

Församlingsbladet

*Ulrika Schöler är ny
församlingspedagog.*

Läs mer på sidan 3.



**Svenska
kyrkan**

Mariestads
församling

Nummer 4, 2025
Samhällsinformation

”Vilken färg har tacksamhet?”



Foto: Carola Boqvist

Ja vad är det för fråga att ställa, kanske du tänker. Men fundera lite. Kan du se framför dig en färg för tacksamhet?

Somliga har vad som kallas synestesi. Det betyder att de har fått en extrautrustad hjärna där till exempel olika toner representeras av färger på ett påtagligt sätt. De kan höra en pianotangent tryckas ned och med självklarhet säga att tonen är grön. Det dyker upp ett minne i mitt huvud att vi på en av mellanstadiet musiklktioner fick i uppgift att måla fritt med vattenfärger utifrån klassisk musik. Jag är nästan säker på att det var Ravels verk ”Bolero” som spelades. Jag minns det som att det först verkade omöjligt, för hur målar man musik? Men det blev något till slut. Alstret gick dock direkt i återvinningen. Det var inte i nivå att pryda någon kylskåpsdörr med. Ändå finns minnet kvar, decennier senare.

Kanske är tacksamheten grön, som gräset och träden. Eller blå som havet och himlen. Eller lila som de vackraste dahlorna i vår trädgård. Nej, ingen av färgerna stämmer för mig. Röd är nog färgen jag väljer för tacksamhet. Kanske för att när jag satt och skrev det du just nu läser så var det oktober och höstfärger utanför fönstret. Årets sista skörd av röda tomater ligger på ett fat i köket. De senaste veckorna har tacksamheten drabbat mig på ett särskilt sätt. Höst betyder för mig en backspegel till sommaren som varit. Tacksamhet är en backspegel också för det som varit i våra liv över huvudet taget och detta återblickande har präglat många möten med människors berättelser och öden. Det är rent otroligt vad vi får vara med om i ett liv. Naturligtvis är inte allt sött och gott, men oavsett vad livet gjort med oss så finns där ofattbara stråk av nåd att få syn på.

Det är ganska lätt att vara tacksam över det som varit. Det är en större konst att vara tacksam för det som är. Jag undrar vad jag har, kan, är och upplever just nu som jag kommer blicka tillbaka på med längtans tacksamhet om tio år, om jag lever då. Några idéer har jag som jag redan nu är tacksam

över men alldeles säkert vore jag överraskad om jag fick veta hur jag kommer att se tillbaka på livet som jag lever nu. Vad är du tacksam över? Vad tror du är höjdpunkterna från livet nu, om du får se tillbaka på det om tio år?

Kan man vara tacksam över det som ännu inte har hänt? Eller är det vad vi kallar för ”att hoppas”? Jag tänker att julen är en sådan tid när vi jobbar med tacksamhet i förskott. Ibland till sådan grad att vi blir besvikna över verkligheten, eller att våra förväntningar alldeles knäcker oss redan innan verkligheten kommer. Det är något speciellt med att se fram emot julen, både människorna, maten och julklapparna som är tacksamhet i förskott. Både vår egen och andras.

Det är något alldeles särskilt med både att ge och att få och att behöva vänta med det på det där viset som vi gör runt jul. Förväntan och vända över just tacksamhet förtätas mer och mer ju närmare julafton vi kommer. Barn upplever det där på ett alldeles särskilt sätt. Kommer mormor bli glad över min smörkniv och vad kan det vara i det där underliga långa paketet som jag sett i garderoben? Det är tacksamhet i förväntans form.

Tacksamhet inför framtiden, nuet och historien är i centrum också inför Jesus i krubban. Där läggs han, Josef och Marias förstfödde. Där ligger han, gossebarnet, som redan sin första natt skänker efterlängtat hopp om fred och framtid för herdarna. Världens ljus ligger där och sover med öppen mun. Den där munnen vars tunga och läppar inte på länge ska forma några ord, men som ska förändra världen.

Det ska jag tänka på när jag ser grannarnas röda julgardiner komma upp i fönstren. Vår familj har inte fått till det där ännu och det händer nog inte i år heller men där i köksfönstret mitt över gatan hänger tacksamhetens färg. För snart är han här!

Olle Ohlsson
Kyrkoherde i Mariestads församling.

”Kyrkan måste gå ut och möta människor”



Text och foto: Carola Boqvist

Ulrika Schüler är ny församlingspedagog i Mariestads församling sedan augusti.

Energinivån är hög hos Ulrika och hon säger energiskt att hon har världens bästa jobb! – Att få vara med och göra gott för människor genom att skapa mötesplatser där besökare trivs och ensamhet motverkas tycker jag är bland det bästa med mitt arbete. Jag vurmar också för omsorgen av själva kyrkan som kulturarv, det är någon vi ska ta hand och måna om, säger hon entusiastiskt.

Namnet Ulrika kan ge upphov till förvirring eftersom församlingen redan har en namne som dessutom har samma yrkestitel, alltså församlingspedagog Ulrika Keidser, men problemet får snabbt sin lösning: –Jag har kallats Ulle sedan barnsben så det tycker jag att vi kör vidare på.

Född i Eskilstuna, uppvuxen i Norrköping och sedan bostad i Finspång i 27 år innan flytten i somras gick till (numera) sambon Uffe i Lerdala. – Jag har under de senaste 9 åren pendlat på helger och andra ledigheter till Uffe. Att nu bo här permanent känns skönt men samtidigt har jag mina föräldrar och vuxna söner kvar i Östergötland så jag kan inte helt släppa taget om den trakten.

Att yrkesvalet blev församlingspedagog var egentligen lite av en slump. –Jag har alltid dragits till kyrkan fast jag inte är uppvuxen i en religiös miljö. Jag har en barnskötutbildning i botten men har jobbat en del inom äldreomsorgen med dementa, något som jag trivs väldigt bra med. Jag närde dock en dröm om att arbeta på nationellt forensiskt centrum och hade påbörjat min utbildning till kemiingenjör. Under föräldraledigheten var jag på kyrkans öppna förskola och då blev det så där som det kan bli ibland med tillfälligheter och att vara på ”rätt plats vid

rätt tid”. Jag erbjöds plötsligt en tjänst i församlingen och på den kyrkliga vägen är det fortfarande, 22 år senare.

Som nyanställd här i Mariestad finns det för Ulles del gott om uppslag och idéer inför arbetet som pedagog i församlingen. – Tankarna måste få mogna lite och ta form men jag är fast besluten och övertygad om att kyrkan måste gå ut och möta människor, det gäller både barn, ungdomar och vuxna. Det går inte att sitta och vänta på att alla kommer till kyrkan.

”Jag drivs av att vilja göra gott för alla människor jag möter.”

På fritiden är det motion och friluftsliv som dominerar agendan. – Jag promenerar mycket och att vara ute i naturen är för mig en energiboost, skogen är lite som ett andra hem. Svampplockning är den absoluta favoriten, jag kan hålla på hur länge som helst! Varje sommar åker jag och Uffe också upp till Åre och jobbar som funktionärer på fjällmarathonveckan, det är verkligen något jag ser fram emot hela året!

I flytten från Finspång ingick fyra individer till, nämligen Ulles fåglar. – De är inte så tama än men jag jobbar hårt på att förbättra deras sociala färdigheter och talanger, skrattar hon. Och på tal om färdigheter så avslutas denna intervju med ett avslöjande: – Jag har en ganska ovanlig talang, nämligen att kunna gå på händer! – Folk brukar bli rätt så förvånade när jag helt plötsligt kommer gåendes ”upp och ner”. Så vem vet, kanske kommer hon och möter er just så när ni ses i Marieholmskyrkan nästa gång?!

Församlingsexp.
Besöksadress:
Nygatan 23
Tel. 0501-39 05 00
Postadress:
Box 2, 542 21 Mariestad

Kyrkogårdsförvaltningens exp.
Besöksadress:
Muggebovägen 39
Tel. 0501-39 05 50
Besökstider: 09.30-13.00
Övriga tider förbokas.

Utgivningsplan
Församlingsbladet för Svenska kyrkan Mariestad kommer ut med 4 nummer per år och utges av kyrkorådet.
Ansvarig utgivare
Olle Ohlsson

Redaktör & layout
Carola Boqvist
Omslagsbild
Carola Boqvist

 [instagram.com/svenskakyrkanmariestad](https://www.instagram.com/svenskakyrkanmariestad)
 [facebook.com/svenskakyrkanmariestad](https://www.facebook.com/svenskakyrkanmariestad)
 www.svenskakyrkan.se/mariestad

 mariestads.forsamling@svenskakyrkan.se


Läs Församlingsbladet digitalt.

Välkommen till Kyrkornas secondhand-butik

Det finns väl ingen som har missat att det finns en bra secondhandbutik på Stockholmsvägen i Mariestad?! Secondhand är verkligen i ropet i dagens samhälle!

Vi har insett att vi måste komma ifrån slit-och-släng-ekonomi och istället vänja oss vid en cirkulär ekonomi som innebär att vi köper saker som håller, reparerar dem vid behov och när vi inte behöver dem längre låta dem få ett nytt liv hos någon annan. Det var så man tänkte förr och det är så fler och fler människor tänker nu.

Butiken går bra och den drivs av... dig! För det är kyrkorna i Mariestad som gemensamt ser till att allt fungerar, så att du kan lämna saker du inte behöver längre och att du kan köpa fina, hela, rena produkter för en billig peng som får ett nytt liv hos dig.

Överskottet ("vinsten") går till hjälpprojekt över hela världen, ofta med barn i fokus. Överskottet delas i fem delar och en femtedel går till kyrko-

rådet i Mariestads församling att bestämma ändamål för. Mariestads församling har bestämt att minst hälften ska gå till ACT Svenska kyrkan, för där vet vi säkert att pengar behövs och kommer fram till rätt ändamål.

Equmeniakyrkan, Korskyrkan och Pingstkyrkan får också en femtedel var att ge vidare till hjälpprojekt och den sista femtedelen bestäms av Secondhandutskottet, man kan säga "styrelsen av butiken", där det finns representanter för alla fyra kyrkor. Det praktiska arbetet utförs av många volontärer och några anställda tillsammans. Om du har tid och vill göra en insats är du varmt välkommen att anmäla intresse. Vi behöver alltid bli fler! Ta en titt förbi affären, bekanta dig med utbudet och se om det är något område du skulle vilja arbeta med. Har du frågor så kontakta föreståndare Tobias Nyberg, antingen på plats i butiken, via e-post till: info@kyrkornas.se eller ring 0501-17710.

Willem-Jan Fens
Vice ordf. i Secondhandutskottet.



Allt från porslin till skor går att hitta.



Text: Willem-Jan Fens. Foto: Willem-Jan Fens, Cirilo Boqvist

Stöttande projekt

Några projekt som Mariestads församling har stöttat med pengar från Kyrkornas secondhandbutik sedan år 2020 (förutom 2 087.000 kr till ACT Svenska kyrkan) är bland annat Augusta Victoriasjukhuset på Olivberget, Västbanken och Ukraina.

- Fredens Oas: Direkt fredsarbete i Israel 145 000 kr.
- Projekt Kenya: Ett barnhem 310 000 kr.
- Little Lambs School: Indien 180 000 kr.
- Athi Lugnäs Friends: 85 000 kr.
- Anaphora Retreat: Kristet kloster i Egypten 85 000 kr.

I kyrkan betyder färgen mer än du tror



Tobias Nyberg, föreståndare Kyrkornas secondhand.

”Om du har tid och vill göra en insats är du varmt välkommen att anmäla intresse.

Vi behöver alltid bli fler!”

Visste du att ord som liturgi och symbolik kommer från grekiskan? Liturgi betyder fritt översatt "handlingar åt folket" och symbolik betyder "det som sammanfogar oss (till en enhet)".

Med hjälp av liturgin – de ord, kläder, färger och symboler vi använder i kyrkan – visar vi att gudstjänsten inte bara är till för de redan troende, utan sträcker sig långt utanför kyrkans rum, till alla människor.

De färger som används i kyrkan brukar kallas för de liturgiska färgerna. De är fem till antalet, med en sjätte ljusblå färg som dyker upp ibland (jungfru Marias färg). Färgerna hjälper till att lägga en grundton för en viss söndag och förstärka temat som gäller just den delen av kyrkoåret. Du ser färgerna på prästernas och diakonernas kläder (alla präster och diakoner bär

ett band som kallas stola) eller i form av det antependium, altarklädet, som hänger på altaret eller predikstolen. Den större manteln som prästen bär under nattvarden kallas för skrud eller mässshake och har också söndagens färg.

Med hjälp av färger och symboler kan man berätta mer än ord. Vet du vilken som är den vanligaste färgen under kyrkoåret? Och varför används rött när vi firar Pingsten – men också Lucia, Johannes döparen eller Stefanos/Staffan (den första martyren)? Vilken färg är glädjens och festens färg i kyrkan? Och vilken är sorgens färg, samma färg som används på Långfredagen? Läs vidare och få svaren!

SVART

Bara en enda helgdag om året, Långfredagen, används svart i kyrkan. På denna dag minns vi Jesu lidande och död på korset. Svart är sorgens färg. Därför används färgen väldigt ofta vid begravningsgudstjänster.

RÖTT

Andens och martyrernas färg som beskriver trons modiga och beslutssamma ställningstagande för det goda mot det onda, till och med om det kan kosta en livet. Den har också kallats för lärjungarnas färg. Rött används ganska sällan: under Pingsten, på Apostladagen, vid Lucia och Annandag jul. Rött är också en vanlig färg vid konfirmation.

Bild nedan: Stolor från Mariestads domkyrka i de fem liturgiska färgerna. En stola är ett brett, långt och vävt band som kan vara dekorerat med broderier eller vävda detaljer. Plagget symboliserar Kristi ok och bärs runt nacken och ner över axlarna. Stolan är ett och samma klädesplagg för flera olika yrkesgrupper i mässan men bärs på olika sätt: Biskopens stola hänger rakt ner. Prästen har stolan hängande rakt ner tillsammans med rocklin, eller korsad över bröstkorgen tillsammans med alba. Diakonen har stolan diagonalt, från vänster axel ner mot höger höft.



Text: Lucia Vesterlund. Foto: Cirilo Boqvist

VITT

Symboliserar fest och glädje och för tankarna till Kristus och himlen. Den vita färgen påminner oss om att himlens ljus – där ingen ondska, sorg eller smärta råder – är verkligt och närvarande här och nu, även i vår gråa tillvaro. Vitt används vid de största helgdagarna som Julen och Påskan och vid speciella festdagar under kyrkoåret. Vitt används dessutom ofta vid dop, konfirmationer och vigslar.

VIOLETT

Symboliserar eftertanke, rannsakan och bot. Vi behöver ibland rikta blicken ut i världen, fundera på hur vi lever våra liv och kanske påminnas om att be om förlåtelse för sådant som brustit eller gått fel. Det är förberedelsens färg som används tiden före Julen och Påskan, då vi fastar och försöker vårt överflöd genom att dela med oss till andra.

GRÖN

Färgen som används flest söndagar under kyrkoåret, nästan hela perioden från Pingsten till Första advent, är Skapelsens färg. Den symboliserar mognandet och växandet som människor. Vår tro får oss att växa i perspektiv och gemenskap. I de tre stora kyrkohögtiderna Julen, Påskan och Pingsten firar vi vad Gud har gjort för oss och resten av tiden får vi låta innebörden djupna och utvecklas i våra liv.

BUF Barn Ungdom Familj

Kom och sjung i kör!



Onsdagar

- Vox ungdomskör kl. 15.30
- Sångfåglarna kl. 16.20
- Familjekören kl. 17.20



◀ Skaparklubb

En kreativ grupp för barn mellan 6–9 år som tycker om att skapa och prova på olika material och tekniker. Allt med fokus på fantasi, nyfikenhet och skaparglädje.

När: Vi träffas fyra måndagar kl 16.00–17.30: 16/2, 23/2, 2/3, 9/3
Var: Marieholmskyrkan

Kontakt och anmälan till:
Ulrika Schüler.

Ideellt med- arbetarskap i Mariestads församling

Att göra skillnad för någon annan

Ideellt arbete i Svenska kyrkan innebär en möjlighet att använda sina resurser i ett meningsfullt sammanhang och att vara en del i en gemenskap. Det ska vara lätt att hitta en uppgift för den som vill göra en ideell insats i Mariestads församling.

Vill du vara med? Hör av dig till oss!

Solveig Bäckman, diakon
Tel. 0501–39 05 08
solveig.backman@svenskakyrkan.se

Luka Vestergaard, präst
Tel. 0501 – 39 05 03
luka.vestergaard@svenskakyrkan.se

Ulrika Keidser, församlingspedagog
Tel. 0501 – 39 05 31
ulrika.keidser@svenskakyrkan.se

Vill du bli konsertvärd?

Älskar du också musik?

Mariestads församling startar upp en ny ideell roll – **konsertvärd**.

Vi söker dig som vill jobba tillsammans med kyrkvårdar vid större konserter med att välkomna besökare, dela ut program, ta upp kollekt och liknande.

Kontakta Olle Ohlsson om du tror att detta är något för dig. (Kontaktuppgifter på sidan 8).



Café i prästgårdsträdgården.

Tack till ideella

Mariestads församling tackar ideella medarbetare för fantastiska insatser under 2025!

Kultur- & skördefesten, som är ett av årets stora arrangemang, avlöpte helt perfekt tack vara god hjälp från ideella krafter men även från personal. *Alla pengar som samlades in gick till Världens Barn. **Det preliminära insamlingsresultatet i Mariestads kommun för 2025 blev 117 528 kr.***

Församlingen önskar en god jul och gott slut på året. På återseende 2026!



Arrangemang av Blomsterflickorna.



Pilgrimsvandring.

Onsdagspussel ▶

Vi vill göra onsdagarna till en helhet där det finns möjlighet till aktiviteter. Här kan du komma tillsammans med familjen och träffa gamla och nya vänner. Det finns även möjlighet att träna svenska.

- 15.00–17.00 Skapande, spel och lek.
- 16.20–17.00 Sångfåglarna, 6–10 år
- 17.00–17.30 Kvällsmat
- 17.20–18.00 Familjekören (2–6 år tillsammans med vuxen)
- 17.45–18.15 Spaghettigudstjänst några gånger per termin (läs nedan).

När: Onsdagar kl. 15.00–18.00.

Var: Marieholmskyrkan

Spaghetti- gudstjänster

Marieholmskyrkan kl. 17.45–18.15 med tema på följande onsdagar:

21/1 "Vem ska jag tro på?"
18/2 "Karneval"
18/3 "Bullen i ugnen"



På gång i jul

Söndag 30/11

Famlegudstjänst i Marieholmskyrkan kl. 11.00. Vi firar första advent tillsammans.

Söndag 7/12

Luciagudstjänst i Mariestads domkyrka kl. 16.00. Vox ungdomskör, Sångfåglarna och Mariestad Gospel medverkar.

Julafton: Krubb gudstjänst i Torsö kyrka kl. 11.00 och i Mariestads domkyrka kl. 11.00.

Välkommen på öppen verksamhet för barn 0–2 år med efterföljande babyrytmik.



Foto Magnus Aronson, IKOH

Fjärilen

En stödgrupp för barn och ungdomar som har en jobbig hemsituation (t.ex föräldrar eller närstående med missbruksproblematik, psykisk ohälsa, är frihetsberövade eller bor där det finns våld i nära relation). Vi träffas 10 gånger och pratar om det som är svårt att prata om och alla tankar som uppstår. Vår förhoppning är att barn och ungdomar får med sig verktyg att använda sig av i hemmet, skolan och vuxenlivet. Kontakta Ulrika Keidser eller Carina Björklund för mer information.

Har du frågor?

Barn och familj

Ida Andersson, diakon
Tel. 0501–39 05 09
ida.andersson2@svenskakyrkan.se

Carina Björklund, diakon
Tel. 0501–39 05 07
carina.bjorklund@svenskakyrkan.se

Johanna Kämpe Sandström, kyrkomusiker och körledare
Tel. 0501 – 39 05 27
johanna.sandstrom@svenskakyrkan.se

Ulrika Schüler, församlingspedagog
Tel. 0501 – 39 05 32
ulrika.schuler@svenskakyrkan.se

Ungdom

Ulrika Keidser, församlingspedagog
Tel. 0501 – 39 05 31
ulrika.keidser@svenskakyrkan.se

◀ Öppen verksamhet

Välkommen till öppen verksamhet för barn 0–2 år och medföljande vuxna.

När: Måndagar kl. 09.00–11.00
Var: Marieholmskyrkan

Du missar väl inte... Efter den öppna verksamheten på måndagar finns Babyrytmik kl. 11.00–11.45 för barn som är ca 9 månader–2 år.



Nemi Svärd

Foto Johanna K Sandström

Diakoni i fokus

Behöver du någon att prata med?

Vi erbjuder samtal utifrån olika behov och situationer i livet. Det kan vara stödsamtal, krissamtal, självårdssamtal och existentiella samtal. Det förs inte journal och samtalen är avgiftsfria.

Kontaktuppgifter

Jenny Anshelm, präst
tel. 0501 – 39 05 05
jenny.anshelm@svenskakyrkan.se

Anders Ehrngren, präst
tel. 0501 – 39 05 04
anders.ehrngren@svenskakyrkan.se

Erika Ogenholt, präst
tel. 0501 – 39 05 02
erika.ogenholt@svenskakyrkan.se

Olle Ohlsson, kyrkoherde
tel. 0501 – 39 05 01
olle.ohlsson@svenskakyrkan.se

Luka Vestergaard, präst
tel. 0501 – 39 05 03
luka.vestergaard@svenskakyrkan.se

Ida Andersson, diakon
tel. 0501 – 39 05 09
ida.andersson2@svenskakyrkan.se

Carina Björklund, diakon
tel. 0501 – 39 05 07
carina.bjorklund@svenskakyrkan.se

Solveig Bäckman, diakon
tel. 0501 – 39 05 08
solveig.backman@svenskakyrkan.se

Församlingens gemensamma e-post
mariestads.forsamling@svenskakyrkan.se

Pilgrims- vandringar ►

Vi vandrar med heliga Birgittas bön: Herre, visa mig vägen och gör mig villig att vandra den. Pilgrimens ledord finns också med oss: frihet, enkelhet, tystnad, bekymmerslöshet, långsamhet, andlighet och delande

Välkommen att vara med!

Pilgrimsvandring på måndagar

Vårterminen: 19/1–25/5. Uppehåll 6/4.
Tid: 10.00–11.30

Vi samlas utanför Kyrkstugan i prästgårdsträdgården (Prästgårdsgatan 10) för en kortare vandring i pilgrimsanda. Vandringen avslutas med fika i Brygg-huset i prästgårdsträdgården.

Islossningsvandring

Dag: Söndag 8/3
Tid: 12.30
Plats: Utanför Mariestads domkyrka.
Tips! Starta vandringen med mäska i Mariestads domkyrka kl. 11.00.

Vi kommer att välja den bästa av två vägar, beroende på väder, och vandra tillsammans ca 7 km med stopp längs vägen, för att sedan komma tillbaka till Domkyrkan. Medtag egen matsäck. Ta vandringskängor eller stövlar om det är blött.

Ideell ledare

Är du intresserad av att bli ideell pilgrimsledare? Du får utbildning och det material du behöver. Hör av dig till Jenny Anshelm.



Foto: Magnus Aronson, IKON

Meditation

Att sitta sig till stillhet. Välkommen till en stunds stillhet – en möjlighet att stanna upp och bara vara tillsammans med andra.

Måndagar

Plats: Kyrkstugan (i prästgårds-trädgården, Prästgårdsgatan 10).
Tid: 09.00–9.45
Vårterminen: 19/1–25/5. Uppehåll 6/4.

Tisdagar

Plats: Mariestads domkyrka
Tid: 18.00 varannan tisdag (ojämna veckor). Introduktion för nya deltagare kl. 17.30 vid varje tillfälle.
Vårterminen: 13/1–5/5



Skanna QR-koden och läs mer om meditationen.

Glada jubilarer

Vi säger stort grattis i efterskott till födelsedagsfirarna över 80 år och hoppas att jubilarfesten den 9/10 var till belåtenhet. ▼



Foto: Carola Boyvat

Friskvårdsträffar

Marieholmskyrkan

- **11.00–11.50** Program (se nedan)
- **12.00** Middagsbön
- **12.20** Vegetarisk sopplunch 60 kr
Anmälan senast fredagen innan på tel. 0501 – 39 05 42, 0501 – 39 05 44
- **13.00** Tikva/basal kroppskänedom.

Program

• **13/1** "Nu är julen slut." Stellan Johansson berättar om julgransplundring förr i tiden. Eva Lindholm och Lennart Bäckman sjunger och spelar.

• **20/1** "Skogen, hur hänger det ihop med klimatfrågan?" Jan Bertilsson.

• **27/1** "Om vägen till ett bättre liv, genom det fysiska och det kreativa hjärtats pulslag. Båda behövs!" Monika Hedlund, präst och symbolpedagog, föreläser utifrån sin bok "Dagen då mitt hjärta slutade att slå. Om vägen till ett helt liv."

Samtalsgrupp om existentiell hälsa

Livsmod, livsglädje och livsmening
Hur får du balans i livet? Upplevelse av sammanhang? Vad ger dig hopp? På detta och mycket annat funderar vi på tillsammans vid fem träffar under våren.

Samtalen sker utifrån de existentiella teman som är inspirerade av WHO:s internationella undersökningar om livskvalité.

Retreat

Dag och tid: Lördag 14/3 kl. 09.30–16.00
Plats: Marieholmskyrkan.

Program: Meditation, basal kroppskänedom, konstterapi, möjlighet till samtal.

Kostnad: 100 kr. Vegetarisk lunch, fika, kaffe/te och frukt ingår.

Anmälan till:
mariestads.forsamling@svenskakyrkan.se
Tel. 0501–39 05 00 vard. kl. 10.00–12.00

Sista anmälningdag: Onsdag 4/3.
Begränsat antal platser.

För mer information:
Kontakta Solveig Bäckman.

• **3/2** Information om stödteamets arbete. Annelie Blomberg, anhörig-samordnare i Mariestads kommun.

• **10/2** "Från bottenlöst mörker till framtidstro." Mathias Hansson. Mathias hamnade i ett becksvalt slukhål när hans lillebror Martin tog sitt liv. Vi får höra om hur livet kan gå vidare, hur mörkt det än kan verka.

• **17/2** "Starkare för varje steg." Hjälpmedel och kunskap för att främja ett aktivt liv. Ortopedservice i Skövde.

• **24/2** "Inspiration från psalmer." Gunilla Cedmar och Eva Lindholm.

• **3/3** "PFAS – små ämnen och stora frågor – arbetet på labb med vår tids största miljöproblem." Helena Olsman, Business Unit Manager.

• **10/3** "Hemfixare" Marcus Andersson, Mariestads kommun.

• **17/3** Ingemar och Christina Ekström berättar om sina erfarenheter från utlandskyrkan.

• **24/3** Tord Mårtensson berättar och visar bilder från brittiska öarna.

Vi träffas i ett tryggt sammanhang, och du väljer själv vad du vill berätta.

Dag och tid: Tisdagarna 3/2, 17/2, 3/3, 17/3 och 31/3 kl. 15.00–16.30

Plats: Marieholmskyrkan.

Anmälan till:
mariestads.forsamling@svenskakyrkan.se
Tel. 0501–39 05 00 vard. kl. 10.00–12.00

Sista anmälningdag: Torsdag 29/1
Begränsat antal platser.
Alla åldrar är välkomna!

För mer information:
Kontakta Carina Björklund eller Ida Andersson.

Diakoni- mottagning

Här har du möjlighet att träffa en diakon utan att först boka tid.

Dag och tid: Torsdagar kl. 11.00–13.00 under perioden 15/1–28/5.
Ingen mottagning 14/5.

Plats: OBS! Marieholmskyrkan.

Välkommen hälsar diakonerna Ida Andersson, Carina Björklund och Solveig Bäckman.

Jul i gemenskap

Julafton i Mariestads församling

Krubbgudstjänst
11.00 i Mariestads domkyrka

Jul i gemenskap
12.00–14.00 i Församlingshemmet (på Nygatan 23). Vi serverar risgrynsgröt, smörgås, julmust. Kaffe/te/saft, kaka och julgodis.

Pris: 60 kr per person.
100 kr per familj.

Anmälan till:
mariestads.forsamling@svenskakyrkan.se
Tel. 0501 – 39 05 00 vardagar 10.00–12.00

Sista anmälningdag:
Onsdag 17 december.
Glöm inte att anmäla ev. specialkost.

God jul och välkommen!

Vill du göra en insats?

Jul i gemenskap
Vi behöver fler ideella som arbetar på vårt julaftonsevenemang. Vill du vara med? Kontakta Solveig Bäckman.



Hantverks- gruppens försäljning under skyltlördagen

Välkommen att komma och handla av Hantverksgruppens fantastiskt fina saker! Det finns också fika och lotter att köpa. Allt till förmån för församlingens Diakonifond.

När: Lördagen 29/11 kl. 10.00–14.00
Var: Församlingshemmet, Nygatan 23 i Mariestad.

Det händer i Mariestads församling

Marieholmin kirkossa keskiviikkoisin

Parittomina viikkoina 3–23

Raamattupiiri kokoontuu Marieholmin kirkossa keskiviikkoina kello 18.00 joka toisen viikon välein parittomien viikkojen 37–47 aikana.

Bibelstudiegrupp i Marieholmskyrkan på onsdagar ojämförna veckor under perioden vecka 3–23. Tid: 18.00

Gårdar & gränder

Dag och tid:

Lördag 6/12 kl. 15.00

Plats: Samling i prästgårdsträdgården vid prästgården, Prästgårdsgatan 10.

Rundvandring i gamla stan. Guide Elisabeth Göthberg. Avslutning med glögg och pepparkakor. Vuxna 50 kr, swish eller kontant.

Ett samarrangemang mellan Mariestad Kulturturism, Byalaget Gamla Stan och Mariestads Församling.

Gårdar & gränder i gamla stan.



Qigong

Dag och tid:

Onsdagar kl. 10.00

Plats: Gräsmattan utanför Karlsholme

Vi träffas och genomför qigongen i alla väder så "kläder efter väder". Välkommen att vara med!

Aktuella datum: Hösten slutar 26/11. Våren: 14/1–27/5.

Marieholmin kirkossa torstaisin

Parillisina viikkoina 4–22

Suomenkieliset päivävapaat kokoontuvat torstaisin parillisina viikkoina Marieholmin kirkossa klo 13–15 yllämainittujen viikkojen välisenä aikana.

Daglediga finstalande träffas i Marieholmskyrkan på torsdagar jämna veckor under perioden vecka 4–22. Tid: 13.00–15.00

Orgelmusik

Dag och tid: Onsdagar kl. 12.05

Plats: Mariestads domkyrka

Hör Anders Börjesson, organist i församlingen, spela.

Aktuella datum: 14/1–27/5
Uppehåll 1/4.

Gästorganister:

11/2 Helen Sällfors, piano.
18/2 Tobias Olofsson, orgel.

Julmarknad

Dag och tid:

Lördag 29/11 kl. 10.00–15.00

Plats: Residenset

Kom och köp Domkyrkoprälinier, intäkterna går till Act Svenska kyrkans julinsamling.

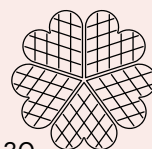
Våffelcafé

Dag och tid:

Torsdag 26/3 kl. 13.30–15.30

Plats: Marieholmskyrkan

Intäkterna går till Hospice Gabriel Lidköping, vård i livets slutskede.



Promenera ihop

Dag och tid:

Fredagar kl. 14.00

Plats: Marieholmskyrkans entré

Vi promenerar i alla väder så tänk på "kläder efter väder". Promenaden avslutas med gemensam fika.

Aktuella datum: Hösten slutar 28/11. Våren: 16/1–29/5.

Hantverksgruppen

Dag och tid:

Tisdagar kl. 09.30–12.00

Plats: Marieholmskyrkan

Aktuella datum: 13/1–26/5

Vill du vara med?

Hör av dig till Carina Björklund (kontaktuppgifter på sidan 8).

Middagsbön

Dag och tid:

Tisdagar kl. 12.00–12.30

Plats: Marieholmskyrkan

Aktuella datum: 13/1–26/5

Sinnesromässa

Dag och tid:

Tisdagar kl. 18.00
Fika och mingel från klockan 17.00

Plats: Marieholmskyrkan

Aktuella datum: 18/1, 15/2, 8/3, 12/4, 17/5

Vardagsmässa

Dag och tid:

Torsdagar kl. 18.00

Plats: Marieholmskyrkan

Aktuella datum: 15/1–11/6. Uppehåll: 2/4, 14/5

Taizétema: 15/1, 12/2, 12/3, 16/4, 21/5

Julkonsert

Kom och sjung in julen tillsammans med Cantabilekören, instrumentalister och solister. Under ledning av Johanna K Sandström och Anders Börjesson.

OBS! Biljettsläpp efter gudstjänsterna på första advent i respektive kyrka. Pris 100 kr styck. Pengarna går till Act Svenska kyrkan.

Mariestads domkyrka
Söndag 14/12 kl. 18.00
(Öppet från kl. 17.00)

Luciagudstjänst

Mariestad Gospel under ledning av Annika Pålsson.

Sångfåglarna och Vox ungdomskör under ledning av Johanna K Sandström.

Mariestads domkyrka
Söndag 7/12 kl. 16.00
(Öppet från kl. 15.30)

Foto: Magnus Aronson, IKON

Foto: Alex Giacomini, IKON

Kyrkogårds- förvaltningen informerar



Vi söker gravrätts- innehavare

Det finns gravar på försam-
lingens kyrkogårdar som
saknar gravrättsinnehavare.

Vi har funnit gravar på Leksbergs
kyrkogård samt Södra begravnings-
platserna där inte aktuell gravrätts-
innehavare finns noterad.
Kontakta kyrkogårdsförvaltningen
I enlighet med de administrativa
rutiner som finns för att leta rätt på
gravrättsinnehavare har församlingen
satt upp gröna skyltar på vissa grav-
platser med uppmaningen ”Kontakta
kyrkogårdsförvaltningens expedition”.
Telefon: 0501 – 39 05 50.

Begravningslagen
Med hänvisning till begravningslagen
vill vi att släktingar eller närstående till
berörda gravplatser tar kontakt med
kyrkogårdsförvaltningen för att vi skall
kunna uppdatera gravrättsinnehavet.

Om ingen innehavare finns
Inom ett år efter 1 december 2025
behöver vi veta om det finns någon
anhörig som kan tänka sig att bli
gravrättsinnehavare. Om inte någon
anmäler sig kan gravplatsen komma
att betraktas som återlämnad till
huvudmannen. Det kan medföra att
gravanordningen tas bort.

Berörda gravplatser
Siffror och text i kolumnerna anger
gravens nummer samt de som är
gravsatta.

Leksbergs kyrkogård		
Kvarter	Gravnr.	Gravsatt
LKA	010	Tholin
LKB	043	Nilsson, Pettersson
LKE	017	Ahlner
LKL	006	Andersson
LKOP	002	Särnblad
LKQR	036	Wallkvist

Östra begravningsplatsen		
Kvarter	Gravnr.	Gravsatt
ÖBBC	122	Olausson
ÖBC	010	Andersson
ÖBG	009	Isgren
ÖBH	009	Heijl (<i>gravsten saknas</i>)
ÖBJ	007	Strid, Karlsson
ÖBJK	064	Årebrink
ÖBJK	073	Johansson
ÖBKL	020	Nilsson
ÖBKL	073	Udén
ÖBL	002	Andersson
ÖBMN	130	Wallén
ÖBX	113	Vår son
ÖBX	133	Rekke (<i>gravsten saknas</i>)
ÖBÖ	124	Bladh

Begravnings- ombud

För att tillvarata intresset för
dem som inte tillhör Svenska
kyrkan utser Länsstyrelsen
begravningsombud.

Från och med 1 januari 2023 till och
med 31 december 2026 har Länssty-
relsen förordnat Karin Ahrle att vara
begravningsombud inom Mariestads
kommun. Karin Ahrle nås via mail:
karin.ahrle@outlook.com

Vad gör ett begravningsombud?
• Kontrollerar att begravningsavgiften
går till begravningsverksamheten och
inte används till övrig verksamhet.
• Granskar hur begravningsverksam-
heten fungerar för dem som inte
tillhör Svenska kyrkan.
• Undersöker önskemål från dem som
inte tillhör Svenska kyrkan.
• Informerar om verksamheten till
dem som inte tillhör Svenska kyrkan.
• Håller kontakt med andra trossam-
fund och berörda parter.
• Lämnar in en årsberättelse till Läns-
styrelsen senast 31 maj varje år.

Kontaktuppgifter till kyrkogårds- förvaltningen

Tel. 0501 – 39 05 50
mariestads.kgf@svenskakyrkan.se
Besöksadress: Muggebovägen 39
Besökstider: 09.30–13.00
Övriga tider förbokas.
www.svenskakyrkan.se/mariestad/
kyrkogardsforvaltningen

Skogskrematoriet i Skövde

Efter nästan 45 år är det till
årsskiftet dags för krematoriet
i Mariestad att läggas ned.

Skövde pastorat håller nu på att starta
sitt nya krematorium med två ugnar
och planen är att byggnaden ska stå
klar under slutet av 2025.

Det finns tre anledningar till att Marie-
stads församling kommer att anlita
Skogskrematoriet i Skövde:

Miljön: I Mariestad drivs krematoriet
av eldningsolja medan nya Skogskrema-
toriet har installerat elektriska ugnar.

Miljötillstånd: Det tillstånd som för-
samlingen har för att bedriva krema-
torieverksamhet tillåter 400 krema-
tioner per år. Antalet kremationer ökar
för varje år och det får redan nu tas
hjälp av andra krematorier för att
klara av antalet kremationer från för-
samlingens upptagningsområde.

Arbetsmiljön: Lokalerna i Mariestad
är inte helt anpassade efter dagens
riktlinjer. Skövde pastorat har tillsam-
mans med projektörer och arkitekter
anpassat lokalerna efter dags krav.

Skogskrematoriet i Skövde anläggs
i ett skogsområde mellan Timmer-
vägen i Södra Ryd och Karstorps-
vägen. Byggnaden kommer förutom
själva krematoriet att omfatta ce-
remonilokal och kontor. En projekt-
grupp inom Svenska kyrkan har
gått igenom förslag från fyra olika
arkitektkontor och valde till slut att
gå vidare med White Arkitekter.

”Målet är en
byggnad som står för
kvalitet och tidlöshet
med ett enkelt och
avskalat utseende.”

Ceremonilokalen med ett diorama i
form av en glasvägg ut mot naturen
var en viktig del i valet av arkitektur
och utseende.

En begravningsplats på samma
område projekteras också att tas i
bruk längre fram i tiden.

Begravning

Att förlora en anhörig inne-
bär ofta ett känslomässigt
kaos samtidigt som många
praktiska saker måste ord-
nas. Här finns svaren på
några vanligt förekommande
frågor om begravning.

• **Måste man ha en begravning?**
Nej det måste man inte.
• **Vem får gravsättas på församling-
ens kyrkogårdar?**
Alla som önskar får begravas på
någon av våra kyrkogårdar i mån
av plats.

• **Får man begravas på församling-
ens kyrkogårdar även om man
tillhör en annan religion?**
Ja det får man.

• **Hur länge kan man ha en
gravplats?**
25 år efter senaste gravsättning,
sedan finns möjlighet att förnya
gravrätten.

• **Vad betyder det att vara grav-
rättsinnehavare?**
Att man är ansvarig för graven.
Man kan vara flera stycken.



Skogskrematoriet i Skövde håller på att färdigställas. Här ses huvudentrén med
ceremonisalen och dioramata utanför. I bakgrunden, glastaket till ugnshallen.

• **Vilka olika slags begravningar
erbjuder församlingen?**
Begravning enligt svenska kyrkans
ordning. Till övriga begravningar upp-
låter kyrkogårdsförvaltningen lokal till
begravning med andra
ceremonier och traditioner.

• **Vad är en borgerlig begravning?**
En borgerlig begravning är en hög-
tidsakt utan religiös anknytning. Det
borgerliga begravningsalternativet
gör det möjligt att på ett personligt
sätt utforma begravningen med hän-
syn till tro och livsåskådning.

• **Går det att ha en begravning på
annan plats eller ort?**
Ja. Kontakta kyrkogårdsförvaltningen
på den aktuella orten.

• **Om man vill att askan efter kreme-
ring ska spridas över någon annan
plats, som till exempel havet, går det?**
Ja. Det går att ansöka om detta hos
Länsstyrelsen.

• **Får en gravsten se ut hur som helst?**
Nej, en ritning måste alltid godkännas
av ansvarig på kyrkogårdsförvalt-
ningen. Olika kvarter på kyrkogården
har olika föreskrifter. Stenen får inte
väcka anstöt.



Dags för pension

En trotjänare tackar för sig.

Den 2 maj 1987 klev Tomas Andersson, mer känd som Tompa, in på kyrkogårdsförvaltningen för första gången.

Det har hunnit gå mer än 38 år sedan dess. – Innan hade jag varit anställd på både Metsä, som då hette Katrinefors, Elektrolux, och Domänverket.

Här på kyrkogårdsförvaltningen fick jag jobb som kyrkogårdsarbetare och det senaste decenniet har min roll varit arbetsledare. Jag har alltid trivts med arbetskamrater och arbetsuppgifter. Att få vara ute stora delar av arbetsdagarna är något jag verkligen tycker om och uppskattar, säger Tompa.

Vidare berättar han att det skett en enorm utveckling på många plan inom jobbet under de nästan 40 år som har passerat. – I början var till exempel trimmrarna blytunga och högludda. Idag går vi mot allt mer batteridrivna och tystlåtna utrustning och arbetsförhållanden och miljö ligger högt upp på prioriteringslistan. Mycket av det vi gjorde för hand förr är maskinutfört idag vilket sparar både personalen och är mer tidseffektivt.

Den 1 september var det dags att låta pensionen rulla igång men Tompa jobbar ändå kvar året ut. – Jag smygstartar mitt nya liv genom att jobba 80% nu ett par månader under hösten. I år fyller jag 66 år så det känns som rätt beslut att gå i pension. Det kommer inte att gå någon nöd på mig och

sysselsättning finns alltid eftersom jag har ett hus att sköta och en trädgård att ägna mig åt. Vi får se hur länge jag bor kvar men det blir i alla fall ett par år till så länge sonen pluggar på universitetet och bor hemma lite då och då. Lägenhet känns än så länge avlägset, kanske blir det ett radhus så småningom.

Församlingen tackar Tompa för ett utmärkt arbete under fyra decennier och önskar honom lycka till med livet som nybliven tidsmiljonär.



Tomas "Tompa" Andersson

Sprid ljus i mörkret

Act Svenska kyrkans julinsamling 2025.

Vi lever alla under samma himmel men verkligheten ser olika ut. I natt vaknar miljontals människor till ljudet av krig och konflikt.

Som världsvid kyrka och internationell biståndsaktör har Act Svenska kyrkan unika möjligheter att skapa förändring. Tillsammans med lokala kyrkor, organisationer och människorättsförsvare agerar Act Svenska kyrkan för fred. Som kyrka är arbetet omöjligt att separera från arbetet för alla människors lika värde och rättigheter.

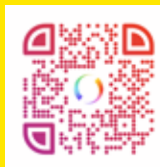


Act Svenska kyrkans julinsamling pågår mellan första advent (30/11–2025) och trettondedag jul (6/1–2026). Under den perioden går nästan alla kollekt i församlingen till julinsamlingen. Vi kommer att ha ett begränsat utbud av hemstöpta ljus som säljs till förmån för julinsamlingen.

Ingemar Lans
Internationellt ombud i församlingen.

Du kan även ge din gåva till julinsamlingen genom församlingens unika QR-kod ➔ för Swish kopplad till Act Svenska kyrkans swishnummer.

Varför inte bli Månadsgivare till Act Svenska kyrkan inför det nya året? Som månadsgivare ger du en gåva varje månad via autogiro. För mer information och anmälan se: www.svenskakyrkan.se/act/bli-manadsgivare



Jul och nyår i Mariestads församling

Med reservation för ändringar. Titta gärna på hemsidan för ett uppdaterat och aktuellt program: www.svenskakyrkan.se/mariestad/jul



Lördag 29/11 Julskyltningen

Hantverksgruppens försäljning
Församlingshemmet, Nygatan 23, kl. 10.00–14.00.

Domkyrkopralförsäljning
Julmarknad på residenset kl. 10.00–15.00

**Söndag 30/11
Första söndagen i advent
Adventsfamiljegudstjänst**
Marieholmskyrkan kl. 11.00
Cantabilekören, Vox och Sångfåglarna.
Anton Berg, trumpet. Adventskaffe.

Adventsmässa
Mariestads domkyrka kl. 11.00
Nova Cantica. Joost Fokkelman och Marijke Talsma, trumpet.
Simon Tammo, trombon.

Adventsgudstjänst
Leksbergs kyrka kl. 18.00
Anders Börjesson, orgel/piano.
Mariusz Czaplicki, oboe.

Adventsgudstjänst
Torsö kyrka kl. 18.00
Lavidakören. Anton Berg, trumpet.

**Lördag 6/12
Gårdar och gränder**
Rundvandring i Gamla Stan.
Guide Elisabeth Göthberg.
Samling i prästgårdsträdgården vid Prästgården, Prästgårdsgatan 10 kl. 15.00. Avslutning med glögg och pepparkakor. Vuxna 50 kr, swish eller kontant.

**Söndag 7/12
Andra söndagen i advent
Mässa**
Leksbergs kyrka kl. 11.00

Luciagudstjänst
Mariestads domkyrka kl. 16.00
(Öppet fr. kl. 15.30).
Mariestad Gospel, Sångfåglarna och Vox ungdomskör.

**Måndag 8/12
Kulturskolans adventskonsert**
Mariestads domkyrka kl. 18.30

**Tisdag 9/12
Sinnesrogudstjänst**
Marieholmskyrkan kl. 18.00
Fika och mingel från kl. 17.00

**Söndag 14/12
Tredje söndagen i advent
Mässa**
Leksbergs kyrka kl. 11.00

Julkonsert
Mariestads domkyrka kl. 18.00
(Öppet fr. kl. 17.00).
Kom och sjung in julen tillsammans med Cantabilekören, instrumentalister och solister. **OBS! Biljettsläpp efter gudstjänsterna på första advent i respektive kyrka. Pris 100 kr styck. Pengarna går till Act Svenska kyrkan.**

**Söndag 21/12
Fjärde söndagen i advent
Mässa**
Mariestads domkyrka kl. 11.00

Grantändningsgudstjänst
Torsö kyrka kl. 18.00
Nova Cantica, instrumentalister och solister.

**Onsdag 24/12
Julafton
Krubbgudstjänst**
Torsö kyrka kl. 11.00

Krubbgudstjänst
Mariestads domkyrka kl. 11.00

Jul i gemenskap
Församlingshemmet kl. 12.00–14.00
Vi serverar risgrynsgröt, smörgås, julmust. Kaffe/te/saft, kaka, julgodis.
OBS! Föranmälan till: mariestads.forsamling@svenskakyrkan.se
Tel. 0501-39 05 00 vard. kl. 10.00–12.00
Sista anmälningsdag: 17/12
Pris: 60 kr per person.

Midnattsmässa
Mariestads domkyrka kl. 23.00
Ensemble ur Cantabilekören.

**Torsdag 25/12
Juldagen
Julotta**
Fågelö kapell kl. 07.00
Lars-Olof Ejstes, fiol.

Juldagsmässa
Mariestads domkyrka kl. 11.00
Elin Ytterberg, sång.

**Fredag 26/12
Annandag jul
Gudstjänst**
Marieholmskyrkan kl. 11.00

**Söndag 28/12
Söndagen efter jul
Mässa**
Mariestads domkyrka kl. 11.00

**Onsdag 31/12
Nyårsafton
Nyårsbön**
Leksbergs kyrka kl. 16.00
Lars-Olof Ejstes, fiol.

**Torsdag 1/1
Nyårsdagen
Musikgudstjänst**
Mariestads domkyrka kl. 18.00
Damkör. Maja Sjöholm, sång.

**Söndag 4/1
Söndagen efter nyår
Mässa**
Mariestads domkyrka kl. 11.00

**Tisdag 6/1
Trettondedag jul
Psalm-sing-along**
Leksbergs kyrka kl. 18.00
Vi sjunger julens psalmer tillsammans med församlingens körer.
Maja Sjöholm, sång.
Anna Boman Hald, flöjt.

**Söndag 11/1
Första söndagen e. trettondedagen
Mässa**
Mariestads domkyrka kl. 11.00



Foto: Gustaf Heising/KON

