

Ett Himla Liv

DEC \ JAN \ FEB

TEMA: LJUS I VINTERMÖRKRET

DEN GRÖNA SKAPELSEN

Annette Olsén Arvidsson s. 6-7

TÄVLING

Tävla om julklappar
från Tygmans s.11

TRANSBÄRSGROTTOR

Ett mumsigt julbak och
nya medarbetare s.4-5**Svenska
kyrkan**Nynäshamns
församling

Ett Himla Liv

Ett himla liv ges ut av Nynäshamns församling och utkommer fyra gånger per år, gratis till alla hushåll i församlingen. Här ryms både nyheter från församlingen samt tros- och livsfrågor.

NÄSTA NUMMER

Nästa nummer kommer den 4 mars.

TIDNINGEN GÖRS AV REDAKTÖR:

Jasmine Ström, kommunikatör
jasmine.strom@svenskakyrkan.se

ANSVARIG UTGIVARE:

Lars-Åke Palm, kyrkoherde
lars-ake.palm@svenskakyrkan.se

OMSLAGSBILD

Omslagsbilden på Annette Olsén Arvidsson är tagen av Jasmine Ström. Läs mer om Annette på s. 6-7.



GRATTIS!

Vi har krönt vinnare i förra numrets tävling. Stort grattis till Eva och Carin som vann tävlingen med alla rätt. Rätt svar på rebusen var "Kyrkkaffe med mjölk" och överkursen var "påtar".

PREDIKOTUR

Har du undrat var predikoturen tagit vägen? Vi lägger upp predikoturer på vår hemsida en gång i månaden som gäller över en hel månad. Se vår hemsida eller skanna QR-koden nedan för att komma till predikoturen.



LEDARE

Vi är nu inne i en fartfylld period, det är mycket som ska göras, avslutas och hinnas med innan det är dags för den stora dagen. December månad bjuder på cirka 20–40 soltimmar, så resten av tiden är ganska mörk. Trots vintermörkret har vi en ljus tid framför oss med advent, Lucia, julafton, nyår osv. Det kan dock innebära en stressig period för många, för oss i församlingen är detta en av de mest intensiva tiderna på året.

Vi som jobbar med "dator" och "papper", alltså administration och arkiv inom församlings- och begravningsverksamheten, ägnar december åt avstämningar och avslut.

Det är många ärenden och komihåg-lappar som ska åtgärdas, vi blickar ofta framåt och därmed stämmer vi av verksamhetsplanering och schemaläggning av aktiviteter inför 2025. Vi skulle kunna säga att vi storstädar, fejar och sorterar för att få en bra start på det nya året.

Vår vaktmästare har en del städning han med. Det ska skrapas bort stearin från golvet i kyrkan efter 115 vackra ljus som tändes under allhelgonahelgen. Har vi sådan tur att det kommer snö under december månad så ska hela församlingens område skottas. Det är några kvadratmeter tomt och en hel del trappsteg. Vår vaktmästare brukar älska sådana dagar. I köket har husmor fullt upp med att julbak, värma glögg, laga soppa och hålla alla i huset mätta och belåtna. Det är ju en period då våra verksamheter har terminsavslutning, något som resulterar i en och en annan fika.

Detta är vardagssysslor som vi i personalen gör på arbetsplatsen, men på samma sätt har vi en annan att-göra lista hemma. Det ska julpyntas, -bakas och -pysslas på 23 dagar och där i mellan ska alla vardagliga sysslor i hemmet göras. Med det sagt är här din påminnelse att försöka ta det lugnt under denna period. Du kanske inte behöver baka 10 sorters kolor, eller göra handgjorda julgranskulor. Du behöver inte ens ta tag i tvättkorgshögen just idag. Försök i stället se ljusglimtarna varje dag. Tänd ett ljus, sätt på en mysig film eller läs en bok. För nu är den ljusa tiden äntligen här igen. Vi i hela personalen önskar er en god jul och ett gott nytt år!



Text:

Jasmine Ström

Nynäshamns församling

Kommunikatör

Tel: 08-545 907 17

E-post: jasmine.strom@svenskakyrkan.se



Kyrkoårets slut

När vi går mot en mörkare årstid, då solljuset blir allt mindre, så får vi dra oss inomhus och tända ljus. Kanske en brasa om vi har möjlighet till det, eller varför inte göra upp en eld i det fria för att värma oss, det är ett fascinerande skådespel. Vi söker oss mer än gärna till ljuset, det finns inpräglad i vår natur att vara människor.

På samma sätt är det nu med kyrkoåret. Ljuset dominerar våra kyrkor. Vi har precis firat Allhelgona där vi minns alla de som har lämnat vår gemenskap genom att tända ljus. Nu skall vi gå in i adventstid som är en förberedelsestid inför en av kyrkoårets stora ljuspunkter. Egentligen är advent en fastetid då vi skall förbereda oss på att ta emot Guds födelse in i världen – att Gud blev en vanlig människa precis som du och jag. Han kan få bli vårt stora ljus och ledstjärna i livet.

Det är en mänsklig erfarenhet att då vi har provat allt för att finna en lösning och gett upp våra egna ofruktbara försök, så händer det allt som oftast att det man har kämpat med löser sig. Alla delarna i puzzlet faller på plats. När vi har givet upp den egna förmågan så verkar det som att vi då ger Gud en möjlighet att gripa in. När nöden är som störst är hjälpen som närmast heter ett bevingat ord som beskriver detta. Kanske är det bara uttryck för bönen ske din vilja.

Denna insikt kan få vara ett ljus i vårt mörker. Så därför förbanna inte mörkret utan tänd ett ljus, särskilt nu i adventstid. Tänk på Jesus som sa " Jag är världens ljus den som vandrar med mig skall inte vandra i mörkret utan ha livets ljus"



Text:

Anders Hansén

Nynäshamns församling

Präst

Tel: 08 520 194 54

E-post: anders.hansen@svenskakyrkan.se

Nya medarbetare i församlingen



Hej, jag heter Lina Jibbefors är 32 år och bor i Nynäshamn. Jag ser fram emot min nya roll som församlingsassistent som börjar i Januari. Jag har 9 års erfarenhet som förskollärare och drivs av att bygga relationer och skapa trygghet för människor i olika skeden av livet. Fritiden spenderar jag helst med min familj i naturen, hockeyhallen eller i tv-spelsoffan. Hoppas vi ses 🤗

Hej, jag heter Ulf Söderberg och är sedan 1 oktober den nya organisten i församlingen. Mina första upplevelser, för många år sedan, av Nynäshamn var stående på Gotlandsbolagets båtdäck i aftonsolen. Då önskade jag att någon gång i framtiden få komma i närmare kontakt med denna enastående kyrka och dess församling – och nu har denna önskan blivit verklighet. Kantorsexamen vid 15 års ålder, studier i Cambridge över somrarna, utbildningar vid Musikhögskolan i Stockholm och Musikhögskolan i Basel (Schweiz). Naturligtvis vill jag gärna dela med mig av kunskaperna ovan! Gärna hoppas jag att det i framtiden blir möjligt att få framföra både vacker körmusik och orgelmusik i Nynäshamns vackra och akustiskt enastående kyrka. Många hälsningar till dig som läser dessa rader!



Sprid ljus i mörkret

I natt vaknar miljontals människor till ljudet av krig och konflikt. **Swisha din gåva för fred till 900 1223.**

act
Svenska kyrkan



90 KONTO SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

tryggt
givande
givasverige

Tranbärsgrottor

Ett ganska enkelt men gott kakbak till julen. Det går att använda valfri sylt eller bär så gör din egen favorit.

Ingredienser

200 gram smör
1,5 dl strösocker
1 tsk bakpulver
4,5 dl vetemjöl

P.S. Till er som bakade morotskakan i förra numret så ska det vara 3 dl vetemjöl.

Tranbärssylt:

225 gram frysta tranbär
1 dl socker



Instruktioner

1. Börja med sylten, låt den gärna stå kylskåpskallt ett tag. Den är lättare att jobba med när den är mer fast.
2. Lägg tranbären i en kastrull och häll över sockret. Låt sjuda ihop ca 15 minuter.
3. Sätt ugnen på 200 grader.
4. Vispa rumsvarmt smör, socker och bakpulver krämigt. Det kan skvätta så använd en stor bunke.
5. Blanda ner mjölet snabbt, lite i taget, tills det blir en deg.
6. Rulla degen till 16 bollar och lägg ner i bakformarna.
7. Tryck till en fördjupning i mitten av varje degboll med en mjölad tumme. Klicka ner en knapp tesked i varje kaka.
8. Grädda i mitten av ugnen 12–15 minuter, håll lite koll i den höga värmen.
9. När de skall ätas klicka gärna över lite extra sylt uppepå, det blir både gott och dekorativt!



Tette Cederlund

Nynäshamns församling

Församlingshemsvärd

Tel: 08-520 168 95

E-post: tette.cederlund@svenskakyrkan.se



UPPDRAG: KYRKA

Det är en mulen och grå fredagsförmiddag. Jag svänger in på en grusväg, åker en bit, tar en högersväng och fortsätter att åka rakt fram tills jag ser en röd lada. Där tar jag vänster och nu är jag framme vid min destination. Här glömmer jag bort den mulna och grå fredagen, för här är allt färgglatt och fyllt med fantastiska kreationer.

Vi är hemma hos Annette Olsén Arvidsson, 63 år, som är dagens gäst i Uppdrag Kyrka. Annette är född i Nynäshamn och har bott i Sorunda och nu Ösmo. Annette har arbetat med keramik sedan år 1992, året hon hade "den fantastiska turen" att bli uppsagd från Teli.

Ja ni läste rätt, år 1992 sa Teli upp många av sina arbetare och när Annette fick det beskedet jublade hon av glädje. Hennes chef förväntade sig inte den reaktionen, men för Annette hade ett stort beslut precis tagits åt henne. För det hon verkligen ville göra i livet var att arbeta med keramik.

Annette berättar om första gången hon drejade och vilken aha-upplevelse det var. En känsla av att det här var det hon är menad att göra i livet, hennes grej. Och sedan dess har hon skapat. Annette arbetar ständigt med nya idéer, vilket gör det svårt att skapa samma sak hela tiden, som en serie.

- För vad ska jag då göra med mina nya idéer, de ligger där i min hjärna och säger "gör mig, gör mig, gör mig", säger Annette.

Bild: Annette glaserar dopfiskar i sin keramikverkstad.

Varje gång hon öppnar ugnen är det som julafton, nyfikenheten och förväntan av hur skapelsen blev. För det mesta är det alltid någon tiopoängare i ugnen att glädjas åt. Ibland blir hon dock väldigt missnöjd, men det är även då hon lär sig, berättar Annette. Det är både konstföremål och bruksgods som hon producerar och säljer.

Hur kommer då Annette in i församlingsbilden, undrar ni? Jo, jag skulle säga att hon skapar ett föremål till en av våra viktigaste uppdrag i församlingen. Det är så att Annette ligger bakom våra dopfiskar som delas ut till alla barn som döps i Nynäshamns församling.

"Jag tror att vi alla är menade att skapa på något sätt."

Dopet är en fest för livet och en tradition som är lika fin oavsett om den som döps är ung eller gammal. Den som döps blir en del i Guds stora familj – den världsvida kyrkan, som består av alla kristna genom alla tider. När dopet sker i Svenska kyrkan blir den döpta också medlem i just Svenska kyrkan. Fisken blir då ett dopminne från oss till våra nya medlemmar.



Se fler av Annettes kreationer på
Facebook: Björsta Källa Design

DEN GRÖNA SKAPELSEN

Framför oss har vi just ett sådant fiskstim som Annette arbetar med, men varför en fisk? Annette berättar att fisken är en symbol för Jesus och denna fisk blir ett dopminne till barnen från församlingen. Varje fisk är unik, trots att de har samma form har vissa fiskar större fjäll och andra mindre. Detta då Annette sitter och karvar in mönstret på varje individuell fisk och hittills har hon producerat några hundra. På samma sätt som fiskarna är unika, är även vi unika, liksom varje dopkandidat.

Annette berättar om processen att skapa ett stim med dopfiskar. Hela processen, beroende på hur många fiskar som ska produceras, tar 2–3 dagar. Här ingår att skära ut varje fisk från utkavlade lerplattor, låta fiskarna torka, rista in mönstret på varje fisk, sedan torka lite till. Därefter ska fiskarna in i ugnen, 990 grader, därefter ska de glaseras.

Efter glasering åker fiskarna in i ugnen igen, denna gång i 1220 grader och då är de riktigt varma. Därefter tar det två dygn för fiskarna att komma ned i temperatur. Sedan är det bara att montera ett band och knyta fast en fiskelina, sedan är fiskarna klara.

För att underlätta denna process har Annette låtit göra en 3D-printad fiskform som gör processen snabbare och skonsammare för hennes leder. Den första versionen av dopfisken var grönmålad utan glasering. Dopfisk 2.0, vår nuvarande dopfisk, är glaserad med två olika glasyrer som skapar denna glansiga, gröna färg.

Utöver fiskarna har Annette även producerat en nattvardsservis till församlingen som bland annat används under veckomässorna på torsdagar. Ett projekt som Annette beskriver gick som en fin dans.



- Den var väldigt rolig att göra, det låter kanske flummigt och konstigt men jag kände att jag fick hjälp. Allting gick som en fin dans, jag kände verkligen att det var meningen att jag skulle göra den.

Annette berättar även om vad hon har givit sina barnbarn i dopgåva. Hon har gjort dopskålar med namn och dopdatum på undersidan. Sedan har prästen ställt skålen i dopfunten och hållt i vatten. Alla barnbarn har sedan döpts ur dessa skålar som de kommer kunna spara och ha med sig hela livet. Detta är något man kan beställa av Annette, ett bra tips!

- Gåvan både betyder något och har en bra funktion, sedan kan man ha mycket chips och popcorn i, säger Annette glatt.

Keramiken och skapandet betyder allt för Annette. Hon berättar att hon vid flera tillfällen slutat med keramiken för att i stället ta sig an ett "normalt" jobb. Ett sådant som kanske bringat en högre lön, men som hon inte mått bra av.

Bild: Dopfiskarna, version 1.0 och 2.0.



Bild: Annette och hunden Ängla

Den glädje och kärlek hon har till keramiken är större, något hon nu även kan förmedla till andra människor som kommer på hennes keramikkurser.

- Jag tror att vi alla är menade att skapa på något sätt, vi behöver det. Det är hälsa, säger Annette.

Den stora boven i detta säger Annette är prestationskraven på sig själv. Det finns alltid de som är duktigare och som kan mer än oss, men det viktiga är att se det vi gör och producerar är bra nog. Lyssna på de som tycker om vårt arbete i stället för den där rösten i huvudet som ifrågasätter om det verkligen är bra nog. Jag tycker att det är en viktig poäng och något vi alla kan ta med oss från detta. Du ÄR bra nog!

När det är dags för mig att gå hem har jag svårt att sluta le, för oj vad vi har skrattat ihop. Jag är glad för den inspiration, glädje och energi som Annette har överfört till mig. Annette och hunden Ängla har verkligen skapat ett ljus i vintermörkret.



Text och foto:
Jasmine Ström
Nynäshamns församling
Kommunikatör
Tel: 08-545 907 17
E-post: jasmine.strom@svenskakyrkan.se

Varför firar vi *jul*?

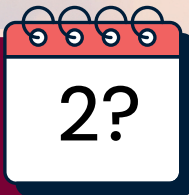
1. Varför firar vi jul?

Vi firar Jesus födelse! Gud blev människa, en bebis – så hjälplös som en människa kan vara. Sedan 300-talet efter Kristus har vi firat julen 25 december.



2. Men i Sverige firar vi julen den 24 december, varför det?

I Sverige har vi en tradition av att fira helgdagsaftnar. Vi börjar till exempel att fira julen redan på julafton och midsommar på midsommarafton. Det beror på att helgen börjar klockan sex kvällen före helgdagen enligt gammal tideräkning. I andra länder är det vanligare att fira jul 25 december, det vill säga på juldagen.



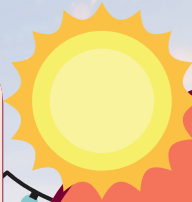
4. Varför delar vi ut julklappar?

Julklappen har sitt ursprung i de vise männens gåvor till Jesus. Vi talar ofta om de tre vise männen under julen. De var österländska stjärntydare som hade sett en stjärna, som var ett tecken på att ett kungabarn hade fötts. Stjärntydarna fann Jesusbarnet och gav honom gåvor – guld, rökelse och myrra. På trettondagen, 13 dagar efter jul, firar vi att stjärntydarna kom till familjen i stallet. I vissa traditioner firar man med presentutdelning på trettondagen.



3. Har man alltid firat julen eller varför just denna dag

En romersk solgud firades ungefär vid vintersolståndet. Det var en fest som liknar en som vikingarna hade vid samma tid. Kanske var det naturligt att fortsätta att ha fest, men byta inriktning på den, och i stället fira Jesus födelse?



5. Jultomten då?

Jultomten i Sverige är en blandning av den gamla gårdstomten och en ärkebiskop som levde i slutet av 200-talet och som var känd för sin givmildhet. Efter sin död helgonförklarades han och blev känd som Sankt Nikolaus. Hans namnsdag är 6 december.



6. Varför har vi en julgran?

Långt innan det blev vanligt med julgranar inomhus i Sverige ställde många granar vid ytterdörren. Granarna var kvistade och hade bara en granruska kvar i toppen. Granarna var ett tecken på julfrid, men man trodde också att de gav ett skydd mot farliga makter.





Bild: Adlibris

Boktips

Konsten att åldras utan värdighet av Clare Pooley

Vill du läsa en bok bara för att må gott och kanske få ett skratt eller två kan jag varmt rekommendera "Konsten att åldras utan värdighet" av Clare Pooley. En charmig, rolig och härligt brittisk feelgoodroman, där 70-åriga Daphne vill få ett nytt liv och går med i en seniorklubb.

Mitt i det roliga och smått kaotiska som utvecklar sig finns det stråk av tankeväckande allvar. Jag själv läste den med öronen men den finns även som inbunden och kan troligtvis lånas på närmsta bibliotek.



Ann Kornefalk
Nynäshamns församling
Administrator

Psalmtoppen

Här är Nynäshamnarnas psalmtopplista 2024

1. Blott en dag
2. En vänlig grönskas rika dräkt
3. Den blomstertid nu kommer
4. Guds kärlek är som stranden
5. Härlig är jorden
6. Bereden väg för herran
7. Bred dina vida vingar
8. I denna ljuva sommartid
9. Måne och sol
10. Var inte rädd, det finns ett hemligt tecken



Bild: Netflix

Serietips

Young Sheldon skapad av Chuck Lorre och Steven Molaro

Om du gillar "feel good" och komediserier är detta något för dig! För den som redan gillar serien "The Big bang theory" är denna serie en självklarhet. Om inte har du här en fin familjeserie som är rolig och även väldigt känslösam. Vi får följa Sheldon Coopers barndom i Texas, en supersmart pojke som har det svårt att bli förstådd av sin familj, sina klasskamrater och lärare.

Kan streamas på Netflix, Max och Amazon Prime video.



Jasmine Ström
Nynäshamns församling
Kommunikatör



Kontakt

DIGITALT

HEMSIDA:

www.svenskakyrkan.se/nynas-hamn

FACEBOOK:

Nynäshamns församling

Barn och familj i Nynäshamns församling

TELEFON OCH E-POST

TELEFON KANSLI:

08-520 102 13

E-POST:

nynashamn.forsamling@svenskakyrkan.se

KYRKOHERDE:

Lars-Åke Palm,
tel: 08-520 176 07

FÖRSAMLINGSHEM OCH KANSLI

BESÖKSADRESS

Hamngatan 6,
14931 Nynäshamn

KYRKOÅRD OCH KAPELL

BESÖKSADRESS:

Källsmovägen 15,
149 45 Nynäshamn

BEHÖVER DU PRATA MED NÅGON?

En präst eller diakon finns
alltid tillgänglig måndag-fredag
Tel. 08-520 102 13.

Mellan kl. 21.00-06.00 kan du
nä jourhavande präst på tel. 112.

Julpyssel



Sudoku: Medium

			4	6			3	
9	8			5	1	6	7	2
	1	3	2	8				
1					3	2		4
		5	1	2		3		
8				4			5	7
			6	9		4	1	
4	2	9						3
	6	1	7		4			

Sudoku: Svår

	8						7	2
2	5				4			1
	1					5	4	9
5		1	3		7			
	7						1	5
4	2		1		8			
							9	6
				6	9			7
1						2	8	



Färglägg julbilden



Tyg och tävling

Tygmans är en hemtextil och inredningsbutik i Nynäshamn. Nyligen inflyttade på Fredsgatan 6 i Nynäshamn. Tygmans har allt ifrån presenter, prydnadssaker, inredning, tyger och sytillbehör. De erbjuder även olika tjänster som uppläggning av gardiner, lagning av kläder och sömnad till inredning. Besök deras butik på Fredsgatan 6 eller gå in på deras hemsida: tygmans.se.

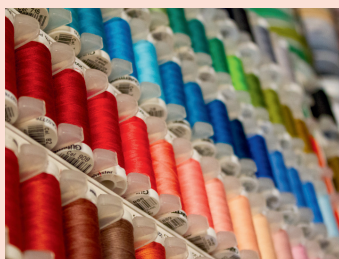


Tävling

I samarbete med Tygmans har ni chansen att vinna en julklapp! Vi kommer lotta ut tre olika julklappar från Tygmans, allt du behöver göra är att lösa sudukot och skicka in siffran i den gula rutan till jasmine.strom@svenskakyrkan.se. Tävlingen avslutas den 16 december kl. 12 och vinnaren kommer kontaktas på mail. Vi publicerar även ett inlägg på Facebook när tävlingen avslutas. Lycka till!



		1			2		9	
			8	4		3		
			3		1	7		8
9	6						2	1
	5				6	8		
			9	5			4	
1			7					
		7						6
	9	8	5					





Fira in julen

i Nynäshamns kyrka

Första advent 1/12

Högmässa kl. 11
Medverkande av Kyrkokören

Andra advent 8/12

Högmässa kl. 11

Tredje advent 15/12

Friluftsgudstjänst vid
Sjömanskyrkan kl. 11

Fjärde advent 22/12

Högmässa kl. 11

Julafton 24/12

Samling vid krubban kl. 10

Midnattsmässa kl. 23

Juldagen 25/12

Högmässa kl. 11

Annandag jul 26/12

Musikgudstjänst kl. 16

Söndagen efter jul 29/12

Högmässa kl. 11

Nyårsafton 31/12

Gudstjänst med nyårsbön kl. 16

Nyårsdagen 1/1

Ekumenisk gudstjänst kl. 15

Gudstjänsten firas tillsammans med
Nynäshamns kristna kyrkor inom det
ekumeniska samarbetet.

Luciakonsserter 13/12

När: 13/12 kl. 18:00 (inläpp från 17:30) och kl. 19.30 (inläpp från 19:00)

Plats: Nynäshamns kyrka, Hamngatan 6.

Pris: 50 kr (0 kr för barn 0-12 år)

Biljetter: Biljetterna till båda Luciakonsserterna går att beställa från och med 2/12 fram till 11/12. För att boka biljetter ring eller maila kansliet på 08-520 102 13 eller nynashamn.forsamling@svenskakyrkan.se. Observera att det är fri placering i kyrkan. Din biljett garanterar att du får en plats, men anger ingen specifik sittplats.

Medverkande: Barnkören, Ungdomskören och kören Korus.

