Medan det *finns tid*

Önskemål inför min begravning



Svenska kyrkan

Det *svåra* i livet...

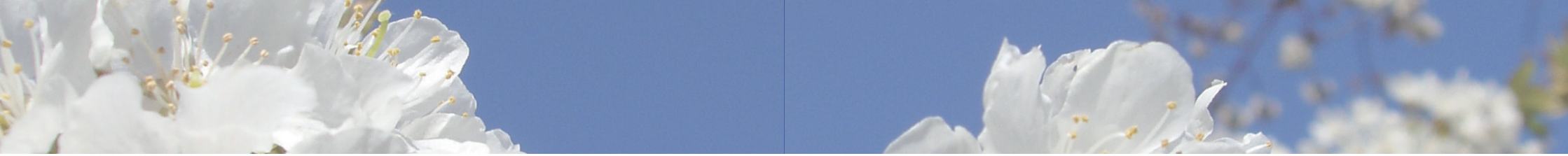
Det svåra i livet är inte alltid så lätt att sätta ord på. Tanken på sin egen död och begravning tillhör det som kan vara känsligt att samtala om. Samtidigt kan det vara till stor hjälp för anhöriga att få veta om det finns önskemål och tankar kring den egna begravningen.

Kanske har du själv stått inför att planera en begravning och upplevt svårigheten i att veta vilka önskemål den avlidne haft. Att då medan tid finns fundera igenom de viktigaste frågorna kring själva begravningen, kan underlätta mycket för dina närmaste.

Inför dessa svåra frågor vill Svenska kyrkan gärna finnas som stöd. I detta dokument kan du ge några av de för dig viktiga önskemål som du vill delge dina efterlevande. Ta gärna kontakt med präst eller diakon för samtal eller stöd.



Borås församling, tel 033-17 94 00
svenskakyrkan.se/boras
Fristads församling, tel 033-22 23 00
svenskakyrkan.se/fristad
Kinnarumma och Seglora församlingar, tel 033-20 75 80
svenskakyrkan.se/kinnarumma
Sandhult-Bredareds församling, tel 033-22 57 50
svenskakyrkan.se/sandhult
Toarps församling, tel 033-16 96 00
svenskakyrkan.se/toarp
Ulricehamns pastorat, tel 0321-171 00
svenskakyrkan.se/ulricehamn



Jordbegravning eller kremation

- ○ Jag vill jordbegravas
- ○ Jag vill kremeras
- ○ Jag överlåter frågan till mina efterlevande

Kyrkogård/begravningsplats

- ○ Jag vill begravas på .....
  kyrkogård/begravningsplats

Gravsättning

- ○ I befintlig gravplats, nämligen .....
- ○ I en urngrav/kistgrav
- ○ I minneslund
- ○ I askgravlund/askminneslund
- ○ I askgravplats
- ○ I kolumbarium
- ○ Jag vill att min aska sprids.
  Önskemål om plats .....
- ○ Jag överlåter frågan till mina efterlevande

Idag finns olika möjligheter kring gravskick.
Kyrkogårdsansvariga i församlingarna svarar gärna på dina frågor.

Borås församling, begravningsexpedition, tel 033-17 94 05
Fristads församling, tel 033-22 23 00
Kinnarumma och Seglora församlingar, tel 033-20 75 80
Sandhult-Bredareds församling, begravningsexpedition, tel 033-22 57 69
Toarps församling, tel 033-16 96 17
Ulricehamns pastorat, tel 0321-171 00

Begravningsakten

Att ta avsked är ett grundläggande mänskligt behov. Begravningsakten kan få vara ett sådant tillfälle för anhöriga att mitt i sorg och saknad få hjälp att fortsätta vägen vidare i livet. Den kan också få vara ett sista påtagligt tillfälle för anhöriga och vänner att visa sin kärlek och omsorg.

Jag vill att begravningsakten sker

- ○ Enligt Svenska kyrkans ordning
- ○ Enligt annan kristen/religiös ordning .....
- ○ Borgerlig begravning
- ○ Jag överlåter utformningen av akten till mina efterlevande
- ○ Jag vill begravas utan begravningsakt

Platser där viktiga händelser i livet tilldragit sig kan betyda mycket. Kanske kyrkan där man döpts, konfirmerats, vigts eller har en relation till på annat sätt kan vara en sådan plats. Att få vigas till den sista vilan där kan kännas värdefullt.

Församlingarnas vackra kyrkor och kapell är öppna för begravningsgudstjänsten/ begravningsakten.

- ○ Jag vill att begravningsakten hålls/är i .....

.....

- ○ Jag önskar följande psalmer .....

.....

- ○ Jag önskar följande sånger/musikstycken .....

.....

- ○ Jag önskar följande bibelord/böner .....

.....



Minnesstund

En begravning kan väcka många känslor och tankar som det kan få vara skönt att dela med andra. En samling efter begravningen kan få vara en stund för anhöriga och vänner att få möjlighet att samtala och minnas.
Församlingshemmen finns tillgängliga för detta om man så önskar.

○ Jag har följande önskemål kring minnesstunden

.....

.....

○ Jag överlåter utformningen av stunden till mina efterlevande

Tillkännagivande

○ Jag vill att annons publiceras i följande tidningar/media

.....

○ Jag vill inte ha någon annons
○ Jag överlåter beslutet till mina efterlevande

Min klädsel i kistan

○ Jag vill bli klädd i mina egna kläder
○ Jag vill använda den svepning som tillhör kistan
○ Jag överlåter frågan till mina efterlevande

Information

Testamente är upprättat och förvaras hos .....

Följande personer känner till detta dokument .....

.....

.....

Ytterligare önskemål

.....

.....

.....

.....

.....

Det är min vilja att mina önskemål, så långt det är möjligt, respekteras och tillgodoses.

Ort ..... Datum .....

Namnteckning .....

Namnförtydligande .....

Personnummer .....

Bevittnas (frivilligt)

.....

.....

.....

.....

”Känn ingen oro.
Tro på Gud, och tro på mig.”
Joh 14:1



Svenska kyrkan