fika.

Väse–Fågelviks församling

Väse kyrka

Söndag 1 februari Septuagesima

11:00

Gudstjänst. Karin Skott, Birgitta Ekängen.

Söndag 15 februari Fastlagssöndagen

11:00

Högmässa. Susanne Skogstam, Birgitta Ekängen. Semlor serveras.

Väse sockenstuga

Verksamhet varje vecka

Onsdag

13.30–15.30 Marthaträff

Onsdagar jämna veckor. Vi fikar och samtalar

Torsdag

10:30–12:00 Babyrytmik 0–12 mån

Vi fikar, pratar och har ett babyrytmikpass för bebisar ca 0–10 månader. Det är begränsat antal platser så föranmäl er till Stina Wennberg 054-14 19 74. Varmt välkomna!

Tisdag 24 februari

13:30–15:30

Afternoon tea i härlig lantmiljö. Välkommen!

Östra Fågelviks kyrka

Söndag 8 februari Kyndelsmässodagen

11:00

Gudstjänst med små och stora.

Vincent Ihlberg. Stina Wennberg spelar och leder barnkören.



Söndag 22 februari 1a söndagen i fastan

11:00

Gudstjänst. Vincent Ihlberg, Anton Carlvik.

Mariagården, Skattkärr

Verksamhet varje vecka

Onsdag

10:00–13:00 Öppen förskola

Vi leker, pratar och umgås. Vid 11:30 är det gemensam sångstund och efter det finns det möjlighet att ta del av sopplunchen. Varmt välkomna.

10:30–12:00 Mariaträffen

Välkommen på Mariaträffen. Fika, andakt och vissa veckor program.

12:00 Sopplunch

Varmt välkommen på soppa och gemenskap.

14.45–15.30 Sång och Skoj 2

Barnkör för åk 3 och uppåt Varmt välkommen!

Torsdag

15.00–16.00 Sång och Skoj 1

Barnkör för åk 1–2 på Mariagården i Skattkärr. Vi sjunger, pysslar, leker och lär oss om musik.

Onsdag 18 februari Askonsdagen

18:00

Mässa. Susanne Skogstam, Stina Wennberg.

Tänk på att ändringar kan förekomma

på grund av sjukdom och liknande. Titta gärna på hemsidan/appen – där uppdaterar vi snabbast.

Västerstrands församling och kyrka

Verksamhet varje vecka

Måndag 10:00–14:00 Öppen förskola. Välkommen du som har barn 0–6 år och vill träffa andra barn och vuxna. Vi leker, pysslar och fikar. Några gånger i månaden har vi öppet längre och är utomhus kring Våxnäs/Gruvlyckan. Ingen anmälan behövs. Info: Liselotte Anderson 070–5987863. Håll koll på Västerstrandskyrkans Öppna förskolas Facebooksida facebook.com/vasterstrandskyrkansoppnaforskola.

13:00 Sällskapspromenad Tillsammans promenerar vi på måndagar för gemenskap och en bra start av veckan. Samling på kyrkbacken utanför kyrkan. Kontaktperson Ann-Marie Rundgren tfn. 076–825 98 83.

Tisdag 13:30 Kaffebön
Livesänds även på Västerstrandskyrkans Facebooksida: facebook.com/vasterstrandsforsamling

13:00–16:00 Eftermiddagscafé
Välkommen in på en fika.

16.00–19.00 Språkcafé

17:00–19:00 Mötesplats Västerstrand (jämna veckor): För alla åldrar, barn och vuxna tillsammans! En öppen verksamhet dit barn och vuxna kan komma tillsammans när det passar er och göra det som ni har lust med. Läs, spela spel, pyssla, fika, prata, umgås eller bara vara! Det serveras alltid pannkakor med olika tillbehör. För frågor kontakta förskollärare och socialpedagog Liselotte Anderson. Tel: 070–5987863. E-post: liselotte.anderson@svenskakyrkan.se

Onsdag 08:30 Morgonbön/Morgonmässa
Livesänds även på Västerstrandskyrkans Facebooksida: facebook.com/vasterstrandsforsamling

13:00–16:00 Våffelcafé

14.00–16.15 Västis för årskurs 1–5
Västis är för dig som går i årskurs 1–5. Här kan du leka, spela spel, pyssla, spela innebandy eller bara hänga. I kyrkans café kan du äta våffla med sylt och grädde. Västis är en öppen verksamhet, men du behöver lämna in en lapp med ditt namn, vilken årskurs du går i och ett telefonnummer till en vuxen. För mer information, kontakta Liselotte Anderson via mail liselotte.anderson@svenskakyrkan.se eller telefon 0705987863.

15:00–17:00 Ulltussarna
Tycker du om att handarbeta? Kom och var med i Ulltussarna! Vi träffas och stickar, virkar, syr och umgås över en kopp kaffe eller te med tilltugg. Vi avslutar med en kort andakt. Vid frågor kontakta Pernilla Skyvulstad, 0767–661966.

Torsdag 13:00–16:00 Öppen förskola
Välkommen du som har barn 0–5 år och vill träffa andra barn och vuxna. Vi leker, pysslar och fikar. Vi är noga med handtvätt och vid sjukdom stannar man hemma. Vid frågor kontakta Pernilla Skyvulstad 076–7661966. Håll koll på Västerstrandskyrkans Öppna förskolas Facebooksida facebook.com/vasterstrandskyrkansoppnaforskola.

12:00 Lunchandakt

Livesänds även på Västerstrandskyrkans Facebooksida: facebook.com/vasterstrandsforsamling

12:15–13:30 Sopplunch

19:00–21:00 Svenska kyrkans unga

Ungdomsgrupp, 13–25 år. Vi börjar med fika innan vi drar igång kvällens aktivitet. Aktiviteterna kan bestå av spel, film, bakning, lekar, bowling eller annat som vi väljer tillsammans. Vi avslutar med en andakt. En gång i månaden är det Ungdomsmässa som SKU, tillsammans med Ungdomskören, är med och planerar och genomför. Ingen anmälan behövs. Info: Christoffer Karlsson 070–5660362 eller Kristina Eriksson 076–7661944.

Fredag 9:00–11:00 Frukostservering Välkommen på frukostmacka med te och kaffe.

9.00–12.00 Öppen förskola

Välkommen du som har barn 0–5 år och vill träffa andra barn och vuxna. Vi leker, pysslar och fikar. Vi är noga med handtvätt och vid sjukdom stannar man hemma. Vid frågor kontakta Pernilla Skyvulstad 076–7661966. Håll koll på Västerstrandskyrkans Öppna förskolas Facebooksida facebook.com/vasterstrandskyrkansoppnaforskola.

Söndag 10:00 eller 18:00 Gudstjänst

Söndag 1 februari Septuagesima

10:00 **Gudstjänst.** Katarina Bergdahl, Joel Feltenmark. Välkomnande av prästerna Katarina Bergdahl och Ingela Bergström.



Söndag 8 februari Kyndelsmässodagen

10:00 **Mässa.** Katarina Bergdahl, Joel Feltenmark, Ann Bjerknes.

Tisdag 10 februari

10:00–12:00 **Finska gruppen–Tervetuola Hyvän olonpiiriin.** Välkommen till den finstalande samtalsgruppen. Vi umgås, trivs och fikar.

Torsdag 12 februari

18:30  **Ungdomsmässa** – En enkel mässa skapad av och med unga som passar för alla åldrar. Vincent Ihlberg. Svenska kyrkans unga och Ungdomskören.

Söndag 15 februari Fastlagssöndagen

10:00  **Gudstjänst** med Små och Stora och kyrksöndag. Ingela Bergström. Barnkören Musicanterna.

Söndag 22 februari 1a söndagen i fastan

11:30–17:45

Må bra dag. Välkommen till en dag i lugnets tecken.

18:00

Frälsarkransgudstjänst. Ingela Bergström. Kyrkkaffe med smörgås.

Tänk på att ändringar kan förekomma

på grund av sjukdom och liknande. Titta gärna på hemsidan/appen – där uppdaterar vi snabbast.

Må–Bra–Dag 22 feb

11:30–17:45 i Västerstrandskyrkan

Vi startar dagen med samling och sopplunch.

Där får du anmäla dig till:

- Basal kroppskännedom
- Andlig vägledning
- Meditativ tovnings
- Meditativ vila
- Kreativt skrivande
- Lymfyoga



Under eftermiddagen blir det också Afternoon tea.

Tjejer från 16 år och uppåt är välkomna!

Du behöver anmäla dig till måltiderna (lunch och Afternoon tea) via Sensus. Sista anmälningsdag är den 12 februari. Läs mer på hemsidan.



Över 300 miljoner människor kämpar för överlevnad

Världen står inför en katastrof som slår hårdast mot de mest sårbara. Över 305 miljoner människor kämpar för sin överlevnad. Det är fler än vid något annat tillfälle sedan andra världskriget. Bakom varje siffra finns en människa – med ett liv, med drömmar, med relationer och hopp om en bättre framtid.

Konflikter, klimatförändringar och naturkatastrofer har tvingat 123 miljoner på flykt. 280 miljoner går hungriga varje dag och på platser som Sudan, Gaza, Sydsudan och Haiti råder svält. 90 miljoner lever i områden där nästa katastrof kan slå till när som helst.

Som ofta är det barnen som betalar det högsta priset. Vart femte barn växer upp i konfliktens skugga. Mer än hälften av alla på flykt är barn och många tillbringar hela sin barndom i flyktingläger, utan att vara garanterade skola, trygghet och mat varje dag.

Tillsammans kan vi agera och göra skillnad!

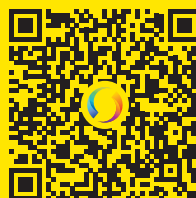
tryggt
givande
givasverige

90
KONTO
SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

act
Svenska kyrkan

Från dina händer till där det händer

Swisha
din gåva!



Meditativt broderi

Fredag 6 mars 17.30–20.00

Lördag 7 mars 10.00–15.00

Söndag 8 mars 13.00–19.00

Västerstrandskyrkan

Välkommen till en studiecirkel med fritt, meditativt broderi där vi inspireras av pilgrimskransen och pilgrimens sju ledord: Frihet, enkelhet, tystnad, bekymmerslöshet, långsamhet, andlighet och delande.

Studiecirkeln passar både dig som är van att brodera och dig som är nybörjare. Ledare: Charlotte Moberg och Britta Stolpe. Anmälan senast 27 februari.

Mer information och anmälningsslänk finns på [sensus.se](#) från och med mitten av januari. Sök på "Meditativt broderi".



Bibliodrama

Lek på fullaste allvar

30 jan–1 feb 2026



Hur berör bibeltexten våra liv? Ge dig ut i ett lekfullt utforskande av bibeltexten med kropp och själ, hjärta och förstånd. Inga förkunskaper behövs.

Kurstider:

Fredag 30/1 kl 18.00–20.00

Lördag 31/1 kl 10.00–16.00

Söndag: 1/2 kl 11.00–17.00

Plats: Norrstrandskyrkan. Söndag 1 feb deltar vi i Norrstrandskyrkan gudstjänst 11:00.

Materialkostnad: 200 kr. I kostnaden ingår material och enkelt fika. Kursen ges i samverkan med Sensus.

Info och frågor: Diakon, bibliodramaledare och uttryckande konstterapeut: lisabeth.krogdal@svenskakyrkan.se
Läs mer via (QR-koden) eller sök på Bibliodrama på [Sensus.se](#).

Dramagrupp för vuxna

Varannan måndag, start 9/2, 18.30–20.30

Kronoparkskyrkan

Vill du lära känna nya människor och samtidigt utvecklas i dig själv? Är du nyfiken på teater och skådespeleri? Vuxna mellan 18–100 år träffas och gör olika lättsamma dramaövningar med fokus på improvisationsteater. Vi kommer att jobba med kroppen, rösten och fantasin som redskap för att utveckla sig själv och bli trygg på en scen. Inga förkunskaper krävs och man kommer när man kan. Föranmäl gärna på mail eller sms.

Har du några frågor?

Kontakta Martina 0705- 66 02 76

martina.nisser@svenskakyrkan.se





Vigseldag 14 februari

Domkyrkan 12.00–17.00

Drömmer ni om en enkel och vacker vigsel?
På Alla hjärtans dag öppnar vi dörrarna till Domkyrkan för korta vigslar i den vackra katedralen.

Så här fungerar det:

- Boka tid på hemsidan.
 - Ta med hindersprövning och legitimation till kyrkan.
 - Ni går igenom vigseln med prästen strax innan.
 - Vigseln är kort (ca 15 minuter) men minnet ni skapar är evigt.
 - Ta med nära och kära – eller kom bara ni två.
- Låt kärleken stå i centrum denna speciella lördag.

Boka på hemsidan: svenskakyrkan.se/karlstad

Lugna lördagar i Acksjöns kapell

Varva ner i vackra Acksjöns kapell.

10.00–12.00 Prova på meditation

Drop-in med gemensam start kl 10. Öppet för alla, inga förkunskaper krävs.

13.00–17.00 Fördjupa din övning

För dig van vid objektlös meditation. Anmälan krävs.

FRÅGOR & ANM: cecilia.hardestam@svenskakyrkan.se

NÄR: 7/2, 14/3 samt 11/4

VAR: Acksjöns kapell, Mariebergsskogen

Bli mer människa

18/2 kl 17:00–18:00 Kursstart

Nybörjarkurs i Basal Kroppskännedom®

Onsdagar kl 17:00–18:00 samt en fortsättningskurs
18:15–19:45. 10 kurstillfällen mellan 18/2 och 22/4.

Plats: Acksjöns kapell, Mariebergsskogen

Övandet stärker din fysiska, psykiska och existentiella hälsa. På sikt får du bättre balans, friare andning, ökad självinsikt och djupare kontakt med egna behov och känslor. Övandet kan också ge en djupare känsla av mening och mål.

Läs mer och anmäl dig via sensus.se, sök på basal kroppskännedom. För fortsättningskursen mejla sjukgymnast Karolina Fieril på fieril@hotmail.com.

sensus



Leva i världen

Inspirationskväll med **Erik Lysén**
chef för Act Svenska kyrkan och ord-
förande i den globala ACT-alliansen

Tisdag 10 februari, 17:00–20:30

Domkyrkans församlingshus

Välkommen till inspirationkväll där vi gästas av Erik Lysén, chef för Act Svenska kyrkan och ordförande för den globala ACT alliansen. Erik har arbetat med bistånd i mer än 30 år och är en av de mest inflytelserika i svensk bistandsdebatt.

Vi inleder kvällen med vegetarisk soppa och andakt. Anmälan senast 3 februari till karlstads.pastorat@svenskakyrkan.se eller 054-141400. Ange namn, telefonnummer och eventuell specialkost vid anmälan.

Arrangör: Internationella gruppen.

act
Svenska kyrkan

Ta chansen att bryta dina mönster under fastetiden. Ta fem minuter och gör något du inte brukar göra – blunda, be, skriva, vara tyst, vad som passar dig – skriv sen ner vad du gjorde i rutan. Låt fastetiden skapa utrymme för något nytt. Relationer, vila, Gud, bön eller andra saker du saknar.



Fastekalender 2026

Bryt mönstret

utan. Lat rastetiden skapa utrymme för något nytt. Relationer, vila, Gud, bön eller andra saker du saknar.		18/2 Askonsdag	19/2	20/2	21/2	22/2
23/2	24/2	25/2	26/2	27/2	28/2	1/3
2/3	3/3	4/3	5/3	6/3	7/3	8/3
9/3	10/3	11/3	12/3	13/3	14/3	15/3
16/3	17/3	18/3	19/3	20/3	21/3	22/3
23/3	24/3	25/3	26/3	27/3	28/3	29/3 Palm-söndag
30/3	31/3	1/4	2/4 Skärtorsdag	3/4 Långfredag	4/4 Påskafton	5/4 Påskdagen

6/4 Annandag påsk

Fastan är de 40 vardagarna före påsk (söndagar räknas inte som fastedagar). Idag handlar fastan om att skapa tid för eftertanke och fördjupning. En del väljer att avstå något för att träna på att bryta mönstren man har. Det är upp till var och en att välja sin väg. Förr i tiden hade fastan strikta regler kring bot, bättring och mat. Så är det inte längre. Då börjande vinterns förråd att sina så det var viktigt att vara sparsam. Idag är det själen som står i centrum.

Ge kollekt med swish

Kollekten som samlas in i våra kyrkor går till samma ändamål på alla ställen varje söndag. Här hittar du de olika ändamålen och swishnumret till "Söndagens kollekt". Swishar du dit förs pengarna vidare till rätt insamling senare.

Söndagens kollekt 123 056 72 89

Till det här numret kan du alltid swisha söndagens kollekt. Den varierar från vecka till vecka.



1 februari Septuagesima
Vintervärme

8 februari Kyndelsmässodagen
Sv. kyrkans unga i Karlstads stift.

15 februari Fastlagsöndagen
Act Svenska kyrkan

18 februari Askonsdagen
Ungdomsbussen

22 februari 1a söndagen i fastan
Vintervärme

Andra swishnummer

Barnverksamhet	123 511 19 84
Musikverksamhet	123 037 93 62
Diakonalt arbete	123 570 43 17
Vintervärme	123 412 60 17
Ungdomsbussen	123 553 71 13
Bankgiro:	5654-9819
(Märk inbetalningen med ändamålet)	