

Från dina händer till där det händer

Kollektmaterial Fasteaktionen 2026

Foto: Henrik Berglund/Ikon

SK25378

Just nu kämpar 300 miljoner människor för sin överlevnad. Ditt stöd når människor som med stort mod räddar liv och ger hopp mitt i katastrofen. En enda mänsklighet – under samma himmel!

Kollekt Fastlagssöndagen

Söndagen den 15 februari 2026

Kärlekens väg

I dag på fastlagssöndagen får vi lyssna till när Jesus och lärjungarna vandrar mot Jerusalem, fyllda av bävan för vad som nu ska hända.

Just nu lever miljontals människor världen över i rädsla och oro inför framtiden, när de tvingas gå korsets väg undan krig, klimatförändringar och naturkatastrofer. Som ofta är det barnen som betalar det högsta priset. Vart femte barn växer upp i konfliktens skugga och många tillbringar hela sin barndom i flyktingläger.

När katastrofen drabbar är Act Svenska kyrkans lokala partnerorganisationer och systerkyrkor redan på plats. I Ukraina renoveras skyddsrum där barnen kan samlas för skolundervisning. I Kakuma flyktingläger i Kenya får barn med särskilda behov hjälpmedel och stöd så att de kan gå i skolan.

I fastetid uppmanas vi till bön och eftertanke, men även till att avstå. Vi avstår för att vinna något annat, vi ger för att rädda liv, vi får välja kärlekens väg.

Tack för din gåva!
Act Svenska kyrkan

Kollektvädjan på tio sekunder

Dagens kollekt går till Act Svenska kyrkan som bekämpar fattigdom och orättvisor samt agerar snabbt vid katastrofer. Du kan göra skillnad för dem som behöver det mest. Från dina händer till där det händer.

Tack för din gåva!

Kollekt Midfastosöndagen

Söndagen den 15 mars

Livets bröd

Bröd har länge varit en basföda och att dela sitt bröd är en av de äldsta symbolerna för gemenskap och medmännisklighet.

”Jag är livets bröd”, säger Jesus i dagens evangelietext. Han använder ofta bilden av bröd, för att tala om det som mättar och ger liv – både konkret och bildligt. Jesus var aldrig främmande för nöden.

Varje dag slås människors liv i spillror av krig och katastrofer. Just nu går 280 miljoner människor hungriga var dag och på platser som Sudan, Gaza, Sydsudan och Haiti råder svält. 60 kronor räcker till skolmat för ett barn i flyktinglägret Kakuma i Kenya under en månad.

Vi inbjuds att dela de resurser vi har med dem som inget har, för att i ord och handling dela Guds gåvor, livets bröd. Tillsammans med människor på plats verkar Act Svenska kyrkan för att rädda liv och skänka hopp – mitt i katastrofen.

Tack för din gåva!
Act Svenska kyrkan

Kollektvädjan på tio sekunder

Dagens kollekt går till Act Svenska kyrkan som bekämpar fattigdom och orättvisor samt agerar snabbt vid katastrofer. Du kan göra skillnad för dem som behöver det mest. Från dina händer till där det händer!

Tack för din gåva!

Kollekt Palmsöndagen

Söndagen den 29 mars 2026

Vägen till korset

Denna söndag i fastetid närmar vi oss slutet på Jesu vandring upp till korset. Vi påminns i dagens episteltext om att Jesu barmhärtighet vilar på hans egen erfarenhet av prövning och lidande: "Eftersom han själv har prövats och lidit kan han hjälpa dem som provas." (Heb 2:18)

Kyrkans uppdrag är att vara Jesu händer och fötter och i medmänsklighet visa på hans barmhärtighet i världen. I många delar av världen krokar Act Svenska kyrkan arm med systerkyrkor och andra partner för att göra just detta.

Med församlingars engagemang och gåvor som grund verkar vi bland dem som drabbas av konflikter och katastrofer. I Sudan stöttar vi humanitära insatser som ger människor tillgång till rent vatten, mat, kontanter och skolgång. Tillsammans ser vi till att lidande världen över får tillgång till ett liv i värdighet.

I fastan får vi gemensamt möjlighet att ge upp något av vårt eget för att hjälpa andra under samma himmel.

Tack för din gåva!
Act Svenska kyrkan

Kollektvädjan på tio sekunder

Dagens kollekt går till Act Svenska kyrkan som bekämpar fattigdom och orättvisor samt agerar snabbt vid katastrofer. Du kan göra skillnad för dem som behöver det mest. Från dina händer till där det händer!

Tack för din gåva!

Kollekt Annandag påsk

Söndagen den 6 april 2026

Möte med den uppståndne

I dag får vi lyssna till berättelser om människor som möter den uppståndne Kristus mitt i sin uppgivenhet och sorg. När lärjungarna gömt sig och låst dörrarna står Jesus plötsligt där mitt ibland dem och säger "Frid åt er alla".

Rädsla kan vändas till glädje, hopplöshet till hopp och sorg till jubel.

Runt om i vår värld lever människor i rädsla och utsatthet. Över 300 miljoner människor kämpar för sin överlevnad när krig, klimatförändringar och katastrofer slår sönder vardagen. Barn växer upp i flyktingläger i Kakuma i Kenya, i skyddsrum i Ukraina eller bland ruiner i Gaza.

Tillsammans med systerkyrkor och partnerorganisationer finns Act Svenska kyrkan på plats före, under och efter katastrofen. Med humanitärt stöd och långsiktigt arbete säkerställer vi att människor som är drabbade får tillgång till rent vatten, mat och skolgång mitt i krisen.

Vi lever alla under samma himmel och tillsammans kan vi vända rädsla, hopplöshet och sorg till glädje, hopp och jubel.

Tack för din gåva!
Act Svenska kyrkan

Kollektvädjan på tio sekunder

Dagens kollekt går till Act Svenska kyrkan som bekämpar fattigdom och orättvisor samt agerar snabbt vid katastrofer. Du kan göra skillnad för dem som behöver det mest. Från dina händer till där det händer!

Tack för din gåva!

Hoppets arkitektur

Vår värld står inför stora utmaningar, men också möjligheter. När demokratiunderskott, klimathot och konflikter tornar upp sig ser vi hur människor mobiliserar sitt engagemang för mänskliga rättigheter, hållbarhet och för fred. Människor blir inte lamslagna. Vi står inför utmanande tider, men också inför möjligheten att tillsammans forma en bättre framtid.

Det är mänskligt att ibland känna att hoppet sviktar. Men hopp är inte enbart en känsla, det är en medvetenhet som kan möjliggöra förändring. Hopp kan fungera som en drivkraft som hjälper oss att uthärda, orientera oss och få kraft till handling i en komplex tillvaro. Det kan vara en aktiv process som bidrar till att skapa mening och riktning.

Hopp går att odla. Mina iakttagelser av människor som är hoppbärare sammanfattar jag i något jag kallar hoppets arkitektur. Denna hoppets arkitektur innehåller fyra bärande faktorer som bygger motståndskraft mot påfrestningar och modlöshet:

Den första är gemenskap, att söka sig till andra människor att dela oro med, men också för att hämta kraft till uthållighet. Det kan till exempel vara familjen, församlingen, idrottsföreningen eller arbetsplatsen. I stället för att jaga den perfekta gemenskapen bör vi använda de sammanhang vi redan står i.

Att sätta ord på vad vi känner är den andra faktorn. Både vad vi är oroliga för och vad vi längtar efter. Att dela varandras berättelser och erfarenheter är att spegla sig i andra, för att hitta kraft och mod att kämpa vidare. Till stor glädje kan det vara att använda vår kristna traditions berättelser, ur Bibeln eller traditionen, att just spegla sig i.

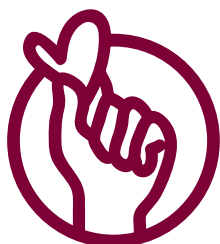
Den tredje faktorn i hoppets arkitektur är bönen. Det finns gränser för vår egen förmåga att förändra världen. I bönen får vi lägga vår oro och våra misslyckanden, men också be om hjälp och tacka för det vi får vara med om att förändra, som Guds medskapare. Här öppnar jag mig också för att hoppet också är en Guds gåva.

Handling är den fjärde faktorn. Att få göra något för en annan människa hjälper oss från frustration till skaparkraft. Det kan vara en kopp kaffe med någon som är ensam, eller så kan det vara att ge en gåva, eller sitt praktiska engagemang, till arbetet för en bättre och rättvisare värld. Möjligheterna är många. Att dessutom göra det tillsammans med andra, i samtal och bön, bygger gemenskap och odlar hopp.

Vi kan välja hoppets väg, i vardagens möjligheter att sluta oss samman, samtala, be och handla för att skapa en bättre värld – från dina händer till där det händer!



Martin Modéus
Ärkebiskop Svenska kyrkan



Två berättelser från Act Svenska kyrkans arbete i världen

Kampen för barnen som ingen ser

I flyktinglägret Kakuma i Kenya får barn med funktionsnedsättningar en chans till ett värdigt liv.

Arbetet handlar om att även dessa barn ska få skolgång och hjälpmedel, men också om att ändra normer i samhället. I vissa samhällen har barn hållits gömda på grund av fördomar och rädsla, men attityderna börjar förändras. I Kakuma vågar allt fler föräldrar söka stöd och ta med sina barn till skolan.

På ett resurscenter bedömer arbetsterapeuten Collins Juma barnens behov, tränar motorik och vardagsfärdigheter samt utbildar lärare och föräldrar. Collins drivkraft är att se barnen utvecklas. När ett barn lärt sig äta själv, kan gå igen eller vågar gå till skolan, vet han att hans arbete gör skillnad.

Gemenskap och hopp i krigets skugga

Intill en gammal kyrka i Bielsko-Biala i Polen har ett mottagningscenter för människor på flykt från Ukraina vuxit fram – en plats där sorg möter hopp och där nya liv kan börja ta form.

Nathaliia Bakumenko, själv flykting, arbetar här som lärare och stödperson. Hon beskriver centret som ett andrum för både barn och vuxna.

På centret erbjuder man språkkurser, juridisk rådgivning, pyssel och lek för barn samt stöd i vardagliga utmaningar. Barnen får plats att leka och uttrycka sig, medan vuxna får hjälp att hitta jobb, socialt stöd och gemenskap.

Psykologer och socionomer finns tillgängliga, men det är framför allt människor som möter människor som gör skillnad.