



**Svenska
kyrkan**

Värmdö
församling

Kyrkfönstret

Nummer 1, januari–mars 2026

**Öppen förskola, Babygrupp
Barnsång och Utelek**

Mötesplatser i vår

Författarkväll om skogen

**Vill du vara med och
sjunga i en Popup-kör?**

Retreat på Sjöliden

Musik i Värmdö kyrka



Mitt i mörkret växer en ny början

Det är något särskilt med januari. Den där första, försiktiga månaden som kliver in efter all decemberprakt. Helgerna har klingat av och vi står plötsligt inför ett nytt år med en blandning av förväntan och trötthet. Vi människor har ofta en längtan efter att vilja börja om. Varje årsskifte lovar vi saker för att bli bättre, gladare, snällare, mer närvarande. Vi börjar om med en ny kalender, rutiner och förhoppningar för året som ligger framför oss. Vardagen drar igång igen, men våren, den känns långt borta. Det kan onekligen kännas lite motigt. Ändå finns det oftast något hoppfullt i det nya året, även om det sker med mössan neddragen och stegen tunga i morgonmörkret.

I februari fortsätter mycket som förut. Det är en månad som sällan gör väsen av sig. Den rullar på med vardagens sysslor, arbetsveckor och helger. Men mitt i vinterns envisa grepp börjar ljuset faktiskt återvända. Först märks det knappt. Men så plötsligt en morgon inser man: fåglarna har börjat sjunga igen. Dagen har blivit några minuter längre. I diket anas något som skulle kunna vara en snödroppes topp.

När mars sedan kommer blir det ofta lite rörigt i tillvaron. Ena dagen vårsol, nästa dag snöfall. Man vet inte vilket yterplagg man ska ta. Lite som livet självt kan vara ibland, lite osäkert, lite fram och tillbaka.

Så får vi gå genom dessa månader, inte i stora kliv, utan i små, knappt märkbara steg.

I kyrkan talar vi ibland om hoppet som en låga som aldrig slocknar. Inte en stor, flammande brasa, utan bara litet och stilla. Kanske är det just så Gud möter oss, inte alltid i det stora, utan i det lilla. För Gud finns mitt i det vanliga livet. I skratten, i suckarna, i tröttheten, i glädjen. Kanske upptäcker vi, när vi tittar tillbaka, att något faktiskt tinat, både ute och inne. Att Gud också finns i de långsamma förändringarna.

Jag hoppas att dina vintermånader kan få bli en stilla påminnelse om att det räcker med att ta just ett steg i taget, men att vi får göra det i det ljus som faktiskt redan finns. Och att vinterns månader kan få bära något gott med sig. Det kan vara en kopp kaffe på morgonen, ett samtal som dröjer sig

kvar, en promenad i knarrande snö, ett leende från någon eller en känsla av att ha orkat lite mer än förra veckan.

För så hux flux blir det april och med april månad kommer våren och påskan. Påskens budskap handlar om ett ljus som inte slocknar, om en kärlek som inte ger upp, om liv som kommer tillbaka där allt såg hopplöst ut. Det är en berättelse som vill följa oss rakt in i våra egna vardagsbekymmer och påminna oss om att Gud aldrig lämnar oss i det som är tungt.

Men i väntan på den där våren är du välkommen att dela vintern med oss i Värmdö församling! Vi får ta ett steg i taget, i det ljus som redan är på väg.

Anna-Karin Nordgren
Präst i Värmdö församling



Fördjupning i vår

Bokcirkel – Stigminnen



2026 års fastebok har titeln Stigminnen. Den är skriven av fotografen, filmaren och konstnären Mattias Klum, som lyfter vikten av närvaro. Med en omtalad känsla för stora och små ögonblick bjuder Mattias Klum på texter och bilder som präglas av närheten till naturen och vikten av att vara närvarande i stunden. Detta är den fjortonde fristående boken i serien Årkebiskopens fastebok.

Bokcirkelledare är Elin Gawell, lärare till yrket och aktiv i församlingen som bland annat kyrkvärd. Datum för träffar 18 februari, 4 mars och 18 mars.

Varje träff startar med mässa i Sjölidens kapell kl 18.30-19.00 och vi avslutar kl 20.30.

Information och anmälan till Anette Snejbjerg (Kontaktuppgifter, se sid 11)

Boken kan köpas i församlingen till reducerat pris, 100 kr



Några citat från tidigare deltagare:

"Skapa tid för reflektion, att både lyssna och bli lyssnad på"

"Att jag inte står ensam"

"Att mötas och få dela det som känns tungt utan dömande"

"Att få mer förståelse av det som varit och prata om det"

Livsstegen

Under våren kommer det att ges en ny möjlighet att gå den uppskattade Livsstegen. Livsstegen är en självhjälpsmodell i tolv steg till inre hälsa, för oss som önskar hitta tillbaka eller hitta en ny väg i livet. Första steget är "maktlöshet" med utgångspunkt i att "någonting har kommit mellan mig och livet".

Boken som ligger till grund för samtalen går att köpa hos församlingen eller lånas på bibliotek. Livsstegen kommer att träffas på onsdagar kl 19.15 i Sjölidens kapell.



Intresserad?

Kom på informationsmöte måndag 9 februari 18.00 i Sjölidens kapell

Gruppen startar sedan onsdag den 25 februari

För mer information och anmälan: Anette Snejbjerg (Kontaktuppgifter, se sid 11)

Bibelglädjen

Samtalsgrupp på dagtid, onsdagar 14.30–16.00 udda veckor



Foto: Magnus Aronson/IKON

I en bibelgrupp får du möjligheten att läsa, fundera över och samtala kring en bibeltext tillsammans med andra. Det krävs inte några förkunskaper för att delta i en bibelgrupp. Du kan vara tvivlare eller trosviss, nybörjare eller en van bibelläsare. Alla är välkomna!

Under vårterminen kommer vi att läsa Lukasevangeliet, en av de fyra evangelieberättelserna om Jesu liv, undervisning, död och uppståndelse.

Vi startar onsdag 14 januari kl 14.30 på Sjölidens.

Information och anmälan till Hans Gårdh. (Kontaktuppgifter, se sid 11)

Musik i Värmdö församling

Mässa med

Vintern av Vivaldi

Bo Karlsson – violin

Hans Gårdh

Lars Hallgren

Söndag 18 januari 11.00

Värmdö kyrka



Musikmässa

Choristas Veteranicus

Andreas Habo Johansson – trummor

Andreas Passmark – bas

Hans Gårdh

Ulrika A. Rosén

Söndag 1 mars 11.00

Värmdö kyrka



Musikgudstjänst på Kyndelsmässodagen

1 ljuskronornas sken

Stämningsfull musik av
bl a Brahms och Jenkins

Värmdö Vokalensemble

Hans Gårdh, Anette Snebjerg

Lars Hallgren

Söndag 8 februari 16.00

Värmdö kyrka



Mässa med körsång

Lördagskören

Helena Kasesjö

Sebastian Holmgren

Lars Hallgren

Söndag 8 mars 11.00

Värmdö kyrka



Familjegudstjänst

Kyrkans barnkör och Ungdomskören

Magnus Anderfjärd – trummor, Andreas Passmark – bas

Anna-Karin Nordgren, Ulrika A. Rosén

Lotta Danielsson, Andrea Vogel

Under gudstjänsten vänds, enligt tradition, de vackra Mariabilderna fram i kyrkans altarskåp från 1400-talet.

Söndag 15 februari 11.00

Värmdö kyrka



Familjemässa

Kyrkans barnkör

Kompmusiker

Hans Gårdh, Ulrika A. Rosén

Lotta Danielsson, Andrea Vogel

Söndag 22 mars 11.00

Värmdö kyrka



Musikgudstjänst

Stabat Mater av G B Pergolesi

Gripande tonsättning av
Marias klagan vid Jesu kors
av den italienske barock-
mästaren i en version för
blandad kör.

Värmdö kyrkokör

Solister, Stråkensemble

Sebastian Holmgren, Lars Hallgren

Söndag 22 februari 16.00

Värmdö kyrka



Musikmässa med

Missa Cantum

"Mass of Songs" av Steve Dobrogosz

Nyskriven musik i gränslandet
mellan jazz och klassiskt
för kör, piano och stråkar

Värmdö Vokalensemble

Sebastian Holmgren

Lars Hallgren

Söndag 29 mars 16.00

Värmdö kyrka



Körglädje – något för alla

Musiklekis

Diskanten 4–6 år

Tisdagar 16.30–17.00 (Väntelista)

Info och anmälan:

Lotta Danielsson, 08-574 009 53

Lilla Cappella

årskurs 1–3

Tisdagar 15.45–16.15

Info och anmälan:

Ulrika A. Rosén, 08-574 009 47

Mellan Cappella

årskurs 4–6

Onsdagar 16.25–16.55

Info och anmälan:

Ulrika A. Rosén, 08-574 009 47

Ungdomskör

Onsdagar 17.00–18.00

Info och anmälan:

Ulrika A. Rosén, 08-574 009 47

Choristas Veteranicus

Måndagar 14.00–16.15

En blandad veterankör där sångglädje står i fokus. Deltagarna har sångteknik och stämsångserfarenhet från att ha sjungit i kör tidigare. Info och anmälan: Ulrika A. Rosén, 08-574 009 47

Lördagskören

En kör öppen för alla, även för dig som inte sjungit i kör tidigare. Vi sjunger blandad musik och övar två lördagar i månaden kl 9–10.30 i Värmdö kyrka.

Info och anmälan: Helena Kasesjö
helena.kasesjo@svenskakyrkan.se



Alla våra körer, utom Lördagskören, övar på Sjöleden, Värmdö församlingsgård, Haghultavägen 25



Vi söker basar & tenorer!

Vokalensemblen och Kyrkokören är två blandade körer som sjunger varierad repertoar i olika genrer och ofta framträder i kyrkan vid högtider och musikgudstjänster.

Värmdö Vokalensemble övar på tisdagar kl 19-21.30

Värmdö Kyrkokör övar på torsdagar kl 19-21.30

För båda körerna gäller att man behöver ha körvana och/eller har viss kunskap om noter eller musicerande i andra sammanhang.

Körerna framträder och övar mestadels var för sig, men sjunger också tillsammans i större verk. De senaste åren har de tex framfört Messias, Faurés requiem, Mozarts Requiem, Magnificat av Rutter, Miserere av Karl Jenkins och Förklädd gud.

Repertoaren är en blandning av klassisk kyrkomusik, folkmusik, jazz, pop, visa med mera. Oftast sjunger vi tillsammans med professionella musiker och solister.

Detta år har Vokalensemblen bland annat framfört Then Svenska Messan av Roman och Schuberts G-durmässa, varit på körresa i Toscana samt tillsammans med Kyrkokören framfört Messias. I vår kommer Vokalensemblen att sjunga en nyskriven mässa av jazzmusikern Steve Dobrogosz.

Kommande termin planeras också ett framförande av ett större kyrkomusikaliskt verk där båda körerna sjunger tillsammans.

Kyrkokören, som under året framfört Requiem av Rutter, den folkmusikaliska mässan Tiden har sin gång,

Misa Criolla och tillsammans med Vokalensemblen Messias, har också varit på resa, till Krakow, och kommer i vår att uruppföra en mässa av folkmusikern och Värmdöbon Bo Karlsson samt Pergolesis Stabat Mater bearbetad för blandad kör.

Båda körerna reser med jämna mellanrum till något trevligt ställe för att sjunga och umgås. Till de senaste av körens resmål hör bland annat Amsterdam, Hamburg, Köpenhamn, Trondheim och Barcelona.

Är du en körsångare som söker en kör så tveka inte att höra av dig till: Lars Hallgren, körledare, 08-574 009 49 eller lars.hallgren@svenskakyrkan.se

Du är hjärtligt välkommen!

Retreat – Tillit

Lördag 21 mars kl 9–17 på Sjöliden

Att vara på retreat är att få stanna upp, att vara på en plats i tystnad, tillsammans med andra och är ett tillfälle att hinna ifatt sig själv och reflektera över vad som är viktigt i livet.

Och kanske att komma närmare Gud. Måla, skriv, delta i bibelmeditation eller bara vara i stillhet. Sjölidens församlingsgård och kapell med sin vackra miljö blir rum för vila och påfyllnad under vår dag i stillhet. Vår husmor lagar maten och möjlighet finns till ett samtal med präst och diakon under dagen.

Du behöver inte ha varit på retreat förut för att vara med, alla är varmt välkomna. Ta gärna med bekväma kläder, och om du vill, något att läsa, ett handarbete eller kanske en skrivbok.

Retreatledare:

Anette Snebjerg, Hans Gårdh

Kostnad: 150 kr. Lättare frukost, samt lunch, fika och frukt.

Information och anmälan: Senast 16/3

Anmäl dig via formulär på hemsidan:

svenskakyrkan.se/varmdo/retreat

Frågor? Kontakta Anette Snebjerg,

Anette Snebjerg, 08-574 009 54

Filmkväll på Sjöliden

BRÄNN ALLA MINA BREV

Måndag 30 mars 19.00
Sjölidens kapell

Från 18.30 Kaffe, fika och popcorn
19.00 Filmvisning. (1 tim och 54 min)
Efterföljande mingel och filmsnack. *Ingen anmälan och fri entré.*
Mer information på vår hemsida

Sångglädje

Ett samarbete mellan Värmdö kommun och Värmdö församling gör att vi kan bjuda in dig med kognitiv svikt till sångglädje en gång i månaden på **Servicecenter Diamanten**, Kullsvedsvägen 2. Musikens värld öppnar upp och ger möjlighet till skratt och glädje. Kom och sjung, känn glädjen i sången och ta gärna med en anhörig! Vi avslutar med att fika tillsammans.

I vår är det följande onsdagar kl 13.30-14.30 i stora salen

11 februari – 11 mars – 22 april – 6 maj

Välkommen!

Maria Österman och Therese Östermann från Värmdö kommun och musiker Ulrika A. Rosén från Värmdö församling.

Kontakt

Seniorcenter Diamanten 08-570 474 71 eller

Maria Österman 073-856 73 63, Therese Östermann 073-856 73 52



Pratbänk

Vid parkbänken i Värmdö har alla seniorer en möjlighet att umgås, få en liten pratstund och knyta nya kontakter. Detta är en del i att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre i samverkan med Seniorcenter Diamanten.

Under vintern och vid dåligt väder träffas vi på Seniorcenter Diamanten, Kullsvedsvägen 2.

Torsdagar kl 14–15

Kaffe och te finns alltid.

Välkommen!



Ikonmålning

Torsdagar kl 9.30 – 11.30 i det lilla Lyckebo-huset invid parkeringen på Sjöliden.

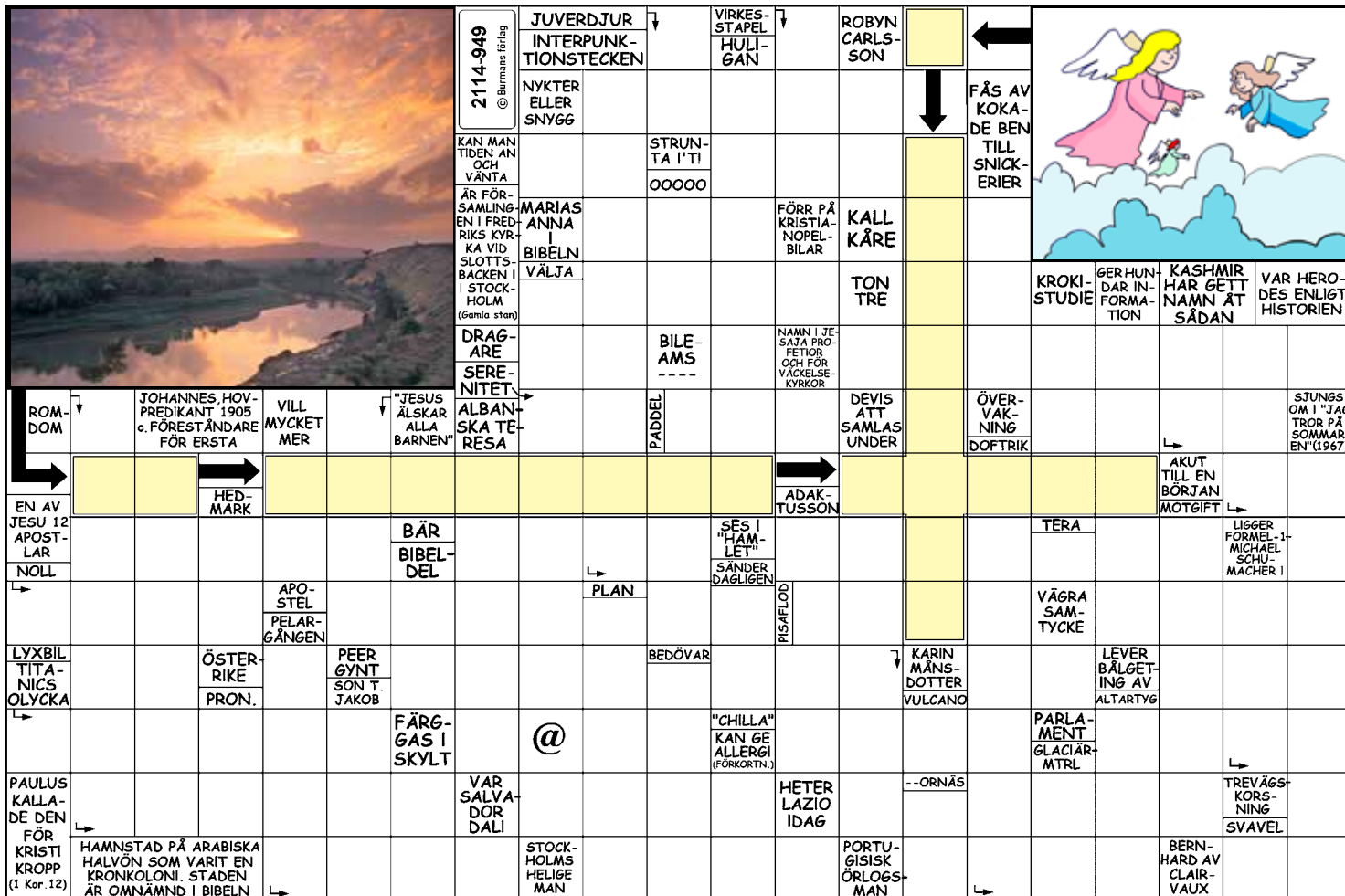
Start den 12 februari kl 9.30

En workshop i Ikonmålning med Sixto Bustamante Modigh som har lång erfarenhet av ikonmålning. Under sex torsdagar lär vi oss mer om ikoner, vilket är en gammal tradition och vi använder en gammal teknik. Du får lära dig mer om tradition, teknik och färg. Vi målar med äggtempera på pannå och väljer motiv från bibeln och helgonberättelser. Målandet blir som en meditation. Inga förkunskaper krävs, begränsat antal deltagare.

Kostnad endast 300 kr för material.

Information och anmälan:

Anette Snebjerg, 08-574-009 544



Facit till korsordet hittar du på sidan 10

För dig som förlorat en anhörig

Gemensam matlagning

Kreativt skapande i gemenskap

Varannan måndag träffas gruppen på Sjölidén för att fika, dela tips och kreativa idéer, prata material och återvinna sådant som församlingen fått som gåvor i form av tyger, garn m.m.

Sjölidenlunch

Vårens program

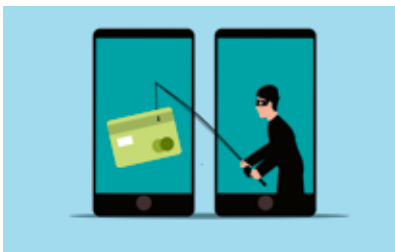


Foto: Johan Fredriksson

21 januari

Ett år på Bullerö

Jan Olsén berättar om ett år på Bullerö. Från vinter över vår till sommar, höst och till vinter igen. Många jättefina bilder utlovas.



4 februari

Försök inte lura mig

Lars Pettersson och Annica Fröling berättar om hur vi kan skydda oss mot bedrägeri. Ett samarbete mellan polisen, PRO, SPF Seniorerna och Brottsofferjouren.

18 februari

Kom och sjung med oss!

Nu förbereds den femte upplagan av Psalmboken. Värmdö församling är remissförsamling och under ett år ska vi provsunga några av de 237 psalmer som ingår i förslaget. Kom och sjung med oss och få möjlighet att tycka till. Vem vet? Vi kanske hittar en ny favoritpsalm.

Anna-Karin Nordgren – präst

Ulrika A. Rosén – kyrkomusiker



Varannan onsdag klockan 12 serveras husmors goda soppa och ett intressant föredrag eller en musikstund.

Ingen anmälan.

Pris 50 kr.

Varmt välkomna till
Sjöliden, Haghultavägen 25



4 mars

Make me channel of your peace

Citatet i rubriken är första textraden i det stycke som både är inspirationen och namnet för konserten. Den centrerar kring ett upprop för fred, mot krig, i kombination med musik som stämmer till eftertanke.

Susanne Francett och pianist

18 mars

FJK

Kultgruppen FJK består av Anders Forsslund, kontrabas och sång, Christer Jonasson Tolv, gitarr och sång och Mats Klingström, gitarr och sång. Tre veteraner i musiksverige och gruppen bildades 1980 och har hållit ihop sedan dess, med ett kort avbrott 1996. Mycket kort, eftersom fansen ville annorlunda.



Foto: Anders Folk



1 april

Vårklanger med Mendelssohn

Kom och lyssna på en konsert fylld av romantisk intensitet, lyrisk värme och musikaliskt samspel där Felix Mendelssohns Pianotrio nr. 1 i d-moll står i centrum. Denna pianotrio är ett av kamarmusikens bestående mästerverk och skrevs under 1800-talets romantiska höjdpunkt. Verket blev omedelbart en succé och har sedan dess haft en självklar plats i den klassiska repertoaren. Musiken präglas av lyriska melodier och en intensivt glödande energi som fortsätter beröra lyssnare än idag.

Cornelia Vogel – violin

Agnes Wall Ströberg – cello

Otto Brolund – piano

15 april

Från Afton på Solvik till Duvemåla hage

Med stämningsfull musik, tänkvärda ord och smittande energi blandar vi folkton med nyare svenska musik. Alltifrån "Afton på Solvik" och musik av Åsa Jinder, Lill Lindfors, Monica Z via Björn och Bennys stora musikskatt till Bos egenkomponerade låtar och ett och annat slagnummer.

Louise Raeder – sång

Lena Magnusson – piano, dragspel, sång

Bo Karlsson – fiol



Barn & Unga

Barnkörer

Du hittar alla barnkörer
på sidan 5

Alla våra grupper för barn och unga träffas på församlingsgården Sjöleden, Haghultavägen 25. Grupperna startar vecka 3.

Barnsång i Sjöledens kapell

Fredagar 9.30–10.00

0–5 år. Barn och föräldrar är välkomna för att tillsammans sjunga de mest älskade men även nyare barnsånger.

Ingen anmälan

Utelek & korvgrillning i lekparken

Fredagar 10.00– ca 12.00

0–5 år. Vi fikar, grillar och leker ute i lekparken på Sjöleden. Vi är igång i alla väder!

Ingen anmälan



Öppen förskola

0–5 år. Alla barn är välkomna med sina föräldrar. Även de barn som är inskrivna i förskolan. Vi leker, fikar och sjunger!

Måndagar 9.00–11.30

Tisdagar 13.00–15.00

Ingen anmälan

Baby-grupp

0–10 månader. En grupp för våra allra yngsta. Vi bjuder på fika och avslutar med gemensam sångstund.

Vi träffas på torsdagar 9.00–11.00

Ingen anmälan

Familjegrupp

0–5 år. En gång i veckan träffas vi och leker, pysslar, sjunger och har skoj. Vi har även en liten fruktstund då vi läser en saga.

Vi träffas på onsdagar 9.00–11.00

Anmälan

Efter skolan – Kyrkfritids

Åk F–5. En eftermiddag i veckan 13.00–16.30 onsdag eller torsdag. Här får man pyssla, träffa nya kompisar, spela spel, leka ute i trädgården och mycket mer. **Anmälan**

Kreativa klubben

Åk 6–9

Måndagar 14.30–17.30.

För dig som är kreativ och vill prova på olika pysseltekniker och material. **Anmälan.**

Ungdomskör

Onsdagar 17.00–18.00

En mindre kör som sjunger låtar i olika genrer, allt från klassisk körmusik till aktuella poplåtar.

Anmälan och frågor: Kontakta

Lotta Danielsson och Petra

Sunnervik. Ulrika A. Rosén tar

emot anmälan till ungdomskören.

Kontaktuppgifter sid 11.

Ungdomskvällar – Svenska kyrkans unga

I samband med det nya året så drar ungdomskvällarna på Sjöleden i gång igen på onsdagar mellan kl 18 och 21 med start den 14 januari. Ungdomskvällarna är en del av organisationen Svenska Kyrkans Unga, SKU. Organisationen är en öppen gemenskap för unga som vill upptäcka och dela kristen tro, med fokus på gemenskap, ansvar och engagemang.

Varje onsdagkväll under terminen så öppnar Värmdö församling upp sina lokaler för denna verksamhet. Kvällarna börjar alltid med en mätta och därefter anordnas olika aktiviteter av ungdomarna själva. SKU Värmdö styrs nämligen av en egen ungdomsstyrelse som medlemmarna själva röstar fram varje



år. Aktiviteterna varierar mellan allt ifrån lugna pysselkvällar, till livfulla 5-kamper, givande samtallskvällar och hetsiga padelturneringar. Alla som är konfirmerade eller går i årskurs 9 och uppåt är välkomna till Sjöleden och bli en del av SKU-Värmdös gemenskap.

En gång i månaden öppnar vi även upp dörrarna för en fredagskväll där det bjuds på tacos och görs någon större aktivitet. Verksamheten pågår hela terminen fram till slutet av maj.

Välkommen att besöka oss!





Kalender

När inget annat anges avses Värmdö kyrka

Nästa Kyrkfönster utkommer
i början av april.

– Januari –

Söndag 18 januari 11.00

Mässa med Vintern av Vivaldi
Se sid 4

Onsdag 21 januari 12.00

Sjölidenlunch Se sid 8

Onsdag 21 januari 18.30

Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 25 januari 11.00

Mässa

Sebastian Holmgren, Ulrika A. Rosén

Ulrika Zettersten – sång

Onsdag 28 januari 18.30

Sjölidenmässa i kapellet

– Februari –

Söndag 1 februari 11.00

Mässa

Anna-Karin Nordgren, Ulrika A. Rosén

Pop-up-kören

Andreas Habo Johansson - trummor

Anders Johnsson - bas

Tisdag 3 februari 8.30

Morgonmässa i Sjölidens kapell

Onsdag 4 februari 12.00

Sjölidenlunch Se sid 8

Onsdag 4 februari 18.30

Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 8 februari 16.00

Ljuskudstjänst Se sid 4

Onsdag 11 februari 18.30

Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 15 februari 11.00

Familjegudstjänst Se sid 4

Onsdag 18 februari 12.00

Sjölidenlunch Se sid 8

Onsdag 18 februari 18.30

Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 22 februari 16.00

Musikgudstjänst Se sid 4

Onsdag 25 februari 18.30

Sjölidenmässa i kapellet

– Mars –

Söndag 1 mars 11.00

Musikmässa Se sid 4

Tisdag 3 mars 8.30

Morgonmässa i Sjölidens kapell

Onsdag 4 mars 12.00

Sjölidenlunch Se sid 8

Onsdag 4 mars 18.30

Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 8 mars 11.00

Mässa med körsång Se sid 4

Måndag 10 mars 19.00

Författarkväll i kapellet Se sista sidan

Onsdag 11 mars 18.30

Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 15 mars 11.00

Konfirmationsmässa

Anna-Karin Nordgren

Onsdag 18 mars 12.00

Sjölidenlunch Se sid 8

Onsdag 18 mars 18.30

Sjölidenmässa i kapellet

Lördag 21 mars 9-17

Retreat på Sjöliden Se sid 6

Söndag 22 mars 11.00

Familjemässa Se sid 4

Onsdag 25 mars 18.30

Sjölidenmässa i kapellet

Söndag 29 mars 16.00

Musikgudstjänst Se sid 4

Måndag 30 mars 19.00

Filmkväll i kapellet Sid 6

Vill du prata med någon?

Är det något du går och bär på och vill prata om? Vi finns här för samtal om livsfrågor och det som är svårt och kanske i vägen för dig i din vardag och i ditt liv. Vi har tystnadsplikt.

Ring vår diakon eller någon av prästerna. Alla kontaktuppgifter finns på nästa sida i tidningen.



tryggt
givande
gämnande

90 SVENSK
INSÄMLINGS
KONTROLL

act
Svenska kyrkan

Från dina händer till där det händer

Swisha
din gåva!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15																

Här når du oss

Pastorsexpedition, Församlingsgården Sjöliden

Haghultavägen 25, 139 34 Värmdö
Tel: 08-574 009 40
varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se

Besöks- och telefontid

Mån, ons och tors: 09.00-12.00, 13.30-15.00
Tisdag: 13.00-15.00

Pg 486 61 26-8

Bg 5552-8954

Swish 123 511 11 90

Präster

Hans Gårdh, kyrkoherde 08-574 009 43
hans.gardh@svenskakyrkan.se

Anna-Karin Nordgren 08-574 009 66
annakarin.nordgren@svenskakyrkan.se

Sebastian Holmgren 08-574 009 56
sebastian.holmgren@svenskakyrkan.se

Diakon

Anette Snebjerg 08-574 009 54
anette.snebjerg@svenskakyrkan.se

Kyrkomusiker/körledare

Lars Hallgren 08-574 009 49
lars.hallgren@svenskakyrkan.se

Ulrika A. Rosén 08-574 009 47
ulrika.rosen2@svenskakyrkan.se

Kansli- och fastighetschef

Olivier Guillard 08-574 009 45
olivier.guillard@svenskakyrkan.se

Ekonomiassistent

Mia Rosander 08-574 009 44
mia.rosander@svenskakyrkan.se

Kyrkoskrivare

Awa Vik 08-574 009 40
awa.vik@svenskakyrkan.se

Kommunikatör

Malin Öh 08-574 009 60
malin.oh@svenskakyrkan.se

Pedagoger

Lotta Danielsson 08-574 009 53
lotta.danielsson@svenskakyrkan.se

Daniel Handberg 08-574 009 57
daniel.handberg@svenskakyrkan.se

Petra Sunnervik 08-574 009 58
petra.sunnervik@svenskakyrkan.se

Andrea Vogel 08-574 009 59
andrea.vogel@svenskakyrkan.se

Ungdomsassistent

Joakim Rosengren 08-574 009 55
joakim.rosengren@svenskakyrkan.se



Gilla oss på
Facebook

facebook.com/varmdoforsamling

Alla våra 08-nummer fungerar
även som mobilnummer, men
tyvärr inte för sms.

svenskakyrkan.se/varmdo

Fastighetsskötare

Frida Ydregård 08-574 009 50
frida.ydregard@svenskakyrkan.se

Husmor

Siv Törnroos 08-574 009 52
siv.tornroos@svenskakyrkan.se

Trädgårdarbetare/lokalvårdare

Wiwi Panz Hultin 08-574 009 51
wiwianne.panz.hultin@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsförvaltning

Värmdövägen 55-57
139 50 Värmdö
Tel: 08-574 009 70
varmdo.kyrkogard@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdschef

Emma Ydregård 08-574 009 72
emma.ydregard@svenskakyrkan.se

Administration - kyrkogård

Åsa Karmteg vikarie 08-574 009 73
asa.karmteg@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsarbetare/kyrkvaktmästare

Gustav Martinsson 08-574 009 76
gustav.martinsson@svenskakyrkan.se

Andreas Rehn 08-574 009 77
andreas.rehn@svenskakyrkan.se

Jessica Westberg 08-574 009 74
jessica.westberg@svenskakyrkan.se

Kyrkorådets ordförande

Christoffer Nathansson
varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se

Kyrkofullmäktiges ordförande

Jenny Danielsson
varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se

Jourhavande präst och medmänniska

22.00-06.00: 112
21.00-06.00: 08-702 16 80



När du ska besöka oss

Värmdö kyrka
och Sockenstugan
Värmdövägen 55-57



Buss från Slussen: 437-439 till hpl Värmdö kyrka eller vid vissa tider 474 med byte till 437-439 vid hpl Kolvik. www.sl.se eller 08-600 10 00

Med bil: väg 222 mot Värmdö. Från Ålstäket väg 274 förbi Hemmesta, följ skyltarna. Kyrkan och Sockenstugan ligger på vänster sida 5 km från Hemmesta vägskäl.

Sjöliden

Haghultavägen 23-25



Buss 435-440 och 474 från Slussen, hållplats Grantomta. Se på kartan hur du ska gå/åka för att komma till Sjöliden där vi har vår församlingsgård, pastorsexpedition och kapell.



Kyrkfönstret

Kyrkfönstret utges av Värmdö församling, Svenska kyrkan. Tidningen utkommer med fem nummer per år och går även att få som taltidning.

Ansvarig utgivare: Hans Gårdh

Redaktör/Layout: Malin Öh

Tryck: Åtta45 Tryckeri AB

Upplaga: 6 500 ex.

Omslagsbild: Malin Öh

Vår verksamhet bedrivs
i samarbete med

sensus



Skogen är min kropp – och i den barnens framtid

Författarkväll på Sjöliden

Måndag 16 februari 19.00
Sjölidens kapell, Haghultavägen 25

Kom, lyssna, samtala! Om en bok där författaren Ola Engelmars ger mod och hopp för Sveriges skogar och också låter barn berätta om sina framtidsskogar.



Barn berättar om hopp och förtvivlan, längtan och rädslor, om fotbollsskogar och att träd kan sjunga. I fantasi och verklighet. I skogen finns det vackra fåglar och blommor, fyllda svampkorgar och varm choklad på en utflykt. Men där finns också oron för förlust, att alla träd och djur kommer vara borta efter avverkningar, bomber och klimatförändringar.

Inte så olikt oss vuxna i debatten. Proffs, politiker, lekmän, alla verkar villrådiga i tyckandets centrifug. Medan

avverkningar fortgår och nya kalhyggen rinner fram över landsbygden.

Ola Engelmars visar på det brådskande nödvändiga i att återta det folkliga initiativet över den skogens kropp vi alla beror av. En lågmäld folkrörelse behöver höja sin röst. Skolor, friluftsfolk, naturvårdare, renskötare, konstnärer, religiösa, forskare, skogsbrukare, vedsvampskramare och kubiknissar. Alla behöver enas för att hitta former för att bruka skog hållbart och bli en samlande kraft i det rådvilla Skogssverige. Liksom att bli en

förebild för de förväntansfulla och framtidssrika barnen som förstår att skogens skörhet, är dess största skönhet.

Ola Engelmars, skogsekolog och flerfaldigt prisad författare, tar i sin femte bok ett känslösamt grepp om Sveriges skogar.

Ola Engelmars har ett helt yrkesliv i skogen, i vetenskap, i företagande i Sverige och andra nordliga länder. Han ser problem i skogarna men också skogar av många möjligheter.

Popup-körsång

Vill du vara med och sjunga rytmisk musik som gospel och poplåtar?

Välkommen till en helg-workshop där vi skapar musik tillsammans på ett lättsamt sätt för både nybörjare och körvana.



30 jan – 1 feb på Sjöliden

Du behöver inte ha några förkunskaper, huvudsaken är att du har lusten att sjunga tillsammans med andra. Förutom att öva stämsång kommer vi under helgen att jobba med rytm, uppvärmningsövningar för rösten och musikaliskt samspel och uttryck.

Fredag: 18.30 – 21.00

Lördag: 14.00 – 18.00

Söndag: 9.30 – ca 12.00

Vi inleder helgen på fredag kväll och från kl 18 finns det kaffe/te och en matigare smörgås innan vi börjar sjunga vid 18.30.

Vi avslutar helgen med gudstjänst i Värmdö kyrka kl 11, där vi sjunger några sånger.

Körledare: Ulrika A. Rosén. *Begränsat antal platser*
Anmälan (senast 26/1), via formulär på vår hemsida eller till expeditionen 08-574 009 40