



Svenska
kyrkan



Livsberättargrupp *i Norrfjärdens församling*

Under senhösten 2025 startar Livsberättargrupper i Norrfjärden.

Vad är en Livsberättargrupp?

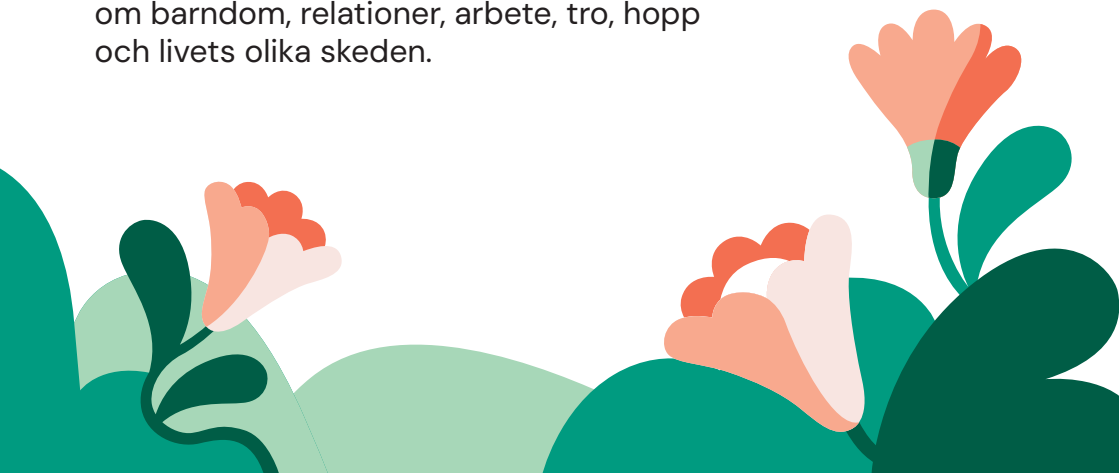
En Livsberättargrupp är en gemenskap för dig som är 70 år och uppåt, där vi delar berättelser ur våra egna liv. Genom att lyssna och berätta får vi syn på det som format oss, det som bär och det som utmanar. Det handlar inte om prestation eller krav – utan om att ge varandra tid, uppmärksamhet och respekt.

Varför delta?

- Du får möjlighet att reflektera över ditt eget liv och dina erfarenheter.
- Du blir lyssnad till i en trygg miljö.
- Du lär känna andra människor på djupet.
- Du får växa i förståelsen av dig själv och andra.

Hur går det till?

En grupp består av 6–8 deltagare och leds av utbildade gruppledare. Vi träffas vid ett antal tillfällen och varje gång har ett särskilt tema som hjälper oss att dela våra berättelser. Det kan handla om barndom, relationer, arbete, tro, hopp och livets olika skeden.



Var och när?

Livsberättargrupper kommer att erbjudas på olika platser i församlingen, med start under senhösten 2025. Vi träffas vid 10 tillfällen. Exakta tider och platser meddelas i höstprogrammet och på vår hemsida.

Vem kan vara med?

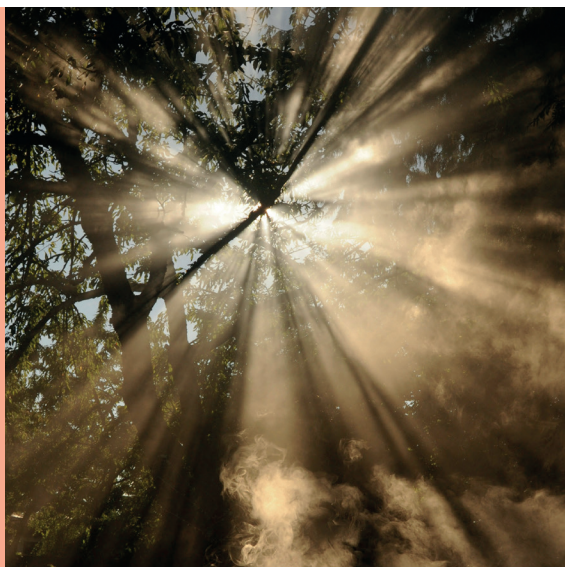
Alla från 70 år och uppåt är välkomna, oavsett bakgrund eller tro. Det enda som behövs är en vilja att lyssna och att dela något av sitt eget liv.

Anmälan

Vill du veta mer eller anmäla ditt intresse?

Kontakta diakon Kajsa Fasth, tel: 073-647 23 82
eller via e-post: kajsa.fasth@svenskakyrkan.se

"Att berätta sitt liv är
att upptäcka det på
nytt – tillsammans
med andra."





**Svenska
kyrkan**



[norrkjardensforsamling](#)



[facebook.com/norrkjardensforsamling](#)



[svenskakyrkan.se/norrkjarden](#)