

Spira

Tillsammans
blir vi mer

Nattvandrararna

Nya psalmer till
psalmboken prövas

Regnbågsnyckeln

Samtal om livet



En tidning från
Svenska kyrkan i Skövde

Nr 4 2025



Julens förberedelse

Jag har sedan en tid två barnbarn som tycker om barnböcker, att någon läser och upp-täcker bildernas rikedom. Mitt källarförråd rymmer mest leksaker och barnböcker så för en tid sedan letade jag fram bilderböcker om Pettson och katten Findus, Alfons Åberg och Mamma Mu. Känner att en av mina uppgifter som farfar är att läsa och berätta.

Under sökandet hittade jag en bok om Mumintrollet. Jag blev sittande där i förrådet och läste på nytt berättelsen om Granen. I den berättar Tove Jansson om hur Mumintrollet vaknar mitt i vintersömnen och väcker sin mamma med orden: "Någonting hemskt har hänt. De kallar det jul. Alla springer omkring som tokiga." Av ryktet förstår Muminfamiljen att julen är en katastrof som tycks förhärja allt i sin väg.

De får ett viktigt råd: "Se till att ni får tag på en gran innan det blir mörkt" Mumin-pappan inser att man behöver en gran för att klara sig. Den stressade Gafsan klargör så att granen måste kläs. Muminmamma blir bekymrad, för så stora kläder har hon inte. Hemulens moster har ännu mer bråttom. Hon måste hem och laga mat till julen. "Tror ni julen är mycket hungrig?" Undrar Muminmamma.

Till sist går allt bra och det visar sig att man inte hade behövt vara rädd för julen. Mumintrollet konstaterar att Hemulen, Gafsan och mostern måste ha missuppfattat saken på något sätt.

Kanske har Tove Jansson ändå fångat något i sin berättelse som vi kan känna igen oss i. Men om nu berättelsen beskrev en missuppfattning, hur skall då julen uppfattas? Jag tror att i den kristna tron finns nyckeln för oss i våra förberedelser. Julen är djupast ett firande av Jesu födelse. Han kommer med befrielse och frid till våra liv genom att födas mitt i verkligheten. Vägen till Betlehem var ingen julkortsidyll. Han föddes in i en värld, som vår, full av utmaningar.

När du nu förbereder julfirandet, kom då ihåg, att det var till oss han kom. Jesus är din vän och befriare mitt i din vardag med alla dess frågor. När julen så är inne, hoppas jag att du skall ana en doft av salighet och ta emot julens frid och välsignelse i ditt hjärta!



Martin Eriksson
Kyrkoherde



Kristofferikonen

Kristoffer betyder kristusbärare, han var från Kanaan och levde på 200-talet och led martyrdöden.

Legenden säger att han var 12 alnar lång. Ursprungligen hette han Reprobos och var en storsvulen man som endast ville tjäna den störste och mäktigaste kungen. Reprobos tjänade hos en sådan kung, men när kungen en gång visade fruktan för djävulen gick Reprobos i djävulens tjänst istället. Men, den onde fruktade Kristus och då lämnade Reprobos även honom och började söka efter Kristus. Han träffade på en eremit som bodde vid ett farligt vadvädd vid en flod. Eremiten undervisade Reprobos om Kristus. Reprobos ville gärna tjäna denne, den mäktigaste av alla kungar, och eremiten berättade för honom att det kunde han göra genom att bära pilgrimer över floden.

En natt hörde han någon be tre gånger om hjälp att komma över floden. Reprobos steg upp och fann en liten gosse som han bar ut i vattnet på sin axel.

Men barnet blev tyngre och tyngre och till sist orkade Reprobos inte längre. Då avslöjade gossen att han var Kristus, som bar på all världens synd.

Han döpte Reprobos och gav honom namnet Kristoffer och när denne kom över till den andra stranden satte han sin stav i marken vilken slog rot och började bära blad och frukter.

38

olika yrkeskategorier
finns det i Svenska
kyrkan i Skövde.

Kyrkoherde, musikpedagog, assistent, ekonom, assistent i församlingsarbetet, diakon, maskinreparatör, lokalvårdare, IT-ansvarig, förvaltningsassistent, dramapedagogiskt arbete, kyrkogårdsarbetare, diakoniasistent, organist, trädgårdsmästare, musiker, kommunikatör, lednings- och planeringssekreterare, präst, ekonomibiträde, HR-handläggare, krematorietechniker, kyrkogårdsföretstendare, fritidsledare, köksansvarig, församlingspedagog, fastighetsskötare, integrationssamordnare, lagbas, kyrkogårdschef, församlingssvård, kyrkobokföringsassistent, enhetschef, krematoriechef, kyrkvaktmästare, lönehandläggare, krematorieavaktmästare, fastighetstekniker.

Spira

Spira ges ut av Svenska kyrkan i Skövde och delas ut till alla hushåll inom Skövde pastorat. Upplaga 28.000 ex. Ansvarig utgivare Eva Johansson. Omslagsfoto Tobias Andersson. Redaktion Anki Bohman och Rosemarie Krantz. Foto Tobias Andersson, IKON och Pixabay. Produktion Svenska kyrkan i Skövde. Tryck TMG Tabergs AB. 2025.



Maria Johnson och Lena Ehrngren vill att nästa generation av psalmer ska vara lätta att sjunga och ha en text som säger oss något.

"Även *Härlig är jorden* var ny en gång i tiden"

Text Anna Nyberg Foto Tobias Andersson

Just nu testas nya psalmer i Skövdes kyrkor. Men det räcker inte med en enstaka provsjungning för att bestämma om en sång kvalar in i den nya psalmboken.

Svenska kyrkan håller på att ta fram en ny psalmbok, och 231 psalmer är ute på en ljudande remissrunda. Svenska kyrkan i Skövde är utvalt för att lämna in synpunkter på en del av psalmerna.

– Det är ett spännande uppdrag, men också svårt. Det tar ett tag att bli vän med nya psalmer, säger Lena Ehrngren, präst med specialansvar för musiken i gudstjänsterna.

– Nej, det är inte som Melodifestivalen där allt klaras av på en kväll, säger Maria Johnson, kyrkomusiker i Skövde.

Skövde fick uppdraget i våras, och har nästan hela 2026 på sig innan synpunkter ska vara inne, så det finns gott om tid att känna på nyheterna.

Vad är det då för ingredienser en bra psalm ska innehålla?

– Den ska ha ett bra budskap med en text som krokas i både det mänskliga och det gudomliga. Jag vill gärna också att en psalm ska ha ett lite poetiskt språk, säger Lena.

– Livet ska rymmas i psalmerna, för de är en av alla nycklar vi har för att tolka tron. Psalmerna är en del av Guds språk, och musiken är ett sätt att ta till sig vad Gud vill säga oss. De ger oss en dimension till, fortsätter hon.

Vilken är din *favoritpsalm* under *advent* och *jul*?



Psalm 116

Nu tändas tusentals juleljus

Ida Lind

Den är barndom för mig.
Jag lärde mig den utantill redan
när jag var 7 år.



Psalm 297

Härlig är jorden

Hedda Torbrand

Vi sjöng den i ett körarrangemang
på ett körläger och det var väldigt
fint. Vi började med en jojk och
sen sjöng vi psalmen samtidigt.



– Sedan ska melodin vara lätt att greppa. En psalm tappar i värde om den är för svår att sjunga, och det blir plågsamt om ingen sjunger med, säger Maria och bläddrar i häftet som tryckts upp med de psalmer som testas i Skövde.

Hon stannar till vid Gammal fäbodpsalm som finns med och har försetts med delvis ny text. Vacker är den, men kan församlingen följa med i dalakoralen?

– Sedan beror det också mycket på hur en melodi spelas, säger Maria medan hon sätter sig vid pianot och spelar Dansa med den som dansar, i olika tempon. I ett snabbare tempo blir den livfull, men i ett långsammare tempo blir den betydligt mer lik en traditionell psalm.

Kyrkorna i Skövde har fått ett 60-tal psalmer för provsjungning, och i många gudstjänster lyfts någon av de nya psalmerna in. Det arrangeras också särskilda gudstjänster med bara de nya psalmerna. Det måste ta tid för människor att bekanta sig med det nya, och kanske komma över en skeptisk inställning till nyheterna.

– Vi måste komma ihåg att även Härlig är jorden var ny en gång i tiden. Och när Lina Sandell skrev Tryggare kan ingen vara och Blott en dag, så var de snarast revolutionerande med sitt enkla språk och uttryck. I dag är det psalmer som de flesta känner igen, säger Lena.

Bland de nya psalmförslagen finns ett antal advents- och julpsalmer, som kommer att provas i kyrkorna i Skövde under den tiden. Ett av psalmförslagen för julen har dessutom lokal anknytning eftersom det är skrivet av Hans Kennemark som bor i Sandhem utanför Mullsjö.

– Alla som ville kunde skicka in psalmförslag, och det kom in tusentals förslag, berättar Maria.

Hon skickade inte in några förslag, men har många kolleger bland kyrkomusiker som gjorde det.

Med drygt 230 nya psalmer som vill kvala in i psalmboken är förstås den klassiska Brasse-frågan: Vilka ska bort?

– Tanken är att det mesta ska vara kvar, och de som rensas bort blir sådana som inte används längre. Det finns en del psalmer som aldrig sjungs,



musiken är ett
sätt att nå fram till
människor

och som dessutom har ett språk som inte fungerar i dag, säger Lena.

Frågan är också om det är värt jobbet att ta fram en ny psalmbok när en församling ändå får sjunga vad den vill och det är lätt att kopiera upp det som ska sjungas?

Jo, det är det ändå, menar Lena och Maria.

– Världen ändrar sig och människorna med dem. Varje tid behöver sina uttryckssätt, och musiken är ett sätt att nå fram till människor, säger Lena.

Vilka av de drygt 230 förslagen som till slut kvalar in i den nya psalmboken får vi veta först om några år. Arbetet heter

Psalmbok 2030 men Lena och Maria är inte säkra på att processen är klar då.

Till slut, har de någon favorit som de gärna vill ha med? Jo, det har de, och de enas dessutom om samma förslag.

Psalmen heter Välsignelsen, har en mjuk, lite vemodig melodi och en text som lyder: "Såsom solen lyser över dagen och får jorden att dofta, såsom månen lyser över natten och får vattnen att glittra, så vare Gud med dig, så vare Gud med dig."

– Den kan bli en klassiker, säger Lena och Maria nickar och håller med. ●

Psalmfakta

- 1695 kom den första psalmboken ut.
- 1819 var det dags för nästa, den Wallinska psalmboken med många psalmer av J-O Wallin.
- 1937 kom en ny psalmbok igen.
- 1986 kom den psalmbok som är den officiella psalmboken i dag. Därefter har det getts ut olika tillägg.



Skanna QR-koden och lyssna på de nya psalmerna via Spotify.

Vilken är din
favoritpsalm
under *advent*
och *jul*?



Psalm 114

Stilla natt

Isabella Billing

Fantastisk fin och enkel sång som andas lugn och frid.

Roligt att den sjungs i så många länder också.



Psalm 108

Gå, Sion, din konung att möta

Anna Gripeteg

Den har en glad refräng! Härligt att få sjunga ut ordentligt i en riktigt glad adventspsalm!



Marieh Blomqvist, Maria Bäckström och Carin Welin är tre av de aktiva Nattvandrarna i Skövde.

De är nattens änglar

Text Anna Nyberg Foto Tobias Andersson

Skövdes nattänglar har gula jackor, delar ut klubbor och tar hand om vilsna ungdomar. Möt nattvandrarna i Skövde.

Det handlar inte om att hålla koll på sina egna tonårsbarn eller vara väktarnas förlängda arm. Nattvandrarna i Skövde är stöttande vuxna som både kan avstyra bråk och sitta hos en ung människa tills en förälder hämtar.

– När jag började nattvandra trodde jag att ungdomarna skulle vara mer skeptiska, men så är det inte. De blir glada när de ser oss, säger Carin Welin, en av de nio aktiva i Nattvandrarna i Skövde.

De ger sig inte ut varje helg, utan främst när det är evenemang i centrum, som matfestivalen eller ungdomsdisco på Bogrens. Men då blir nätterna desto längre.

– Vi är ofta inte hemma förrän vid 03, och då snurrar det i huvudet av allt som hänt under kvällen. Den bärande känslan är att vi gör nytta, och vi möter ofta ungdomar som kommer tillbaka och tackar för att vi hjälpte dem en annan gång, säger Marieh Blomqvist.

Vi träffas i deras lokal som sponsras av Rapp Fastigheter. Nattvandrarna stötts av flera lokala företag och organisationer, däribland Svenska kyrkan i Skövde.

Nattvandrarna i dess nuvarande form har funnits sedan 2022, då Maria Bäckström tog initiativ till att starta verksamheten. Hon har barn i tonåren, men det är inte därför hon eller någon av de andra vandrar.

– Vi får höra av andra vuxna att vi gör ett så fint arbete, men att de inte har tonåringar och därför inte kan vara med och gå själva. Jag tror att det är tvärtom. För mig som inte har egna tonårsbarn är det lättare att gå, för då riskerar jag inte att stöta på mina egna barn och deras kompisar, säger Carin, vars egna barn är vuxna.

Maria och Marieh har tonårsbarn, och de är stolta över att ha föräldrar som nattvandrare.

– Min äldsta är inte ute på stan ännu, men han säger att det kommer att kännas tryggt att veta att vi finns där, säger Marieh.

Alla ska bemötas lika, och vi dömer ingen.

Det är viktigt att ha hjärtat på rätt ställe och en människosyn som grundar sig i allas lika värde för den som vill bli nattvandrare.

– Alla ska bemötas lika, och vi dömer ingen. Det är mänskligt att begå misstag, och då behövs det någon som fångar upp. Många unga vill inte att föräldrarna ska få veta att de är berusade, för de vill inte göra dem besvikna. Då finns vi där och lyssnar, och till slut ringer de ändå hem och blir hämtade, säger Carin.



– Det är svårt att vara ung i dag, fortsätter hon. Ungdomar berättar för oss om hur de mår och att de känner sig värdelösa, och inte har någon vuxen att prata med.

– När det behövs kan vi lotsa dem vidare till ungdomsmottagningen där de kan få prata med en kurator. Jag hjälpte en tjej dit och hon fick en jättebra kontakt där. Det var flera år sedan och den tjejen hör fortfarande av sig till mig ibland, säger Maria.

Jag frågar om de känner sig som nattens änglar och de säger att det nog kan stämma.

– Vi ger oss aldrig in i pågående bråk, men på matfestivalen var vi med om att avleda ett bråk mellan olika gäng. Stämningen var hotfull när vi klev in och frågade om någon ville ha en klubba. Några tog emot, och när de tuffa grabbarna stod där med klubbor i munnen lugnade allt ner sig, berättar Marieh. ●

Nattvandrarna i Sverige

En ideell förening som bildades 1989 och har nattvandrare på ett 50-tal olika orter. Syftet är att det ska finna trygga vuxna som är goda förebilder bland ungdomarna på stan.

Nattvandrarna har en olycksfallsförsäkring när de vandrar. Uppdraget är helt ideellt.

Är du intresserad av att nattvandera? Läs mer på nattvandrarna.se

Nattvandrarna i Skövde

Nattvandrarna stöds av flera lokala företag och organisationer, däribland Svenska kyrkan i Skövde. De samarbetar med aktörer som polisen och polisens volontärer, liksom kommunens fältassistenter, och bjuds in till planeringsmöten om vad som händer i Skövdes nattliv. Hittills har vandringarna främst skett i centrala Skövde, men det finns planer på att vandra mer regelbundet även i Södra Ryd.

Vilken är din favoritpsalm under advent och jul?



Psalm 123

Lyss till änglasångens ord

Johan Gripeteg

Jag är körsångare och gillar att sjunga de engelska psalmerna i stämmor, härligt med orgel och trumpeter till.



Psalm 104

Gläd dig, du Kristi brud

Anton Björk

Fin psalm som jag håller på att lära mig på orgel.



Regnbågsnyckeln *öppnar dörrar till insikt*

Text Anna Nyberg Foto Tobias Andersson

"Har jag gjort människor illa utan att förstå det?" Det är en fråga Jörgen Bergsten ställt sig under arbetet med Regnbågsnyckeln.

En process av lärande och insikt. Och ett arbete som inte blir färdigt och kan checkas av en gång för alla. Så kan man beskriva Svenska kyrkans arbete med Regnbågsnyckeln.

På ett plan handlar det om hbtqi-frågor. På ett djupare plan handlar det om ett förhållningssätt till människor vi möter.

– Jag har fått med mig hur viktigt det är att vara öppen och våga prata om identiteter. Det handlar om mångfald och inkludering, och hbtqi-frågorna är en del i detta.

Det säger Jörgen Bergsten, ordförande i kyrkofullmäktige och en av de förtroendevalda som under det senaste året träffats i studiegrupper kring Regnbågsnyckeln.

Johanna Modig är präst och den som hållit ihop arbetet.

– I Svenska kyrkan i Skövde finns en tradition att arbeta med de här frågorna, och vi har firat Regnbågsmässor i flera år. Nu har vi kunnat fördjupa oss, och många vill veta vad Bibeln säger om exempelvis homosexualitet.

Ser man på Jesus förkunnelse så pratar han överhuvudtaget inte om det, konstaterar hon.

– Jesus sa: "Se människan", eller Ecce homo som det heter på latin. Det kristna budskapet är att varje människa är

älskad och värdefull, och vår uppgift som kyrka är att stå med dem som står i motvind, säger Johanna.

I slutet av september fick Svenska kyrkan i Skövde ta emot Regnbågsnyckeln, ett bevis på att församlingen gått igenom processen och arbetat med frågorna. Men det är ingen slutpunkt, utan snarare en början.

– Nu ska processen sippra ner till alla engagerade i kyrkan, och vi ska också fördjupa oss i frågorna. Men från och med nu ska hbtqi-personer kunna komma till kyrkan och veta att här finns människor som gått igenom den här processen.

För Jörgen innebär reflektionen kring de här frågorna att han rannsakat sig själv.

– I materialet vi arbetat med finns berättelser från människor som farit illa. Det har varit jobbigt att inse, och det har fått mig att fundera på om jag gjort människor illa utan att förstå det.

Både Johanna och Jörgen är väl medvetna om att det finns människor som inte delar Svenska kyrkans syn på mångfald och inkludering.

– Där handlar det om att inte komma med pekpinnar utan skapa platser för möten. Och är det så viktigt att kategorisera människor? Egentligen spelar det ingen roll, och jag vill verkligen tänka att jag har ett öppet sinne, säger Jörgen.

– Jesus står upp för den lilla människan. Det ska vi också göra, påminner Johanna. ●

Vad är Regnbågsnyckeln?



Regnbågsnyckeln är en märkning som visar att församlingen vill vara en mer inkluderande kyrka, och att medarbetare och förtroendevalda har gått igenom en processmodell kring inkludering, mångfald och hbtqi.

Alla arbetsplatser inom Svenska kyrkan bör sträva efter att bli hbtqi-certifierade. Det bestämdes på Kyrkomötet, Svenska kyrkans högsta beslutande organ, år 2013.

Hbtqi är ett paraplybegrepp för homosexuella, bisexuella, transpersoner, personer med queera uttryck och identiteter samt intersexpersoner. (Källa RFSL)

Svenska kyrkan i Skövde vill

– sträva efter att bemöta alla människor som söker sig till våra sammanhang öppet och utan fördomar

– värda och värna det öppna, goda, vänliga och omtänksamma samtalsklimatet. Olika åsikter och perspektiv ska få rymmas, men uttryckas med respekt för varandra och alla människors lika värde.

– att församlingen ska vara med i sammanhang där allas lika värde manifesteras, som till exempel Skövde Pride.

Ur församlingens mångfaldsvision

Lös vårt Julkryss och vinn fikabiljetter

Luta dig tillbaka och ha en skön stund med vårt julkryss.
Skicka in lösningsordet och dina kontaktuppgifter på ett vykort
senast den 10 januari 2026, så är du med i utlottningen om
fikabiljetter till Elins Café. Vinnarna utses och meddelas v.4.
Lycka till!

Adress: Svenska kyrkan i Skövde, Kyrkogatan 5, 541 30 Skövde.

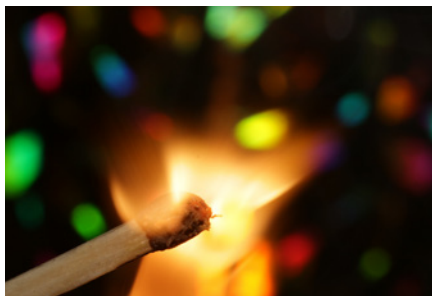
ETT CAFÉ
FÖR ALLA

Elins
Café

Öppettider

Elins Café har öppet
torsdagar och fredag 10.00–16.00
till och med den 19 december.
Vi ses igen på Trettondagscafé
den 8–9 januari 10.00–14.00.
välkommen!

							SOM ATT ÄTA, BILDLIGT TALAT	SOM VISE MÄN, MEN INTE VICE	K E X	SVÄNG SOM KAN KOSTA DIG PENG	RUSARI VISSA KÄRL, ÄR STILLA I ANDRA	BÖNA UTAN FRÖN	I ALLEN- DES HUS & I BARNENS FLASKOR
							HÄR FINNS ELINS CAFÉ, S:TA HELE- NAS KYRKA OCH KÖREN CARMINA						
							KAN KNUT KNUT?				SOM EN PERSIKA		
							DIAMANT- RIKT LAND MED 95 % KRISTNA INVÅNARE						SKYGGT TOFS- DJUR
							LASTDJUR			LEGUAN			
							KÄRLEKS- HAND- TAG?			HÅG & BEGÅR			
							GÖRS DET BLAND DE SOM SVAJPAT HÖGER?				KVALSTER		
								TJÄNADE JAKOB HOS FÖR ATT FÅ RAKEL		IDROTTS- KLUBB EUROPA- FLÖD			ÄR PETT- SONS FINDUS
							DYRKADE VI I FÖR- KRISTEN TID						MODER UTAN AV- KOMMA
							DIKT LÄT SIG FRESTAS						
										NAFS			
							TILLSYNES ARBETS- VILLIG GT-MAN...			BÖNEMAN I RUTAN?			
							MÅSTE TRÄD						POSTTYP TIDS- ÅLDER
							KULLER- BYTTA SKIVLING						
							WOBBLER GER GÄPIG				GÖR GLAD LÅNGHALM DALLER		
							WEISE HAAG & NIVA						
							TALAS I BANG- KOK			SJÄLV- UTGIVANDE KÄRLEKEN PASSÉ			
							TRIPP ÄR I HIM- MELEN						
							GRUNDADE I BIRKA VÅR FÖRSTA KRIST- NA FÖRSAMLING			SKÅDIS- MANGS TILLADE		MATLUKT ÄR KALL I KUBFORM	
							JOBBAR KRAFT- KÄRL MED				ÄREN- ÄGGS- TVILLING- ARNA		
							UNDER- LIGT FOSFOR						
							VATTEN SOM LIVS- MEDEL (KORV!) KOKATS I			LÄROBOK I KRISTEN- DOMENS BUDSKAP			LEMUR-KRYSS 2025 Konstruktör: lena-holmlund.com



Stipendium till lokal ljusspridare

För sjunde året i rad kommer ungdomar som är en god förebild och som sprider ljus till människor runt sig att uppmuntras med ett stipendium. Förutom äran får också stipendiaterna ett presentkort på en än så länge hemlig summa pengar. Stipendieutdelningen kommer att ske i samband med Luciahögtiden i S:t Matteus kyrka den 13/12. S:t Lucia är också en förebild som spridare av ljus.

Stipendiet är attraktivt och många vill få möjlighet att bli nominerade. Den som kan nomineras går i åk 6 till och med 3:an på gymnasiet och bor i Ryd.

Förra året var det Elin och Ninab som blev nominerade.

Elin Bohman

"Elin är en ödmjuk tjej som är hjälpsam, snäll och energisk. Elin är fylld av kärlek och omtanke. Hon finns alltid där som ett stöd och hon har ett hjärta av guld!"

Ninab Odisho

"Ninab är en förebild som man ser upp till. Han är positiv, hjälpsam och tar ansvar, alltid med ett leende på läpparna. Han är en stjärna som lyser upp Ryds mörka nätter!"

Juryn som består av personer från Svenska kyrkan, fritidsgården Flamman och Rydskolan arbetar nu med att ta fram 2025 års stipendiat. Vill du nominera någon gör du det via S:t Matteus kyrka, fritidsgården Flamman eller i biblioteket i Ryd.



Kauneimmat suomalaiset joululaulut

Sunnuntaina 21 joulukuuta klo 18–19 S:t Helenan kirkossa. Tervetuloa laulamaan yhdessä joululauluja. Suomalainen soitinyhtye ja Kristoffer Streng, laulu.

De vackraste finska julsångerna

Söndag 21 december kl. 18.00–19.00 i S:t Helena kyrka. Välkommen att tillsammans sjunga in julen. Finska husbandet och Kristoffer Streng sång.



Jul i gemenskap

- 11.00 Gudstjänst vid krubban, S:t Helena kyrka
- 12.00 Glöggmingel i Kyrkans hus, Kyrkogatan 5. Därefter enkel jultallrik, kaffe, godis, samvaro, sång och musik.
- 15.00 Slut

Anmälan fr.o.m. 20/11 till senast fredagen den 12/12.

Obs! Anmälan är bindande.

Kostnad 60kr/person.

Begränsat antal platser.

Anmälan till julfirandet i Kyrkans hus och mer information om dagen vänligen kontakta:

Therese Jakobsson 0500–47 65 34
therese.jakobsson@svenskakyrkan.se

Marianne Rydberg 0500–47 65 17



Färglägg bilden



Det finns en
längtan efter att
gå på djupet

Både skratt och allvar får plats i kyrkans samtalsgrupper för vuxna. Från vänster Malin Wennblom, Lars Tivemo och Anna Wallqvist.

Samtal som omsluts av *Frälsarkransen*

Text Anna Nyberg Foto Tobias Andersson

Ett armband med pärlor av glas spelar en stor roll för den här gruppen. Har vi hamnat i en pysselgrupp för barn? Nej, detta handlar om en samtalsgrupp för vuxna.

Det är torsdag och sen eftermiddag. I S:t Matteus i Södra Ryd pågår Himmel och pannkaka där vuxna och barn möts för att äta pannkakor och göra saker tillsammans. Om en stund blir det mässa och sedan samlas en grupp för att samtala om det som är viktigt men också svårt att få tid att tänka färdigt kring.

– Det finns en längtan efter att gå på djupet och prata om livet, och om den kristna tron, säger Anna Wallqvist, diakon, som tillsammans med prästen Lars Tivemo leder gruppen.

– En del frågor är svåra att ta upp ens med sina vänner, och då kan det vara lättare att prata om dem i en grupp där deltagarna inte känner varann sedan tidigare, fortsätter Lars.

Det finns ett par grundläggande förutsättningar för samtalen i gruppen. En är att det som sägs i gruppen stannar i gruppen.

– Det andra är att du får provtänka högt. Du får prova olika tankegångar som de andra i gruppen lyssnar på, säger Lars, samtidigt som Malin Wennblom kommer in i rummet där vi sitter. Malin är ganska nyinflyttad i Skövde och blev nyfiken på samtalsgruppen.

– Med det klimat vi har i samhället i dag finns det inte många platser där du får provtänka, utan att bli dömd. Och var annars hittar du en plats där du kan

prata om allt och inget? Det känns tryggt att få göra det här, säger Malin.

Lars och Anna berättar hur människor ofta kommer till insikt om att det som är jobbigt för mig är jobbigt även för andra.

– Vi är sällan ensamma om att tänka eller känna på ett visst sätt, och det kan man få syn på i en sådan här grupp, säger Anna.

Men det där armbandet med pärlor, vart tog det vägen nu då? Jo, det handlar om Frälsarkransen, ett armband som togs fram av Martin Lönnebo, tidigare biskop i Linköpings stift. Han ville skapa något som kunde påminna om tron i vardagen. På armbandet finns bland annat en guldfärgad Gudspärla, en djupblå bekymmerslöshetspärla och två röda kärlekspärlor, men också en ökenpärla och en nattens pärla.

– En frälsarkrans är en slags livboj, något att hålla fast vid, säger Anna.

– Traditionellt har kyrkan haft grupper för bibelstudier, men det kan ibland bli mer undervisande. I de här samtalsgrupperna behöver du inga förkunskaper och du får själv sätta ord på din tro och ditt liv, säger Lars, medan Anna har tagit av sig sitt armband och känner på pärlorna, en efter en.

Samtalen tar sin början i de olika pärlorna, men vart de sedan tar vägen vet man inte i förväg.

Hela sex pärlor är tystnadens pärlor.

– Tystnaden är en kraft vi inte tar vara på. I stället fyller vi vartenda ögonblick med ljud eller intryck. Men vi ser också fler och fler som söker sig in i kyrkorna på dagtid, just för att möta tystnaden där, säger Lars.

Frälsarkransen

Frälsarkransen är ett modernt radband med 18 pärlor i olika färger och av olika betydelser. Med hjälp av pärlorna kan du få vägledning till meditation och hitta fokus på det som är viktigt i ditt liv. Pärlorna beskrivs i motsols ordning.

Gudspärlan – Guldfärgad pärla

Den gyllene pärlan påminner om att det finns någon som alltid är med och som vakar över oss. Den är Frälsarkransens början och slut, ursprung och mål.

Tystnadspärlorna – Avlånga pärlor

De sex tystnadspärlorna finns i kransen för att påminna om den viktiga tystnaden och att stänga av malande tankar och prestationskrav och bara vara.

Jagpärlan – Liten vit pärla

Den pärlmorskimrande lilla pärlan riktar tanken inåt, till den vi är när yttre roller skalas bort. Den påminner om att vi är skapade till Guds avbild.

Doppärlan – Större vit pärla

Den vita pärlan manar oss att våga börja om på nytt. Den rymmer dopets löfte om obegränsad nåd och förlåtelse. Det är aldrig för sent.

Ökenpärlan – Sandfärgad pärla

Den sandbruna pärlan symboliserar motgångar, stunder då livet ter sig som en öken. Men att acceptera svårigheter är ett steg mot att besegra dem.

Det händer något med människor som möter tystnaden, fortsätter han.

– Det första som händer är att du märker hur splittrad du är, och hur tankarna irrar.

– I tystnaden öppnar vi oss också för något som är större än vi själva, säger Anna.

Den som vill gå vidare på tystnadens väg kan delta i kyrkans meditationsgrupper eller retreatar, men i samtalsgrupperna handlar det ändå om att prata. Och lyssna.

– Du kan absolut delta i en grupp även om du är en sökare. Vi erbjuder en plats för gemenskap, och förhoppningsvis sår vi frön som får gro, men vad som händer sedan vet vi inte alltid, säger Anna.

– Det är så värdefullt att gå utanför sin egen krets, att få möta andra och prata. Och lyssna, säger Malin. ●



Bekymmerslöshetspärlan – Blå pärla

Den himmelsblå pärlan är livets rastplats. Där i lugnet närs livslust och livsmod. Här får vi vara utan att göra. Här finns inga krav. Njut.

Kärlekspärlorna – Röda pärlor

Alla liv rymmer kärlek, de människor vi älskar och de som älskar oss. Kärlekspärlorna är två. Att älska är livets stora, flödande gåva.

Hemlighetspärlorna

De tre små pärlorna rymmer hjärtats innersta hemligheter. De som vi inte pratar med någon om. Hemlighetspärlan med en nyans av grönt talar om medmännisklighet och omsorg om skapelsen.

Nattens pärla – En svart pärla

Den svarta pärlan står för livets tyngsta och mörkaste stunder. Men, för att uppleva dagen måste man utstå natten. Gud är inte borta.

Uppståndelsepärlan – Större vit pärla

Den vita pärlan står för godhetens seger över ondska. För hoppet som övervinner oro och rädsla.

Verbum



”Nu tändas tusen juleljus”

Julmusik på dagen i S:ta Helena kyrka den 17 december kl. 15.00.



Designmarknad för Musikhjälpens

S:t Matteus kyrka den 5/12 kl 18–22

En mysig kväll där du kan handla julklappar till förmån för Musikhjälpens. Det blir också konserter, julpyssel för barnen och lättare förtäring. Varmt välkomna!

act
Svenska kyrkan

Sprid ljus i mörkret

I natt vaknar miljontals människor till ljudet av krig och konflikt.

Swisha din gåva för fred till 900 1223.



tryggt
givande
gävsverige

90
SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL



Foto: Fredrik Bengtsson/Wik



Advent och jul i kyrkorna 28 november–6 januari

Fredag 28/11

S:t Helena kyrka kl. 17.00.
Öppen kyrka. Stillhet i centrum.
kl. 17.20 sjunger körer från Svenska
kyrkan på Hertig Johans torg.

Lördag 29/11

S:t Helena kyrka kl. 17.00.
Musik i Helena. "Res dig, stråla i ljus"
Adventsmusik med S:t Helena
vokalensemble, Brassensemble och
slagverk, Daniel Jarl piano och orgel.

Söndag 30/11

Första advent

Tema: Ett nådens år

S:t Matteus kyrka kl. 10.00.
Mässa med söndagsskola.
Matteuskören, barnkören Voices och
Patrik Karlsson trumpet. Kyrkfika.

S:t Helena kyrka kl. 11.00.
Helenamässa. S:t Helena kyrkokör och
Uno Hagstrand trumpet. Kyrkkaffe.

Häggums Kyrka kl. 14.00.
Adventgudstjänst med musik. Häggums
kyrkokör, Roger Blom och Anders Litborn
kornett och Curt Lindholm piano.

Däldernas kapell kl. 15.00.
Söndagseftermiddag i kapellet. Sång av
barnkören Korinternerna. Adventspyssel.

Norra Kyrketorps Kyrka kl. 17.00.
Musikgudstjänst. "Fröjda dig storligen,
Dotter sion" Kören Amoroso, Bo och
Tina Frid sång och Rickard Persson
trumpet.

S:t Johannes kyrka kl. 17.00.
Gudstjänst på 1:a advent. Skövde Gospel
tillsammans med barnköerna Joy och
Jojo.

Suomenkielinen ohjelma 90,4 Mhz.
Su klo 19, uusinta ke kl 19.



S:t Lukas kyrka kl. 18.00.
Musikgudstjänst. "Öppna en väg för
ljuset" Kören Carmina, Sten-Inge
Johansson flöjt och Agneta Gren piano.

Måndag 1/12

S:t Matteus kyrka kl. 18.00. Vesper.
Tidebön i gemenskap med Ekumeniska
kommuniteten i Bjärka Säby.

Onsdag 3/12

S:t Helena kyrka kl. 12.00.
Lunchmusik med tankar för dagen.
"Rhapsody in Blue" Daniel Jarl piano och
Anders Börjesson orgel.

S:t Helena kyrka kl. 18.00.
Mässa i Taizéanda.

Torsdag 4/12

S:t Matteus kyrka kl. 18.00.
Torsdagsmässa. Kvällsfika innan
gudstjänsten.

S:t Helena kyrka kl. 19.00. Luciahögtid.
Luciahögtid med elever och lärare från
EsMusik och Kulturskolan.
Biljetter säljs via Ticketmaster och
Welcome House Skövde samt via
hemsidan och släpps den 13/11 kl. 12.00.
Biljettkostnad 70 kr. Behållningen från
biljettförsäljningen går till Rädda barnens
arbete och Musikhjälpen. *Observera att
vi inte säljer biljetter i Kyrkans hus.*

Fredag 5/12

S:t Matteus kyrka kl. 18.00.
Designmarknad för Musikhjälpen.
Välkommen att handla julklappar till
förmån för Musikhjälpen. Det blir också
konserter, julpyssel för barnen och
lättare förtäring.

Lördag 6/12

S:t Helena kyrka kl. 17.00.
Musik i Helena. "Bereden väg"
Adventsmusik med tidigare sångare
ur S:t Helena ungdomskör. Daniel Jarl
piano och Brita Söderberg dirigent.

Söndag 7/12

Andra advent

Tema: Guds rike är nära

S:t Matteus kyrka kl. 10.00.
Högmässa. Kyrkfika.

Norra Kyrketorps Kyrka kl. 11.00.
Mässa med ljuständning och musik.
Pop- och Rockkören.

S:t Helena kyrka kl. 11.00.
Helenamässa. Lizette Blomgren och Lif
Magnusdottir sång. Kyrkkaffe.

S:t Helena kyrka kl. 15.00 och 17.00.
I samarbete med Skövde garnison
inbjuds till Advents- och julmusik
med Hemvärnets musikkår Skaraborg.
Biljetter kommer att säljas på
Soldathemmet mellan den 24/11–5/12.
Biljettkostnad 50:-. Intäkten går till
veteranstöd.

Måndag 8/12

S:t Helena kyrka kl. 19.00.
Julmusik med Kulturskolan.

Onsdag 10/12

S:t Helena kyrka kl. 18.00.
Mässa med musik.

Torsdag 11/12

Sjukhuskyrkan Skas. Julmusik.
Mattias Johansson sång och Anders
Jaktlund piano.
kl. 12.30 Sjukhusets entré.
kl. 14.30 Meditationsrummet, plan 2.

S:t Matteus kyrka kl. 18.00.
Torsdagsmässa. Kvällsfika innan
gudstjänsten.

Fredag 12/12

S:t Helena kyrka kl. 19.00.
Musik i Helena. Luciahögtid med
S:t Helena ungdomskör och Änglamark.

Lördag 13/12

S:t Helena kyrka kl. 17.00. Musik i
Helena. "Ljuset i advent" Luciahögtid
med barnkörer, Sten-Inge Johansson
flöjt och Annbritt Karlgren piano.

S:t Matteus kyrka kl. 18.00.
Ljus i mörkret. Luciahögtid med Sankta
Helena ungdomskör. Årets stipendium
"Ljus i mörkret" delas ut.

Söndag 14/12

Tredje advent

Tema: Bana väg för Herren

S:t Matteus kyrka kl. 10.00.
Mässa. Bengt Källstrand cello. Kyrkfika.

S:t Helena kyrka kl. 11.00.
Helenamässa. Kyrkkaffe.

S:t Johannes kyrka kl. 15.00.
Johannesgudstjänst med Julavslutning.
"Julspel – Vintersaga" Sångkvartett
tillsammans med barnköerna Joy
och Jojo. Vi dansar in julen och träffar
tomten.

Häggums Kyrka kl. 16.00.
Levande julrubba. Konfirmander
medverkar samt Häggums kyrkokör.

Kyrktaxi

Har du svårt att ta dig till kyrkan? Du kan få hjälp med taxi. Hör av dig till 0500-47 65 00 för mer information.

Måndag 15/12

S:t Matteus kyrka kl. 18.00.
Vesper. Tidebön i gemenskap med Ekumeniska kommuniteten i Bjärka Säby.

S:ta Helena kyrka kl. 19.00.
"Musik i Vintertid" Elever och lärare
EsMusik, Västerhöjd medverkar.

Onsdag 17/12

S:ta Helena kyrka kl. 15.00.
Julmusik på dagen. Vi sjunger julens
sånger och psalmer tillsammans med
Markuskören m.fl.

S:ta Helena kyrka kl. 18.00.
Mässa i Taizéanda.

Torsdag 18/12

S:t Matteus kyrka kl. 18.00. Taizémässa.
Kvällsfika innan gudstjänsten.

Fredag 19/12

S:ta Helena kyrka kl. 19.00. Musik i
Helena. "Julgospel" Skövde gospel.

Lördag 20/12

S:ta Helena kyrka kl. 17.00.
Musik i Helena. "Vid Betlehem en
vinternatt" S:ta Helena kyrkokör och
Carmina sjunger in julen.

Söndag 21/12

Fjärde advent

Tema: Herrens moder

S:t Matteus kyrka kl. 10.00.
Högmässa. Kyrkfika.

S:ta Helena kyrka kl. 11.00. Helenamässa.
Tora Hyllstam sång. Kyrkkaffe.

Sjogerstads kyrka kl. 17.00.
Musikgudstjänst. "Hoppets stråle i
världen", Gabriel Davidsson sång,
Greger Siljebo fiol, Häggums kyrkokör
och kören Amoroso.

S:t Matteus kyrka kl. 18.00.
Musikgudstjänst. "En stjärna lyser
så klar" Matteuskören och Kristin
Svensson fiol.

S:ta Helena kyrka kl. 18.00. 
De vackraste finska julsångerna.
Välkommen att tillsammans sjunga in
julen. Kristoffer Streng sång.

Onsdag 24/12

Julafton

Tema: Den heliga natten

Däldernas kapell kl. 10.00. Gudstjänst
vid krubban. Sång av barnkörerna
Korinterna, Korallerna och Cantica.

S:t Johannes kyrka kl. 10.00.
Gudstjänst vid krubban. Sångare ur
Barnkörerna Jojo och Joy.

Häggums Kyrka kl. 11.00.
Gudstjänst vid krubban. Julaftonskören.

Norra Kyrketorps Kyrka kl. 11.00.
Gudstjänst vid krubban.

S:t Matteus kyrka kl. 11.00.
Gudstjänst vid krubban. Julaftonsmingel.

S:ta Helena kyrka kl. 11.00.
Gudstjänst vid krubban.

S:ta Helena kyrka kl. 17.00.
Julbön. Erica Jönsson sång.

Norra Kyrketorps Kyrka kl. 23.00.
Musik i julnatten. "I den heliga timman"
Sång och musik med Sara, Linus,
Markus och Emma Salomonsson.
Annbritt Karlgren piano.

S:t Johannes kyrka kl. 23.00.
Mässa i julnatten. Sångensemble.

S:t Matteus kyrka kl. 23.00.
Julnattsmässa. Julkören samt
julnattsmingel.

S:ta Helena kyrka kl. 23.00.
Musik i julnatten. "Vem har tänt den
stjärnan?" Änglamark m.fl.

Torsdag 25/12

Juldagen

Tema: Jesu födelse

Häggums Kyrka kl. 07.00.
Julotta. Häggums kyrkokör och Curt
Lindholm piano.

S:ta Helena kyrka kl. 07.00.
Julotta. Kören Carmina.

S:t Lukas kyrka kl. 09.00.
Julotta. Kören Carmina.

S:t Matteus kyrka kl. 17.00. Juldagsmässa
på finska. Tony Niva sång. Kyrkkaffe. 

Fredag 26/12

Annandag jul

Tema: Martyrerna

Norra Kyrketorps Kyrka kl. 11.00.
Mässa med ljusständning och musik.
Sten-Inge Johansson flöjt.

S:t Johannes kyrka kl. 17.00
Musikgudstjänst. "Carols vid Betlehem"
Carolsskören och Sten-Inge Johansson
flöjt.

Söndag 28/12

Söndagen efter jul

Tema: Guds barn

S:ta Helena kyrka kl. 11.00. Helenamässa.
Oscar Sundling Wallin sång. Kyrkkaffe.

Måndag 29/12

S:t Matteus kyrka kl. 18.00. Vesper.
Tidebön i gemenskap med Ekumeniska
kommuniteten i Bjärka Säby.

Onsdag 31/12

Sjogerstads kyrka kl. 16.00.
Nyårsbön med musik. Susanne Litborn
och Erik Nyberg sång

S:ta Helena kyrka kl. 18.00.
Nyårsbön med musik. Susanne Litborn
och Erik Nyberg sång

Torsdag 1/1

Nyårsdagen

I Jesu namn

S:t Matteus kyrka kl. 18.00.
Mässa på nyårsdagen.

Söndag 4/1

Söndagen efter nyår

Guds hus

S:t Matteus kyrka kl. 10.00.
Högmässa. Kyrkkaffe.

S:ta Helena kyrka kl. 11.00.
Helenamässa. Kyrkkaffe.

Tisdag 6/1

Trettondedag jul

Guds härlighet i Kristus

S:t Matteus kyrka kl. 10.00.
Missionsgudstjänst. Predikan av Paul
Persson, Björn Berling sång, Kyrkkaffe
och servering av Etiopisk pepparsås
efter gudstjänsten samt föredrag om
Onesimos.

Norra Kyrketorps Kyrka kl. 11.00.
Mässa med ljusständning och musik.

S:t Johannes kyrka kl. 15.00. Julens
sånger och psalmer. Vi sjunger julens
sånger och psalmer tillsammans.
Bengt Källstrand cello och Sten-Inge
Johansson flöjt.

S:ta Helena kyrka kl. 18.00. Musik i
Helena. "Juloratoriet J S Bach (kantat
I-III)" S:ta Helena vokalsemblem, Helena
Ek, Amanda Flodin, Martin Vanberg, Karl
Peter Eriksson, Karlsson barock och Erik
Nyberg dirigent.
Biljetter säljs via Ticketmaster och
Welcome House Skövde samt via
hemsidan och släpps den 1/12 kl. 12.00.
Intäkterna går oavkortat till ACT Svenska
kyrkan Julinsamling. *Observera att vi
inte säljer biljetter i Kyrkans hus.*

Med reservation för ändringar.

Håll koll på alla händelser i Svenska kyrkan i Skövde

Vi håller dig uppdaterad

Svenska kyrkan i Skövde är del av det liv som på olika sätt tar sin gestalt i Skövde. Kommunen bär en vision att regionen ska bli känd i landet som välkomnande och växande, en plats där människor möts, verkar och mår bra. Här finns Svenska kyrkan i Skövde för dig, för alla och kommunikationen ska vara tillgänglig för så många som möjligt och vara kostnadsfri. Idag erbjuder Svenska kyrkan i Skövde ett brett utbud av kommunikation, på papper och på digitala medier. Välkommen att ta del av Svenska kyrkan i Skövde!

Svenska kyrkan i Skövde

Telefon 0500-47 65 00

Besöksadress Kyrkans Hus, Kyrkogatan 5, 541 30 Skövde

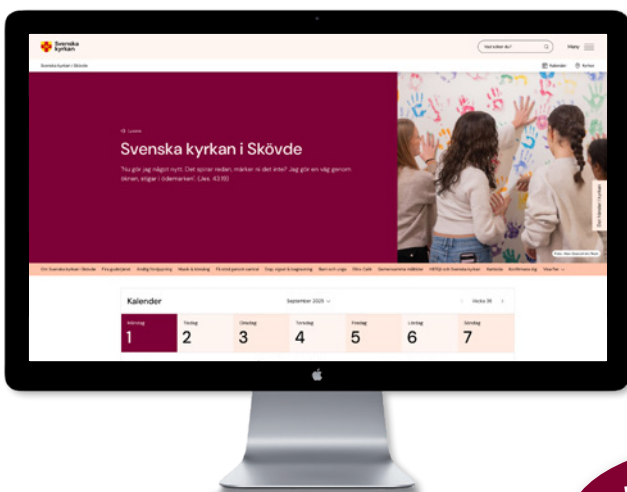
E-post skovde.pastorat@svenskakyrkan.se

Web svenskakyrkan.se/skovde

f svenskakyrkanskovde **@** svenskakyrkanskovde

Hemsidan

På hemsidan är all aktuell information, kalender och händelser samlad. Dag för daghändelser i kalendariet, inbjudningar, öppettider, nyheter, kontaktuppgifter och mycket mera hittar du på svenskakyrkan.se/skovde



Svenska kyrkan

Svenska kyrkan i Skövde Telefon 0500-47 65 00 Besöksadress Kyrkans Hus, Kyrkogatan 5, 541 30 Skövde
Postadress Box 183, 541 24 Skövde E-post skovde.pastorat@svenskakyrkan.se Webb svenskakyrkan.se/skovde
f svenskakyrkanskovde **@** svenskakyrkanskovde



Lue suomenkielisestä toiminnasta kotisivuiltamme



Utskick till din brevlåda

Spira skickas ut till samtliga hushåll inom Skövde pastorat 4 ggr/år. Spira finns också att hämta och läsa i våra kyrkor och kapell, samt att ladda ned från hemsidan.

Sociala medier

Följ oss gärna på Facebook och Instagram. Varje vecka delar vi aktuella nyheter och kommande händelser i pastoratet. Gilla och dela gärna våra inlägg!
@svenskakyrkanskovde

Kyrkguiden

I appen Kyrkguiden finns alltid den senaste information om händelser i den kyrka du är intresserad utav. Här finns också alla pastoratets kyrkogårdar.



För dig som inte har en dator, läsplatta eller smartphone.

Kontakta oss så skickar vi dig den information du vill ha.
0500-47 65 00