

Gemenskap och samtal om *tro och liv*

Våren 2026

Svenska kyrkan Helsingborg



Svenska
kyrkan



Innehåll

Engagera dig ideellt	4
Böneveckan för kristen enhet	5
Drömljus	5
Samtal och stöd vid sorg	6
Gudstjänst och bön	8
Mötesplatser	12
Samtalsgrupper	18
Bibelstudier och föreläsningar	22
Basar och insamling	26
Evenemang	28
Meditation och retreat	30
Pilgrimsvandring	32
Påskens gudstjänster	34
Sjukhuskyrkan	36
Jourhavande präst	37
Drop in-dop	38
Kontakt församlingarna	39



I din hand har du nu ett program över församlingslivet i Svenska kyrkan Helsingborg. Programmet beskriver och bjuder in till gudstjänster, möten, samtalsgrupper, fördjupningstillfällen och mycket mer som äger rum under våren i Gustav Adolfs församling, Maria församling och Raus församling. Självklart kan inget tryckt program återspegla fullheten av det som händer i församlingarna, så håll utkik också i andra kanaler.

Kalendariet på svenskakyrkan.se/helsingborg ger alltid den senast uppdaterade informationen om aktiviteter, verksamheter och stunder för stillhet.

Syftet och den röda tråden i allt församlingsliv är:

...att människor ska komma till tro på Kristus och leva i tro, en kristen gemenskap skapas och fördjupas, Guds rike utbreddas och skapelsen upprättas. (Kyrkoordningens Inledning).

Det är därför du kan delta helt och hållet utifrån dina egna förutsättningar och förväntningar. Här finns plats.

Ta gärna också del av programmet för barn, familj och unga samt vårens konsertprogram som finns i kyrkorna och på svenskakyrkan.se/helsingborg.

Kyrka är vi *tillsammans*

I Svenska kyrkan finns det plats för dig som tror – eller tvivlar. För dig som längtar efter rättvisa och en bättre värld, som vill sjunga i kör, som värnar våra kyrkobyggnader och kulturarvet och för dig som vill ha gemenskap.

Kyrka är vi tillsammans, med dig som är medlem, dig som delar gudstjänstliv, bön och gemenskap eller är engagerad ideellt i en verksamhet. Du behövs i vårt gemensamma arbete för hopp, gemenskap och framtidstro.

Engagera dig ideellt?

Församlingen är en gemenskap där vi alla utgör varsin bit av en helhet. Vill du engagera dig ideellt? Välkommen att ta kontakt om du vill bidra med din tid och kunskap till den som behöver det. Det finns många olika sätt att bidra, tillsammans matchar vi person med uppdrag.

Gustav Adolfs församling:

Marie Branting, diakon telefon 042-18 90 74
marie.branting@svenskakyrkan.se

Maria församling:

Anette Wiklund, diakon telefon 042-18 90 64
anette.wiklund@svenskakyrkan.se

Raus församling:

Riikka Westerholm, diakon telefon 042-18 90 69
riikka.westerholm@svenskakyrkan.se

Bönevecka för kristen *enhet*

Böneveckan för kristen enhet är världens största ekumeniska manifestation som genomförs 120 länder. Den infaller alltid på samma datum 18–25 januari. Under de datumen erbjuds tillfälle till bön och andakt runt om i kyrkorna i Helsingborg. Böneveckan avslutas med en församlingsgemensam gudstjänst den 25 januari kl. 11 i Pingstkyrkan i Helsingborg.

Tider för böneveckan publiceras bland annat på Svenska kyrkan Helsingborgs webbplats efter årsskiftet.

Tid: 18–25 januari

Kontakt: Cecilia Karlén, 042–18 90 35

Drömljus

Mellan den 6–14 februari är det dags för Drömljus, Helsingborgs ljusfest med färgsprakande installationer, skimrade överraskningar och lysande musik. Förutom ett gediget program under veckan med konserter, ljusvandringar och mycket mer kommer Svenska kyrkan i samarbete med Helsingborgs stad lysa upp både stad och kyrkorum på ett alldeles särskilt sätt.

Veckan inleds med kyndelsmässodagen med temat Uppenbarelsens ljus. Bibeltexten handlar om när Symeon och Hanna får se den 40 dagar gamla Jesus. Symeon säger att han sett ljuset och nu kan få evig frid. Sprid ljus med oss.

svenskakyrkan.se/helsingborg/dromljus

Samtal och stöd vid sorg

Att förlora en livskamrat, närstående eller kär vän är svårt. I sorgen kan det vara en lättnad att få dela det man upplever med andra i liknande situation. Det finns olika möjligheter till stöd, i grupp, med familjen eller enskilt.

Varje människas sorg är unik. I sorgen kan det vara en lättnad att få dela det man upplever med andra i liknande situation. Man kan få förståelse för hur man känner – och man kan tillsammans hjälpa och stödja varandra. Svenska kyrkan Helsingborg erbjuder flera olika möjligheter till stöd och samtal i grupp.

För vuxna:

- Leva vidare-grupp för livskamrat (dagtid)
- Leva vidare-grupp för närstående (kvällstid)
- Samtalsgrupp om sorg efter självmord

Vill du prata enskilt om det svåra, kan du alltid vända dig till präst eller diakon för enskilt samtal. Kontaktuppgifter finns här nedanför.

Inbjudan till deltagande

En inbjudan till att delta i en samtalsgrupp skickas ut en tid efter begravningen till den person som bokat begravningstjänsten. Om du är intresserad, men inte fått en inbjudan, välkommen att höra av dig.

Kontakt

Gustav Adolfs församling:

Ingrid Dahlström, präst 042 – 18 90 30

Camilla Prenning, diakon 042 – 18 90 66

Maria församling:

Maria Aas Åhlén, präst 042 – 18 90 26

Tina Nordström, diakon 042 – 18 90 62

Raus församling:

Cecilia Karlén, präst 042 – 18 90 35

Lis Hamark, diakon 042 – 18 90 68

(stöd för barn och familj)

Sjukhuskyrkan:

Lilijana Berg, präst 042 – 406 12 96

Monica Hervén, diakon 042 – 406 12 93

(stöd vid spädbarnsdöd och självmord)



Gudstjänst och *bön*

Gustav Adolfs församling

ADOLFSBERGSKYRKAN

Mässa: söndagar kl. 14.00,
udda veckor

Middagsbön och lunch:
tisdagar kl. 12.00
(mer info på sid. 13)

DEN GODE HERDENS KYRKA

Mässa: söndagar kl. 14.00
Morgonbön och morgonkaffe:
torsdagar kl. 9.30 (mer info på s. 12)

GUSTAV ADOLFS KYRKA

Morgonmässa: onsdagar kl. 9
Högmässa: söndagar kl. 10
Middagsbön:
måndag – onsdag kl. 12
fredagar kl. 12
Sinnesromässa: torsdagar kl. 18.30
(servering från 17.30)

S:T OLOFS KYRKA

Söndagsmässa: söndagar kl. 10.00
Middagsbön och lunch:
torsdagar kl 12.00 (mer info på s. 13)

Temamässa "Rumours"

– med musik av Fleetwood Mac

Vi firar mässa tillsammans och byter ut den liturgiska musiken och psalmerna mot musik av Fleetwood Mac.
Med GA Vocal under ledning av Sofie Kowalczyk Thore tillsammans med musiker.

Tid: 19/4 kl 18:00

Plats: Gustav Adolfs kyrka

Församlingsgemensam pingstmässa

På pingstdagen firas en sammanlyst gudstjänst i Gustav Adolfs församling. Det blir en mässa fylld av musik.

Tid: pingstdagen 24/5 kl. 10

Plats: Gustav Adolfs kyrka

Gudstjänst och sommarfest

Sammanlyst gudstjänst i trädgården på Den Gode Herden kl 18 med efterföljande sommarfest.

Tid: annandag pingst 25/5 kl. 18

Plats: Den Gode herdens kyrka,
Blåkullagatan 7

Öppen kyrka

Adolfsbergskyrkan är öppen för
ljuständning, stillhet och bön.

Tid: tisdagar kl. 11–13
(13/1–26/5)

Plats: Adolfsbergskyrkan

Öppen kyrka

Gustav Adolfskyrkan är öppen för
ljuständning, stillhet och bön.

Tid:
måndag 10–13
tisdag 11–15
onsdag 9–12
(kl. 9 firas morgonmässa)
torsdag 15–19.30
(kl. 18.30 firas Sinnesrogudstjänst)

Gudstjänst och *bön*

Maria församling

S:T ANDREAS KYRKA
Mässa: söndagar kl. 17
(från 4/1)

S:TA ANNA KYRKA
Mässa: söndagar kl. 14.00
Middagsbön med café:
tisdagar kl. 14.00 (mer info på s. 14)
Lightmässa: onsdagar kl. 18.30

S:TA MARIA KYRKA
Högmässa: söndagar kl. 11
Gospelmässa engelska:
söndagar en gång i månaden kl. 17
(18/1, 22/2, 22/3, 12/4, 17/5)
Kvällsmässa: tisdagar kl. 18
Morgonmässa: onsdagar kl. 8
Middagsbön med musik:
varannan torsdag kl 12.00

Gudstjänst och *bön*

Raus församling

ALLHELGONAKYRKAN

Öppettider för bön och andakt:

vardagar kl. 9–15

Högmässa: söndagar kl. 10

(vissa söndagar i Raus kyrka, se kalendern för information)

Middagsbön och sopplunch:

tisdagar kl. 12

teckentolkad 17 mars och 26 maj

(mer info på s. 20)

Morgonmässa: varannan onsdag kl. 8
jämna veckor

Morgonbön: torsdagar kl. 8.30

Laudes: torsdagar och fredagar

19/2 – 2/4 kl. 8.30

Kvällsmässa: torsdagar kl. 18

ELINEBERGSKYRKAN

Mässa i Taizéanda:

söndagar kl. 17

8/2, 8/3, 12/4 och 10/5

Ignatiansk inlevelsebön:

en måndag i månaden kl. 18.35

(mer info på nästa sida)

Laudes: måndagar och tisdagar kl. 8.30

Morgonmässa:

varannan onsdag kl. 8 (udda veckor)

Franciskusmässa:

torsdagar kl. 18, vecka 3–22

(mer info på nästa sida)

SUNDSGÅRDEN

Veckomässa: tisdagar kl. 11.40



Franciskusmässa:

Franciskusmässan ber vi böner och läser texter med inspiration av den helige Franciskus av Assisi. Hans fattigdomsideal och fredsbudskap samt hans kärlek till hela skapelsen präglar texterna.

Tid: torsdagar kl 18 v. 3–22)

Plats: Elinebergskyrkan,

Elinebergsvägen 13

Kontakt Cecilia Södertun

042-18 90 33

Regnbågsmässa

med efterföljande café

Tid: 15/4 kl 18

Plats: Elinebergskyrkan

Kontakt Cecilia Södertun

042-18 90 33

Mässa i Taizéanda

En gudstjänst präglad av stillhet och bön. Musik, böner och texter är hämtade från komuniteten i Taizé.

Tid: Söndagarkl. 18.00

Plats: Elinebergskyrkan,

Elinebergsvägen 18

Kontakt: Cecilia Södertun, 042-18 90 36

Ignatiansk Inlevelsebön

Ignatiansk bönen är en kristen meditationsform. Det är en form av inre bön med stunder av tystnad. Vi följer med på en inre resa med hjälp av den berättande rösten. Under meditationen får vi öva oss att bygga en personlig relation till Gud.

Vi avslutar med att dela meditationerna tillsammans för den som önskar.

Tid: måndagar kl. 18.30–19.30

19/1, 16/2, 16/3, 20/4, 18/5, 15/6

Plats: Elinebergskyrkan,

Elinebergsvägen 18

Kontakt: Riikka Westerholm

042-18 90 69

Mötesplatser

Gustav Adolfs församling

Måndagscafé

Gemenskap med musik och fika till självkostnadspris.

Tid: varje måndag kl. 13.30–14.30
(servering från kl 13)
start 12/1 och avslutning den 25/5.
Plats: Gustav Adolfs kyrka

Kontakt och information:
Präst Ingrid Dahlström 042–18 90 30
ingrid.m.dahlstrom@svenskakyrkan.se

Basaren

Den lilla butiken med det stora hjärtat.
Bra begagnade kläder och prylar.

Tid: Öppet tisdagar och torsdagar
kl 12–15.
Plats: Den Gode Herdens kyrka
Blåkullagatan 7.

Kontakt och information:
Expeditionen 042–18 90 03

Stickcafé

Samvaro med eller utan stickor. Vi har kontakt med olika internationella och diakonala projekt där den som vill får vara med och bidra med alster eller ekonomiskt stöd.

Tid: Måndagar jämna veckor kl. 14
start 19/1, sista gången 25/5.
Plats: Den Gode Herdens kyrka,
Blåkullagatan 7 (Kyrktorget)

Kontakt och information:
Expeditionen 042–18 90 03

Morgonkaffe i Herden

Inledande morgonbön kl. 9.30, och därefter samtal 9.45 med kaffe och smörgås i gemenskap.

Tid: torsdagar kl. 9.30, 22/1–30/4.
Kostnad: 20 kronor.
Plats: Den Gode Herdens kyrka,
Blåkullagatan 7 (Mariasalen)

Kontakt och information:
Diakon Annika Westerlund
042–18 90 70,
annika.westerlund@svenskakyrkan

Middagsbön och lunch

Vi ber middagsbön och sedan äter vi lunch tillsammans. Lunchen kostar 40 kr.
Tid: tisdagar kl. 12, 13/1 – 17/3

Plats: Adolfsbergskyrkan,
Södra Hunnetorpsvägen 47

Kontakt och information:
Diakon Camilla Prenning 042-18 90 66

Lunch i S:t Olof

Här möts vi till måltid, musik och samtal.
Vi inleder med andakt i kyrkan.
Tid: torsdagar kl 12.00
Plats: S:t Olofskyrkan, Jönköpingsgatan 23
Kostnad: 50 kr.

5/2 Allsång: Önska din favoritsång!
12/2 Psalmsamtal med Mari
19/2 Kärleksånger med systrarna Louise och Ingrid Rosell Nilsson
26/2 Psalmsamtal med Mari
5/3 S:t Olofs sångkör sjunger
12/3 Psalmsamtal med Mari
19/3 Thomas Rosell, dragspel, och Louise sjunger in våren
26/3 Psalmsamtal med Mari
9/4 Ukulelegruppen Snäckorna sjunger och leder oss i allsång

16/4 Psalmsamtal med Mari
30/4 Café 14:00
14/5 Café med gudstjänst på Kristihimmelfärdsdag 14:00
28/5 Sommarkalas 16:00-18:00

Har du frågor, hör gärna av dig till:
Petra Paulsson:
042-18 91 06 eller
Präst Mari Papadopoulou:
042-18 90 17

Språkcafé,

Vi övar svenska genom att prata om ett ämne som har med årstiden att göra och samtidigt gör vi något något praktiskt som också påminner om ämnet. Ingen föranmälan behövs.

Tid: helgfria fredagar kl. 10-11.30
från den 31/1 till den 8/5.
Plats: Foajén Södergatan 58

Kontakt: Diakon Johanna Alm,
Johanna.alm@svenskakyrkan.se
042-189065

Mötesplatser

Maria församling

Makalösa gruppen

En mötesplats för ensamstående och deras barn, med möjlighet till gemenskap och stöd för både stor och liten. Kvällsfika serveras.

Tid: 10/2, 24/3, 19/5 kl. 17–19

Plats: S:ta Anna kyrka
Johan Banérs gata 65

Kontakt och anmälan:

Michaela Tehagen 042–18 90 63,
Tina Nordström 042–189062.
Anmälan är obligatorisk.

Middagsbön med öppet café

Vi sjunger ett par psalmer, läser någon av söndagens texter som följs av en kort predikan och bön. Avslutas med musik och efter det öppet café.

Tid: tisdagar kl. 14–16

Plats: S:ta Anna kyrka,
Johan Banérs gata 65

Kontakt: diakon Anette Wiklund,
042– 18 90 64

Sopplunch

Kom och ät en måltid tillsammans med andra. Här blir det hemlagad soppa, kaffe och kaka. Ingen föranmälan.

Tid: 20/1, 17/2, 31/3, 28/4, 26/5 kl. 12.30,
middagsbön kl. 14

Plats: S:ta Anna kyrka
Johan Banérs gata 65
Kostnad: 40 kr.

Kontakt: husmor Lotta Jönsson,
042–18 91 04

Sköna söndag

En gång i månaden firar vi mässa med små och stora med körmedverkan. Kl. 12.30 finns möjlighet för enkel lunch till självkostnadspris och efter gudstjäns-ten serverar vi fika. Mellan lunch och mässa erbjuds aktivitet, lek och samtal.

Tid: 8/2, 15/3, 12/4, 10/5
lunch kl. 12.30, gudstjänst kl. 14.

Plats: S:ta Anna kyrka,
Johan Banérs gata 65
Kostnad 40 kr

Kontakt och information: präst Maria
Aas Åhlén, 042–18 90 26.

Torsdagsträffar

Träffarna inleds med en andakt som anknyter till kyrkoåret. Därefter blir det gemensamt kaffe med samtal kring borden och efter kaffestunden tar dagens program vid.

Tid: varannan torsdag udda veckor
kl. 14–16, 15/1 – 21/5.

Kostnad: 30 kronor/person

Plats: S:ta Anna kyrka

Johan Banérs gata 65

Kontakt och information:

Pernilla Agardh, 042–18 90 57

Stickcafé

Kom och upplev en avkopplande och kreativ stund i gott sällskap, där vi kan samtala om livets räta och aviga sidor. Ta med eget handarbete. Ingen anmälan behövs.

Tid: 19/2, 19/3, 23/3 kl. 18–19.30

Plats: Solfångaren, Mariehällsv. 72

Fika till självkostnadspris

Kontakt:

Christin Friberg, 042 18 90 92

Christin.friberg@svenskakyrkan.se



Mötesplatser

Raus församling

Middagsbön och sopplunch

Vi delar gemenskapen i kyrkan och vid matbordet.

Tid: tisdagar kl 12 vecka 3–21

(start 13 januari, sista 26 maj)

Plats: Allhelgonakyrkan, Rååvägen 99

Kostnad för lunchen 40 kr

Teckenspråkstolkad 17/3 och 26/5

kontakta Cecilia Karlén 042–18 90 35

Andakt med kaffestund

Vi firar en kort andakt med sång, texter och tankar. Sedan fikar och samtalar vi tillsammans. Vi serverar kaffe. Ta med egen kopp och eget fikabröd.

Tid: torsdagar jämna veckor

kl. 15–16, 22/1 – 11/6

Plats: Bärnstensgatan 16.

Kontakt: Riikka Westerholm,
042–18 90 69

Torsdagspromenad

Vi promenerar tillsammans varje torsdag (ej röda dagar). Vi träffas kring ljusbäraren i Allhelgonakyrkan och inleder med gemensam bön innan promenaden. Vi avslutar med kaffe och samtal.

Tid: Torsdagar kl. 13. Start v.3

Plats: Allhelgonakyrkan, Råå

Kontakt: Riikka Westerholm,

042–18 90 69

Stick- och virkbrunch

När stickor, virknålar sysselsätts så händer något i tankarna. För dig som är erfaren eller oerfaren hantverkare och tänkare. Vi startar med brunch och andakt. Ta med dig vad du håller på med och är du ovan, så finns det många som kan hjälpa till.

Lunchen kostar 40 kr.

Tid: lördagar kl. 9.30–12.00

24/1, 21/2, 28/3, 25/4 och 23/5

Plats: Allhelgonakyrkan,

Kielergatan 25, Råå

Kontakt: Sofia Bengtsson,

042–18 90 88

Naturvandring i Råådalen

Följ med på en vandring tillsammans i naturreservatet nedanför Raus kyrka. Vi samlas vid Raus kyrka kl. 8.30. Ta med en egen fika. Vid dåligt väder firas gudstjänsten inne i Raus kyrka.

Tid: 14 maj kl. 8.30

kl. 9.30 avnjuter vi fikat i gemenskap vid Raus kyrka.

kl. 10 firar vi gudstjänst tillsammans i det gröna (eller inne i kyrkan)

Kontakt: Cecilia Karlén, 042 18 90 35

Musikandakt på nationaldagen

Lekmannakåren bjuder in till en musikandakt, sång av Magnus Wittgren. Efteråt är ni välkomna till gemensam kyrklunch.

Tid: lördag 6/6 kl. 12

Plats: Raus kyrka

Kontakt: Cecilia Karlén
042-18 90 35

Lekmannakåren inbjuder till församlingsaftnar

Vi håller regelbundna kårmöten med föredrag eller musik, fika och en stunds gemenskap. Du behöver inte vara medlem i kåren för att vara med på mötena. Välkommen.

Tid: 16/2, 16/3, 20/4 och 18/5
kl. 18.30–20.30

Plats: Allhelgonakyrkan,
Kielergatan 25

Pris: 30 kr

Kontakt: Magnus Wittgren,
0725-35 10 80

Samtalsgrupper

Gustav Adolfs församling

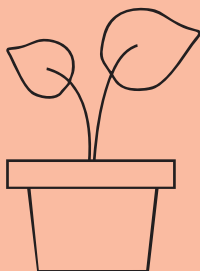
Livsfrågegrupp

Tillsammans funderar vi över livets små och stora frågor.

Tid: torsdagar jämna veckor
kl. 19.30–20.30, 10/1 – 15/5

Plats: Södergatan 58.
Drop-in, du kommer de gånger du kan och vill.

Kontakt och information:
Präst Ingrid Dahlström 042-18 90 30
ingrid.m.dahlstrom@svenskakyrkan.se



Kreativ samtalsgrupp

Samtal kring Guds skapelse. Naturen inspirerar oss att tillverka alster till nytta och prydnad.
Kaffe och liten kaka 10 kr.

Tid: torsdagar kl. 14 jämna veckor
22/1, 5/2, 19/2, 5/3, 19/3, 2/4
Den 16/4 och 30/4 samtal och kreativitet i trädgården
Plats: Den Gode Herdens kyrka,
Blåkullagatan 7 (Mariasalen)

Kontakt och information:
Diakon Annika Westerlund 042-18 90 70
annika.westerlund@svenskakyrkan.se

Vägar till livsmod

I kyrkorummet finns plats för alla, också dig och din livsväg. I kyrkorummet, med olika kreativa metoder, reflekterar vi tillsammans över livet och vilka vägar som fört dig just där du är idag, och vad vägen framåt kan föra med sig.

Tid: 12/4 och 10/5 kl. 11.30–12.15
Plats: Gustav Adolfs kyrka

Kontakt och information:
Präst Ingrid Dahlström 042-18 90 30
ingrid.m.dahlstrom@svenskakyrkan.se

Maria församling

Öppna samtal om liv och tro

Vi speglar vår samtid och våra livs-
erfarenheter i Bibelns berättelser,
kontext möter text, och delar tankar
med varandra i öppenhet och nyfi-
kenhet. Vi firar mässa kl. 18 efter det
är samtalet.

Tid: tisdagar udda veckor kl. 19
13/1 – 2/6

Plats: S:ta Maria kyrka, Mariatorget
Drop-in, du kommer de gånger du
kan och vill.

Samtalsledare, kontakt/information:
Präst Lennart Hamark, 042-18 92 66
lennart.hamark@svenskakyrkan.se

Livsberättargrupp

En samtalsgrupp för dig som är 75+
där vi delar minnen, tankar och kän-
sor från våra liv.

Tid: Måndagar kl 13–15.30.

Vi startar så fort vi blivit en full grupp,
och träffas vid 10 tillfällen. Anmälan.

Plats: Maria församlingshem

Kontakt och anmälan:

Pernilla Agardh, 042-18 90 57,
pernilla.agardh@svenskakyrkan.se

Öppna samtal Solfångaren

Vi träffas för gemenskap en gång i
månaden på Solfångaren där vi äter
och samtalar tillsammans.

Hela är familjen välkommen.

Ingen anmälan behövs.

Tid: 5/2, 5/3, 9/4, 7/5 kl. 16–19

Kontakt: Präst Björn Pernrup

042-18 90 25,

bjorn.pernrup@svenskakyrkan.se

Träffar om tro

Är du mellan 20 – 35 år gammal?

Nyfiken på kristen tro?

Tid: tredje söndagen i månaden, efter
högmässan kl. 12.30–14.30

Plats: Maria församlingshem,
Södra Storgatan 20.

- 18 januari (anmälan senast 4/1)
- 15 februari (anmälan senast 1/2)
- 15 mars (anmälan senast 1/3)
- 19 april (anmälan senast 5/4)
- 17 maj (anmälan senast 3/5)

Frågor & anmälan:

Anna Ballan, präst

anna.ballan@svenskakyrkan.se

042 – 18 90 28

0702 – 40 11 43

Samtalsgrupper

Raus församling

Samtal om tro och liv

Med söndagens tema som utgångspunkt samtalar vi fritt om tro och liv. Öppen för alla. Ingen anmälan behövs.

Tid: torsdagar kl. 18.45–19.45

15/1–28/5. Obs! Ej 14/5.

Plats: Allhelgonakyrkan, Rååvägen 99

Kontakt: Frida Einarsson 042–18 90 36

Gudstjänstgrupp

Vi samtalar om söndagens texter, psalmer och förbönsämnen.

Tid: måndag kl. 17.30– 18.15

16/2, 16/3, 20/4 och 18/5

Plats: Allhelgonakyrkan, Kielergatan 25

Kontakt: Cecilia Karlén 042–18 90 35



Swish for a *Wish*

Swish for a Wish är en insamling där pengarna går oavkortat till barnfamiljer i vår stad som har det tufft, via den diakonala verksamheten. Kampanjen och insamlingen är mer än aktuell hela året, men synliggörs lite extra under julen då behovet är stort.

Genom pengarna från Swish for a Wish kan ett barn till exempel få stöd i att köpa de glasögon som behövs, pengar till att vara med på en fritidsverksamhet, vinterkläder eller skor. Det kan också handla om mat, hyra eller möjlighet att betala en räkning. Pengarna har också kunnat generera samverkansstöd, som till exempel insatser för barn som kommer till Helsingborgs kvinnojour med sin mamma.

Ljus bli till

Under Ljusfesten Drömljus kommer en särskild insamling att göras för de barn som kommer till Helsingborgs kvinnojour. Mot Mariakyrkans vägg kommer du, genom att swisha till Swish for a Wish, se ljuset väckas till liv och växa. Tillsammans kan vi sätta ljus på mörker och sprida ljuset vidare.

Mer information om kampanjen finns på:
svenskakyrkan.se/helsingborg/swishforawish
svenskakyrkan.se/helsingborg/ljusblitill

Har du swish kan du bidra genom att scanna QR-koden genom din swishapp.
Du kan också betala in via bankgiro 5613-7649.
Märk betalningen: Swish for a Wish.



Bibelstudier och *föreläsningar*

Gustav Adolfs församling

Vägen – en kort kurs i kristen tro

Är du nyfiken på kristen tro och kyrkan? Kanske söker du verktyg för att hantera livets smärtor, glädjeämnen och obegripligheter? Då kan den här kursen vara något för dig.

Ålder: 20–65 år

Tid: lördagar 9.30–11.30

31/1, 14/2, 28/2, 14/3, 28/3,

Plats: Den Gode Herdens kyrka,

Blåkullagatan 7

Anmälan senast 23/1 till kursledare
präst Ingrid Dahlström,
ingrid.m.dahlstrom@svenskakyrkan.se

För den som önskar döpas eller
konfirmeras avslutas kursen med en
dop- och konfirmationsgudstjänst 6/4.

Skapa i fastetid: Kärlekens väg

Fastan är en tid för att stilla sig och reflektera. Varje år erbjuds i Gustav Adolfs kyrka ett fasteprojekt, Skapa i fastetid, där vi med olika uttrycksmedel just får reflektera och fördjupa sig.

I år är projektet i form av två
skapande workshops:

1/3 skapar vi med färg och form.

15/3 skapar vi med ord och musik.

Tid: 11.30–13.00

Plats: Södergatan 58

I högmässan 29/3 kl 10.00 lyfts det
som skapats fram.

Plats: Gustav Adolfs kyrka

Kontakt och information:

Präst Ingrid Dahlström 042–18 90 30

ingrid.m.dahlstrom@svenskakyrkan.se

Bibelstudiegrupp

Vi träffas och samtalar om kommande söndagens texter och vad de kan säga oss i våra liv.

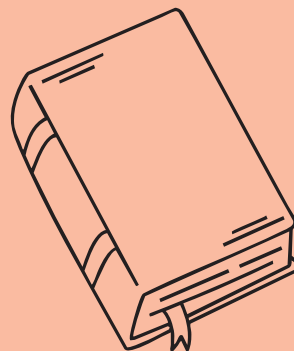
Det är ett drop-inbibelstudium, kom när du kan och vill.

Tid: Tisdagar kl. 15.00–16.00,
med start 13/1, sista gången 9/6

Plats: Gustav Adolfs kyrka

Kontakt och information:

Präst Ingrid Dahlström 042-18 90 30
ingrid.m.dahlstrom@svenskakyrkan.se



Bibelstudier och *föreläsningar*

Raus församling

Grunden

Under våren är du välkommen att vara med på en grundkurs i kristen tro.

Den passar dig som är allmänt nyfiken på vad kristna tror på. Men är också för dig som haft en tro länge och vill få tillfälle att samtala om kyrkans tro.

Vi träffas vid 6 tillfällen. Varje gång möts vi till enkel kvällsmat, kort föredrag och ett öppet samtal.

Samtalet är det som är det centrala.

Vi möts 6 onsdagar kl 18.15–20.00 på Allhelgonakyrkan, Kielergatan 25, Råå

Första tillfället är 4/2 2026
Anmäl dig senast 30/1 2026

Anmälan och frågor till
Per-Olof Andersson, präst
070-612 82 88
per-olof.andersson
@svenskakyrkan.se

Tema

- Gud
- Vad är Tro
- Bibeln
- Jesus – varför är Jesus så viktig
- Ondskan
- Bön

Trädplantering i *Etiopien*

Svenska kyrkan Helsingborg startade under 2024 ett samarbete med organisationen Hope for children i Etiopia. Projektet är en del i pastoratets arbete för miljö och hållbarhet.

En plantskola ska förse kommunen med unga träd som planteras ut på utsatta områden. Effekterna av dessa kommer att kunna motverka koldioxidutsläpp, markerosion och risk för översvämningar. Trädplanteringarna kommer också att bidra till att både öka och återskapa den biologiska mångfalden och blir också en möjlighet för arbetstillfällen för många, i ett område där arbetslöshet, fattigdom och utsatthet är stor.

Hope for children in Ethiopia har redan ett stort engagemang i området med både insatser för barn som inte fått möjlighet att gå i skola, arbetstillfällen för ungdomar och självhjälpsgrupper för kvinnor på landsbygden.

Läs mer på:

svenskakyrkan.se/helsingborg



Basar och *insamling*

Gustav Adolfs församling

Dela lika-dagen

Gudstjänst, våffelcafé, lotterier och försäljning till förmån för Act Svenska kyrkans fastekampanj
"Ur våra händer till där det händer"

Tid: 22/3 kl. 10

Plats: S:t Olofs kyrka

Kostnad våffelfika 50 kr

Kontakt: Petra Paulsson, 042-18 91 06

Gudstjänst och sommarfest

Insamling till ACT Svenska kyrkan

Tid: 25/5 kl. 18

Plats: Den Gode Herdens kyrkas trädgård, Blåkullagatan 7

Kontakt:
församlingsexpeditionen,
Gustav Adolfs församling

Maria församling

Vårmarknad

Lotterier, servering, försäljning, barnaktiviteter och musik.
All behållning går till Act Svenska kyrkans fastekampanj

Tid: 28/3 kl. 10-13

Plats: S:ta Anna kyrka

Kontakt: diakon Michaela Tehagen

Raus församling

Vårfest

Konserter med församlingens olika barnkörer kl. 13.00 och 14.30.
Fika, lotteri och försäljning till förmån för Act Svenska kyrkans fastekampanj.

Tid: lördag 21 mars kl. 12.30-16.00

Plats: Allhelgonakyrkan, Stora salen

Act Svenska kyrkan är internationell bistånds- och utvecklingsverksamhet i Svenska kyrkan.

Tillsammans med andra kyrkor, organisationer och frivilliga arbetar Act Svenska kyrkan långsiktigt mot fattigdom, förtryck och orättvisor och agerar snabbt vid katastrofer. Tack vare lokalt samarbete är arbetet effektivt och handlingskraftigt.

www.svenskakyrkan.se/act

Evenemang

Gustav Adolfs församling

Klädbytardag

Lämna in kläder du inte längre använder och byt dem mot plagg som andra har lämnat in. Du kan lämna in upp till 10 plagg och får då 10 kuponger, som sedan kan användas för att välja andra kläder. Du kan lämna in barn- och vuxenkläder, väskor, skor och ytterkläder – allt ska vara helt, rent och i gott skick. Tillsammans hjälper vi till att återbruka och därmed värna om Guds skapelse. Under dagen blir det också pyssel för barnen, andakt i kyrkan samt korv och våfflor till försäljning.

Tid: Lör 18 april

10.30–11.30 Inlämning av kläder

Från 10.30 Servering

11.30 Andakt i kyrkan

12.00–13.00 Uthämtning av kläder

Plats: Den Gode Herdens Kyrka,
Blåkullagatan 7

Kontakt:

Wilma Persson 042-18 90 83

wilma.persson@svenskakyrkan.se

Maria församling

Martin Luther King-dagen

Med ord, musik och ljusständning för fred firar vi Martin Luther King dagen.

Medverkande:

Maria Gospel under ledning
av John Perry

Tid: 19/1 kl. 19

Plats: Maria kyrkan



Raus församling

Vigselkväll

Går ni i giftastankar? Undrar ni hur det fungerar att gifta sig i kyrkan? Kom på en inspirerande vigselkväll Raus kyrka och få svar på era frågor.

Tid: 18 mars kl. 18.00

Plats: Raus kyrka

Där får ni möjlighet att träffa präster, musiker och vaktmästare som ger tips kring en kyrklig vigsel. Ni får också lyssna på psalmer och musik i olika genrer och får lära känna kyrkorummet.

Alla är välkomna även om vigseln inte är planerad till Raus kyrka eller om inget vigseldatum är bokad än. Vänner och bekanta till er får gärna följa med!

Earth hour

Lyssna och sjung med när vi släcker ner under Earth Hour. Vi fyller timmen med musik, tankar och gemensam sång. Kören Raus vokalensemble medverkar.

Tid: Lördag 28 mars kl. 20.30–21.30

Plats: Allhelgonakyrkan, Kielergatan 25



Meditation och *retreat*

Maria församling

Retreatdagar på Solfångaren

För dig som längtar efter en dag i tystnad och eftertanke. Där stillheten lämnar utrymme, så något nytt kan få gro. En dag i den goda tystnaden där själen och andligheten står i centrum.

Tid: 31/1, 14/3 och 11/4 kl. 10.00 – 16.30

Plats: Solfångaren,
Mariehällsvägen 72, Maria Park,
Helsingborg

Dagen kostar 100 kr.

Fika och lunch ingår

Anmälan senast 2 veckor innan
retreatdagen

Kontakt och anmälan:

Cecilia Westerholm 042 -18 91 12
cecilia.westerholm@svenskakyrkan.se

Retreatdagar på Mor Cilla

Under retreatdagarna på Mor Cilla, får du möjlighet att för några dagar leva i avskildhet och stillhet. Det är ett tillfälle för dig att hinna ifatt dig själv och reflektera över vad som är viktigt i livet. Retreaten på Mor Cilla är en plats nära naturen. Du kan välja att spendera en stor del av den tysta tiden utomhus. Det finns även olika platser inomhus att tex läsa, bara vara eller vila på din säng. Du gör det som känns rätt för dig. Dagarna innehåller textläsning, meditationer och måltider.

Tid: fredag kl. 18.00 – söndag ca kl. 15.
13/2–15/2 samt 1/5–3/5.

Plats: Mor Cilla, Mor Cillas gränd 1, Arild
Kostnad: 900 kronor för mat och logi.
Anmälan senast den 12/1 för februari-
retreaten och 7/4 för majretreaten.

Kontakt och anmälan:

Cecilia Westerholm
cecilia.westerholm@svenskakyrkan.se

Raus församling

Retreathelg på Mor Cilla

Välkommen på en tyst retreat i natur-sköna Arild med möjlighet till stillhet, tystnad och egen reflektion. Dagarna innehåller andakter, gemensamma måltider, en pilgrimsvandring och en kvällsmässa i Arilds fina kapell.

Du väljer själv hur mycket du vill delta i gemensamma aktiviteter. Det finns gott om tid för läsning, promenader och vila. Du bor i enkelrum.

Tid: fre 17 mars– sön 19 mars

Plats: Mor Cillas gränd 1, Arild

Pris: 900 kronor för mat och logi

Mer information och intresseanmälan senast 9/2 till:

Cecilia Karlén, 042-18 90 35

cecilia.karlen@svenskakyrkan.se

Ignatiansk retreat

Under en förmiddag fördjupar vi oss i den ignatianska meditationen. Förmiddagen kommer att innehålla två pass med meditationer där vi låter tystnaden få ta plats. Vi delar och samtalar erfarenheter av meditationen under en avslutande gemensam sopplunch.

Tid: 31 januari, lör kl.10-14

Plats: Elinebergskyrkan,
Elinebergsvägen 18

Information: kostnad för lunchen 40 kr.

Kontakt:

Riikka Westerholm, 042-18 90 69,

riikka.westerholm@svenskakyrkan.se

Pilgrimsvandring

Måndag 12 januari kl. 18–19:30

Från och till S:ta Maria kyrka,
Mariagatan 8B

Tema: Ljus i mörkret, lyktvandring

Svårighetsgrad: medel (trappor)

Pilgrimsledare: Katarina Kristiansson,
ideell och Ingrid Falkenborn, ideell

Kontaktperson: Katarina Kristiansson,
070-50 90 355

Lördag 31 januari kl. 10–14

Från och till Elinebergskyrkan.

Tema: Birgittabönen,
vad vill den säga mig idag?

Pilgrimsledare: Thomas Bengtsson,
diakon, Katarina Kristiansson, ideell.

Kontaktperson: Thomas Bengtsson,
0727 04 06 21

Tisdag 10 februari kl. 17–18:30

Från och till Sankta Maria kyrka,
Mariagatan 8B. Vandringen avslutas
med kvällsmässa i Mariakyrkan.

Tema: Himmelskt Ljus, lyktvandring

Svårighetsgrad: medel (trappor)

Pilgrimsledare: Ingrid Falkenborn, ideell
och Cecilia Södertun, präst.

Kontaktperson: Cecilia Södertun, cecilia.sodertun@svenskakyrkan.se, 042 18 90 33

Tisdag 3 mars kl. 18–20

Från och till Sankta Maria kyrka,
Mariagatan 8B. Vandringen inleds med
kvällsmässa i Mariakyrkan.

Tema: Ljuslängtan, lyktvandring

Svårighetsgrad: medel (trappor).

Pilgrimsledare: Thomas Bengtsson och
Michaela Tehagen, diakoner

Kontaktperson: Thomas Bengtsson,
0727 04 06 21

Långfredag kl 11 – påsknatt 3–4 april

Pilgrimsretreat (ingen övernattnings)
som startar med långfredagsgudstjänst
i Mariakyrkan.

Fredagen avslutas med vesper i Elinebergskyrkan kl 19, varefter vi skiljs åt för en natts sömn.

Lördag startar med middagsbön kl 13 i
Elinebergskyrkan och slutar ca 00:30

i och med påsknattsmässan i Elinebergskyrkan (som startar kl 23:30).

Retreatledare: Cecilia Södertun, präst.

Thomas Bengtsson, diakon.

Kostnad: 300 kronor. I avgiften ingår
fika och kvällsmat fredag och lördag.

Detaljerat program för retreaten sänds efter anmälan. Vid anmälan, vänligen ange ev. specialkost.

Anmälan och frågor:

cecilia.sodertun@svenskakyrkan.se

Pilgrimsretreat 14–16 maj tors–lör

Mor Cilla församlingsgård, Arild

Tema: Hopp och livsmod

Du tar dig dit på egen hand med buss eller bil.

Vi samlas på torsdagen med drop in från kl. 17. Kvällsmat kl. 18 och sedan introduktion innan vi går in i tystnaden tillsammans. Avslutning på lördagen efter lunch.

Retreatledare: Thomas Bengtsson, diakon. Katarina Kristiansson, pilgrimsledare.

Kostnad: 900 kr för mat och logi. Faktura kommer hem till dig. Anmälan är bindande.

Anmäl dig till:

cecilia.sodertun@svenskakyrkan.se

senast 16 april med namn, adress, telefonnummer, ev. matallergi.

Ange också namn och relation med telefonnummer till närmast anhörig. Programmet för retreathelgen sänds efter anmälan. Välkommen med din anmälan!

Lördag 13 juni kl. 10–16 (ca)

Plats: Prins Bertils stig, Halmstad

<https://prinsbertilsstig.se>

En vandring i samarbete med Pilgrim Halmstad.

Start vid Slottet i Halmstad kl 10. Avslutar vid St Olofs kapell i Tylösand.

Därefter buss tillbaka till centrum.

Vandringen blir ca 12–13 km

Ta med matsäck för hela dagen

Kontaktperson:

Katarina Kristiansson, 070–50 90 35

Lördag 4 juli kl. 10–16

Plats: Domsten–Helsingborg

Tema: Nycklar till liv

Pilgrimsledare: Thomas Bengtsson, diakon och Per-Olof Andersson, präst

Kontaktperson: Per-Olof Andersson, per-olof.andersson@svenskakyrkan.se, 042 18 90 23

Påskens gudstjänster

Påskens gudstjänster, konserter och andakter finns i sin helhet att hitta i kalendariet på svenskakyrkan.se/helsingborg eller i nyhetsbrev i kyrkorna

Ekumenisk långfredagsvandring

Följ med oss i Jesu fotspår i en ekumenisk långfredagsvandring. Vi startar vid Kärnan och avslutar vid Gustav Adolfs kyrka. Vi vandrar tillsammans lidandets väg med Kristus i bön psalmsång och textläsningar.

Tid: fredag 3 april kl. 13.00 – 14.45

Arrangör: Helsingborgs kristna råd

Palmsöndag 29 mars

Högmässa:

Gustav Adolfs kyrka kl. 10

Allhelgonakyrkan kl. 10

S:ta Maria kyrka kl. 11

Mässa:

S:t Olofs kyrka kl. 10

S:ta Anna kyrka kl. 14

Den gode herdens kyrka kl. 14

S:t Andreas kyrka kl. 17

Måndag 30 mars

Passionsandakt:

Gustav Adolfs kyrka kl. 12

S:ta Maria kyrka kl. 18

Korsets väg, andakt:

Allhelgonakyrkan kl. 18

Tisdag 31 mars

Passionsandakt:

Gustav Adolfs kyrka kl. 12

S:ta Maria kyrka kl. 12

Kvällsmässa:

S:ta Maria kyrka kl. 18

Korsets väg, andakt:

Allhelgonakyrkan kl. 18

Onsdag 1 april

Passionsandakt:

Gustav Adolfs kyrka kl. 12

S:ta Maria kyrka kl. 18

Korsets väg, andakt:

Allhelgonakyrkan kl. 18

Skärtorsdag 2 april

Skärtorsdagsmässa:

S:ta Anna kyrka kl. 16

S:ta Maria kyrka kl. 18

S:t Andreas kyrka kl. 18.30

Gustav Adolfs kyrka kl. 18.30

Raus kyrka kl. 19

Långfredag 3 april

Långfredagsgudstjänst:

Raus kyrka kl. 10

S:t Olofs kyrka kl. 10

S:ta Maria kyrka kl. 11

Gustav Adolfs kyrka kl. 15

Vid nionde timmen, musik:

Allhelgonakyrkan kl. 15

Korsvägsgudstjänst:

S:ta Anna kyrka kl. 15

Gravläggningsgudstjänst:

S:ta Maria kyrka kl. 18

Påskafton 4 april

Påsknattsmässa:

Elinebergskyrkan kl. 23.30

S:ta Maria kyrka kl. 23.30

Påskdagen 5 april

Högmässa:

Gustav Adolfs kyrka kl. 10

Raus kyrka kl. 10

S:ta Maria kyrka kl. 11

Mässa:

S:t Olofs kyrka kl. 10

Den Gode herdens kyrka kl. 14

S:ta Anna kyrka kl. 14

Finsk gudstjänst:

S:ta Anna kyrka kl. 16

Annandag påsk 6 april

Högmässa:

S:ta Maria kyrka kl. 11

Mässa med pilgrimsvandring:

S:t Andreas kl. 14

Mässa:

Adolfsbergskyrkan kl. 14

Musikgudstjänst:

Hela kyrkan sjunger

Allhelgonakyrkan kl. 16

Sjukhuskyrkan

Du vet väl om att sjukhuskyrkan finns?

Sjukhuskyrkan finns till för dig som är patient, närstående eller personal. Vi finns som stöd till anhöriga, ger själavård och erbjuder samtal.

I Sjukhuskyrkan tjänstgör en diakon, en pastor och två präster.

Vi förmedlar också kontakt med företrädare för andra religioner och livsåskådningar

Kontakt

Du når oss genom lasarettets växel tfn 042-406 10 00
vardagar mellan kl 08.00 – 16.00

På första våningen i lasarettets huvudbyggnad finns ett Stilla rummet där den som vill kan gå in och få en stunds lugn och ro. Rummet är till för alla religioner och också för den som inte är troende, och det är öppet hela dygnet.

Till Stilla Rummet inbjuder vi till andakt måndag – fredag kl 11.45.

Välkommen

/Vi i Sjukhuskyrkan i Helsingborg



Jourhavande *präst*

Behöver du prata med någon akut?

Brottas du med ångest, ensamhet eller självmordstankar och behöver någon att prata med? Jourhavande präst erbjuder akut samtals- och krisstöd och är en del av Svenska kyrkans själavård. Jourhavande präst lyssnar, och det som sägs stannar mellan er. Du kontaktar Jourhavande präst via telefon, digitalt brev eller chatt.

RING

Ring 112 och be att få bli kopplad till Jourhavande präst.
Den som svarar är präst inom Svenska kyrkan.

Du kan också skriva ett digitalt brev eller chatta med jourhavande präst.
Mer om hur du gör det finns på www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest



Drop in-*dop*

Kom som du är och döp dig eller ditt barn samma dag. En enkel fest med bara de närmsta då vi får välkomna dig eller barnet till en stor gemenskap.

På drop in-dop kan du komma själv som vuxen eller med ditt barn, eller ha med dig den närmsta familjen eller någon fadder.

Dopet är för alla åldrar och vi tar varje dop i tur och ordning.

Innan själva dopet får ni ett dopsamtal med prästen då vi går igenom hur dopet går till. Och självklart bjuder församlingen på fika efteråt.

Välkommen till en liten händelse för en stor världsvida gemenskap.

Drop in-dop under våren 2026:

- 9 maj i Den Gode Herdens kyrka kl. 13-15

Det går naturligtvis bra att boka ett dop också. Det gör du enklast på webbplatsen www.svenskakyrkan.se/helsingborg/bokadop. Här kan du se tider och skicka en bokningsförfrågan.

Du kan också alltid ringa oss på pastorsexpeditionen på 042-18 90 10.

Kontakt

Gustav Adolfs församling

Telefon: 042 – 18 90 03

Mejl: gustavadolf.forsamling.hbg@svenskakyrkan.se

Besöksadress: Blåkullagatan 7, Helsingborg

Maria församlingsexpedition

Telefon: 042 – 18 90 02

Mejl: maria.forsamling@svenskakyrkan.se

Besöksadress: Södra Storgatan 22, 1 tr, Helsingborg

Raus församlingsexpedition

Telefon: 042–18 90 04

Mejl: raus.forsamling@svenskakyrkan.se

Besöksadress: Kielergatan 25, Råå

Pastorsexpeditionen

Expeditionstid: Mån–fre 9–12 samt 13–16.

Telefon: 042–18 90 10

Mejl: helsingborgs.pastorat@svenskakyrkan.se

Besöksadress: Södra Storgatan 20, 2 tr, Helsingborg

*”Jag är världens ljus. Den som följer
mig skall inte vandra i mörkret utan
ha livets ljus.”*

Joh 8:12

För aktuell information:

www.instagram.com/svenskakyrkanhbg

www.facebook.com/svenskakyrkanhelsingborg

www.svenskakyrkan.se/helsingborg

Produktion

Formgivning: Kommunikationsenheten,
Svenska kyrkan Helsingborg

Tryck: Elvins Grafiska i Helsingborg

Helsingborgs pastorat
Kommunikationsenheten