

KYRKNYCKELN



Välkommen till *Levande julkrubba!*



Svenska kyrkan

Särö
pastorat

Renhållningsarbetare i det eviga ljusets tjänst

En närstående har avlidit. De närmaste samlas för begravning. Men det visar sig att det finns egentligen inte några närstående. Personen i fråga har gjort sig ovän med de flesta. Familjemedlemmarna från olika konstellationer har brutit kontakten, en del vill inte ens komma på begravningen. Beteendet hos den avlidne har gått så långt att det tangerar att vara kriminellt. Ändå är den här personen förälder. En människa som levt sitt liv och har nu avlidit. Vad händer nu? Hur ska man kunna ta ett välbehövligt avsked? Vad gör man som familjemedlem med allt som varit så trasigt. Allt som kunde varit så bra men inte blev det? Svek, skuld och skam är en del av livet. Hur ska man kunna gå vidare?

I en sådan här situation kan kyrkans anställda fungera som renhållningsarbetare. Renhållning för själen. I alla andra sammanhang städar vi och gör rent där det finns skräp. Någon sopar upp skräpet på arenan efter alla besökare. Räddningstjänsten städar upp efter en trafikolycka. I stallet mockas det ständigt och om våren sopas gruset bort på gångbanorna. Men vad händer med allt skräp som kan finnas i själen? Det behövs renhållning även där! En försoning med trasiga relationer och ett liv som kunde varit godare i

betraktarens öga, men som ändå var livet så som det blev. I kyrkan kallas det för själavård. Präster och diakoner har tystnadsplikt. En begravningsgudstjänst kan vara ett tillfälle att trots alla bedrävelser ändå få ett värdigt och sant avsked. Livet är fyllt av försoningsprocesser. Ibland tror man att kyrkans företrädare anser sig vara perfekta. Så är det inte. Vi är inte bättre än någon renhållningsarbetare i största allmänhet. Men i vår profession finns en gedigen erfarenhet av trasiga själar i kombination med vår Högste himmelska arbetsgivare som säger ”Se jag gör allting nytt”.

Att få vara kyrka och tillsammans stå för en kärleksfull, stabil och tröstande institution i mötet med ett sammanhang som är i upplösningstillstånd, det är både vackert och livsviktigt. Du och jag finns med som en del i det sammanhanget. Det är stort. Liksom myror i en myrstack är vi renhållningsarbetare utifrån vårt sammanhang. Så drar vi våra strån till stacken.

Tomas Philipson
kyrkoherde i
Särö pastorat



KYRKNYCKELN ges ut av Särö pastorat och delas ut gratis till alla hushåll i Vallda, Släp och Kullavik. Tidningen utkommer i 8 650 ex. Fyra nummer per år.
ANSVARIG UTGIVARE: Tomas Philipson kyrkoherde, tomas.philipson@svenskakyrkan.se
REDAKTÖR & GRAFISK FORM: Elin Rytterqvist kommunikator, elin.rytterqvist@svenskakyrkan.se
REDAKTION: Annika Munther, Lars Nordung, Carin Floryd, Linda Carlsson, Lise-Lott Claesson, Maria Blåberg. **OMSLAGSBILD:** Levande julkrubba 2024.



VÄLKOMMEN TILL SÄRÖ PASTORAT

Pastorsexpeditionen (vid Vallda kyrka) 0300-32 35 50
Mån-tors kl. 9.30-12, 13-16, fre samt vardag före helgdag,
under jul samt jun-aug kl. 9.30-12, saro.pastorat@svenskakyrkan.se

Anna Magnusson, kyrkoskrivare	0300-32 35 51
Tomas Philipson, kyrkoherde	0300-32 35 61
Annika Olsson, präst	031-93 50 80
Katarina Lampa, ekonomi	0300-32 35 54
Carin Floryd, gravadministratör	0300-32 35 53
Maria Öjerskog Borrling, handläggare	0300-32 35 94
Elin Rytterqvist, kommunikator	0300-32 35 73
Annika Munther, kommunikator	031-788 73 23
Maria Blåberg, musiker	0708-78 47 87
Kyrkans SOS	0771-800 650
Efter kl. 21 ring 112 fråga efter jourhavande präst.	

Vaktmästari

Kristian Davidsson, fastighetsansvarig vaktm.	031-788 73 42
Madeleine Leandersson, kyrkogårdsvaktmästare	0300-32 35 57
Daniel Klippert, kyrkogårdsvaktmästare	0300-32 35 56
Jenny Bergh, kyrkogårdsvaktmästare	031-788 73 41
Rosa Svanberg, kyrkogårdsvaktmästare	0300-32 35 75
Anna-Karin Siösteen, kyrkogårdsvaktmästare	0300-204 90
Pontus Elvenborn, kyrkogårdsvaktmästare	0300-32 35 76

Vallda kyrka

Robin Zieseniss, präst	0300-32 35 62
Lise-Lott Claesson, diakon	0300-32 35 63
Jesper Wallström, församlingspedagog	031-788 73 21
Rebecka Palmgren Ashour, kantor	0300-32 35 71
Kim Kehlmeier, musikpedagog	0300-32 35 72
Caroline Wessmark, fritidsledare	0300-32 35 97
Viggo Carlsson, församlingsassistent	0300-32 35 91
Sanja Magnfält, församlingsassistent	0300-32 35 93
Cecilia Ring, församlingsassistent	0300-32 35 96
Adriana Chueca Valcarcel, vårdinna	0300-32 31 36
Lyktans fritids	0760-02 31 55
Jonatan Lampa, förskollärare	0300-32 35 55
Linda Carlsson, fritidspedagog	0300-32 35 55
Anna Redig, barnskötare	0300-32 35 55

Släps kyrka

Gunilla Bohlin Ström, präst	031-788 73 03
Eva Montelius, diakon	031-788 73 04
Sara Jertborn, pedagog, barn och familj	031-788 73 32
Tara Ullaeus, pedagog	031-788 73 47
Lars Nordung, kantor	031-788 73 11
Åsa Winald, musikpedagog	031-788 73 13
Alma Bengmark, musikpedagog	0300-32 35 90
Gertrud Lönnberg, vårdinna	031-788 73 44
Maria Magnusson, vårdinna	031-788 73 45
Förskolan Prästkragen	0760-02 31 95
Anna Clingston, rektor	031-788 73 31
Pia Svantesson, förskollärare	0300-32 30 71
Annika Olsson, barnskötare	0300-32 35 70
Marie-Louise Andersson, förskollärare	0300-32 35 74

Kullavikskyrkan

Gunilla Jutvik, präst	031-788 73 01
Christina Ingmyr, diakon	031-788 73 05
Anna Schweizer, diakon	031-93 52 80
Sofia Johansson, kantor	031-788 73 12
Maria Raffai, musikpedagog	031-788 73 14
Nathalie Tapper, pedagog	031-788 73 33
Anne-Sophie Fernström, församlingsassistent	031-788 73 24
Sara Wickstrand, pedagog, barn och familj	031-788 73 22
Peter Prennvall, verksamhetsledare kök & café	031-788 73 46
Caroline Larsson, vårdinna	031-788 73 02

2026 års fastebok av Mattias Klum

Att vara närvarande i stunden, är grunden i årets fastebok, av den världsberömde naturfotografen Mattias Klum. Att rikta uppmärksamheten mot Gud, mot vår nästa och mot vårt inre liv är just det som fastan handlar om.



Alphagrupp

För dig som vill veta mer om kristen tro. Prova på-gång, måndag 9/2 kl. 18.30-20.30 i fritids lokaler bakom Vallda församlingshem. Vi börjar med att äta tillsammans. Sedan följer ett föredrag och samtal i grupp. Osa tel: 0300-32 35 63 eller lise-lott.claesson@svenskakyrkan.se

Trygga barn blir modiga vuxna - Tillägg

I förra numret av Kyrknyckeln visades en illustration av våldspyramiden. Följande text är ett tillägg: "Våldspyramiden är en förenklad kommunikativ figur för det teoretiska begreppet 'Våldets kontinuum' som lanserades av sociologen Liz Kelly 1988 i sin klassiska text Surviving sexual violence."

Buren av ljus

Sångerskan Pernilla Emme sjunger egna tonsättningar av Atle Burmans dikter. Pernilla Emme har medverkat i Melodi-festivalen och Lotta på Liseberg.



Torsdag 5 februari kl. 13.00 i Kullavikskyrkan.



Familjekör på julafton

Vill du vara med i en liten projektkör och sjunga på julaftonens krubbsamling i Kullavikskyrkan kl. 11.00? Vi övar med Maria Blåberg den 17/12 kl. 18.00.

Projekt stjärnhimmel

Under julen fylls Vallda kyrka återigen av unika och färgsprakande stjärnor. Det blir en ny version av fritidspedagogen Caroline Wessmarks Stjärnhimmel med församlingsbornas egentillverkade stjärnor.

"Ingen stjärna är den andra lik, precis som vi människor, men tillsammans bildar de en större helhet."



Gud kom med
din fred Amen ♥



Café Bryggan i Kullavikskyrkan

Julstängt 18/12-6/1. Annars är caféets öppettider: Måndag 10-16, tisdag 10-14.30, onsdag 13-16, torsdag 10-16, fredag 10-13. Reservation för ändringar.

Ny barnkör i Släp: Sing!

Nu startar en helt ny barnkör för åk. 3-6. Vi ses på torsdagar kl. 16.30-17.00 i Släps prästgård. Körledare är musikpedagog Alma Bengmark.





Gudstjänst på Sandlyckan

Varje vecka firar vi en kortare på gudstjänst, dit alla är välkomna, på något av äldreboendena i Vallda, Särö och Kullavik.

Det är en torsdag i mitten av oktober, närmare bestämt torsdagen efter Tacksägelsedagen. Hösten har anlänt med värdighet och visar upp sig från sin bästa sida. Träden sprakar i gult, orange, rött och grönt och solen lyser från en klarblå himmel och luften är underbart frisk.

I den fina samlingslokalen på Sandlyckans äldreboende börjar folk strömma till och snart är ett tjugotal damer och herrar samlade kring borden och tittar förvåntansfullt mot den vackra flygeln där Maria Blåberg snart ska ta ton. Idag har Maria sällskap av prästen Gunilla Jutvik och diakonen Christina Ingmyr. Maria sätter händerna på tangenterna och snart ljuder "Jag blir så glad när jag ser dig" genom salen och de flesta hänger med på noterna.

Gunilla knyter sedan an till att det varit Tacksägelsedagen och ber oss fundera på saker vi kan känna tacksamhet för. Förslagen kommer lite tveksamt... Att vädret är fantastiskt idag. Att en efterlängtd dotter är på besök. Att man har en vän.

Gunilla fortsätter att prata om tacksamhet och förundran och vad det kan vara. En känsla av något vackert eller storslaget. "Känner ni till pigan Lina i Emil i Lönneberga" frågar Gunilla sedan? De flesta hummar nickandes och Gunilla fortsätter att berätta om när prästen var på husförhör och vände sig till Lina och högtidligt sa: Lina, du är herrens underverk, varpå Lina raskt svarade att "Mig är väl inget speciellt me, men krumelurena i örat, de är minsann underverk de..." Det skrattas kring borden och det

blir dags för ny psalm och vi sjunger "Tack, min Gud". Sedan är det tid för diakon Christina att be och temat tacksamhet genomsyrar även bönen, innan vi tillsammans ber Fader vår. Efter sista psalmen sjunger och spelar Maria en vacker sång.

Efter den halvtimmes långa gudstjänsten är det dags för fika. Kaffé och nybakta muffins dukas raskt ut på borden. Vid ett bord sitter Rune, Anna och Kerstin och dricker kaffé och pratar. De är bekanta sedan tidigare och har under många år varit regelbundna besökare i Kullavikskyrkan. De får frågan om vad gudstjänsten betyder för dem? "Det är en stund med sällskap, man sitter ner och har mysigt" svarar Kerstin. "Det är kul att det händer något som bryter vardagen" svarar Anna. "De sjunger

och spelar bra" svarar Rune. "Och det betyder mycket för oss som är kristna och alltid har besökt kyrkan" fortsätter Kerstin. "Och det är gott kaffe och fika" säger en dam som precis blir eskorterad förbi oss i sin rullstol.

Några av gudstjänstbesökarna har sina respektive eller en vän med som sällskap. Alla som vill är välkomna att delta på gudstjänsterna runt om på äldreboendena i Särö pastorat.

Utöver präst, diakon och musiker så brukar några ideella vara med och hjälpa till vid gudstjänsten och idag är det Gunnel Mattiasson och Kerstin Lager. Gunnel berättar att hon brukade besöka en vän som bodde på Sandlyckan och då upptäckte hon gudstjänsterna. Numera är hon med vid nästan varje tillfälle och är en hjälpende hand till besökarna som sitter i rullstol eller behöver en extra arm.



Gunnel bor inte långt ifrån Sandlyckan och från sin trädgård plockar hon ofta med sig vackra blommor till altaret. Kerstin brukar rycka in vid behov och idag var det någon som blivit sjuk. Kerstin hjälper till att dela ut psalmböcker, servera kaffe och ställa i ordning samlingslokalen. "Jag tycker det är en trevlig liten stund, varannan vecka, det känns fint och jag tänker att jag kanske själv flyttar hit en vacker dag" säger Kerstin avslutningsvis.

Annika Munther



Gudstjänst på äldreboenden

Varje vecka firar vi en kortare gudstjänst, dit alla är välkomna, på något av äldreboendena.

Ojämna veckor:

Kyvikshus, onsdagar kl. 14.00
Särö äldreboende, torsdagar kl. 11.00

Jämna veckor:

Blåvingens äldreboende, onsdagar kl. 14.30
Sandlyckans äldreboende, torsdagar kl. 11.00

Skulle du vilja vara med och hjälpa till på något äldreboende någon dag, var eller varannan vecka? Kontakta: Christina Ingmyr 031-788 73 05
Eva Montelius 031-788 73 04
Lise-Lott Claesson 0300-32 35 63

Lovsång – en möjlighet att närma sig Gud

Lovsångsgruppen i Vallda startades i slutet av 90-talet och är en lite mindre kör som sjunger just lovsång. För några år sedan bytte vi namn till Gloria, som i gudstjänstsammanhang är en lovsång, Gloria in excelsis Deo – Ära vare Gud i höjden – som änglarna sjunger i julnatten när Jesusbarnet har fötts.

Gloria övar varannan vecka kl. 17.00 och efteråt medverkar vi på torsdagsmässan i Vallda kyrka, där vi sjunger lovsång tillsammans med församlingen. Ibland framför vi större verk, nu senast Ulf Nomarks ”Resa mellan tvivel och tro”. Vi sjunger gärna trestämmigt. En liten grupp ger varje sångare större ansvar för sin stämma, och vi har en fin gemenskap.

Men vad är då lovsång? Jag tänker att lovsång är ett sätt att uttrycka sin bön till Gud. Viskande och meditativt eller i en ösigare sång med lyfta händer och såklart allt däremellan. Man kan sjunga lovsång själv eller med andra. Gränsen för vad som är lovsång är egentligen ganska luddig. Eftersom våra böner kan se så olika ut, gör även lovsånger det. I Gloria sjunger vi mer traditionella lovsånger, nyare sånger av t.ex. Hillsong och ibland blir det gospel, folkmusik och pop.

Rebecka Palmgren Ashour

Körledare
Rebecka



Lovsångs-
gruppen
Gloria

Anna Karlsson

Varför är du med i Gloria?

Jag började lovsångsgruppen, som den hette då, när jag flyttade till Vallda för 25 år sedan. Jag har alltid sjungit i kör och det här var en form som tilltalade. Fina sånger, enkelhet, roligt med stämmor, en andningspaus mitt i veckan.

Vad är lovsång för dig?

Lovsång för mig är det bästa sättet att uttrycka tro - inför mig själv och till andra.

Gloria är en liten kör, vad innebär det för dig som sångare?

Eftersom vi bara är några få i varje stämma blir det en rolig utmaning. Vi lär ju också känna varandra och trivs ihop.

Har du någon favoritsång som ni brukar sjunga?

Svårt att välja en sång när det finns sååå många fina. Jag tycker egentligen bäst om enkla sånger med inte så många ord - då blir det lättare för alla att sjunga med och sången blir verkligen till lovsång. Men det finns också en sång där texten och melodin alltid berör mig: ”Där nåden vill ta vid”. I denna oroliga tid så inger den hopp på ett sätt som inte är tillgjort eller överdrivet.

Annika Jerkfelt

Varför är du med i Gloria?

Jag började i Gloria efter att ha väntat in rätt tid i flera år. Tiden räckte inte riktigt till för två körer, då jag samtidigt sjöng i Vallda kyrkokör. Att sjunga i kör är något av en livsnerv för mig. En körledare jag haft tidigare öppnade ögonen för mig om hur betydelsefull sång och musik var i kyrkans liv. Hon pekade på Moseböckerna där tempelsångarna omnämns många gånger. Tänk att vi idag får vara tempelsångare och prisa Gud på det viset.

Vad är lovsång för dig?

Lovsång är en sjungen bön och tack-sägelse för allt Gud gör för oss och för allt jag vill be Gud om hjälp med. Det blir som en direktkoppling till Gud från mitt hjärta. Många gånger går jag och ”sjunger” strofer ur lovsången i huvudet flera dagar efter en Gloriakväll.

Gloria är en liten kör, vad innebär det för dig som sångare?

Att vi är en liten kör gör att varje medlem är extra viktig på det sättet att alla verkligen behövs, och det gör att vi lär känna varandra och har en speciell gemenskap. Som sångare är man en liten del av en helhet och det är en fantastisk känsla att blanda de olika stämmorna så nära varandra, då berikas sången ännu mer när man verkligen hör även de andra sångarnas stämmor nära intill.

Har du någon favoritsång?

Jag har en favorit i alla olika varianter vi gör, nämligen Välsignelsen. Att gemensamt sjunga den i olika stämmor - det ger mig alltid en känsla av just det - Gud välsignar oss alla som önskar och tar emot.

Foto: Maria Blåberg



[glo´ria] substantiv ~n gloriator
strålkrans; helgonskimmer;
bildl. ära, glans

Universell symbol

Vi förknippar glorian med bilder av änglar, helgon och Jesus, men det är inte bara en kristen företeelse. Glorian är ett universellt sätt att i konsten uttrycka en guds eller persons storhet.



De äldsta gloriorna förekommer i de gamla egypternas konst, avbildade som stora solar vilket hänger ihop med egypternas dyrkan av solen och solguden Ra. Den grekiska solguden Helios och romarnas havsgud Neptun avbildades också med en gloria.

Omkring år 100 började glorian användas på bilder av kejsaren på romerska mynt. Så när kristendomen under andra och tredje århundradet spred sig över Medelhavsområdet var det ett vanligt sätt att framställa en persons andliga storhet.

Kungligheter försågs med en strålkrans kring huvudet ända fram till 1600-talet, då påven Urban II förbjöd användande av glorian på personer som inte blivit åtminstone saligförklarade.

Några synonymer till ordet gloria är:
Nimbus – glorieliknande krans av ljus ursprungligen kring en gud.
Halo – ljusring runt sol eller måne.
Aura – skimmer kring en person.



Träsnitt i Vallda församlingshem

Gloria är ett ljusken kring en helig persons huvud. Den symboliserar gudomligt ljus och avbildas i form av en gyllene cirkel eller strålkrans.

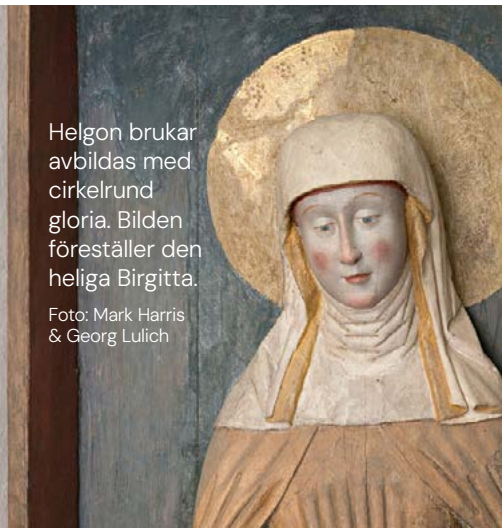
Olika form

Jesus avbildas ibland med en gloria med ett kors inuti, en så kallad **korsgloria**. En **helgongloria** är cirkelrund. **Aureola** är en helfigursgloria som används främst vid framställningar av Jesus, treenigheten och Maria. **Mandorla** är en mandelformad helfigursgloria, som omger Jesus och Maria i medeltida konst. Under renässansen uppkom bruket att avbilda glorian som en **svävande ring** över huvudet.



Gloria in excelsis Deo

är latin och betyder Ära vare Gud i höjden. Det var de ord som änglarna sjöng som lovsång för herdarna vid Jesu födelse.



Helgon brukar avbildas med cirkelrund gloria. Bilden föreställer den heliga Birgitta.

Foto: Mark Harris & Georg Lulich

Gloria i uttryck

Vi använder ordet när vi talar om att **glorifiera**, dvs förhårliga någon. **Med glorian på sned** är ett uttryck för att någon är mindre helgonlik än det verkar.

”Med glorian på sned” är en svensk komedifilm från 1957 i regi av Hasse Ekman. I huvudrollerna ses Sicksan Carlsson, Hasse Ekman, Sture Lagerwall och Yvonne Lombard.





En trygg plats för unga som längtar efter hopp och mening

Diakonifokus är ett återkommande ekumeniskt samarbete mellan kyrkor och organisationer som vill sätta fokus på en angelägen diakonal fråga. Ungas vägar till mening – mellan hopp och förtvivlan är temat 2024-2026.

Studier visar att unga människor känner stress, ångest och oro inför omvärlden och framtiden. Det handlar om klimatkris, segregation och en orolig värld. De känner press i skolan, det är vanligt med kränkningar på internet och de mår psykiskt dåligt på flera sätt.

2024 genomförde Särö pastorat ett antal intervjuer med personer i olika åldrar och från olika delar av samhället och utmaningarna bland unga framträdde. Elevfrånvaron ökar i grundskolan. Antal elever med NPF diagnoser har ökat. Barns attityd mot vuxna har försämrats. Teknikberoendet har ökat och mycket tid tillbringas framför skärmar vilket medför en ökad risk för utsatthet på nätet. Unga kan exponeras för spel med pengar, porr, våld och jämförelse med andra vad gäller utseende och status. Teknikberoendet medför också att man blir socialt otränad och saknar redskap för att möta de sociala kraven ute i samhället. Psykisk ohälsa ökar bland tonåringar och ungdomar. Det finns en stor osäkerhet kring den egna identiteten. Man upplever höga krav på till exempel studieresultat och status. Snatteri och droganvändning har gått ner i

åldrarna. Individualism och "what's in it for me". En del unga oroar sig för sina föräldrars ekonomi. Man upplever också att föräldrar behöver stöttning i föräldrarollen för att sätta gränser i relation till sina barn och ungdomar.

Vi som kyrka har det viktiga uppdraget att vara en varm och välkomnande plats för unga som ropar efter hopp och mening. Vi vill erbjuda trygga mötesplatser för barn och ungdomar. Dessa mötesplatser ska vara fria från prestationskrav och ha en tydlig gränssättning och struktur som ger trygghet, säger Anna Schweizer, diakon med inriktning på barn och unga i Kullavikskyrkan.



På sidorna 18-19 kan du hitta vårt utbud av grupper och verksamheter för barn och unga. Till skolorna erbjuder vi bl. a. en efterfrågad kurs som fokuserar på tjej- och killsnack för mellan- och högstadiet med fyra träffar.

Bra att veta är också att vi erbjuder stöd i form av samtal som är kostnadsfria och sker under tystnadsplikt. Läs mer på vår hemsida svenskakyrkan.se/saro/enskilda-samtal

Elin Rytterqvist

Själkänsla Kyrkans sajt för unga

Träna din förmåga att hantera livets motgångar och få djupare förståelse för dina känslor. Vi kallar det att stärka själkänslan.

Här kan du läsa om ångest. På svenskakyrkan.se/sjalkansla finns fler tips.



Ta dig genom ångest

Förstå ångesten

Ångest upplever du när starka känslor tar över ditt välmående. Det kan vara en stark rädsla eller oro som inte försvinner. Lär känna din ångest och acceptera den. Då kommer du också att lära känna dig själv bättre.

Ångestkurva

Ofta talar vi om en ångestkurva. Ångesten börjar längst ner på kurvan, går upp i dess topp och vänder sedan neråt. Oftast varar en ångestattack i högst 40 minuter, men det kan kännas som en evighet. Ångest är väldigt starka känslor som behöver hanteras.

Oftast ett falskt larm om fara

Ångest är kroppens larmsystem för att varna för fara, även om det egentligen inte är någon fara i antagande. Då är det ett slags falsklarm.

Det händer olika saker i kroppen. Kroppen gör sig beredd att fly, spela död eller slåss. Adrenalin pumpas ut i kroppen. Du andas snabbare och du kan känna yrsel eller andnöd. Hjärtat slår fortare, pulsen ökar och blodet pumpas ut för att du ska kunna slåss eller fly. Matsmältningen minskar och du kan uppleva illamående eftersom du gör av med mycket energi. Kroppen producerar extra värme som gör att du svettas eller rodnar.

Acceptera

Det är ångest du upplever. Även om det känns som att du inte kan andas och att du ska dö, så kommer inte det att hända.

Hantera

Din ångest går att hantera, men det krävs träning.

Skapa strategier

När du har ångest är det svårt för din hjärna att tänka ut strategier. Därför behöver du tänka ut en strategi och träna på den i förväg, när du inte har ångest.

Tre enkla verktyg för att hantera ångest

Trä ett armband

Trä dig ett armband med pärlor i olika färger i ordningen mörkgrönt, ljusgrönt, gult, orange, rött, mörkblått, mellanblått, ljusblått och ljusgrönt.

Följ ångestkurvan – när ångesten går upp och när den trappas ner – genom att hålla i en pärla i taget.



Mörkgrönt innebär att du inte har tecken på ångest. Ljusgrönt och gult symboliserar tidiga tecken på ångest. Den röda pärlan symboliserar toppen av ångesten. Sedan mattas ångesten av och du förflyttar dig till den mörkblå och sedan till de ljusare blå pärlorna. Målet är att landa i den mörkgröna pärlan.

Timglas

Om du har svårt att vara koncentrerad hjälper timglas dig att hålla tiden under en minut. Vänd på timglas och gör olika uppgifter under tiden. Eller passa på att göra olika andningsövningar för att få ner pulsen. Ofta finns timglas som ett tillbehör till brädspelet.



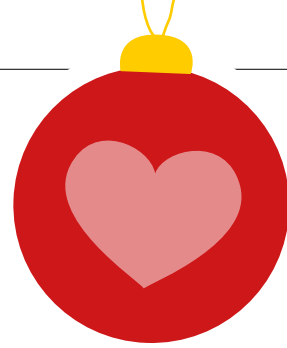
Varma koppen

Det är bevisat att värme är bra vid en ångestattack. Drick något varmt ur en mugg som du tycker om. Det kan hjälpa dig att varva ner. Du kan också ta en dusch eller använda en värmekudde.



Julen är bäst i kyrkan

I kyrkan är det lätt att komma i julstämning och ta en paus från allt jäktande. Här är några av våra höjdpunkter. Kalendarie hittar du på sidan 20-21.



Adventskväll

Traditionsenlig och stämningsfull adventsvesper med vår fantastiska manskör Gubbröra som sjunger välkända adventssånger.

Fredag 28 november kl. 18.00 i Släps kyrka



Första advent 30/11

Vallda kl. 9.30 Familjegudstjänst.

Vallda kl. 11 Gudstjänst, Vallda kyrkokör.

Släp kl. 11 Gudstjänst, Rejoice, brasskvintett.

Kullavik kl. 11 Gudstjänst, Damkör, Martin Ståhl -trumpet. Efteråt julmys i café, kyrka och barnlokal.

Särö kl. 18 Gudstjänst, Kjell Munther -trumpet.

Läs mer på sidan 20



Levande julkрубba

Tisdag 2 december kl. 15.30-17.30
vid Vallda församlingshem

Åsna, kamel, änglar, vise män...
Julevangeliet i en dramatiserad
utomhusvandring, ca 40 min.

Försäljning av korv med bröd
och varm dryck.



JULPYSSEL

Kom och julpyssla med oss i Släps
församlingshem. Även försäljning av
hantverk, glögg i grillstugan samt gröt,
skinksmörgås och varm dryck att köpa.

Onsdag 3 december kl. 15-19 i Släp.

Himlen i min famn

Åsa Winald -sång
Minna Sanderöth -sång
Daniel Rodhe -saxofon
Björn Johansson -flygel

Lördag 6 december
kl. 18.00 i Släps kyrka.



Julkрубba för de minsta

Julens glada bud i en liten
föreställning för barn med förälder.

Måndag 15 december
kl. 11.00 i Kullavikskyrkan



Luciakonsert

Klassisk luciakonsert med damkör
under ledning av Sofia Johansson.
Maja Molander -cello, Gunilla Jutvik
-präst. Servering mellan konserterna.

Lördag 13 december kl. 16.00
och kl. 18.00 i Kullavikskyrkan



Barnkörernas Lucia

Tisdag 2 december i Kullavikskyrkan kl. 17.30
Söndag 7 december i Vallda kyrka kl. 17.00
och i Släps kyrka kl. 17.00

Julens sånger

Allsång och konsert med
Vallda kyrkokör, Rejoice,
Gubbröra och Körsköj
med orkester.

Söndag 14 december
kl. 15.00 och 18.00
i Släps kyrka.

Julsångs- gudstjänst

Kvartettsång med
Emelie Sundborn,
Rikard Flink, Maria
Blåberg, Lasse Nordung.

Söndag 21 december
kl. 17.00 i Kullavikskyrkan



Julafton



Vid julkрубban

Hör julevangeliet berättas vid kyrkans
julkрубba. Passar både liten och stor.

Onsdag 24/12 i Kullavikskyrkan kl. 11.00

Onsdag 24/12 i Vallda kyrka kl. 12.00

Julbön i Släp

Åsa Winald -sång/orgel
Kurt Levinsson -trumpet
Lasse Nordung -orgel
Annika Olsson -präst

Onsdag 24/12 kl. 17.00 i Släps kyrka



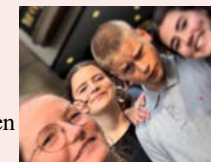
Midnattsmässa

Stämningsfullt med Åsa och Ulf
Nomark och präst Robin Zieseniss.

Onsdag 24/12 kl. 23.30 i Vallda kyrka

Musik i julnatten

Avrunda julafton
med sång och
musik tillsam-
mans med familjen
Raffai. Präst är
Gunilla Jutvik



Onsdag 24/12 kl. 23.30 i Kullavikskyrkan



Julotta

Välkommen till kyrkan när juldags-
morgon glimmar. Vi minns Jesu fö-
delse, och delar en stund i gemenskap.

Torsdag 25 december
kl. 7.00 i Vallda och Släps kyrkor
och kl. 8.15 i Särö kyrka.

Carols vid Betlehem

"A Festival of Nine Lessons and Carols"

Julens mysterium,
i textläsning, kör- och
församlingssång.

Släps kyrka
Trettondedag jul
Tisdag 6 januari kl. 18.00

Vasa Vokalensemble
Sofia Johanssons Kammarkör
Präst: Annika Olsson
Textläsning: Åsa Winald
Musiker: Sofia Johansson
och Per Högberg





Hallå där Tomas Philipson!

Du blir ny kontraktsprost från och med 1 januari 2026.

Vad innebär det att vara kontraktsprost (och vad är ett kontrakt)?

Svenska kyrkan är uppdelad i stift, i varje stift finns en biskop, vår heter Susanne Rappmann, och vi hör till Göteborgs stift som sträcker sig från Strömstad i norr ner till Laholm i söder. Det är ett stort område som också delas upp i mindre delar som kallas för kontrakt.

Kungsbacka kommun är ett av stiftets kontrakt med församlingarna/pastoraten, Särö, Onsala, Tölö/Kungsbacka, Fjärås och Löftadalen. Kontraktsprost i Kungsbacka kontrakt är en typ av ledningsfunktion där jag ska vara biskopens förlängda arm i frågor som rör tillsyn, samordning, information och annat som vi behöver göra tillsammans. Som ledare i kyrkan tänker jag att vi har som främsta uppgift att bidra till att skapa goda förutsättningar för kyrkan att just vara kyrka.

Kommer vi i Särö pastorat att se mindre av dig nu?

Jag kommer att vara kvar i rollen som kyrkoherde i Särö pastorat, så jag ska inte sluta här som en del har trott. Men periodvis kommer det bli mer att göra i kontakt med de andra församlingarna i kontraktet, då går ju tiden åt till det. Men jag tror inte att någon annan än mina medarbetare kommer att tänka på det så mycket egentligen.

Om man vill närvara när du tar över som kontraktsprost, när och var blir det?

Det är inget särskilt som händer den 1/1 då jag börjar. Men jag kommer att medverka som prost första gången i samband med att Tölö-Kungsbacka tar emot sin nya kyrkoherde Jenny Magnusson vid en gudstjänst i Tölö kyrka den 11/1 2026. Det ska bli roligt!

Annika Munther



NY OMGÅNG AV UPPSKATTAD KURS



Kursen leds av vår präst Annika Olsson och är en investering i ditt psykiska mående och ger dig ett verktyg som du kan använda genom hela livet.

Sorgbearbetning

Bär du på en förlust eller sorg som du inte vet hur du ska bearbeta, då kan kursen i Sorgbearbetning vara något för dig! Under kursen så får du lära dig hur du kan bearbeta förluster som vi får genom livet. Stora som små; dödsfall, skilsmässa, relationer privat och på jobbet, sjukdom och arbete.

Dag: Torsdag 29/1, 5/2, 19/2, 26/2, 5/3, 12/3, 19/3 och 26/3.
Tid: 18.30–20.30
Plats: Fritidslokalen i Vallda.
Frågor/ansökan:
Annika Olsson, tel: 0761-35 87 12,
e-post: annika.olsson@svenskakyrkan.se

Jultomten

En blandning av folktro och helgon

Alla vet väl vem jultomten är! Han med det långa skägget och rödvita dräkten som sprider glädje och värme i juletider. Men vem är han egentligen och var kommer han i från?

Före bilden till dagens jultomte sägs vara helgonet Sankt Nikolaus. Han var biskop på 300-talet i staden Myra i nuvarande Turkiet och helgonförklarades för sin givmildhet mot barn och fattiga. Det sägs att han i hemlighet la mynt i de fattigas skor på natten, och därifrån kommer traditionen att i vissa länder ställa skorna utanför dörren eller vid eldstaden för att sedan hitta en liten present i dem på julaftons morgon.

Sankt Nikolaus helgondag firas den 6 december i flera länder, särskilt i Nederländerna där han kallas Sinterklaas. Dagen firas med gåvor till barnen.

Den amerikanska versionen blev Santa Claus, troligtvis i slutet av 1700-talet. I dikten ”A Visit From St. Nicholas” av Clement Clarke Moore från år 1823 beskrevs jultomten som en rund och glad man med stort vitt skägg som åkte i en släde dragen av renar och klättrade ner i skorstenen och lämnade paket.

Släde med renar tolkade den amerikanske karikatyrtecknaren Thomas Nast år 1866 som att jultomtens hem var på Nordpolen. När bilden av den amerikanske jultomten spreds till Europa tänkte man sig istället att han bodde i finska Lappland eller på Grönland.

Den svenska jultomten har inspirerats av nordisk folktro. Här fanns gårdstomten som var en liten gråklädd varelse med långt skägg och luva. Gårdstomten vakade över gården och såg till att djuren hade det bra. Som tack förväntade han sig en tallrik gröt varje jul annars kunde han bli arg. Ordet tomte eller tomtégubbe härstammar från ordet tomt och syftar till tomtens koppling till gården.

Att ge bort saker under juletiden var vanligt i Sverige långt innan jultomten kom med klapparna. Fattiga människor gick från gård till gård för att få något att äta. Ordet julklapp kommer från en tradition att ge skämtklappar med en elak vers, man klappade hårt på mottagarens dörr, slängde in klappen och sprang snabbt därifrån.

På 1800-talet började man klä ut sig till bock och dela ut julklappar. En teori är att bocken symboliserade Sankt Nikolaus följeslagare, som var en slags djävulsliknande gestalt som hade till uppgift att bestraffa elaka barn. Andra teorier menar att bocken sedan länge varit en symbol i Sverige både från asatron och från att man i juletider slaktade en get. I slutet av 1800-talet togs julklappsutdelandet över av den snällare tomten.



Tidningen "Jultomten", Svensk läraretidnings förlag 1904, samt julkort med illustrationer av Jenny Nyström (1854–1946).

År 1881 publicerades Viktor Rydbergs dikt Tomten, med illustrationer av Jenny Nyström, som med tiden kom att bli den konstnär som mer än någon annan format den svenska tomtens utseende. Hennes tomtar avbildades som både snälla och mänskliga med ett leende på läpparna och bilderna trycktes som vykort, pappersbonader och jultidningar.

Reklambilder från 1930-talets USA för Coca-Cola, skapade av Haddon Sundblom, spred ytterligare bilden av tomten som en glad, rund, rödklädd man med vitt skägg.

Alla dessa figurer från olika traditioner, myter, helgon, sagor och reklambilder har nu smälts samman till dagens jultomte.

Elin Rytterqvist



Julhälsning från Lyktans fritids

Lyktans fritids i Vallda är en trygg och inspirerande plats där barn får växa, leka och utvecklas. Vi erbjuder en lugn miljö med en mindre barngrupp och stor omtanke om varje barn.

Julen på Lyktan doftar alltid pepparkakor! Varje december kavlar barnen upp ärmarna, mjölet yr och våra ugnar går varma. Fritidshemmet fylls av doften av nybakade pepparkakor! Denna tradition har levt länge hos oss och är alltid uppskattad av barnen. Såklart gör vi egen deg!

På jullovet fortsätter pepparkaksstämningen när barnen får dekorera små pepparkakshus. Med glasyr, godis och massor av fantasi blir husen riktiga små konstverk.

Och vilken form är mest populär bland pepparkakorna? Jo, Svampbob såklart!

Vi på Lyktan önskar er alla en välsignad jul och ett gott nytt år!

Gör din egen deg! (recept ica.se)

Ingredienser

ca 1,5 kg (80–100 pepparkakor)
2 dl vispgrädde
2 dl mörk sirap
3 1/2 dl strösocker
2 msk malen kanel
1 msk malen kardemumma
2 msk malen ingefära
1 msk malen kryddnejlika
250 g smör
800 g vetemjöl
(motsvarar ca 13 1/4 dl)
2 tsk bikarbonat



Gör så här

Blanda grädde, sirap och socker i en kastrull. Tillsätt kryddorna och koka upp blandningen. Ta av kastrullen från plattan och lägg i smöret i bitar. Låt smöret smälta i den varma kastrullen. Häll mjöl och bikarbonat i en stor bunke och rör ner kryddsmeten och blanda till en deg. Linda in degen i plastfolie. Låt den stå kallt minst ett dygn så att smakerna utvecklas. Kavla ut degen tunt och ta ut kakor med mått. Lägg dem på smord plåt eller på bakplåtspapper. Grädda kakorna mitt i ugnen i 175°C i ca 6–8 min.



Vad är det bästa med julen?

Ellen: Att man vaknar på morgonen och så ligger det paket under granen.
Elias: Paketen! Och god mat!
Nalin: Att träffa tomten!

Hur vet man att man är snäll?

Saga och Nalin: Om man gör goda saker och är glad och snäll mot andra
Elias: Att man gör snälla saker t.ex. säger att nån är fin.

Vad tror du att Jesus tycker är roligast med julen?

Nova: Att han fyller år!
Ellen och Nalin: Att folk blir glada.

Vad tror du Jesus skulle göra om han kom till Lyktans Fritidshem på jullovet?

Saga och Nova: Hjälpa oss med allt som är svårt.

Lediga platser
Ansök nu!



Sprid ljus i mörkret

I natt vaknar miljontals människor till ljudet av krig och konflikt. Act Svenska kyrkan arbetar för fred i de mest konfliktdrabbade delarna av världen. Tillsammans gör vi skillnad.

Swisha din gåva för fred till 900 1223.

act
Svenska kyrkan

Foto: Fredrik Bengtsson/Ikon

tryggt
givande
givasverige

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL



Gravrättsinnehavare sökes

Dessa gravar saknar gravrättsinnehavare. Om du är släkt med de gravsatta och vill bli gravrättsinnehavare så hör av dig till vår gravadministratör. Gravarna är eller har varit skyltade med gröna skyltar. Om ingen anhörig vill vara gravrättsinnehavare så kan gravstenen komma att tas bort.

Gravnummer	Senast gravsatt	Kännetecken
VA 1 1084	1993	Anton Andersson
VA 1 1088	1982	Edin mfl
VA 2 1083	1974	Skånberg
VA 1 1174	1974	Arvid Johansson
VA 1 1347	1924	Lund
VA 1 1459	1957	Levan
VA 2 2056	1981	Alf Svensson
VA 2 2059	1970	Skånberg
VA 2 2247-48	1999	Ivar Karlsson
VA 3 3596	2001	Henry Johansson
VA 1 1098	1991	Thoren
VA 1 1537	1989	Hilmersson
VA 2 2052	2000	Samuelsson
VA 2 2144	1968	Gerle
VA 2 2350	2000	Hedefjord
VA 2 2208-10	1994	H. Svensson
VA 1 1362	1947	Hult
SL 1 0017-18	1975	Julia Hansson
SL B 0074	1918	Ahlström
SL B 0150	1940	Jansson
SL B 0154	1974	Kristiansson
SL D 0187	1982	Andersson
SL E 0062	1935	Kristiansson
SL E 0073-77	2021	Evald Johansson
SL O 0019-20	1974	K. A. Andersson
SL F 0051	1955	Gundberg
SL N 0030-31	1974	Ohlsson
SL B 0005	1870?	Jansson
SL E 0056	1873	Jansson
SL 7 0057	2020	Haag
SL B 0121	1972	Nilsson, Necker

Carin Floryd
gravadministratör, tel: 0300-32 35 53



Miljö & hållbarhet

På våra kyrkogårdar i Vallda och Släp arbetar vi aktivt för att främja den biologiska mångfalden och minska vår klimatpåverkan. På bilden slår vi delar av kyrkogården med lie och låter gräset torka på...



Hässja, höstack, volme, krake, såte...

Olika namn på torkställning för exempelvis hö, ärtor eller spannmål utomhus. I regel bestående av en eller flera stående störrar och därmed mellan liggande slanor eller uppspända trådar.



Torvfri jord

I år har vi använt torvfri planteringsjord på kyrkogården i Vallda. Här utvärderar vi produkten tillsammans med producenten.



Hallå där Anna och Emma, berätta mer om biokol!

I Särö pastorat har vi nu börjat tillverka eget biokol genom en process som kallas pyrolys, där organiskt material förkolnas i en syrefri miljö. Biokolet kommer sedan att användas i våra planteringar för att förbättra jordens kvalitet och förmågan att behålla näringsämnen och vatten.

Att använda biokol som jordförbättrare är en gammal odlingsmetod som på senaste tiden fått ett uppsving.

Vi bad Emma Thomée och Anna Blomdahl som är säsongsanställda vaktmästare på kyrkogården i Vallda att berätta lite om biokol.

Vad är biokol?

Biokol är en produkt som vi får genom att elda ved, grenar och ris i en syrefattig process. Vi har ett kärl, format som en tratt, som är designad så att syret inte kan ta sig in till det brinnande materialet. När vi eldat klart stannar vi av processen genom att spruta in vatten i kärlet.

Varför är det bra för klimatet?

Genom denna process har vi bundit 50 procent av den koldioxid som annars hade släppts ut i atmosfären till biokolen. Biokolen grävs ner i rabatter och koldioxiden stannar i rabatten istället för att bidra till växthuseffekten. Varje träd och växt som bränns

eller bryts ner släpper ut koldioxid. Med denna process halverar vi dessa utsläpp.

Hur ska vi använda biokol i Särö pastorat?

Biokol är en mycket bra produkt i odlingssammanhang. Den är porös och lagrar både vatten och näring, vilket bland annat motverkar näringsläckage som kan orsaka övergödning av vattendrag, sjöar och hav. Med biokol kan vi halvera vårt gödslande och vattnande, vilket också är positivt ur ett miljöperspektiv. Dessutom trivs mikroorganismer bra i det porösa biokolet, vilket är bra för jordhälsan.

Elin Rytterqvist



Våren 2026

Vårterminen börjar vecka 3. Sportlov vecka 7, påsklov vecka 14. Till en del grupper behövs anmälan.
Läs mer om alla våra verksamheter på www.svenskakyrkan.se/saro

Barn 0-6 år



VALLDA

Nynna, sjunga, gunga, 4 mån-2 år.
Onsdagar 14.00-16.00, ca 1-2 år.
Torsdagar 10.30-12.30, ca 0-1 år.
Sång och rytmik för de allra yngsta.

Sjunga, hoppa, dansa, 2-3 år.
Måndagar kl. 14.00-16.00.
Vi dansar, sjunger och tränar rytmik.

Öppen förskola, 0-6 år.
Fredagar kl. 9.30-12.00.
Mötesplats för föräldrar och barn.

KÖR: Sångligan, 4-6 år.
Onsdagar kl. 16.15-17.00.
Sjung, lek och dansa med oss.

Babymassage, 0-1 år.
Tisdagar kl. 12.30-14.00.
5 ggr med start v. 3-7 och 8-13.

SLÄP

Bebisrytmik, 0-24 månader.
Tisdagar kl. 10.30-11.00.
Sång och rytmik för de yngsta till-
sammans med förälder. Fika efteråt.

Skogsmulle, 0-6 år.
Måndagar kl. 10.00-11.30.
Tisdagar kl. 14.30-16.00.
Utforska skogens värld med oss!
För barn med förälder.

Förskolan Prästkragen
Glädje, trygghet och lärande.

KULLAVIK

Öppen förskola, 0-6 år.
Måndagar kl. 9.30-12.00.
Med sång, pyssel och lek.
Mötesplats för föräldrar och barn.

Babycafé, 0-12 månader.
Torsdagar kl. 9.30-12.00.
Med sång och rytmik.
Mötesplats för föräldrar och barn.

Småbarnssång, 0-6 år.
Fredagar kl. 10.00-13.00.
Öppen verksamhet för barn med
förälder. Sång, rytmik och fika.

KÖR: Gnistan, 4-6 år.
Tisdagar kl. 16.15-17.00.
Vi leker, sjunger och rör oss till musik.

Barn 6-13 år



VALLDA

Fritidshemmet Lyktan, åk F-3.
Måndagar-fredagar. För inskrivna barn.

Kyrkans Qul, åk F-2. Tisdagar kl. 16.30-18.
Vi pysslar, bakar, myser vid lägereld mm.
Sista tisdagen i månaden är Kyrkans Qul
med på Messy Church på samma tid.

KÖR: Happy Singers, åk 1-3.
Onsdagar kl. 16.10-17.00.
Glada och svängiga låtar, rytmik och dans.

5G, åk 3-6.
Torsdagar kl. 13.30-16.30.
Mellanmål, workshops, plugghörna, biljard.

KÖR: Living Joy, åk 4-6.
Onsdagar kl. 15.00-16.00.
Vi sjunger både lugna och mer popiga
låtar, gör musikaler mm. Kom och prova!

SLÄP

Måndagsmys, åk F-2.
Måndagar kl. 14.45-16.30.
Pyssel, lek, mellanmål och samling.

KÖR: SläpDraget, åk F-2.
Måndagar kl. 16.30-17.00.
Röst, rörelse och rytminstrument.

KÖR: Sing! åk 3-6
Torsdagar kl. 16.30-17.00 ses vi i
Prästgården. Ny kör!!!

Torsdagshäng, åk 3-5.
Torsdagar kl. 14.30-17.00.
Hit kan du komma efter skolan
och vara med en stund eller
hela tiden. Vi spelar spel, bakar,
pratar, leker, fikar och provar på
olika aktiviteter som exempelvis
Bounce, minigolf och bowling.

KULLAVIK

SkapaLoss, åk 1-3.
Torsdagar kl. 14.00-16.00. Kreativ verk-
stad, pyssel, musik, bakning. Vi pratar
också om livets stora och små frågor.

KÖR: Gott & Blandat, åk 1-3.
Tisdagar kl. 17.15-18.15. Sång, musik
och lek i en härlig blandning.

KÖR: Pop till 13, åk 4-6.
Onsdagar kl. 15.00-17.00.
Sång, musikal, teater och dans.

Vinden, åk 4-6.
Onsdagar kl. 13.30-16.00.
Efterskolanhäng med mellanmål, biljard,
pingis, pyssel, spel, lek, bakning, andakt.

Ungdom

Ledarutbildning
Engagera dig som ledare
i våra grupper, tillsammans med
ungdomar från hela pastoratet.

18+
En grupp för dig som är ung vuxen
och som vill fortsätta hänga med
nya och gamla vänner från kyrkan.
Vi träffas två gånger i månaden.

VALLDA

Kyrkans Unga, 13-19 år.
Torsdagar kl. 19.00-21.30.
Öppen verksamhet dit du alltid är
välkommen. Lek, fika och umgås
med nya och gamla vänner.

SLÄP

Sånggrupp: PITA, från åk 7.
Se Kullavik!

KULLAVIK

Onsdagshäng, åk 7-9.
Onsdagar kl. 18.30-20.30.
Spel, pingis, snacka, fika...

Ungdomskväll "After konfa"
Gemenskap och aktivitet för dig 13+.
Vi ses en gång i månaden och gör
roliga grejer ihop kl. 18.30-21!

Sånggrupp: PITA, från åk 7.
Torsdagar kl. 18.30-20.00.
Sånggrupp för ungdomar.
För dig som är intresserad av att
utveckla din röst och sjunga både
enskilt och i grupp. Repertoaren
bestämmer vi tillsammans.



Vuxen



VALLDA

Bibelsamtalsgrupp varannan torsdag
kl. 13.30-15 med start v. 4.

Alpha Prova på gång 9/2 kl. 18.30 se sid 3.

Messy Church, alla åldrar, 27/1, 24/2, 31/3,
28/4, 26/5 kl. 16.30-18. Kreativitet, mat, musik.

Stickgrupp Varannan torsdag kl. 10-11.45,
start v. 4. Både vana stickare och nybörjare.

Trivselgruppen För dig som vill träffas
och samtala om livet över en kopp kaffe.
3/2, 3/3, 7/4, 5/5 kl. 13.30-15.30.

Kvällsbön Tisdagar kl. 19.
Öppen för alla. Vi ber gemensamt.

Valda örtagård Måndagar kl. 14-16.
Vi sköter om vår bibliska trädgård. Fika.

Måndagsgänget Måndagar kl. 14-16.
Vi träffas och arbetar med Valda kyrkpark.

Torsdagslunch Torsdagar kl. 12, 70 kr.

Matgubbarna Se hemsidan!

Trädgårdsdiakoni Tisdagar kl. 10.30-12.30.
Återhämtning i naturen för dig som är
sjukskrivnen. Föranmälan. Start 24/3.

Sorgbearbetning Se sidan 12.

Gudstjänst på äldreboende
Blåvingen onsdagar kl. 14.30 jämna veckor.

SLÄP

Hantverkstad Måndagar ojämna veckor
Start 21/1, kl. 12-14.30. Fika och handarbete.

Lunchmusik Tisdagar kl. 12.
Lunch efteråt, 70 kr.

Livsberättargrupp Varannan torsdag
med start 12/2 kl. 14.30-16.30. Föranmälan.
Vi träffas och samtalar kring livsfrågor.

Livslust En torsdag i månaden, start 5/2.

Bokcirkel En måndag i månaden kl. 15.00-
17.00. Start 2/2. Vi läser en bok per gång
och samtalar kring den. Föranmälan.

Gudstjänst på äldreboende
Särö vård- och omsorgsboende torsdagar
ojämna veckor kl. 11-12, anhänga är välkomna.

KULLAVIK

Bibelstudium Torsdagar kl. 10.30-11.45.

Bryggelunch Torsdagar kl. 12-14, program
kl. 13. Vi inleder med andakt i kyrkan kl. 12.

Stickcafé Tisdagar ojämna veckor
kl. 14.30-16, start 13/1. Onsdagar jämna
veckor kl. 19-20.30, start 21/1.

Bokcirkel Tro & liv "Tio tankar för själens
hunger" av Antje Jackelén. Onsdagar i
jämna veckor kl. 16-17.30, start 21/1.

Bokcirkel Skönlitterär "Klara och Solen"
av Kazuo Ishiguro. Måndagar i ojämna
veckor kl. 14.30-16 med start 12/1.

Livsstegen Se hemsidan.

Rörlighetspass varannan tisdag kl. 10,
start 20/1.

Gudstjänst på äldreboende
Sandlyckan torsdag kl. 11 jämna veckor.
Kvikkhus onsdag kl. 14 ojämna veckor.

Vuxenkörer



VALLDA

Valda kyrkokör Måndagar kl. 19-21.
Traditionell och nyare kyrkomusik.

Gloria För dig som vill sjunga lovsång.
Varannan torsdag kl. 17-18.30.
Medverkan på mässan kl. 19-20.

Prova sjung GOSPEL 5 onsdagar
kl. 18-20, v. 4, 5, 6, 8, 9 konsert 28/2.
OBS föranmälan via hemsidan öppnar
8/12, det brukar bli fullt snabbt.

SLÄP

Rejoice Torsdagar kl. 19-21.
Blandad repertoar och röstvård.

KULLAVIK

Körskoj med komp Tisdagar kl. 18.30-20.
Gemenskap och sångglädje.

Gubbröra Varannan måndag kl. 16-18.
Sång, musik, mat och gemenskap.
Fler framträdanden än övningar...

Kullavikskyrkans projektkör Mer info:
safia.johansson2@svenskakyrkan.se

December

VECKA 48

FREDAG 28 NOVEMBER
SLÄP 18.00 Gubbröras adventskväll med Maria Blåberg, Lasse Nordung och Tomas Philipson.

SÖNDAG 30 NOVEMBER – 1 SÖND I ADVENT
VALLDA 9.30 Familjegudstjänst (rz, rpa, kk)
Barnkörerna sjunger. Söndagsäventyret.
VALLDA 11.00 Gudstjänst (rz, rpa)
Vallda kyrkokör, webb.
SLÄP 11.00 Adventsgudstjänst (gbs, ln, åw)
Rejoice och brasskvintetten Musica In Excelsis.
KULLAVIK 11.00 Gudstjänst (gj, sj, as)
Damkör. Martin Ståhl –trumpet.
KULLAVIK 12–15 Jul i Kullavikskyrkan
Café, tombola, hantverk, pyssel, musik, julmys.
SÄRÖ 18.00 Gudstjänst (tp, mb) Kjell Munther – trumpet



Välkommen till kyrkan i jul

Läs mer om julens program på sidorna 10-11.



Präst: Tomas Philipson (tp), Robin Zieseniss (rz), Gunilla Bohlin Ström (gbs) Gunilla Jutvik (gj), Annika Olsson (ao) **Diakon:** Liselott Claesson (lc), Eva Montelius (em), Christina Ingmyr (ci), Anna Schweizer (as) **Musiker:** Lasse Nordung (ln), Kerstin Axelsson (ka), Maria Blåberg (mb), Maria Raffai (mr), Kim Kehlmeier (kk), Sofia Johansson (sj)

Medarr
sensus

VECKA 51

MÅNDAG 15 DECEMBER
KULLAVIK 11.00 Julkrubba för de minsta Personalen dramatiserar vad som hände i slutet av december för över 2000 år sedan. Ca 25 min. Ingen föränmälan!

TISDAG 16 DECEMBER
VALLDA 19.00 Kvällsbön

TORSdag 18 DECEMBER
VALLDA 19.00 Kvällsmässa (rz, kk)

SÖNDAG 21 DECEMBER – 4 SÖND I ADVENT
VALLDA 11.00 Mässa (rz, ln) webb.
KULLAVIK 17.00 Julsångsgudstjänst (ao, mb, ln, as)
Sång av Emelie Sundborn, Rikard Flink Maria Blåberg och Lasse Nordung.

VECKA 52

ONSDAG 24 DECEMBER – JULAFTON
KULLAVIK 11.00 Samling vid krubban (tp, mb) Kör.
VALLDA 12.00 Samling vid krubban (rz, Nomark)
SLÄP 17.00 Julbön (ao) Åsa Winald –sång, Kurt Levinsson –trumpet, Lasse Nordung –orgel.
VALLDA 23.30 Midnattsmässa (rz)
Åsa & Ulf Nomark sjunger och spelar.
KULLAVIK 23.30 Musik i julnatten (gj, mr)
Familjen Raffai spelar och sjunger.

TORSdag 25 DECEMBER – JULDAGEN
VALLDA 7.00 Julotta (ao, ka) Vallda kyrkokör.
SLÄP 7.00 Julotta (gbs, ln) Rejoice.
SÄRÖ 8.15 Julotta (tp, mb)

FREDAG 26 DECEMBER – ANNANDAG JUL
SLÄP 11.00 Mässa (gbs, mb) Sammanlyst.

SÖNDAG 28 DECEMBER – SÖND E JUL
KULLAVIK 11.00 Mässa (gj, sj, ci)

TISDAG 31 DECEMBER – NYÅRSAFTON
SLÄP 16.00 Nyårsbön (gbs, sj)



Januari

VECKA 1



FREDAG 1 JANUARI – NYÅRSdagen
VALLDA 18.00 Nyårskonsert (ao, ka)
Glittrande nyårskonsert med Vallda kyrkokör under ledning av Kerstin Axelsson.

SÖNDAG 4 JANUARI – SÖND E NYÅR
KULLAVIK 11.00 Mässa (ao, ln, ci) Sammanlyst, webb.

VECKA 2

MÅNDAG 6 JANUARI – TRETTONDEdag JUL
SLÄP 18.00 Carols vid Betlehem – A festival of Nine Lessons and Carols (ao, sj)
Julens mysterium, i textläsning, kör- och församlingssång. Vasa Vokalensemble, Sofia Johanssons Kammarkör, Textläsning: Åsa Winald.
Musiker: Sofia Johansson och Per Högberg.
Sofia Johansson –körledare/dirigent.

SÖNDAG 11 JANUARI – 1 E TRETTONDEdagEN
VALLDA 11.00 Gudstjänst (rz, ka)
SLÄP 11.00 Mässa Insidan (gj, ln) webb.
KULLAVIK 17.00 Gudstjänst (gj, sj)

Körer och grupper startar från vecka 3



Präst: Tomas Philipson (tp), Robin Zieseniss (rz), Gunilla Bohlin Ström (gbs) Gunilla Jutvik (gj), Annika Olsson (ao) **Diakon:** Liselott Claesson (lc), Eva Montelius (em), Christina Ingmyr (ci), Anna Schweizer (as) **Musiker:** Lasse Nordung (ln), Kerstin Axelsson (ka), Maria Blåberg (mb), Maria Raffai (mr), Kim Kehlmeier (kk), Sofia Johansson (sj)

Medarr
sensus

VECKA 4



TISDAG 20 JANUARI
SLÄP 12 Lunchmusik: Lasse Nordung –orgel.
SLÄP 12.45 Lunch
VALLDA 19.00 Kvällsbön

ONSDAG 21 JANUARI
KULLAVIK 18.00 Kvällsmässa (gj, sj, ci) Fika.

TORSdag 22 JANUARI
VALLDA 12.00 Lunch
KULLAVIK/CAFÉ BRYGGAN 12–14 Lunch
13.00 Program: Nyfiken på Christina Ingmyr.
VALLDA 19.00 Kvällsmässa (tp, ka) Gloria.

SÖNDAG 25 JANUARI – 3 E TRETTONDEdagEN
VALLDA 11.00 Gudstjänst (rz, ka)
SLÄP 11.00 Mässa (gj, ln) webb.
KULLAVIK 17.00 Gudstjänst (gj, ln)

VECKA 5

TISDAG 27 JANUARI
SLÄP 12.00 Lunchmusik: Sundborns Kapell.
Emelie Sundborn –sång,
Jonas Nilssons –bas,
Hampus Torarps –piano.
SLÄP 12.45 Lunch
VALLDA 16.30–18 Messy Church
VALLDA 19.00 Kvällsbön



ONSDAG 28 JANUARI
KULLAVIK 18.00 Kvällsmässa (gj, sj, ci) Fika.

TORSdag 29 JANUARI
VALLDA 12.00 Lunch “Möten med djur”
Ulla Åshede berättar om djur i trakten.
KULLAVIK/CAFÉ BRYGGAN 12–14 Lunch
13.00 Program: Hans Webäck visar film om Elvis (ca 60 min).
VALLDA 19.00 Kvällsmässa (rz, kk)

Februari

VECKA 5

SÖNDAG 1 FEBRUARI – SEPTUAGESIMA
VALLDA 11.00 **Mässa** (rz, mb) sång av manskören Gubbröra, webb. Sammanlyst.



VECKA 6

TISDAG 3 FEBRUARI
SLÄP 12.00 **Lunchmusik** Lasse Nordung –orgel.
SLÄP 12.45 **Lunch**
VALLDA 19.00 **Kvällsbön**

ONSDAG 4 FEBRUARI
KULLAVIK 18.00 **Kvällsmässa** (gj, sj, ci) Fika.

TORSdag 5 FEBRUARI
VALLDA 12.00 **Lunch**
KULLAVIK/CAFÉ BRYGGAN 12–14 **Lunch**
13.00 **Program**: ”Buren av ljus” Pernilla Emme sjunger egna tonsättningar av Atle Burmans dikter.
VALLDA 19.00 **Kvällsmässa** (tp, ka) Gloria.

LÖRDAG 7 FEBRUARI
VALLDA 9.30–11.30
Kvinnofrukost Vi börjar med god frukost, sedan lyssnar vi till föredraget: ”Från new age till nytt liv” Carina Hult, pastor i Equmeniakyrkan Gråbo, berättar om sin spännande livsresa. Från olika metoder för självförverkligande, sökande i nyandlighet och resor till en guru i Indien, till mötet som förändrade allt. Kostnad 50 kr. Föranmälan tel: 0300–32 35 63 e-post: lise-lott.claesson@svenskakyrkan.se



SLÄP 9.30–12.00 **Grabbfrukost**
Det serveras frukostbuffé och vi har ett tema. Föranmälan: lars.nordung@svenskakyrkan.se



SÖNDAG 8 FEBRUARI – KYNDELSMÄSSODAGEN
VALLDA 11.00 **Gudstjänst** (ao, ka) webb.
SLÄP 11.00 **Familjegudstjänst** (gbs, ln, åw)
Kyrklunch efteråt.
KULLAVIK 17.00 **Gudstjänst** (ao, mb, as) Körsköj.

Präst: Tomas Philipson (tp), Robin Zieseniss (rz), Gunilla Bohlin Ström (gbs) Gunilla Jutvik (gj), Annika Olsson (ao) **Diakon**: Liselott Claesson (lc), Eva Montelius (em), Christina Ingmyr (ci), Anna Schweizer (as) **Musiker**: Lasse Nordung (ln), Kerstin Axelsson (ka), Maria Blåberg (mb), Maria Raffai (mr), Kim Kehlmeier (kk), Sofia Johansson (sj)

Medarr
sensus

VECKA 7



TISDAG 10 FEBRUARI
SLÄP 12.00 **Lunchmusik**: Piano till lunch med Johan Möller Lekemo.
SLÄP 12.45 **Lunch**
VALLDA 19.00 **Kvällsbön**

ONSDAG 11 FEBRUARI
KULLAVIK 18.00 **Kvällsmässa** (ao, sj, ci) Fika.

TORSdag 12 FEBRUARI
VALLDA 12.00 **Lunch** ”Det finns hopp!” Vår församlingsassistent Viggo Carlsson berättar.
KULLAVIK/CAFÉ BRYGGAN 12–14 **Lunch**
13 **Program** Frågesport med Gunilla.
VALLDA 19.00 **Kvällsmässa** (rz, kk)

SÖNDAG 15 FEBRUARI – FASTLAGSSÖNDAGEN
VALLDA 11.00 **Högmässa** (rz, mb)
SLÄP 17.00 **Mässa Insidan** (gbs, ln)
KULLAVIK 11.00 **Mässa** (gbs, ln, ci) Rejoice, webb.



Vardagsro-
podden 26/2

VECKA 8

TISDAG 17 FEBRUARI
SLÄP 12.00
Lunchmusik:
Turmalin Duo
Marita Johansson
–sång och gitarr
Jonas Liljeström
–fiol, sång, dubbelflöjt.
SLÄP 12.45 **Lunch**
VALLDA 19.00 **Kvällsbön**



ONSDAG 18 FEBRUARI – ASKONSDAGEN
KULLAVIK 18.00 **Askonsdagsmässa** (ln, ci) Fika.

TORSdag 19 FEBRUARI
VALLDA 12.00 **Lunch**
KULLAVIK 12 **Lunch** Maria Blåbergs favoritsånger.
VALLDA 19.00 **Mässa** (tp, ka) Gloria.

LÖRDAG 21 FEBRUARI
SLÄP 14.00 **Afternoon Tea**
Vår gäst är Gillis Edman med föreläsningen ”Låt tankarna flöda”. (em)



SLÄP 18.00 **Avicii-gudstjänst**
Med ungdomskörerna PITA (Kullavik) och Glorious (Onsala). Nathalie Tapper predikar.



SÖNDAG 22 FEBRUARI – 1 SÖND I FASTAN
VALLDA 11.00 **Gudstjänst** (ao, ka)
SLÄP 11.00 **Mässa** (tp, ln) Åsa Winald –sång, webb.
KULLAVIK 17.00 **Familjegudstjänst** (tp, mr).

VECKA 9

TISDAG 24 FEBRUARI
SLÄP 12.00 **Lunchmusik** Lasse Nordung vid orgeln
SLÄP 12.45 **Lunch**
VALLDA 16.30–18 **Messy Church**
VALLDA 19.00 **Kvällsbön**

ONSDAG 25 FEBRUARI
KULLAVIK 18.00 **Kvällsmässa** (gj, sj, ci) Fika.

TORSdag 26 FEBRUARI
VALLDA 12.00 **Lunch** Musikquizz med Kim Kehlmeier.
KULLAVIK 12–14 **Lunch** 13 **Program** Vardagsro-podden med Tomas Philipson och Maria Blåberg.
VALLDA 19.00 **Kvällsmässa** (rz, kk)

LÖRDAG 28 FEBRUARI
18.00 **Konsert** (kk) Prova sjung GOSPEL-kören bjuder på en härlig konsert. Plats: se hemsidan!

Augusti - oktober 2025

Här publiceras förrättningar som ägt rum i våra kyrkor oavsett församlingstillhörighet. Hör av er om ni vill få en förrättning som ägt rum i annan kyrka publicerad här.



Döpta

VALLDA KYRKA

Ted Rosqvist
Othilia Wallén
Hailey Lindberg
Dahlia Marof
Arian Marof
Lavin Marof
Nalin Marof
Rosch Marof
August Gårdström
Ellie Randrup– Ekblad
Arvid Nordmark
Elis Häll
Vera Myklebust
Vidar Hellström
Alba Lange
Edith Wikman
Blanka Löwing

SLÄPS KYRKA

Olivia Wennerholm
Noah Hislop
Dylan Bergström
Ida Arosenius Solum
Liv Andrén
Wilmer Edeland
Vera Gustafsson
August Svensson Svedhage
Gustav Worth Holmqvist
Maximilian Matic Svirins
Sonja Nitenius Linde
Märta Sandin
Hugo Videbert
Ester Thärn

KULLAVIKSKYRKAN

Agnes Edelberg
Alva Arnstedt

SÄRÖ KYRKA

Carl–Valther Hammar
Svensson
Theodor Jonell
Ted Jon Ryott Cullberg
Tage Schlüter
Rut Idsäter
Lykke Eklund

Vigda till äktenskap

VALLDA KYRKA

Viktoria Östgård
& Jonatan Johansson

Qunfei Mu
& Jonas Magnusson

Johanna Dahlsten
& Anders Langsbo

Lovisa Svensson
& Filip Hedén

SLÄPS KYRKA

Julia Söderqvist
& Peter Brännerud

Malin Johnsson
& Lennart Svensson

Viktoria Bosch
& Paul–Alexander Herlyn

Lina Pärng Ström
& Noah Bengmark

Vigda till sista vilan

VALLDA KYRKA

Ingrid Johansson
Cennet Eklund
Lars Ericsson
Gunnar Brunfelt
Stig Nattland
Leif Ragnar Åhsberg
Willy Engelin
Boris Isanovic

SLÄPS KYRKA

Erland Artbäck
Nicklas Österström
Bo Carlsson
Claes Wittboldt
Dag Evertsson
Margit Lundgren
Sylvia Eriksson
Björn Eklund
Benny Ottosson
Brita Lewrén
Gurid Vogsland Jerndal
Ann–Kristin Sjöberg
Peter Sivertsson
Gertrud Svensson

SÄRÖ KYRKA

Thomas Thorvaldsson

Hänt sen sist



Förskolan Prästkragen har skördat grönsaker som de själva odlat, tillagat dessa och haft skördefest.



I fantastiskt kvällsljus i Kyvik den 2 oktober döptes 7 av våra torsdagskonfirmander i Faderns och Sonens och den heliga Andens namn.



Hur gick det i kyrkovalet? Resultat hittar du på vår hemsida.

Släps lekplats har fått en ny och rolig hinderbana. Kom och testa!



Vackra minnesgudstjänster under allhelgonahelgen.



NAMNET PÅ DEN FLÖD SOM JESUS DOPTES I		GAS EKDAHL		MINSKAR I STYRKA		ÖMTÄLIG		TAR ALDRIG SLUT		PUDEL ÄR EN	
KAXIG						HÖRS VID TVEKAN		BEHÖVER INTE FULL- ÄRD?			
ÖRON- ONT								KVISTAR			
VIKTIG- ÄRE ÄN MÅLET?											
HAR RUTIN		SAIJON- MAA HALVÖ						FÖRETAG		SKÅDE- PLATS	
FÄGEL- DEL				APPEN- DIX		LÅTER SOM ETT FÄR		EN SORTS UPP- LEVELSE			
						DJUR- SORT		VÄDJAR			
MINUTIÖS		FOGA SAMMAN- STENÄR		BAKRE DEL TÅGBANA		ETT AV TVÅ SAKRAMENT I SVENSKA KYRKAN		SEG SOM?		OOLONG TAR MATGLAD GÄRNA	
										FÖR- BEHÄLL	
LIGGER TVÅAN I DRICKA				KAN INTE VÄNTA		ÄR FÖRSIKTIG PÅ SIN				HÖRS MED HANDA JÄTTE- LAND	
HUDHÅL		MINNES- HJÄLP				NEON TVIVEL- AKTIG		KLOCKA HYSER KÄRLEK TILL		PASTORATETS FRITIDSHEM I VÄLLDA	
SKRIKER I HÖGAN SKY		DATERAD		HÄNDA GÖRA SIG AV MED		KLASSAS VISS VÄXTLIG- HET SOM				ÄR KANSKE TRIST KÖTTBIT	
FOT- FÄRDIG				INIFRÄN GÅNGART		BEFOGEN- HETER		UTE- SLUT- ÄNDE		TÄCKER INTE HELT	
KRIS- MYN- DIGHET								AN- VÄNDE KNIV		HÄRM- ÄPA	
GUSTAF ÄR EN ORANGE BIBELDEL		VERKAR I ETERN		ANSIKTS- DEL MODERN				GRÄNS- OMRÅDE		NATRIUM	
KATE- DRAL										RANKIN	
BARNKÖR SOM ÖVAR I KULLA- VIKSKYRKAN		SÄLJA						KAN DET SMÄSPIK			

För- och efternamn samt ort: _____

Korsord

Lös och skicka in senast den 1/2, så har du chans att vinna en kasse med gott och blandat. Vinst hämtas på pastorsexpeditionen i Vallda.

Fota av denna sida när du löst korsordet och maila till: saro.kyrknyckeln@svenskakyrkan.se Eller posta till: Kyrknyckeln, Särö pastorat, Vallda Kyrkbyväg 8, 434 90 VÄLLDA

Grattis till Lena-Marie Bergendahl och Lena Jonsson (Kullavik) som vann på förra korsordet.