

HÄNDER

svenskakyrkan.se/ljungskile

I LJUNGSKILE FÖRSAMLING

HÖST 2021



Kyrkoval 19 SEP 2021

Den **19 september** är det val i Svenska kyrkan. Alla medlemmar som har fyllt 16 år får rösta.

Kyrkovalet är en möjlighet för dig att påverka Svenska kyrkan, oavsett hur engagerad du är i församlingen.

Läs mer om hur du röstar och vad de olika nomineringsgrupperna tycker.

DIN RÖST BEHÖVS!

VALDEBATT

Ons 8 september 19.00
i Hemgården

**HÅLLBARHETSFESTIVAL
KYRKOVAL & HÖSTSTART**

Svenska kyrkan 
LJUNGSKILE FÖRSAMLING

En ängel viskade

Det finns ord som bär genom livet. Särskilt viktiga blir sådana ord i svåra tider. Bibeln ger oss många sådana ord, men också poesi och skönlitterära berättelser kan få stor betydelse i våra liv. Ord och texter kan bära oss och ge hopp, tänker jag. Några strofer i en av Tomas Tranströmers dikter har fått följa mig under coronapandemins långa månader: "En ängel utan ansikte omfamnade mig och viskade genom hela kroppen: "Skäms inte för att du är människa, var stolt! Inne i dig öppnar sig valv bakom valv oändligt. Du blir aldrig färdig, och det är som det skall."

Inne i dig öppnar sig valv bortom valv... så spännande! Vi får upptäcka nya djup inom oss själva hela tiden, utan att bli färdiga. Det ger mig verkligen hopp. Det ger möjligheter att få upptäcka nytt och växla in på nya spår. Och just nu finns det alla möjligheter att prova på och starta om, när vi äntligen får träffas igen. Nu kan vi öppna nya mötesplatser och finna stunder till samtal och delande. I detta nummer av Händer kan du läsa en hel del om hur församlingen nu försöker öppna upp igen efter coronans instängda tid. Lite nytt och lite gammalt

och välkänt blir det. Säker har du många önskemål och tankar kring vad du skulle vilja engagera dig i och vilka mötesplatser du saknar. Hör av dig, så träffas vi och ser möjligheter tillsammans.

Ett annat sätt att uttrycka sin vilja kring hur vi som kyrka i Ljungkile församling skall vara och verka är att gå och rösta i kyrkovalet. Din röst är otroligt viktig. I detta nummer presenterar sig nomineringsgrupperna så att du får lite lättare att göra ditt val. Här finns också information om hur valet går till.

Men, visst kan det vara svårt att öppna upp och möta andra igen. Vi som under så lång tid hållit avstånd och varit försiktiga med nya kontakter. Då är det gott att veta, just detta, att en ängel omfamnar mig och viskar genom hela min kropp. När jag vågar lyssna ges mig kraft, stöd och hjälp att öppna upp och känna delaktighet och engagemang. Kanske kan vi mötas också i detta, för att lära oss lyssna och genom varandra ana ängelns ansiktslösa ansikte och sanningen av Guds kärleksfulla röst till tröst och uppmuntran.

"Effata" säger Jesus, det betyder "Öppna dig" och det är ord vi verkligen får bära med oss nu och fundera på vad

de betyder för oss i denna, förhoppningsvis, post-corona tid. Om vi tvekar kan vi också ta till oss Astrid Lindgrens ord i Bröderna Lejonhjärta, där lillebror Skorpan säger: –"Det finns saker man måste göra fast man är rädd, annars är man ingen människa utan bara en liten lort."

Och, skulle du vilja dela med dig av dina ord, de orden eller berättelserna som bär dig, så skulle jag bli väldigt glad om du ville ge orden vidare till mig. Ring eller maila mig gärna!

En riktigt fin höst önskar jag er alla!

Karin Coxner, kyrkoherde
0522-999 82

karin.coxner@svenskakyrkan.se



HÄNDER I LJUNGKILE FÖRSAMLING

Tidskrift för Ljungkile församling.
HÄNDER skickas till alla boende i Ljungkile församling.

Utgiven av Ljungkile församling
Vällebergsvägen 24, 459 30 Ljungkile
Tel 0522-999 70
ljungkile.forsamling@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/ljungkile

Redaktion: Karin Coxner, Ingrid Dillner,
AnnaLena Lundström, Lars Abrahamsson,
Lars-Magnus Olovson

Ansvarig utgivare: Karin Coxner

Tryck: Risbergs Information & Media AB, Uddevalla 2021

KONTAKTUPPGIFTER

Karin Coxner, kyrkoherde, 0522-999 82
Magnus Nordström, komminister, 0522-339 53
Yngwe Svensson, komminister, 0522-999 84
Inger Nilsson, diakoniassistent, 0522-999 86
Göran Martinsson, fastigheter, 0522-999 73
Tommy Svantesson, förman kyrkogård, 0522-999 85
Ingrid Dillner, kommunikatör, 0522-999 87
Församlingsexpedition, 0522-999 70



HÅLLBARHETSFESTIVAL

I OCH VID FORSHÄLLA KYRKA DEN 4 OCH 5 SEPTEMBER!

Lördag 4 september

11.00-11.30 Festivalöppning med barnmusikalen Ogräs i rabatten och Samuel Johansson

11.30-15.00 Lustträdgårdens Hållbarhetsmarknad, Röda Korsets café, levande musik och öppen scen i kyrkan

11.30-17.30 Växtmarknad i Tillsammansträdgården och ärtskottssådd för barn

13.00-13.30 Barnvänlig biföreläsning av Jenny Järvelä och Tobias Ryberg i Tillsammansträdgården

15.00 Föreläsning i Tillsammansträdgården

16.00 Film på Gränsland (tidigare församlingshemmet) "A Tale from the Woods" svensk tal, Campfire Stories

18.00 Körkonsert med Cantastoria och Samuel Johansson

Söndag 5 september

11.00 Hållbarhetsmessa med Karin Coxner, Samuel Johansson m fl

12.00-15.00 Hållbarhetsmarknad, Röda Korsets café, levande musik och öppen scen i kyrkan

12.00-17.00 Mys i trädgården och ärtskottssådd för barnen

13.00-13.30 Orgelsaga med Kapten Uno och Samuel Johansson på osrgelläktaren

14.00 Vandring biologisk mångfald med Eva Berg

15.00 Föreläsning i Tillsammansträdgården

16.00 Film på Gränsland (tidigare församlingshemmet) "Into the Soil", svensk text, Campfire Stories

18.00 Konsert med RilkeEnsemblen och Gunnar Eriksson

Vill du hjälpa till på festivalen? Hör av dig till Ljungkile församling 0522- 999 70 eller till Magnus Nordström 0522- 339 53.



Svenska kyrkan
LJUNGKILE FÖRSAMLING



Kyrkoval 19 september 2021

Söndagen den 19 september 2021 är det val i Svenska kyrkan. Alla medlemmar som är 16 år och äldre kan rösta om hur de vill att Svenska kyrkan ska styras. Kyrkoval har många likheter med val till kommun, region och riksdag. Du som är medlem röstar på tre olika nivåer: församling, stift och kyrkomöte. Du röstar på kyrkans motsvarighet till partierna, så kallade nomineringsgrupper. Vissa grupper finns bara lokalt medan andra finns över hela landet.

Hur går röstningen till?

Som medlem i Svenska kyrkan får du ett röstkort hemskickat till din folkbokföringsadress. Detta behöver du ha med dig när du förtidsröstar, brevröstar och gärna när du röstar på valdagen. Du behöver också kunna legitimera dig när du röstar. Det finns valsedlar i alla lokaler där röstning sker. Eftersom det är tre val ska du använda tre kuvert. En valsedel i varje kuvert.

Är du bortrest?

Du kan brevrösta när du fått ditt röstkort (från ca 1 september) och fram tills dess att brevet kan beräknas komma fram till stiftsstyrelsen, senast fredag den 17 september. För att brevrösta behöver du *brevröstningspaket*, vilket du kan få skickat till dig genom församlingsexpeditionen, tel 0522-999 70. Annars kan du även rösta i röstningslokal på annan ort fram till valdagen. Öppettiderna för röstningslokalerna varierar från plats till plats. Är du skriven i annan församling och befinner dig här i Ljungkile så kan du lämna din röst här. Du behöver då ditt röstkort.

Rösta med bud?

Om du inte kan ta dig till vallokalen så går det att rösta med bud. Kontakta i så fall församlingsexpeditionen 0522-999 70 för att få material hemskickat, alternativt be någon hämta materialet på expeditionen, Vällebergsvägen 24.

Hur kan jag påverka genom mitt val?

Du väljer mellan olika nomineringsgrupper som ställer upp i respektive val. Det finns ett antal namn i den ordning som nomineringsgrupperna har bestämt. På valsedeln finns en ruta framför varje namn där du kan sätta ett kryss för de tre kandidaterna du helst vill ska bli valda. Om du tycker listan ser bra ut som den är så kan du välja att sätta kryss för de tre första namnen, för att motverka att de blir bortröstade.

Kyrkoval
19 SEP 2021

Tre olika val

Kyrkofullmäktige

Kyrkofullmäktige i Ljungkile församling väljer kyrkoråd (församlingens styrelse) och beslutar om hur församlingen ska använda medlemsavgiften. Kyrkofullmäktige beslutar också om antal anställda, underhåll av kyrkor och församlingshem samt inriktningen på verksamheten. I Ljungkile församling ställer tre nomineringsgrupper upp i detta kyrkoval: Frimodig kyrka, Socialdemokraterna och Öppen kyrka. Läs mer om vad nomineringsgrupperna vill på kommande sidor.

Stiftsfullmäktige

Stiftsfullmäktige väljer stiftsstyrelse. Stiftets uppgift är att stödja arbetet i församlingarna.

Kyrkomötet

Kyrkomötet är Svenska kyrkans "riksdag" och väljer kyrkostyrelsen, som leder verksamheten på riksnivå. Kyrkomötet beslutar bland annat om hur Svenska kyrkans lära ska tolkas idag. Kyrkostyrelsen ansvarar genom kyrkokansliet för gemensamma frågor kring Svenska kyrkan.

Din röst behövs

För dig som är medlem är kyrkoval en möjlighet att vara med och påverka Ljungkile församling. Hur ska pengarna användas och vad bör prioriteras? Vilken profil ska församlingen ha och hur ska gudstjänsterna se ut? Ska församlingen satsa på barn och unga, på äldre eller familjer och hur ska den verksamheten se ut? Ska församlingen prioritera musikverksamheten eller kanske arbeta mer med diakoni (kyrkans sociala verksamhet). Här är ditt tillfälle att säga vad du tycker genom att rösta på den grupp du tycker verkar för den kyrka du vill ha idag och i framtiden.

Jakob Lindkvist
Ordförande i valnämnden

www.svenskakyrkan.se/kyrkoval



När och var kan du rösta?

På valdagen den 19 september finns det fyra vallokaler i Ljungkile församling. Se öppettider nedan. På röstkortet står vilen vallokal du kan rösta i och där står också öppettiderna.

Dessutom går det att förtidsrösta under perioden 6-19 september. Vi erbjuder förtidsröstning på Hemgården, Vällebergsvägen 24 i Ljungkile men det finns också möjlighet att förtidsrösta på Torp köpcentrum.

Vallokalernas öppettider 19 september:

Hemgården (Vällebergsvägen 24)	10.00 - 20.00
Forshälla bygdegård	10.00 - 20.00
Resteröds församlingshem	14.00 - 20.00
Grinneröds församlingshem	14.00 - 20.00

Förtidsröstning – ta med ditt röstkort! Hemgården (Vällebergsvägen 24)

6 sept	10.00 – 13.00
7 sept	10.00 – 13.00
8 sept	10.00 – 13.00, 16.00 – 20.00
9 sept	10.00 – 13.00
10 sept	10.00 – 13.00
11 sept	10.00 – 13.00
13 sept	10.00 – 13.00, 16.00 – 20.00
14 sept	10.00 – 13.00, 16.00 – 20.00
15 sept	10.00 – 13.00, 16.00 – 20.00
16 sept	10.00 – 13.00, 16.00 – 20.00
17 sept	10.00 – 13.00, 16.00 – 20.00
18 sept	10.00 – 13.00
19 sept	10.00 – 20.00

Torp köpcentrum 6-19 september

Måndag-fredag 10.00 - 19.00
Lördag och söndag 10.00 - 17.00
Mer info: www.kyrkoval2021.se/fortidsrostning

Hur vill du att församlingen ska styras?

VALDEBATT INFÖR KYRKOVALET

Ons 8 september 19.00 i Hemgården

Möt representanter från de tre nomineringsgrupperna som ställer upp lokalt i Ljungkile församling.

Samtalsledare: Daniel Petrén, Sensus

ÖPPEN KYRKA

– en kyrka för alla



Sten-Åke Lyngstam



"En kyrka för alla som söker, tvivlar eller tro.
En kyrka för alla - på riktigt"
Jonatan Hanson



"Vi tror på varje människas rätt att själv definiera
sitt liv, sin identitet och sin tro."
Lars Abrahamsson



Irene Leonardsson



Kristin Egestål



"Kyrkan har en unik möjlighet att
skapa samtal kring och visa
möjliga vägar för en hållbar framtid,
den chansen ska vi ta!"

Tobias Källqvist



Ulrika Lagerlöf
Nilsson



Rigmor Boström



"Vi har alla olika behov i vår tro,
Öppen kyrka är för alla."
Maria Andersson

Anna Lena Lundström



Lisa Jonsson



"Jag engagerar mig i Öppen kyrka - just för att
Öppen kyrka står upp för en öppen kyrka- där alla är
välkomna - oavsett vem man är. För mig är det
viktigt. Dessutom tror jag på den församlingsnära
verksamhet som jag mötte när jag kom till i
Ljungkile församling, som bjuder in till
engagemang och delaktighet"

Maria Carlgren



"Önskar en kyrka för alla åldrar,
en kyrka som poängterar vikten av
meningsfulla samtal men även ger chans
till tystnad, stillhet och kontemplation
i vår stöjiga värld."

Kristina Mogardt Ryberg



Ingemar Falk



Jennie Balksten



Erik Hallberg



"Sång och musik för
alla i våra kyrkor"
Lisa Malmros



Jakob Lindkvist

Vill du veta
mer om vad
Öppen kyrka
står för?

Gå in på
www.oppenkyrka.se

Vi vill verka för en kyrka som ger människor hopp, mening och tro på att Jesus vandrar med
– en kyrka där alla människor är lika viktiga och där ansvaret för vår jord är en självklarhet.



FRIMODIG KYRKA

Frimodig Kyrka vill se en utåtriktad församling som ger sökande människor del av Guds kärlek, förlåtelse och evighetshopp. Fokus för all verksamhet ska vara att göra Jesus Kristus känd, trodd och efterföljd.



Kyrkans ansvar är att tydligt presentera budskapet om Jesus Kristus för alla, både barn och vuxna. Församlingens uppgift att fira gudstjänst, bedriva undervisning, utöva diakoni och mission syftar till att människor ska komma till tro på Jesus Kristus.

Församlingen ska erbjuda gudstjänstgemenskaper och mötesplatser som kan ge människor ett andligt hem, där det kristna budskapet om tro, hopp och kärlek blir förkunnat för vår tids människor.

Gudstjänsten är trons kraftkälla

Gudstjänsten med Kristus i centrum är grunden för kyrkans liv. Genom att ta människors sökande på allvar och visa dem till den kristna tron och hur den kan växa, byggs en församling där människor förs in i en levande relation med Gud. Stöd ska ges till församlingens alla kyrkor och församlingshem samt till Djurhults kapell, så att ett rikt och varierat gudstjänstliv upprätthålls. Centralisering bör undvikas. Stöd och uppmuntran ska ges till de lokala kyrkogrupperna och till den gudstjänstfrände församlingen.

Undervisningen är trons växtplats

Frimodig Kyrka vill att församlingens verksamhet ska levandegöra Bibels budskap till vår tids människor. Arbetet med smågrupper för bibelstudier, omsorg och bön ska uppmuntras.



Frimodig Kyrkas nomineringsgrupp. Från vänster: Barbro Salomonsson, Kjell Svenungsson, Margareta Johnsson, Lennart Johnsson, Rolf Hermansson, Elisabeth Berg, Lars-Magnus Olovson, Åke Carnerö. Saknas på bilden: Mona Jansson, Bo Olsson, Susann Widholm.

Söndagsskola och Alphakurser kan presentera den kristna tron på ett inspirerande sätt.

Alla anställda och förtroendevalda ska erbjudas fortbildning i kristen tro.

För att möta de ungas behov av framtidshopp och vägledning i olika livsval ska verksamheten präglas av såväl öppenhet för de ungas frågor som av tydlig biblisk förankring.

Diakonin är trons händer

Församlingens målsättning med diakonin ska omfatta kontaktskapande och uppsökande verksamhet för äldre och sjuka samt även syfta till att stödja invandrare och flyktingar för att underlätta integrationen i samhället.

Den kristna förvaltarstankens bör ta sig uttryck i ett aktivt miljö- och klimatarbete.

Mission är Jesu uppdrag till sin kyrka

Frimodig Kyrka önskar att Svenska kyrkan ska växa i frimodig kärlek till och förtroende för Guds ord, i omsorg om och öppenhet för människor, i ökat ansvarstagande för hela skapelsen och i en iver att föra allt fler till en levande relation med Jesus Kristus.

Jesu egen bön att vi skall "bli ett" är vägledande i relation till olika kyrkliga fromhetsriktningar. Vi skall samarbeta med andra i den världsvida kyrkan och sträva efter kyrkans synliga enhet.

Vi vill verka för att missionsuppdraget tydliggörs och nya former att nå ut med evangeliet utvecklas.



Vill du veta mer om vad
Frimodig kyrka står för?
Gå in på
www.frimodigkyrka.se



Kyrkan har sen länge haft en central roll i den svenska historien, men så är det inte längre. Sen ett antal år tillbaka ser vi en kraftig minskning av medlemmar i kyrkan, och en av orsakerna är den sekularisering som sker. Det vi idag ser är att kyrkan fortfarande har en väsentlig roll i krissituationer och större händelser.

Vi vill vara en kyrka som finns för alla, i varje stund, i alla situationer för att möta människor på trons väg. Vi har ett enormt kulturarv i våra kyrkor och dessa är värda att bevaras och vara stolta över. Vår viktigaste uppgift är att få människor att komma till tro på Jesus.

Kyrkan i Ljungkile församling ska kunna vara en välkomnande mötesplats, en samlingspunkt för alla. Ung som gammal. Ensam eller familj med barn eller oavsett sexuell hemvist. Du ska kunna möta kyrkan på dina villkor och kyrkan ska finnas för dig och dina behov av trygghet och vägledning. Det viktigaste är att du alltid ska känna dig sedd och mötas med respekt, oavsett var du befinner dig på trons väg.

Det vi socialdemokrater vill med församlingen är att

- fortsätta utveckla den till en öppen och solidarisk folkkyrka, där en plats finns för alla
- det lokala församlingslivet i Ljungkile församling ska säkras och utvecklas
- kyrkan ska välkomna till delaktighet inom ramen för församlingens grundläggande uppgifter
- kyrkan ska finnas för, och bli ännu bättre på, att möta människor där de finns
- Ljungkile församling ska stärka sin kompetens som arbetsgivare
- förebyggande arbetsmiljöarbete ska utvecklas
- Ljungkile församling ska motverka diskriminering, så att alla, oavsett bakgrund, sexuell läggning, etnicitet, kön eller hudfärg ska behandlas lika i Ljungkile församlings verksamhet
- den ideella kultur- och musikverksamheten ska stimuleras och vårt kulturarv ska värnas

Vi som ställer upp är:

Björn Andersson 60 år, boende i Stenshult, lång erfarenhet av kyrkopolitik från Stiftsfullmäktige, Domkapitlet, kyrkomötet samt på församlingsnivå i Örby-Skene församling under många år, som bl a vice ordförande i kyrkoråd. Sen många år haft kommunala uppdrag, bl a inom samhällsbyggnad.

Kicki Mattsson 52 år, boende i Stenshult, aktiv inom kyrkan sen barnsben och kyrkopolitiskt aktiv idag inom Stiftsfullmäktige, Stiftsstyrelsen samt kyrkomötet. Jag har även arbetat inom Svenska kyrkan under många år som pedagog, diakoniassistent samt kyrkokamrer. Är utbildad civilekonom och arbetar nu med ekonomi och fastigheter inom Studieförbundet vuxenskolan.

Gunnar Henning 66 år, boende i Ljungkile. Uppväxt i Svenska Kyrkan sedan tidig ålder, inte minst inom musiken. Jag är sedan unga år djupt förankrad i förtroendeuppdrag på lokal, regional och nationell nivå, bl a inom KFUM.

Bengt Fredgren 67 år, boende i Ljungkile och har tidigare varit invald i församlingens kyrkoråd och fullmäktige. I min tidigare yrkesroll har jag under många år haft nära kontakt med, och uppdrag för, förvaltningen av kyrkogårdar och grönytor inom Uddevalla pastorat.

- Ljungkiles församling alltid ska stå upp mot rasism, religionsförtryck, kvinnoprästmotstånd och homofobi
- Ljungkile församlings barn- och ungdomsverksamhet ska fortsätta vara avgiftsfri och göras tillgänglig för alla
- kyrkobyggnader och kyrkogårdar i Ljungkile församling ska vårdas med hänsyn taget till klimat och miljö
- diakonalt arbete ska stärkas för att bryta människors ensamhet och isolering.

KONFIRMAND 2022

Har du glömt att anmäla dig? Det finns fortfarande lite tid kvar!

Information om tider och platser hittar du på hemsidan. Anmäl dig genom att skicka ett mail till ljungskile.forsamling@svenskakyrkan.se



TVÅ GRUPPER ATT VÄLJA MELLAN:

TAKE A CHANCE ON ME

HELGTRÄFFAR MED MUSIKALISKT ABBA-DRAMA

Den här gruppens konfirmandår och konfirmationsredovisning inspireras av Abbas musik och texter. Take a chance on me handlar om att ge tron och Gud en chans. Något som du som konfirmant kanske gör för första eller hundra gången. Året handlar om att pröva, undersöka och brottas med tron. Något som sedan gestaltas i ett musikaliskt drama vid konfirmationstidens slut.



UPPSTART: söndag 12 september

LIVSÄVENTYRET 2021

VECKOTRÄFFAR MED SOMMARLÄGER

Gruppen träffas kontinuerligt under året och får åka på ett stort sommarläger. Hela året och sommaren blir ett äventyr där konfirmanderna på olika sätt får brottas med frågor om Gud, sig själva och sina medmänniskor.

Vi får under en sommarvecka leva tillsammans på Sjöviksgården. Skrat- ta och gråta tillsammans. Grubbla och flamsa tillsammans.

Gruppen kommer att träffas torsdagar jämna veckor.



UPPSTART: torsdag 16 september



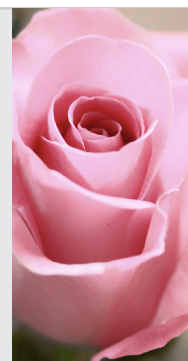
VÄLKOMMEN!

Bengt Axelsson vikarierar som präst i Ljungskile församling under hösten. Kanske kommer du att möta honom i olika sammanhang, t ex i någon av våra gudstjänster.

BOKA DOP eller VIGSEL!

På vår hemsida kan du gå in och se lediga tider för dop eller vigsel. Sitt hemma i lugn och ro och boka när det passar dig:

svenskakyrkan.se/ljungskile



Välja, våga och växa

TEXT: ELISABETH ÄNGEBY HESSLEFORS,
NYBLIVEN KYRKVÅRD I LJUNGS KYRKA



Jag väljer att vara aktiv i kyrkan därför

- 1 Att jag har vuxit upp i en kristen familj
- 2 Att jag får mer helhet i livet
- 3 Att jag blir påmind om det ansvar vi alla fått av Gud

1 Jag har haft förmånen att födas in i en varm kristen familj och delat allt som tillhörde en prästfamiljs liv på 40-, 50- och 60-talet. Gå i kyrkan och få "lite söndag", lyssna på pappa och mamma, ta emot församlingsbor och kyrkfolk i vårt hem. Servera kaffe och vara allmänt behjälplig. Leka på kyrkogården, vara prästunge i grannskapet, hitta på bus och vilja vara "värst". Blev det ett tvång? Ja, ibland, men viljan att tillhöra fanns där. Min första nattvardsgång var en andäktig stund, då jag darrande tog emot vin och bröd. Jag valde inte kyrkan - jag växte in i den.

Den moderna människan måste välja. Man har fria val sägs det, välja skola, elbolag, mobiltelefoni t ex. Som barn kan du få frågan: Vad vill du ha? Ett uttrött, hungrigt, gnällande barn orkar inte välja. Orkar vi som vuxna välja?

Som ung tonåring idag lär du dig att framtiden beror på hur du väljer. Ungdomsforskaren och sociologen Tomas Ziehe menar att alla valmöjligheter bidrar till en större press på den unga människan. Det skapar 'kulturell

friställning' (Ziehe) och det är upp till dig hur livet blir, inte dina föräldrar eller din sociala tillhörighet.

2 I mitt yrkesliv som lärare och forskare valde jag att inte vara aktiv i kyrkan. Jag såg till att mina barn döptes och konfirmerades, men lyckades inte få till en liknande vana att gå i kyrkan med dem. När jag stötte på Henry Cösters bok: Religion. En fenomenologisk skiss, fick jag ihop min barndomskristenhet med ett akademiskt analytiskt tänkande. Cöster skriver att religion är ett språk och ett sätt att formulera det självklara. Vi väljer inte att födas och vi dör också självklart. Och det förhållandet, den tvetydigheten, finns det ett språk för, en rit för i religionen. Så är vårt liv. Och att veta, att det svåra är det självklara, som alla finns i behöver inte betyda rädsla, utan utmaning och helhetsupplevelse. Där slipper vi välja.

Ritualen och musiken har för mig kommit att betyda trygghet och en väg in i den andliga upplevelsen. Där i sången får du delta med hela din kropp.

Hur få en ung människa att välja kyrkans budskap när fokus är en död man uppspikad på ett kors? Att förklara korset som tecknet på hopp om förlåtelse, som visar på trons mysterium, vilket på något sätt ger helheten.

3 I kyrkan blir jag påmind om det ansvar för livet som Gud ger oss, oavsett om vi tror eller inte. Kan jag bidra genom att välja att våga tala om andlighet, i och utanför kyrkan? Att sjunga om och tala om Gud som tankeform eller system och den svårfattade oändligheten.

Jag letar efter ord och förstår att jag inte kan förstå allt och ha föreställningar om allt. Där är vårt livs otillräcklighet! Men att välja att våga tala om det vill jag försöka.

Som pensionär med likasinnad make (som till och med gått ur kyrkan en tid) så har livet blivit mer helt nu när vi båda engagerar oss i kyrkan.



Livet består av val

Hur många är det inte som är missnöjda med livet som det ser ut – och tycker att det är svårt att veta vad man ska göra i livet. Vad ska man jobba med, vilken utbildning ska man ha, var ska man bo? Val som helt plötsligt blir väldigt stora och ångestfyllda, för att det finns förväntningar utifrån på hur man bör leva och göra.

Livets väg ger oss ofta tvära kast och oförutsedda upplevelser. Vi möter livet som det faktiskt är, en vandring mellan glädje och sorg.

Våra livsval och livsmål formas av de händelser, känslor och insikter som möter oss på livets stig. Under våra liv ställs vi ofta inför att göra val, enkla såväl som svåra livsavgörande.

De beslut och val vi tar grundar sig inte enbart på våra konklusioner, de känslomässiga eller praktiska. Valen och besluten vi kommer att ta påverkas också ibland av vad vår omgivning förväntar sig eller tycker är rätt. Möjligtvis är det av godhjärtade anledningar som vår omgivning uttrycker sina önskningar över de val vi står inför att göra. Men det är i slutänden du själv som skall leva med de konsekvenser som du möter genom dina val.

Då vi ställs inför att välja och förändra kan de annars så enkla valen i livet bli omöjliga att ta ställning till. Vissa val vi tvingas ta kan kännas mer ångestladdade än andra.

De största vägskalet vi möter på livets väg är resultatet av en händelse, insikt och förändrade livsvillkor.

När man mår som värst, är det viktigare för stunden att bara orka leva vidare men också att låta oss släppa in tankar på en framtid då vi har möjlighet att leva.

Finn då orken att lista upp för- och nackdelar i de val inför livet som vi möter, även om vi inte är helt motiverade inför det i början. Dock kan vi väcka tankar på förändring genom att göra en enklare lista på saker som kan få oss att finna lugn, som till exempel att ta en promenad i naturen eller lyssna på vacker musik, göra detta till ett litet mål att uppfylla i veckan. Små steg mot större förändring.

Lägg fokus på att prioritera för att må bättre, låt det bli ett steg mot att finna ditt livsmål.

Slå bort dina egna och andras invändningar som smyger sig in i sinnet, gör klart för dig själv att den tid du tar åt dig själv och dina prioriteringar är din fulla rätt till egna val.

Andra kan inte leva våra liv, eller vifta med facit om hur det är och skall bli. Vi måste själva snubbla på stenarna som ligger på livets stig och finna ett sätt att åter kunna gå vidare.

Låt inte det förgångna sätta hinder för att finna ny lösning på hur du vill leva. Ha tillit till dina val i ditt sinne.

En pilgrims tankar

GUDSTJÄNSTER I SEPTEMBER

Från september har vi glädjen att få fira gudstjänst i alla våra kyrkor!
Välkommen, du också!

5/9 FJORTONDE SÖND E TREFALDIGHET

TEMA: ENHETEN I KRISTUS

Forshälla 11.00 Hållbarhetsmessa, Karin Coxner m fl

TIS 7/9

Forshälla 12.00 Tisdagsgudstjänst med sopplunch,
Magnus Nordström

Hemgården 18.00 Tisdagsmessa, Magnus Nordström

12/9 FEMTONDE SÖND E TREFALDIGHET

TEMA: ETT ÄR NÖDVÄNDIGT

Grinneröd 10.00 Högmässa, Lennart Johnsson, kyrkaffe

Ljung 11.00 Messa, Magnus Nordström,
konfirmandupptakt

TIS 14/9

Resteröd 12.00 Middagsmessa, Bengt Axelsson,
våffelcafé i församlingshemmet

19/9 SEXTONDE SÖND E TREFALDIGHET

TEMA: DÖDEN OCH LIVET

Ljung 11.00 Messa, Bengt Axelsson

TIS 21/9

Forshälla 12.00 Tisdagsgudstjänst med sopplunch,
Magnus Nordström

Hemgården 18.00 Tisdagsmessa, Magnus Nordström

26/9 SJUTTONDE SÖND E TREFALDIGHET

TEMA: RIK INFÖR GUD

Ljung 11.00 Messa, Magnus Nordström,
konfirmander

TIS 28/9

Hemgården 18.00 Tisdagsmessa, Magnus Nordström



HÅLLBAR FÖRSÖRJNING

Krisförebyggande klimatarbete i Etiopien

Etiopien har en historia av återkommande hungersnöd till följd av klimatförändringar. Men när människor tillsammans får lära sig nya sätt att anpassa grödor och skördesätt, kan de lättare stå emot exempelvis långvarig torka eller häftiga regn.

DEN LIVSAVGÖRANDE MILJÖN – P122

För att skapa en hållbar miljö måste vi kämpa mot fattigdom, vattenbrist, jordförstöring och klimatförändringar. I Etiopien är kampen för miljön och klimatet en stor del av utvecklingsarbetet, bland annat genom viktiga satsningar på ekologiskt jordbruk och för att skydda skogarna.

Skogarna behövs för livets mångfald, för vattnets kretslopp, för bränsle och för att hindra jorderosion. Och inte minst behövs de för klimatet. I Etiopien stöder vi därför också trädplantering och arbetar med att skydda naturskogar, något som tillhör de allra viktigaste globala framtidsfrågorna. Det är avgörande att när människor får kunskap kan de påverka sin situation och samtidigt bidra till ett bättre klimat.

Ljungkile församling stöder projektet P 122.

SWISHA gärna en gåva till
ACT 900 12 23, märk med P122

act
Svenska kyrkan



HÅLLBARA MÖTEN I NATURMILJÖ

En samverkan mellan Ljungkile vårdcentral, Forshälla hembygdsförening och Ljungkile församling.



Inbjudan gick till sjukskrivna människor med stressrelaterad ohälsa i kontakt med Ljungkile vårdcentral, som samordnade vilka deltagare som skulle ingå i gruppen genom rehabkoordinator Anna Björk.

Hälsomötena byggde på kunskap från forskning om naturens goda förmåga att få oss människor att stressa av och må bättre.

Naturen som plats för ökad återhämtning och läkning har vetenskaplig evidens för att vara gynnsam. Sveriges lantbruksuniversitet i Alnarp och Västra Götalandsregionens Gröna Rehab i Göteborg är framstående på området.

Deltagarnas utvärdering visade också på detta. I svaren berättades om en upplevelse av ökad hälsa efteråt.

Vi som höll i träffarna, Anna Björk som nämnts ovan och diakon Thomas Hjelm, är tacksamma för att vårdcentralchef Lotta Löfgren gav oss förtroende att genomföra detta.

Med hopp om fortsatt engagemang, samordning och utveckling inom området Grön Rehabilitering.

Thomas Hjelm



Thomas avslutade sin tjänst i Ljungkile församling 31 augusti. Vi tackar Thomas för den tid han har arbetat i vår församling och önskar honom lycka till med framtida projekt!

HÄNDER I HÖST

BARN - SÅNG & LEK

VUXENBARNGRUPPEN (barn 0-5 år)
Mån 10.00-12.00 i Hemgården,
Ljungkile
START: 6 september

BABYRYTMIK (barn 0-8 mån)
Tis 10.00-12.00 i Hemgården,
Ljungkile (anmälan till
christina.lindgren@svenskakyrkan.se)
START: 7 september

BABYRYTMIK (barn 9-18 mån)
Tor 10.00-12.00 i Hemgården,
Ljungkile (anmälan till
christina.lindgren@svenskakyrkan.se)
START: 9 september



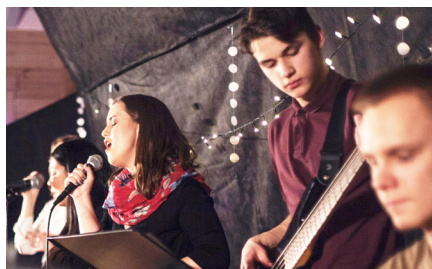
KÖRKUL (barnkör & lek, åk 0-2)
Ons 15.00-17.00 i Hemgården,
Ljungkile (anmälan senast 3 sept till
christina.lindgren@svenskakyrkan.se)
START 8 september



BARN & UNGA

KÖR - åk 3-6
Torsdagar 15.00-16.30 i Hemgården,
Ljungkile
Mer info på hemsidan eller
samuel.johansson2@svenskakyrkan.se,
070-392 44 22

UNGDOMSGRUPP
Tis 18.00-20.30 i Hemgården,
Ljungkile - för dig som är tonåring,
ung ledare eller konfirmand! Vi börjar
med mäska i Hemgården (den är öppen
för alla), sedan fikar vi, gör någon akti-
vititet och har kul tillsammans. Bara att
komma!
Info: Anna Ahnstedt Mitle, vik försam-
lingspedagog, 070-328 93 57,
anna.ahnstedtmitle@svenskakyrkan.se



UNGDOMSKÖR
Välkommen att vara med i ungdomskör
under hösten 2021.
Vi kommer att öva i Hemgården
torsdagar 17.30.
Det blir blandad musik med sådant som
vi tycker om att sjunga.
Det kommer också finnas möjlighet till
eget musikskapande.
För frågor och anmälan, kontakta:
andreas.jansson@svenskakyrkan.se
076-877 42 67

VUXENKÖRER

CALLUNA (blandad repertoar, från
Coldplay och Adele till svensk visa,
gospel och klassiskt).
Tor 19.00-21.00 i Hemgården,
Ljungkile
Vi söker just nu tenorer och basar, men
även övriga stämmor är välkomna att
höra av sig. Kontakta:
andreas.jansson@svenskakyrkan.se
076-877 42 67

CANTASTORIA (klassisk repertoar)
Mån 19.00-21.00 i Hemgården,
Ljungkile
Intresseanmälan/provsjungning:
samuel.johansson2@svenskakyrkan.se,
070-392 44 22



**VILL DU SJUNGA ELLER SPELA
I KYRKAN** - själv eller tillsammans
med andra?
Kontakta
samuel.johansson2@svenskakyrkan.se,
070-392 44 22 eller
andreas.jansson@svenskakyrkan.se,
076-877 42 67

I samarbete med

sensus

KRISTEN DJUPMEDITATION

I kyrkans liv har man alltid betonat vikten av en balans mellan vila/bön och arbete. Vid sidan av den formulerade bönen har kristna sedan fornkyrkan också praktiserat ordlös bön, kontemplation, för att nå stillheten bortom tankar och ord.

Meditation är djup vila men inte sömn. Den är en varkenhet och uppmärksamhet som underlättas av den upprättade och samlade kroppshållningen. Många har genom meditationen hittat en väl fungerande stresshanteringsmetod.



Välkommen! Ingen föränmälan. Kom en gång eller alla. Kom i god tid i bekväma kläder. Bönepallar finns men det går bra att sitta på en vanlig stol.

Ledare: Inger Nilsson, diakoniansvarig,
Karin Coxner, kyrkoherde

**DATUM: 1 sep, 29 sep, 27 okt, 24 nov
18.30 i Ljungs kyrka**

*För mer information, kontakta Inger Nilsson,
0522-999 86*

PILGRIMSVANDRING

tillsammans med Åh stiftsgård på temat "Pilgrim's walk for future".

Mer info kommer på våra respektive hemsidor samt på Pilgrim's walk for future väst på Facebooksida. eller ring för mer info: Inger Nilsson 0522-999 86

Lördag 25 september

MÖTESPLATSER I VARDAGEN

TISDAGSGUDSTJÄNST MED SOPPLUNCH

i Forshälla kyrka

Tisdagar 12.00 jämna veckor

START: 7 september

TISDAGSMÄSSA

i Hemgården, Ljungskile

Varje tisdag 18.00

START: 7 september

MIDDAGSMÄSSA MED VÅFFELCAFÉ

i Resteröds kyrka och församlingshem

Tis 14 september 12.00

SOPPLUNCH

i Hemgården, Ljungskile

Torsdagar ojämna veckor

START: 16 september 12.00



KOMMER I OKTOBER:

LÖVKRATTAR-DAG PÅ LJUNGS KYRKOGRÅRD

Kom till kyrkogården och träffa trevliga människor. Om du vill får du en kratta i handen, så hjälps vi åt att göra fint. Vaktmästarna och diakoniansvarig Inger Nilsson bjuder på grillad korv och kaffe.

Tis 26 oktober

*Mer info
i HÄNDER oktoberblad!*

VÄLKOMMEN SOM MEDLEM I SVENSKA KYRKAN!

Du är välkommen att bli en del av Svenska kyrkan och vår gemenskap oavsett vem du är. Här finns en plats för dig som har frågor om tro, livet eller tankar kring dig själv eller för dig som vill engagera dig i kyrkans verksamheter.

Vart går pengarna?

Som medlem i Svenska kyrkan betalar du en medlemsavgift (kyrkoavgift) som finansierar den lokala församlingens verksamheter. En liten del av kyrkoavgiften går till stiftet och den nationella nivån i Svenska kyrkan som har i uppdrag att främja och stödja den lokala nivån.

Kyrkoavgiften gör gott för många

Största delen av din kyrkoavgift går till arbetet i din lokala församling. Genom att betala kyrkoavgift är du bland annat med och stödjer mötesplatser för alla åldrar, arbete för människor i utsatta situationer, ett rikt musikliv med körer och musiker och underhållet av våra kyrkobyggnader.

Du stödjer också en kyrka som vill förmedla hopp till den som drabbats av sorg och smärta och den som känner glädjen över att ha fått ett barn eller funnit en partner och en kyrka som tillsammans med andra goda krafter vill vara med att bygga ett så gott och tryggt samhälle som möjligt.

Kyrkoavgift och begravningsavgift

Kyrkoavgiften betalar du när du är medlem i Svenska kyrkan. Begravningsavgiften betalas av alla som är folkbokförda i Sverige och har en kommunalt beskattningsbar inkomst, oavsett religion. Begravningsavgiften finansierar begravningsverksamheten, vilket bl a betyder att alla människor har rätt till en gravplats.

Jag vill bli medlem!



Förnamn:

Adress:

Efternamn:

.....

Personnummer:-.....

.....

Telefon:

E-post:

Ort/Datum:

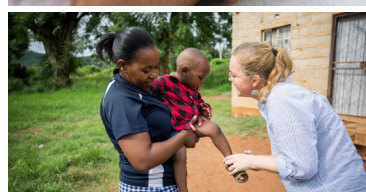
Underskrift:

Lämna talongen eller skicka den till
Ljungkile församling, Vällebergsvägen 24, 459 30 Ljungkile
Du kan också anmäla dig via hemsidan: www.svenskakyrkan.se/ljungkile



Miljömärkt tryck
3041 0509

www.svenskakyrkan.se/ljungkile



Svenska kyrkan
LJUNGKILE FÖRSAMLING