

Praktisk information

Intresseanmälan

Görs till respektive retreatledare eller i vissa fall via länk på pastoratets hemsida: www.svenskakyrkan.se/orebro/retreat senast 4 veckor innan retreaten. Våra retreatare blir ofta fullbokade, så var gärna ute i god tid. Vid erbjuden plats får man en tydlig bekräftelse.

Kostnad

En 3-dagarsretreat på Solliden med helpension kostar 4504 kr. Du som bor i någon av de åtta församlingar som tillhör Örebro pastorat och är medlem i Svenska kyrkan, betalar det reducerade priset 1000 kr för en retreatelg. Anmälningsavgiften är 1000 kr, den återbetalas inte vid återbud.

För 4-dagarsretreater är kostnaden 6730 kr. Du som bor i någon av de åtta församlingar som tillhör Örebro pastorat och är medlem i Svenska kyrkan, betalar det reducerade priset 1500 kr. Anmälningsavgiften är 1500 kr, den återbetalas inte vid återbud.

Universitetskyrkan har vissa specialavtal, kolla med ansvarig ledare.

Frågor

Gällande kost (alltid vegetarisk under retreatare) och logi, kontakta Solliden. Tfn 019-15 45 35 eller e-post: orebro.solliden@svenskakyrkan.se

Har du frågor om innehållet i en speciell retreat, hör av dig till arrangerande församling.

Stillhet men inte retreat?

Våra retreatare är i tystnad, men det finns också andra möjligheter att få stillhet. I Örebro pastorat anordnas stilla dagar, meditation, endagsretreater, pilgrimsvandringar m.m. Håll dig uppdaterad på www.svenskakyrkan.se/orebro/retreat – där ser du vad som är på gång.

Svenska kyrkan i Örebro. Besöks- & postadress: Storgatan 27, 703 63 Örebro. Telefon vx: 019-15 45 00.
E-post: orebro.pastorat@svenskakyrkan.se.
www.svenskakyrkan.se/orebro

Ge plats för dig och *tystnaden*

Retreater 2026





Svenska kyrkan i Örebro, retreatar 2026

Ett brett utbud

Församlingarna i Örebro pastorat arrangerar retreatar både för dig som är en nyfiken förstagångsdeltagare och för dig som varit på många retreatar.

En del av våra retreatar ger rum för skapande och meditationsövningar, andra bygger på klostrens tidegärdstradition, de kan också innehålla helig dans eller ignatiansk andlighet.

23–25 /1 *"Skapa för själen"*
Hantverksretreat, inte helt tyst.
3 dagar. Kontakt: Nikolai församling.
katrin.holmstrand@svenskakyrkan.se
Tfn: 019–15 46 68

10–12/4 *"Våga tro"*
3 dagar. Kontakt: Almby församling.
annamaria.armo@svenskakyrkan.se
Tfn: 019 – 15 46 42

30/4–3/5 *"Därför fröjdar sig mitt hjärta och min kropp ska få vila ut med förtröstan"*
4 dagar. Kontakt: Adolfsbergs församling.
angelina.backman@svenskakyrkan.se
Tfn: 019–15 47 79

8–10/5 *"Mitt hjärta ska jubla"*
3 dagar. Kontakt: Universitetskyrkan.
prast@oru.se Tfn: 019–15 47 13

Varför retreat?

"Följ med mig bort till en öde trakt så att vi får vara ensamma och ni får vila er lite" – så sa Jesus till sina lärjungar. Uppmaningen känns än mer angelägen i dag, i ett samhälle där mycket sker med hög hastighet och där kommunikationen pågår 24 timmar om dygnet.

Att åka på retreat kan vara en hjälp att orientera sig i tillvaron, ett vattenhål som kan föda engagemang och inspiration. Till din hjälp i retreaten finns erfarna retreatledare som gör allt för att du ska känna dig trygg och trivas – men också utmanas.

14–17/5 *"Att söka och finna Gud i allt"*
Ignatianskt inspirerad retreat med personlig vägledning. 4 dagar. Kontakt: Olaus Petri församling och Mikael's församling.
anna.nappi@svenskakyrkan.se
per-axel.pettersson@svenskakyrkan.se
Tfn: Anna: 019–15 47 45 Per: 019–15 47 67

11–13/9 *"Lyssna till Gud"*
3 dagar. Kontakt: Mikael's församling.
kajsa.olofsson@svenskakyrkan.se
Tfn: 019–15 47 44

13–15/11 *"Ljus ska lysa ur mörkret"*
3 dagar. Kontakt: Olaus Petri församling.
anna.nappi@svenskakyrkan.se
Tfn: 019–15 47 45

20–22/11 *"Nära vill jag leva"*
3 dagar. Kontakt: Universitetskyrkan.
prast@oru.se Tfn: 019–15 47 13

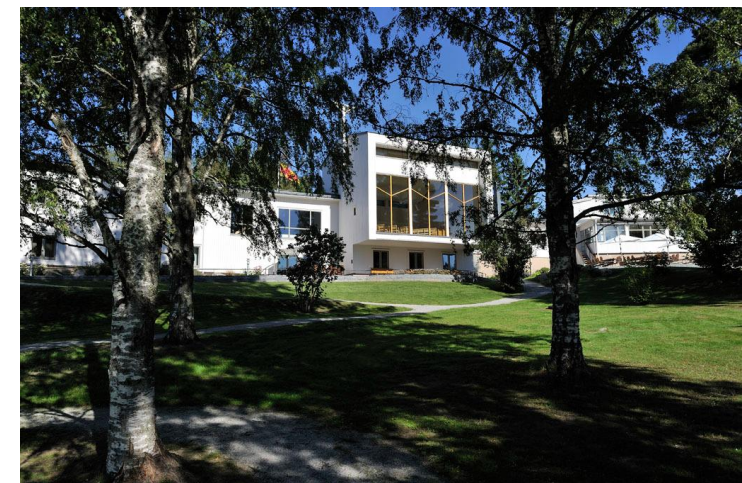
*Retreaten ger mig tid
och utrymme att lyssna inåt,
på min inre röst.*

*Vem är jag? Vad vill jag?
Vad är viktigt för mig?*

Så säger Thérés, som varit på flera av våra retreatar.

Solliden

Våra retreatar hålls på kurs- och konferensgården Solliden som ligger vackert belägen vid sjön Långens norra strand, 13 km norr om centrala Örebro. Solliden är en plats väl lämpad för retreatar med sitt vackra läge och sin underbara mat – en plats som andas omtanke. Åk gärna kollektivt till Solliden med regionbuss 401 eller 300, hållplats Katrinelundsvägen, och sedan 700 meters promenad.



**Svenska
kyrkan**