

INTRYCK

NR 4 • ÅRGÅNG 104 • NOV 2025

TEMA: TRO

MÖT BISKOP SUNNIVA – VAD BETYDER DIN TRO? – BASAR – LUCIA
HÅKANS HÖRNA – TRO OCH HUMAN-ETISK FORBUND? – TILLIT & TRO



Svenska
kyrkan

Norge



Hösten välkomnades med en jubileumsfest. Dagen bjöd på ett härligt potpurri av sång, musik, dans och en kakbuffé utöver det vanliga. VOX Margareta och barnen från 7-UP firade PIPPI som fyller 80 år.



Tacofredag, Fångarna på fortet, musikal, övernattniing i kyrkan och andakter. Äntligen är konfirmand 2026 igång och hela 25 ungdomar, både konfirmander och Unga ledare, tillbringade en helg i kyrkan.



Visst är det fantastisk. Den 19 oktober var det dags för årets kräftskiva. Det blev en familjefest för både liten och stor.



I oktober invigdes två vackra ikoner som donerats av ikonskrivare Arne Borgen. Här blir bilderna till välsignelse för många placerats vid kyrkans ljusbärare och entré. Ett stort tack.



Hipp Hipp Hurra. I oktober möttes över 30 glada seniorer för att fira sina födelsedagar tillsammans. Det bjöds på musik, sång, tal, räksmörgås och tårter så det stod härliga till. Många skratt, god stämning och en härlig gemenskap.

Tillsammans

Tack vare dig är Svenska kyrkan i Norge en självklar plats för många svenskar, både för liten och stor. Här kommer en tillbakablick.

8

EN SEKULÄR LIVSSYN



LUCIA

10

MÖT BISKOP SUNNIVA



TRO 21

MED STORT & LITET T

INTRYCK Nummer 4

Ledare	4-5
Ur kyrkoboken	4

TEMA:

Vad är tro?	6-7
Den sekulära livssynen	8-9
150 ord om tro	10-11

Lucia	9
Håkans hörna	12-13
På gång i Oslo	14-15
Husmor tipsar	17
På gång i övriga Norge	18-19
Fri reflektion	20-21
En meldem berättar	22-24
Julen i kyrkan	25
Julbasar	26
Vännerna informerar	27

HAR DU ETT BARN SOM ÄR
DÖPT I SVENSKA KYRKAN
INNAN 2019?

Då kanske inte barnet är en
bekaftad medlem. Sänd ett
mail för mer information
oslo@svenskakyrkan.se



TRO – DET ÄR INGET ENTYDIGT BEGREPP

Tro kan vara allt från en fast övertygelse, något jag håller för absolut sant, till den trevande förhoppningen att det kanske kan vara så, något jag hoppas på.

Inte sällan tänks religiös tro vara det först-nämnda; en bergfast övertygelse om Guds existens. Men en övertygelse utan tvekan är nog rätt ovanlig, särskilt när det handlar om existentiella frågor och livets mysterier som har med meningen, döden och evigheten att göra. Hur kan någon vara helt övertygad om en existens av något vi inte ser tydligt?

De som säger sig ”tro på Gud” förutsätts ibland ha lika tydliga svar om Gud och sin personliga tro som de har om vad de åt till middag i går. Det gör nog att många drar sig för att avslöja att man har en gudstro – följdfrågorna kan bli krångliga att besvara. Kanske är frågorna krångliga att besvara för att man inte ens för sig själv kan formulera

svaren. Ofta är ens gudstro inte knivskarp i konturerna.

Känner man igen sig i detta är man i gott sällskap. De allra flesta av oss bär på en tro som på många sätt är diffus och mer liknar ett hopp än en stark övertygelse. En person sa ”Jag vet inte vad jag skall tro, men jag vet vad jag hoppas på”. Det är väl formulerat. Kristna i alla tider har delat ett hopp – hoppet att livet är starkare än döden, att godheten skall segra över ondskan, att det finns en Gud som tar emot mig när jag faller.

När det görs undersökningar om människors gudstro visar det sig att många fler säger att de saknar en gudstro än de som säger att de ber vid olika tillfällen. Det tycks alltså som att många i bönen fäster sitt hopp och sin tillit till något eller någon, men inte vill benämna detta Gud. Tro är inget entydigt begrepp.

Våra tankar om Gud och gudstro håller vi gärna för oss själva, det är något privat, men det är ett fenomen som är universellt och tidlöst och väl värt minst ett temanummer i INTRYCK.

Jag vill önska er den vackraste av höst och ett liv fullt av framtidshopp och tillit till Guds godhet. Om ni på något sätt längtar efter att öka ert hopp och stärka er tro så välkomna till Margaretakyrkan och alla andra kyrkor världen över. I varje gudstjänst odlas tro, hopp och kärlek. Där finns plats för både tvivel och tro.

*All välsignelse önskas dig
Per Anders Sandgren, kyrkoherde*

PERSONAL

Per Anders Sandgren Kyrkoherde (präst)
Mob: 97 03 14 92
peranders.sandgren@svenskakyrkan.se

Håkan Karlsson Präst
Mob: 45 91 53 23
hakan.karlsson@svenskakyrkan.se

Anneli Diskerud Morken Diakon
Mob: 92 22 54 70
adm@svenskakyrkan.no

Nina Norrman Kyrkomusiker/kantor
nina.norrman@svenskakyrkan.se

Ami Hall Församlingspedagog
ami.hall@svenskakyrkan.se

Johannes Fransson Ungdomsansvarig
johannes.fransson@svenskakyrkan.se

Victor Samuelsson Ungdomsledare
vis@svenskakyrkan.no

Irene Stenemark Husmor
husmor@svenskakyrkan.no

Daniel Löfgren Vaktmästare
daniel.lofgren@svenskakyrkan.se

Gints Kronbergs Vaktmästare

Karolina Johansson Kommunikatör
karolina.johansson@svenskakyrkan.se

Lena Hedmar Kanslist
lena.hedmar@svenskakyrkan.se

Simon Arlasjö Körledare
simon.arlasjo@svenskakyrkan.se

Per Anders Håvelsrud Organist
pah@svenskakyrkan.no

UR KYRKOBOKEN

DÖPTA

8 aug	Emma Krügel-Bjånesø
30 aug	Gustav Brande Haadem
20 sep	Julius Hillring
27 sep	Vita Anda Winnige
27 sep	Anton Riis-Johansen
27 sep	Malvina Riis-Johansen
4 okt	Elliot Riestad Scott
11 okt	Angelina Lucia Belinda Stenhaus
11 okt	Fredrik Nesset Opdahl
18 okt	August Carl Ohlsson
19 okt	Cleo Aurora Elfving

VIGDA

23 augusti Anna Julia Nilsson & Cyril Antille

BEGRAVDA

6 oktober Greta Cecilia Steen-Larssen

TEL: 23 35 32 50

Expeditionens öppettider:
Helgfri måndag–torsdag kl. 9–12

Kontaktuppgifter
Hammersborg Torg 8B, 0179 Oslo
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/norge
Journummer: 46 94 48 42
Bank: Handelsbanken
Norskt konto: 9046 05 05711
Organisationsnummer: 871436142
VIPPS: 10527

Ansvarig utgivare: Per Anders Sandgren
Tidningen ges ut gratis till alla bekräftade medlemmar i Svenska kyrkan i Norge.
Prenumerera? Är du inte medlem men skulle vilja prenumerera på magasinet via post kostar det 200 kr/år. Du kan betala via VIPPS-nummer 10527 eller kontonr: 9046 05 05711.
Märk betalningen ”Prenumeration” följt av namn och adress. Du kan även få det gratis via epost. Sänd då ett mail till oslo@svenskakyrkan.se

oslo@svenskakyrkan.se

Omslagsbild:
Redaktör och grafisk form: Karolina Johansson
Årgång: 104
Upplaga: ca 16 000 ex.
Tryckt av Rolf Ottesen AS.



KYRKORÅDET 2025

Ordförande: Mikael Strandberg
Vice ordförande: Anita M. Hedén Johnsen
Beryl Vilhelmsson
Karin Ibenholt
Gunnar Prytz Leland
Ulrika Löfgren
Maria af Klintberg Herrestahl
Torbjörn Edlund
Per Anders Sandgren – kyrkoherde
Suppleanter:
Ove Mård, Peter Grange, Carola Sommevåg och
Annette Maritvold.

Se hemsidan för information om utskott och arbetsgrupper.

Vad är att tro?

Här kan du läsa några fria tolkningar av tro.

Vill du skriva en fri reflektion om nästa tema? Sänd ett mail till karolina.johansson@svenskakyrkan.se

OSCAR, TRONDHEIM

Jag tror inte på Gud, men jag tycker ändå att tro är något fint. Jag har vänner som är troende, och jag kan verkligen se hur mycket deras tro betyder för dem. Det ger dem hopp och styrka som jag ibland känner att jag saknar. För mig handlar livet mer om att hitta sin egen mening, typ att tro på sig själv och på människorna runt omkring. Ibland kan jag nästan avundas den tryggheten som tro kan ge. Jag tror mer på att allt händer av en anledning, fast inte på ett religiöst sätt – mer som att livet löser sig på något vis. Jag gillar tanken på att tro inte alltid måste handla om Gud, utan också om kärlek, vänskap och att försöka vara en bra människa. Det är liksom min version av tro.

VICTOR, OSLO

“Känn ingen oro. Tro på Gud, och tro på mig.” Så säger Jesus i Johannesevangeliet. I vår nutid är det lätt att hitta tro. Vi tror på vår egen förmåga, på marknaden, på samhället och vi blir fler och fler som tror på Gud. Att tro är något av det svåraste jag gör men också det bästa! Tron är inte en knapp som du bara trycker på en dag. Det är en känsla som växer gradvis. Över månader och år. Tron är en “aha”-upplevelse som kommer långsamt. En insikt i att det inte bara handlar om mig. Min tro betyder allt för mig. Det genomsyrar hela min identitet och mitt liv. Min tro kan vara jobbig och svår men i slutändan är det den som bär mig när allt annat inte går. Tro är trygghet i en ständigt orolig värld, ljuset i slutet av tunneln.

LINN, STAVANGER

Jag tror på Gud, men på mitt eget sätt. Det är mer som en känsla av trygghet, att veta att det finns något större där ute. Jag ber när jag behöver lugn eller när jag inte vill känna mig ensam. Jag går inte i kyrkan så ofta, men det betyder inte att min tro är svag. Jag känner att Gud finns med mig ändå, i vardagen liksom. Tron hjälper mig när livet känns tungt och påminner mig om att allt händer av en anledning. Det är liksom min egen grej, inte något jag måste bevisa för andra.

JAN, STAVANGER

Tron har följt mig genom hela livet, som en trygg hand att hålla i när det blåst som mest men även i glädje. Jag har sett både glädje och sorg, men tron på Gud har alltid gett mig styrka att fortsätta. Jag har inte möjlighet att besöka kyrka lika ofta pga ålder, men jag bär tron i hjärtat varje dag. För mig handlar det inte om stora ord, måsten eller handling, utan om tillit – att veta att jag inte är ensam. Tillit till något större. Tron ger mig ro, hopp och tacksamhet för allt livet har gett.

KARIN, OSLO

Jag är inte uppvuxen i en kristen familj, men jag är uppvuxen i ett samhälle som bygger på kristna värderingar. Jag har inte direkt identifierat mig som kristen, men jag har alltid varit intresserad av den goda etiken och de attityder som Jesus stod för. Min konfirmeringspräst Ludvig Jönsson, som var präst i Storkyrkan i Stockholm, brukade alltid säga att tron, Jesu ord och kristendomen i sin kärna handlar om kärlek. En kärlek till alla de små och stora sakerna i livet, som vi kan fokusera på varje dag. Det tyckte jag mycket om och har försökt leva efter.

Den sekulära livssynen

Christian Lomsdalen är ledare i Human-Etisk Forbund. Allmänheten möter honom ofta genom debattartiklar och annan media. Han har ofta synts i NRK's studio när frågor om skolavslutningar i kyrkor, behov av livssynsneutrala ceremonier eller likabehandling av tros- och livssynssamfund diskuterats.

Vi undrade vad han som uttalat icke-troende har att säga om tro och ringde därför honom och frågade. Varmt tack till Christian för hans generösa och personliga svar.

Vad är din erfarenhet av gudstro?

- Jag är uppvuxen i en "julekristen" familj. Precis som för många i de nordiska folkkyrkorna så fanns inget stort personligt kristet engagemang i familjen, men vid högtider och jul så gick man i kyrkan.

Christian berättar att det bads aftonbön i barnkammaren och att han strax före konfirmerationsåldern tog ett eget beslut att låta sig döpas och konfirmeras. Det skedde i sjömanskyrkan på Gran Canaria. Som vuxen har han en vardagsrelation till gudstro eftersom

hans hustru är troende och aktiv i den Norske kirke.



Hur definierar du gudstro?

- Det är en svår fråga. Jag förstår det som en tro på något övernaturligt som antingen bara skapat världen eller som både skapat världen och fortsätter behålla en relation till den och allt skapat. Det är kanske just frågan hur jag definierar gudstro som gjorde att jag så småningom tog ett tydligt steg till det jag nu står i, den human-etiska sekulära livssynen.

Christian förklarar att just den lutherska och protestantiska betoningen på en "personlig tro" och personlig bekännelse blev avgörande. När han insåg att han själv inte hade någon personlig tro, så var det naturliga steget att lämna kyrkan och definiera sig som icke-troende. I nästa mening nämner han möjligheten att om han växt upp i en kultur och

kyrklig tradition som inte accentuerat den enskildes tro så kanske det hade blivit annorlunda.

Finns det någon sorts tro som är viktig för dig, och om Ja, hur ser den ut?

- Om tro förstås i snäv mening som gudstro eller tro på något övernaturligt så är svaret absolut Nej. Definierar vi tron väldigt brett som generell tilltro och tillit, så har jag stark tilltro till att människan vill väl och att människan önskar leva med andra i omsorg och göra gott mot varandra.

I samtalet om den frågan förklarar han att den positiva förväntan på människor och tilltron till godhet ger förutsättningar för att engagera sig för andra, till exempel för mänskliga rättigheter och för kampen mot orättvisor. Han tillägger att han tycker att begreppet tro endast bör användas i förståelsen "gudstro" för att inte vattnas ut och kunna betyda vad som helst.

Tror du det skulle göra skillnad i ditt liv om du hade en gudstro?

- Det beror på. Min tro skulle då antagligen vara en liberal form av gudstro, en sån man ofta möter i den norska eller svenska folkkyrkan, det vill säga en tro med stor respekt för människors lika värde oavsett vad de tror på, har för bakgrund, sexuell läggning etcetera. Då skulle nog en gudstro inte innebära en stor ändring av mitt vardagsliv.

Han avslutar reflexionen kring tro med att nämna att det kanske hade varit behagligt med en gudstro, och en övertygelse att hur det än blir så skall det sluta väl, i denna värld eller nästa. Men nu har han ingen sådan tro och vila

Skrivent: Per Anders Sandgren
Foto: Morten Opedal

LUCIA I MARGARETAKYRKAN

SVENSKT LUCIATÅG

Fredag 12 december kl. 18.00 & 20.00
(OBS Biljett på hemsidan)

SVENSKT LUCIATÅG I FAGERBORG KIRKE

(TREFOLDIGHETSKIKREN ÄR STÄNGD)
Lördag 13 december kl. 08.00
(Gratis)

Tyvärr är det ingen Luciafrukost detta år.

SVENSKT LUCIATÅG

Lördag 13 december kl. 18.00 & 20.00
(OBS Biljett på hemsidan)

BARNENS LUCIA

Söndag 14 december kl. 16.00
(Gratis)

Mer information på hemsidan.

150 ord om TRO

Sunniva Gylver (född 1967) är biskop i Oslo Bispedømme sedan 2025. Vi frågade henne om hennes tankar om tro och här nedan kan du ta del av svaret.

Jeg er blitt utfordret på å dele noen tanker om tro. Jeg er trosnerd og har skrevet bøker og prekt om tro og til tro i tretti år; her får jeg bruke 150 ord. Hva sier jeg da?!

Jeg tror på Gud, himmelens og jordens skaper, korsfestet og oppstanden i Kristus, virksom overalt ved Den hellige ånd. Denne troen er avgjørende for hvordan jeg ser på meg selv, Gud, verden og livet. Tro er tillit til at Gud elsker meg og alle og alltid er nær, midt i alt som er. Tro er et himmelhåp om at alt en gang skal bli nyskapt, godt og rettferdig. Tro er en overbevisning om at vi er kalt til å elske Gud og elske vår neste i ord og handling, hver dag - og at vi møtes med nåde når vi ikke får det til. Korset minner meg på det viktigste: En korsfestet Gud: vi er aldri alene, selv ikke der det er mørkest. En korsfestet Gud: vi må aldri slutte å bry oss om hverandre og verdens korsfestede. Et tomt kors: Guds kjærlighet i Jesus er sterkere enn alt. Ferdig snakka.

*Skribent: Sunniva Gylver
Foto: Andora Hylland*



DEM ÄR SUNNIVA?

Sunniva Gylver prästvigdes 1996, och blev strax därefter programledare i TV 2 för ett livsåskådningsprogram, Nåde den som tror. Arbetet som programledare fick hon sedan hon tidigare intervjuats i programmet och gjort starkt intryck på medprogramledaren Espen Sletner. Under åren som följde ledde hon ytterligare livsåskådningsprogram på både TV2 och NRK.

Gylver var redaktör för Luthersk Kirketidende från 2005 till 2014 och har varit kolumnist i bland annat Aftenposten. Förutom teologi har hon också studerat sociologi. Under en tid har hon också varit anställd som universitetslektor på MF vitenskapelige høyskole. Hon har varit studentpräst och präst i Grönlands menighet, och när hon valdes till biskop var hon sogneprest i Fagerborgs kyrka.

Hon blev 2006 den första kvinnliga präst i Norge som fick tala i en moské, och har på senare tid uppmärksammats för sitt positiva ställningstagande till viss sorts yoga i kyrkorummet.

Bibliografi

Den som önskar läsa något av henne kan söka böckerna;

- 2000: Åpen himmel
- 2006: De store ordene – medförfattare
- 2007: Kunsten å bruke følelser – medförfattare
- 2009: Søndager med Sunniva
- 2019: Tro på tvers – medförfattare
- 2022: Midt i alt som er
- 2024: Himmel på jord. Tanker for julen

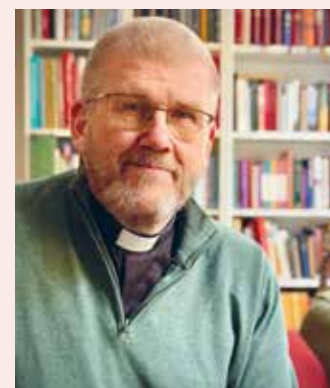
En öppen famn av tillit

Vad innebär det att tro, när tron inte alltid känns eller märks? I den här reflektionen delar skribenten med sig av en personlig upptäckt av tron som tillit – inte som en känsla eller lära, utan som en stilla visshet om Guds närvaro, kärlek och nåd. En tro som bär, även när den själv vacklar.

En gång fick jag frågan vad min kristna tro betydde för mig. Det är en bra fråga som jag inte ville svara för snabbt på. Jag tänker inte på min tro hela tiden. Jag går inte heller runt och känner mig troende på något särskilt sätt. Jag kan uttrycka min tro i en tanke och en känsla men den är inte en tanke eller en känsla. För mig är tro snarare en upptäckt att Gud finns. Lite som när man har blundat och sedan öppnar ögonen och ser, eller om man har sovit och sedan vaknar. En medvetenhet om Gud, en aning, en förnimmelse av Guds närvaro, kärlek och nåd. Det är inte så mycket lära som liv och relation. I den närvaron, kärleken och nåden får jag vara och ha en relation till Gud. En relation som ger mig frid, en känsla av mening och sammanhang och en grundglädje som jag inte hittar någon annanstans. En upplevelse av att jag vilar i en öppen famn av tillit.

Jag tänker att tro stavas Tillit. Någon klok människa (jag tror det var min fru) sa att tillit är ett palindrom. Det blir samma ord om man läser det framlänges som baklänges. På båda sidor om tilliten finns det någon som litar på den som är på andra sidan tilliten. Tillit fungerar åt båda hållen. Jag tror på Gud och jag vill tro att Gud tror på mig. Med den stora skillnaden att min tro vacklar ibland, men Gud vacklar inte. Min tro kan försvinna ibland men Gud försvinner inte, Gud är densamme i går och idag och imorgon. I den eviga kärleken får jag vila i en öppen famn av tillit.

Skribent: Håkan Karlsson



DEM ÄR HÅKAN?

Jag heter Håkan Karlsson och är 58 år. Jag har varit präst i 29 år och sedan februari 2025 jobbar jag i Svenska kyrkan i Norge.

Jag älskar bibliotek. Om jag någon gång får möjligheten vill jag ha ett rum med bokhyllor fyllda av böcker från golv till tak. I ett av hörnen vill jag ha två fåtöljer där man kan sitta och prata och fundera tillsammans. Den här sidan, Håkans hörna, skulle jag vilja var ett sådant rum. Där vi får sitta ner en stund och fundera omkring kristen tro.

Välkommen att sitta ned en stund i min hörna.

PÅ GÅNG I OSLO

I Svenska Margareta kyrkan finns det något för alla. Allt från musik och sång till samtal och möten. Här kan du hitta ett aplock av det som är på gång i Oslo. Med reservation för ändringar.

Se hemsidan eller kontakta expeditionen för anmälan, mer information eller de senaste uppdateringarna: www.svenskakyrkan.se/norge/oslo.



JULBASAR

Fredag 21 november kl. 11.00–18.00
Lördag 22 november kl. 10.00–16.00

UPPLEV JULEN

Den svenska julbasaren i Margareta kyrkan är en traditionsrik mötesplats, med härlig atmosfär, för tusentals besökare. Med den goda och varma stämningen på basaren, är den ett populärt startskott inför den kommande julen.

FAMILJELÖRDAG

Lördag 29 november kl. 10.00

JULKUL

Denna lördag är det äntligen dags för advents- och julpyssel. Tillsammans tömmer vi pysselskåpet på allt vad vi kan hitta. Vi skapar allt från tomtar, stjärnor till granar och allt det där juliga du kan komma på. Här finns det självklart plats för både lek, pyssel och fika.



FÖRSTA ADVENT

Söndag 30 november kl. 11.00

HOSIANNA

En klassisk första adventsgudstjänst, där Kammarkören medverkar tillsammans med brasskvartett, organist Per Anders Håvelsrud och präst Håkan Karlsson.



KVÄLLSRETREAT

Onsdag 3 december kl. 17.30

EN STUNDS VILA

Ett par gånger per termin inbjuds det till retreat i kyrkan. Det innebär en enkel kvällsmåltid, veckomässa i kapellet och där-efter tystnad och stillhet fram till en gemensam aftonbön.



MAT & PRAT

Onsdag 3 december kl. 17.00

MITTIVECKANSOPPA

Varmt välkommen till en mötesplats mittiveckan. Kom som du är, direkt efter jobbet eller när du ändå har vägarna förbi. Husmor serverar en enkel vegetarisk soppa och det är en möjlighet att möta både nya och gamla vänner.



FIKA I GEMENSKAP

Måndag 8 december kl. 14.00–15.30

KOM SOM DU ÄR

Varmt välkommen till en eftermiddagsfika i gemenskap. En perfekt plats för dig som vill mötas i ett lite mindre sammanhang. Kom och njut av en smarrig hembakad fika i Stora salen. Ingen anmälan krävs.



JUBILEUMSHÖGMÄSSA

Söndag 21 december kl. 14.00

KOM OCH FIRA

Varmt välkommen till jubileumshögmässan på dagen för 100 år sedan som Margareta kyrkan invigdes. Biskop dr. Erik Eckerdal, Visby, celebrerar mässan. Kyrkans jubileumskör tillsammans med blåsarkvartett och kyrkans musiker leder musiken.



JULGRANSPLUNDRING

Söndag 4 januari kl. 11.00

DANSA UT JULEN

Denna söndag är det familjegudstjänst med julgransplundring för små och stora. Kom för att tillsammans dansa ut julen, fira gudstjänst och umgås. Vem vet, kanske någon kommer med en gåva?



EKUMENISK BÖNEVANDRING

Torsdag 22 januari

TILLSAMMANS I GUDS TECKEN

Under tredje veckan i januari firas Böneveckan för kristen enhet. Detta firar vi med en gemensam bönevandring mellan församlingarna på Hammersborg.



BARN OCH FAMILJ

FAMILJELÖRDAG

Två lördagar i månaden kl. 10.00–13.00

BABYCAFÉ

Tisdagar kl. 13.00–16.00

Torsdagar kl. 10.00–13.00

BARNKÖRER

Två lördagar i månaden kl. 10.00–13.00

TRO OCH LIV

GUDESTJÄNST

Söndagar kl. 11.00

KVÄLLSMÄSSA

Onsdagar kl. 18.30–19.00

BÖN I GEMENSKAP

Onsdagar kl. 18.00–18.30

KATEKUMENAT

Två onsdagar i månaden.

UNGA VUXNA

UNGDOMSGRUPP

Se hemsida.

KÖRSÅNG

BARNKÖRER

Två lördagar i månaden kl. 10.00–13.00

KORALL-KÖR

Några söndagar varje termin

VOX MARGARETA

Måndagar kl. 19.00–21.00

KAMMARKÖREN

Tisdagar kl. 18.30–21.00

ÖVRIGT

LÖRDAGSCAFÉ

Två lördagar i månaden kl. 10.00–13.00

MAT OCH PRAT

En onsdag i månaden kl. 17.00–18.30

MAJKLUBBEN

Första måndagen i månaden kl. 17.30–20.00

MARGARETAFÖRENINGEN

Se hemsida.

Med reservation för ändringar. Se hemsidan för de senaste uppdateringarna: www.svenskakyrkan.se/norge.



Gilla sidan
Svenska kyrkan i Oslo

Facebookgrupper:
Babycfé Oslo
Familjelördag

facebook

Husmor tipsar

Mat, hälsa och välmående....

Text: Irene Stenemark

Höst lider mot vinter. Långkokens, sopporas och bakandets tid. Här kommer ett brödrecept som ni kanske vill prova. Hur skulle receptet på tro se ut? Kärlek, omtanke, omsorg och tillit. Vad mer behövs för just dej? Det fina med just det receptet är att alla har vi vårt eget. Vår tro formas som vi, med tiden och livet. Vår tro är alltid tillräcklig.

*Va rädda om er!
Stor kram på er från Husmor*



MOROTSBRÖD MED TIMJAN & FRÖER

75 gr smält smör
2 ägg
1 l mjölk
1,5 dl tunna havregryn
3 rivna morötter
3 msk sirap

FÖRBEREDELSE

Sätt ugnen på 180°C
Smält smör och låt svalna.
Vispa 2 ägg för pensling av bröd.

1. Häll mjölk, havregrynen, morot, sirap i en gryta. Låt värmas på svag värme.
2. Rör i botten med en visp.
3. Värm upp allt i grytan till den värme din jäst behöver.

23 dl mjöl
3 tsk flingsalt
3 tsk torkad timjan
2 tsk bakpulver
2 påsar jäst



4. Blanda alla torra varor i en bunke.
5. Se så temperaturen på det du kokat har rätt temperatur för jästen.
6. Blanda allt och arbeta degen.
7. Tillsätt smöret.
8. Blanda väl, arbeta degen tills den släpper från kanterna. Den ska vara så kladdig, så du nästan inte vill ta i den.
9. Stjälp upp den på bänken, vänd runt den med en degskrapa och strö på ett tunt lager med vetemjöl.
10. Låt jäsa. Längre, minst 40 min.
11. Lägg bakplåtspapper i ett par spring formar eller direkt på en plåt. Allt beror på tycke och smak.
12. Rulla degen i storlek som golfbollar (placera i en form), fläta eller gör limpor.
13. Låt jäsa till dubbel storlek.
14. Pensla ordentligt med uppvispat ägg
15. Dekorera med fröer du gillar. Själv strör jag alltid lite fröer och flingsalt över.
16. In i ugnen till en lätt gyllenbrun färg.



TRONDHEIM



ADVENTSTID

Söndag 30 nov kl. 11.00

ADVENT

"Bereden väg för Herren. Berg, sjunken, djup, stå upp!" Kom och sjung in adventstiden tillsammans med svenska församlingen och Ille menighet.

Lördagen den 13 dec kl. 16.00

LUCIA

Tillsammans firar vi Luciahögtiden. Du önskas välkommen till Ille kirke då vi gästas av Jämtlands musikgymnasium. Dörrarna öppnas kl. 15.30.

Mer information på hemsidan.

När ses vi?

Söndag:

30 november

13 december kl. 16.00– Lucia

Vad gör vi?

Söndag kl. 11.00 Söndagsmessa med efterföljande fika

Söndagar efter kyrkkaffet
Bibelsamtal.

Var ses vi?

Ille kirke (Kongens gate 99).



STAVANGER



ADVENTSTID

Fredag 5 dec kl. 17.00–20.00

ADVENTSMYS

Tillsammans julpysslar vi, äter julgröt och firar den ankommande julen.

Lördagen 6 dec kl. 15.30

LUCIA

Varmt välkommen till Kampen kirke där kören Kören VOX Margareta, Barnen från Familjelördag samt Knøttekoret från Kampen kirke bjuder på ett stämningsfullt luciafirande. Dörrarna öppnas kl. 14.30.

Mer information på hemsidan.

När ses vi?

fredag – Lördag:

7–8 november

5–6 december – Lucia

Vad gör vi?

Fredag

Kl. 18.00–21.00 Fredagsklubben

Lördag

Kl. 10.00–13.00 Öppet café & Familjelördag

Var ses vi?

Kampen kirke (Seehusensgate 47)



BERGEN



LUCIA

Söndag 7 december kl. 16.00

I CENTRAALKIRKEN

Varmt välkommen till Centralkirken där kören VOX Margareta från Oslo kommer bjuda på ett traditionellt svenskt luciatåg.

Dörrarna öppnas kl. 15.30.

Mer information på hemsidan.

När ses vi?

Söndag:

9 november

7 december – Lucia

Vad gör vi?

Söndag

Kl. 17.00 Mässa med efterföljande enkel fika

Var ses vi?

Johanneskirken

VILL DU FÅ NYHETSBREVET?

Sänd ett mail till oslo@svenskakyrkan.se så får du en påminnelse inför varje träff.

(Om du redan registrerat din mail men inte mottagit Nyhetsbrevet, ta en titt i din skräppost).

HAR DU FÖRSLAG PÅ AKTIVITETER?

Sänd ett mail till musiker Nina eller präst Håkan.

Gilla sidan

Svenska kyrkan i Stavanger

Svenska kyrkan i Bergen

Svenska kyrkan i Trondheim

facebook

Präst Trondheim

Håkan Karlsson

Hakan.Karlsson@svenskakyrkan.se

Präst Stavanger & Bergen

Peter Styrman

Musiker i Stavanger & Bergen

Nina Norrman

nina.norrman@svenskakyrkan.se

Mer än 60 år med kyrkans basar



Den 13 juli 1945 reste 20-åriga Ulla Andersson från Stockholm till Oslo. Det är en tågresan på drygt 50 mil. Det var också en resa från ett land i fred till ett svårt krigsskadat land och folk. Ulla var nyförlovad med Gunnar Hansen som väntade på henne på Nordstrand i Oslo, så att de skulle kunna börja sitt liv tillsammans.

Ulla växte upp på Fredhäll i Stockholm. Hon samlade på autografer och hade bland andra Edvard Perssons och Adolf Jahrs. Båda var kända skådespelare och de bodde i samma kvarter som Ullas familj. Efter folkskola och handelsskola började Ulla arbeta på PUBs skoavdelning. Då var hon 16 år.

På lördagseftermiddagar brukade Ulla och hennes väninna cykla ut till Rosersberg för att dansa på någon av de olika dansbanorna som fanns där. De kunde övernatta i en liten enkel stuga som Ullas bror Rune hade tillgång till där. En lördag hittade de till en dansbana där många unga norrmän höll till. De var militärer som på olika sätt förberedde befrielsen av hemlandet. Ulla dansade flera danser med en trevlig norsk postkurir som så småningom dök upp på skoavdelningen på varuhuset för att rekvirera ut ett par gummistövlar. Det blev en gemensam lunch, presentation för familjen och förlovning. Allt under hösten 1944. Nästa vår kom den efterlängtdade freden och Ulla köpte sin enkelresa till Norge.

För att överhuvudtaget få tillstånd att flytta till Norge den gången måste man bevisa att det fanns någonstans att bo eftersom bostadsbristen var stor. Gunnars föräldrar ägde ett tvåvånings-hus där de själva bodde på markplan. Övervåningen hade varit beslagtagen men stod nu tom efter att nazisterna fått ge sig av. Två rum och kök med dass på gården blev den lilla familjens hem och så småningom var de fyra.

En del av livet i det nya hemlandet

Femton år senare, 1958 besökte Ulla Margareta kyrkans julbasar för första gången. Då anade hon nog inte att basaren skulle spela en stor roll i hennes liv under många år framöver. Den gången minns hon att det var några bord

med handarbeten och hembakat kaffebröd i lilla salen, att engelska kyrkan hade ett eget stånd och att det serverades kaffe i stora salen. Ulla köpte en burk pepparkakor och en påse kanelbullar. Ett av stånden var arrangerat av den så kallade "Majklubben". Ulla kände att det var gott att vara i ett svenskt sammanhang och gick fram och frågade om det fanns någon samling för kvinnor i kyrkan. Det ledde till att Ulla och två av hennes svenska väninnor Gulli Rustad och Sigrid Andersen bjöds in till den nystartade Majklubbens Luciamöte i prästgården. Hembiträdet Anna tog emot i svart klänning och vitt förkläde och prästfru Dora Törneshög var värdinna för kalaset. Vi blev riktigt imponerade, minns Ulla. Hembiträdet Anna hade till och med en vit hätta på huvudet.

Ledande i klubben den gången var Kate Johannesen och Birgit Astrup och de välkomnade varmt de nya medlemmarna. Redan nästa år valdes Ulla till ordförande och sedan dess har hon varit aktiv. Majklubbens viktigaste uppgift var att vara med och möjliggöra basaren och ändamålet var att samla in medel till kyrkans verksamhet. Arbetet organiserades så att medlemmarna delades in i mindre grupper utifrån var man bodde. Smågrupperna träffades ofta och producerade handarbeten av olika slag, stickat, virkat, broderat, vävt och sytt. Allt sådant sålde bra. En gång i månaden sammanträdde hela Majklubben i kyrkan. Då planerade man för basaren men hade också programkvällar med producenter.

Tro och liv

Det fanns ingen förväntan på Majklubben att den skulle inrikta sig mot den kristna tron och Ulla berättar att hon inte vuxit upp med trostraditioner. Visst hände det att hon var på gudstjänst men det betydde inte så mycket.

Men så en gång var det annorlunda. Benjamin Lundqvist, prästsonen i församlingen skulle prästvigas i Strängnäs domkyrka och Ulla var där.

Jag hade en underlig upplevelse av att tiden flöt samman. Jag mindes när jag var fyra år och var i domkyrkan med mammas kusin Rosa. På orgeln spelades samma musik som på min mans begravning. Jag började gråta av rörelse. Ulla tog emot nattvarden för första gången den dagen. Det har blivit ett kärt minne av att känna sig välkommen.

Prinsessbesök och polkagrisar

Ullas basarerfarenhet är unik. Hon har varit på plats varje år från 1958 till 2022 med undantag för pandemiåret 2020. Hon har sett utvecklingen från litet till stort, från hemtillverkat till inköpt och allt det som hände under den resan. Hur lotteriet kom till med skänkta priser från Electrolux, Alfa-Laval och Rörstrand. Att det fanns en populär docka på 60-talet som man beställde kläder till och sålde under flera år. De eftersökta polkagrisstängerna och hur man köpte in kaffe och pepparkakor i grossförpackningar och paketerade om och sålde.

Basaren var alltid populär bland osloborna och det var alltid kö utanför dörrarna innan basaren öppnade.

Ulla berättar också om traditionen med det högtidliga öppnandet av basaren. Vissa år kom prinsessan Astrid, som var dotter till svensk-födda kronprinsessan Märtha. Det gick till så att det spelades ett musikstycke då prinsessan välkomnades av kyrkoherden, hon gick ett varv bland stånden, fick en gåva som överlämnades av en klubbmedlem och gjorde sina inköp till barn och barnbarn. När det var klart fick alla andra besökare börja handla.

Ulla minns med glädje sina år med basaren, Majklubben och församlingen och hon har inte avslutat sitt engagemang än.

Jag kom till kyrkan för att jag sökte ett sammanhang. Jag hittade också många goda vänner där, bland annat Barbro som blev en mycket kär vän. Numera har också gudstjänsten och tron en viktig plats i mitt liv.

Skrivent: Kristina S Furberg

ÄR DU EN KREATIV PERSON INOM KONST ELLER HANTVERK?

6-8 Februari 2026

Nu har du chansen att visa upp dina verk i en öppen och inspirerande utställning.

Kreativitet är mer än bara färg på en duk eller toner i ett stycke – det är ett sätt att vara människa. Genom skapande uttrycker vi det som inte alltid kan sägas med ord, och vi lär känna våra innersta tankar, drömmar och rädslor.

Under denna utställning samlas konstnärer från olika bakgrunder för att visa sina verk och dela sin passion. Här möts skapande av olika slag i en inspirerande miljö där kreativitet får flöda fritt.

Vill du delta eller önskar mer information?

Ta kontakt med diakon Anneli D Morken 92 22 54 70

24 INTRYCK nr 3 – 2025



JUL

Vilken betydelse har traditionerna?



FÖRSTA ADVENT

Advent betyder "ankomst" och inleder en 40 dagars fasta inför Jesu födelse. Traditionen med ljus och stjärna kom först på 1900-talet.

30 nov kl. 11.00 i Margareta kyrkan och kammarkören deltar.

Kl. 11.00 i Ilen kirke i Trondheim

ANDRA ADVENT

Den här söndagen rör sig kring frågan om vad himmelriket är. Var finns det och vad betyder det för våra liv här och nu. Vi förbereder oss inför julen och tänder det andra ljuset.

7 dec kl. 11.00 firas högmässa i Margareta kyrkan.

LUCIA

Luciatraditionen med ljus och Lucia omtalas första gången i Västergötland 1764. Det första Luciatåget däremot anordnades så sent som 1927. Helgonet Lucia levde i Syrakusa på 300-talet och bland annat sägs hon ha skänkt bort sin hemgift till stadens fattiga, bekant sig till Kristus och för det straffats med döden.

TREDJE ADVENT

Johannes döparen såg det som sin uppgift att förbereda människorna på att Jesus skulle komma. Det här är hans dag där vi skapar utrymme för Gud i livet och i världen.

14 dec kl. 11.00 firas högmässa i Margareta kyrkan.

16.00 firas barnens lucia i Margareta kyrkan.

FJÄRDE ADVENT

Fjärde söndagen i advent är Marias dag – hon som bär hoppet och framtiden i sin kropp.

21 dec kl. 14.00 firas jubileumshögmässa på dagen för 100 år sedan som Margareta kyrkan invigdes. Biskop dr. Erik Eckerdal, Visby, celebrerar mässan. Kyrkans jubileumskör tillsammans med blåsarkvartett och kyrkans musiker leder musiken.

JULAFTON

I nordisk tradition är julaftonen julfirandets höjdpunkt. Julklapparna symboliserar gåvorna till Jesus. I äldre tider var det julbocken som kom med klapparna. Han hade i sin tur tagit över det medeltida helgonet St. Nikolaus roll som presentutdelare. Den svenska jultomten var en nationalromantisk idé om den lille gårdstomten som uppkom på 1800-talet. Den blandades sedermera ihop med St. Nikolaus röda biskopskläder och så skapades den jultomte vi känner idag.

24 dec välkomnas hela familjen på Julkrubbe-gudstjänst kl. 11.00 i Margareta kyrkan.

Klockan 18.00 är det Julbön.

JULDAGEN- JESU FÖDELSE

I de flesta länder är juldagen den dag då julen firas som mest. Traditionellt sett är julottan den dominerande gudstjänsten i Sverige och kallas ibland för Herdarnas mässa.

25 dec kl. 07.00 firas Julotta i Margareta kyrkan.

HÖGMÄSSA

Söndag 28 dec firas ingen högmässa i Margareta kyrkan.

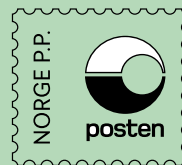
TRETTONDAGEN

Några stjärntydare, vise män, kom till Betlehem strax efter födelsen. Med de tre vise männen blev det känt i hela världen att Jesus blivit född.

JULGRANSPLUNDRING

I granen hängdes det ofta äpplen och annat gott som skulle "plundras" innan granen skulle kastas ut efter julfirandet. Ett annat ord för julgransplundring är julgransskakning.

4 jan kl. 11.00 julgransplundring i Margareta kyrkan.



Fra/From Svenska kyrkan i Norge, Hammersborg Torg 8B, NO-0179



*Varje medlem behöver bekräfta sitt medlemskap när man är bosatt i Norge.
Läs mer om ditt medlemskap på www.svenskakyrkan.se/norge*

Om du inte redan bekräftat ditt medlemskap kan du göra det genom att antingen:

- fylla i talongen nedan och sända den i ett slutet kuvert till:
Svenska kyrkan i Norge, Hammersborg torg 8 B, 0179 Oslo
- gå in på hemsidan www.svenskakyrkan.se/Norge och bekräfta direkt
- skicka "Jag bekräftar mitt medlemskap i Svenska kyrkan i Norge" samt namn, födelsedatum och telefonnummer till e-post: medlemnorge@svenskakyrkan.se

Har du redan bekräftat ditt medlemskap en gång behöver du inte göra det flera gånger.

Är du osäker på i vilket trossamfund du står registrerad i? Ring det centrala registret i Brønnøysund, tel 75 00 75 00

.....

Medlemskap för barn under 15 år ska bekräftas av samtliga föräldrar/vårdnadshavare.
Blankett för detta hittar du på www.svenskakyrkan.se/norge

Jag (texta namn & efternamn).....
bekräftar mitt medlemskap i Svenska kyrkan i Norge.

Adress:.....

Norskt personnummer:.....

Svenskt personnummer:.....

Mailadress:.....

Telefonnummer:.....

.....

Ort och datum

Underskrift



**Svenska
kyrkan**

Norge