

# Kom med och be under

## Ekumeniska böneveckan

19–25 januari 2026

Tillsammans i Toarp

*”En enda kropp och en enda ande”*



## TER – Toarps Ekumeniska Råd

Ett samarbete mellan Ekumenisk kyrkan Toarp,  
Gemenskapen, Äspereds Samarbetskyrka och Svenska  
Kyrkan i Toarp.

Böneveckan för kristen enhet är världens största ekumeniska manifestation som genomförs samtidigt i ca 120 länder. Den infaller varje år den 18–25 januari.

För information om hur du kan delta se

[www.svenskakyrkan.se/toarp](http://www.svenskakyrkan.se/toarp)

I år har bönerna och reflektionerna för Böneveckan för kristen enhet förberetts av de troende i Armeniska apostoliska kyrkan, tillsammans med sina bröder och systrar i Armeniska katolska kyrkan och de armeniska evangeliska kyrkorna.

Materialet bygger på sekelgamla traditioner av tillbedjan och böner som använts av det armeniska folket, tillsammans med hymner som har sitt ursprung i de gamla klostren och kyrkorna i Armenien. En del av detta går så långt tillbaka som till 300-talet. Böneveckan för kristen enhet 2026 är en inbjudan att ta del av detta gemensamma kristna arv och att fördjupa oss i den samhörighet i Kristus som förenar kristna över hela världen.

Läs mer på [www.skr.org](http://www.skr.org)

I denna folder finns också en vägledning till egen bibelmeditation som kan användas kring de texter som finns föreslagna för de olika dagarna.

Veckan avslutas söndagen den 25 januari med ekumenisk nattvardsgudstjänst i Äspereds församlingsgård.

Vi vill under böneveckans dagar be för våra samhällen, för varje plats speciella behov. Vår kallelse som kyrka är att bära vidare den omsorg som Jesus visat till de människor och de lokala sammanhang vi är satta att verka i.

Vi tror att bönen är den starkaste kraft som kan förändra och förvandla.

### **Böneämnen för veckan**

- Be för de omständigheter och utmaningar som det osäkra världsläget medför
- Be för varje orts speciella behov
- Be för hemmen
- Be för relationer
- Be för skola och barnomsorg
- Be för arbetsplatser
- Be för våra kyrkor och deras verksamhet

**Välkommen att dela bönen på följande dagar och tider.**

**Måndag 19 jan kl. 19.00 Ekumeniakyrkan, Målsryd**

Vi ber för Målsryd och Aplared

Vår kallelse

- Mika 6:6–8
- Markusevangeliet 3:13–15

## **Tisdag 20 jan kl. 19.00 Gånghester kyrka**

Vi ber för Gånghester

Att ha fördrag med varandra i kärlek

- Sakarja 7:8–10
- Lukasevangeliet 10:30–36

## **Onsdag 21 jan kl. 19.00 Mikaelsskapellet, Dalsjöfors**

Vi ber för Dalsjöfors och Dannike

Med friden som band

- Jesaja 11:6–9
- Johannesevangeliet 14:27–31

## **Torsdag 22 jan kl. 19.00 församlingshemmet i Rångedala**

Vi ber för Rångedala

Kallade till ett och samma hopp

- 5 Moseboken 6:4–9
- Johannesevangeliet 17:20–26

## **Fredag 23 jan 18.00 – Lördag 24 jan 18.00**

Församlingsgården Äspered – Bönedygnet med möjlighet till enskild bön

Skriv ditt namn på den tid du kan vara bönevakt på tidsschemat utanför Äspereds församlingsgård, eller maila [peter.sader@svenskakyrkan.se](mailto:peter.sader@svenskakyrkan.se) för önskad tid så skrivs ditt namn på listan.

**Bönedygnet avslutas lördag 24 jan kl. 18 med bön- och lovsångsandakt.**

Vi ber för Äspered

En Herre och Fader

- 1 Kungaboken 8:56–60
- Matteus 5:44–48

## **Söndag 25 jan kl. 18.00 i Församlingsgården, Äspered**

Ekumenisk gudstjänst med nattvard.

Jesus skapar tron (söndagens tema)

- 2 Kungaboken 5:1–4, 9–15
- 2 Korinthierbrevet 1:3–7
- Johannesevangeliet 4:46–54

## Vägledning till enskild Bibelmeditation

Det här sättet att läsa Bibeln tar en stund, ge dig själv minst 30 min, och det kräver att du får vara ostörd.

1) Sätt dig bekvämt på en plats där du får vara ifred. Sitt på ett sätt så att kroppen är i vaket tillstånd och samtidigt i vila. Försök finna ro. Detta kan ta en stund, ha därför inte för bråttom till texten. Låt tankar på annat passera och stanna inte upp vid dem.

2) Välj en text och slå upp den utan att läsa.

3) Be Gud om koncentration, fantasi, ledning och öppenhet inför texten. Be om den heliga Andes ledning i ditt läsande och du får det. Du kan t ex välja följande bön;

*Gud, du är framför mig, bakom mig och vid min sida.*

*Du vet vad som varit och vad som kommer, du är HÄR och NU.*

*Du omsluter mig på alla sidor och håller mig i din hand.*

*Heliga Ande, led min läsning, mina tankar och känslor.*

*Amen.*

4) Läs texten sakta, gärna högt för dig själv, flera gånger så att du kan följa händelsen utan texten.

5) Låt nu fantasin få fritt spelrum och läs texten igen. "Följ med" de olika personerna och lev dig in i deras situationer. Stanna upp och försök höra rösterna, tonfallen, känna dofter, se det framför dig. Känn efter vad du känner. Passa på att i fantasin fråga de olika personerna saker, det du undrar. Var inte rädd att stanna upp längre tid i vissa scener.

6) Tänk dig att Jesus finns vid din sida. Samtala med honom om vad du varit med om. Fråga, kommentera, lyssna.

När din "upplevelsevandring" är över gå igenom och kanske anteckna vad du varit med om. Lägg särskilt märke till vilka känslor som dök upp hos dig och när. Analysera inte utan bara notera.

7) Nästa gång du ber kan du återvända till de känslorna och återvända till Jesus och fråga och samtala med honom om det du kände.

Förhoppningsvis för denna övning dig nära Jesus Kristus – lev med honom!

---

