

Svenska kyrkan Ängelholm presenterar

Adventskalender

1 Tänd ett
ljus för fred
och julfrid

2 Ta en lugn
stund och
drick något
varmt

3 Skriv ner
något du kan
göra för att
skapa julfrid

4 Be för
fred

5 Hjälp
någon

6 Ta ett djupt
andetag
utomhus i
vinterluften

7 Le mot
någon

8 Skriv ner
något du är
tacksam för

9 Hör av dig
till en
bekant, vän
eller familj

10 Lyssna på
en jullåt

11 Säg något
snällt till
dig själv

12 Be
för allas
julfrid

13 Sjung eller
lyssna på
en luciasång

14 Julpyssla
till exempel
en julstjärna

15 Be för
någon

16 Gör
ingenting
en stund

17 Ge
någon en
komplimang

18 Lär dig
säga god jul
på ett
annat språk

19 Gör en
liten vänlig
handling till
någon eller
dig själv

20 Baka
något
juligt

21 Skänk till en
insamling
till exempel
Act Svenska
kyrkan eller
Ukraina

22 Skriv ner
vad du
förundras
av under
dagen

23 Hälsa
god jul
till
någon

24 Känn
julens
frid och
mirakel



Svenska
kyrkan

Ängelholms
församling

Swisha till Act Svenska kyrkans julkampanj: 123 441 01 48
Swisha till ekumeniskt center i Zaporizjzja, Ukraina: 123 001 42 09

Julfrid