

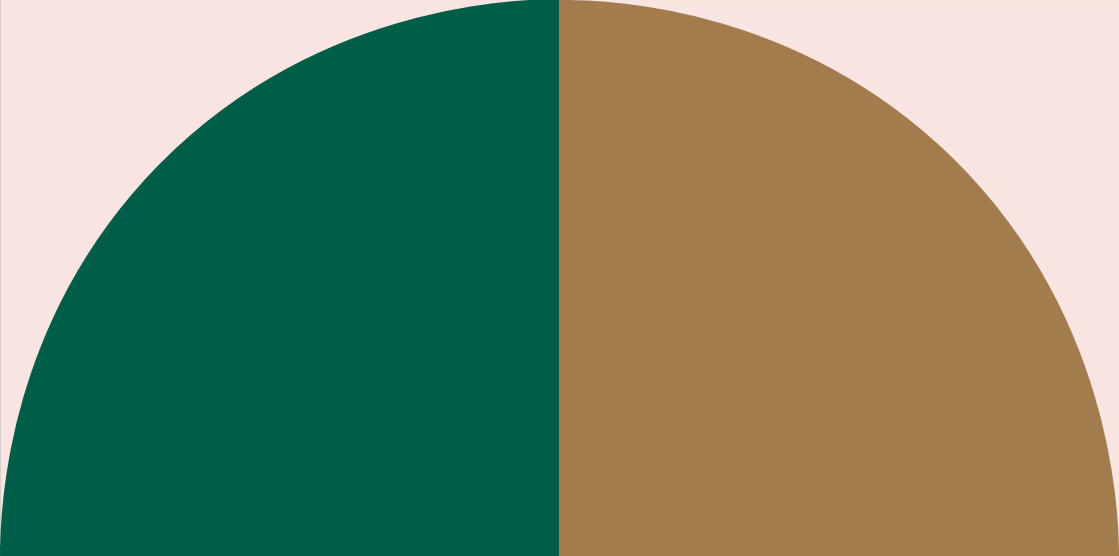


Foto: Amanda Holmblad



Foto: Alex Giacomini/Ikon

Vinter i Tynnereds församling



Svenska
kyrkan

2025/26

Skyddslös

Jultiden är ÄNLIGEN här! säger vissa människor, som börjar planera julens bestyr redan i september. För andra kan densamma upplevas kravfylld och stressen tar för stor plats. Känslan av ensamhet och sorg kan upplevas större än vanligt.

Svenska kyrkan bjuder in till andra möjligheter. Vi firar tillsammans, lyssnar till musiken, tar in det vackra i kyrkorummet. Det går också bra att smyga in i kyrkan och tända ett ljus i en tyst bön. Kanske är du van att höra om allt det vackra och förunderliga i julevangeliet. Om den heliga familjen med det nyfödda Jesusbarnet, i ett litet stall, med stjärnan på himlen. Vår anledning att fira julen.

Om vi tar på oss diakonens glasögon och läser julevangeliet kan livets utsatthet i dåtiden säga något om vår tid 2025/2026. Diakonerna i Svenska kyrkan möter många människor i utsatta livssituationer, något som kan hända oss alla – även dig och mig! Vågar du ta på dig glasögonen?

För över 2000 år sedan, i ett land långt långt borta... i landet Palestina, som då var ockuperat av romarriket, tvingas pappa Josef och höggravida mamma Maria ta sig till staden Betlehem. Romarikets myndigheter skulle göra en folkbokföring och bedöma hur mycket skatt Josef och Maria skulle behöva betala. De gick en farofylld väg genom oländiga bergstrakter, oroade över att bli rånade. Paret sov under bar himmel och det var tungt för Maria. Josef såg på Maria att de måste skynda sig att komma fram. Barnet är på väg. Hon

kämpar, rädd att föda på resande fot. Det är långt till barnmorskor och läkare. Josef vet att hans släktingar kommer hjälpa dem, bara de kommer fram. De är deras naturliga sociala skyddsnät.

Framme i Betlehem ligger nu det lilla nyfödda Jesusbarnet på i en bädd av hö, i ett stall. Doften av nyfödd bebis-hud fyller luften. Maria är trött och glad. Pappa Josef är lättad men också så besviken och arg över att det sociala skyddsnätet var alldeles otillräckligt.

Maria och Josef och det lilla ofödda barnet var tydligen en skam för släkten i Betlehem. "Gravid innan äktenskapet. Ni får sköta er själva! Vad ska annars grannarna säga om oss! Vi är en fin familj!" sa de. Alla hans släktingar stängde ytterdörren i ansiktet på dem, ingen hade plats för dem. Tanken på hur illa det kunde gått för Maria och lille Jesus upprörde honom. Släktens dömande och fyrkantighet där mänskliga rättigheter, behov av tak över huvudet, vård, värme och mat inte bryddes om. Josef tänkte med tacksamhet på den för honom okända mannen. Mannen såg Josef och Marias nöd och hjälpte dem så gott han kunde. Det var inte mannens skyldighet, men han gjorde det ändå. Tack Gode Gud för det!

Vem skulle hjälpa Jesus-familjen i vår tid, i vårt samhälle med våra sociala skyddsnät? Vi är Guds händer och fötter på jorden! Låt oss våga se våra grannar och visa att vi bryr oss om varandra i vårt samhälle. För vem vet vilka gåvor Gud lagt ned i oss var och en.

Jag önskar er en God Jul och ett kärleksfullt samhälle!

Marie-Louise Marek,
Arbetsledande diakon

Foto: Josefin Casteryd/Ikon, Fredrik Bengtsson/Ikon, Rajat Verma/Unsplash

En kyrka att räkna med

... för den som behöver
gemenskap, omsorg och
stöd på olika sätt i vår egen
stadsdel och i världen.



Swisha
din gåva!
123-409 35 63



**Svenska
kyrkan**



Julinsamlingen 2025 i Västra Frölunda pastorat

Vill du vara med? Din gåva delas lika mellan:

Diakonimottagningens arbete att stödja medmänniskor i utsatta livssituationer.

Act Svenska kyrkan som tillsammans med andra kyrkor och organisationer arbetar långsiktigt mot fattigdom och förtryck och agerar snabbt vid katastrofer i hela världen.

*Ljuset lyser i mörkret
och mörkret har inte
övertunnat det.
Johannesevangeliet 1:5*



Händer i kyrkan

Här listas några
av vinterns
höjdpunkter i
Tynnereds
församling.



foto: Shutterstock

Julmarknad

Lördag 29/11 11.00–14.00

Tynnereds kyrka

Välkommen på julmarknad! Café med goda bakverk och korv med bröd, försäljning av hembakat, julgodis, juldekorationer, blommor, hantverk, lotterier med fina vinster och roliga aktiviteter för barn. Inledande andakt klockan 11.00, därefter öppnar resten av marknaden! Allt överskott går till ACT Svenska kyrkan och pastoratets diakonimottagning. Vill du bidra till årets julmarknad? Kanske vill du baka bröd, kakor eller göra julgodis? Har du någon annan idé? Kontakta Adrienne: 031-731 64 39 eller adrienne.bengtsson@svenskakyrkan.se



Första advent

Söndag 30/11 11.00

Tynnereds kyrka

Första adventsgudstjänst där barnkören, kören Nova och trumpetare medverkar! Mässa och söndagsskola. Efter gudstjänsten serveras kyrkfika. Välkommen!

Julkonsert

Söndag 7/12 18.00

Tynnereds kyrka

Himlen kom ner!
Välkommen till en stämningsfull julkonsert! Fri entré.
Kören Nova
Barnkören
Susanna Myrberg, piano
Deena Hanna, sång
Lotten Zimmergren, körledning
Textläsning, reflektion:
Malin Oest



Lucia

Torsdag 11/12 18.00

Tynnereds kyrka

Välkommen på stämningsfullt luciafirande med församlingens ungdomar och barn! Obs! Insläpp 17.30.

Jultrivsel

Söndag 28/12 11.00–15.00

Västra Frölunda kyrka och församlingshem

Gudstjänst och jultrivsel när allt annat är stängt... Skattjakt, pys-sel och lek för stora och små, quiz m.m. Vi börjar i kyrkan 11.00 och går sedan över till församlingshemmet. Vi bjuder på mat och fika mellan 13.00 och 14.30. Frågor: per.eriksson@svenskakyrkan.se eller 031-731 64 35



Ekumenisk böneguds- tjänst

Torsdag 1/1 19.00

Tynnereds kyrka

Kyrkorna i väster bjuder tillsammans in till bön och gemenskap inför det nya året. Sång: Ulrika Henkelman.

Ekumeniska böneveckan

Lördag 17/1 14.00

Tynnereds kyrka

Tillsammans med Jesus
Bibeläventyrsgudstjänst för dig 4–12 år och din familj i Tynnereds kyrka.

Lördag 17 januari 17.00
St Gabriel

Ekumenisk böneguds-tjänst i St Gabriels syrisk ortodoxa kyrka.

Konsert

Söndag 1/2 18.00

Tynnereds kyrka

Save the date!

Programmet är under uppbyggnad.



Håll koll

Aktuella tips i nyhetsbrevet. Prenumerera genom att lägga till din e-postadress här: svenskakyrkan.se/vastrafrjolundapastorat/nyhetsbrev



Diakonimottagningen

Välkommen att vända dig till pastoratets diakonimottagning om du behöver råd kring sociala eller ekonomiska frågor.

svenskakyrkan.se/vastrafrjolundapastorat/diakonimottagning



Nära dig: Jordens salt

I sin bergspredikan säger Jesus: "Ni är jordens salt" (Matt 5:13). Jesus Kristus talar till människorna som samlats för att lyssna. Sådana som du och jag. Som så ofta när han talar har orden många innebörder. Salt kan lyfta fram smaker, konservera, tillaga och balansera måltider. Salt smälter is och förändrar frysfrys- och kokpunkter. Salt ger lyftkraft. Salt är grundläggande i livet – utan salt i kroppen kan cellerna inte fungera. Saltet bevarar maten från förruttnelse. Samma funktion har du och jag i världen. Så vad menar Jesus när han säger till oss att vi är jorden salt? Är det allt detta? Eller är det bara en bild?

"Men om saltet miste sin kraft gjorde det ingen nytta..." fortsätter Jesus. Den bilden är rannsakande. I dag i vår tid finns en stor ensamhet, psykisk ohälsa, orättvisor, sorg, rädsla och oro som väcker frågan: Om jag tappar min sälta, vill du möta mig och hjälpa mig att få den tillbaka? Ser du mig? Vill du vara min broder min vän? Där Gud blir mottagen, där blir människor ett salt. Är du jordens salt för någon?

Suzana Enmark, församlingsassistent

Nära dig är omtyckta tisdagskvällar i Tynnereds kyrka. Vårens tema är Jordens salt och både bibelsamtalen och inbjudna talare kommer att knyta an till det på något sätt. Mer information om Nära dig kommer på hemsidan, i ett eget programblad, i nyhetsbrevet och på Facebook.

Tisdagar 18.30 i Tynnereds kyrka, med start 21 januari.

Mötesplatser under veckorna i Tynnereds församling

För barn

Barnkör 7–11 år

Måndagar 15.30–16.00
Tynnereds kyrka

Vi sjunger tillsammans och medverkar ibland i gudstjänsten. Terminsstart 12/1.

Action- & Softargruppen 6–9 år

Onsdagar 15.30–17.30
Tynnereds kyrka

Pyssel, sång, lek, andakt och mellanmål.

Pysselklubben 6–9 år

Torsdagar 14.00–16.00
Grevegårdens kyrka

Pyssel, sång, lek, andakt och mellanmål.

Söndagsskola 4–11 år

Söndagar 11.00–12.30
Tynnereds kyrka

Den del av gudstjänsten som är barnens egen med bibelberättelser, pyssel och sång.

Läxhjälp på Frejaskolan

Måndagar 14.00–16.00

Info och kontakt:
Adrienne Bengtsson: 031-7316439,
adrienne.bengtsson@svenskakyrkan.se



För unga

Viam Dei 10–14 år

Måndagar 16.00–18.00
Tynnereds kyrkas ungdomsvåning
Pyssel, fotboll och andakt.

Kingsen&Queensen 10–12 år

Tisdagar 15.00–17.00
Grevegårdens kyrka

Vi träffas, äter mellanmål, har andakt, bakar, pysslar, spelar pingis och gör studiebesök m.m.

Stjärnorna 13 år+

Torsdagar 17.00–19.00
Grevegårdens kyrka.

Ungdomshäng varje tisdag. Vi spelar, samtalar och gör studiebesök.

Blessings 15–18 år

Torsdagar 18.30–21.00
Tynnereds kyrkas ungdomsvåning
Ungdomshäng och andakt.

Café Heaven 14 år+

Fredagar 18.30–22.00
Tynnereds kyrkas ungdomsvåning
Av ungdomar för ungdomar

För vuxna

Vardagsliv

Tisdagar 9.30–12.00
Tynnereds kyrka

Kvinnogrupp där vi samtalar om livet och vår tro. Vi gör fika tillsammans och avslutar med lunchbön.

Nära dig

Tisdagar 18.30–21.00
Tynnereds kyrka

Föredrag och bibelsamtal på tisdagskvällar.
Kontakt: Suzana Enmark, 031-731 64 38,
suzana.enmark@svenskakyrkan.se,

Kören Nova

Onsdagar 18.00–20.00
Tynnereds kyrka

För dig med lite mer körvana. Vill du vara med och sjunga? Kontakta Lotten Zimmergren: lotten.zimmergren@svenskakyrkan.se. Terminsstart 14/1.

TynneredsTorsdag – Arbetsgemenskap, lunch och andakt för alla

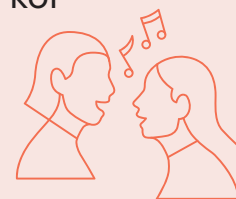
Torsdagar 9.00–13.30
Tynnereds kyrka

En skojfrisk arbetsgemenskap för dig som är dagledig. Vi samlas 9.00 och ser vad som behöver göras inför Dagens Lunch och annat som församlingen behöver hjälp med inne och ute. (Du som arbetar får gratis morgonfika och lunch för 40 kr.)
Kontakt: Therese Hellstrand, 031-731 64 6.

Tillsammans-kör

Torsdagar
13.30–14.30
Tynnereds kyrka

En kör för dig som är dagledig och har lust att sjunga med andra. Terminsstart 15/1.



Livsstegen

Tisdagar 18–19.30
Grevegårdens kyrka

Fasta samtalsgrupper utifrån de 12 stegen.
Kontakt: Brita Rudberg Österberg,
031-731 64 46, brita.rudbergosterberg@svenskakyrkan.se. Start 17 februari 18.00.

Kristen djupmeditation

Fredagar 9.00–9.30
Grevegårdens kyrka

Vi sitter i stillhet och tystnad i 20 min, efteråt enkelt fika.

Bönegrupp

Fredagar 10.00–11.00
Grevegårdens kyrka

Bön för församlingen och aktuella ämnen.
Drop in-fika från 9.30.



Ikonmålarkurs

Tisdagar 9.00–13.00
Grevegårdens kyrka

Ikonens teori och praktik, 8 x 4 timmar.
Kursavgift 2200 kr.
Anmälan till kajsa.hagerius@live.se

Besöksgrupp & Allsång

Tycker du om att samtala med äldre? Är du bra på att lyssna? Kom med i vår besöksgrupp! Vi har aktiviteter på äldreboenden och gör hembesök. Kontakt: Birgitta Länström, 070-431 66 38.

Kyrkfika-fix

Söndagens kyrkfika är för många en höjdpunkt och viktig mötesplats i Tynnereds kyrka.

Detta arbete görs av ideella krafter. Vill du vara en av de viktiga personer som gör detta? Kontakta Therese Hellstrand, församlingssvårinna, 031-731 64 62.



Bli ideell i församlingen!

Är du intresserad av bakning, odling eller vill vara läxhjälp? Kanske har du erfarenheter från arbetslivet som kan komma till nytta och bli till glädje för många. Alla behövs! Kontakta Marie-Louise Marek, 031-731 64 63.

Avsändare:
Västra Frölunda pastorat
Frölunda kyrkogata 2
421 47 Västra Frölunda



B

PP

Sverige, Port Payé

Ej retur

Gudstjänst & andakt

**Mässa med söndags-
skola & kyrkfika**
Tynnereds kyrka
Söndagar 11.00



Kvällsmässa
Tynnereds kyrka

Tisdagar 18.30, utom de tisdagar
det är Nära dig-föredrag vid 18.30
och kvällsmässan är efter den.
Se kalendern på hemsidan eller
särskilt Nära dig-program.

Kvällsgudstjänst
Grevegårdens kyrka

Torsdagar 18.30. Jämna veckor
kvällsmässa, ojämna veckor
Taizéandakt.

Middagsbön
Tynnereds kyrka

Tisdagar och torsdagar 12.00.

Önskar du samtala med någon?

Arbetsledande diakon
Marie-Louise Marek
031-731 64 63

Diakon
Maria Persson
031-731 64 36

Präst
Brita Rudberg Österberg,
031-731 64 46

Präst
Marie-Claire Eriksson
031-731 64 36

Kontakta pastoratet

Välkommen att höra av dig till
expeditionen. Du får hjälp med ditt
ärende via telefon eller mail.

Telefonnummer: 031-731 64 50
Telefontider: 09.00-12.00, mån-fre
E-post till pastoratet:
vastrafrolunda.pastorat@
svenskakyrkan.se