



Svenska
kyrkan

Strängnäs
domkyrkoförsamling
med Aspö

Mötes- platser *för stora och små*

Vårterminen 2026

Välkommen till Strängnäs
domkyrkoförsamling med
Aspö. Här kan du läsa om
församlingens verksamhet
för stora och små.



Med reservation för ändringar.

Aktuella uppdateringar finns i kalendariet på församlingens webbplats svenskakyrkan.se/strangnas och på facebook.com/strangnasdomkyrkoforsamling.

Telefon: 0152-245 00

E-post: strangnas.domkyrkoforsamling@svenskakyrkan.se



Barn, ungdom & familj

Öppen förskola

För dig med barn i åldern 0–6 år. En mötesplats för dig och ditt barn, där var och en får växa i sin egen takt, både till kropp och själ. Kom och träffa andra, ta en fika, dela glädje och funderingar.

Måndagar och fredagar kl 9.00–12.00 i Domkyrkans bodar. Sångsamling kl 10.15. Start v 3. Uppehåll lov.

Aktuell info på församlingens facebook-grupp "Kyrkans Öppna förskola och Babycafé i Strängnäs".

Babysång

Sång, fika, gemenskap och delad glädje och funderingar. Ingen anmälan behövs.

Grupp 1 Barn 7–12 månader, träffas kl 9.00–10.45.

Grupp 2 barn 0–7 månader, träffas kl 11.00–12.30.

Domkyrkans bodar, varje onsdag. Start v 3. Uppehåll lov.

Kontakt Öppen förskola & Babysång:

Caroline Larsson, 070-312 74 64, caroline.larsson5@svenskakyrkan.se

Lovaktiviteter i domkyrkan

Semmelmysteriet

Kom på skattjakt i domkyrkan och följ ledtrådarna för att lista ut mysteriet kring varför vi äter semlor en viss tid på året. En familjeaktivitet som passar barn i låg- och mellanstadieåldern.

Tisdag 17 februari kl 10–12 och 13–15. Drop in.

Familjeguidning

Tillsammans utforskar och upplever vi olika platser i domkyrkan.

Onsdag 18 februari kl 10 och 14, guidningen tar ca 1 timme.

Vägen till påsk

Följ ledtrådarna och lös kluringar för att hitta vägen till påsk. En familjeaktivitet som passar barn i låg- och mellanstadieåldern.

Tisdag 7 april kl 10–12 och 13–15. Drop in.

Barn, ungdom & familj



Tacolov- för hela familjen

En torsdag i månaden bjuder församlingen på mat och gemenskap – after work för barn och föräldrar.

Kl 16.30 Drop in

Kl 17.00 Tacobuffé – och efter maten: Samling med sång och bibelberättelse.

Pyssel och samtal för den som vill efteråt.

Kl 18.30 Gemensam avslutning

Kostnadsfritt – med möjlighet att ge en gåva till diakonernas hjälpkassa.

Anmälan senast tisdagen innan till caroline.larsson5@svenskakyrkan.se 070-312 74 64

Domkyrkans bodar 15 januari, 12 februari, 19 mars, 16 april och 7 maj.

Mässa med stora och små i domkyrkan

En gudstjänst för alla åldrar med barnen i centrum. Domkyrkans barnkörer Keruberna, Seraferna och Änglakören medverkar.

Domkyrkan kl 11.00 söndag 11 januari, 8 februari, 8 mars, 5 april och 3 maj.

Efter Mässa med stora och små serveras korv med bröd eller liknande.

Öppna förskolans vardagsgudstjänster

En fredag i månaden 10.30 firas vardagsgudstjänst i domkyrkan. Liksom Mässa med stora och små är det en gudstjänst också för de allra yngsta och samtidigt för alla åldrar.

16 januari, 13 februari, 20 mars, 17 april och 29 maj, alltid kl 10.30.

Kontakt:

Jenny Sjögren, biträdande kyrkoherde, 0152-245 38,
jenny.sjogren@svenskakyrkan.se

Barn, ungdom & familj



Konfirmation

Du som är född 2012 och är medlem i Svenska kyrkan eller har en vårdnadshavare som är det får en inbjudan till konfirmation under tidig sommar 2026. Är du född 2011 kan du också anmäla dig! Hör av dig om du vill veta mer. Under sommaren öppnar anmälan till grupperna. Konfirmandåret 2026/2027 startar i september och i november 2026. Församlingen erbjuder också konfirmation för ungdomar i anpassad grundskola och i gymnasiet. Konfirmation är kostnadsfritt i domkyrkoförsamlingen, en aktiv satsning för att alla som vill ska ha möjlighet att delta i grupperna. Tack till dig som är medlem i Svenska kyrkan, du bidrar till allt det goda som ungdomarna får uppleva tillsammans! Läs mer om de olika sätten att konfirmeras på församlingens webbplats. Du kan också följa @strang-naskonfa på Instagram.

Kontakt:

Catharina Carlsson, präst, 070-250 60 90 catharina.carlsson@svenskakyrkan.se
Magnus Zettervall, pedagog, 0152-245 60 magnus.zettervall@svenskakyrkan.se

Konfirmation för ungdomar med anpassad skolgång och/eller NPF

Vi vill gärna göra konfirmation på dina villkor och anpassar undervisningen efter er som anmäler er. Detta både för dig som går anpassad skolgång och för dig med NPF. Hör gärna av dig redan idag om du är intresserad av konfirmation. Vi planerar för en grupp för dig i anpassad skolgång under hösten 2027. Det blir ofta mindre grupper med kortare träffar, och vi hoppas kunna skapa en trygg plats där du kan vara dig själv. Under konfirmationen kommer du få chans att lära dig mer om kristen tro, utforska din egen tro, gå i mässa och eventuellt åka på läger.

Kontakt:

Magnus Zettervall, pedagog, 0152-245 60 magnus.zettervall@svenskyrkan.se

Barn, ungdom & familj



Ungdom

Församlingen samlar ungdomar i grupper och erbjuder samtal och gemenskap. Ungdomar som vill bli Unga ledare för konfirmander får den utbildning som kallas Ledarskolan.

I domkyrkan firas en mässa varje onsdag kl 18.30 under läsåret där ungdomar är med och bär ordningen. Domkyrkoförsamlingens konfirmandgrupper samt UngDöm deltar under terminerna.

Ungdomsgruppen kallas UngDöm och är en fortsatt gemenskap för dig som är konfirmerad. Efter mässan på onsdagar möts gruppen i domkyrkans bodar för att äta, fika, umgås och ett program som ungdomarna själva är med och bestämmer om: Sällskapsspel, diskussionskväll, kreativa övningar, bibelstudium, femkamp och mycket mer.

Strängnäs domkyrka och Domkyrkans bodar onsdagar kl 18.30–21.00.

Kontakt:

Magnus Zettervall 0152–245 60 magnus.zettervall@svenskakyrkan.se

Catharina Carlsson 0152–245 23 catharina.carlsson@svenskakyrkan.se

Lugna rummet

En alldeles särskild mötesplats för dig som växer upp i en familj där någon i familjen har ett missbruk av alkohol eller andra droger. När man lever i en familj med missbruk är det lätt att känna sig ensam. I samtalsgruppen Lugna rummet får du träffa andra barn och ungdomar mellan 7 och 15 år som lever i en liknande situation som du.

En träff varje vecka, efter skolan, vi pratar, läser och gör praktiska övningar för att tillsammans förstå vad missbruk är och prata om hur det är att leva i en sådan familj.

Lugna rummet är ett samarbete mellan Strängnäs domkyrkoförsamling med Aspö och Strängnäs kommuns anhörigcentrum. Det kostar inget att vara med.

Kontakt och anmälan: Mejla Anhorigcentrum.lugnarummet@strangnas.se eller ring Strängnäs kommuns kontaktcenter 0152–291 00.



Kyrka – skola

Pedagogiska vandringar under våren

Förskolan, 5-åringar – Påsk i domkyrkan

Med hjälp av domkyrkans Bibliska figurer berättas på ett enkelt sätt varför vi firar påsk.

Andra skolåret – Påskvandring

Under en dramatiserad vandring i domkyrkan får barnen möta Jesus och lärjungarna, följa med till Getsemane, stå vid korset på Golgata och tillsammans med kvinnorna se den tomma graven.

Tredje skolåret – Att vara djäkne

Eleverna får testa på att vara skolelev i Strängnäs för några hundra år sedan. Tillsammans med biskop Rogge utforskar vi domkyrkan och djäkarnas uppgifter i kyrkan. Med Skolmäster går vi till Roggeborgen för att lära oss om skrivkonstens och boktryckarkonstens historia samt skriva med en gåsfjäder. Programmet är ett samarbete mellan Kungliga biblioteket och domkyrkoförsamlingen.

Fjärde skolåret – Möte med Medeltiden

Vi förflyttar oss till medeltiden och eleverna får prova på klosterlivet. Sångmästaren lär ut en latinsk sång, vi möter byggmästaren, handelsresanden, en fattig tiggare och hittar till sist S:t Eskils skrin. Eleverna får även jobba som hantverkare och smaka på medeltida mat.

Anpassad skola

Vi träffas regelbundet varje termin. På våren ses vi en gång där vi utforskar domkyrkan med alla sinnen och i en samling berätta vi om påsken med stora dockor.

Gemenskap & engagemang



Internationellt arbete

Svenska kyrkan har ett starkt internationellt ekumeniskt engagemang. I församlingen stödjer vi detta arbete lokalt med information och insamlingar.

Act svenska kyrkan

Act Svenska kyrkan finns med i det internationella samarbetet för utveckling och diakoni. Genom Act samverkar Svenska kyrkan också med vänförsamlingar och vänstift runt om i världen. Församlingen har ett särskilt insamlingsprojekt till den Koptiska kyrkan som har ett levande och starkt klosterväsende med ett aktivt teologiskt arbete och en stor diakonal verksamhet. Söndagsskolor för barn och vuxna är en viktig del, liksom den heliga liturgin. Socialt arbetar man i de fattiga byarna på landsbygden och på Kairos sopberg. Fokus ligger på flickors och kvinnors utbildning och hälsa i vid mening och man driver också ett Mentor Mother-program för att stödja unga gravida kvinnor och nyblivna mammor.

Svenska kyrkan i utlandet

I dagens globaliserade värld reser många svenskar mycket, och många bor och arbetar utomlands. Svenska kyrkan finns i många länder, som en välkomnande mötesplats för olika åldrar. Den diakonala verksamheten är en viktig del av arbetet och i stort behov av frivilliga gåvor och kollekt. Lokala program kopplat till Svenska kyrkan i utlandet annonseras löpande.

Kollekt tas regelbundet upp till Svenska kyrkan i utlandet och Act Svenska kyrkan.

Kontakt:

Ann-Charlott Ståhlberg, församlingspedagog, 0152-245 19, ann-charlott.stahlberg@svenskakyrkan.se



Gemenskap & engagemang

Domherrehörnet

En mötesplats för dig som är daglig. Kort andakt, kaffe och smörgås till självkostnadspris och samtal, föredrag, musik eller annat program.

Domherren Kyrkans Hus varje onsdag kl 13.30–15.00. Startar 21 januari.

Kontakt:

Ann-Charlott Ståhlberg, församlingspedagog, 0152-245 19, ann-charlott.stahlberg@svenskakyrkan.se

Språkcafé

Är du nyanländ till Sverige och vill öva på att tala svenska? Då är du välkommen till språkcafé i Domkyrkans bodar måndagar kl 16.00 – 17.30. Du får språkträna med hjälp av erfarna lärare och församlingen bjuder på fika. Språkcaféet startar måndag 19 januari och återkommer varje vecka hela våren.

Kontakt: Marianne Rutgersson, marianne.rutgersson@gmail.com
Ann-Mari Hansson, annmarie.hansson1@icloud.com

Tisdagssoppa

Tisdagar kl 12 i Domherren – Kyrkans Hus.

Soppan kostar 50 :- inkl bröd, smör, dryck, kaffe och kaka. Start 13 januari.

Kontakt: Laila Karlén 0152-245 05, laila.karlden@svenskakyrkan.se

13/1	Krämig vintersoppa med rotfrukter	10/3	Blomkålssoppa med potatis	28/4	Linssoppa med kokosmjölk
20/1	Spenatsoppa	17/3	Rostad paprika-soppa	5/5	Rostad löksoppa
27/1	Potatis och purjo-soppa	24/3	Grön ärtsoppa	12/5	Broccolisoppa
3/2	Morotssoppa med kokosmjölk	31/3	Klar grönsakssoppa	19/5	Potatis och purjo-soppa
10/2	Broccolisoppa	7/4	Tomatsoppa med pasta	26/5	Spenatsoppa
17/2	Toscansk tomat-soppa	14/4	Rostad vitkålssoppa med potatis och timjan	2/6	Ängamatsoppa
24/2	Champinjonsoppa	21/4	Italiensk bönsoppa	9/6	Silllunch
3/3	Tacosoppa				

Föredrag



Livsviktigt

Föreläsning och samtal om aktuella frågor i livet och världen. Mer information på vår hemsida. Livsviktigt är ett samarbete med Strängnäs kommun.

Faysa Idle: Ett ord för blod – tjejerna och gängkonflikterna

En föreläsning och ett samtal med Faysa Idle där hon delar med sig av sina erfarenheter från att växa upp i gängkriminalitet

Domkyrkan torsdag 5 mars kl. 18.30 – 19.30

Cecilia Uddén: Allt har en smak av aska

Ett samtal om konflikter, hopp och framtidstro med Cecilia Uddén, utrikes-korrespondent vid Sveriges Radio.

Domkyrkan torsdag 23 april kl. 18.30 – 19.30

Kontakt:

Marie Rydén Davoust 0152-245 17, marie.rydendavoust@svenskakyrkan.se

Katedralens vänner

Föreningen Katedralens vänner vill sprida kunskap om Domkyrkan genom föredrag och program i anknytning till byggnaden och dess historia. Entré för föredragen är 50 kr, medlemmar fritt.

15 februari kl. 16.00. Fil. dr Pontus Folkesson talar inför gymnasiet 400-årsjubileum om hur skolsystemet byggdes med stöd av kyrka och samhälle.

15 mars kl. 16.00. Textiltvetarna Cecilia Candréus och Ingela Wahlberg återvänder för att tala om fler föremål i domkyrkans textilkammare.

19 april kl. 16.00. Professor Mattias Legné talar om att vårda och värna det kyrkliga kulturarvet. Vad ska man göra om det blir konflikt?

Kontakt:

Klas Hansson, ordförande, klas.g.hansson@icloud.com. Medlemskap: 100 kr/år betalas till plusgiro 300369-6. Ange namn, adress och e-post. Det går även bra att swisha till 1233704053.

Musik & kultur



Musik är en viktig del i gudstjänsten. I körsången finner många gemenskap. Domkyrkoförsamlingen har flera körer för olika åldrar.

Körer i domkyrkoförsamlingen

Keruberna – för dig i förskoleklass eller årskurs 1 övar onsdagar kl 16.30 – 17.10

Ledare: Inga-Lill Sjöneby 0152-245 20, inga-lill.sjonneby@svenskakyrkan.se och Caroline Larsson, 0152-245 28, caroline.larsson5@svenskakyrkan.se. Det finns möjlighet för barnens vuxna att vänta i vapenhuset under tiden. Ta en kaffe, fäll upp jobbdatorn, läs en bok eller tänd ett ljus.

Seraferna – för dig som går i åk 2-3 övar torsdagar kl 16.00 – 16.45

Ledare: Inga-Lill Sjöneby 0152-245 20, inga-lill.sjonneby@svenskakyrkan.se och Anna Särnå, 0152-245 26, anna.sarna@svenskakyrkan.se

Änglakören – för dig som går i åk 4-6 övar tisdagar kl 15.40-16.30

Ledare: Inga-Lill Sjöneby 0152-245 20, inga-lill.sjonneby@svenskakyrkan.se och Caroline Larsson, 0152-245 28, caroline.larsson5@svenskakyrkan.se.

Keruberna, Seraferna och Änglakören övar i domkyrkans körsal och sjunger i Mässa med stora och små en gång i månaden och vid någon konsert per termin.

Ceciliakören – för dig som går på högstadiet och gymnasiet övar på tisdagar kl 16.45 – 17.45. Kören övar i domkyrkans körsal och sjunger i söndagens högmässa flera gånger per termin och vid någon konsert per termin. Kören på Instagram: Ceciliakören i Strängnäs Domkyrka, [@strangnasdomkyrkascceciliakor](https://www.instagram.com/strangnasdomkyrkascceciliakor)
Ledare: Inga-Lill Sjöneby 0152-245 20, inga-lill.sjonneby@svenskakyrkan.se

Domkyrkokören – blandad vuxenkör övar måndagar kl 19.00 – 21.00

Kören sjunger i gudstjänsten cirka en gång i månaden och vid någon konsert per termin. Kören övar i domkyrkans körsal.

Ledare: Ledare: Jonas Lind 0152-245 13 jonas.lind@svenskakyrkan.se

Oratoriekören – blandad vuxenkör övar tisdagar kl 19.00 – 21.00

Kören medverkar med konserter och i flera gudstjänster. Kören övar i domkyrkans körsal.
Ledare: Jan H Börjesson 0152-245 11 jan.borjesson@svenskakyrkan.se

Musik & kultur



Konsserter domkyrkan

Lördag 17 januari kl 11.
Lördagsorgel. Katharina Hieke.

Lördag 24 januari kl 16.
Stulen musik. En scenisk konsert

Lördag 31 januari kl 11.
Lördagsorgel. Jan H Börjesson.

Lördag 7 februari kl 16.
Konsert – Flygelinvigning. Magnus Svensson.

Lördag 14 februari kl 11.
Lördagsorgel. Karl-Magnus Jansson.

Lördag 21 februari kl 16.
Evensong. Oratoriekören.

Lördag 28 februari kl 11.
Lördagsorgel. Jan H Börjesson.

Lördag 7 mars kl 16.
Konsert. Stiftsundgdomskör.

Lördag 14 mars kl 11.
Lördagsorgel. Jonas Lind.

Lördag 21 mars kl 16.
Evensong. Domkyrkokören.

Söndag 29 mars kl 18
Lukaspassionen. Oratoriekören m fl.

Tisdag 31 mars kl 18
Passionsmusik: Via dolorosa – Bo Setterlind
Karin Huddénus – läsning, Jan H Börjesson – orgel.

Lördag 11 april kl 11.
Lördagsorgel. Jan H Börjesson.

Lördag 18 april kl 16.
Evensong.

Lördag 25 april kl 11.
Lördagsorgel. Anders Börjesson.

Lördag 2 maj kl 16.
Lars-Erik Larsson: Förklädd gud.
Domkyrkokören m fl.

Lördag 9 maj kl 11.
Lördagsorgel. Hanna Lindahl.

Lördag 23 maj kl 11.
Lördagsorgel – Bröllopsmusik. Jonas Lind.

Lördag 30 maj kl 11.
Lördagsorgel. Kevin Lembke.

Lördag 6 juni kl 16.
Nationaldagskonsert. Oratoriekören m fl.

Läs mer om alla konsserter i församlingens separata musikbroschyr.



Diakoni

Öppet hus i Lilla stugan

Kom hit när livet skaver, när det krisar och livet utmanar dig. Kom och sitt ner för ett samtal och en fika tillsammans med övriga som är där och de ideella medarbetarna. Eller också för ett enskilt samtal med en diakon.

Diakonerna kan följa med dig till din handläggare och hjälpa dig att överklaga ett myndighetsbeslut. Du kan också söka ekonomisk hjälp från Svenska kyrkans fonder.

Diakonimottagningen i Lilla stugan vid Domherren – Kyrkans Hus, Biskopsgränd 2, varje onsdag kl 15–17.30.

Kontakt:

Ulf Klingowström 0152-245 24, ulf.klingowstrom@svenskakyrkan.se
Marie Rydén Davoust 0152-245 17, marie.rydendavoust@svenskakyrkan.se
Maria Mibson 0152-245 21, maria.mibson@svenskakyrkan.se

Sorgegrupp

Domkyrkoförsamlingen bjuder in dig som förlorat en livspartner eller annan närstående till samtal i grupp om förlust, saknad, minnen och fortsatt liv. Här får du möjlighet att dela tankar och känslor tillsammans med andra. Det kostar inget att vara med i gruppen och det finns inget krav på att den som deltar ska tro på något speciellt sätt.

Mer information:

Marie Rydén Davoust 0152-245 17
marie.rydendavoust@svenskakyrkan.se
Samtalsgruppen startar under våren –26.

Läkande trädgård

Projektet Läkande trädgård är till för dig, ung som gammal, som är dagledig och vill göra någonting tillsammans med andra. Vi odlar, påtar och gör fint i vår gemensamma trädgård. Du kan göra mycket eller lite, huvudsaken är att träffas och knyta nya kontakter. Vill du vara med eller veta mer? Kontakta Maria Mibson, 0152-245 21 eller maria.mibson@svenskakyrkan.se.

Samtal & fördjupning



Lectio divina

En meditativ och enkel bibelläsningsform. Ett sätt att fördjupa sig i en bibeltext och relatera den till det egna livet. Det behövs ingen anmälan – bara kom och var med. En grupp för samtal kring kommande söndags evangelietext.

Tisdagar jämna veckor kl 13.00–14.00 i Lilla stugan vid Domherren – Kyrkans Hus.
Hela våren med start 20 januari.

Kontakt:

Ann-Charlott Ståhlberg 0152-245 19, ann-charlott.stahlberg@svenskakyrkan.se

Katekumenat

Vuxnas väg till tro är ett erbjudande till dig som gemensamt med andra vill utforska livet och tron. Du kan vara döpt, konfirmerad eller inte ha någon erfarenhet alls av kyrka och tro. Alla som är nyfikna är välkomna. Träffarna bygger på våra gemensamma frågor och varje träff är två timmar, plus mäsas för den som vill. Mötesplatsen är domkyrkans bodar, bredvid domkyrkan.

Ny kurs startar 29 januari 2026 och fortsätter under våren.

Kontakt:

Ann-Charlott Ståhlberg 0152-245 19 ann-charlott.stahlberg@svenskakyrkan.se

Bibelsamtal om Matteusevangeliet

Lilla stugan onsdagar kl 19.00–20.00 15, 22, 29 april samt 6, 13 och 20 maj.

Kontakt:

Lars Adolfsson, 0152-245 08, lars.adolfsson@svenskakyrkan.se



Samtal & fördjupning

Samtalskvällar om tro och liv

Välkommen att delta i en eller flera träffar. Varje träff har ett tema som bestäms gången innan. Den första träffen handlar om förlåtelse.

Gruppen är för alla som är nyfikna och intresserade av fördjupning i kristen tro och liv. Den kan vara en fortsättning för dig som varit katekumen men det är också en möjlighet för dig som varit med länge och längtar efter ett levande samtal eller för dig som är nyfiken och vill prova på kyrkans sammanhang.

Varje gång kommer någon att ha förberett en inledning om ämnet som vi sedan på ett öppet och sökande sätt utforskar tillsammans.

Domkyrkans bodar, torsdag 22 januari kl 18–20

Domkyrkans bodar, torsdag 19 februari kl 18–20

Domkyrkan, torsdag 19 mars 18–20

Domkyrkans bodar, torsdag 28 maj kl 18–20

Kontakt:

Ann-Charlott Ståhlberg 0152-245 19, ann-charlott.stahlberg@svenskakyrkan.se

Du välsäger det som väser
 Du som präst är 65, varit 54-4
 Du som ber vid jorden åkerar står hjälpa
 inför ditt många gåningar
 fader och väner tiller du med hjälp
 Du för dig en jorden och gör den ljus
 du gör den bugg och
 du till är full av matten
 Du till vänen att väsa
 du söker till grön
 Du väner denna väsa
 och väner ut dess väsa
 Med väner tiller gör du jorden mjuk
 Du välsäger det som väser
 Du väner ännu med gamla gåvor
 du du gör fram gör föra väner
 Oden väner väsa väsa väsa
 hjälpen väsa väsa väsa
 Angarna väner väsa väsa väsa
 och väner väsa väsa väsa
 Allt är väsa väsa väsa

A photograph of a memorial altar. The altar has a sand-covered surface with several lit candles. In the foreground, there are two small, lit white candles. Behind them, a larger, lit white candle stands. To the right, another lit white candle is visible. The altar is bordered by a dark, possibly wooden, frame. The background is dark, suggesting an indoor setting.

Frauke Kuster, 0152-245 14 frauke.kuster@svenskakyrkan.se

Rörelse & stillhet



Pilgrimsvandring på Kristi himmelfärd

Efter gökottan på långberget går vi på en längre pilgrimsvandring. Vandringen är under planering. Kolla på hemsidan för uppdaterat information.

Torsdag 14 maj

Pilgrimspromenader

Vi möts utanför domkyrkan och går en rundvandring på ca 3 km längs sjön och via långberget. Varje promenad har ett eget tema och vi stannar till några gånger för att dela tankar. Under ett fikastopp bjuder vi på något att äta. Den som vill kan delta i stillhetens mässa efter promenaden.

Torsdagar 21/5, 28/5, 4/6, 18/6, 25/6 kl 18–19.30

Frälsarkransvandring

I samarbete med anhörigcentrum.

Fredag 29 maj kl 10 på Södra kyrkogården

Pilgrimsvandring till S:t Eskils källa

Vi möts utanför domkyrkan och går pilgrimsleden till S:t Eskils källa. Vandringen är ca 5 km lång och vi stannar till för att dela tankar och bjuder på något att äta vid ett fikastopp. Pilgrimsvandringen avslutas kl 18 med mässa vid S:t Eskils källa. Det kan finnas skjuts tillbaka till domkyrkan.

Torsdag 11 juni kl 16



Gudstjänstliv

I Strängnäs domkyrka firas gudstjänst vanligen alla dagar i veckan. Gudstjänster firas också flera gånger under året i Aspö kyrka och några gånger i S:t Petri kapell.

Här är en översikt med veckans gudstjänster i domkyrkan. Mer information om kommande gudstjänster finns i kalendern på församlingens webbplats.

Måndag

Morgonmässa kl 08.00 i Roggekolet
bakom högaltaret längst fram i kyrkan
Middagsbön kl 12.00

Tisdag

Lunchmässa kl 12.00 i Martyrernas kapell
Ekumenisk rosenkransbön kl 17.30

Onsdag

Middagsbön kl 12.00
Kvällsmässa kl 18.30

Torsdag

Middagsbön kl 12.00
Stillhetens mässa kl 20.00

Fredag

Middagsbön kl 12.00

Lördag

Dopgudstjänster och vigselgudstjänster.

Söndag

Högmässa/Mässa för stora & små kl 11.00

Utöver den vanliga veckorytmen firar församlingen fler gudstjänster vid de större helgerna och en fredag i månaden kl 10.30 är det vardagsgudstjänst i domkyrkan (se sid 4).

Sinnesromässa

Sinnesromässan är en enkel och avskalad nattvardsgudstjänst inspirerad av tolvstegsprogrammet. Varje gudstjänst innehåller, utöver nattvarden med alkoholfritt vin, en kort meditation över ett bestämt tema och någon som ges möjlighet att dela sin historia. Musik, liksom tystnaden och bönen – både den gemensamma och den enskilda, har en given plats. Med utgångspunkt i Sinnesrobönen firar vi mässa kl 18, 11/1, 8/2, 8/3, 12/4, 10/5.

Mässa på lätt svenska

I samverkan med FUB (Riksförbundet för barn, ungdomar och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning). Vi använder ett enkelt språk och sjunger kända sånger och psalmer. Den som vill kan ta emot nattvarden och tända ett ljus för någon. Gratis fika efteråt. Söndag kl 14, 18/1, 15/2, 15/3, 19/4, 24/5.

Ekumenik



Ekumenisk bönevecka 18–24 januari

Under årets ekumeniska bönevecka möts vi i kyrkorna och i hemmen för bön. Välkommen att vara med! Ingen anmälan.

Söndag 18 januari:

Kl 16 Gudstjänst, Frälsningsarmén

Måndag 19 januari

Kl 8 Morgonmessa, domkyrkan

Kl 12 Middagsbön, domkyrkan

Kl 19 Annika Hedengren, Flodins väg 32

Tisdag 20 januari

Kl 9 Bönesamling, Pingstkyrkan

Kl 10.30 Förmiddagsbön, Frälsningsarmén

Kl 12 Lunchmessa, domkyrkan

Kl 15 Bönesamling, Pingstkyrkan

Kl 17.30 Ekumenisk rosenkransbön, domkyrkan

Kl 19 Gunnar Karlsson, Hallonstigen 17

Onsdag 21 januari

Kl 9 Bönesamling, Pingstkyrkan

Kl 10.30 Förmiddagsbön, Frälsningsarmén

Kl 12 Middagsbön, domkyrkan

Kl 15 Bönesamling, Pingstkyrkan

Kl 18.30 Kvällsmessa, domkyrkan

Kl 19 Monica Buller, Fridhemsgatan 21K

Torsdag 22 januari

Kl 9 Bönesamling, Pingstkyrkan

Kl 10.30 Förmiddagsbön, Frälsningsarmén

Kl 12 Middagsbön, domkyrkan

Kl 15 Bönesamling, Pingstkyrkan

Kl 19 Zulaeima Karlsson, Utsiktsvägen 11

Kl 20 Stillhetens messa, domkyrkan

Fredag 23 januari

Kl 9 Bönesamling, Pingstkyrkan

Kl 10.30 Förmiddagsbön, Frälsningsarmén

Kl 12 Middagsbön, domkyrkan

Kl 15 Bönesamling, Pingstkyrkan

Kl 19 Agneta Richloow, Nyponstigen 8

Lördag 24 januari

Kl 16 Bön för fred i världen i samband med föreställningen Stulen musik i domkyrkan

Ekumenisk gökotta på Långberget

Medtag kaffekorg.

Kristi Himmelfärdsdag torsdag 14 maj
kl 8.00



Övrigt

Drop in-vigsel

Att gifta sig behöver inte innebära en stor tillställning. Ni kan ge de stora löftena men hålla det enklare och fokusera helt på varandra.

Präster, musiker, kyrkvårdar och vittnen finns på plats. När det gäller gäster, bukett och högtidliga kläder bestämmer ni själva hur ni vill göra. Det enda ni behöver tänka på är att ta med er en giltig hindersprövning, legitimationer och ringar till drop in-till-fället.

Minst en av er ska vara medlem i Svenska kyrkan.

Strängnäs domkyrka lördag 23 maj 11.30–15.30

Gudstjänster på våra äldreboenden

Mariagården

Tisdagar kl 14 ojämna veckor

Isabellagården

Onsdagar kl 14 ojämna veckor

Södra stadsskogen

Tisdagar kl 14 jämna veckor

Kristinagården

Onsdagar kl 14 jämna veckor

Boka dop, vigsel och begravning

Du kan boka tid för dop på svenskakyrkan.se/strangnas/boka-dop. Församlingsexpeditionen tar emot bokningar och ger information om tider, platser och alternativ. I samband med dop och begravning kan lokal bokas i Domherren Kyrkans Hus.

Prata med diakon och präst

Kontakta församlingen om du vill prata med en präst eller en diakon. Du behöver inte vara kristen eller medlem i Svenska kyrkan och det kostar ingenting.

Öppettider

Domkyrkan är öppen varje dag kl 10–16 (15 juni – 30 augusti: Alla dagar kl 10–18). och i samband med gudstjänster på andra tider. Domherren – Kyrkans Hus är öppet måndag–onsdag kl 10–12, 13–15 och torsdagar kl 13–15.

En tidning till alla hem i Strängnäs

Församlingstidningen Gloria kommer ut med fyra nummer om året. Tidningen har en upplaga på närmare 10.000 exemplar och delas ut till alla hushåll inom församlingen. Gloria finns också att läsa och hämta i domkyrkan och i Domherren – Kyrkans Hus. Den digitala upplagan finns på församlingens webbplats.

Månadsannonsering och Kyrkguiden

Församlingen annonserar en gång i månaden i Strängnäs Tidning och den aktuella kalendern med gudstjänster och andra händelser finns i mobilappen Kyrkguiden och på församlingens webbplats.

Bli ideell medarbetare

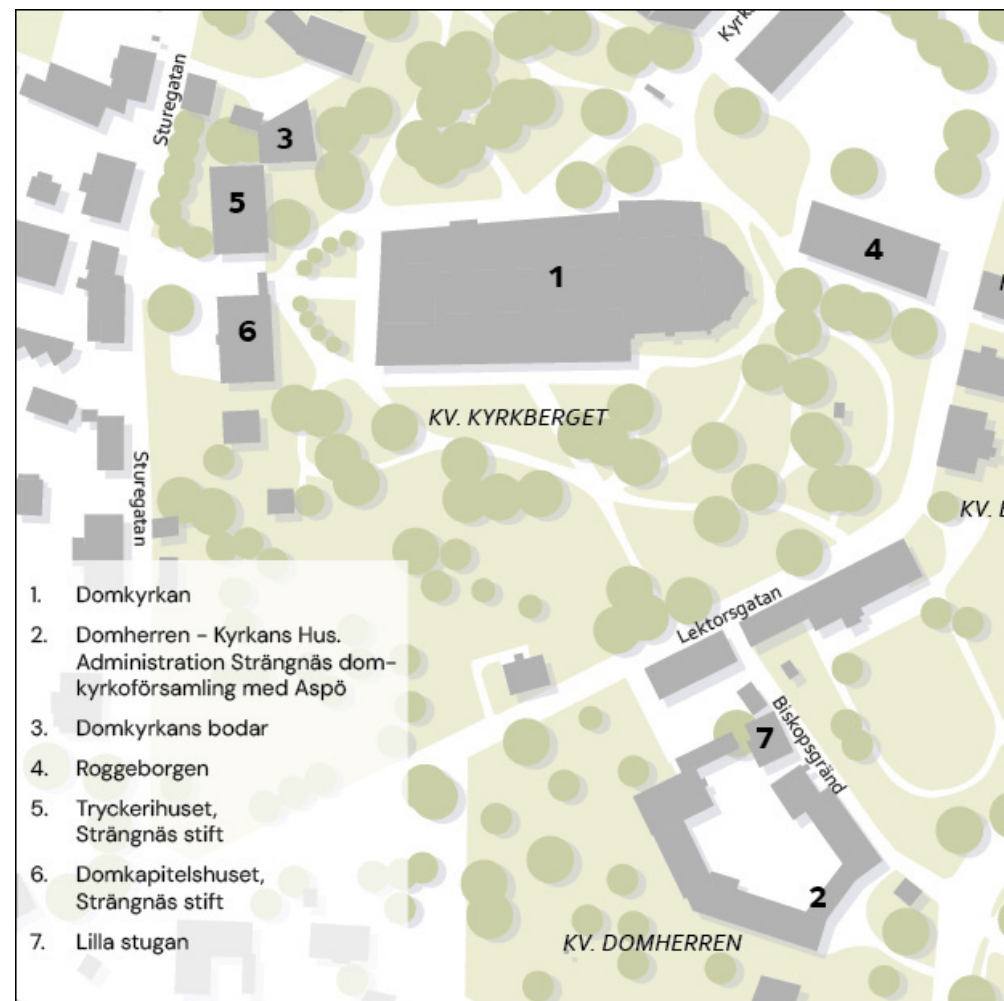
Besök hos den som behöver sällskap, fikafixare, ledare i konfirmandarbetet, spela med i domkyrkans pedagogiska vandringar för skolbarn, samtalsledare, översättare av predikan till andra språk eller internationellt arbete. Allt exempel på uppdrag som görs av frivilliga i församlingen. Den som vill göra en punktinsats eller åta sig ett uppdrag återkommande över en tid är välkommen som ideell medarbetare, som kraft i församlingen – som en domkraft.

Bidra till församlingens liv och verksamhet. Ta vara på en möjlighet att göra en meningsfull insats, växa och utvecklas själv och påverka din församling.

Kontakt:

Ann-Charlott Ståhlberg, församlingspedagog 0152-245 19

ann-charlott.stahlberg@svenskakyrkan.se

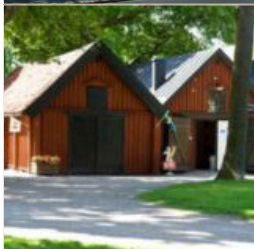


Här finns vi:

svenskakyrkan.se/strangnas
facebook.com/strangnasdomkyrkoforsamling
Instagram: @strangnasdomkyrkoforsamling
Växel: 0152-245 00



Domkyrkan
Domherren-Kyrkans Hus, Biskopsgränd 2



Domkyrkans bodar, invid Domkyrkan



Lilla stugan vid Domherren – Kyrkans Hus

Våra mötesplatser för
samtal, fördjupning och
kultur genomförs i
samarbeten med

sensus