

UT I NATUREN

Att vara i skogen är inte bara härligt och roligt - det gör också att du mår bra, i både kroppen och själen!

Här tipsar Göteborgs stift och SKUG om allemansrätten, skogar och naturreservat att besöka och roliga aktiviteter att göra i skogen.

Hoppas att ni får många och härliga och roliga stunder i skogen!



Allemans- rätten och skogen

Allemansrätten

Tack vare allemansrätten får vi röra oss fritt i naturen, plocka bär och svamp, och till och med sova en natt i tält nästan var som helst. Men friheten kräver hänsyn – allemansrätten handlar om att visa respekt för naturen, djuren och varandra.

- Skräpa inte ner
- Skada inte träd, mark eller växter
- Titta gärna med stör inte djuren
- Undvik tomtmark och jordbruksmark med grödor.

Att tända en brasa och fika vid denna är härligt men innebär stort ansvar. Använd förberedda eldplatser och kontrollera så att det inte råder eldningsförbud.

Elda aldrig direkt på berg eller stenblock - de kan skadas och spricka. Hittar du ingen eldplats är sand eller grus bra underlag för elden. Se till att du är en långt från träd, buskar eller annat som kan ta eld. Ha alltid vatten nära till hands!

Var finns skogen?

Sverige består till 68% av skogsmark så oavsett var man befinner sig så finns skogen nära.

Kommuner och länsstyrelser har bra hemsidor där kommunala och allmänna vandringsleder och elljusspår finns samlat. Längs kommunala och allmänna vandringsleder finns ofta anordnade eldstäder och rastplatser som du kan använda. Det finns ofta kartor där dessa är utmärkta.

Mer information om naturreservat, leder och annat finns på naturkartan.se.



Roliga aktiviteter i naturen

Djur- och trädslagsbingo

Gör en bingobricka med fem trädslag eller djurspår. Den som först hittar alla ropar bingo!

Här kan du läsa om de vanligaste trädslagen:
<https://www.skogeniskolan.se/svenska-trad/>

Här hittar du bilder på spår från våra vanligaste djur:
www.nrm.se/fakta-om-naturen/djur/daggdjur/spar-efter-daggdjur/

Gå en pilgrimsvandring

Inom Göteborgs stift finns ett antal pilgrimsleder och det anordnas pilgrimsvandringar. Mer information finns på Vandra i Sverige – gå en pilgrimsvandring - Svenska kyrkan

Tänd en brasa och fika

Tänk i tre steg: tändmedel, som torr näver eller ihopvridet tort gräs, stickor/ris och pinnar. Pinnarna ska vara ca 1-2 cm tjocka pinnar eller vedträn. Se till att ha mycket av allt och ta gärna med det hemifrån.

Tänd på tändmedlet, och när det fått fyr kan du lägga på stickorna och se till att de tänds. När elden börjat ta sig staplar du pinnarna över, så de tar eld.

När du är klar, var riktigt noga med att släcka elden ordentligt! Så släcker du elden tryggt:

- Sluta elda i god tid innan du går, och låt elden brinna ut helt.
- Häll på ordentligt med vatten.
- Sprid gärna ut askan när den är helt fri från glöd, om du inte eldat på en färdig eldplats. Det ska synas så lite som möjligt att du eldat.

Recept på pinnbröd

4 dl vetemjöl
1/2 tsk salt
1 1/2 tsk bakpulver
1 3/4 dl vatten

Blanda mjöl, salt och bakpulver i en bunke.

Tillsätt vattnet och arbeta ihop degen.

Forma degen till fingertjocka längder och rulla dem runt tjockare grillpinnar.

Snurra över glöd. Brödet är klart när man kan dra det av pinnen.

Grillade bananer med choklad

Dessa tillagar du enkelt över brasan eller i glöden. Skär ett snitt i bananerna och fyll dem med chokladbitar av valfri sort. Bananerna kan läggas i folie över på glöden i brasan eller på ett grillgaller.

Grilla bananerna tills chokladen börjar smälta och bananen är mjuk. Det tar ca 10 minuter men gör inget om de tillagas längre. Sedan kan du äta med sked direkt ur bananskalet. Mums!

Gör en faunadepå

En faunadepå är en utplacerad hög med stockar, stubbar eller grenar. Hotade insekter, mossor och svampar som är beroende av död ved kan bosätta sig i högen och de får en chans att överleva och sprida sig i omgivningarna. De kan också vara bra hem för till exempel igelkottar och fladdermöss.



Vart åker vi?

Naturresevat är skyddade områden där det ofta finns fina vandringsleder och iordningställda rastplatser. Här är några naturresevat inom stiftet!

Fjärås Bräcka

I Fjärås i Halland. Naturresevatet är tillgängligt med kollektivtrafik och är anpassat för rullstolsburna. I området finns spektakulära fornlämningar, ett rikt växt- och djurliv och flera vandringsleder. Passa på att besöka naturum Fjärås Bräcka där det finns ett café, shop, information och toaletter.

Vättlefjäll

Ett omtyckt friluftsområde med barrskog och sjöar nära Göteborg. Här finns fler olika vandringsleder. Flera av sjöarna är omtyckta för bad, paddling och fiske. Lätt att komma till med kollektivtrafik.

Västra Rossö

Ligger cirka 11 kilometer söder om Strömstad. Det ligger på sydvästligaste delen av Rossö och i direkt anslutning till Kosterhavets nationalpark, med Sveriges enda levande korallrev! Tallskog dominerar området och vid Kågeköl och Saltpannan finns välbesökta badplatser med sandstrand.

Kyrkoresevat Prästalund

I Starrkärr, Ale kommun norr om Göteborg. Kyrkoresevat är områden med höga naturvärden som kyrkan själv valt att skydda. Här finns storlagen ekskog, en vacker vitsippdal, välbevarade kulturbyggnader och en aktiv hembygdsförening.



Svenska Kyrkans Unga i Göteborgs stift

Vi är cirka 800 medlemmar i 35 lokalavdelningar från Strömstad i norr till Laholm i söder.

Hos oss finns en gemenskap där man får vara sig själv, troende eller inte. För oss är det viktigt att alla unga människor får träffas för att diskutera och fundera tillsammans på Gud och livet.

Läs mer om Svenska Kyrkans Unga i Göteborg på: svenskakyrkan.se/skug

Prästlönetillgångarna – skog och mark

Svenska kyrkan förvaltar skog och mark som tidigare använts till prästers lön. Idag förvaltas och brukas den av stiftet. Allt kyrkans skogsbruk är miljöcertifierat.

Läs mer om Göteborgs stifts skog och mark på: svenskakyrkan.se/goteborgsstift/prastlonetillgangar



Svenska kyrkan

