

december 2025 till mars 2026

BLADET

Svenska kyrkan Vällingby

- Ärkebiskop Martin Modéus i Kenya
- Advent och jul i S:t Tomas kyrka
- Så gick det i kyrkovalet 2025
- Sinnenas julberättelser
- Varför firar vi advent?



**Svenska
kyrkan**

Vällingby
församling

#3 2025

Innehåll

3 Magdalenas ord
Kyrkoherde Magdalena Ljunggrens kolumn.

4 Jul i S:t Tomas kyrka
Vad händer i S:t Tomas kyrka under advent och jul?

6 Ärkebiskopens pride-tal
Ärkebiskop Martin Modéus tal på Stockholm Pride i somras.

8 Sinnenas julvandringar
Församlingens barn- och ungdomsarbetslag berättar om julvandringarna i S:t Tomas kyrka.

10 Varför firar vi advent?
Bladet berättar om bakgrunden till det svenska adventsfirandet.

12 Resultatet i kyrkovalet
Ny seger för Socialdemokraterna.

13 Vi är resursförsamling för andlig vägledning

14 Ärkebiskopen i Kenya
Ärkebiskop Martin Modéus besökte ett flyktingläger i Kenya.

15 Husfars recept
Flarntårta med smak av juletid

18 En ny bibelöversättning
2026 kommer en ny bibelöversättning.

20 Om dopet
En text om dopet i Svenska kyrkan.

22 Kalender

25 Mötesplatser
Verksamheter och mötesplatser för vuxna.

26 Diakoni
Sammanfattad information om församlingens diakonala verksamhet

27 Barn och familj
Sammanfattad information om församlingens verksamhet för barn och familj.

28 Unga
Sammanfattad information om församlingens verksamhet för ungdomar.

29 Dop vigsel och begravning
Sammanfattad information.

30 Musik
Sammanfattad information om församlingens musikverksamhet.

31 Kontakt och personal

Församlingsblad för Svenska kyrkan Vällingby
Postadress och telefon: se sidan 31.
Ansvarig utgivare: Magdalena Ljunggren (Kyrkorådet i Svenska kyrkan Vällingby)
Tryck: Ljungbergs tryckeri AB, i Klippan
Upplaga: 18 700 exemplar

Bladet delas ut till samtliga hushåll i Vällingby. Vi reserverar oss för programförändringar efter pressläggning. Se även våra annonser i lokaltidningen Mitt i, vår hemsida och våra affischer.



MAGDALENAS ORD

Nu ringer klockorna in freden.

Jag tycker om att tänka att varje gång som kyrkklockorna ringer, så ringer de in freden. Högt låter de över hela Vällingby och kallar till gudstjänst, gemenskap och det hoppfulla.

Vi har också klockringning till andakter och konserter. Klockan berättar att nu händer något viktigt. Kom hit!

Vårt klocktorn har många klockor och ingen låter riktigt lik den andra. Det är som vi människor. Vi har olika klang och sätt att kalla till det hoppfulla. Det viktiga är att vi inte tystnar, att vi fortsätter ringa in freden genom vårt sätt att vara, tänka, sjunga och tala.

I berättelserna genom advent och jul finns starka bilder för fredsfursten som kommer i enkelhet lite oväntat, men ändå starkt och omvälvande. Berättelsen om Maria, Josef och barnet är också en berättelse om gemenskap. De vandrar tillsammans i en svår tid och släpper inte kärleken till varandra. De låter den växa mitt i utsattheten och det hotfulla. Den heliga familjen finns med oss ännu.

Jag får låna modet från Josef, det tros- vissa. Jag får öppna mig för Marias stora tillit och kärlek. Jag får vandra med och mitt i min vardag låta julens mysterium ta plats. Jag tar fram julkrubban redan i advent. Den får stå mitt på bordet. Där äter jag frukost vid herdens äng varje morgon och till middagen tänder jag ljusen vid barnet som vilar i Marias famn. Bordet fylls under adventstiden med mer ljus och blommor. De är bara figurer i trä, men ändå inte. De berättar om gemenskapen som håller och där jag får vara med. De visar mig på en frid mitt i vardagen, en stilla natt som darrar av förundran över undret att kärleken är född till världen.

När nyår kommer lyssnar vi på klockringen på P1. Klockor från hela Sverige som ringer in ett nytt år.

Så kära läsare. Välkommen till S:t Tomas. Välkommen att fira alla stora och små högtider. Klockorna ringer för dig, för freden och det hoppfulla. De kallar dig att vara ett kärlekens tecken och att tro på ljuset. Om du känner att jag är en sprucken klocka och jag vet inte om jag kan ringa, så tror jag att barnet säger att

den spruckna klangen är den vackraste. Den berättar om sårbarheten där Gud själv bor.

Välsignad adventt, jul och må klockorna ringa in ett nytt år av fred.



MAGDALENA LJUNGGREN
kyrkoherde



Advent och Jul

i S:t Tomas kyrka

Adventstid och julen är för många en höjdpunkt på året och så också för oss i S:t Tomas kyrka. Som vanligt bjuder vi på ett digert program med bland annat konserter, mässor och juliga mötesplatser. Här på denna sida finner du programmet för advent och jul i S:t Tomas kyrka i år. Julens gemenskap och budskap om kärlek, fred och glädje är viktigt för oss som människor, inte minst i oroliga tider som dessa. Varmt välkommen till oss i S:t Tomas kyrka!

SÖNDAG 30 NOVEMBER

11.00 Högmässa
Kyrkoherde Magdalena Ljunggren, präst Arvid Elenäs, musiker Crescenzo Grifone, diakon Maria Fors.

11.00 Söndagsskola

16.00 och 18.00 Adventskonsert
"Sjung in Advent" med S:t Tomas Kammarkör, Vivid Voices och S:t Tomas Symfoniorkester, sopransolist Gerd Nielsen, dirigent Francesco Acquista, organist Crescenzo Grifone och kyrkoherde Magdalena Ljunggren.
Fri entré

SÖNDAG 7 DECEMBER

11.00 Familjemässa
Präst Sanna Sjövall Ottestig, musiker Gerd Nielsen.

16.00 Julen i psalm och ton
S:t Tomas Kyrkokör, organist Crescenzo Grifone och dirigent Francesco Acquista.
Fri entré

MÅNDAG 8 DECEMBER

18.00 De vackraste julsångerna på finska
Allsångsledare Jonna Ypyä och diakon Hannele Teivainen
Fri entré

SÖNDAG 14 DECEMBER

11.00 Högmässa
Präst Anders Wildeke Nyström, musiker Crescenzo Grifone

16 och 18.00 Julkonsert med Luciatåg
Vivid Voices, piano Jakob Ellerstedt, violin Åsa Harald, kontrabas Andreas Passmark, slagverk/klockspel Martin Larsson, skörläda Gerd Nielsen.
Fri entré

TISDAG 16 DECEMBER

17.00 Luciagudstjänst
Präst Sanna Sjövall Ottestig, musiker Gerd Nielsen

SÖNDAG 21 DECEMBER

11.00 Högmässa
Präst Arvid Elenäs, musiker Francesco Acquista

11.00 Söndagsskola

16.00 Julkonsert
S:t Tomas Kammarkör, dirigent Francesco Acquista
Fri entré

MÅNDAG 22 DECEMBER

14.00 Jul i gemenskap

ONSDAG 24 DECEMBER

11.00 Julkrubba med små och stora
Präst Sanna Sjövall Ottestig, fritidsledare Frida Nilsson, körledare Gerd Nielsen, körledare Emma Eriksson, barnkörerna, Young Voices, samt ungdomar och vuxna från musikverksamheten.

12.00–14.00 Julfirande
I Vardagsrummet med julsmörgås, fika och julgodis.

14.00 Julbön
Präst Anders Wildeke Nyström, musiker Francesco Acquista.

23.30 Julnattsmässa
Präst Anna Nordin, musiker Crescenzo Grifone, pedagog Petter Östling.

TORSDAG 25 DECEMBER

7.00 Julotta
Präst Arvid Elenäs, musiker Francesco Acquista, S:t Tomas kammarkör.

FREDAG 26 DECEMBER

16.00 Annandagsgudstjänst
Kyrkoherde Magdalena Ljunggren, musiker Gerd Nielsen.

SÖNDAG 28 DECEMBER

11.00 Högmässa
Präst Arvid Elenäs, musiker Crescenzo Grifone.

ONSDAG 31 DECEMBER

16.00 Nyårsbön
Präst Anders Wildeke Nyström, musiker Crescenzo Grifone

TORSDAG 1 JANUARI

16.00 Nyårsmässa
Kyrkoherde Magdalena Ljunggren, musiker Crescenzo Grifone.

SÖNDAG 4 JANUARI

11.00 Högmässa
Kyrkoherde Magdalena Ljunggren, musiker Gerd Nielsen.

TISDAG 6 JANUARI

16.00 Musikgudstjänst
Präst Sanna Sjövall Ottestig, musiker Francesco Acquista



Ärkebiskop Martin Modéus invigningstal vid Stockholm Pride

Ärkebiskopen höll ett tal vid Stockholm Pride, 30 juli 2025.

Omsluten av det bruna teglet kan jag andas ut. Det är med glädje och, såklart, med stolthet som jag står här tillsammans med er alla, i denna färgsprakande skara. Färgkodernas detaljer kan jag inte, men det är inte huvudsaken, här får man ju vara sig själv! Vi tillhör alla regnbågs-mänskligheten.

Stockholm Pride är en fest som vill ge uttryck för fundamentala och grundläggande värden i samhället: människovärde, kärlek och frihet. För mig är detta en påminnelse om att varje människa är skapad till Guds avbild – älskad, sedd och värdefull. Det i sig är skäl för fest!

Att bli inbjuden som kyrklig företrädare gör mig särskilt tacksam. Vi vet ju att kyrkan inte alltid har stått på rätt sida i historien, och det gäller också Svenska kyrkan.

Samtidigt vet jag att Svenska kyrkan, när det gäller HBTQ+-frågor, har fått betyda mycket, inte bara i Sverige utan också internationellt. Vi har många vänner i den kristna ekumeniska världen, alltså i den världsvida kyrkan, som glatts när vi gått före.

I år är det 21 år sedan biskop Caroline Krook, som första kyrkliga företrädare, öppningstalade vid Stockholm Pride. Temat var vigsel och kärlek, och jublet kände inga gränser när hon talade om att kyrkan kan bejaka och välsigna samkönade relationer.

Och min egen glädje visste inga gränser när jag som stolt pappa fick viga min dotter och hennes hustru för några år sedan.

Vid Stockholm Pride för fyra år sedan talade prästen Ann-Christine Ruuth. Hon inledde sitt tal med att berätta om den rädsla hon som transperson känt i stora delar av sitt liv. Rädsla för att hemligheten ska bli känd. För vad människor ska tycka. För vad människor ska göra. Den rädslan delar hon med människor världen över.

Till de medverkande i dag hör RFSL Newcomers Choir, som består av HBTQ+-personer som är nya i Sverige. Det faktum att många av deltagarna har flytt till Sverige för att kunna leva i fred och säkerhet är en allvarlig påminnelse om situationen i vår värld.

Å ena sidan möter vi alltså en påminnelse om att utvecklingen i många länder går åt fel håll. Å andra sidan är kören en påminnelse om att Pride-rörelsen är internationell och världsvid – livsavgörande för många – och att stödet för människors sexualitet och att människor ska få vara sig själva är starkt på många håll.

Därför: när vi samlas till Pride-festival är det för att påminna varandra om att arbetet för rättvisa och människovärde inte tar paus. Det utförs i det stora, genom arbete med lagar och rättigheter, men också i det lilla: i samtal, i vänskap, i modet att stå upp för varandra.

Här finns väg framåt, också när det är motlut, och vi är många som går tillsammans på den vägen, både när det är nedförsbacke och uppförsbacke. Som bejakande samhälle står vi stadigt i världen och i dessa värden.

Vi samlas för att manifestera det som borde vara självklart: varje människas värde och värdighet. Det är inget vi hittat på i modern tid; Det är min fasta

övertygelse att den enskilda människans värde och värdighet är skapat och stadfäst av Gud.

Det finns en tydlig koppling mellan kristen tro och kampen för HBTQ+-personers rättigheter. I båda fallen handlar det om varje människas frihet. Rätten att vara sig själv och att utforska sin sexualitet och könsidentitet handlar om att vara de vi är, som vi är skapade.

Uttryckt på teologiskt språk handlar det också om att alla människor, oavsett könsidentitet och kropp, bär Guds avbild. Det är i sig något att fira och vara stolt över.

Mångfalden är en viktig del av det mänskliga. Vi ser det så tydligt i hur Jesus möter människor med öppenhet och bejakelse, utan att förminska, utan att stänga in. Han satte sig vid bordet med de utstötta och bjöd, bildligt talat, på friskt vatten att dricka.

Och han gjorde luften lätt att andas. Låt oss hjälpas åt att göra luften lätt att andas, för varandra och för alla, i denna sargade värld. Därför vill jag avsluta det här invigningstalet med Britt G Hallqvists älskade psalm:

Blott i det öppna har du en möjlighet. Låser du om dig kvävs och förtvinar du. Ut i det fria skall du med Herren gå. Kraften fullkomnas mitt i din svaghet då.

Leva i världen omvänd till verklighet, vänd mot Guds framtid, följd av hans trofasthet. Mörkret du möter aldrig i ensamhet. Blott i det öppna ligger din möjlighet.

Gud välsigne er, och dig. Och Gud välsigne Pride-veckan. //

Sinnenas julberättelser

Text: Barn- och ungdomsteamet i Vällingy församling genom Anna Nordin, präst

Välkomna hit, kom in och ta av er skor och jackor och overaller. Ni kan lägga era kläder på bänkarna här.

- Oj, wow, säger flera av barnen!
- Ja, här inne finns det mycket att titta på. Vad mycket färger och tyg och så är det lite mörkt, säger pedagogen. Guiden börjar att berätta:
 - Vi har samlats för att få göra en tidsresa tillsammans, vi ska resa till en plats som heter Nasaret och vi ska resa lite mer än 2000 år bakåt i tiden.
 - Är det någon som vet vad som hände för 2000 år sedan?
 - Det var någon som föddes, svarar ett av barnen.
 - Jesusbarnet, svarar ett annat barn.
 - Ja precis, vi ska få resa tillbaka i tiden till innan Jesusbarnet skulle födas. Då är det så att vi först ska få hälsa på Jesus föräldrar: en flicka som heter Maria och en ung man som heter Josef. Men vi vet inte riktigt vart de finns, så vi måste leta och kanske fråga någon om vägen.
 - Men först måste vi ju göra vår tidsresa, fortsätter guiden. Och hur gör man det då? Vad behövs för att kunna resa i tiden?
 - En tidsmaskin, svarar ett barn.
 - Andra kläder, svarar ett annat av barnen.
 - På tiden innan Jesu tid hade många huvudbonader när man gick ute på torget, berättar guiden. Här ska ni få en duk och ett band att fästa på ert huvud. Hjälp gärna varandra. Och barnen tar på sig huvudbonaderna.
 - När man reser i tiden är det viktigt

att vi lyssnar och använder vår fantasi. Den här resan kanske din klasskompis gärna vill uppleva och uppskatta, därför är det viktigt att du inte stör din kompis upplevelse. Följ med i vad som händer så du vet vart vi ska och vilka personer vi kommer att få träffa. Ni kommer kunna ställa frågor till de vi möter och kom ihåg att räcka upp handen när du vill fråga eller säga något.

- Nu måste vi hålla för ögonen, räkna ner från tio ner till noll, och sedan ropar vi Nasaret!
- ...tre, två, ett, noll, NASARET!”
- Vart har vi kommit nu... jag hör musik här ifrån, följ med mig, så ska vi fråga efter... är det någon som kommer ihåg vem vi ska fråga efter?
- Maria!, mumlar barnen, upptagna med att upptäcka torget, varorna, och torghandlarna i den lilla byn Nasaret.

Häriifrån får barnen vandra genom julberättelsen och möta Maria, ängeln Gabriel, Josef, vakterna, skattskrivarna, värdshusvärderna, kung Herodes och hans hovman, de tre vise männen och till slut den nyfödde Jesus i krubban bland djuren, innan tidsresan går tillbaka till vår tid i Vällingby.

Att kliva in och ut ur tid och rum i olika miljöer, med olika ljud och olika dofter, sätter igång våra sinnen och känslor. Att i dessa miljöer få möta personer, få undra, prata och göra uppgifter tillsammans, det får barnen som kommer till S:t Tomas i advents- och jultid med sig. Barnen får skattskrivna sig, knacka på dörrar till fulla

värdshus, ana hotet från makten och höra vakternas rop, leta efter stjärnan och följa fårens bråkande mot stallet. Vid stallet sker en stunds vila och reflektion tillsammans efter allt som hänt, innan det är dags att resa hem igen.

Likaså får barn och unga i S:t Tomas kyrka möta julberättelsen i Julkrubban med förskolorna i kyrkorummet, i Julkrubban för små och stora på julaftons förmiddag och i ungdomarnas julspele i midnattsmässan på julaftonsnatten. Det är några av de platser där julens berättelse, personer, dofter och smaker träder fram i vår kyrka. Här får förundran, frågor och julstämning upplevas tillsammans.

- Vad tycker du är viktigt med julen? frågar guiden i slutet av vandringen när barnen sitter intill stallet.
- Att det är mysigt, att vara tillsammans, att få julklappar, är några av de saker som barnen berättar om.
- Guiden fortsätter med frågan:
 - Vad var viktigt för det lilla Jesusbarnet när han föddes?
 - Att få trygghet och kärlek, att kunna fly till en trygg plats, att ha varma kläder, svarar barnen.
- Det är enkelt, det är julens budskap i en mening, och barnen har det i sig. Vi som jobbar med barn och unga blir påmind om det enkla, radikala och nära i julens evangelium. Och så blir den upplevelsen fäst i kroppen hos oss var och en i kyrkans doft av apelsin, av de tända ljusen vid skattskrivningen och i beröringen av lammets ull vid stallet.



Feel Good-kören

Feel Good -kören är en sånggrupp för dig som längtar efter att sjunga tillsammans i grupp, såväl nybörjare, som för dig som känner att du är ”ringrostig” och som inte har sjungit under ett antal år och vill ”hitta” din sångröst återigen!

Här får du möjligheten att ”våga sjunga ut, få rösten att bära med glädje och frigöra andningen!

Sång och musik frigör energi och aktiverar människans självläkande resurser. Sången påverkar vår kropp och våra sinnen och den berör oss ofta på djupet av vår personlighet och identitet.

Andningen är livskraften som stärker kontakten mellan kropp, själ och ande.

Är du intresserad av att vara med?

Vi träffas följande onsdagar kl. 17–18 under våren 2026: 11/2, 18/2, 4/3, 11/3, 18/3, 29/4 och 6/5!

Hör av dig till:
Gerd Nielsen, körledare
gerd.nielsen@svenskakyrkan.se
0765 35 85 15

eller

Maria Fors, diakon
maria.s.fors@svenskakyrkan.se
0765 35 85 14



Varför firar vi advent?

Hur kom adventskalendern och adventsstjärnan till? Bladet berättar om bakgrunden till det svenska adventsfirandet.

Advent som kyrkohelg

Advent infaller under de fyra söndagarna före julafton och markerar början på det kristna kyrkoåret. Ordet advent kommer från latinets *adventus*, som betyder ”ankomst”, och syftar på Jesu födelse.

Första advent och julförberedelser

För många svenskar markerar första advent starten på julfirandet. Hemmen fylls med adventsljustakar, stjärnor i fönstren, doften av julkakor och glögg samt adventskalendrar för barnen.

Advent som fastetid

I det tidiga kristna Sverige och övriga Norden betraktades advent som en fastetid. Den kallades även julfasta och innebar återhållsamhet, särskilt när det gällde kött. I bondesamhället påbörjades



samtidigt förberedelserna inför julmaten. De som hade möjlighet slaktade julgrisen i början av december.

Ett arv från julfastan är lutfisken, som traditionellt började blötläggas på Annadagen den 9 december. Advent var också en tid för stillhet och vördnad. Bröllop var förbjudna och man skulle undvika bullriga sysslor och högljutt oväsen.

Adventsstjärnans ursprung

Adventsstjärnan har sitt ursprung i den tyska staden Herrnhut på 1880-talet. Där började elever och lärare tillverka belysta pappersstjärnor, inspirerade av de svenska stjärngossarnas stjärngång. Handeln tog snabbt fasta på traditionen och började masstillverka hopfällbara stjärnor, som så småningom elektrifierades.

I Sverige blev adventsstjärnan populär på 1930- och 40-talen. Det första svenska belägget för ordet kommer från 1923. Stjärnan symboliserar Betlehemsstjärnan, som enligt Bibeln ledde de tre vise männen till det nyfödda Jesusbarnet. Än idag är adventsstjärnan en av de mest välkända

julsymbolerna i Norden.

Adventskalenderns historia

Den första tryckta adventskalendern kom till i början av 1900-talet i Tyskland. Inspirationen kom från en man vid namn Gerhard Lang. Som barn fick han under advent och fram till julafton tjugofyra kakor av sin mamma. Hon lade ut dem på en kartong, och varje dag under december månad fick han äta en kaka i väntan på julen.

Som vuxen utvecklade Lang idén till en tryckt papperskalender med julmotiv. På 1920-talet introducerades den moderna varianten med luckor att öppna, där till exempel en bit choklad eller en bild doldes innanför. Adventskalendern blev snabbt en succé, även i Sverige, och är idag en självklar del av många barns decemberfirande.

Fira första advent i S:t Tomas kyrka

Hos oss i S:t Tomas kyrka börjar firandet av advent med vår populära adventskoncert, söndagen 30 november klockan 16 och klockan 18.

Källa: Nordiska museet

Resultaten i kyrkovalet

Ny valseger för Socialdemokraterna.

Den 21 september var genomfördes årets kyrkoval. Precis som vid tidigare val blev Socialdemokraterna den klart största nomineringsgruppen, både här i Vällingby och i kyrkomötet. Här nedan finner du valresultaten. I Vällingby församling var det totalt 2 096 personer som röstade, vilket är 18,95% av de röstberättigade. I riket som helhet låg valdeltagandet på 17,84%, vilket var en minskning med 0,55% jämfört med valet innan. Valdeltagandet i Vällingby församling var alltså högre än genomsnittet i Sverige.

Val till kyrkomötet

Arbetarepartiet - Socialdemokraterna (S)	28,25%
Partipolitiskt obundna i Svenska kyrkan (POSK)	17,65%
Centerpartiet (C)	9,06%
Borgerlig kristen samverkan (BKS)	8,49%
De Gröna i Svenska kyrkan (DGSK)	7,29%
Sverigedemokrater i Svenska kyrkan (SDSK)	6,29%
Öppen kyrka - en kyrka för alla (ÖKA)	6,29%
Vänstern i Svenska kyrkan (ViSK)	6,11%
Frimodig kyrka (FK)	3,45%
Fria liberaler i Svenska kyrkan FiSK (FiSK)	3,29%
Himmel och Jord (HoJ)	2,18%
Alternativ för Sverige (AfS)	1,64%

Val till kyrkofullmäktige (Vällingby församling)

Arbetarepartiet - Socialdemokraterna (S)	67,71% (17 mandat)
Borgerlig kristen samverkan (BKS)	25,09% (6 mandat)
Centerpartiet (C)	7,19% (2 mandat)

Vi är resurs- församling för ignatiansk andlighet

Om du som läser är intresserad av vad andlig vägledning är kan du gå med i Stockholms intressenätverk som leds från Vällingby församling. Genom nätverket får du information om retreat, utbildningar och kan också få hjälp att få en andlig vägledare. I vägledning får du växa genom att stanna upp i bibeln berättelser och ställa dig frågor som om du hör något tilltal i nuet och om du hör en inbjudan till framtiden. Stockholms vägledare är utbildade i Ignatiansk andlig vägledning och leder utifrån individuella behov.

Om du redan är utbildad vägledare är du välkommen att gå med i ledarnätverket. Då blir du inbjuden till två utbildningsdagar per år och kan också stå till förfogande som vägledare. Blir du nyfiken på detta? Kontakta Anders Nyström, präst hos oss som leder detta mailadress.... Detta är ett uppdrag från Stockholms stift.

Välkommen.



Ärkebiskop Martin Modéus besökte ett flyktingläger i Kenya

Text från ärkebiskopens offentliga sidor i sociala medier



Ärkebiskop Martin besökte i början av september flyktinglägret Kakuma i nordvästra Kenya. I Östafrika och på Afrikas horn beräknar UNHCR att det finns över 123 miljoner människor på flykt. I Kakuma bor över 300 000 flyktingar, varav hälften är barn.

Act Svenska kyrkan samverkar med Lutherska världsförbundet som varit verksamt i lägret sedan det byggdes 1992. Här finns flyktingar från 23 länder, främst från Sydsudan, Somalia och Burundi. Act Svenska kyrkan är engagerad i flera projekt i det jättelika lägret, främst med fokus på barn och unga som lever i stor utsatthet.

Sedan några månader är det en pressad situation i lägret till följd av många givares kraftiga nedskärningar av bistånd. Främst gäller detta USA. Matransonerna har kraftigt skurits ned vilket resulterat i hunger och stor oro med protester. Ärkebiskopen besökte bland annat ett trångbott mottagningscenter med mer än 8 000 nyanlända flyktingar som är byggt för 3 000 personer. Här såg han hur mottagandet fungerar, samt besökte olika kategorier av boenden och fick även möjlighet att samtala med flera familjer.

Ärkebiskopen besökte också ett pilotprojekt i flyktinglägret. Här utbildas ungdomar och unga vuxna kring entreprenörskap och digitala verktyg med namnet 'Creative Gateway'. Genom projektet får deltagarna utbildning i 3D-modellering, tillgång till laptops, och kunskaper i hur man bygger upp arbetsprover online för att kunna erbjuda sina tjänster till företag på den globala digitala marknaden:

– Här har man hittat ett kreativt sätt att skapa självkänsla och samtidigt skapa möjlighet till försörjning långt utanför lägret vilket är unikt. Detta är ett sätt för Act Svenska kyrkan och Lutherska världsförbundet att pröva nya, innovativa försörjningsmöjligheter där just de egna försörjningsmöjligheterna är begränsade. Detta projekt blir intressant att följa!



Husfars recept

Flarntårta med smak av juletid

Här kommer ett recept på en flarntårta som ger smak av juletid, men som också är särskilt god när apelsinerna är som bäst. Den är lätt att göra och flarndelarna kan frysas. När tårtan däremot är klar måste den serveras direkt eftersom den innehåller glass. Tårtan är mycket god både som dessert och till julkaffet

God juletid och tack för året som gått.

Flarntårta 6– 8 personer

Ingredienser:

- 2 dl hackad sötmandel
- 100 g smör
- 1 dl strösocker
- 2 msk grädde
- 1 1/2 msk vetemjöl

Fyllning:

- 2-3 apelsiner
- 1/2 lit vaniljglass
- 1 1/2 dl grädde

Gör så här:

Smält smöret i en gryta och blanda de övriga ingredienserna. Låt koka upp.

Lägg ett bakplåtspapper i botten på en rund bakform med löstagbar kant (ca 23 cm). Bred ut hälften av smeten och grädda i ca 12 min. 175- 200 gr. Låt svalna några minuter. Får inte bli för stelt. Lossa lite utmed kanterna med en vass kniv. Då är det dags med nästa flarndel. Lägg den ena delen på ett fat. Bred ut apelsinklyftorna. Lägg sedan över glass i skivor och bred sist över grädden. Tryck lätt över den andra flarndelen.



DAVID SANDSTRÖM
husfar



På torsdagar klockan 12.30 serverar husfar en matig soppa med smörgås och kaffe i vardagsrummet i S:t Tomas kyrka. Kostnad: 50 kronor. Klockan 12.10, i anslutning till sopplunchen, bjuder även vår organist, Enzo Grifone, på vacker musik i kyrkan. Varmt välkommen!



Vårens VVV – Vuxet Växande i Vällingby

Text: Arvid Elenäs, präst

Till våren söker vi inom VVV djupet i temat *medmänsklighet*. Olof Hartmans tackbön som vi ber i högmässan efter nattvarden påminner om att kärleken från Kristus gäller alla ”ett enda bröd och en enda mänsklighet”. Det finns inte två eller tre mänskligheter utan en enda. Mitt i detta har en medmänsklig blick på varandra en viktig försonande roll i världen. Att vara människa innebär alltså en kallelse till ett liv i just medmänsklighet.

Jag läste den danske etikern Jörgen Løgstrup en gång och han talar om ett etiskt krav som vi alla människor står inför, ingen undantagen. Kravet består i: att ta tillvara på den andres liv. Att leva medmänskligt mot varandra är därför en grund i tillvaron. Jesus lever detta på det verkligaste av sätt genom sitt liv. Hans undervisning är rak och tydlig som i Matt 25, den diakonala missionsbefallningen: Jag var hungrig och ni gav mig att äta, jag var törstig och ni gav mig att dricka... Och jag tror att den där riktningen av medmänsklighet finns i varje människas hjärta. ”och störst av dem är kärleken” (1 Kor 13:13).

I klosterväsendet har alltid bön och arbete hört samman och gestaltat medmänsklighet i handling på ett tydligt sätt. Klostren har välkomnat de sjuka, ensamma och de på flykt. Många är också de medmänskliga förebilderna genom kyrkans historia. Inom Svenska kyrkan finns idag Alsike kloster som är ett kloster tillhörande den evangeliska väckelserörelsen Helgeandssystemen. Klostret har under många år varit en plats för bön men också en fristad för människor på flykt och särskilt för barn på flykt.

Till vårterminen har vi förmånen att inbjuda Syster Karin från just Alsike kloster till VVV upptakten (Vuxet, Växande, Vällingby) den 20 Jan i S:t Tomas kyrka. Syster Karin kommer introducera temat medmänsklighet för oss under kvällen. Vi får sedan bära med oss medmänsklighet som tema under terminen.

Välkommen att delta och inspireras till ännu mer medmänsklighet.

Ny bok: En nybliven mammas tankar



S:t Tomas förlag har släppt en ny bok. Denna gång är det Matilda Blomhage Engdahl som skriver om sina känslor och tankar som nybliven mamma. Så här beskriver Matilda själv boken:

– Får man känna så här? Mina tankar pendlade precis som mina känslor. Överväldigande av det stora faktumet att jag blivit mamma. Jag började skriva, först små anteckningar på mobilen, för att försöka få tag på mina känslor och omfamna dom. Det blev flera ord, flera anteckningar, som blev till dikter, böner och reflektioner. Till slut blev det den bok som du håller i din hand. Jag hoppas att vi kan mötas i föräldraskapet: det som kan vara en av det största gåvorna i livet – och kanske även den största utmaningen.

Boken finns att köpa i S:t Tomas kyrka, samt i onlinebokhandlar som Bokus och Adlibris.

Upptäck fler böcker från S:t Tomas förlag på förlagets hemsida, stomasforlag.se.



Stickade sockor och vantar som värmer fötter, händer och hjärtan

En gång i månaden möts en grupp på ca 10 ideella till Stickcafé. De ger av sin tid och sin kreativitet och stickar vantar och sockor till behövande. Här kommer deras tankar om den diakonala mötesplatsen. Någon nämner hur meningsfullt det är att sticka till behövande, att det ger en god känsla i hjärtat att få hjälpa till och skapa för någon annan än sig själv. En annan av deltagarna säger att det känns som ett fint forum att arbeta ideellt på det här sättet. Vidare nämner samtliga att det är roligt att göra det tillsammans och de känner att de hämtar inspiration av de andra deltagarna vilket gör att de också utvecklas i sitt eget skapande. Samtliga uttrycker hur fint det känns att bidra diakonalt och att det är hjärtat i deras arbete. Skönt att komma till en lokal i kyrkan och inte bara sticka hemma. Diakoni tar gärna emot gåvor i form av garn som kan användas i den här verksamheten eller om du vill sticka med oss så är du välkommen berättar diakon Hannele Teivainen.

Text: Hannele Teivainen, diakon och Marie Schyborger, diakonimedarbetare

Ny Bibel- översättning 2026

Under 2026 kommer Svenska Bibelsällskapet att presentera en ny översättning av Nya testamentet. Projektet med att ta fram den nya översättningen kallas NT2026. Den nya texten kommer att presenteras vid bokmässan i Göteborg 24 till 27 september 2026.

Bakgrunden till NT2026-projektet är att Bibelsällskapets styrelse den 8 mars 2021 fattade ett beslut om de översättningsprinciper som ska gälla för projekt NT2026. Listan innehåller nio punkter som har rangordnats i angelägenhetsgrad. Rangordningen har en vägledande funktion, eftersom avvägningarna mellan punkterna kan innebära komplexa beslut i det praktiska arbetet med översättningen. Här nedan är de nio punkterna.

- 1** Svenskan ska vara av god kvalitet och ha en idiomatisk, begriplig, naturlig och nutida språkdräkt.
- 2** När ett grekiskt ord kan återges med samma svenska ord på olika ställen utan att svenskan blir onaturlig eller saken obegriplig, bör konkordansprincipen gälla. Strävan efter konkordans gäller i synnerhet centrala teologiska begrepp och nytestamentliga nyckelord. Mer än två olika översättningar av sådana ord ska helst undvikas. Vid nödvändiga avvikelser ska en fotnot införas.
- 3** Trohet mot främmande kultur är angelägen. Både dåtida föreställningar och seder bör komma till uttryck i översättningen, utan att nutidsanpassas. Vissa invanda översättningar och tolkningar behöver dessutom ge plats för historiskt rimligare sådana.
- 4** Inkluderande språk bör eftersträvas i de fall det inte på ett avgörande sätt osynliggör kulturella skillnader mellan biblisk tid och nutida Sverige.
- 5** Det bibliska bildspråket bör bevaras där det är möjligt. Hänsyn kan tas till etablerat bibliskt bildspråk i svensk översättningstradition. Principen om begriplighet måste dock vara överordnad.
- 6** Rytmt och olika retoriska drag i en text har viktiga kommunikativa funktioner. Därför kan textens form ibland vara angelägnare att efterlikna än den grammatiska strukturen.
- 7** Ålderdomliga ord och uttryck som inte kommunicerar meningen nära och direkt bör undvikas.
- 8** Stilistiska skillnader i grekiskan mellan olika skrifter eller delar av skrifter bör återspeglas i den svenska översättningen i den omfattning det är möjligt.
- 9** När grekiskan är mångtydig och öppen för mer än en rimlig tolkning, bör den öppenheten om möjligt bevaras i översättningen under förutsättning att texten inte blir onaturlig och alltför dunkel. Hämtat ur ”Direktiv för projekt NT2026 – Styrdokument för arbetet med översättningen.

Källa: Svenska Bibelsällskapet

Om dopet

Text: Svenska kyrkan

Dopet är en av de mest älskade och djupt symboliska handlingarna i Svenska kyrkan. Det en högtid och en stund då vi påminns om livets gåva, Guds kärlek och löftet om att ingen människa står ensam.

Dopet är en helig handling – ett sakrament. Det som gör dopet så speciellt är att Jesus instiftade dopet och bad oss att döpa.

Alla har fått livet av Gud. Gud har omsorg om varje människa och hela skapelsen. Också dopet är en gåva från Gud. Dopet är en enkel handling och på samma gång ett av kyrkans sakrament, en helig handling.

Dopet är inte en namngivningsceremoni. Men vi säger namnet högt och tydligt eftersom dopet försäkrar att Guds omsorg och välsignelse gäller just den som döps.

Dopet handlar om våra liv, om sådant som vi alla kan känna igen. Där finns tacksamheten och glädjen över att finnas till och tyngden av allt vi vill bli befriade från.

Vi döper för att Jesus gett kyrkan i uppdrag att döpa i det vi kallar dop- eller missionsbefallningen Matteusevangeliet 28:16–20. Vi har också fått löftet att Gud är med oss alla dagar, och aldrig överger oss. Den som är döpt kan lita på att hela livet vara innesluten i Guds kärlek.

Kristna tror att Jesus är både Gud och människa. Genom att bli människa delar Gud människors livsvillkor. Inget faller utanför. Att leva är att ha livskraft och glädje, förmåga att förundras och att göra bra saker. Men att leva är också att behöva uppleva det som tar kraft och glädje från oss. Att leva i sitt dop

Kyrkan säger ibland att dopet är att dö och uppstå med Kristus. Allt det som tär på livet är med Bibelns synsätt olika former av död. När Jesus dör innebär det att Gud inte är främmande för något i en människas liv. Att Jesus sedan uppstår innebär att livet är starkare än döden. Men att tro på uppståndelsen är inte detsamma som att alltid vara

optimistisk. Snarare handlar det om att lita på Gud, som lovar att bära genom olika former av död i livet, till nytt liv. Som lovar ny kraft, nytt hopp och nytt mod.

Ibland talar kyrkan om att leva i sitt dop. Det betyder att dopet är en hjälp att komma ihåg att Gud har lovat att vara med alla dagar – de hopplösa, de hoppfulla och alla dagar däremellan. Därför är dopet också något att återvända till och hämta kraft ur, något att leva i varje dag.

Dopet gör att vi hör hemma i kyrkan, men dopet innebär också att vi sänds ut för att göra gott i världen och för våra medmänniskor. Alla döptas engagemang behövs. Som döpta ska vi med våra olika resurser vara med och bygga det goda samhället. Hela världen är Guds värld.

Alla har fått livet av Gud. Gud har omsorg om varje människa och hela skapelsen. Också dopet är en gåva från Gud: Dopet försäkrar att Guds omsorg gäller just den som döps. Därför nämner vi namnet på den som ska döpas högt och tydligt, Jesaja 43:1–2:

”Var inte rädd, jag har friköpt dig,
jag har gett dig ditt namn, du är min.
När du går genom vatten är jag med dig.”

Dopet är en enkel handling, den omfattar hela livet i alla dess dimensioner. Livet innehåller både medgång och motgång. Den som är döpt kan lita på att hela livet är inneslutet i Guds kärlek. Det är löftet som ges i dopet. Därför är dopet något att ständigt komma tillbaka till och att hålla fast vid.

Vi döper för att Jesus givit kyrkan i uppdrag att döpa. Vi har också fått löftet att Gud är med oss alla dagar, och aldrig överger oss, Matteusevangeliet 28:19:

”Åt mig har getts all makt i himlen och på jorden. Gå därför ut och gör alla folk till lärjungar: döp dem i Faderns och Sonens och den heliga Andens namn och lär dem att hålla alla de bud jag har gett er. Och jag är med er alla dagar till tidens slut.”



Kalender

MÅNDAG 24 NOVEMBER
10.30 Kyrkcafé på finska
14–15.30 Café Tomas
TISDAG 25 NOVEMBER
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation
ONSDAG 26 NOVEMBER
10.30 Kyrkcafé
13.00 Andakt
18.30 Onsdagsmässa
TORSDAG 27 NOVEMBER
12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 40 kr
13.00 Språkcafé
FREDAG 28 NOVEMBER
9.00 Morgonmässa
SÖNDAG 30 NOVEMBER
11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola
16.00 Adventskonsert
18.00 Adventskonsert
MÅNDAG 1 DECEMBER
10.30 Kyrkcafé på finska
14–15.30 Café Tomas
TISDAG 2 DECEMBER
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation
ONSDAG 3 DECEMBER
10.30 Kyrkcafé
13.00 Mässa för fred
16.00 Stickcafé
18.30 Onsdagsmässa
FREDAG 5 DECEMBER
9.00 Morgonmässa
SÖNDAG 7 DECEMBER
11.00 Familjemässa
16.00 Julkonsert
MÅNDAG 8 DECEMBER
14–15.30 Café Tomas
18.00 De vackraste julsångerna på finska
TISDAG 9 DECEMBER
18.30 Stilla mässa
ONSDAG 10 DECEMBER
13.00 Andakt
18.30 Onsdagsmässa

SÖNDAG 14 DECEMBER
11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola
16.00 Julkonsert med Luciatåg
18.00 Julkonsert med Luciatåg
MÅNDAG 15 DECEMBER
14–15.30 Café Tomas
TISDAG 16 DECEMBER
9.30 Småbarnsgudstjänst
17.00 Luciagudstjänst
ONSDAG 17 DECEMBER
18.30 Onsdagsmässa
FREDAG 19 DECEMBER
17.00 Vesper
SÖNDAG 21 DECEMBER
11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola
16.00 Julkonsert
MÅNDAG 22 DECEMBER
14–15.30 Jul i gemenskap
TISDAG 23 DECEMBER
23.00 Midnattsmässa
ONSDAG 24 DECEMBER
11.00 Julkrubba med små och stora
12.00 Julfirande i vardagsrummet
14.00 Julbön
23.30 Julnattsmässa
TORSDAG 25 DECEMBER
7.00 Julotta
FREDAG 26 DECEMBER
16.00 Annandagjulgudstjänst
SÖNDAG 28 DECEMBER
11.00 Högmässa
ONSDAG 31 DECEMBER
16.00 Nyårsbön
TORSDAG 1 JANUARI
16.00 Nyårsmässa
SÖNDAG 4 JANUARI
11.00 Högmässa
TISDAG 6 JANUARI
16.00 Musikgudstjänst

SÖNDAG 11 JANUARI
11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola
TISDAG 13 JANUARI
9–12.00 Öppna förskolan
ONSDAG 14 JANUARI
13.00 Mässa för fred
18.30 Onsdagsmässa
TORSDAG 15 JANUARI
13–15.30 Babycafé (0–12 månader)
FREDAG 16 JANUARI
9.00 Morgonmässa
9–12.00 Öppna förskolan
SÖNDAG 18 JANUARI
11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola
MÅNDAG 19 JANUARI
10.30 Kyrkcafé på finska
14–15.30 Café Tomas
TISDAG 20 JANUARI
9–12.00 Öppna förskolan
18.30 Stilla Mässa
19.00 VVV-upptakt
ONSDAG 21 JANUARI
10.30 Kyrkcafé
13.00 Andakt
16.00 Stickcafé
18.30 Onsdagsmässa
TORSDAG 22 JANUARI
12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 50 kr
13–15.30 Babycafé (0–12 månader)
13.00 Språkcafé
FREDAG 23 JANUARI
9.00 Morgonmässa
9–12.00 Öppna förskolan
SÖNDAG 25 JANUARI
11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola
MÅNDAG 26 JANUARI
10.30 Kyrkcafé på finska
14–15.30 Café Tomas

TISDAG 27 JANUARI
9–12.00 Öppna förskolan
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation
ONSDAG 28 JANUARI
10.30 Kyrkcafé
13.00 Mässa för fred
18.30 Onsdagsmässa
TORSDAG 29 JANUARI
12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 50 kr
13–15.30 Babycafé (0–12 månader)
13.00 Språkcafé
FREDAG 30 JANUARI
9.00 Morgonmässa
9–12.00 Öppna förskolan
SÖNDAG 1 FEBRUARI
11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola
MÅNDAG 2 FEBRUARI
10.30 Kyrkcafé på finska
14–15.30 Café Tomas
TISDAG 3 FEBRUARI
9–12.00 Öppna förskolan
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation
ONSDAG 4 FEBRUARI
18.30 Onsdagsmässa
TORSDAG 5 FEBRUARI
12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 50 kr
13–15.30 Babycafé (0–12 månader)
13.00 Språkcafé
FREDAG 6 FEBRUARI
9.00 Morgonmässa
9–12.00 Öppna förskolan
17.00 Vesper
SÖNDAG 8 FEBRUARI
11.00 Familjemässa
16.00 Musikmässa
MÅNDAG 9 FEBRUARI
10.30 Kyrkcafé på finska
14–15.30 Café Tomas

TISDAG 10 FEBRUARI
9–12.00 Öppna förskolan
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation
ONSDAG 11 FEBRUARI
10.30 Kyrkcafé
13.00 Mässa för fred
18.30 Onsdagsmässa
TORSDAG 12 FEBRUARI
12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 50 kr
13–15.30 Babycafé (0–12 månader)
13.00 Språkcafé
FREDAG 13 FEBRUARI
9.00 Morgonmässa
9–12.00 Öppna förskolan
SÖNDAG 15 FEBRUARI
11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola
16.00 Konsert
MÅNDAG 16 FEBRUARI
10.30 Kyrkcafé på finska
14–15.30 Café Tomas
TISDAG 17 FEBRUARI
9–12.00 Öppna förskolan
9.30 Småbarnsgudstjänst
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation
ONSDAG 18 FEBRUARI
13.00 Askonsdagsmässa
16.00 Stickcafé
18.30 Askonsdagsmässa
TORSDAG 19 FEBRUARI
12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 50 kr
13–15.30 Babycafé (0–12 månader)
13.00 Språkcafé
FREDAG 20 FEBRUARI
9.00 Morgonmässa
9–12.00 Öppna förskolan
SÖNDAG 22 FEBRUARI
11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola

MÅNDAG 23 FEBRUARI
10.30 Kyrkcafé på finska
14–15.30 Café Tomas
TISDAG 24 FEBRUARI
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation
ONSDAG 25 FEBRUARI
10.30 Kyrkcafé
13.00 Mässa för fred
18.30 Onsdagsmässa
TORSDAG 26 FEBRUARI
12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 50 kr
13.00 Språkcafé
FREDAG 27 FEBRUARI
9.00 Morgonmässa
SÖNDAG 1 MARS
11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola
MÅNDAG 2 MARS
10.30 Kyrkcafé på finska
14–15.30 Café Tomas
TISDAG 3 MARS
9–12.00 Öppna förskolan
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation
ONSDAG 4 MARS
10.30 Kyrkcafé
13.00 Andakt
18.30 Onsdagsmässa
TORSDAG 5 MARS
12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 50 kr
13–15.30 Babycafé (0–12 månader)
13.00 Språkcafé
FREDAG 6 MARS
9.00 Morgonmässa
9–12.00 Öppna förskolan
SÖNDAG 8 MARS
11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola
MÅNDAG 9 MARS
10.30 Kyrkcafé på finska
14–15.30 Café Tomas

TISDAG 10 MARS
9–12.00 Öppna förskolan
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation
ONSDAG 11 MARS
10.30 Kyrkcafé
13.00 Mässa för fred
18.30 Onsdagsmässa
TORSDAG 12 MARS
12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 50 kr
13–15.30 Babycafé (0–12 månader)
13.00 Språkcafé
FREDAG 13 MARS
9.00 Morgonmässa
9–12.00 Öppna förskolan
SÖNDAG 15 MARS
11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola
16.00 Konsert
MÅNDAG 16 MARS
10.30 Kyrkcafé på finska
14–15.30 Café Tomas
TISDAG 17 MARS
9–12.00 Öppna förskolan
9.30 Småbarnsgudstjänst
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation
ONSDAG 18 MARS
10.30 Kyrkcafé
13.00 Andakt
16.00 Stickcafé
18.30 Onsdagsmässa
TORSDAG 19 MARS
12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 50 kr
13–15.30 Babycafé (0–12 månader)
13.00 Språkcafé
FREDAG 20 MARS
9.00 Morgonmässa
9–12.00 Öppna förskolan
17.00 Vesper

SÖNDAG 22 MARS
11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola
16.00 Konsert
MÅNDAG 23 MARS
10.30 Kyrkcafé på finska
14–15.30 Café Tomas
TISDAG 24 MARS
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation
ONSDAG 25 MARS
10.30 Kyrkcafé
13.00 Mässa för fred
18.30 Onsdagsmässa
20.00 Påskmusikal
TORSDAG 26 MARS
8.00 Påskmusikal
12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 50 kr
13.00 Språkcafé
FREDAG 27 MARS
9.00 Morgonmässa
9–12.00 Öppna förskolan
SÖNDAG 29 MARS
11.00 Familjemässa
16.00 Konsert

Mötesplatser

Vällingby församling erbjuder mötesplatser för vuxna. Platser där alla är välkomna. Hos oss hittar du: retreat, ikonmåleri, pilgrimsvandring, meditation, samtalsgrupper och mycket annat.

VVV – Vuxet Väckande i Vällingby
Vuxet Väckande i Vällingby innehåller fem olika vägar med möjlighet till fördjupning och återhämtning på olika sätt, där man kan få lämna vardagen och dess krav för en stund. Vill du veta mer? Hämta vår VVV-broschyr i S:t Tomas kyrka, ladda ner den från vår hemsida, eller kontakta Arvid Elenäs, VVV-ansvarig präst (kontaktuppgifter på sidan 31).

Meditation
För dig som vill prova på att meditera genom att sitta i stillhet, finns kristen djupmeditation efter tisdagsmässan i S:t Tomas kyrka. Meditation påverkar både kropp och själ. Det är en trygg och långsam metod, som tränar vår vilja och uthållighet. Ingen föranmälan och ingen kostnad.

Lunchmusik med soppa
På torsdagar är du välkommen att lyssna till vacker lunchmusik 12.10 och efteråt serverar husfar en matig soppa, med smörgås och kaffe i vardagsrummet i S:t Tomas kyrka. Kostnad: 50 kronor.

Kyrkcafé
Vi välkomnar dig till en mötesplats i S:t Tomas kyrka, onsdagar klockan 10.30. Kaffe och smörgås serveras till självkostnadspris. Vi samtalar, får besök av musiker och lyssnar till föreläsningar från inbjudna gäster. För mer information, kontakta diakon Maria Fors(kontaktuppgifter på sidan 31).

Stickcafé
En gång i månad på onsdagar mellan 16.00 och 18.00 har vi Stickcafé in S:t Tomas kyrka. Vi sticker sockor och vantar till behovande. Om du har restgarn kvar hemma tar vi gärna garnet emot. För mer information, kontakta diakon Hannele (kontaktuppgifter på sida 31).

Feel Good-kören
En nybörjarkör för alla er som inte har någon erfarenhet av att sjunga, men som gärna vill prova på i en vänlig och tillåtande miljö. För mer information, kontakta Gerd Nielsen (kontaktuppgifter på sidan 31).

Kyrkcafé på finska
Kyrkcaféet anordnas även på finska. Träffar på måndagar klockan 10.30 till 12.00. För mer information, kontakta Hannele Teivainen, diakon (kontaktuppgifter på sidan 31).

Café Tomas
På måndagar kl. 14.00-15.30 är du välkommen till Café Tomas. Det vänder sig i första hand till personer i social utsatthet, men alla är välkomna. Vi bjuder på gratis fika med smörgåsar, kaka och kaffe/te. Vi startar med andakt i kyrkan.

Språkcafé
På torsdagar mellan klockan 13.00 och 14.30 har vi språkcafé i S:t Tomas kyrka. För mer information, kontakta Maria Fors, diakon (kontaktuppgifter på sidan 31).



Diakoni

Diakoni är att möta medmänniskor på den plats och i den situation som de just nu befinner sig i – utan krav eller motprestation. Diakoni är kristen tro omsatt i handling och att likt Jesus fråga: vad kan jag göra för dig?

I Vällingby församling arbetar diakoner och diakonimedarbetare som leder det diakonala arbetet. Vid deras sida finns även många ideella medarbetare.

Vi erbjuder enskilda samtal, olika mötesplatser och hembesök vid behov. Dessutom har vi samverkan med olika organisationer, kommuner och regioner.

Alla som arbetar inom diakonin har tystnadsplikt. Vi för inga journaler och alla samtal är kostnadsfria. Våra kontaktuppgifter finns på sidan 31 i denna tidning.

Diakoniexpedition

Expeditionstid onsdagar klockan 10–12 i S:t Tomas kyrka. Du är varmt välkommen att besöka oss, eller att ringa för tidsbokning.

Samtal och själavård

Ibland kan det vara bra att få samtala med någon utomstående. Det kan gälla något som rör dig själv i relation till andra som du vill samtala om. Du är välkommen att vända dig till oss för tidsbokning. Ring till någon av oss för tidsbokning (se sidan 31). Vid behov kan vi även göra hembesök.

Sorgegrupp

Vällingby församling inbjuder dig som mist en livskamrat till vår sorgegrupp. När man är i sorg, kan det vara fint att få tala i förtroende med någon om det som har hänt. Man behöver vara i en omgivning där man känner sig trygg. Vi startar en ny

grupp varje termin, och brukar träffas vid fem tillfällen. För mer information är du välkommen att ringa Hannele Teivainen, diakon (se sidan 31).

Vård- och omsorgsboenden

Under terminstid erbjuder vi andakter. Det finns även möjlighet till enskild nattvard och enskilda samtal.

Ideella medarbetare

Du kan göra skillnad! Är du nyfiken på att träffa nya människor och framförallt att göra något för andra människor? Då kan volontärarbete vara något för dig. Vi välkomnar nya medarbetare i alla åldrar, från olika kulturer med olika erfarenheter. Vi träffas och samtal för att tillsammans hitta vad just du kan bidra med i våra verksamheter. Kontakta Maria Fors, diakon (se sidan 31).

Jourhavande medmänniska

Telefon: 08-702 16 80 mellan 21.00 och 06.00 varje natt året runt.

Barn & familj

Alla människor, små som stora, mår bra av att hitta platser där man känner trygghet och gemenskap. Utifrån vår kristna tro vill vi möta alla barn lika och med respekt. Alla ska kunna växa och utvecklas efter sina förutsättningar.

Öppna förskolan 0–6 år

Välkommen till Öppna förskolan S:t Totte! Här kan du som förälder tillsammans med ditt/dina barn träffa andra barn och föräldrar. Barnen får möjlighet att finnas i en god pedagogisk gruppsamhet och får tillsammans med föräldrarna tillfälle att utforska miljön genom lek, skapande och sång. För dig som vuxen är öppna förskolan en träffpunkt där du kan knyta kontakter med andra. Du kan få stöd i föräldraskapet av de andra föräldrarna och av de anställda. Öppettider: tisdagar och fredagar kl 9.00–12.00. Ingen föranmälan behövs och det kostar ingenting. Fika kostar 25 kronor för hela familjen. Vi sjunger båda dagarna klockan 10.30.

Babycafé 0–12 månader

I den här gruppen vänder vi oss till föräldrar med de minsta barnen, från nyfödda och fram till dess barnet tar sina första steg. Vi fikar tillsammans, samtal och utbyter tankar och erfarenheter om det som känns viktigt under barnens första år. Öppet torsdagar 13.00–15.30. Vi har babysång klockan 13.30, då vi sjunger rörelsesånger och sånger om närhet och kontakt. Ingen föranmälan behövs och alla är välkomna!

Söndagsskola

På söndagar under högmässan har vi söndagsskola för barnen. Se kalendern.

Triolerna: 4–6 år

Det här är en körgrupp för de allra minsta där vi kombinerar sång, skapande och lek. Tillsammans med synkoperna uppträder vi på familjemässor och andra konserter under terminens gång. Vi träffas tisdagar 16.30–17.30. Kontakta Malte Kjellberg, fritidsledare (se sidan 31).

Synkoperna: 7–9 år

Synkoperna är S:t Tomas barnkör för flickor och pojkar i åldern 7 till 9 år. Vi träffas tisdagar klockan 16.30–17.30. Kontakta Emma Eriksson, barnkörledare (se sidan 31).

Sirenerna: 10–12 år

Sirenerna är S:t Tomas barnkör för flickor och pojkar i åldern 10 till 12 år. Vi träffas torsdagar klockan 16.15–17.00. Kontakta Gerd Nielsen, musiker (se sidan 31).

Miniorligan

I Miniorligan träffas barn som går i förskoleklass till och med åk 3 på torsdagar mellan klockan 16.30–18.00. Vi leker, pysslar, tävlar, bakar och avslutar med att fira andakt tillsammans. För mer information kontakta Rebecca Hemmänder (se sidan 31).

Jul- och påskteater

Vi erbjuder även jul- och påskteater (eller som vi kallar det "jul- och påskbordsvisningar) med lek och sång för barn i förskoleklass.



Unga

Maxiligan

I Maxiligan träffas barn som går i årskurs 4 till och med åk 7. Här finns lite större möjligheter för barnen att, tillsammans med oss anställda påverka träffarnas innehåll. Vi träffas på onsdagar mellan klockan 16.30 och 18.00. Vi börjar alltid träffen med att äta ett förstärkt mellanmål tillsammans. För mer information kontakta Rebecca Hemmander (se sidan 31).

Ligan Onsdag

Öppen tonårsverksamhet med blandat program i form av öppet hus onsdagar klockan 19 till 22 för alla mellan 13 och 25 år.

Konfirmation

När du börjar årskurs 8 är det dags att börja fundera på om konfirmation är något för dig. Konfirmandtiden är ett unikt tillfälle för dig att tillsammans med jämnåriga och vuxna fundera på några av livets viktigaste frågor om mål och mening.

Under konfirmandtiden får du chansen att upptäcka nya sidor hos dig själv och andra, genom att t.ex. åka på läger, uppleva spännande aktiviteter, diskutera, kolla på film, skapa musik och drama eller bara fika tillsammans.

I Vällingby församling finns olika alternativ med olika upplägg för konfirmandtiden. Välj det alternativ som passar dig bäst. Mer information hittar du på vår hemsida för konfirmander www.konfirmandivallingby.se och i vår konfirmandbroschyr, som du kan hämta i S:t Tomas kyrka.

Sedan januari 2018 är all konfirmation i Vällingby församling kostnadsfri för konfirmanderna

Barn- och ungdomskörer

Gillar du körsång? Läs mer om våra barn och ungdomskörer under rubriken Musik på sidan 30.

Kyrka & skola

Vi erbjuder stöd till skolan, både elever och personal, genom exempelvis samtal, elevvård, krishantering och teambuilding. Vi erbjuder också samtal om etik och livsfrågor, samt om kristen tro och tradition och vad detta kan betyda i vår tid. Dessutom anordnar vi bl.a påsk-, allhelgona- och julvandringar. Vi är öppna för önskemål och samarbetar gärna för att möta olika årskurser och gruppers behov.

Körer för unga

Vällingby församling har flera körer för ungdomar och unga vuxna. Läs mer under rubriken "Musik" i denna tidning.

Mer information

För mer information om vår ungdomsverksamhet, se särskild broschyr, eller kontakta någon av våra församlingspedagoger (kontaktuppgifter på sidan 31).

Dop, vigsel & begravning

Dop

Dopet är ett tecken på Guds kärlek till oss människor. Det är som ett osynligt tecken på Guds löfte om att alltid vara närvarande i våra liv. Dopet är också en viktig tradition, som binder ihop släktena från det förgångna till nuet. Dopet är även en väg in i kyrkans gemenskap. Det ger inte bara gemenskap med Gud utan också med alla andra som är döpta. Man kan också se dopet som ett uttryck för den glädje och tacksamhet, som är kopplad till de barn som kommit till livet.

Före dopet möter ni den präst som ska utföra dopet. I S:t Tomas kyrka har vi en stämningsfull dopmiljö, Europas största dopfont och fantastiska musiker som kan bidra med musik under dopet. Du kan också kostnadsfritt boka lokal för en egen dopfest hos oss.

Vigsel

Att gifta sig är en av livets viktigaste och gladaste händelser. Att två människor väljer att dela varandras liv är stort. Ni har funnit varandra och mer och mer insett att ni två är ämnade för varandra. I vigselgudstjänsten får ni bekräfta er kärlek till varandra. Som medlem i Svenska kyrkan har man rätt till kostnadsfri vigselgudstjänst i vilken församling som helst i Sverige. Då ingår kyrka, präst, musiker och kyrkovaktmästare.

Vill ni gifta er i S:t Tomas kyrka? Vi har ett vackert kyrkorum och en avskild, ljus trädgård, samt fantastiska musiker. Alla par är välkomna!

Begravning

Att någon närstående går bort är en sorg de allra flesta någon gång går igenom. Sorgarbetet är något som man måste utföra inom sig själv. Det hindrar dock

inte att man kan behöva hjälp utifrån. Vällingby församling ställer upp med hjälp och stöd både före och efter begravningen. Som medlem i Svenska kyrkan har du rätt till kostnadsfri begravningsgudstjänst i vilken församling som helst i landet. Då ingår kyrka, präst, musiker och kyrkovaktmästare.

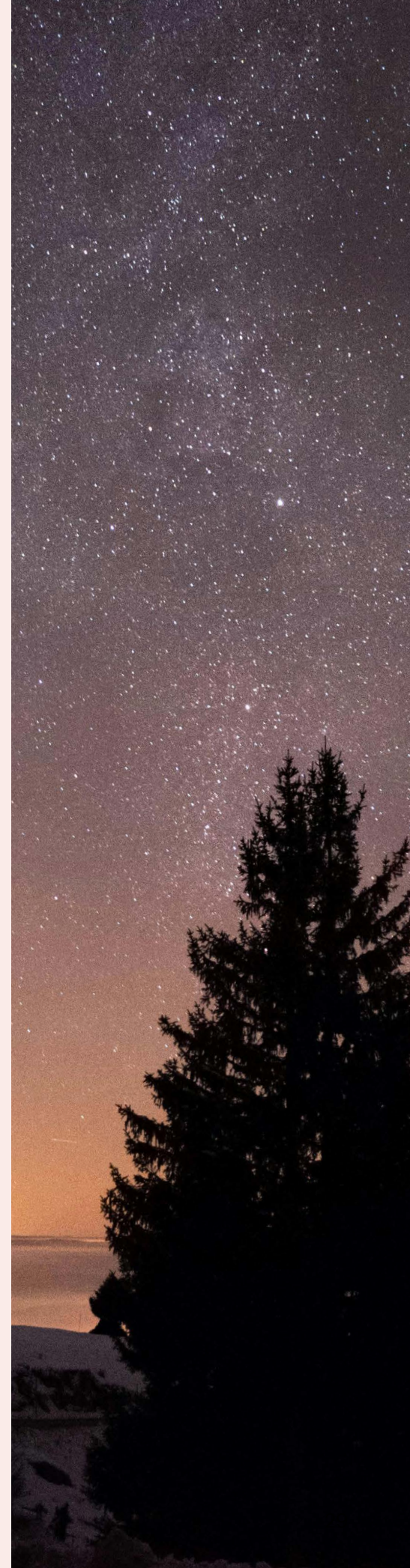
I Vällingby församling kan du som församlingsbo även kostnadsfritt boka:

- församlingens vardagsrum och samlingssal för minnesstund efter begravningen
- ett vackert bårtäcke för utsmyckning av kistan. Det är vävt av lin och bomull och är gult med guldapplikationer.

De flesta väljer att först kontakta en begravningsbyrå. Oftast kommer sedan önskan om begravningsgudstjänst till församlingen via dem. Den präst som kommer att leda själva begravningsgudstjänsten tar därefter kontakt med de anhöriga för ett samtal inför begravningen.

Bokning och information

Om du vill boka eller veta mer om dop, vigslar och begravningar, så är du välkommen att kontakta församlingsexpeditionen (se sidan 31).





Musik

VUXENKÖRER

S:t Tomas Kyrkokör

Kyrkokören är en blandad kör vars uppdrag är att främja kyrkans liturgi och stötta församlingens psalmsång. Vi övar torsdaga kl 17.00–19.00. Du som vill vara med behöver ha körvana med grundläggande notkunskap och gehör. Repertoaren är blandad i både genre och svårighetsgrad. För mer information, kontakta körledare Francesco Acquista (se sidan 31).

S:t Tomas Kammarkör

Kammarkören är en blandad kör, med medlemmar som är drivna körsångare och som har god notläsningsförmåga. Kören har en bred repertoar, som innehåller bland annat de större kör- och orkesterverken. Repetitioner äger rum onsdagar kl 19.00–21.15 Kontakta körledare Francesco Acquista för mer information (se sidan 31).

Vivid Voices

Vivid Voices är en sånggrupp med en inriktning på musikal, jazz, visa, pop, rock, gospel. Vi träffas torsdagar 18.45–21.15 i kyrkan. Här ges möjlighet till ståmsång, solosång och ”klassisk” sångteknik. Kören framträder vid olika slags konserter och gudstjänster i kyrkan. Sångvana och gott gehör krävs. Kontakta körledare Gerd Nielsen för mer information (se sidan 31).

BARN- OCH UNGDOMSKÖRER

Barnkörer

Vällingby församling har tre barnkörer; Sirenerna, Triolerna och Synkoperna. Information om denna hittar du under rubriken Barn & Familj på sidan 31.

Young Voices: 13–17 år

Young Voices är en kör för ungdomar i åldern 13 till 17 år. Här får du möjlighet att sjunga både i grupp och solo. Vi träffas torsdagar klockan 17.00–17.45. Kontakta Gerd Nielsen, musiker (se sidan 31).

SYMFONIORKESTER

S:t Tomas Symfoniorkester består till större delen av fritidsmusiker, men det finns också medlemmar som i sin yrkesroll ägnar sig åt musik, som till exempel musiklärare. Professionella musiker anlitas som stämledare och solister. För mer information, kontakta Magdalena Håkansson Fernler, 0761 245 145 och magdahfernler@gmail.com.

Kontakta oss

Kyrkoherde/kontraktsprost

Magdalena Ljunggren
magdalena.ljunggren@svenskakyrkan.se
08-445 85 20

Präster

Anders Nyström
anders.w.nystrom@svenskakyrkan.se
08-445 85 16

Arvid Elenäs
arvid.elenas@svenskakyrkan.se
08-445 85 11

Sanna Sjövall Ottestig
sanna.ottestig@svenskakyrkan.se
08-445 85 26

Anna Nordin
anna.nordin@svenskakyrkan.se
08-445 85 34

Kansli

Carola Holm
Arbetsledare kansliet
carola.holm@svenskakyrkan.se
08-445 85 01

Karin Preston
Administratör
karin.preston@svenskakyrkan.se
08-445 85 08

Lukas Liljeskog
Ekonom/fastighetsförvaltare
Lukas.Liljeskog@svenskakyrkan.se
08-445 85 31

Philip Jandovsky
Kommunikatör
philip.jandovsky@svenskakyrkan.se
08-445 85 05

Diakoni

Fredrik Gyllenhög
Diakon
fredrik.gyllenhog@svenskakyrkan.se
08-445 85 35

Anders Kahnlund
Diakon
anders.kahnlund@svenskakyrkan.se
08-445 85 29

Hannele Teivainen
Diakon
hannele.teivainen@svenskakyrkan.se
08-445 85 21

Maria Fors
Diakon
maria.s.fors@svenskakyrkan.se
08-445 85 14

Marie Schyborger
Diakonimedarbetare
marie.schyborger@svenskakyrkan.se
08-445 85 38

Husfar

David Sandström
david.d.sandstrom@svenskakyrkan.se
08-445 85 18

Barn- och ungdomsverksamhet

Matilda Blomhage Engdahl
Pedagog
matilda.engdahl@svenskakyrkan.se
08-445 85 06

Rebecca Hemmänder
Pedagog
rebecca.hemmänder@svenskakyrkan.se
08-445 85 04

Frida Nilsson
Fritidsledare
frida.s.nilsson@svenskakyrkan.se
08-445 85 24

Malte Kjellberg
Fritidsledare
malte.kjellberg@svenskakyrkan.se
08-445 85 03

Michelle Bergström
Fritidsledare
michelle.bergstrom@svenskakyrkan.se
08-445 85 37

Emma Eriksson
Barnkörledare
emma.eriksson2@svenskakyrkan.se

Musik

Gerd Nielsen
gerd.nielsen@svenskakyrkan.se
08-445 85 15

Francesco Acquista
francesco.acquista@svenskakyrkan.se
08-445 85 13

Crescenzo Grifone
crescenzo.grifone@svenskakyrkan.se
08-445 85 12

Vaktmästeri

Emma Preston
1:a vaktmästare
emma.preston@svenskakyrkan.se
08-445 85 36

Magdalena Sandberg
Vaktmästare
magdalena.sandberg2@svenskakyrkan.se
08-445 85 22

Samuel Gezelius
Vaktmästare
samuel.gezelius@svenskakyrkan.se
08-445 85 23

Öppettider

Vardagar 10–16, lördagar 10–14 och söndagar 10–13, samt i samband med övriga gudstjänster, konserter och evenemang.

Reception

I receptionen sitter Carl-Erik Mårtensson (08-445 85 33) och Lotta Sundman (08-445 85 30).

Diakoniexpedition

Öppen för besök onsdagar klockan 10–12. För samtal med diakon, se direktnummer.

Församlingsexpedition

Hos kansli/församlingsexpedition kan du beställa tid för begravning, dop, vigsel, samt bokning av församlingens lokaler. Telefon: 445 85 01. Telefontid: må, ti, to, fre 9–12, vällingby.forsamling@svenskakyrkan.se

Swish

Församlingsstöd 123 256 93 41
Diakonin 123 194 23 58
Musiken 123 249 66 36
Barn och unga 123 684 35 02
S:t Tomas kyrkas orgel 123 060 58 73

Post- och besöksadress

Vällingby församling
Kirunagatan 9-11
162 68 Vällingby

Faktureringsadress

Vällingby församling
Fack 77801538
Box 15018
750 15 Uppsala

Telefon

Växel: 08-445 85 00
Efter kontorstid: 08-445 85 10 (vaktmästare)

Förtroendevalda

Berit Kruse (S)
Ordförande i kyrkorådet
0704-266 232

Bo Arkelsten (BA)
Ordförande i kyrkofullmäktige
0706-090 942

E-post

vallingby.forsamling@svenskakyrkan.se

Hemsida

www.svenskakyrkan.se/vallingby





**Svenska
kyrkan**

Vällingby
församling