

Ett Himla Liv

JUN \ JUL \ AUG

TEMA: FÖR GEMENSKAP

UPPLAGA

3

2025

KYRKOTAL 2025

Vad, när och varför? s. 6-7

TÄVLING

Vinn en present
från Ohléns s.11

SMASKIGHETER

Recept s.9



Svenska
kyrkan

Nynäshamns
församling

Ett Himla Liv

Ett himla liv ges ut av Nynäshamns församling och utkommer fyra gånger per år, gratis till alla hushåll i församlingen. Här ryms både nyheter från församlingen samt tros- och livsfrågor.

NÄSTA NUMMER

Nästa nummer kommer den 1 september.

TIDNINGEN GÖRS AV REDAKTÖR:

Jasmine Ström, kommunikatör
jasmine.strom@svenskakyrkan.se

ANSVARIG UTGIVARE:

Lars-Åke Palm, kyrkoherde
lars-ake.palm@svenskakyrkan.se

OMSLAGSBILD

Omslagsbilden på Billy, Majken, Skrynkel, Ben, Smilla och Leffe är tagen av Jasmine Ström.



GRATTIS!

Vi har krönt vinnare i förra numrets tävling. Stort grattis till Inga-Lill, Sickan och Paul som vann varsitt påskägg fyllt med godis.

PREDIKOTUR

Har du undrat var predikoturen tagit vägen? Vi lägger upp predikoturer på vår hemsida en gång i månaden som gäller över en hel månad. Se vår hemsida eller skanna QR-koden nedan för att komma till predikoturen.



LEDARE

Måste vi prata om döden?

Hm, måste och måste, finns det inte tillräckligt med måsten i livet? Behöver kanske är ett bättre ord att använda, för att prata om döden är i mångt och mycket ett behov.

Döden vill inte låta sig planeras, den kommer när den kommer. Efter ett långt liv, i en olycka, i sjukdom och ibland i alldeles för unga år. Oavsett tänker jag att döden är en del av livet. Den som dött lever vidare i oss som är kvar, tills det är vår tur och vi får leva vidare i någon som är kvar efter oss.

De minnen den avlidne lämnar efter sig kan vara goda, glada och varma men vad gör vi om det finns lösa trådar eller agg som ligger kvar. Jag tror att vi i sorgen ska ta chansen att fortsätta prata med den avlidne, när vi minns och i lugn och ro kan fundera på varför osämja och hårda ord uppstod faktiskt kan hitta försoning efter döden.

Tänk om det slår dig att just ja, mamma/pappa berättade om sin uppväxt och hur strikt, kärlekslöst eller snålt hemmet var. Att en bitterhet fick fäste, som inte kunde brytas då erfarenhet och förmåga inte fanns. Det skulle kunna förklara oförmågan att ha ett gott förhållande till sina barn. Då kanske det blir lättare att förlåta, om än postumt.

Bland minnena finns säkert även fysiska ting. En fin tavla du fått, pengar på ditt konto eller kanske ett hus. Det jag tycker är mest spännande är det genetiska arvet våra tidigare generationer lämnar efter sig. Vad menar hon, tänker ni nog nu, jo så här.

Min son, redan under småbarnsåren, hade ett minspel som min morfar. Han kunde sitta vid matbordet, luta huvudet lite, skeva med hakan och ett snett leende i mungipan och vips var morfar närvarande. Morfar var inte alltid den gladaste eller ens snällaste men vid åsynen av sonen blev minnena ändå ljusa. Tänk hur gott det var med hans konserverade äpplen och grädde eller lyxen när vi barnbarn fick dela på en sval Champis eller för att inte tala om äventyren i hans verkstad.

Med det sagt vilar jag i att jag som levande delvis består av minst 400 genetiska drag från tidigare generationer och att några av mina gener och gärningar fortsatt lever vidare i barn, barnbarn och barnbarns barn...

*En gång var vår sommar
en evighet lång.*

*Vi strövade i soldagar
utan slut en gång.*

*Vi sjönk i gröna doftande
djup utan grund
och kände ingen ängslan
för kvällningens stund.*

Inledningen till dikten Evighet av Karin Boye ur diktsamlingen "För trädets skull" 1935.



Ann Kornefalk

Nynäshamns församling

Administratör

E-post:

ann.kornefalk@svenskakyrkan.se

KYRKOÅRET

Gemenskapens tid

När sommaren breder ut sig med solvarma dagar och blommande grönska går vi också in i trefaldighetstiden i kyrkoåret – en lång och grön period som sträcker sig från Heliga trefaldighets dag till domsöndagen i november. Denna tid, ofta symboliserad av färgen grönt, handlar om växande och mognad i tron, men också om något djupt mänskligt: gemenskap.

I evangelieberättelserna under trefaldighetstiden möter vi Jesus mitt i livet – han undervisar, botar, äter med människor, och kallar sina lärjungar till efterföljelse.

Det är en påminnelse om att tron inte bara hör hemma i högtid och helg, utan också i vardagen, i mötet med andra människor. Här blir gemenskapen ett bärande tema: gemenskap med Gud, med varandra, och med skapelsen.

Sommaren ger oss naturliga tillfällen till gemenskap – vid vägkyrkans sommarcafé, under bar himmel, på sommarandakter, vid samtal i trädgårdar och på bryggor. I allt detta får vi spegla det liv Jesus kallar oss till – ett liv i kärlek, delaktighet och omtanke.

Låt denna sommar bli en tid då vi växer i tron, inte bara för vår egen skull, utan för att bidra till en större gemenskap – i församlingen, i byn, i världen. Trefaldighetstiden påminner oss: vi hör ihop, och tillsammans bär vi tron vidare.



Text:

Ossian Lundin

Nynäshamns församling

Präst

Tel: 08-520 194 54

E-post: ossian.lundin@svenskyrkan.se

PRÄSTEN TIPSAR

OSSIAN

Vill du ha en sommarläsning som både utmanar tanken och dröjer sig kvar långt efter sista sidan? Då är Karl Ove Knausgård's romansvit som inleds med Morgonstjärnan ett utmärkt val. Serien består hittills av fyra delar:

Morgonstjärnan, Vargarna från evighetens skog, Det tredje riket och Nattens skola.

Knausgård väver skickligt samman flera olika livsöden, och han fångar det vardagliga med samma skärpa som det existentiella. Romanerna ställer stora frågor om livet, döden, ondska och vår plats i universum.

Böckerna är fristående men knyts samman genom stämning, teman, personer och återkommande motiv. Här ryms teologi, filosofi, mystik och djupt mänskliga relationer – i ett språk som är tillgängligt och lättläst.

Läses lika väl utomhus i solen som inne en regnig dag!



Sommar i Nynäshamn

Vägkyrka

Måndag-fredag kl. 11-16
i Nynäshamns kyrka

Välkommen till vägkyrka!
Detta innebär att vi kommer
att ha kyrkan öppen för besökare
under veckodagarna måndag till fredag
kl. 11-16, från den 23 juni till 8 augusti.



Drop-in vigsel

Lördag 23/8 kl. 12-15 i Nynäshamns kyrka

Störst av allt är kärleken
och att fira den behöver
varken kosta särskilt mycket
tid eller pengar. Fria till din
partner, få ett JA, beställ
hindersprövning och
kom till oss den 23/8.

Vi bjuder på enkelt
bröllopsfika &
vidunderlig
utsikt.

Checklista

- ☒ Präst och musik
- ☒ Utsikt och kyrka
- ☐ ID-handling
- ☐ Hindersprövning
- ☐ Partner
- ☐ Medlem i Svk
- ☐ Vigselrynkar

Träffpunkt sommar

Tisdagar 3/6- 26/8 kl. 11-13 i Församlingshemmet



Musik i sommarkväll

Torsdagar 3/7- 14/8 kl. 19 (insläpp kl. 18.30) i
Nynäshamns kyrka. Fri entré och fri placering
Se baksida för fullständigt konsertprogram



Öppet hus

Lördag 30/8 kl. 11-14 i Församlingshemmet

Kom och ät lunch med oss! I samband med
skärgårdsmarknaden anordnas ett öppet hus där vi
säljer korv med bröd, fika och kaffe i församlings-
hemmet (Hamngatan 6). Vi bjuder även in till lek i i vår
lekpark! Intäkter från dagen går till Act Svenska kyrkan.
Varmt välkommen!



20 kr

Nya kläder till barnaltarskåpet!

Vi har nya kläder i barnaltarskåpet i kyrkan. Dessa är anpassade till barn i olika åldrar. Stort tack till Kyrkans vänners syförening för ert fina hantverk!



Ny organist!



Hej, jag heter Kevin Lembke, 28 år och bor på Kungsholmen i Stockholm. Sedan maj är jag församlingens nya organist och kommer bland annat leda kyrkokören, ha orgelelever, spela på gudstjänster, kyrkliga handlingar och arrangera konserter. Fritiden spenderar jag med vänner, tränar på gym, ute och cyklar eller engagerar mig i olika föreningar. Hoppas vi ses i något musikaliskt sammanhang!

Ps. eller kanske i kyrkokören? 😊

Kulturgravar i Nynäshamn

För att spinna vidare på ledarens tema, ska vi titta lite närmre på det här med gravar, specifikt kulturgravar. Det finns många olika kriterier för att en grav ska bli kulturgrav. Det kan vara att det är en specifik gravsten eller ett kvarter som är kulturhistoriskt värdefull. Gravarna kan vara från olika tidsepoker och vara stora familjegravar till små enmansgravar.

Generellt har följande aspekter vägts in vid bedömning av gravanordningars kulturhistoriska värde:

- Tidstypiska gravanordningar.
- Särpräglade gravanordningar, t.ex. med konstnärligt värde.
- Värde knutet till material, kvalitet och hantverk.
- Värde knutet till kulturhistoriskt värdefull omgivning eller vegetation.
- Person- eller lokalhistoriskt värde.
- Yrkestitlar eller titlar av lokalt eller kulturhistoriskt intresse.

Här kommer ett axplock av de kulturgravar som vi har på Nynäshamns kyrkogård, passande nog i en **bingofemman**. Ta en promenad på kyrkogården och se om du kan hitta dessa kulturgravar!



Kulturhistorisk mycket värdefull

1 D 64

Stenen är rest till minne efter ett barn och ligger i ett område med flera liknande barngravar vilket förstärker upplevelsevärdet.

Det är även en av de äldsta gravarna på hela kyrkogården vilket förstärker värdet. Området där stenen ligger är ett av de första områden besökaren möter och har därmed klassats som mycket högt kulturhistoriskt värde. Gravvården har en ovanlig utformning med en korsformad metallplatta fastsatt på en tunn marmorskiva.

Kulturhistorisk mycket värdefull

3 A 71-72

Gravplatsen som helhet med stenram och stenplattor är tidstypisk och vittnar tillsammans med andra i området om en försvunnen tids gravvårdskultur. Gravvårdens konstnärliga utformning är unik för kyrkogården som tillsammans med den personliga sentensen förhöjer värdet.



Kulturhistorisk värdefull

2 A 8-9

Gravplatsen med stenram och grusbeläggning är tidstypisk för 1900-talets första hälft och vittnar tillsammans med andra i området om en försvunnen tids gravvårdskultur.



Kulturhistorisk mycket värdefull

3 A 27-29

Gravplatsen som helhet med järnstaket och grusbeläggning är tidstypisk och vittnar om en försvunnen tids gravvårdskultur. Gravplatsens järnstaket är dock ovanlig på denna kyrkogård (finns endast två). Den högre värdeklassificeringen gäller själva järnstaketet.



Kulturhistorisk värdefull

1 A 29-30

Sten av ovanligt stora dimensioner för sin tid med framträdande placering och sentens. Viktig för bevarandet för att bibehålla en kronologiskt avläsbar kyrkogård.

Kyrkoval 2025 8–21 september

För gemenskap, för kärlek – för en ljusare framtid



Vad kyrkovalet handlar om

Svenska kyrkan är Sveriges största trossamfund med 5,5 miljoner medlemmar. Den kristna grunden innebär ett engagemang för alla människors värde och värdighet och för ett aktivt miljö- och klimatarbete.

Som medlem bidrar du till gemenskap, glädje, fördjupning och sammanhang för dig själv och andra, till exempel genom dop, bröllop, andra gudstjänster, öppen förskola, barn- och ungdomsverksamhet, körer och konserter.

Du bidrar också till att bevara vårt gemensamma kulturarv, i form av byggnader och traditioner och du är med och stödjer kyrkans sociala arbete för människor i utsatthet, ensamhet och sorg.

Varför kyrkoval?

Svenska kyrkan är demokratiskt uppbyggd och beroende av människors engagemang. Alla är välkomna att ta initiativ och dela ansvar. Genom hela kyrkans historia har människor valts för att överlägga och fatta beslut på hela gemenskapens vägnar.

År 2000 skildes Svenska kyrkan från svenska staten. Sedan dess ansvarar Svenska kyrkan själv för kyrkovalet, som äger rum vart fjärde år. I kyrkovalet röstar väljarna om vilka som ska vara med och bestämma i Svenska kyrkan de kommande fyra åren.

I kyrkovalet röstar du om:

Vad kyrkan ska göra – den strategiska inriktningen.

Vad det får kosta – budgeten och fördelningen av resurser.

Hur det går under tiden – att följa upp och utvärdera den grundläggande uppgiften: att fira gudstjänst, undervisa i och berätta om kristen tro, och att möta och hjälpa utsatta människor.

För mer information,
skanna QR-koden →



Tre olika val

Medlemmarna i Svenska kyrkan röstar fram representanter till tre olika nivåer: Kyrkofullmäktige, Stiftsfullmäktige och Kyrkomötet.

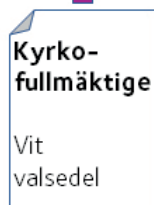


Kyrkomötet: Svenska kyrkans högsta beslutande organ och beslutar i frågor som handlar om kyrkoordningen (Svenska kyrkans regelverk) och andra frågor som har betydelse för hela Svenska kyrkan.

Nationell nivå



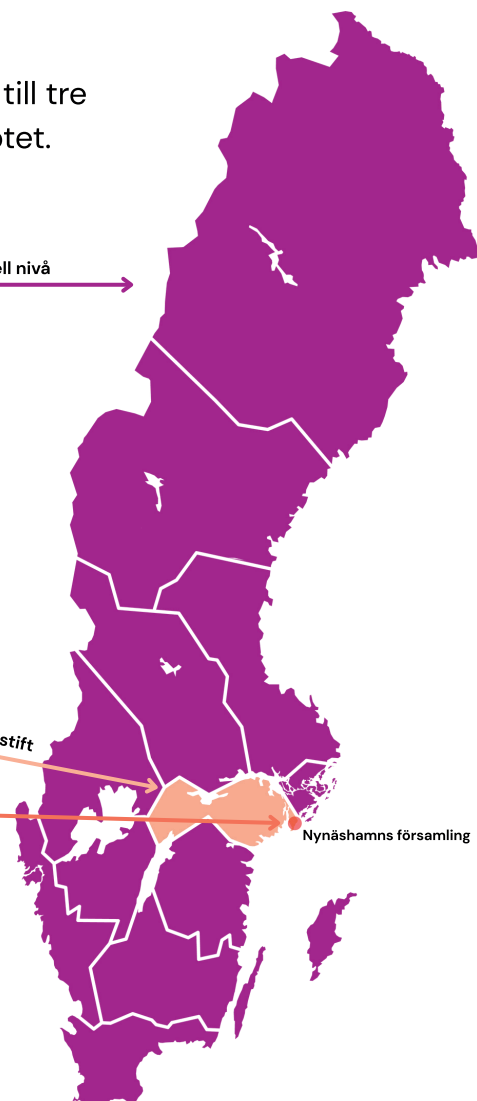
Stiftsfullmäktige: Styr det lokala stiftets arbete vars grundläggande uppgift är att främja och ha tillsyn över församlinglivet i stiftet.



Kyrkofullmäktige: Styr församlingens arbete, vars grundläggande uppgift är att fira gudstjänst, bedriva undervisning samt utöva diakoni och mission.

Strängnäs stift

Nynäshamns församling



Politiska partier och Svenska kyrkan

I dagsläget är det ett fåtal politiska partier som också ställer upp i kyrkovalet. I kyrkovalet kallas de grupper som ställer upp för nomineringsgrupper. Det är sammanslutningar och intressegrupper formade för att delta i kyrkovalet. Den som vill engagera sig kan antingen gå med i en befintlig grupp eller starta en ny tillsammans med andra som vill bidra till att forma kyrkans framtid.

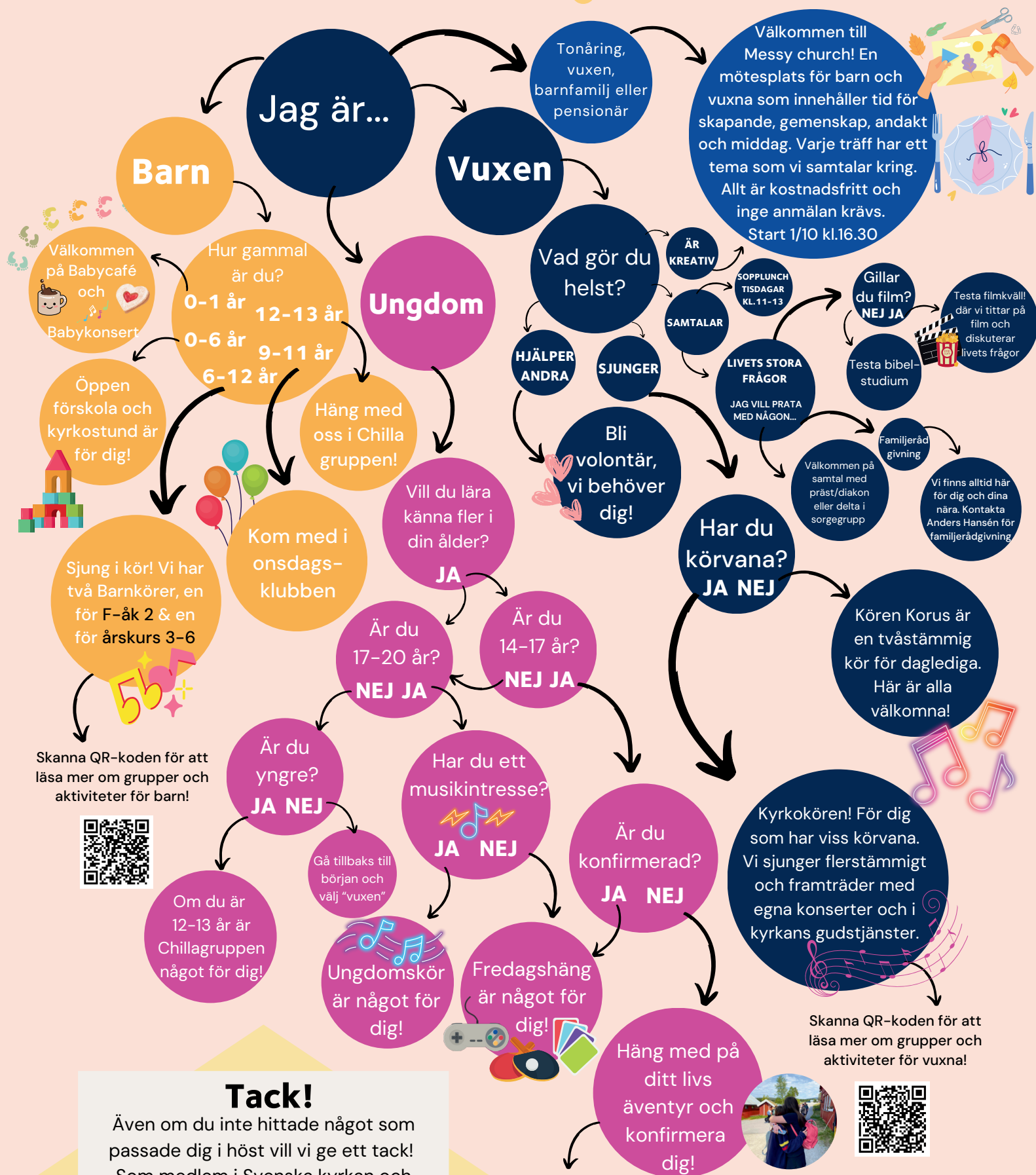
Vilka nomineringsgrupper och kandidater som ställer upp i årets kyrkoval, kommer presenteras i nästa nummer av Ett himla liv.

När du kan rösta

Valet äger rum söndagen den **21 september 2025**. Du kan förtidsrösta från och med 8 september. På röstkortet, som du får hem i brevlådan några veckor före valet, står det vilken som är din vallokal.



Vad vill du hitta på i höst?



Tack!

Även om du inte hittade något som passade dig i höst vill vi ge ett tack! Som medlem i Svenska kyrkan och Nynäshamns församling möjliggör du att vi kan erbjuda alla dessa aktiviteter och att bevara vår fina kyrka.

Skanna QR-koden för att läsa mer om grupper och aktiviteter för ungdomar!



Skanna QR-koden för att läsa mer om grupper och aktiviteter för vuxna!



Recept

Räkcheesecake

En krämig räktårta som passar till midsommar, kräftskivan eller när du vill. Här krävs en form med löstagbara kanter. Du kan välja bort räkorna helt och tex använda fint riven västerbottensost i stället.

Ingredienser

Botten:

250 gram kavring
100 gram smält smör

Fyllning:

5 gelatinblad eller gelatinpulver
400 gram philadelphiaost (naturell)
3 dl creme fraiche 34%
1 rödlök finhackad
1 burk röd kaviar/stenbitsrom
500 gram räkor med skal
2-3 msk färsk dill
2 msk pressad citronsaft
Salt och peppar

Garnering:

Kokt ägg, citronskivor, rom, dill.

Instruktioner

1. Mixa brödet med en mixer/stavmixer, har du inte det så finhacka kavrigen ordentligt. Smält smöret i en kastrull. Blanda smöret med kavrigen och rör om väl. Fördela i botten på en form med avtagbara kanter (22-24 cm). Tryck till smulet i botten. Ställ kallt medan du fortsätter.
2. Lägg sedan gelatinbladen i kallt vatten i ca 5 minuter. Under tiden rör du ihop creme fraiche och philadelphiaost. Finhacka löken och skala och hacka räkorna. Rör ner detta i creme fraiche smeten och vänd sen ner finhackad dill, citronsaft och romen. Smaka av med salt och peppar.
3. Krama ur vattnet ur gelatinbladen med händerna och smält försiktigt på svag värme i en kastrull. Vänd ner de smälta bladen i räksmeten och blanda väl.
4. Fyll på smeten över kavringsbotten och ställ kallt minst 5 timmar eller gärna över natten.
5. Just innan servering garnera med kokta äggklyftor, rom, citronskivor och kvistar av färsk dill.



Blåbärspaj

Denna paj fixar du på ett klick. Det går naturligtvis att använda sig av vilka bär skogen eller trädgården har att erbjuda, tex hallon eller syrliga rabarber.

Ingredienser

Deg:

125 gram smör
3 dl vetemjöl
1 dl strösocker
1 msk vaniljsocker
1 msk vatten

Fyllning:

5 dl blåbär
2 msk strösocker
1 tsk vaniljsocker
1 ½ msk potatismjöl

Instruktioner

1. Sätt ugnen på 200 grader.
2. Smält smöret. Ta det från värmen.
3. Blanda de torra ingredienserna och rör snabbt ihop med smöret och vattnet.
4. Lägg bären i en ugnform. Blanda socker, vanilj och potatismjöl. Strö det över bären och blanda runt.
5. Riv degen i bitar med händerna och lägg dem ovanpå bären.
6. Grädda mitt i ugnen i 20 - 25 minuter.
7. Servera pajen ljummen med vaniljsås eller vaniljglass.



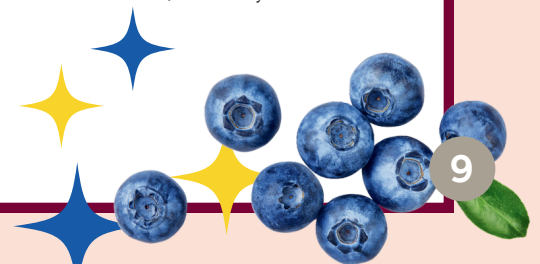
Tette Cederlund

Nynäshamns församling

Församlingshemsvärd

Tel: 08-520 168 95

E-post: tette.cederlund@svenskakyrkan.se





Kontakt

DIGITALT

HEMSIDA:

www.svenskakyrkan.se/nynashamn

FACEBOOK:

Nynäshamns församling

Barn och familj i Nynäshamns församling

TELEFON OCH E-POST

TELEFON KANSLI:

08-520 102 13

E-POST:

nynashamn.forsamling@svenskakyrkan.se

KYRKOHERDE:

Lars-Åke Palm,
tel: 08-520 176 07

FÖRSAMLINGSHEM OCH KANSLI

BESÖKSADRESS

Hamngatan 6,
14931 Nynäshamn

KYRKOÅRD OCH KAPELL

BESÖKSADRESS:

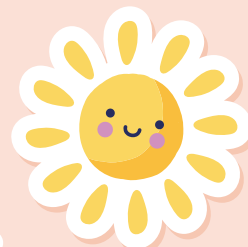
Källsmovägen 15,
149 45 Nynäshamn

BEHÖVER DU PRATA MED NÅGON?

En präst eller diakon finns
alltid tillgänglig måndag-fredag
Tel. 08-520 102 13.

Mellan kl. 21.00-06.00 kan du
nä jourhavande präst på tel. 112.

Sommarsudoku



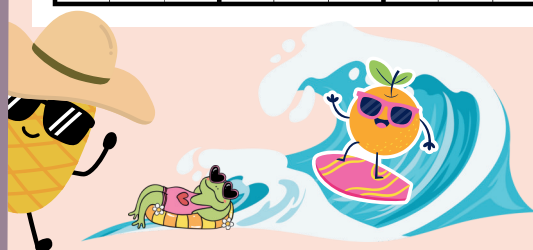
Lätt

2				1	4		
7				9			
	3			5	6		2
	7		2	1	8	5	6
1		2			5	9	3
	6				9		
6				8			
9			5		3	8	
4	1	8		2		6	5



Medium

			4	8			
	6			7		1	
7		2		9		5	4
	9		7		4		3
		7		5		8	
	8		9		6		5
9		4		1		7	8
	7			6			4
			2	7			



 Färglägg bilden, inspirerad av vårt omslag





Ohléns Diversehandel

Ohléns Diversehandel är en liten butik med ett härligt sortiment av kläder, inredning, keramik, glas, te & kaffe. Butiken ligger i Nynäshamn på Fredsgatan 11 och har många fina varumärken och varor med kvalité. Här finns även te och kaffe över disk, bland annat te från gotländska Kränku och, te och kaffe från Kahls.



ohlensdiversehandel



Ohléns Diversehandel

E-post: butik@ohlensdiversehandel.se

Tävling

I samarbete med Ohléns Diversehandel, har ni nu chansen att vinna en present! Besvara de tre frågorna nedan (svaren finns i tidningen) och skicka in ditt svar till jasmine.strom@svenskakyrkan.se senast 16 juni kl. 11 för att delta i tävlingen. Vi drar sedan tre vinnare 16 juni kl. 12, vinnarna kontaktas via mail och vi lägger upp ett inlägg på Facebook och Instagram med rätt svar, lycka till!

- 1 Vad heter författaren som prästen tipsar om?
- 2 Vilket datum är kyrkovalet?
- 3 Nämn en aspekt som vägs in vid bedömningen av kulturgravar



Sommaren

i Nynäshamns kyrka

Konsserter

3 juli kl. 19.00 (insläpp kl. 18.30)

Musik i sommarkväll

Orgelafton

Programmet för denna sommarmusik upptas av tre stora verk av Bruhns, Bach och Guilmant framfört av Tobias Lundmark.

10 juli kl. 19.00 (insläpp kl. 18.30)

Musik i sommarkväll

Magisk midsommar

Råberg-Ellman Duo

Mikael Råberg: piano och komposition

Anders Ellman: kornett och flügelhorn

Kompositioner av Mikael Råberg från sviten Magisk Midsommar och skivan Min Tyrannosaurus Rex åter bara kex!

17 juli kl. 19.00 (insläpp kl. 18.30)

Musik i sommarkväll

Flöjtensemble

ALM, l'Association L'aventure en Musique, är en förening för flöjtister i Clamart, Paris.

24 juli kl. 19.00 (insläpp kl. 18.30)

Musik i sommarkväll

Musik utan gränser

Följ med när Gunnar Klum och Mats Jansson visar hur ofta de klassiska kompositörerna hämtade inspiration och idéer från andra länder och kulturer.

31 juli kl. 19.00 (insläpp kl. 18.30)

Musik i sommarkväll

Bland krinoliner och praliner

Olle Lindberg och Mimmi Rosendahl

Lindberg bjuder på en omväxlande vandring genom olika musikaliska landskap.

7 augusti kl. 19.00 (insläpp kl. 18.30)

Musik i sommarkväll

Kevin och flöjt

14 augusti kl. 19.00 (insläpp kl. 18.30)

Musik i sommarkväll

Två sångerskor, ett piano & tusen känslor

Här får du möta olika karaktärer och deras berättelse. Framfört av Sofie Reinholdsson och Erika Dahlén

Fri entré och fri placering!

2025

Gudstjänster

8 juni kl. 11.00

Högmässa

Kyrkokören medverkar

15 juni kl. 14.00

Konfirmationsmässa

21 juni kl. 11.00

Friluftsgudstjänst på kyrkberget

22 juni kl. 11.00

Högmässa

29 juni kl. 11.00

Högmässa

6 juli kl. 11.00

Högmässa

13 juli kl. 11.00

Högmässa

20 juli kl. 11.00

Friluftsgudstjänst i Sjömanskyrkan (Lövlundsvägen 28)

27 juli kl. 11.00

Högmässa

3 augusti kl. 11.00

Högmässa

10 augusti kl. 11.00

Högmässa

17 augusti kl. 11.00

Högmässa

24 augusti kl. 11.00

Högmässa

31 augusti kl. 11.00

Högmässa

Avvikelser?

Ändring i programmet kan förekomma. Se vår hemsida:

www.svenskakyrkan.se/nynashamn



Hållbar leverans

ODR Samhällsinformation

Ej retur



341253