

KYRKBÄNKEN

1:a söndagen i Advent – 2:a söndagen i Fastan
December – februari 2025/2026



**Svenska
kyrkan**

Vattholma
pastorat

Ärentuna, Tensta och Lena församlingar

Samhällsinformation



Kyrkoherden har ordet:

Tack ska ni ha!

Tack till alla er som röstade i kyrkovalet i Vattholma pastorat – av 5 788 röstberättigade röstade 22 %. En bra siffra eftersom det inte är ett enkelt val. Vad menar jag med det? Jo, det är inte så lätt att veta vad alla nomineringsgrupper egentligen står för. Flera verkade ju ha nästan samma valprogram. Det krävs ganska mycket för att ta reda på vilka frågor de driver och vad de vill. På nationell nivå och stiftsnivå fanns det tolv nomineringsgrupper, på den lokala nivån endast tre. Hur det kunde vara så? Det enkla svaret är att antal nomineringsgrupper på lokal nivå bestäms av vilka som vill engagera sig i de lokala församlingarna. I vårt pastorat var det Partipolitiskt obundna i Svenska kyrkan (POSK) som fick 81,42% av alla röster, Borgerlig kristen samverkan (BKS) som fick 10,85% och Sverigedemokraterna i Svenskkyrkan som fick 7,74%. Vill du att det ska finnas fler nomineringsgrupper att rösta på i Vattholma pastorat får du starta en sådan grupp. De som röstats fram kommer att bilda kyrkofullmäktige i Vattholma pastorat och de kommer i sin tur att utse kyrkoråd och församlingsråd som börjar jobba efter nyår.

TACK än en gång till er som röstade och bryr er om kyrkan och till alla er som ställer upp som förtroendevalda i Vattholma pastorat.

Vem är kristen?

I samband med kyrkovalet kom en del påstående upp om vilken grupp eller vilka personer som var kristna eller inte. Vem är egentligen kristen? Ibland hör man människor säga "Jag är ju inte kristen – jag har ju inte så stark tro." Ja, vad menar vi när vi talar om att vara kristen eller inte kristen?

I Sverige är bilden ofta att man måste hålla med om en massa saker eller kunna mycket om kristen tro för att få kalla sig kristen. I andra länder är bilden en annan; firar du jul och går du till kyrkan vid kristna högtider, är du döpt och begraver mormor i kyrkan så kan du kalla dig kristen.

Längtar du att upptäcka något större i tillvaron – en kraft som kan bära och ge mening i livet – så är det tillräckligt för att börja söka och vara med i kyrkan. Du behöver inte vara färdig med alla svar – du får kalla dig kristen även om du inte kan så mycket om bibeln eller om Gud. Den kristna gemenskapen i kyrkan bär tron åt dig – du behöver bara komma och vara med. Vi måste alla börja någonstans.

Längtan efter helhet och enhet bär vi på därför att vi är skapade till Guds avbild och till att leva i gemenskap med Gud, som är kärlek och liv. Gud älskar oss och i Jesus Kristus ser vi det tydligt. Genom Jesus får vi ta emot befrielse, förlåtelse och försoning. Det handlar inte om prestation utan är en gåva till oss var och en. Att vilja vara öppen för Guds gåva räcker för att få kalla sig kristen.

När vi döps inlemmas vi i Kristi kropp, det vill säga i den världsvida kyrkan och det är den största gemenskapen på vår jord. Vi hör ihop över nationsgränser. Trots att vi talar olika språk och har olika kulturer är vi ett i Jesus Kristus. Så är du döpt är du med i denna stora gemenskap och får kalla dig kristen.

I Advent och jultid firar vi att Jesus kommer till oss med budskap om fred och frid. Ett budskap som många av oss längtar efter. Ljusen som lyser i våra fönster och träd påminner om att ljuset kan besegra mörkret.

Önskar dig och de dina en fridfull Advent och en välsignad jul!

Er kyrkoherde Eva Åsjö

INFORMATION OM BEGRAVNINGSVERKSAMHETEN:

Till alla som är folkbokförda inom Vattholma pastorats gränser:

Eftersom alla som är folkbokförda i Sverige måste betala en begravningsavgift och då det är Vattholma pastorat som har ansvar för begravningsverksamheten i vår bygd och även har myndighetsansvar för detta vill vi ge er följande information:

I begravningsavgiften ingår gravplats, gravsättning inklusive gravöppning, transporter, kremering och lokal för begravningsceremoni utan religiösa symboler. I vårt fall kan Stora salen i Storvreta församlingsgård användas. Om man är medlem i kyrkan ingår naturligtvis kyrklig begravning utan extra kostnad.

I våra tre församlingar finns kistgravar, urngravar, askgravlunder och minneslunder. Minneslunden är helt anonym medan det i askgravlunden sätts upp en namnplakett och de anhöriga får närvara vid gravsättningen av askan. Det är bra om du meddelar dina anhöriga vilket gravskick du önskar.

Till varje gravplats måste någon stå som gravrättsinnehavare. Den personen har ansvar för att graven sköts. Pastoratet kan hjälpa till med skötseln om man så önskar. Har du frågor så kontakta gärna pastoratsexpeditionen på tel: 018-366210.

KYRKBÄNKEN

Utgives av Svenska kyrkan
i Vattholma pastorat
I pastoratet ingår Tensta, Lena och
Årentuna församlingar

ANSVARIG UTGIVARE

Eva Åsjö, kyrkoherde

REDAKTÖR OCH LAYOUT

Ann-Christin Lindström Larsson

TRYCKERI

Åtta45, Stockholm

OMSLAG

Tensta Lena kyrkokör i Tensta kyrka
Foto: Ann-Christin Lindström Larsson



Det folk som vandrar i mörkret ser ett stort ljus

Det är mörkt. Det är kallt. Det är mycket snö (möjligtvis). Gårdagen var full med festligheter – mycket mat, mycket folk, mycket paket. Ja, det var julafton igår. Idag är det dagen efter. Det är fortfarande natt när väckarklockan ringer. Kroppen är trött och bädden är skön, men jag har bestämt mig. Det är Juldag och i år är det dags att gå i julotta. Det som förr firades i så gott som alla kyrkor sker endast i ett fåtal nuförtiden. Det är någonting speciellt med julotta. Det går att känna sig lite stolt över att ha klarat av att komma sig i väg och samtidigt är det ju så mysigt – alla ljusen i mörkret vid och inne i kyrkan, körsången, julevangeliet, och de fina psalmerna: *Var hälsad sköna morgonstund, som av profeters helga mun är oss bebådad vorden.* (Sv Ps 119)

Minnen från min barndoms julottor dyker upp. Då, där i Ångermanland på 70- och 80-talet, var det alltid mycket snö. Tidigt kom vi till kyrkan. Pappa sjöng i kören, så vi var

tvungna att komma i god tid. Om man stannade till på kyrkbacken till Skogs kyrka, kunde man se fackeltåget komma från samhället över sjön på isen. Klart lysande facklor i den tidiga mörka morgonen med bara stjärnor som ledljus. Ljus i natten.

Vår värld känns rätt mörk nu. Det är krig och konflikter, ifrågasatta demokratier, klimatförändringar och naturkatastrofer, och många människor i nöd. Som Act Svenska kyrkan har i sin underrubrik till julinsamlingen: *"I natt vaknar miljon-tals människor till ljudet av krig och konflikt."*

In i detta kommer julens budskap med hopp: *"Var inte rädda. Jag bär bud om en stor glädje. Idag har en frälsare fötts åt er i Davids stad, han är Messias, Herren."* (Luk 2:10-11)

Ängeln berättar för herdarna på ängen, och budskapet går vidare ända in i vår tid. *"I begynnelsen fanns Ordet, och... Ordet var liv, och livet var människornas ljus. Och ljuset lyser*

i mörkret, och mörkret har inte övervunnit det... Och Ordet blev människa och bodde bland oss..." (ur Joh 1)

Berättelsen om det glada budskapet, evangeliet, om Jesus Kristus, är en berättelse om hopp, försoning och ljus i mörkret. Vi får tro på en Gud som älskar oss så mycket att han blev människa för vår skull. Där, i mörkret, är Gud med. Där, i mörkret, tänds ljus.

För dem som vandrar i mörkret ska ett ljus skina klart.

För alla människor på jorden låt ett ljus skina klart!

För himmelens dörrar har öppnats och ljuset från himmelen strålar hit ner.

I världen har mörkret skingrats och änglaskarorna ler. (Sv ps 858)

Gud, vi tackar dig som fötts och blivit människa i Jesus Kristus. Öppna våra ögon så att vi ser det under som sker mitt ibland oss. I Jesu namn. Amen.

Kristina Lockner
präst



Foto: Jesper Wahlström, IKON

Gudspärlan och jagpärlan

– om vårt värde och om relation



Med anledning av att Frälsarkransen fyller 30 år har vi valt att ha en artikelserie under några nummer av kyrkbänken som tillägnas detta fina hjälpmedel till bön, reflektion och meditation. I detta nummer fokuserar vi på den guldskimrande Gudspärlan och den kanske minsta av alla pärlorna, jagpärlan.

När jag ser Gudspärlan och jagpärlan tillsammans tänker jag på orden från Psaltaren 8:4–5:

"När jag ser din himmel, som dina fingrar format, månen och stjärnorna du fäste där, vad är då en människa att du tänker på henne, en dödlig att du tar dig an honom?"

Psalmförfattaren beskriver den förundran som vi kan känna om vi tittar upp och ser alla tusentals stjärnor på en klar natthimmel eller om vi är ute och går i skogen och

omringas av hundratals tätt växande träd där varje träd är unikt och växer på sitt eget sätt. När vi ser vårt enskilda liv i det stora sammanhanget och jämför oss med all den skönhet och storhet som finns omkring oss då kan våra liv framstå som väldigt små och ändå så är varje människa oändligt värdefull i Guds ögon. Vi är unika precis som varje träd i skogen och lika beundransvärda och sköna som varenda stjärna på stjärnhimlen.

"Du gjorde honom nästan till en Gud, med ära och härlighet krönte du honom" fortsätter psalmisten i sin beskrivning av oss människor.

Även om vi inte förstår det, så lämnar vi dyrbara och ovärderliga avtryck genom våra liv och de relationer som vi lever i, med familj, med grannar, vänner och kollegor för att nämna några. Vi kan också lämna ovärderliga avtryck på främlingar även om vi aldrig någon-

sin kommer att få reda på det. Ibland kan vi få reda på det långt senare, ibland får vi inte veta det. Men det vi ändå kan ta fasta på är, att vi betyder något i detta liv och att just DU är viktig! Därför ligger jagpärlan så nära Gudspärlan. För att vi är älskade av Gud för dem vi är.

Det är bara en liten tystnadspärlemellan som säger oss, att vi inte fullt ut kan se Gud. Men vi kan ana Gud i den där tystnaden, genom bönen och stillheten och Gud är alltid nära som i ett andetag.

Den pärla som kommer sedan är doppärlan, den ska vi inte gå in på så mycket nu, den har sin givna plats i denna artikelserie. Jag nöjer mig med att nämna att den finns där som en kram, som ett omslutande löfte att jagpärlan (vi) aldrig kommer att glida bort från vår plats allra närmast Gudspärlan, allra närmast Gud. Dopet lovar oss att Gud är ständigt närvarande i våra liv och att vi är Guds barn.

Gudspärlan och jagpärlan berättar också att livet består av relation. Vi förhåller oss till Gud och till varandra. Vi är inte ensamma öar utan ämnade för gemenskap och beroende av varandra. I vår globala värld är vi inte bara beroende av dem som står oss allra närmast utan vi lever också i relation till människor långt bort. Det jag väljer att förmedla på till exempel sociala medier eller det jag väljer att konsumera som exempelvis kaffe, vars bönor plockas på en helt annan sida av jorden, påverkar människor som jag aldrig kommer att träffa. Men de är en del av mitt liv på något sätt ändå. Jag kan och bör förhålla mig till dem.

Den persiske poeten Jalal al-din Rumi som levde på 1200-talet uttrycker vår relation till allt skapat så bra: *"Du är icke endast dig själv – min gode vän. Du är himlen och det djupa havet."*

Gudspärlan och jagpärlan berättar alltså både om att vi är avbilder av Gud och oändligt värdefulla och älskade av Gud men också att vi lever i relation med allting skapat. På så sätt finns Gud inom var och en, men relationen mellan oss och Gud kan se olika ut. Ingen kan säga hur den relationen bör vara. Jagpärlan hjälper oss att inte glömma bort oss själva i relationen. Inför Gud får vi utrymme att bara vara, både med vår litenhet och med vår storhet. Vi har inte alla svaren, vi kan inte se hela bilden, vi kan bara ana och andas in och andas ut.

När vi tar tag i den lilla jagpärlan kan vi be jagpärlans bön såsom den formuleras i boken "Livets pärlor":

"Jag är en droppe i Guds hav som speglar himlen."

Björn Nilsson



Fick du inte rösta i kyrkovalet?!

Om medlemskap och dop

År 1996 blev dopet medlemsgrundande i Svenska kyrkan. Det betyder

- dels att man inte automatiskt blir medlem i Svenska kyrkan när man föds även om föräldrarna är det
- dels att man behöver vara döpt för att vara eller bli medlem (*om man inte blev medlem före 1996*).

Nu för tiden är det så att man blir medlem i Svenska kyrkan när man döps. Det gäller oavsett ålder. Det behövs inget extra papper då. Vill man bli medlem och fyller i inträdesblanketten behöver man kryssa i om man är döpt eller inte. Är man inte döpt ska man bli kontaktad av församlingen för dop och dopundervisning.

I Vattholma pastorat finns många möjligheter till fördjupning som kan leda till dop om man vill. Ofta är en Alpha-grupp i gång, som handlar just om kristendomens stora frågor. Alpha är en kurs med upplägget mat, föredrag, gruppsamtal. Just nu finns även en mindre vuxengrupp i gång med ett eget upplägg och dessutom en samtalsgrupp för unga vuxna som också har ett eget upplägg.

För dig som vill veta mer om Gud, Jesus och kristen tro finns med andra ord många möjligheter till

fördjupning. Ta kontakt med någon av prästerna för att få veta mer och se vad som passar just dig.

Ungefär vartannat år arrangeras en dag med drop-in-dop också. Då kommer dopet först och fördjupningen efteråt. Det går också bra. En sådan dag hölls senast i oktober i år.

Alla som döps får, förutom medlemskap i Svenska kyrkan, presenter av olika slag: dopljus och dopbevis förstås men även minst en bok och ett dopsmycke. Och i varje församling bjuds det in till dopfest någon gång under året för att fira dem som döpts sedan förra årets fest. Under våren sker dessa dopfester 15 februari för döpta i Tensta församling, 20 mars för Ärentuna och 26 april för Lena församling.

Du som missade att rösta i årets kyrkoval, se till att bli medlem snarast. Då är du med och stöder den rikedom av verksamheter som pågår.

Du behövs! Dessutom är du garanterad att få rösta i nästa kyrkoval.

Tack på förhand!

Kristina Lockner, präst



Foto: Gustaf Helsing, Ikon

Kyrkan och samhällsfrågor

I samband med kyrkovalet har det kommit upp frågor kring Svenska kyrkans engagemang för klimatet och för alla människors lika värde. Några menar att kyrkan inte ska ägna sig åt politik men politik handlar ju om vårt samhälle och våra liv. Det är ju det som kristen tro handlar om och därför ska vi som kyrka engagera oss i politiska frågor men däremot inte i partipolitik. Det är därför det finns nomineringsgrupper i kyrkovalet och inte partier även om en del grupper står nära partier.

Jesu budskap handlar om hur vi behandlar varandra och särskilt om hur vi behandlar de människor som har det svårast i vårt samhälle. För Jesus var det självklart att stå upp för kvinnor och barn som på den tiden hade lågt värde. Sjuka och utstötta mötte han med respekt och kärlek och för att ge exempel på hur vi ska vara mot varandra använde han främlingen från ett annat land. För oss som kristna är det därför naturligt att engagera oss i frågor som rör

hur vi ska organisera vårt samhälle på bästa vis så att de som har det svårast får hjälp och att människovärdet respekteras. Det kan t.ex handla om flyktingar, människor med annan sexuell läggning än oss själva eller ekonomiskt svaga grupper.

Svenska kyrkan har, liksom många andra kyrkor, en historia av diskriminering av homosexuella personer. Detta måste vi göra upp med. Vår tro lär oss att inte döma eller särbehandla människor utifrån sexuell läggning eller könsidentitet. I stället måste vi mötas med respekt, och lyssna till varandras erfarenheter av liv och kärlek. Idag har Svenska kyrkan ordningen att en kyrklig vigsel kan ske mellan människor av olika kön eller människor av samma kön. Det viktigaste är löftena om att vilja leva tillsammans i kärlek, respekt och trohet. Regnbågsflaggan står för tolerans och respekt och det är något som kyrkan står för, också i Vattholma pastorat.

Svenska kyrkan har som samfund antagit en färdplan för klimatet som

Vattholma pastorat försöker följa. Färdplanen sträcker sig fram till 2030 och innebär att vara klimatneutral, dvs inte lämna något nettobidrag till den globala uppvärmningen. Målet är att minska utsläpp och verka för klimaträttvisa i ord och handling. Ett sätt att spara energi är att dra ner på värmen i våra medeltida kyrkor när det är som kallast. Dessutom kan vi spara en hel del pengar. Kyrkorna öppnas alltid för begravningsfiranden, men i Tensta och Ärentuna kyrkor kommer det inte att firas gudstjänster eller dop så ofta under vintermånaderna. Om man vill ha dopgudstjänst i dessa kyrkor är det vissa lördagar som gäller. I Tensta används församlingssalen till gudstjänster under vintern.

Som medlem i Svenska kyrkan kan du tycka annorlunda än vad Svenska kyrkan officiellt gör, men det är viktigt att veta varför kyrkan väljer att engagera sig i viktiga samhällsfrågor.

Eva Åsjö
kyrkoherde




Sprid ljus i mörkret

I natt vaknar miljontals människor till
ljudet av krig och konflikt. **Swisha din
gåva för fred till 900 1223.**



90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

**tryggt
givande**
givasverige

Foto: Fredrik Bengtsson/Ikon

Och ljuset lyser i mörkret och mörkret har inte övervunnit det (Joh 1:5)

Vi lever alla under samma himmel men verkligheten ser olika ut. I natt vaknar miljontals människor till ljudet av krig och konflikt. Just nu pågår omkring 200 väpnade konflikter i världen. En fjärdedel av jordens befolkning lever i konfliktdrabbade områden.

Som världsvid kyrka och internationell biståndsaktör har Act Svenska kyrkan unika möjligheter att skapa förändring. Tillsammans med lokala kyrkor, organisationer och människorättsförsvarare agerar vi för fred.

Julinsamlingen pågår mellan första advent och trettondedag jul. Sprid ljus i mörkret! Swisha din gåva till 900 1223.



Foto: Christy Jennifer, Ikon

Hur används pengarna!

Ett exempel på hur de insamlade pengarna används:

Folkgruppen Rohingya har fördrivits från Myanmar. Över en miljon rohingyer har flytt till grannlandet Bangladesh. Där bor de trångt och är tvungna att vistas inom flyktinglägrets gränser, vilket ger minimala möjligheter till utbildning eller avlönat arbete. Många ungdomar förlorar framtidstron, vilket kan leda till gängkriminalitet och våld i samhället.

Tillsammans med en lokal partner i Bangladesh utbildar Act Svenska kyrkan unga volontärer, som sedan bjuder in ungdomar till positiva och konfliktförebyggande aktiviteter. 150 kronor räcker till två dagars vidareutbildning för en volontär i flyktinglägret Cox's Bazar. Genom lek, spel, samtal och kurser erbjuder volontärerna ungdomarna i lägret en meningsfull fritid och hopp för framtiden.



Act Svenska kyrkan är Svenska kyrkans internationella bistånds- och utvecklingsverksamhet. Tillsammans med andra kyrkor, organisationer och frivilliga arbetar Act Svenska kyrkan långsiktigt mot fattigdom, förtryck och orättvisor och agerar snabbt vid katastrofer. Tack vare lokala samarbeten är arbetet effektivt och handlingskraftigt. Tillsammans med modiga människor över hela världen kämpar vi för alla människors rätt till ett värdigt liv.

Tillsammans kan vi göra skillnad!



Alltid första lördagen i december

Välkommen till en traditionell julmarknad med trettiotalet lokala hantverkare vid Storvreta församlingsgård lördagen den 6 december kl 11–15.

Alla besökare bjuds på glögg och pepparkakor, inomhus i caféet finns hembakat julfika att köpa och för barnen finns ansiktsmålning, fiskdamm och gratis pyssel.

Vi får dessutom njuta av körsång med Tonicum kl 13, allsång med älskade julsånger kl 14.30 och kl 14.45 kommer tomten med godispåse till alla barn. Dessutom finns förstas grillad korv till försäljning! Alla församlingens intäkter går oavkortat till Act Svenska kyrkans julinsamling Sprid Ljus i mörkret.

Julklappsinsamling till barn

Många barn i vårt land möter julen utan klappar, gröt och tomte.

Vi samlar nu in julklappar för elfte året i rad till Uplands Nation och deras julfest för behovande.

I förra årets insamling fick vi ihop 15 stora säckar med julklappar som uppskattades mycket. I år gör vi samma sak.

Så du som vill göra något för ett barn. Slå in julklappen, märk upp julklappen med

kön och ålder som julklappen är avsedd för. Lämna in julklappen i entrén på församlingsgården i Storvreta i en korg som är märkt med "Insamling till Uplands Nation". Du kan också lämna julklappen i Skyttorp och Vattholma församlingsgård. Lämna din julklapp mellan den 1 dec – 15 dec.

Stort tack för ditt engagemang som gör sådan stor skillnad.

Charlotta Nilsson
diakon



Stugmöte i adventstid

Andra söndagen i advent, 7/12, är det ingen gudstjänst i Tensta. I stället bjuds vi in till stugmöte kl. 14 hemma hos Ragnhild Wendin i Tensta-Forsa Forsbacka 170. Det blir samtal, sånger och psalmer, fika och god gemenskap. Dessutom medverkar Erika Lindgren Liljenstolpe på fiol och Örjan Englund på dragspel. Varmt välkommen!

Sång under stjärnan

Vill man höra prov på vår nye präst Valter Sydéns röstklang kan man komma till musikkudstjänsten i Lena kyrka kl 18 på Trettondagen. Han musicerar då tillsammans med församlingens kyrkomusiker Martin Svensson med temat "Under stjärnan". Och detta tema kommer också att prägla mässan i Tensta kyrka på förmiddagen samma dag.


Svenska kyrkan


Vattholma pastorat

Ärentuna församling

Ljusmanifestation för fred i Storvreta

30/11 1:a advent kl. 18-19

Vi möts i lilla parken invid gamla kommundelskontoret, i korsningen vid Ärentunavägen och Fullerövägen. Ljus finns att köpa för 20 kr/st – intäkterna går oavkortat till Act Svenska kyrkans julinsamling.

Storvretascouterna tänds ljusen med låga från fredsljuset i Betlehem, som tändes år 565 och går i fackeltåg från gamla Vivoparkeringen till parken.

Arr: Storvretabygden i samverkan och Vattholma pastorat till förmån för Act Svenska kyrkans julinsamling.








www.svenskakyrkan.se/vattholma

Ljusmanifestation

Ärentuna församling och Storvretabygden i samverkan bjuder in till Ljusmanifestation för fred.

Runt om i världen är det oro, konflikter och krig på många platser. Det är lätt att känna misströstan och förtvivlan inför framtiden. Men det finns ljus och det finns hopp! Många goda krafter samverkar för att göra skillnad i världen och detta kan man stödja genom att delta i en Ljusmanifestation för fred!

Ljusmanifestationen äger rum första söndagen i advent kl 18–19 i parken framför det gamla kommundelshuset i Storvreta, i korsningen Ärentunavägen/Fullerövägen. Här kan man tända ljus, lyssna till sång, bön och tal med fredstema. Det kommer att finnas glögg och pepparkakor till alla som deltar.

Välkommen att stanna hela timmen, eller en liten stund.



Gloria in excelsis Deo



Luciafirande

11 dec i Katarinakapellet i Skyttorp
Barnkören bjuder till Luciafirande
kl 17.45

13 dec i Lena kyrka
Luciagudstjänst med barnkören
kl 16:00

13 dec i Tensta kyrka
Luciatåg med Tensta folkdanslag
kl 17.00. Samlingsmusik med
spelmanslaget kl 16.40

14 dec i Störvreta kyrka
Luciagudstjänst med Sångsvamparna
och Sångstjärnorna kl 16.00

Adventsgudstjänster 1:a advent

Adventsgudstjänster i **Tensta kyrka**
kl 9:30 och **Lena kyrka** kl 11:00
Tillsammans får vi sjunga in det nya
jubelåret med Tensta Lena kyrkokör. I
år får vi hjälp av Martin Häggkvist på
trumpet samt, i Tensta, delar ur Tensta
spelmanslag.

Efteråt gudstjänsten i Tensta bjuds det
på underhållning och tårtfika i bygde-
gården med Tensta spelmannslag och
folkdanslag.

I Lena bjuder IOGT in till adventskaffe i
logen efter gudstjänsten.

Adventsgudstjänst i **Ärentuna kyrka**
kl 11.00 med församlingens vuxenkör
och barnkören. Efter gudstjänsten blir
det glöggmingel.



Sång i julnatten

Lena församling bjuder in till "Sång i
julnatten" på julaftonen kl 22, en
tradition sedan flera år tillbaka.
Samling för dem som vill kl 21.30
utanför Bagarstugan och sedan
vandring med facklor genom Vatt-
holma till Församlingsgården där julens
budskap delas i sång och textläsning.

Samling vid krubban

En fin inledning på julfirandet är att
hela familjen, från de minsta till de
äldsta, samlas runt de julkruddor som
finns i kyrkorna.. Korta julaftons-
gudstjänster kring julevangeliet och
med välkända julsånger.

9.30 i Tensta kyrka
10.00 i Ärentuna kyrka
11.00 i Katarinakapellet, Skyttorp
11.00 i Lena kyrka



Julmusik

17 december i Lena kyrka
Julstämning kl 19

Årets program "Joy and Peace" tar
fasta på det bästa ur den engelska
julsångstraditionen med lika delar frid
och glädje. Medverkar gör även en
ensemble bestående av Elin Rubins-
ztein fiol, Moa Bromander flöjt, Niclas
Malmberg piano, Hanna Bendz cello.

20 dec i Tensta kyrka
Julkonsert kl 16

Vi får även i år njuta av julsånger av det
mer populära slaget i Tensta kyrka,
tillsammans med den oslagbara
kombinationen av Tensta spelmannslag
och kören Joyful Noises.

21 december i Störvreta kyrka
Julsångsgudstjänst kl 16.00. Vi sjunger
julens psalmer tillsammans med
Ärentunakören. Kom och sjung in julen!

Sprid ljus i mörkret

Perrongkaffen till förmån för Act Svenska kyrkans
julkampanj kommer serveras på morgonen vid
stationerna i Skyttorp och Störvreta kring advent.
Dessutom kommer medarbetare från Lena församling att
stå vid Tempo i Vattholma för att informera om Act
Svenska kyrkans arbete.

Temat i år är "Sprid ljus i mörkret" och handlar om att
genom det internationella arbetet kan vi alla vara med
och stötta fred- och rättvisearbete runtom i världen.





Svenska kyrkan

Vattholma
pastorat

Tensta-Lena-Ärentuna församlingar

Välkommen att fira advent och jul i din kyrka 2025

SÖNDAG 30 NOVEMBER | 1:A SÖN I ADVENT

Julinsamlingen till Act Svenska kyrkan startar

TENSTA KYRKA

Adventsgudstjänst 09.30 | Valter Sydén | Martin Häggkvist, trumpet | Tensta spelmannslag | Tensta Lena kyrkokör | Martin Svensson
Tensta folkdanslag bjuder in till adventskaffe i bygdegården

LENA KYRKA

Adventsgudstjänst 11.00

Eva Åsjö | Martin Häggkvist, trumpet | Martin Svensson
Tensta Lena kyrkokör | Adventskaffe i IOGT-logen

ÄRENTUNA KYRKA

Adventsgudstjänst 11.00

med församlingens vuxenkör och barnkörer | Gerd Simonsdotter
Karolina Adlarson | Glöggmingel efteråt



LÖRDAG 6 DECEMBER

STORVRETA FÖRSAMLINGSGÅRD

Julmarknad 11-15 | Lokala hantverkare | Fika o korv
Änglotteri o försäljning till förmån för Act Svenska kyrkan

SÖNDAG 7 DECEMBER | 2:A SÖN I ADVENT

LENA KYRKA

Högmässa 11.00

Kristina Lockner
Ingvor Stagling

STORVRETA KYRKA

Högmässa 11.00

Björn Nilsson
Margareta Ranudd

TENSTA FORSA – Forsbacka 170

Stugmöte 14.00 hos Ragnhild Wendin | Kristina Lockner

TORSDAG 11 DECEMBER

KATARINAKAPELLET, SKYTTPORP

Efter-maten-gudstjänst med Lucia 17.45

Barnkören | Martin Svensson | Mattias Boije m.fl.

LÖRDAG 13 DECEMBER

LENA KYRKA

Luciagudstjänst 16.00

Barnkören | Martin Svensson | Björn Nilsson

TENSTA KYRKA

Luciatåg med Tensta folkdanslag 17.00

16.40 Samlingsmusik med spelmannslaget | Kristina Lockner



SÖNDAG 14 DECEMBER | 3:E SÖN I ADVENT

LENA KYRKA

Högmässa 11.00 | Kristina Lockner | Martin Svensson

STORVRETA KYRKA

Mässa 11.00 Luciagudstjänst 16.00

Valter Sydén Sångsvamparna & Sångstjärnorna
Gerd Simonsdotter Karolina Adlarson | Gerd Simonsdotter

ONSDAG 17 DECEMBER

LENA KYRKA

Julstämning med Tensta Lena kyrkokör 19.00

Elin Rubinsztejn, fiol | Moa Bromander, flöjt | Hanna Bendz, cello
Niclas Malmberg, piano under ledning av Martin Svensson | Björn Nilsson

LÖRDAG 20 DECEMBER

TENSTA KYRKA

Julkonsert med Joyful Noise och Tensta spelmannslag 16.00

Martin Svensson | Kristina Lockner



SÖNDAG 21 DECEMBER | 4:E SÖN I ADVENT

LENA KYRKA

Högmässa 11.00

Eva Åsjö
Gerd Simonsdotter

STORVRETA KYRKA

Vi sjunger in julen 16.00 m Ärentunakören

Gerd Simonsdotter | Eva Åsjö
15.00 Glöggmingel t förmån för



ONSDAG 24 DECEMBER | JULAFTON

Samling vid krubban

TENSTA KYRKA 09.30 | Kristina Lockner

ÄRENTUNA KYRKA 10.00 | Karolina Adlarson

KATARINAKAPELLET 11.00 | Valter Sydén

LENA KYRKA 11.00 | Björn Nilsson

TREKANTEN, VATTOLMA

Sång i julnatten 22.00 | Björn Nilsson

STORVRETA KYRKA

Julnattsmässa 23.00

Eva Åsjö | Gerd Simonsdotter



TORSDAG 25 DECEMBER | JULDAGEN

TENSTA KYRKA

Julotta 07.00

Tensta Lena kyrkokör | Valter Sydén | Martin Svensson

FREDAG 26 DECEMBER | ANNANDAG JUL

STORVRETA KYRKA

Högmässa 11.00 | Karolina Adlarson | Gerd Simonsdotter

SÖNDAG 28 DECEMBER | SÖN. EFTER JUL

STORVRETA KYRKA

Högmässa 11.00

Eva Åsjö
Margareta Ranudd

TENSTA FÖRSAMLINGSSAL

Gudstjänst 14.00

Eva Åsjö | Margareta Ranudd

LENA KYRKA

Stilla mässa 18.00

Eva Åsjö | Margareta Ranudd



ONSDAG 31 DECEMBER | NYÅRSAFTON

STORVRETA KYRKA

Nyårsbön 15.00

Kristina Lockner
Gerd Simonsdotter

LENA KYRKA

Nyårsbön 17.00

Rolf Larsson | Kristina Lockner
Gerd Simonsdotter

TORSDAG 1 JANUARI | NYÅRSDAGEN

STORVRETA KYRKA

Mässa 16.00 | Kristina Lockner | Gerd Simonsdotter

SÖNDAG 4 JANUARI | SÖN E NYÅR

LENA KYRKA

Högmässa 11.00

Rolf Larsson
Gerd Simonsdotter

STORVRETA KYRKA

Lovsångsmässa 16.00

Karolina Adlarson
Gerd Simonsdotter

TISDAG 6 JANUARI | TRETTONDE DAG JUL

Julinsamlingen till Act Svenska kyrkan avslutas

TENSTA KYRKA

Mässa under

stjärnan 11.00

Valter Sydén
Martin Svensson

LENA KYRKA

Musik under

stjärnan 18.00

Valter Sydén
Martin Svensson

STORVRETA KYRKA

Högmässa 11.00

Eva Åsjö
Gerd Simonsdotter



Foto: Ryan Rodrick Beiler/LWF

Världsböndagen 6 mars

Svenska kyrkan i Vattholma pastorat och Lyckebokyrkan bjuder in till bön under Världsböndagen den 6 mars kl 12. Plats: Lyckebokyrkan.

Från solens uppgång till dess nedgång – samma guds-tjänst firas runt hela jorden den första fredagen i mars. Samma gudstjänst i Nya Zeeland, Australien, Asien, Afrika, Europa, Amerika ända bort till Hawaii. En syskon-skara som omringar hela vår jord – i förbön för fred och kristen enhet. Böner beds på mer än 100 språk med början när gryningen kommer i Tonga och slutar 40 timmar senare i Alaska. I Sverige har vi varit med sedan 1931 – och samlas på nära 150 platser.

Tema: Jesu ord: Kom till mig, jag ska skänka er vila.

Världsböndagen har firats sedan 1887 och är en ekumenisk rörelse som firas i mars varje år och genomförs på flera hundra olika språk. Världsböndagen startades av kvinnor och förbereds av kvinnor, i år av kvinnor i Nigeria. Genom bön bekräftas kvinnor till gemenskap, förståelse och engagemang. Pengarna som samlas in går till unga kvinnors yrkesutbildning i låginkomstländer. Information: Ingela. wikander@lyckebokyrkan.se



Och han talade från berget

Kyndelsmässodagen, 8 februari kl 18 i Storstveta kyrka.

I oktober uruppfördes i Tensta kyrka ett nytt körverk skrivet av Niclas Malmberg, baserat på texter ur Bergspredikan. För er som missade detta i Tensta kyrka ges en ny möjlighet att uppleva detta på Kyndelsmässodagen i Storstveta kyrka. Församlingen vill på detta vis uppmärksamma kyrkans "sista juldag" som ju traditionellt också är kyrkosångens högtidsdag. Medverkar gör Tensta Lena kyrkokör samt musikerna Moa Bromander flöjt, Hanna Bendz cello, Niclas Malmberg piano, under ledning av Martin Svensson.

Fred med skapelsen

Söndagen den 1 februari i Storstveta kyrka kl 11 Klimatdag och gemensam gudstjänst för hela pastoratet. **Tema:** Fred med skapelsen

Efter gudstjänsten serveras lunch och sedan berättar Maria Palm och Annika Härlin från "Storstveta miljö- och klimatnätverk" om Naturskyddsföreningens arbete och om miljökollektivet i Edshammar.



Den ekumeniska böneveckan

18–25 januari

Tema: ... en enda kropp och en enda ande, liksom ni en gång kallades till ett och samma hopp.

Böneveckan för kristen enhet är världens största ekumeniska manifestation som genomförs samtidigt i cirka 120 länder 18–25 januari. Böneveckan har firats sedan 1931 i Sverige. I år har bönerna och reflektionerna förberetts av de troende i Armeniska apostoliska kyrkan, tillsammans med sina bröder och systrar i Armeniska katolska kyrkan och de armeniska evangeliska kyrkorna.

Bönedyg

Kom med och be!

Gemensam bön och lovsångsandakt lördagen den 24 januari kl 12 i Storstveta kapell. Dygnet avslutas med gudstjänst 25 januari i Lyckebokyrkan kl 10.

Det kan också bli fler gudstjänster under veckan! Välkommen också med att engagera dig i förberedelserna.

Svenska kyrkan och Lyckebokyrkan

Info:
karolina.adlarson@svenskakyrkan.se
ingela.wikander@lyckebokyrkan.se



Läger för alla under Kristi Himmelsfärdshelgen

Välkommen att följa med på läger på Finnåkers kursgård!

Vad kostar det:

750 kr per vuxen (medlem i Svenska kyrkan)

1500 kr per vuxen (icke medlem)

500 kr per ungdom utan medföljande vuxen (medlem i Svenska kyrkan)

750 kr per ungdom utan medföljande vuxen (icke medlem).

Vem ska jag kontakta om jag har frågor:

sarah.akerstrand@svenskakyrkan.se

När: 14–17 maj 2026

För vem: För barn, familjer och ungdomar som vill åka på en härlig resa tillsammans med andra i sitt pastorat.

Vad ska vi göra: Umgås, pyssla, leka, vara utomhus och inomhus, dela måltider, fira andakter och gudstjänst.

När kan man anmäla sig:

Anmälan öppnar måndag 2 mars fram till 12 april via länk på pastoratets hemsida. (se sid 15).

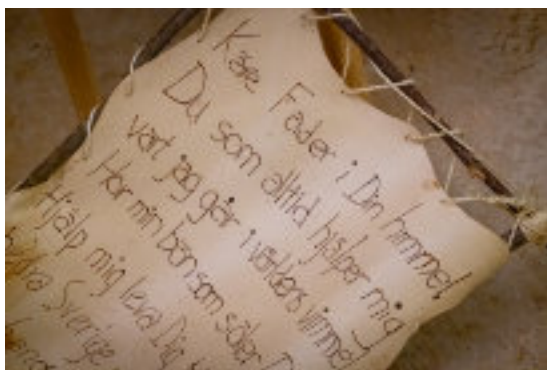


Foto: Johannes Frandsen, IKON

Paus inför helgen

Fem fredagar under våren finns det möjlighet att få en rejäl paus inför helgen.

Under en hel eftermiddag bjuds du in till tystnad i gemenskap. Det blir meditation, avslappning, kreativt skapande, promenad och möjlighet att bara vara. Eftermiddagarna är kostnadsfria. Medtag egen mat.

Tid: Kl. 14–19

Plats: Tensta sockenstuga
Obs! Begränsat antal deltagare.

Datum:

16/1, 13/2, 13/3, 10/4, 8/5

Anmäl deltagande senast tisdag samma vecka till Jessica C Krezic, tel: 0708 37 91 91.



Foto: Alex Giacomini, IKON

Afternoon tea

Välkommen in i vår värld av te. Vi har nöjet att servera Afternoon Tea i en lugn och trygg gemenskap. Vi erbjuder olika teer, kaffe, scones, kakor, kaffebröd och lite olika tilltugg. Tanken med caféet är att skapa en trivsamt miljö för en paus mitt i vardagen, där vi tillsammans kan njuta av en kopp te/kaffe. Kl 14–15.30 i församlingsgården i Storvreta. Du kan komma och gå när du vill. Kostnad 45 kr.

4 dec, 12 febr 2026, 26 febr, 12 mars, 26 mars, 9 april, 23 april.

Damernas

Välkommen till gemenskap och enkel måltid tisdagar varannan vecka kl 12–14 i församlingsgården i Storvreta. Anmälan senast fredagen innan till expeditionen 018-366210 eller på e-post till Vattholma. pastorat@svenskakyrkan.se. Lunchen kostar 50 kr.

25 nov, 3 febr, 17 febr, 3 mars, 17 mars, 31 mars, 14 april, 28 april

Diakonen i foajén

Har du en liten stund över eller bara vägarna förbi församlingsgården i Storvreta. Kom in och drick en kopp kaffe/te med fikabröd.

Vi sitter i foajén i församlingsgården mellan kl 9,30–11 följande dagar: 11 febr, 25 febr, 11 mars, 25 mars, 8 april, 22 april

Fika för alla

Kom på fredagsfika i Kyrkans hus, Skyttorp! Kl. 13–15 jämna fredagar bjuder Mona, Agnetha, Gunborg och Ragnhild in till hembakt fika och trevlig samvaro.

Följande fredagar är aktuella under vårterminen: 23/1, 6/2, 20/2, 6/3, 20/3 och 17/4. Välkomna!

Känner du dig ensam?

Vill du ha någon att samtala med? Varmt välkommen att höra av dig till mig.

Charlotta Nilsson, diakon

Sommarjobb

Du ungdom som är engagerad i Vattholma pastorat har möjlighet att söka feriearbete för sommaren 2026.

1 januari – 20 februari finns möjlighet att söka sommarjobb på Storvreta Sommarcafé och midsommarfirande. Vi söker fyra personer till veckorna 24–26 och annons kommer att finnas på anslagstavlan i Storvreta församlingsgård.

Frågor besvaras av Jenny Storm, 018-366210.

Håll hoppet starkt

Den 14/2 kommer Stefanoskören att ha en konsert i Störvre kyrka klockan 16.00. Kören kommer att framföra musik av bl a Maurice Duruflé, Tvette Vik och Bragdell Eriksson.

Det är på Alla hjärtans dag som Stefanoskören bjuder in till en konsert där kärlek, ljus och hopp står i fokus. Dessa teman kan bl a höras i tre olika kompositioner till texten "Ubi caritas et amor, Deus ibi est" med den ungefärliga betydelsen "Där barmhärtighet och kärlek är, där är Gud." Det ges även exempel på hur



vinter i Norden kan låta i sviten "Nordiska vinterbilder" av norske tonsättaren Tormod Tvette Vik.

Stefanoskören har sin hemvist i Vindhems kyrkan och leds av Linnéa Sjöberg.

Församlingsexpeditionen

Öppettider under jul-, nyårs- och trettondedagshelgerna

V.51, 15–19 dec

Öppettider:

15/12 Måndag kl. 9–12
16/12 Tisdag kl. 9–12
17/12 Onsdag kl. 9–12
18/12 Torsdag kl. 9–12
19/12 Fredag stängt

V.52, 22 dec–26 dec

Telefontid:

22/12 Måndag kl. 9–12
23/12 Tisdag stängt
24/12 Onsdag stängt
25/12 Torsdag stängt
26/12 Fredag stängt

V.1, 29 dec–2 jan

Öppettider:

29/12 Måndag kl. 9–12
30/12 Tisdag kl. 9–12
31/12 Onsdag stängt
1/1 Torsdag stängt
2/1 Fredag kl. 9–12

V.2, 5 jan–9 jan

Öppettider:

5/1 Måndag stängt
6/1 Tisdag stängt
7/1 Onsdag, personaldag,
8/1 Torsdag kl. 9–12 13–1!
9/1 Fredag kl. 9–12 13–15

Ur församlingsboken

Tensta församling

Döpta

17/8 Vera Helena Virsén
27/9 Frank Ulf
Banic Pettersson
9/10 Jenny Kajsa Maria
Lennerbjörk Pettersson

Konfirmerade

13/9 Anton Norrman

Vigda

16/7 Patric Sandberg och
Emmeli Andersson
16/8 Sebastian Westman och
Isabella Andersson Freij

Avlidna

/8 Karl Bertil Strömberg
23/8 Gunvor Helena Eriksson
24/8 Stig Reinhold Hagblom
2/9 Hans Gustav Vilhelm
Lindgren
1/10 Sven Sture Åsbjörn
Frank

Lena församling

Döpta

9/8 Hilda Svea Maria
Romar Ansin
16/8 Casper David Emanuel
Karlavagn Falkenström
27/9 Theo Lilon Teddy
Hellman

Konfirmerade

16/8 Molly Ohlsson

Vigda

9/8 Henrik Pedersen och
Anna Nygårds
18/8 Dan Ekholm och
Jessica Lundin
23/8 Hannes Beckman och
Josefine Andersson

Avlidna

26/7 Susanne Margareta
Rydstedt
19/9 Vivan Margareta Wallin
12/10 Siri Elsi Maria Ankarborg

Ärentuna församling

Döpta

5/7 Oscar Christoffer
Amadeus Wiig
20/7 Saga Vängelin
26/7 Ellie Linnea Helmersson
26/7 Milo Anton Emil
Helmersson
26/7 Leon Emil Gerry
Helmersson
27/7 Eira Maggie Elsa
Eiderfors
2/8 Olivia Solveig Helena
Kröhne
2/8 Hilmer Åke Gustav
Jakobsson

10/8 Ines Maria Elisabeth
Stjern Dahl
23/8 Tony John Sehlin Puryer
23/8 Ted Olle Höglund
23/8 Alexa Evelina Johansson
6/9 Henry Philip Sture
Lundgren
27/9 Alexander Jan Albert
Westermarck
27/9 Oscar Carl Ruben
Westermarck
27/9 Sigge Sven Johan
Jansson
11/10 Valentin Leo Zeban
Örnestav
11/10 Frans Thorsten Grahm
11/10 Ella Linn Greta Källander

Konfirmerade

5/7 Ylva Johnsson
12/7 August Vogt
Emmet Olov Eriksson
Silas Hafström

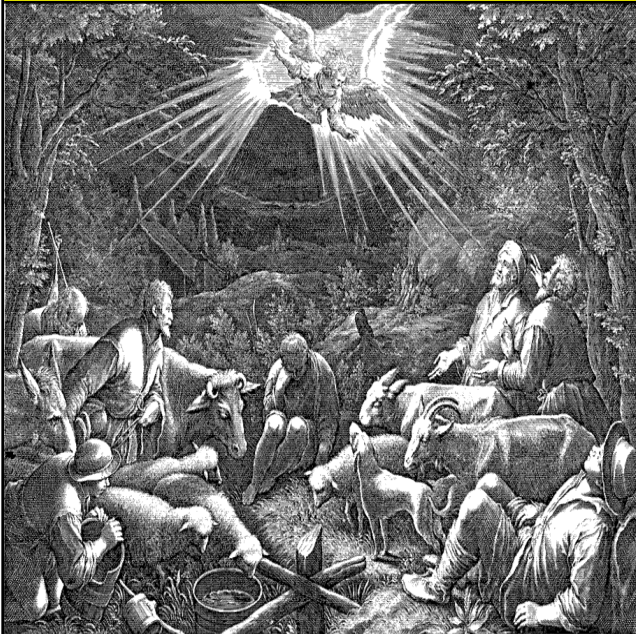
Vigda

12/7 Nicklas Ädel och
Sofia Söderstedt
26/7 Martin Jansson och
Annica Purmonen
26/7 Christoffer Pirilä och
Emma Boström
9/8 Marcus Jansson och
Therese Bjurlerstam

23/8 Erik Pontus Höglund och
Pip Engkvist
23/8 Richard Ekehov och
Julia Wall Nilsson
6/9 Johan Lundgren och
Matilda Nakev

Avlidna

30/7 Merit Sara Birgitta
Larsson
20/8 Roland Gösta Ahlgren
14/9 Brita Helena Lindholm

"Var inte räd							TRAKTA ELLER KAFFE		↴	LAXYNGEL ELLER BLIGAR	DE KAN VA- RA DJUPA ELLER LANDSKAP	↴	LÅGBENT FÅGEL
							ANFÖRANDE ELLER FYRA						RÄCKA
							EN AV SJU						
							SKATTADE ELLER VAR RÄDD OM						
							FIRAS 5 JULI						GÅR DE SOM DUGER
							SMÅ TRYCK-SAKER		MJUKA OCH TREVLIKA TILL SÄTTET				
									SÅNG SOM FRAMFÖRS AV EN ENDA PERSON				
							DEN HAR EN LÅNG, HÖG RYGGFENA						
HEDERN						INTYG OM UTFÖRD KRISTEN HANDLING	KORT						
SLÅPTE NER SAKTA MED LINA OCH HYLLADE		→											
KAN SNÖ & FEBRIG													
GRÄDDFÄRGAD		↴		PRESENS AV VARA	HAR BÅDE KLOR OCH ÖRON-TOFSAR	DEN BÖJLIGA KÄPPEN	PLAN			DRIVA ELLER RUND SKIVA	LUKTAR ILLA		
VÄVNAD MED LUGG ELLER MÄRKLIG DANS							TORDMULE OCH SILL-GRISSLA				RÄNNA		
KAN RÄDDA									BOMULLS-PINNE				
									EUROPÉ				
UNDER-VISNINGS-ANVISNINGARNA												GÖR BONDE ELLER SKADA	
SÅFRAMT ELLER FÖRBI				ALLTJÄMT ELLER I JÄMFÖRELSE MED	FÅR DRA TIBETANSK BUDDHIST		DEL AV KRONA	FÖRUT-SAGTS					
								LUTA ÅT					
FÅTT MYCKET LITE MAT											KROPPS-DELAR	→	
PERSONLIGT PRO-NOMEN ELLER TRYTA						HAR FJÄLL			HÄNDER ÄLSKLIG ELLER KOSTSAM	↴			
						GLOSA							
↴				SVÄNGOM FÖR ÄLDRE ORO & VIKTIG MATCH								GIBBON	
ANVÄNDS TILL KOPPAR ELLER TUNNA		FIRAS I JANUARI ELLER MAN					LUKTAR ILLA			KRUBBA			
		REST	MATERIAL OCH FÖRA				LUNTA ELLER TRÄD			VÄXA			
KOMMUN I ÖSTER-GÖTLAND											SKIVA DEN OMGES AV VATTEN		
GÅR SKÖRA SAKER LÄTT I						FRAMFÖR BÅT			SMET OCH TA PÅ				
									KVÄVE				
WIGWAM						SKJUTVAPEN ELLER STÄMSÅNG						Korsordskonstruktör: Lars-Göran Ståhl ©	

Lösningen till Vattholma församlingsexpedition senast den 1 februari. Bokpriser till de tre först öppnade öppnade rätta lösningarna.

Namn.....

Adress.....

.....

Adresser

Internet

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/vattholma

E-post: vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se

Webb-red: Camilla von Knorring, camilla.vonknorring@svenskakyrkan.se

De flesta anställda nås på "fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se"

Församlingsexpeditionen

Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta

Kanslist Jenny Storm

Kamrer Martin Karlsson

Adm. assistent Helena Hallsten

Informatör Camilla von Knorring

Husmor Therese Lagerquist

tel: 018-36 62 10

tel: 076-141 73 30

tel: 070-546 17 70 martin.karlsson3@svenskakyrkan.se

tel: 018-31 44 85, 070-379 19 29

tel: 072-731 11 55

tel: 070-527 72 07

Präster och diakon

Kh Eva Åsjö

Km Kristina Lockner

Km Björn Nilsson

Km Karolina Adlarson

Pa Valter Sydén

Diakon Charlotta Pagard Nilsson

tel: 070-299 52 80

tel: 070-314 50 44

tel: 073-020 36 61

tel: 072-740 80 10

tel: 076-764 33 28

tel: 070-585 13 58

bjorn.nilsson2@svenskakyrkan.se

charlotta.nilsson3@svenskakyrkan.se

Kyrkomusiker

Tensta/Lena: Martin Svensson

Ärentuna: Gerd Simonsdotter

tel: 070-283 09 33

tel: 076-145 13 45

Kyrkvaktmästare

Tensta: Cecilia Johansson

Lena: Johan Mattsson

Ärentuna: Malin Henningsson

tel: 070-210 90 12

tel: 018-30 47 13, 070-942 85 04

tel: 070-895 94 67

Ungdomsverksamheten

Fritidsledare Samuel Holmberg

Ungdomsteolog Mattias Boije

tel: 070-366 82 91

tel: 070-730 03 84

Tensta

Kyrkans Hus

Uggelbovägen 1, 743 94 Skyttorp

Förs.assistent Emmeli Andersson

Förs.värdinna Jenny Lennerbjörk Pettersson

tel: 076-144 02 65

tel: 070-113 00 14

Lena

Trekanten

Bruksgårdarna 42, 743 50 Vattholma

Förs. pedagog Gabriella Bjurström

Förs.värdinna Amy Almgren

tel: 018-35 07 09

tel: 070-310 50 67

tel: 076-762 71 62

Ärentuna

Fritidsledare/pedagog Niclas Sand

Förs.pedagog Sarah Åkerstrand

tel: 073-701 97 57

tel: 076-777 54 30

Kyrkorådet

Ordf: Klas Lundström

tel: 076-833 00 16

Församlingsrådets ordföranden

Tensta: Markus Cifuentes

Lena: Thomas Karlsson

Ärentuna: Tor Frylmark

tel: 070-224 04 97

tel: 070-189 11 72

tel: 073-435 26 98

Bankgiro: 189-2546

Swish:

Tensta 123 657 13 01

Lena 123 269 50 47

Ärentuna 123 073 15 70



Vattholma pastorat har upphört med att annonsera veckans gudstjänster i de sk predikaturerna i Uppsala Nya Tidning. I stället ges ett informationsblad ut varje månad med uppgifter om gudstjänster och andra arrangemang under den närmaste månaden. Månadsbladet finns tillgängligt på pastoratets hemsida, i kyrkor och församlingshem. Hör av dig om du vill ha bladet hemskickat.

Gudstjänster i våra kyrkor

November

- 26 ons 18.30 **Frälsarkransmessa**, Trekanten, [Vattholma](#)
- 27 tors 18.00 **Eftermatengudstjänst**, [Katarinakapellet](#), [Skyttorp](#)
- 30 1:a söndagen i Advent**
- 9.30 **Adventsgudstjänst**, Tensta Lena kyrkokör, [Tensta kyrka](#)
- 11.00 **Adventsgudstjänst**, Tensta Lena kyrkokör, [Lena kyrka](#)
- 11.00 **Adventsgudstjänst för små och stora**, församlingens körer, [Ärentuna kyrka](#)

December

- 2 tis 18.30 **Mässa i Taizéton**, [Storvreta kapell](#)
- 5 fre 8.00 **Mässa**, [Katarinakapellet](#), [Skyttorp](#)
- 7 2:a söndagen i Advent**
- 11.00 **Högmässa**, [Lena kyrka](#)
- 11.00 **Högmässa**, [Storvreta kyrka](#)
- 14.00 **Stugmöte** hos Ragnhild Wendin, Tensta-Forsa Forsbacka 170
- 18.00 **Bön och lovsång**, [Storvreta kyrka](#)
- 9 tis 18.30 **Mässa**, [Storvreta kapell](#)
- 10 ons 18.30 **Frälsarkransmessa**, [Trekanten](#), [Vattholma](#)
- 11 tors 18.00 **Eftermatengudstjänst med Lucia**, barnkören, [Katarinakapellet](#), [Skyttorp](#)
- 13 lörd 16.00 **Luciagudstjänst**, barnkören, [Lena kyrka](#)
- 17.00 **Luciahögtid**, Tensta folkdanslag, [Tensta kyrka](#)
- 14 3:e söndagen i Advent**
- 11.00 **Högmässa**, [Lena kyrka](#)
- 11.00 **Högmässa**, [Storvreta kyrka](#)
- 16.00 **Luciagudstjänst**, barnkörerna, [Storvreta kyrka](#)
- 16 tis 18.30 **Mässa i Taizéton**, [Storvreta kapell](#)
- 17 ons 19.00 **Julstämning**, Tensta Lena kyrkokör, musiker, [Lena kyrka](#)
- 20 lörd 16.00 **Julkonsert**, Joyful Noise, Tensta spelmanslag, [Tensta kyrka](#)
- 21 4:e sönd i Advent**
- 11.00 **Högmässa**, [Lena kyrka](#)
- 16.00 **Vi sjunger in julen**, Ärentunakören, [Storvreta kyrka](#)
- 23 tis 18.30 **Mässa**, [Storvreta kapell](#)
- 24 Julafton**
- Samling runt julkrubban**
- 9.30 [Tensta kyrka](#)
- 10.00 [Ärentuna kyrka](#)
- 11.00 [Lena kyrka](#)
- 11.00 [Katarinakapellet](#), [Skyttorp](#)

- 22.00 **Sång i julnatten**, utanför [Trekanten](#), [Vattholma](#)
- 23.00 **Julnattsmässa**, [Storvreta kyrka](#)
- 25 Juldagen**
- 7.00 **Julotta**, Tensta Lena kyrkokör, [Tensta kyrka](#)
- 26 Annandag Jul**
- 11.00 **Högmässa**, [Storvreta kyrka](#)
- 28 Söndagen efter jul**
- 11.00 **Högmässa**, [Storvreta kyrka](#)
- 14.00 **Gudstjänst**, [Församlings-salen](#), [Tensta](#)
- 18.00 **Stilla mässa**, [Lena kyrka](#)
- 30 tis 18.30 **Mässa**, [Storvreta kapell](#)
- 31 ons 15.00 **Nyårsbön**, [Storvreta kyrka](#)
- 17.00 **Nyårsbön**, [Lena kyrka](#)

Januari 2026

- 1 Nyårsdagen**
- 16.00 **Mässa**, [Storvreta kyrka](#)
- 3 lär 15.00 **Mässa**, [Storvreta kyrka](#)
- 4 Söndagen efter nyår**
- 11.00 **Högmässa**, [Lena kyrka](#)
- 16.00 **Lovsångsmässa**, [Storvreta kyrka](#)
- 6 Trettondedag jul**
- 11.00 **Mässa under stjärnan**, [Tensta kyrka](#)
- 11.00 **Högmässa**, [Storvreta kyrka](#)
- 18.00 **Musik under stjärnan**, [Lena kyrka](#)
- 11 1:a sönd eft Trettondedagen**
- 11.00 **Högmässa**, [Lena kyrka](#)
- 11.00 **Högmässa**, [Storvreta kyrka](#)
- 14.00 **Gudstjänst**, [Församlings-salen](#), [Tensta](#)
- 13 tis 18.30 **Mässa i Taizéton**, [Storvreta kapell](#)
- 16 fre 8.00 **Mässa**, [Katarinakapellet](#), [Skyttorp](#)
- 18 2:a sönd eft Trettondedagen**
- 11.00 **Högmässa**, [Lena kyrka](#)
- 11.00 **Högmässa**, [Storvreta kyrka](#)
- 14.00 **Mässa**, [Församlingssalen](#), [Tensta](#)
- 20 tis 18.30 **Mässa**, [Storvreta kapell](#)
- 21 ons 18.30 **Frälsarkransmessa**, [Trekanten](#), [Vattholma](#)
- 22 tor 17.45 **Eftermatengudstjänst**, [Katarinakapellet](#), [Skyttorp](#)
- 24 lär 12.00 **Gudstjänst inför kristna böneveckan**, [Storvreta kapell](#)
- 25 3:e sönd eft Trettondedagen**
- 11.00 **Ekumenisk gudstjänst**, [Lyckebykyrkan](#)
- 14.00 **Gudstjänst**, [Församlings-salen](#), [Tensta](#)
- 18.00 **Stilla mässa**, [Lena kyrka](#)
- 27 tis 18.30 **Mässa i Taizéton**, [Storvreta kapell](#)
- 30 fre 8.00 **Mässa**, [Katarinakapellet](#), [Skyttorp](#)

Februari

- 1 Septuagesima**
- 11.00 **Klimathögmässa**, lunch, föredrag, [Storvreta kyrka](#)
- 18.00 **Bön och lovsång**, [Storvreta kyrka](#)
- 3 tis 17.00 **Vardagsgudstjänst**, [Storvreta kyrka](#)
- 18.30 **Mässa**, [Storvreta kapell](#)
- 4 ons 18.30 **Frälsarkransmessa**, [Trekanten](#), [Vattholma](#)
- 5 tors 17.45 **Eftermatengudstjänst**, [Katarinakapellet](#), [Skyttorp](#)
- 8 Kyndelsmässodagen**
- 11.00 **Gudstjänst med små och stora**, [Lena kyrka](#)
- 11.00 **Högmässa**, [Storvreta kyrka](#)
- 14.00 **Mässa**, [Församlingssalen](#), [Tensta](#)
- 18.00 **Han talade från berget**, kantat, Tensta Lena kyrkokör, instrumentalister, [Storvreta kyrka](#)
- 10 tis 18.30 **Mässa i Taizéton**, [Storvreta kapell](#)
- 13 fre 8.00 **Mässa**, [Katarinakapellet](#), [Skyttorp](#)
- 14 lär 16.00 **Konsert**, Stefanoskören [Storvreta kyrka](#)
- 15 Fastlagssöndagen**
- 11.00 **Högmässa**, [Lena kyrka](#)
- 11.00 **Gudstjänst med små och stora**, [Storvreta kyrka](#)
- 14.00 **Gudstjänst med dopfest**, [Katarinakapellet](#), [Skyttorp](#)
- 17 tis 18.30 **Mässa**, [Storvreta kapell](#)
- 18 ons 18.30 **Askonsdagsmässa**, [Storvreta kyrka](#)
- 19.00 **Askonsdagsmässa**, Tensta Lena kyrkokör, [Lena kyrka](#)
- 22 1:a sönd i Fastan**
- 11.00 **Högmässa**, [Storvreta kyrka](#)
- 18.00 **Stilla mässa**, [Lena kyrka](#)
- 24 tis 18.30 **Mässa i Taizéton**, [Storvreta kapell](#)
- 27 fre 8.00 **Mässa**, [Katarinakapellet](#), [Skyttorp](#)

Mars

- 1 2 sönd i Fastan**
- 16.00 **Sondomässa**, pastoratets körer, [Tensta kyrka](#)
- 3 tis 18.30 **Mässa**, [Storvreta kapell](#)
- 4 ons 18.30 **Frälsarkransmessa**, [Trekanten](#), [Vattholma](#)
- 5 tor 17.45 **Eftermatengudstjänst**, [Katarinakapellet](#), [Skyttorp](#)
- 6 fre 12.00 **Gudstjänst**, Världsbon-dagen, [Lyckebykyrkan](#)