

Våren 2026

Mötesplatser runt om i Umeå & Tavelsjö



Svenska
kyrkan

Runt om i kyrkor och församlingsgårdar finns människor som möts, året om. Det finns mötesplatser både på dagtid och kvällstid, för dig som vill röra på dig eller vara kreativ, för dig som trivs över en kopp kaffe i ett mindre sammanhang och för dig som vill ha mycket liv runt dig, för dig som kan sjunga eller vill lära dig. Ladda hem appen Kyrkguiden så har du alltid koll på vad som händer i Svenska kyrkan.

Bra att veta

- Kom som du är och lär dig något nytt! Du behöver inte ha någon erfarenhet av kyrkan sedan tidigare eller andra förkunskaper.
- Alla grupper är kostnadsfria att vara med i om det inte står ett pris. Fika och mat serveras till självkostnadspris och kan betalas med Swish eller kontanter.
- Du behöver inte föranmäla dig om det inte specifikt står vid aktiviteten. För anmälan, se kontaktperson vid respektive lokal.
- Är du osäker på om aktiviteten är något för dig. Hör av dig till kontaktpersonen som kan berätta mer och kanske möta dig innan.
- Vi firar gudstjänster, både på vardagar och helger och med olika teman. Du är alltid välkommen! Mässa betyder att det är nattvard under gudstjänsten.
- Det är enkelt att ta sig till alla våra mötesplatser med buss. Se adress och närmaste busshållplats på baksidan av broschyren.
- Saknar du en grupp, eller vill starta en egen? Hör av dig!
- Programmet kan förändras. Se vår webbplats eller appen Kyrkguiden för uppdaterad information.



Svenska kyrkan i Umeå

Telefon: 090-200 25 00

E-post: umea.pastorat@svenskakyrkan.se

www.svenskakyrkan.se/umea

www.facebook.com/svenskakyrkanumea

sensus

Vissa verksamheter genomförs i samarbete med Sensus

1. Tavelsjö kyrka och församlingsgård

Mitt i byn, med utsikt över Tavelsjön ligger kyrkan och församlingsgården. En samlingsplats i bygden för alla åldrar.

Promenadgrupp

Måndagar kl 10, start se appen Kyrkguiden

Vi utgår från församlingsgården. Lätt gymnastik vid något stopp längs vägen.

Trivselträffar med mat

Torsdagar kl 13

29/1, 26/2, 26/3, 23/4 och 21/5

Lunch följt av program och andakt i församlingsgården. Anmälan senast måndag samma vecka.

Torsdagsträffar med fika och andakt

Torsdagar kl 13

15/1, 12/2, 12/3, 9/4 och 7/5

Program, fika och andakt i församlingsgården.

Matdax och kyrkmys

Torsdag 19/2 och 16/4 kl 17

Tacomiddag och andakt för alla åldrar i församlingsgården. Anmälan senast måndag samma vecka till josefin.h.nystrom@svenskakyrkan.se



Hör av dig om du vill veta mer!

Maja Svedmark 090-200 29 72

maja.svedmark@svenskakyrkan.se

2. Backens kyrka och prästgård

En björkallé leder fram till prästgården från 1700-talet och den moderna paviljongen. Hit kommer många varje vecka för att sjunga i kör, lyssna på föreläsningar och umgås.

Meditation

Tisdagar kl 18.15–19.30, start 20/1

I Backens kyrka. Introduktion kl 18 för dig som inte mediterat förut.

Vuxentid

Torsdagar kl 12–14.30

8/1, 22/1, 5/2, 19/2, 5/3, 19/3, 2/4 och 16/4

Vi träffas i paviljongen bredvid prästgården och äter lunch, 70 kr, lyssnar på dagens gäst och har andakt. Anmälan senast tisdag samma vecka, tidigast två veckor i förväg, till 072-539 11 73 (helst via sms).



Hör av dig om du vill veta mer!

Ingemar Grahn 090-200 28 15

ingemar.grahn@svenskakyrkan.se

I appen Kyrkguiden och på webben hittar du fler aktiviteter i Backens prästgård.

Teckenspråkig?

Gudstjänster, kör, stickkafé och mycket mer för dig som är teckenspråkig. Läs mer på webben.



3. Grisbackakyrkan

Bland villabebyggelsen på Grisbacka ligger den gula träkyrkan, en samarbetskyrka med EFS. Här finns många ideellt engagerade, ett levande böneliv och mycket skapande.

Bön mitt på dagen

Tisdagar, onsdagar och torsdagar kl 12–12.15
En enkel bönesamling. En kvart tillsammans med Gud mitt på dagen.

Öppet hus

Torsdagar kl 13–15 udda veckor, start 15/1
En plats för dig som vill träffa andra en stund mitt på dagen. Program, fika och andakt.

Ateljé

Konstnärer, hantverkare och fotografer i och runt Umeå har möjlighet att ställa ut här. Kontakta ateljégruppen via kerstisundquist@hotmail.com om du är intresserad. Välkommen in och titta när kyrkan är öppen.

Hör av dig om du vill veta mer!

Grisbackakyrkan 090–200 28 56
grisbackakyrkan@svenskakyrkan.se

4. Västerslättskyrkan

Kyrkan har ett vackert runt kyrkorum och ligger i Västerslättens centrum. Verksamheten präglas av ledorden "Kropp, själ och ande".

Alla kan sjunga-kören

Måndagar kl 12.30–14, start 12/1
Blandad kör med sång för glädje och välmående. Ingen sångvana krävs.
Leds av Rolf Skärfstad.

Livsberättargrupp

Tisdagar kl 13.00–15.30
Dela berättelser ur ditt liv och lyssna till andras. Vad lekte du som barn? När fick du ditt första jobb? Vad ville du bli när du blev stor? Vad har du drömt om? Hur var det att gå i pension? De sista träffarna pratar vi om vad som är ett gott liv idag som senior. Fika. Start 10/2 eller vid minst 5 deltagare. Anmälan.

Landa mjukt – rörelse för kropp och själ

Onsdagar kl 13.45–15.45
21/1, 4/2, 25/2, 4/3, 18/3, 1/4, 15/4 och 6/5
För ökad kroppsmedvetenhet, stresshantering, trygghet och glädje i kroppen. Lugna övningar i stillhet och rörelse, hämtade från yoga, basal kropps-känedom, heliga danser och rörelseterapi. Ha mjuka och varma kläder. Fika och samtal efteråt. Anmälan.

Lunchbön

Onsdagar kl 13 start 14/1
Bön och textläsning enligt tidegården.

Kafé Ateljé

Onsdagar kl 13.30, 14/1–20/5
Hantverk, återbruk och skapande.
Fika och andakt.

Torsdagsmiddag med program och mässa

Torsdagar kl 17–ca 19.15
12/2, 12/3 och 2/4 (Skärtorsdagsmiddag)
17.00 Ät middag med nya och gamla bekanta, vuxna 100 kr, barn 60 kr. Anmälan senast torsdag veckan innan till linda-marie.hagalid@svenskakyrkan.se
17.50 Musik eller föreläsning
18.30 Mässa



Hör av dig om du vill veta mer!

Ulrika Mottmann 090–200 26 12
ulrika.mottmann@svenskakyrkan.se

5. Tegs kyrka

Vissa älskar dess enkelhet, andra tycker att den ser ut som ett kärnkraftverk. Oavsett tycker många att Tegs kyrka är vackrare inuti. Kom in och upptäck den, gudstjänsterna och gemenskapen.

Tisdagsträffar

Tisdagar kl 13, udda veckor 13/1–19/5
Mötesplats med olika program och mycket sång och musik. Fika 40 kr. Anmälan de gånger det är mat. Mer info finns i appen Kyrkguiden och på webben.

Orgelsoppa

Torsdagar kl 12
15/1, 12/2, 12/3, 9/4, 7/5 och 4/6
Konsert kl 12, soppa kl 12.20. Njut av en kortare orgelkonsert. Efteråt finns soppa och smörgås för den som vill för 40 kr.

Tacotorsdag med stilla stund

Torsdagar kl 17.30, jämna veckor,
22/1–28/5 (inte 2/4, 30/4)
Vegetariska tacos och kaffe, 90 kr. Vi avslutar med en stilla stund. Anmälan senast måndag samma vecka till susanne.lundberg@svenskakyrkan.se

Drop in-syjunta

Torsdagar kl 18, udda veckor, 15/1–21/5
Prata och skapa tillsammans. Ta med eget handarbete. Enkelt fika för 30 kr.

Livsstegen

– för oss som vill hitta en ny väg
Ett självhjälpsprogram för alla som känner att livsproblem, stora som små, har gjort tillvaron komplicerad. Vi utgår från boken "12 steg till inre hälsa" av Olle Carlsson. 14 träffar i en mindre grupp. Anmälan.



Hör av dig om du vill veta mer!

Eva Mattas 090–200 29 17
eva.mattas@svenskakyrkan.se

6. Umeå stads kyrka

I centrala Umeå med utsikt över älven står Umeå stads kyrka sedan 1894. Kyrkan är välbesökt och kännetecknas av levande gudstjänster och ett rikt musikliv.

Öppen kyrka

Varje vardag kl 10–16 är kyrkan öppen. Där sitter ofta våra vardagsvärdar för att möta dig när du kommer in.

Meditation

Måndagar kl 18.15, start 19/1
Introduktion kl 18 för dig som inte mediterat förut. Vi mediterar 2x20 min med meditativ gång mellan.

Musik och mat

Tisdagar kl 12, jämna veckor, start 20/1
Kort musikandakt i kyrkan. Därefter enkel lunch i Martasalen för 50 kr.

Sinnesrogudstjänster

Sista tisdagen i månaden kl 18, start 27/1
Vi gör det enkelt, vi gör det tillsammans och avslutar med sinnesrobönen.

Tikva

Tisdagar kl 17, udda veckor, start 10/3
Tikva betyder hopp på hebreiska och är en träningsform för kropp, själ och ande. Varje träningspass är ca 35 minuter långt.

På trappan

Fredagar kl 13.30–15.30, start 16/1
Tillsammans med Vasakyrkan bjuder vi på fika på Vasakyrkans trappa vid Vasaplan.



Hör av dig om du vill veta mer!

Anna Saxin 090–200 26 08
anna.saxin@svenskakyrkan.se

Vill du engagera dig?

Du som volontär är viktig. Du gör det möjligt för kyrkan att göra mer och möta fler.

Du kanske vill hjälpa barn med läxor, leda en grupp för vuxna, laga mat och fixa saker eller samla in pengar till internationellt arbete?

Eller vill du göra något helt annat? Är du en hejare på it, ekonomi eller surdegbröd? Prata med mig så ser vi hur du kan använda just dina talanger!

Hör av dig till Sara Sandström
090–200 27 66 eller
sara.p.sandstrom@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/umea/volontar



7. Församlingsgården

Vid busshållplatsen Församlingsgården hittar du Umeå stads kyrkas församlingsgård. Här möts människor för att sjunga i kör, hand- arbeta, samtala och dela vardagsmiddag.

Handarbetskafé

Tisdagar kl 13–15, udda veckor, start 27/1

En kravlös mötesplats där gemenskapen är det viktiga. Vi möts, pratar och fikar. Ta med eget handarbete eller skapa av material som finns här.

Dagkören

Onsdagar kl 13–15, 21/1–6/5

Tycker du om att sjunga? Kom till den här kören för alla åldrar. Bara att dyka upp.

Öppen torsdag med middag och mäs

En öppen plats för dig i vardagen. Middag, umgänge, vardagsmäs, fördjupning och varierande aktiviteter. Var med hela eller delar av kvällen.

Mer info på webben och i appen Kyrkguiden.



Hör av dig om du vill veta mer!

Elin Waller 090–200 26 13
elin.waller@svenskakyrkan.se

8. Ålindhems kyrkan

Mitt i ett område där många olika kulturer och traditioner möts ligger Ålindhems kyrkan, ett stenkast från stadsdelens centrum. Kom in, fika, umgås och handarbeta.

Måndagsträffen

Måndagar kl 12–14, 19/1–18/5

Mötesplats med bland annat boksamtal, sittgympa och sång. Vi fikar och avslutar med andakt.

Yoga

Måndagar kl 18–19.30, 2/2–4/5

Med varsamma kroppsställningar, mjuka rörelser och medveten andning länkar vi samman kropp och sinne. 400 kr för 12 tillfällen. Anmälan: ormrot@hotmail.com

Kafé NyFiket

Tisdagar kl 14–20 och
onsdagar kl 16.30–20, 13/1–20/5
(inte 10–11/3, 24/3, 31/3 och 1/4)

Här kan du fika, läsa, möta andra eller bara vara. Klockan 16.30–18 finns soppa och bröd till självkostnadspris. Kyrkan är också öppen måndag–fredag kl 10–16, självservering av kaffe/te i entrén.

Handens arbete

Tisdagar kl 14–16, 13/1–19/5
(inte 10/3, 24/3 och 31/3)

Stickning, virkning eller måleri. Ideella ledare finns ibland på plats.

Film och existens

Tisdagar kl 18, 20/1, 3/2, 3/3 och 17/3

Vi ser på film tillsammans och pratar om livet. Kontakta Irja Wikström för mer info om filmerna. Håll utkik på hemsidan, i april kan det bli filmkvällar även andra dagar.

Pingiskvällar

Tisdagar kl 18–20, 13/1–19/5

Spela pingis, träna språk och träffa nya vänner med Vän i Umeå.

Orden om livet

Tisdagar kl 18.30–20, udda veckor, start 13/1

Samtal om livets alla frågor.

Regnbågskvällar & campuskvällar

Onsdagar kl 16.30–19.30, 21/1–27/5

16.30 Soppa, 50 kr

17–17.45 Olika programpunkter, föreläsningar och workshop. Mejla Irja Wikström för terminens program.

18 Mäs och fika efteråt

Meditation

Torsdagar kl 18, 22/1–21/5 (inte 2/4, 30/4)

Vi mediterar 2x20 minuter med meditatív gång mellan passen. Ingen föränmälan och inga förkunskaper krävs.

Lördagsbrunch

Lördag 7/2 kl 11

11.00 Brunch, 50 kr. Anmälan senast en vecka innan.

11.45 Föreläsning. Mer info i Kyrkguiden.

Kurs i MHFA – första hjälpen psykisk hälsa

Söndagar kl 12–16 12/4, 19/4, 26/4 och 3/5
Efter kurs ges ett certifikat genom Karolinska. Plats Sensus, Västra kyrkogatan 1. Anmälan.



Hör av dig om du vill veta mer!

Irja Wikström 090–200 27 14
irja.wikstrom@svenskakyrkan.se

Problem med ekonomin? Här är goda råd gratis!

Tomt på kontot redan i mitten av månaden? Ta kontakt med Svenska kyrkans ekonomiska rådgivning för långsiktiga lösningar.

Två halvdagar i veckan träffar bland andra Emma Mushi och Sara Sandström umebor som vill ha stöd kring sin ekonomi. I reda pengar kan Svenska kyrkan enbart ge ett tillfälligt komplement. Men långsiktigt handlar det om stärkt egenmakt, att man ska få viss kontroll över sin ekonomi.

– Vi lever i ett välfärdssamhälle med många rättigheter, säger Emma Mushi som gärna hjälper till att ställa rätt frågor och krav på socialtjänst och Försäkringskassan. Många vet inte vilka rättigheter de har.



– Ring oss även om du inte vet exakt vad du behöver hjälp med, uppmanar Emma och Sara.

Svenska kyrkans ekonomiska rådgivning när du på 090–200 26 97.

9. Carlskyrkan

Kyrkan är en samarbetskyrka med EFS. Här finns ett stort ideellt engagemang.

Datum för höstterminens aktiviteter finns på www.carlskyrkan.nu

Sitt- och balansgympa

Måndagar kl 13.30–14.30, 19/1–11/5

Kom och rör på kroppen efter din förmåga och dela gemenskapen.

Bibelsamtal

Tisdagar kl 13–14.30, 13/1–5/5

Vi fikar tillsammans och samtalar om kommande söndags evangelietext. Liten grupp, strukturerat samtal, lugn takt.

Bön i kyrksalen

Torsdagar kl 11–12, 22/1–23/4

Vi ber i liten grupp. Bönen leds av ideella. Det finns möjlighet att tända ljus, delta i tystnad och att dela sin bön.



Hör av dig om du vill veta mer!
Karin Karlsson 090-200 27 67
karin.karlsson@svenskakyrkan.se

10. Kyrkhörnan

På Tomtebo finns Kyrkhörnan, en mötesplats för barn, ungdomar och vuxna. Lokalerna ligger i Sjöfruskolan.

Skapa och språka

Tisdagar kl 18–20, jämna veckor, 20/1–12/5

En kreativ stund tillsammans där vi sticker, virkar, spelar brädspel, språkar, fikar och återbrukar. Workshops med teman. Drop-in.



Hör av dig om du vill veta mer!
Charlotta Karlström 090-200 27 17
charlotta.karlstrom@svenskakyrkan.se

11. Kyrkstugan

Vid Nydalasjöns strand ligger Kyrkstugan, ett populärt utflyktsmål, även öppen vintertid för olika verksamheter.

Retreatkvällar

En kväll i stillhet och eftertanke. Datum kommer senare, se appen Kyrkguiden.



Hör av dig om du vill veta mer!
Terese Hedman 090-200 27 55
terese.hedman@svenskakyrkan.se

12. Mariakyrkan

På Marieberg ligger den gula tegelkyrkan. Gemenskap, samtal och skapande är i centrum för flera av träffarna. Här finns också många engagerade ideella.

Tisdagskafé

Tisdagar kl 13–14.30, start 13/1

Vi börjar med fika kl 13, följt av föredrag med möjlighet att ställa frågor och samtala. Vi avslutar med andakt kl 14.15.

Torsdag tillsammans

Torsdagar från kl 15, 22/1, 19/2, 19/3 och 28/5

Var med hela eller delar av kvällen.

15 Lekrummen öppnar

16.10 Sångstund

16.30 Middag (barn äter gratis)

17.30 Ljuständning och andakt

Anmälan middag senast måndag samma vecka till margareta.gelfgren@svenskakyrkan.se

Bönevandring

Lördagar kl 10.30

Vi promenerar i omgivningarna kring Mariakyrkan med stopp för bön, sång och reflektion.

Keramikverkstad

För dig som är helt eller delvis sjukskriven på grund av utmattningssyndrom. Vi delar tankar och erfarenheter och skapar i lera utifrån vår egen förmåga. Inga förkunskaper krävs. Träffar i mindre grupper dagtid varannan vecka. Anmälan anna.rinnefeldt@svenskakyrkan.se



Hör av dig om du vill veta mer!
Myemma Nilsson 090-200 27 87
myemma.nilsson@svenskakyrkan.se

13. Ersbodakyrkan

Mitt på Ersboda ligger kyrkan där mötet med olika kulturer, idealitet och skapande är viktiga delar. Här finns också basen för den tecken-språkiga verksamheten.

Sittgympa i kyrksalen

Tisdagar kl 11.30 udda veckor, 27/1–19/5

Sopplunch med andakt och program

Tisdagar kl 12–14 udda veckor, 27/1–19/5

En stilla stund i kyrkan innan vi äter soppa, 50 kr. Efteråt får vi ta del av gäster med olika teman.

Är du ung vuxen eller student?

Livet rullar på. Studier, jobb, relationer, framtidsplaner – ibland behövs en plats att bara få vara. Du är välkomna till kyrkan oavsett om du tror mycket, lite eller inte alls. Kyrkan är öppen för alla, välkommen precis som du är!

För dig som student finns också Kyrkan på campus. Den finns för alla, både studenter och anställda, vid Umeå universitetet och SLU. Hit kan du komma oavsett livsåskådning och delta i en grupp, prova på meditation eller sitta ner i vardagsrummet och andas en stund. Lokalerna finns i Naturvetarhuset, 1 trappa upp.

Skanna qr-koden och hitta ditt nya sammanhang
www.svenskakyrkan.se/umea/unga-vuxna



Suomenkielinen toiminta

Sinulle, joka puhut suomea löytyy paljon tekemistä, kuten suomenkielinen kuoro. Laulamme suomeksi, mutta myös ruotsinkieliset laulajat ovat tervetulleita mukaan! Toteutamme myös kotiseuroja, seurakuntamatkoja ja juhlimme myös suuria merkkipäiviä, kuten äitienpäivää ja itsenäisyyspäivää.

Mikäli haluat vaikuttaa suomenkielisen toiminnan sisältöön voit liittyä toimintaneuvostoomme.

Lisätietoja löydät:
svenskakyrkan.se/umea/finska
facebook.com/RKUumaja

Me teemme suomenkielistä seurakuntatyötä Äldhemin kirkolla



Suomenkielinen pappi
Mimmi Merlich 090-200 27 31
mimmi.merlich@svenskakyrkan.se

Kuoronjohtaja
Lovisa Funk 070-393 63 16
info@lovisaling.se

Hantverksstuga

Onsdagar kl 13.30–15, start 14/1

Vill du skapa till förmån för Act Svenska kyrkan så finns garn. Du kan också ta med eget handarbete. Enkelt fika.

Bönegrupp

Torsdagar kl 13.30–15
jämna veckor, start 22/1

Vi ber för Ersboda, världen och varandra. Enkelt fika.

Livet och Bibeln

Torsdagar kl 13.30–15,
udda veckor, start 29/1

Vi läser och delar reflektioner kring veckans text. Enkelt fika.

Öppen kyrka

Söndagar kl 13–16, 11/1–14/6
Mässa, skapande och kaffé för alla åldrar.



Hör av dig om du vill veta mer!
Elin Broadhall 090–200 27 90
elin.broadhall@svenskakyrkan.se

14. Ersmarkskyrkan

Längst norrut av våra kyrkor ligger Ersmarkskyrkan, på många sätt "kyrkan mitt i byn" med ett stort ideellt engagemang.

Schack och syjunta

Måndagar kl 13–15, start 12/1

Ta med eget handarbete och prata en stund. Eller spela schack, bräden finns. Enkelt fika.

Sjunga i kör?

Har du sjungit länge eller alltid längtat efter att börja? Vill du sjunga varje vecka eller bara ibland? Vill du sjunga gospel eller på finska? Hitta just din kör på www.svenskakyrkan.se/umea/sjung-i-kor



Promenad

Tisdagar kl 10.30–11.30, 13/1–26/5

För alla promenadsugna. Vi samlas vid kyrkan och promenerar i valfri takt tillsammans i Ersmark. Kom de gånger det passar.

Sopplunch med föredrag

Torsdagar kl 12, 12/2, 12/3 och 16/4

Kom och åt soppa, prata med andra och lyssna på föredrag. Mer info på webben och i appen Kyrkguiden närmare träffarna.

Vardagsmiddag med tacobuffé

Torsdagar kl 16.30–18, 26/2 och 26/3
drop-in

Kom till färdiglagad mat och slipp stöket i köket. Umgås med grannar och vänner i alla åldrar.



Hör av dig om du vill veta mer!
Kristina Blomberg 090–200 25 40
kristina.blomberg@svenskakyrkan.se

Samtal om livets alla frågor

Livet blir inte alltid som vi tänkt oss. Ibland behöver vi prata med någon utanför den egna kretsen och få hjälp att sätta ord på det som skaver. För prata hjälper!

Svenska kyrkans själavårdsmottagning

Vänd dig till oss om du har behov av att prata med en själavårdare med tystnadsplikt, som en präst eller diakon.

Vi erbjuder stödsamtal oavsett din bakgrund och livserfarenhet.

Så här bokat du ett samtal

Du behöver inte vara medlem i Svenska kyrkan och samtalen är kostnadsfria. De kan ske fysiskt eller via telefon/video-samtal. Vi för inga journaler.

Gå till www.svenskakyrkan.se/umea/samtal eller skanna QR-koden.

Fyll i kontaktformuläret.

Vi hör av oss. Vår ambition är att göra det inom fem arbetsdagar.



Håll koll på vad som händer i kyrkan!

Gudstjänster, föreläsningar, konserter och mycket mer. Det finns flera sätt för dig att hålla dig uppdaterad – välj det som passar bäst!

Nyhetsbrev för konserter

Få tips om kommande konserter och musikupplevelser direkt i mejlen. Nyhetsbrevet skickas ut en gång i månaden.

Veckoprogram

Vill du veta vad som händer varje vecka? Hämta ett veckorsprogram i din närmaste kyrka eller få det direkt till din mejl. Det skickas ut varannan vecka.

Appen Kyrkguiden

En gratisapp om allt som händer i Svenska kyrkan. Finns där du laddar ner appar.



Skanna QR-koden för att läsa mer och börja prenumerera.

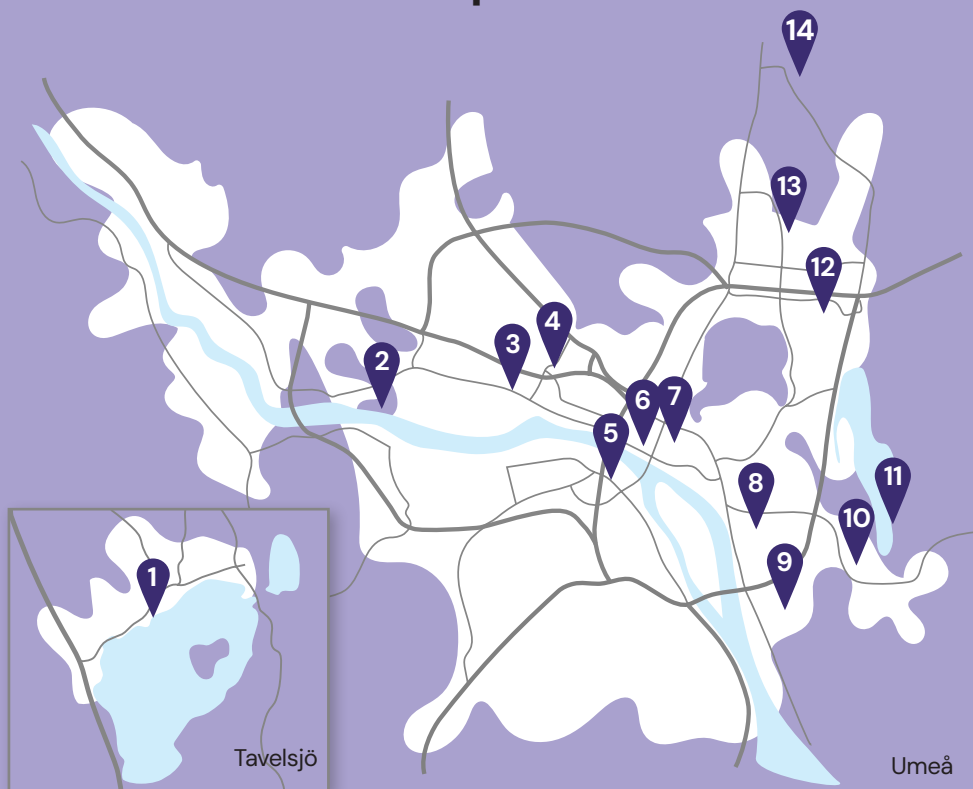
Svenska kyrkan i Umeå finns på Facebook och Instagram

www.facebook.com/svenskakyrkanumea
Instagram @svenskakyrkanumea

Alla kyrkor har egna facebooksidor och flera har också instagramkonton.



Här finns våra mötesplatser



- 1. Tavelsjö kyrka och församlingsgård**
Strandvägen 40, hållplats Tavelsjö kyrka
- 2. Backens kyrka och prästgård**
Backenvägen 121, hållplats Kyrkvägen
- 3. Grisbackakyrkan**
Grubbevägen 4, hållplats Hartvigsgatan
- 4. Västerslättskyrkan**
Timotejvägen 2, hållplats Västerslätts C
- 5. Tegs kyrka**
Jägarvägen 16, hållplats Tegs centrum
- 6. Umeå stads kyrka**
Västra kyrkogatan 3, hållplats Vasaplan
- 7. Församlingsgården, öst på stan**
Ö Esplanaden 9, hållplats Församlingsgården
- 8. Ålidhemskyrkan**
Studentvägen 2, hållplats Laboratorv.
- 9. Carlskyrkan**
Kvartsvägen 1, hållplats Kvartsvägen
- 10. Kyrkhöran, Sjöfruskolan**
Stråkvägen 6, hållplats Tomteoparken
- 11. Kyrkstugan**
Nydalasjön 179, hållplats Källplatsen
- 12. Mariakyrkan**
Älgvägen 1, hållplats Marieberg
- 13. Ersbodakyrkan**
Trattgränd 1G, hållplats V. Ersboda C
- 14. Ersmarkskyrkan**
Gamla Ersbodavägen 114, hållplats Gamla bron