

Hedvig & Oscars

Magasin

NR 2 SEPTEMBER 2025

TEMA
Gemenskap

Körsång
– en folkrörelse

Kyrkoherdarna
om sammanläggningen



**Svenska
kyrkan**



Tack för mig!

Då Oscars och Hedvig Eleonora församlingar läggs samman igen efter 120 år den 1 januari 2026 går jag i pension som kyrkoherde. Min avskeds-predikan blir den 18 januari 2026. Då är det 40 år sedan jag började i Oscars församling. Min anställning 1986 var som ungdomspräst vilket jag var fram till jag blev kyrkoherde för 25 år sedan.

Oscars har under de 120 år församlingen funnits haft sju kyrkoherdar före mig. Jag har mött och känt fem av dem. Jag blir Oscars siste kyrkoherde vilket känns lite speciellt men inte sorgligt. Församlingen går tillbaka till det som gällde, för inte så länge sedan, att hänga ihop med Hedvig Eleonora. När jag kom till Oscars var församlingen 80 år gammal och det är ju ingen ålder! När jag nu pensioneras har jag varit i Oscars i en tredjedel av dess historia.

Här var länge det militära mycket närvarande och vi tog på 1960-talet över Gustaf Adolfskyrkan från Livgardet. Längre var titlar som major eller majorska vanliga bland församlingsmedlemmar. Mitt första uppdrag inom Oscars var som regementspastor på K1. Där verkade jag 1983–2001.

Så sent som på 1980-talet talades det fortfarande i kyrkofullmäktige om att dela Oscars i Gärdesstadens- och Oscars församling. När Olaus Petrikyrkan byggdes 1958, med församlingshus och förberedd pastorsexpedition och kyrkoherdebostad, var tanken att dela Oscars. Så blev det aldrig.

Jag ser med glädje tillbaka på alla församlingsbor jag mött. Inte minst alla konfirmander. När jag började på 1980-talet hade vi konfirmandgrupper som kom för undervisning en gång i veckan under ett par timmar efter skolan. Det kunde vara ganska stöjtigt och många var trötta efter skoldagen. 1990 fick jag av kyrkorådet uppgiften att starta sommarkonfirmandläger, vilket tidigare inte funnits. Första åren var vi på Orust på Sjömanskyrkans gård. Idag har vi ett antal läger för konfirmander. Under åren har det blivit över 800 konfirmander som jag konfirmerat i Oscarskyrkan. Många har jag fortfarande kontakt med och blir alltid glad när någon kommer fram till mig och säger: "Du har konfirmerat mig! Känner du igen mig?".

Mina finaste minnen är från alla dem jag mött vid dop, vigslar, konfirmationer och begravningar. Givetvis har också alla dem som jag har firat gudstjänst med under åren betytt väldigt mycket. Inte minst kyrkvårdarna. På 1980-talet var det som

regel fullt i församlingens alla fyra kyrkor där vi hade gudstjänst varje söndag kl 11. Under 1990-talet minskade antalet gudstjänstfirare och vi provade att ha gudstjänster på olika tider, men trots det blev det vikande antal besökare. Härligt nog vänder det just nu och vi får allt fler gudstjänstdeltagare och fler går aktivt med i Svenska kyrkan.

Minnesrika och viktiga händelser där församlingen spelade en viktig roll är Estoniakatastrofen, där färjeterminalen ju ligger i Oscars, samt Tsunamin då flera Oscarsbor drabbades. Vi öppnade också Oscarskyrkan då studenter förolyckades i en bilolycka på studentdagen. Ett starkt minne som etsat sig fast, är de förtvivlade kamraterna i studentmössor, som samlades i kyrkan.

När jag kom till församlingen på 1980-talet fanns fortfarande ett motstånd mot kvinnliga präster. Det var inte alltid lätt för den enda kvinnliga prästen med tre motståndarkolleger. På den här tiden fanns också en rad kretsar och föreningar, t.ex. Sjömanskretsen, föreningen Kyrkan på Gärdet och Missionskretsen. Alla hade egna basarer och man samlade in pengar och hade trevligt ihop. Dåvarande kyrkoherdefrun var en stor oavlönad kraft i allt föreningsarbete.

Under alla år har jag haft utmärkta medarbetare som tillsammans har verkat för församlingens stora utbud av verksamhet och gudstjänster! De flesta medarbetare har stannat tills pension vilket visar på en trivsel på arbetet.

Nu vill jag önska den nygamla församlingen Hedvig Eleonora och Oscars församling Guds rika välsignelse! Jag lämnar med trygg hand över till Sven Milltoft, Hedvig Eleonoras 25:e kyrkoherde, att få församlingarnas krafter att samverka till det bästa i framtiden!

HANS RHODIN, KYRKOHERDE

Hedvig & Oscars Magasin

INNEHÅLL NR 2 2025



Kyrkoherdarna i samtal

Antonia Christiansson tar pulsen på kyrkoherdarna. 6

Välkommen till gemenskapen

Besök i församlingarnas breda gemenskap, man trivs där man behövs. 8

Allhelgona

Allhelgona har blivit en av kyrkans största helger. Men vad är historien bakom? 16

Konserter

Här är hela höstens konsertguide! 20

Höstens författarmöten

Några av Sveriges mest namnkunniga författare kommer till kyrkan. Hela listan! 26

Fördjupning & samtal

Sugen på att fördjupa dig i existentiella frågor? Välkommen att ta del av kyrkornas omfattande verksamhet. 30

Kvinnor mitt i livet

Johanna Rosberg Zachrisson och Jessica Tolstoy om den nya samtalsgruppen för kvinnor mitt i livet. 32

Kropp & själ

Det myllrar av aktiviteter för både kropp & själ i församlingarna. Retreater, yoga, eller pilgrimsvandringar. 34

Barn & ungdom

Hundratals barn och ungdomar samlas i kyrkan på Östermalm varje vecka. Dessutom finns en samtalsmottagning för unga. 36

Kyrkovalet

Den 21 september är det kyrkoval. Här är din guide över nomineringsgrupperna i den nya församlingen! 38

HEDVIG & OSCARS MAGASIN
En Informationstidning från Svenska kyrkan, Hedvig Eleonora & Oscars församlingar. Delas ut två gånger per år.

Redaktion: Jacob Engvall, Thomas Falkenstedt, Erik Lundström & Sven Milltoft.
Layout och produktion: AD Design.
Tryck: Sib-Tryck. Tryckt på FSC-papper.

Magsinet finns också att hämta i kyrkorna. Se adresser på sista sidan.
Upplaga 37 000 ex. Följ gärna församlingarna på Facebook och Instagram.

OP-dagen – 15 november

Lördag 15 november är det öppet hus i Olaus Petrikyrkan. Hela dagen finns det fika framdukat och det bjuds på grillad korv.

Psalm-allsång, sångstund i kyrkan för alla åldrar inklusive de allra yngsta, familjelekar, information om att bli volontär, kyrkoherde Hans Rhodin visar kyrkorummet och så bjuds det på överraskningar. Armfeltsgatan 2.

Se hemsidan för dagens tider.



Foto: Thomas Falkenstedt



Handarbete – något för dig?

I stället för att sitta hemma med handarbetet, ta med det till Djurgårdskyrkans övervåning och "pyssla" med andra.

Start tisdag den 9 september kl 18.00 till kl 21.00. Träff varannan tisdag hela hösten. Ingen kostnad.

Behov av ekonomisk hjälp?

Den som är i behov av ekonomisk hjälp kan söka stiftelsemedel genom Hedvig Eleonora och Oscars församlingar. Blanketter finns att hämta utanför församlingsexpeditionen på Storgatan 7 eller på hedvigeleonora.se under Stiftelsemedel.

Telefon: 08-545 675 78, telefontid: måndag, tisdag och torsdag kl 09.00–11.00.

Oscars Seniorer – vill du vara med?

Oscars Seniorer är en förening som ordnar kaffestunder med musik och underhållning i församlingssalen på Fredriks-hovsgatan 8.

Nu söker föreningen dig som vill delta i styrelsearbetet och bestämma hur programmet för 2026 ska se ut.

Kontakta Arne Fredlund, 073-354 12 09, arnefredlund77@gmail.com eller Helena Levy, 073-572 43 79.

Seniorträff med fika

Träffar runt kaffeborden för seniorer varje torsdag kl 13.00–14.30

i Klubblokalen, Storgatan 7, 1 tr. Kaffe och något gott serveras utan kostnad.



En kväll med livslusten i fokus den 3 september!

Oscars församling bjuder in till en inspirerande församlingssafton med kunskap, hopp och glädje.

Professor Mai-Lis Hellénus är ständigt aktuell med sina kunskaper om livsstilens betydelse för vår hälsa. Vi möts av mängder med råd och olika budskap och

det kan vara svårt att veta vad som egentligen är det bästa. Mai-Lis berättar utifrån forskningen om rörelsens, matens, stressens, ja helt enkelt livsstilens betydelse för vår hälsa – utan pekpinnar och förbud.

Pamela Andersson är journalist och välkänd träningsprofil. För 13 år sedan diagnostiserades hon med en hjärntumör och fick fem

år att leva. Hon lever fortfarande och är expert på att leva livet fullt ut med träning, glädje och många skratt. En inspirerande berättelse om hopp – och vikten av att fira i förskott!

Artisten Linda Rapp bjuder på sin energi och sångröst.

Välkommen till en kväll med livslust och glädje i fokus.



Att minnas Förintelsen

Torsdag 16 oktober berättar Erik Broberg i sitt uppdrag för *Sveriges museum om Förintelsen* och *Forum för levande historia* om projektet att samla in föremål, arkivalier och andra minnen med koppling till Sverige och Förintelsen. Han skildrar den fängslande historien kring några av de överlevandes livsöden. Det bjuds på något att dricka och tilltugg.



12-åriga förintelseöverlevaren Kiwa Zyto i den randiga fångjackan 1945.
Foto: Sveriges museum om Förintelsen

Oscars församlingssal,
Fredrikshovsgatan 8 kl 18.00.
Fri entré, ingen föranmälan.

Kurser om Östermalms historia

Livet i Hedvig Eleonora och Oscars

Om livet från de äldsta tider till våra dagar i den nya församlingen Hedvig Eleonora och Oscars. Med många bilder berättar stadshistorikern Johan Haage om hus, människor, skolor, butiker, företag och mycket annat. I de första avsnitten får vi veta mer om hur det fattiga Ladugårdslandet förvandlades till en välbärgad del av innerstaden och om vackra och tidstypiska hus på östra Östermalm från olika tider.

1/10, 15/10, 12/11, 26/11, 10/12

kl 10.30 – ca 12.45

Jungfrugatan 2, bv.

500 kr för hela serien.

Upplysningar och anmälan:
johan.haage@gmail.com eller
070-247 53 68.

Livet i grannförsamlingen Engelbrekt

Höstens teman är bl a Stadion, Sophiahemmet och andra institutioner norr om Valhallavägen samt historia bakom gatu- och kvartersnamnen på västra Östermalm. De olika avsnitten är i princip fristående, så det går bra att ansluta till kursen nu i höst.

24/9, 8/10, 5/11, 19/11, 3/12

kl 10.30 – ca 12.45

Jungfrugatan 2, bv.

500 kr för hela serien

Upplysningar och anmälan:
johan.haage@gmail.com eller
070-247 53 68.

Bilden ovan: Östermalmstorg på 1850-talet. Foto: Stockholms Stadsmuseum

Onsdag 3 september kl 18.00.

Oscars församlingssal, Fredrikshovsgatan 8. Pris 350 kr, i priset ingår lättare förtäring och kaffe. Behållningen går till *Kvinnor och hälsa* genom *1.6miljonerklubben* samt *Stiftelsen Unga kvinnors värn*. Anordnas tillsammans med *1.6miljonerklubben*.

Anmälan på
www.1.6miljonerklubben.com





*Församlingsbon
Antonia Christiansson
tar pulsen på*

kyrkoherdarna

Kyrkoherdarna i Hedvig Eleonora och Oscars församlingar har känt varandra länge och haft många roliga stunder tillsammans genom åren. Men i januari går Hans Rhodin i pension och lämnar över rodret till Sven Milltoft när de två församlingarna läggs samman.

Hur skulle ni beskriva varandra?

– Hans är varm, relationsskapande, klok och erfaren. Dessutom har han ett imponerande minne.

– Sven har ett särskilt öga för kultur – han har lyft fram kulturmöten i Hedvig Eleonora på ett imponerande sätt. Sven och jag förstår varandra snabbt. Vi kan ofta kommunicera utan ord.

Hans, du har varit kyrkoherde i Oscars församling i många år. Vad är du mest stolt över?

– Över personalen. Vi har haft en väldigt bra arbetsgemenskap och många har stannat kvar ända till

pension. Det säger något om trivseln och om församlingen som arbetsplats. Det gör mig stolt.

Du är ju nästan hela Östermalms familjeprest. Vad tror du är anledningen till att du blivit en sådan självklar del i så många familjers liv?

– Kontinuitet, tror jag. Jag kom hit 1986 och har haft konfirmander sedan dess. Många av dem hör av sig när det är dags att gifta sig eller döpa sina barn. Och när morfar dör ringer de mig. Jag har begåvats med ett bra personminne, och det betyder mycket –

människor vill ofta ha en präst som känner dem, och som de känner igen.

– Det handlar om relationer, flikar Sven in.

– Ja, det är mycket relationer. Jag har fått följa familjer över generationer. Ibland kan jag till och med säga: "Din mormors mor brukade säga..." Det är en ynnest, säger Hans.

Hans, du är också hovpredikant. Hur ser du på kungafamiljens relation till kyrkan?

– Den är varm, från båda håll. Kungafamiljen värnar om kyrkan,



Avgående kyrkoherde
Hans Rhodin i Oscars församling,
Antonia Christiansson och
Sven Milltoft, kyrkoherde Hedvig
Eleonora församling.
Foto: Thomas Falkenstedt

både i det lilla – som att be aftonbön med barnen – och i det stora, som att delta vid biskopsvigningar och nationella gudstjänster.

Vad har du hittills lärt dig av sammanläggningsprocessen, Sven?

– Att det är svårare än man tror, även när båda parter vill. Vi vill dessutom skapa något nytt, inte bara lägga samman. Helst ska 1 + 1 bli 3 men det kräver tålamod. Vårt mål är att bevara det bästa från båda församlingarna och samtidigt förnya.

– Ofta får jag också frågan: "Varför hänger inte Engelbrekt på?" och det tror jag att de gör på sikt, säger Hans.

– Många församlingsbor rör sig mellan kyrkorna redan idag. De undrar varför det ska finnas en gräns vid Skeppargatan. Jag hoppas att vi ska skapa en församling där man som medlem i Svenska kyrkan på Östermalm

känner sig hemma, oavsett vilken kyrka man går till, säger Sven.

Varför är det viktigt att lägga samman församlingarna?

– Det är ett proaktivt beslut. Vi gör det inte för att vi måste, utan för att vi ser en möjlighet att bli starkare tillsammans och då inte minst på sikt. Jag hoppas att församlingsborna ska känna att de är en del av nya församlingen – att de både får bidra, ta emot och ge vidare, tillsammans.

Sven, hur känns det att ta över?

– Det känns både roligt och ansvarstyngt. Jag vill att församlingen ska präglas av liv, växtkraft och öppenhet. Trösklarna ska vara låga, portarna vidöppna. Vi ska vara en bred folkkyrka där människor känner sig hemma.

Hur tar du tillvara arvet från båda församlingarna?

– Genom att förvalta det. Vi är en länk i en lång kedja, och jag tycker

om den kontinuiteten. Men kyrkan är inte statisk – den förändras ständigt. Förändringen måste dock ske i kontakt med traditionen. Evangeliet behöver gestaltas på nya sätt i varje tid för att vara det samma.

Vad ska du göra nu, Hans?

– Jag hoppas få fortsätta som familjeprest och Sven har sagt att jag gärna får hoppa in ibland.

– Självklart! säger Sven.

Vad händer 2026?

– Först och främst ska vi fira den nya församlingen med en stor gudstjänst på trettondagen i Hedvig Eleonora kyrka. Vi ska också tacka av Hans i Oscars-kyrkan för alla hans år.

Sedan handlar det om att fortsätta bygga organisationen, innehåll och hitta profil och uttryck. Förändringen måste växa fram och komma inifrån. Och det hoppas jag vi lyckas med.

Välkommen till gemenskapen!

Det här numret har "Gemenskap" som tema. Kyrkan inbjuder på många sätt till gemenskap. En plats där gemenskapen växer och många känner sig inkluderade.

– Det är ett fantastiskt arbete som görs inom Svenska kyrkan, säger Carin Lennartsson, forskare, och föreståndare för Aging Research Center.



Carin Lennartsson, forskare, och föreståndare för Aging Research Center.
Foto: Maria Yohuang

En del av oss har få men djupa relationer och är nöjda med det. Andra kan ha många vänner, men ingen att dela sitt innersta med och därför känna sig ensamma ändå, så kallad emotionell ensamhet.

– Utifrån vår forskning har vi sett att många går in och ur känslan av ensamhet, exempelvis när man förlorar sin livspartner. Att ibland känna sig ensam är ett helt normalt inslag i livet, säger Carin Lennartsson forskare och föreståndare vid Aging Research Center som är ett samarbete

mellan Stockholms universitet och Karolinska institutet.

Sverige har ibland kallats världens mest ensamma land, men det stämmer inte, enligt forskningen.

– Visst lever många svenskar i ensamhushåll, men det betyder inte nödvändigtvis att de känner sig ensamma. Tvärtom visar forskningen att många har täta kontakter med barn och vänner, både i samtal och genom omsorg över generationsgränser.

Intressant nog är den upplevda ensamheten i Sverige lägre än i exempelvis södra Europa och flera östeuropeiska länder.

– Där är känslan av ensamhet mer utbredd, säger Carin Lennartsson.

Klart är i alla fall att de flesta människor längtar efter att ingå i ett socialt sammanhang. Men inte alla har samma förutsättningar. Ofrivillig ensamhet handlar om att relationerna inte alltid är som vi skulle önska att de vore.

– Forskningen visar att cirka tio till femton procent av befolkningen i gruppen 77 år och äldre ofta eller nästan alltid upplever ensamhet. För den här gruppen kan ensamhet vara ett stort problem, framför allt om det pågår år ut och år in, säger Carin Lennartsson.

Hon understryker vikten av allt det som de idéburna organisationerna runt om i landet erbjuder av just gemenskap.

– Det är fantastiskt arbete som görs inom Svenska kyrkan!



Adam med sonen Emil och Amanda med sonen Alvin möts på församlingens öppna förskola bredvid Oscarskyrkan. Foto: Thomas Falkenstedt



Gemenskap i alla åldrar!

Till öppna förskolan på Fredrikshovsgatan 3, strax intill Oscarskyrkan, kommer vuxna med barn under två år för att umgås, fika, utbyta erfarenheter och låta barnen leka. Annika och barnbarnet Axel besöker öppna förskolan varje vecka.

– Jag gick på öppna förskolan för 35 år sedan med mina egna barn. Kontakter jag knöt då har jag kvar än idag, säger Annika.

Susanne Gybäck och Anna Nilsson som arbetar på förskolan är nogga med att få alla besökare att känna sig välkomna.

Här är också Peyman som tidigare gick hit med dottern Margot. Idag är hon tre år och går på heltidsförskola och nu är det sonen Ruben som får följa med.

– Det är jätteskönt att få utväxla tankar med andra föräldrar. Det är också bra att barnen tidigt får utveckla sin sociala förmåga, säger han.

Alvin är 17 månader och har frekvent besökt öppna

förskolan med sin pappa men idag är det mamma Amanda som är med.

– Vi var mycket på sångstunderna i Oscarskyrkan när Alvin var yngre. Det är kul för barnen att få mycket att leka med, både andra barn och leksaker, och så är det skönt för oss föräldrar att få lite vuxet sällskap, berättar Amanda.

Tillbaka till forskaren Carin Lennartsson på Aging Research Center. Hon berättar om ett forskningsprogram som centret har just nu gällande psykisk ohälsa och ensamhet.

– Där finns Svenska kyrkan med i referensgruppen. Jag själv blev förvånad över hur brett och intensivt arbetet i kyrkan var, säger hon.

Ofrivillig ensamhet är ingen enkel fråga, men gemenskap i olika former gör skillnad.

Det märks i församlingarnas vardag – och det bekräftas i forskningen.

Ungdomsmässa i Olaus Petrikyrkan

Klockan är sex på kvällen och kyrkklockorna ringer. Runt 50 personer har samlats i Olaus Petrikyrkan på Gärdet.

Merparten ungdomar i konfirmationsåldern och några år äldre ungdomsledare. Ungdomsprästen Helena Carlberg manar till stillhet under mässan varpå musikern Marie Olhans drar igång kvällens första psalm. Mässan tar ungefär en halvtimme. Efteråt samlas alla i Olausrummet en trappa ner där det dukas fram fika.

– Vi går hit varje vecka om det inte är så många prov i skolan, berättar Erik och Nils. De konfirmerades på Medevilägret i Östergötland förra sommaren och har sedan dess varit flitiga besökare på torsdagarna.

– Vi pratade om ganska djupa saker under konfirmationen och kom varandra nära. Det här är en annan sorts gemenskap än i skolan, fyller Iris i.

Efter att Wanja, 22, och Theo, 20, konfirmerades gick de församlingens ledarutbildning. Idag är de ungdomsledare i konfirmationsverksamheten.

– Här träffar man kompisar både från sitt eget konfaläger men även ledare och personer från andra läger, säger Erik som också varit på Medevi.



Ungdomsprästen Helena Carlberg leder torsdagsmässorna i Olaus Petrikyrkan på Gärdet. Foto: Thomas Falkenstedt

Vänföreningarna – en viktig del av gemenskapen i församlingarna

I både Oscars och Hedvig Eleonora församlingar finns olika vänföreningar. Det är också en form av gemenskap som är viktig i församlingarna.



Bengt Andersson från biblioteksvännerna. Foto: Sara Paborn

I snart 30 år har exempelvis Djurgårdskyrkans vänner anordnat samtalsgrupper, resor och träffar.

Fokus för Djurgårdskyrkans vänner handlar om gemenskap.

– Föreningen heter ju Djurgårdskyrkans vänner, vilket implicerar vänskap, säger Birgitta Fristedt Odelberg, föreningens ordförande sedan 20 år.

– Mitt ledord är "Vänskapens sakrament" som jag knäckte från biskopens tal vid en diakonvigning. Om man kan göra saker utifrån en glädje och gemenskap leder det i bästa fall till ett bra resultat. Ibland leder det också till vänskap, säger hon.

En annan vänförening är Oscarsbibliotekets vänner som varje termin anordnar författarträffar, bokcirklar, litterära salonger och utflykter. Det är aktiviteter som skapar möten och samtal.

– Man kan säga att navet i verksamheten är biblioteket som ju också är en mötesplats, berättar Bengt Andersson, ordförande för vänföreningen. Här kan man få boktips av bibliotekarien Erika Lundmark och prata om böcker man nyligen läst.

Församlingarna erbjuder olika gemenskaper

I Hedvig Eleonora och Oscars församlingar pågår många olika aktiviteter som på olika sätt förebygger ensamhet.

Varje månad firar den så kallade "Hemkyrkan" gudstjänst på äldre- och vårdboenden på Östermalm. Idag på Rioträffen, ett aktivitetscenter som är öppet för alla seniorer i norra innerstaden. Prästen Åsa Meurling påar *Den blomstertid nu kommer* och musikern Amanda Björnerås slår sig ned vid pianot. Vackra ackord fyller rummet och de församlade sjunger med i de välbekanta orden. Birgitta Rosin har bott på Starrängsringen i över 20 år och tar sig till Rioträffen varje dag.

– Man får vara social några timmar om dagen. Det är väldigt värdefullt. Sedan går det bra att vara ensam, säger hon.

Volontärer just denna dag är Ingegerd och Beata. Ingegerd har varit med i åtminstone 20 år och för henne är volontärskapet självklart.

– Jag är i grunden rödakorssjuksköterska så jag har det i blodet. Kan man göra något för någon annan så känns det bra, säger hon.

Daga har bott på det intilliggande seniorboendet i sju år och går på andakterna när hon har möjlighet. Inte minst uppskattar hon sången och musiken.

– Många människor är idag ensamma, men här är det bra, säger Daga som i sitt tidigare yrkesliv arbetade på fraktfartyg och har besökt flera av världens hörn. ■



För Nisse Peterson, som snart fyller 100 år, betyder Hemkyrkans träffar mycket. Han besöker besöker andakten tillsammans med dottern Elisabeth. Foto: Thomas Falkenstedt



Musikern Amanda Björnerås spelar piano och vackra ackord fyller rummet. Foto: Thomas Falkenstedt



Volontären Ingegerd är i grunden rödakorssjuksköterska. Foto: Thomas Falkenstedt



Diakonen Anneli Almqvist är volontärsvarig i Oscars.
Foto: Thomas Falkenstedt



Man trivs där man behövs – om längtan att ge något tillbaka

För snart trettio år sen var Yordanos Girmatsio inlagd på Danderyds sjukhus. Hon fick ofta besök av sjukhusprästen och när hon efter två månader blev utskriven kontaktade prästen Oscars församling och hon fick besök av en diakon från församlingen.

När hon så småningom tillfrisknat kände Yordanos att hon ville ge tillbaka och göra skillnad. Sedan dess är hon volontär i församlingen, bland annat på måndagarnas sopp-lunch och vid överlämnandet av blommor till äldre jubilarer.

– Det bästa med volontäruppdraget är att få hjälpa andra genom att visa glädje och närhet. Jag blir exempelvis orolig om någon som brukar komma på

sopplunchen inte dyker upp, säger Yordanos.

Svenska kyrkans församlingar har i uppdrag att verka för att människor hittar sin plats i församlingens gemenskap. Det kan handla om att fira gudstjänst, delta i verksamheter eller på andra sätt engagera sig i församlingslivet.

– I början kändes det som ett volontärarbete men nu med tiden har det blivit som en familj, säger Yordanos.

I Hedvig Eleonora och Oscars församlingar finns en strävan efter att ta tillvara människors gåvor, talang och drömmar samt att ta vara på människors vilja att vara delaktiga och tas i bruk.

– Delaktighet är en teologisk syn på den kristna församlingen. Tillsammans är vi kyrka och

tillsammans skapar vi en kristen gemenskap som är inkluderande och där evangeliet är vägvisande. I vår samtid är det särskilt viktigt, säger Anneli Almqvist, diakon och volontärsamordnare i Oscars församling.

I Oscarskyrkans sommarcafé tar Nunzia R. Mariniello emot dagens besökare med ett vänligt leende.

– Jag försöker förmedla glädje och gemenskap och det känns som en vinst när man ser att besökarna går härifrån med något lättare steg. Som volontär går tiden snabbt, säger hon.

I Hedvig Eleonora sommarcafé, intill den stora gula kyrkan vid Östermalmstorg, torkar volontären Anna-Karin Leverin av ett av borden i solskenet. Hon kom hit första gången som volontär för



Oscarsvolontären Yordanos Girmatsio. Foto: Thomas Falkenstedt

fem år sedan och har återvänt varje sommar sedan dess. Dessutom är hon volontär med andra uppgifter resten av året.

– Att vara volontär här är något väldigt varmt och kärleksfullt. Både tillsammans med dem man jobbar med – människor i olika åldrar och bakgrunder – och med gästerna, som är både stammisar och turister. Det känns meningsfullt och som en fin stund på dagen att få ge av sin tid.

Vad betyder volontärskapet för dig?

– Gemenskap, värme och ett sammanhang. Jag rekommenderar verkligen det här till alla som funderar på att hjälpa till på något sätt.



Torbjörn och Lars-Bertil brukar besöka soppluncherna i Olaus Petrikyrkan. Foto: Åsa Wadholm

Nattugglor sökes

Det började med att Annelies barn sjöng i kyrkans körer. En känsla av tacksamhet över allt positivt barnen fått uppleva i församlingen födde en önskan om att ge något tillbaka.

Hon uttryckte tankarna för körledaren och fick då veta att det behövdes vuxna personer som kunde medverka på sommarens konfirmandläger.

– När frågan om att bli nattuggla kom svarade jag "ja", säger Annelie och berättar att hon ska vara vaken hela nätterna. Uppgiften är att finnas för ungdomarna på kvällen om de har svårt att komma till ro.

– Men också se till att det inte är en massa spring på natten förstås, säger Annelie och skrattar.



Foto: Thomas Falkenstedt

En som välkomnar engagemanget är ungdomsprästen Helena Carlberg som är den som tar emot volontära nattugglor eller pedagoger inom lägerverksamheten.

– På våra läger finns anställda och ungdomsledare men vi söker ständigt efter bra personer som kan medverka i lägerstaben. Vi tänker oss att det kan passa bra för pensionerade eller sommarlediga lärare, pedagoger eller personer med erfarenhet från idrotts- och föreningsliv, säger hon.

Annelie menar att det finns ett stort intresse av att bidra och ge tillbaka.

– När jag berättar för andra om uppdraget blir många inspirerade men man vet inte alltid hur man ska gå till väga för att bli volontär, säger hon.

Den som vill medverka som nattuggla eller pedagog på församlingens läger kan höra av sig till Helena Carlberg.

Vill du också bli volontär och vara med och göra skillnad?

Kontakta:

Anneli Almqvist,
volontärsamordnare, Oscars,
anneli.almqvist@svenskakyrkan.se,
08-442 51 39

Joakim Lind,
volontärsamordnare, Hedvig Eleonora
joakimerik.lind@svenskakyrkan.se,
08-626 07 71

Körsång får dig att *må bra!*

Redan under antiken samlades körer – choras – för sång och dans i religiösa ceremonier. Idag är körsång en av de största folkrörelserna i Sverige. Runt 600 000 personer sjunger i kör. Av dessa sjunger cirka 90 000 personer i någon av Svenska kyrkans över 5 000 körer.



Fredrik Malmberg, kyrkomusiker och professor i kördirigering. Foto: Joel Nilsson

Att sjunga i kör är inte bara glädjefyllt – det är också hälsosamt. Forskning visar att körsång förbättrar andningen och blodtrycket, aktiverar bålens muskler och frigör endorfiner som gör oss lyckligare, minskar stress och stärker immunförsvaret.

Det handlar också om gemenskap. Det tror Oscar Rutberg, organist och körledare i Oscars församling, som också ser att många lockas till körsången för att man får vara med om unika upplevelser och skapa tillsammans.

– Musikutbudet i den här församlingen genomsyras av att vi är orädda för att prova nya saker och gå nya vägar, säger han.

Verket *De befriade skuggorna* är ett bra exempel på det. Sista delen i fyrklövern *De heliga dagarna*. Det framfördes för första gången 2019 och nu, sex år senare, är det dags igen.

Kompositören Pär Olofsson, kyrkomusiker i Oscars församling, diskuterar placeringar med några korister. Vem står var? Många ska få plats. Cirka 100 korister utspridda på fem körer, orkester, solister samt en organist. Pär Olofsson dirigerar tillsammans med kollegan Fredrik Malmberg, även han kyrkomusiker i församlingen samt professor i kördirigering vid Kungliga Musikhögskolan i Stockholm.

– En av de aspekter som lockar mig med körsången är att genomföra konstnärliga verk vars helhet är större än de enskilda delarna. Sedan ska man inte



Vill du också sjunga i kör?

Kontakta
Oscar Rutberg,
oscar.rutberg@
svenskakyrkan.se

Kompositören Pär Olofsson, kyrkomusiker i Oscars församling, dirigerar här körerna i Oscarskyrkan. Foto: Joel Nilsson

förringa de sociala och medicinska aspekterna med körsång. Det finns många studier som pekar på att det bland annat är positivt för kondition och andning samt att det kan motverka stress, säger Fredrik Malmberg som har ett digert cv när det kommer till körsång. Han har tidigare bland annat varit chefsdirigent för Eric Ericsons kammarkör och danska Radiokören. Idag leder han Vokalharmonin.

Kristina Lilliehöök sjunger i Oscars Oratoriekör, en kör med en hög musikalisk medvetenhet, och var med redan 2019 när *De befriade skuggorna* hade urpremiär. För henne är det bästa med körsången gemenskapen i att få sjunga tillsammans med andra och att hela tiden utveckla sin musikalitet, att bli säkrare på att hitta och sjunga sin stämma och att sjunga mot andras stämmor.

– Jag har sjungit i kör i 30 år, här i församlingen men också i Linköping och Skövde. Det mest magiska jag har varit med om var när vi framförde *Juloratoriet* i Varnhems klosterkyrka. Ett minne för livet, säger hon.

I Hedvig Eleonora och Oscars församlingar finns ett tiotal körer för olika åldrar. De yngsta koristerna har inte börjat skolan än, medan den äldsta närmar sig 100 år.

– Här arbetar vi med en körtrappa och följer koristerna från barnkör via ungdomskör upp till vuxenkör, förklarar Fredrik Malmberg.

På så sätt kan långa relationer byggas och körsångarna har möjlighet att utvecklas och medverka i komplexa verk.

– Vare sig det handlar om att framföra musik vid en gudstjänst eller att delta i en konsert så blir det ett gemensamt arbete mellan körledare, sångare och andra medverkande. Det finns en gemensam konstnärlig strävan som förhoppningsvis uppfylls, berättar han.

Fredrik Malmberg berättar att församlingen har en tradition att värna den samtida musiken, en tradition som skapats och uppburits av organister som Alf Linder och Erik Boström samt körledare som Anders Colldén och Torsten Nilsson.

– Vi interpreter har ett stort ansvar att framföra och beställa samtida musik, annars kommer den obönhörligen att dö ut. Det är ofta också väldigt kreativt att arbeta med samtida musik där man arbetar tätt ihop med kompositören, säger Fredrik Malmberg.

Karl Ekstrand sjunger också i Oratoriekören och för honom är det första gången han är med och framför verket.

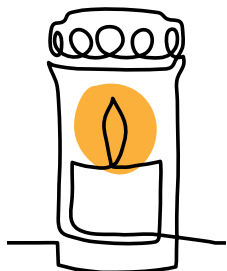
– Det är ett otroligt omfattande och varierat verk. Jag tycker det är spännande. Körsång håller hjärnan pigg när man blir gammal.

Men det är tydligt att körsången också fyller en social funktion för honom.

– Det är också kul och man möter trevliga människor, säger han.

Allhelgona påminner oss om hoppet!

Allhelgona är den tid på året då vi uppmärksammar och minns dem som har lämnat det här livet. En helg som får oss att komma ihåg att döden finns, och drabbar oss alla. I kyrkan påminns vi också om att det finns hopp om ett liv efter döden.



Traditionen med att smycka gravarna med gravljus under den här dagen blev vanlig i Sverige efter andra världskriget.

Under 700-talet började helgon firas inom den kristna kyrkan. Så småningom blev det för många dagar att fira och för 1000 år sedan tog den tyskromerske kejsaren Ludvig den fromme beslutet att det skulle införas en gemensam dag i almanackan för alla helgon och martyrer. Det var så Alla helgons dag kom till.

Allhelgonahelgen består av alltså av *Alla helgons dag*, på lördagen, och *Alla själars dag*, på söndagen. Ursprunget till *Alla själars dag* var en följd av att den keltiska traditionen fortlevde länge, vid sidan av kristendomen. Det oroad kyrkans präster, eftersom traditionen innebar en tro på att de döda kunde komma tillbaka i form av andar. Tanken med den nya helgdagen var att man då skulle minnas sina döda anhöriga, be och tända ljus för dem. Förhoppningen var att det nya firandet skulle ersätta det gamla keltiska firandet.

Det är på *Alla helgons dag*, lördagen som infaller mellan 31 oktober och 6 november, som de flesta besöker kyrkogården och tänder gravljus och skänker de människor som lämnat

jordelivet en extra tanke. Traditionen med att smycka gravarna under den här dagen blev vanlig i Sverige efter andra världskriget.

Hur kommer då halloween in i det hela? Halloween, en förkortning av *All Hallows' Eve*, firas alltid 31 oktober och består av en enda dag. I Sverige växte firandet av halloween fram på 1990-talet.

Samtidigt är allhelgonahelgen en fortsatt viktig högtid i Sverige. Det är den helg då kyrkor och framför allt kyrkogårdar får flest besök under hela året.

Det finns många fina och stämningsfulla sätt att hedra de avlidnas minne. Många går till den grav eller minneslund som den man saknar vilar i.

I Hedvig Eleonora och Oscars församlingar kan man fira gudstjänst, besöka en konsert eller tända ljus i kyrkorna och minnas dem som gått före. I Hedvig Eleonora kyrka serveras soppa i Allhelgona-caféet under helgen. Dessutom delar båda församlingarna ut ljus till förbipasserande och församlingsbor.





Allhelgona *Requiemens tid*

Under allhelgonahelgen är det vanligt att requiem framförs i kyrkor och konserthallar i hela landet. Requiem betyder döds-mässa och är en tonsättning av texter med ursprung i den katolska dödsmässan.

Ordet requiem är det första som sjungs: "Requiem æternam dona eis Domine" vilket översätts med "Ge dem evig vila, Herre". Ett requiem är alltså i huvudsak en bön för de avlidna och anknyter på så sätt till allhelgonahelgen.

Många olika kompositörer har tagit sig an uppgiften att skapa requiem men inget har blivit mer uppmärksammat än Mozarts.

Hans Requiem i d-moll, K. 626, är ett av de mest mytomspunna och populära verken inom den klassiska musiken. Det är inte bara en musikaliskt mäktig dödsmässa, utan också ett verk omgivet av dramatik, mystik och sorg – inte minst eftersom Mozart dog innan han hann färdigställa det. Trots – eller kanske tack vare – dess ofullständighet, har requiemet kommit att bli ett av hans mest älskade verk.

Sommaren 1791 fick Mozart en ovanlig förfrågan: en anonym uppdragsgivare ville att han skulle komponera en dödsmässa. Det visade sig senare att beställaren

var greven Franz von Walsegg, som hade för vana att beställa verk och framföra dem i eget namn. Denna gång ville han hedra sin avlidna hustru. Mozart tackade ja.

Samtidigt började Mozarts hälsa försämrats snabbt. Enligt vissa berättelser blev han övertygad om att han skrev sin egen dödsmässa, att han blivit förgiftad och att slutet var nära. Även om

detta troligen är en efterhandskonstruktion, har det bidragit till verkets mytologi.

Mozart arbetade med sitt requiem under sina sista månader i livet parallellt med andra mästerverk såsom

"Trollflöjten", "Titus mildhet" och "Frimurarmusik", men hann inte färdigställa det innan han dog den 5 december 1791. Han fullbordade Introitus (Requiem æternam) helt och hållet, samt skissade stora delar av Kyrie, Dies irae, Tuba mirum, Rex tremendae, Recordare, Confutatis och de första takterna av Lacrimosa. Resten av mässan blev liggande i fragment. Mozarts änka, Constanze, var angelägen om att få verket färdigställt så att hon kunde få ut det avtalade arvudet. Hon anlät därför Franz Xaver. Slutresultatet har med åren kommit att ses som ett av de klassiska mästerverken.

*"Requiem
æternam
dona eis
Domine"*

Allhelgona- helgens konserter

**Alla helgons dag,
lördag 1 november**

Mozarts Requiem

Kl 16.00 i Oscarskyrkan,
biljetter via Tickster.
Dessutom söndag
16 november kl 17.00
i Hedvig Eleonora kyrka,
biljetter via Billetto.

Allhelgonakonsert med Hedvig Eleonora kammarkör

Kl 17.00 i Hedvig Eleonora
kyrka.

**Alla själars dag,
söndag 2 november**

Lux aeterna

– Det eviga ljuset

Musik och lyrik i allhelgonatid.
Kl 15.00 i Hedvig Eleonora
kyrka.

Camille Saint-Saëns Requiem

Kl 16.00 i Oscarskyrkan,
biljetter via Tickster.

Gudstjänster

Högmässa

Hedvig Eleonora kyrka

Söndagar kl 11.00

Åldersintegrerad högmässa.

Efteråt serveras kyrkkaffe.

Författarsamtal kl 12.30–13.00.

Gustaf Adolfskyrkan

Söndagar kl 15.00

Högmässa. Några söndagar per termin firas i stället gudstjänst med biståndsorganisationen Stiftelsen Brödet.

Oscarskyrkan

Söndagar kl 11.00

Högmässa. Efteråt serveras kyrkkaffe. Ibland firas *Gudstjänst med små och stora* i stället för högmässa.

Gudstjänst

Djurgårdskyrkan

Söndagar kl 11.00

I den mysiga träkyrkan på Djurgården firas gudstjänst varje söndag, en gång i månaden med nattvard. Efteråt serveras kyrkkaffe och vissa söndagar är det öppet bibelstudium.

Dansmässa

Hedvig Eleonora kyrka

Måndagar kl 17.30

Kom i vanliga kläder eller träningskläder. Under mässan firas nattvard och det finns möjlighet till ljusständning. Efter mässan serveras frukt.

Musikandakt och Lectio Divina

Oscarskyrkan

Tisdagar kl 11.30

En enkel andakt där texter varvas med stämningsfull musik. Efter andakten Lectio Divina – ett sätt att närma sig bibelns ord med en lyssnande hållning: "Vad vill Gud säga mig idag?". Andakten börjar kl 11.30, Lectio Divina kl 12.00.

Eleonoramässa

Hedvig Eleonora kyrka

Tisdagar kl 18.00

En mässa i stillhet i S:t Andreas-kapellet. Innan mässan finns möjlighet till meditation i kapellet kl 17.00–17.45. Ingen föränmälan.

Kvällsmässa i Taizéanda

Hedvig Eleonora kyrka

Ondsdagar kl 17.30

Enkel mässa i Taizéanda som firas i högkoret. En central del av livet i den kristna komuniteten Taizé i Frankrike är de dagliga bönerna i Försoningskyrkan som präglas av repetitiva sånger, tystnad och bön.

Lunchmässa

Hedvig Eleonora kyrka

Torsdagar kl 12.15

En mässa med rik liturgi och förkunnelse. Firas i S:t Andreas-kapellet.

Mässa med ungdomskväll

Olaus Petrikyrkan

Lovfria torsdagar kl 18.00

Här ses ungdomar och unga vuxna men alla är välkomna oavsett ålder och kyrkvana. Gudstjänsten är max 30 min. Efteråt inbjuds till gemenskap i Olausrummet med fika. Öppet till kl 21.00.

Babygudstjänst

Oscarskyrkan

En mysig stund i kyrkan för de allra minsta. En torsdagsförmiddag i månaden. Se kalendarium på hemsidan. Sångstund och fika efter gudstjänsten.

Hedvig Eleonora kyrka

Tisdagar kl 13.30–15.00

Babykyrkan är en gudstjänst där de små barnen och deras föräldrar samlas till gemenskap, sång till levande musik, ljusständning, lek, en tanke att ta med sig hem och avslutande fika.

HedvigPuls

Hedvig Eleonora kyrka

10/10, 21/11 och 5/12 kl 20.00

Musikmässa med populärmusik där kyrkokören tolkar våra mest kända artister. Se sidan 21 för höstens program.

Helgmålsbön

Gustaf Adolfskyrkan

Lördagar kl 18.00

Varje lördag rings helgen in. En finstämd och stilla stund med psalmsång och betraktelse.

Foto: Marcus Gustafsson





21
369
23

Konserter

OrganSpace – Internationell orgelfestival

Den internationella orgelfestivalen *OrganSpace* 11–14 september går av stapeln i Stadshuset, Konserthuset, Reaktorhallen på KTH och i Stockholms kyrkor. Oscarskyrkan och Hedvig Eleonora kyrka är två av de platser man kan höra internationella topporganister under orgelfestivalen.



Shadows

Lyssna till den kanadensiske topporganisten Rachel Mahon, Director of Music vid Coventry-katedralen i England.

Fredag 12 september kl 17.00
Oscarskyrkan
Fri entré.

Symfoni för stor orgel

Tyske organisten Wolfgang Seifen som är en av världens främsta improvisatörer och professor i improvisation vid the Universität der Künste i Berlin.

Fredag 12 september kl 21.30
Hedvig Eleonora kyrka
Fri entré.



Konsert

Johan Stengård, saxofon
Clarice Granado &
Patrik Lundström, sång
Joakim Niehoff, piano

Söndag 14 september kl 17.00
Hedvig Eleonora kyrka
Medlemskort gäller ej.

Kammarmusik i Hedvig 15 år!

Jubileumskonsert

Kammarmusikkonsert med Ivetta Irkha och Hedvig Eleonora ungdomskör under ledning av Natalia Edvall.

Lördag 27 september kl 18.00
Hedvig Eleonora kyrka
150 kronor via Billetto.
Fri entré med medlemskort i Hedvig Eleonora församling 2025.

Odödliga klassiker

Orgelkonsert

Favoriten Odödliga klassiker är tillbaka. Hör de mest kända styckena ur orgelrepertoaren blandas med populärmusikens giganter. En hyllning till mötet mellan tradition och förnyelse – allt framfört på Oscarskyrkans stora läktarorgel. Musik av bl.a. Pärt, Metallica, Queen, Bach och Vierne.

Oscar Rutberg, orgel

Söndag 28 september kl 16.00
Oscarskyrkan
Fri entré.

Konsert

Hedvig Eleonora kammarkör

Söndag 28 september kl 17.00
Hedvig Eleonora kyrka
100/50 kr via Billetto.

Jenny Lindkonsert

Lördag 4 oktober kl 19.00
Hedvig Eleonora kyrka

Lappricka Pappricka

Barnkörkonsert

Sånger av Lennart Hellsing, Dan & Gullan Bornemark, Georg Riedel, Kerstin Andeby m.fl.

Barnkören, Diskantkören & Unga Röster. Ivetta Irkha, piano
Ulrika Mjörndal, dirigent

Söndag 5 oktober kl 17.00
Hedvig Eleonora kyrka
150 kr (fri entré för barn 0–18 år) via Billetto.

Kammarmusikkonsert

Ivetta Irkha

Lördag 11 oktober kl 18.00
Hedvig Eleonora kyrka
150 kr via Billetto.

Konsert med Stockholms symfoniorkester

Söndag 12 oktober kl 17.00
Hedvig Eleonora kyrka

Ung musik i Hedvig

Måndagar kl 12.15–12.45.
Hedvig Eleonora kyrka
Hör unga talanger bjuda på unika upplevelser. Fri entré.

Afterweekkonsert

Fredagar kl 16.00
Hedvig Eleonora kyrka

Allsång

Fredagar kl 16.40
Hedvig Eleonora kyrka

Musicae princeps – musikens furste

Palestrina och efterklanger

I år är det 500 år sedan Giovanni Pierluigi Palestrina föddes. Få kompositörer har påverkat västerländsk musik på samma sätt som han. Det sägs att påven var på väg att förbjuda vokalmusik i kyrkan men ändrade sig när han hörde Palestrinas vackra och rena kompositioner. Hans musik sjungs fortfarande oavbrutet i Peterskyrkan och alla stora kompositörer har genom århundradena studerat Palestrinas stil och många har låtit sig inspireras av honom.

Oscars Vokalensemble sjunger verk av bl.a. Palestrina, Bruckner, Gounod och Bäck.

Simon Frank, dirigent

Söndag 12 oktober kl 16.00, Oscarskyrkan. Fri entré.

Kulturnatt i Hedvig Eleonora kyrka 18 oktober

Upplev en stämningsfull och varierad Kulturnatt i Hedvig Eleonora kyrka med allt från klockspel och samtal till symfoni- orkester, orgelmusik och film. Kyrkan fylls av människor och kulturupplevelser! Hedvig Eleonora pizzeria serverar nybakade pizzor. Fri entré.



15.00 – Klockspelskonsert

Dagen inleds med en konsert från kyrkans klockspel.

15.30– Författarsamtal:

Virpi Pahkinen & Sven Milltoft

Den internationellt hyllade dansaren och koreografen Virpi Pahkinen samtalar om kropp, andlighet och konstnärligt skapande.

16.00 – Författarsamtal:

Helena Höjenberg samtalar om sin bok Alfred Nobel i Paris.

17.00 – Konsert med AF-klasser

Unga talanger från Adolf Fredriks musikklasser bjuder på en livfull och inspirerande konsert med både klassiska och samtida verk.

18.00 – Senromantik i senhösten, Stockholms Symfoniorkester

Bruckners Te Deum med Hedvig Eleonora kammarkör och Hedvig Eleonora Vokalensemble. Sångur ur "Vier letzte Lieder" (Richard Strauss) Ulrika Mjörndal solist, samt utdrag ur "Symfoni nr. 1" (Sibelius).

19.00 – Orgelkonsert

med musik av Hans Zimmer

Konserthusorganisten Ulf Norberg tolkar filmmusikens mästare Hans Zimmer på kyrkans magnifika orgel.

20.00 KOP-kören, manskör under ledning av Sebastian Fernold och prisbelönade Leo Florin, dragspel.

21.00 – Kulturnattsmässa

– Berliner Messe av Arvo Pärt

En meditativ och stämningsfull mässa med Arvo Pärts *Berliner Messe* som uruppfördes i S:t Hedvigskatedralen i Berlin 1990. LUX-ensemblen. Ulf Norberg, organist. Sofia Bergström & Sven Milltoft, präster.

22.00 – Nattbio: Det stora blå

Dagen avslutas med en visning av Luc Bessons klassiker *Det stora blå* (Le Grand Bleu).



HedvigPuls

Musikmässor i Hedvig Eleonora kyrka där kyrkokörer tolkar våra största popartister!

Fri entré. Inga biljetter behövs. Kom i tid! Portarna öppnar kl 19.30.

HedvigPuls Musikmässa
10 okt kl 20.00

Tema: "BEYONCÉ"

Katarina Pop Choir

Linnea Lundgren, dirigent
Ulf Norberg, organist
Jenny Lingesjö, präst
Erik Lundström, diakon

HedvigPuls Musikmässa
21 nov kl 20.00

Tema: "METALLICA"

Stockholms symfoniorkester

Nils-Gunnar Burlin, dirigent
Ulf Norberg, organist
Adelie Molander &
Jenny Lingesjö, präster
Erik Lundström, diakon

HedvigPuls Musikmässa
5 dec kl 20.00

Tema: "XMAS"

One Voice under ledning av Helena Rydh

Rodney Alfvén, piano
Ulf Norberg, orgel
Jenny Lingesjö, präst
Erik Lundström, diakon

Körkonsert

Debutkonsert

Körkonsert i vackra Oscarskyrkan när höstmörkret tränger sig på. Isabel Josephson debuterar som körledare i församlingen med ett spännande och varierat program. Musik från hela musikhistorien.

Ensemble Ekvalis
Oscars Diskantkör
Isabel Josephson, dirigent
Oscar Rutberg, orgel och piano

Söndag 19 oktober kl 16.00
Oscarskyrkan
Fri entré.

Medlemskort

Medlemskortet gäller medlemmar i Hedvig Eleonora församling för entré till vissa konserter i Hedvig Eleonora kyrka.

Mozarts Requiem

Mozarts *Requiem* är ett av de mest mytomspunna och populära verken inom den klassiska musiken och ett av Mozarts mest älskade verk. Han arbetade med *Requiem* under sina sista månader i livet men hann inte färdigställa det innan han dog den 5 december 1791. Mozarts änka anlät Franz Xaver Süssmayr – en kompositör och tidigare elev till Mozart – för att slutföra verket. Süssmayr hade god kännedom om Mozarts stil och hade tillgång till skisser och muntliga instruktioner från Mozart själv. Missa inte detta mästerverk!

Oscars Kammarkör
Orkestern Filialen
Solister
Pär Olofsson, dirigent

Lördag 1 november kl 16.00
Oscarskyrkan
Biljetter: tickster.com
Läs mer på sid 16–17.



Bach, Reger och Buxtehude

Orgelkonsert

Mästerlig kontrapunkt, musikalisk innovation och dramatiska uttryck är några av den här konsertens gemensamma nämnare. Skillnaderna då? Drygt 200 år av musikhistoria. Hör Buxtehude blanda små, tjugiga, ensemble-liknande fugasatser med bombastiska recitativ. Och hör Reger blanda klassiska kompositions-metoder med djärv harmonik, expansiv dynamik och hyperromantiskt uttryck.

Oscar Rutberg, orgel

Söndag 26 oktober kl 16.00
Oscarskyrkan
Fri entré.

Ljuskonsert

Välkommen till en finstämd orgelkonsert som inleder allhelgonahelgen.

Sven Milltoft, recitator
Ulf Norberg, orgel

Fredag 31 oktober kl 16.30
Hedvig Eleonora kyrka
Fri entré.

Körkonsert

Hedvig Eleonora kammarkör bjuder in till körkonsert under ledning av Pär Fridberg.

Lördag 1 november kl 17.00
Hedvig Eleonora kyrka
Biljetter via Billetto.

Saint-Saëns: Requiem

En dold pärla i den franska musikskatten

Även:

Faure – Cantique de Jean Racine
Ravel – Pavane för en död prinsessa

Oscars Oratoriekör
Orkestern Filialen
Solister
Fredrik Malmberg, dirigent

Camille Saint-Saëns skrev sitt Requiem 1878 – ett verk som, trots sin skönhet och emotionella tyngd, sällan framförs.

Requiem bär på en särpräglad fransk klangvärld: ljus, genomskinlig orkestrering, dramatiska men återhållsamma effekter, och en tydlig känsla för textens liturgiska allvar. Särskilt framträdande är orgelns roll, som både stöder och färgar körens och solisternas uttryck. Här förenas det storslagna med det innerliga – ett tydligt avtryck av Saint-Saëns eleganta stil. Med detta framförande får vi chansen att återupptäcka en dold pärla i den franska romantikens sakrala musikskatt.

I konserten framförs även två mer välkända verk: Gabriel Faurés Cantique de Jean Racine samt Maurice Ravels Pavane för en död prinsessa.

Söndag 2 november kl 16.00
Oscarskyrkan
Biljetter: tickster.com
Läs mer på sid 16–17.

Lux Aeterna

Ta del av *Lux Aeterna* – det eviga ljuset, orgelkonsert och lyrik.

Sven Milltoft, recitator
Ulf Norberg, orgel

Söndag 2 november kl 15.00
Hedvig Eleonora kyrka
Fri entré.

Mästerskap i mäktiga toner

Konsert med Uppsala Blåsarsymfoniker

Uppsala Blåsarsymfoniker är svenska mästare i blåsmusik – fem år i rad – och siktar mot sitt sjätte mästerskap i september. Orkestern har representerat Sverige vid både europeiska och världsmästerskap och har samarbetat med en rad framstående solister genom åren, däribland Orphei Drängar, Malena Ernman, Martin Fröst, Nils Landgren, Christian Lindberg och Helen Sjöholm.

På programmet står bland annat Alfred Reeds storslagna *Alleluia! Laudamus Te* – ett verk som förenar orkester och orgel i ett jublande uttryck – samt Saint-Saëns monumentala final ur Symfoni nr 3, även känd som "Orgelsymfonin", där kyrkans orgel verkligen får briljera. Elfrida Andréas orgelkonsert, i ett urval av satser, samt *Greensleeves*, i ett arrangemang av Alfred Reed.

Ulf Norberg, orgel

Lördag 8 november kl 18.00
Hedvig Eleonora kyrka
Fri entré.

Kom ner!

En föreställning om samhällsansvar

Pär Olofsson:
Kom ner, Sackaios
Benjamin Britten:
Advance Democracy
Bob Chilcott:
Five days that changed the world
Veljo Tormis:
Järnets förbannelse

I kyrkoårets texter hör temat samhällsansvar bland annat ihop med berättelsen om publiken Sackaios. När han möter Jesus gör han en totalomvändelse, skänker hälften av vad han äger till de fattiga och proklamerar att han ska ge tillbaka det han tjänat. Är det en helomvändning som krävs för samhällsansvar? Historien om Sackaios berättas med ett för bibeln ovanligt humoristiskt tonfall, något som kompositören Pär Olofsson tar fasta på i sin fick-musikal *Kom ner, Sackaios*.

Oscars Ungdomskör
Helena Carlberg, recitation och text

Pär Olofsson, dirigent

Söndag 9 november kl 16.00
Oscarskyrkan
Fri entré.

Mozarts Requiem

Hedvig Eleonora vokalensemble & Chorus Reginae

Stråk från Stockholms Symfoniorkester

Ulf Norberg, orgel
Ulrika Mjörndal, sopran, Sofia Bergström, alt, Benjamin Kraft, tenor, Marcus Johansson, bas
Nils-Gunnar Burlin, dirigent

Söndag 16 november kl 17.00
Hedvig Eleonora kyrka
200/100 kr via Billetto.
Åldersgräns 6 år.
Medlemskort gäller ej.

Konsert

Wilhelm Peterson-Berger-sällskapet

Torsdag 20 november kl 19.00
Hedvig Eleonora kyrka
Fri entré.

Erik Boström in memoriam

Hyllning till en orgelgigant

Erik Boström var en av Sveriges genom tiderna mest framstående organister. En mycket omtyckt organist i Oscarskyrkan där församlingen fick ta del av hans självklara och storslagna spel i över 30 år. Eriks meritlista var lång som en katalog och även om han i stort sett spelade allt av den centrala repertoaren från fem sekler så kan musik av Max Reger, Messiaen och Torsten Nilsson nämnas bland hans specialiteter. I denna minneskonsert medverkar några av Eriks studenter, kollegor och efterträdare i en konsert helt i Eriks anda.

Organister: David Löfgren, Johan Hammarström, Lars Andersson, Marcus Torén & Oscar Rutberg

Söndag 23 november kl 16.00
Oscarskyrkan
Fri entré.

Candle Light Concert

Kammarmusikkonsert med Ivetta Irkha

Lördag 15 november kl 18.00
Hedvig Eleonora kyrka
150 kr via Billetto. Medlemskort gäller.



Vi sjunger in advent

Kammarkören, Chorus Reginae, Diskantkören och Unga röster
under ledning av Pär Fridberg och Ulrika Mjörndal.

Fredrik Zetterström, barytonsolist
Christian Mjörndal, piano
Ulf Norberg, orgel

Lördag 29 november kl 15.00
Hedvig Eleonora kyrka
150 kr, barn och ungdom under 18 år: 50 kr via Billetto. Biljetterna släpps 3 november. Medlemskort gäller endast på konserten kl 17.00, se nedan.

Vi sjunger in advent

Kammarkören, Chorus Reginae
under ledning av Pär Fridberg och Ulrika Mjörndal.

Fredrik Zetterström, barytonsolist
Christian Mjörndal, piano
Ulf Norberg, orgel

Lördag 29 november kl 17.00
Hedvig Eleonora kyrka
Entré: 150 kr, barn och ungdom under 18 år: 50 kr via Billetto. Biljetterna släpps 3 november. Fri entré med medlemskort.

Adventskonserter

Oscarskyrkans traditionella adventskonserter med församlingens alla körer och musiker.

Söndag 30 november
kl 16.00 & 18.00
Oscarskyrkan
Biljetter: tickster.com

Julefrid

Kammarmusikkonsert
med Ivetta Irkha

Söndag 7 december kl 17.00
Hedvig Eleonora kyrka
150 kr via Billetto. Biljetterna släpps 3 november.



Luciahögtid

Med Oscars barnkör
Kvinterna, Oktaverna, Diskantkören, Oscars Unga Röster och Oscars Ungdomskör
Isabel Josephson & Pär Olofsson, dirigenter

Lördag 6 december kl 16.00
Oscarskyrkan
Biljetter: tickster.com

Luciafirande

Med Oscars Minikör
Våra yngsta körsångare bjuder på härlig Luciamusik.
Isabel Josephson, dirigent

Söndag 7 december kl 16.00
Oscarskyrkan
Biljetter: tickster.com

Luciakonserter

Välkommen till prisbelönta Hedvig Eleonora ungdomskörs traditionella luciakonsert under ledning av Natalia Edvall.

Fredag 12 december
kl 18.00 & 20.00
Hedvig Eleonora kyrka
Biljetter via Billetto. Biljetterna släpps 3 november. Medlemskort gäller ej.

Luciakonserter

Traditionella Luciakonserter
Församlingens omåttligt populära konserter på Luciadagen.

Oscars Kammarkör
Oscars Ungdomskör
Pär Olofsson, dirigent

Lördag 13 december
kl 19.00 & 21.00
Oscarskyrkan
220/140 kr,
Biljetter: tickster.com

Luciakonsert

Hedvig Eleonora vokalensemble och Hedvig Eleonora Chorus Reginae
under ledning av Ulrika Mjörndal & Daniel Edoff.

Ulf Norberg, orgel.

Söndag 14 december kl 17.00
Hedvig Eleonora kyrka
200 kr/50 kr via Billetto. Biljetterna släpps 3 november. Medlemskort gäller ej.

Välgörenhetskonsert

Välkommen till 1,6 miljonerklubbens traditionella julkonsert! Fantastiska artister samlas för att ge alla en fin start på julen. Konserten stödjer 1,6 miljonerklubbens viktiga arbete för kvinnors hälsa och samlar in pengar till stipendier för unga forskare.

Måndag 8 december kl 18.30 Hedvig Eleonora kyrka
Biljetter via 1.6miljonerklubben.com.

Det är en ros utsprungen

Hugo Distler: Julberättelse

Ett både rikt och återhållsamt verk för kör a cappella. 45 minuter långt berättar den hela julberättelsen från Marie bebådelse till de tre vise människans besök. Verket är upplagt med två stora motetter som början och avslutning, däremellan kommer själva berättelsen uppbyggd av koralvariationer över julpsalmen *Det är en ros utsprungen*, varvat med recitativ av soloröster och turba-satser för kören. Verket sjungs på svenska.

Simon Frank, dirigent
Oscars Vokalensemble

Söndag 14 december kl 16.00
Oscarskyrkan
Fri entré.



Sjung in julen

Tillsammans med Oscars Oratoriekör

Kom i julstämning med Oscars Oratoriekör och Fredrik Malmberg när vi tillsammans sjunger in julen. På plats finns glögg och enkelt julfika.

Måndag 15 december kl 19.00
Oscars församlingssal,
Fredrikshovsgatan 8

Fri entré men p.g.a. lokalens storlek behöver fribiljett bokas på tickster.com.



Julkonsert

Varmt välkommen till Hedvig Eleonora kammarkörs traditionella julkonsert under ledning av Pär Fridberg. I år ges konserten vid två tillfällen

Onsdag 17 december kl 19.00
samt fredag 19 december kl 19.00 Hedvig Eleonora kyrka
Biljetter via Billetto. Biljetterna släpps 3 november.

Julkonsert

Brassband och kör

Julens älskade körklassiker och psalmer blandas med okända pärlor och musik för stort brassband i denna konsert som har allt.

Ensemble Ekvalis
Swedish Central Band
Fredrik Råström och Isabel Josephson, dirigenter

Söndag 21 december kl 16.00
Oscarskyrkan
Fri entré.

Juldagskonsert

Välkommen till juldagens traditionella orgelkonsert med organist Ulf Norberg.

Torsdag 25 december
Hedvig Eleonora kyrka
Fri entré.

Julmusik på orgel

Pär Olofsson, orgel

I denna stämningsfulla orgelkonsert bjuder Pär Olofsson på en musikalisk resa genom århundraden av julmusik. Med start i den nordtyska barocken hos Buxtehude och Bach, rör vi oss vidare genom romantikens stilla skönhet hos Brahms till färgrika och folkliga franska julstycken av Guilmant, Balbastre och Gigout.

Pär Olofsson låter orgeln blomma i ett program som förenar det sakrala med det folkliga – där högtid, värme och musikaliskt berättande möts i orgelns unika klangvärld.

Fredag 26 december kl 16.00
Oscarskyrkan
Fri entré.

Västra Aros Julespel

Trettondagsföreställning för hela familjen!

Missa inte denna spektakulära trettondagstradition! Stor kör och orkester, änglar, herdar och congadans samt mäktig allsång av de älskade julpsalmerna till trettondagsorkesterns ackompanjemang. Sjung ut julen på trettondagen!

Pär Olofsson: Västra Aros Julespel
Julspelskören
Orkester Filialen

Tisdag 6 januari 2026 kl 16.00
Oscarskyrkan
Biljetter: tickster.com

Stjärnan från Betlehem

Julens sånger och psalmer, framförda av Kammarkören och Chorus Reginae med sångsolist och recitator.

Tisdag 6 januari 2026. Hedvig Eleonora kyrka
Fri entré.



Författarmöten

Oscars församlingssal,
Fredrikshovsgatan 8

Fredrik Sjöberg

23 september kl 18.30

Fredrik Sjöberg berättar
om Bruno Liljefors.



Foto: Gabriel Liljevall

Fatima Bremmer

21 oktober kl 18.30

Samtal med Fatima Bremmer
om boken *Ligan*.

Helena Balzamos

4 november kl 18.30

Helena Balzamos berättar
hur en översättare arbetar.

Gratis för medlemmar i
Oscarsbibliotekets vänner.
För icke medlemmar kostar
det 150 kr per tillfälle.

Litterär afton i Hedvig!

Lördag 6 december

Varmt välkommen till Litterär
afton i Hedvig Eleonora kyrka
lördagen den 6 december kl
17.00–19.30 i samarbete med
Norstedts förlag. Medverkande
författare: Maja Hagerman om
boken *Botvid*. Björn Rudman om
boken *Det vi aldrig pratar om*.
Kaj Scheuler om boken *Det är
trots allt bara ett pris*. Nina Wähä
om boken *Major Virvelvind*. Bea
Uusma om boken *Vitön*. Bokför-
säljning och signering. Fri entré.

Hedvig Eleonora kyrka



Foto: Martin Cederblad

Alex Schulman

7 september kl 12.30

Alex Schulman i samtal om boken
17 juni. I samarbete med Albert
Bonniers förlag. Fri entré.

Anna Ehn och Charlotte Bergström

14 september kl 12.30

Anna Ehn och Charlotte Berg-
ström i samtal om boken *På tå:
hjälp din tonårsdotter att navigera
i det sociala livet – och hitta sig
själv*. I samarbete med Natur &
Kultur. Fri entré.



Foto:
Ylva Sundgren

Lina Sjöberg

28 september kl 12.30

Lina Sjöberg i samtal med om
boken *Fäboden*. I samarbete med
Natur & Kultur. Fri entré.

Marie Lok Björk

5 oktober kl 12.30

Marie Lok Björk i samtal om
boken *Kunde jag följa dig bort*. I
samarbete med Bazar bokförlag.
Fri entré.

Magnus Västerbro

12 oktober kl 12.30

Magnus Västerbro i samtal om
boken *Kärlekens tid*. I samarbete
med Albert Bonniers förlag.
Fri entré.

Kalle Lind

19 oktober kl 12.30

Kalle Lind i samtal om boken
Systrar, bröder och andra problem.
I samarbete med Bokförlaget
Forum. Fri entré.

Daniel Rydén

26 oktober kl 12.30

Daniel Rydén i samtal om boken
De vita bussarna. I samarbete
med Historiska Media.
Fri entré.

Hugo Nordland

9 november kl 12.30

Hugo Nordland i samtal om boken
Överlevaren – om Gustaf III.
I samarbete med Historiska Media.
Fri entré.



Foto: Cato Lein

Göran Rosenberg

16 november kl 12.30

Göran Rosenberg i samtal om
boken *I lögnens tid*. I samarbete
med Albert Bonniers förlag.
Fri entré.

Sara Paborn

23 november kl 12.30

Sara Paborn i samtal om boken
Min andra syster. I samarbete
med Albert Bonniers förlag.
Fri entré.

Galleri Djurgårdskyrkan

Djurgårdsvägen 74. Öppet tisdag-söndag kl 12.00-15.00
I höst får det lilla galleriet i Djurgårdskyrkan besök av:



Eva Dahlin

Naturligt tusch och äggoljetempera
21 aug-21 sep



Christer Johansson

Land och vatten
30 okt-30 nov



Charlotte Ekman

Målningar, grafik, pärlblommor
25 sep-26 okt



Ann-Marie Bäck

Akvareller
4 dec-6 jan



tilkten

SAMTALSMOTTAGNING
FÖR BARN OCH UNGA

Jim Green, Johanna Östergren och Camilla Sörbacken. Foto: Henrik Folkesson



Samtalsmottagningen Tilliten permanentas på Östermalm

I maj 2023 inleddes arbetet med att skapa Tilliten – en samtalsmottagning för barn och unga mellan 10 och 20 år. Bakom initiativet står Hedvig Eleonora och Oscars församlingar i nära samarbete med Tim Bergling Foundation. Syftet var att erbjuda unga på Östermalm en möjlighet till kostnadsfria, professionella samtal i en trygg miljö, fri från diagnoskrav och formulär.

Drygt två år senare står det klart: Tilliten är inte längre ett projekt – den är nu en fast och varaktig del av församlingarnas arbete.

Sedan starten i augusti 2023 har omkring 80 ungdomar tagit kontakt med mottagningen för samtalsstöd kring allt från skolstress till nedstämdhet, ångest, oro och relationsfrågor. Utvärderingarna visar tydligt att mottagningen fyller ett verkligt behov:

”Jag har tidigare haft väldigt svårt för psykologer... Men wow! Jim ändrade den bilden helt. Under de senaste veckorna har jag haft ett bollplank vilket har hjälpt läka gamla ärr men också gett mig nya inblickar i mig själv.”

”Det bästa var att jag kände mig trygg och vågade prata om jobbiga saker. Så nöjd att jag vågade komma.”

”Jag fick hjälp att sätta ord på mina känslor så jag kan säga till mamma hur jag mår varje dag.”

En av Tillitens styrkor är den låga tröskeln. Man får prata om det man vill – utan att först behöva definiera problemet.

”Det var bra att jag inte blev styrd utan kunde prata om det jag behövde. Min samtalsperson var trygg och varm.”

Den 25 september 2023 invigdes mottagningen vid en högtidlig ceremoni i Oscarskyrkan, i närvaro av bland andra socialminister Jakob

Forssmed och Folkhälsomyndighetens generaldirektör Karin Tegmark Wisell, ungdomar från Tim Berglings ungdomsråd samt Tim Berglings föräldrar.

– Det känns tydligare än någonsin att en verksamhet som Tilliten har en plats att fylla i vårt samhälle, alldeles särskilt i Hedvig Eleonora och Oscars församlingar. Det var för oss ett helt nytt grepp som vi gav fullt stöd från första dagen, säger Klas Bergling från Tim Bergling Foundation.

– Vi befinner oss i ett läge där många barn och unga mår dåligt. Därför är vi verkligen glada över att ha fått starta den här verksamheten – och att ha fått möta så många unga under det här året, säger Camilla Sörbacken, samtalsterapeut på Tilliten.

Terapeutkollegan Johanna Östergren håller med:

– Jag tror det viktigaste är att ungdomen får en upplevelse av att bli hörd och sedd, säger hon.

Framåt vill Tilliten fortsätta växa – både genom fördjupat samarbete med skolor och genom att bredda utbudet med gruppverksamhet, föreläsningar och temakvällar.

Det som en gång var ett treårigt projekt har nu blivit en trygg punkt i en värld som ibland kan kännas osäker för unga. Eller som en ungdom uttryckte det:

”Det har varit top notch. Fick hjälp med mina orostankar och med att prata med min pappa. STORT TACK!”

Samtalsmottagningen Tilliten

- Tre samtalsterapeuter.
- För dig mellan 10–20 år.
- 10–12 samtal kostnadsfritt.
- Mottagning på Storgatan 7, Armfeltsgatan 2 och Fredrikshovsgatan 8.

Fördjupning & Samtal

Självvård och enskilda samtal

Ibland drabbas vi av svåra händelser i livet och vet inte hur vi ska gå vidare. Då är det värdefullt att få samtala med någon som har tid att lyssna och få hjälp med att upptäcka nya möjligheter och tankegångar. Du är välkommen att boka samtal med någon av församlingarnas diakoner eller präster. Det kan också handla om existentiella frågeställningar och den kristna tron.



Mansgrupper

Inom ramen för mansgrupperna i Hedvig samtalar män i åldrarna 55–75 år om åldrande, längtan och existensen. Samtalen sker i form av delningar där deltagarna förväntas delta aktivt med sina tankar och erfarenheter, under ledning av samtalsledare.

Datum: Två nya grupper startar under hösten 2025.

Plats: Storgatan 7, 1 trappa.

Ledare: Lars Oké, Joachim Berner, Georg Zsolnai, Claes Waldenström, Roger Johansson och Anders Anderberg.

Anmälan: Sker via mail till hedvigeleonora.forsamling@svenskakyrkan.se.

Det gäller livet! Tisdagstankar i Hedvig.

Tisdag 9 september
kl 19.00–20.00.

Det nya gamla!
Helena von Zweigbergk och Cilla Ramnek i samtal med Sofia Bergström om boken *Det nya gamla* som ställer frågor om hur man bli gammal idag – hur ska man tänka, se ut, leva (Norstedts).



Foto: Emma Larsson

Tisdag 14 oktober
kl 19.00–20.00.

Vad innebär det att vara människa?
Anders Rosengren i samtal med Sven Milltoft om existentiell hälsa utifrån boken *En oväntad glänta* (Korpen förlag).



Foto: Sofia Runarsdotter

Tisdag 4 november
kl 19.00–20.00.

Uppbrott och nyorientering – När liten blir stor!
Camilla von Below i samtal med Camilla Sörbacken om boken *När barnen flyttar hemifrån* (Natur & Kultur).



Foto: Appendix fotografi



Foto: Anna Drvnik

Tisdag 2 december
kl 19.00–20.00.

Anna Lagerblad i samtal med Erik Lundström om boken *Den livsfarliga tystnaden* (Natur & Kultur).

Fri entré till alla samtal.

kl 18.00
Eleonoramässa i
Andreaskapellet.
Kyrksmörgås.
19.00–20.00
Författarsamtal.
Fri entré.

Följ med och se!

– samtal om kristen tro i
Gustaf Adolfskyrkan

När Jesus bjöd människor att följa honom så var det med orden "Följ med och se!". Så ska det vara att lära sig om den kristna tron, om kyrkan och om livet – ett äventyr där alla tillsammans följs åt, upptäcker och fördjupar sig i sin egen takt.

Under hösten startar *Följ med och se-träffar* i Gustaf Adolfskyrkan. Under några söndags-eftermiddagar bjuds det in till föredrag och samtal med olika teman om tro, kyrka och liv. Tider, program och anmälnings-formulär finns på svenskakyrkan.se/oscarsforsamling



12-steg i Hedvig

En självhjälpsgrupp för livsutveckling som hämtar sin inspiration från tolvstegs rörelsen.

Välkommen att sätta ord på känslor och tankar om var i livet du befinner dig – utan kommentarer eller råd från andra. Allt som sägs stannar i rummet. Denna process leder ofta till ett djupare möte med oss själva, med våra medmänniskor och med Gud eller en högre kraft sådan man själv uppfattar den.

Erfarna ledare håller i ramarna

men deltar också i gruppen på samma villkor som deltagarna.

Kontakta: hedvig12steg@gmail.com för introduktionssamtal. Hedvig Eleonora församling, klubblokalen Storgatan 7. Kostnadsfritt, anmälan. 13 gånger (första gången introduktion)

Start 1 september – 24 november 2025. Kl 12.30–14.00.

Utbildningsdag om Bibeln

5 oktober i Klubblokalen,
Storgatan 7, 1 tr. kl 13.30–16.00
med fika.

Endagskurs för den som vill få en överblick på Bibeln och se den röda tråden. Fördjupning av hur de viktigaste händelserna i Bibeln hänger ihop.

Inga förkunskaper krävs och tillfället är gratis. Anmälan till: jenny.lingesjo@svenskakyrkan.se Max 40 personer.

Kursledare: Jenny Lingesjö, präst.



Bibelstudier

Bibelstudier i Hedvig

Genom gemensam bibelläsning fördjupas förståelsen av vem Gud är och vad Gud gör i historien och i människors liv.

Här utforskas innebörden av Bibelns olika texter med utgångspunkt från den kommande söndagens evangelietext och samtal om vilken kontext de uttrycktes i, andliga dimensioner och poängen med alla liknelser, bilder och symboler. Det krävs inga förkunskaper.

Anmälan: adelie.molander@svenskakyrkan.se

Tillfällen hösten 2025:

3/9, 17/9, 1/10, 15/10, 29/10, 12/11 och 26/11

Tid: 18.30–19.30

Bibelstudier i Djurgårdskyrkan

En bibelstudiegrupp efter gudstjänsten med samtal om söndagens bibeltexter.

Ingen föranmälan behövs.

Varje tillfälle är öppet för alla och leds av Patrik Pettersson, präst. Se svenskakyrkan.se/oscarsforsamling för datum.

Lectio divina – ett sätt att läsa bibeln

Öppen grupp i Oscarskyrkan

Lectio betyder läsning och divina betyder gudomlig.

Ett öppet bibelstudium där bibelordet närmas med en bedjande och lyssnande hållning. Utgångspunkten är frågeställningen "Vad har Gud att säga mig idag?".

Ca 40 min. Ingen avgift, ingen föranmälan. Tisdagar i Oscarskyrkan kl 12.00.

Terminsstart 9 september.

Kvinnor *mitt i livet*

I en tid där många upplever ensamhet trots ständig uppkoppling, växer behovet av verkliga samtal och gemenskap.

Det var just detta som inspirerade Jessica Tolstoy och Johanna Rosberg Zachrisson att ta initiativ till kvinnogruppen *Kvinnor mitt i livet* – ett forum där kvinnor i olika skeden av livet samlas för att dela erfarenheter, stötta varandra och skapa en plats fri från krav och förutfattade meningar. Initiativet tog form när Jessica, inspirerad av den redan etablerade mansgruppen i Hedvig Eleonora församling, kontaktade kyrkan med frågan om det fanns möjlighet att starta något liknande för kvinnor. Samtidigt hörde Johanna av sig – helt oberoende – med samma idé.

– Kyrkan frågade om vi ville hjälpa till. På den vägen blev det, berättar Jessica.

Från första träffen präglades gruppen av en varm och öppen stämning.

– Det fanns en nyfikenhet och en respekt för varandras berättelser, vilket var fint att se, säger Jessica.

Johanna håller med.

– Det är spännande och givande att ta del av andras erfarenheter. Det är lätt att känna igen sig i varandras historier. Att sitta i en cirkel med tidigare okända kvinnor och höra berättelser om livets upp- och nedgångar kan låta som en utmaning – men det är just det som skapar meningsfullhet.

– Det är kloka, fina berättelser om livet som känns fint att få vara en del av, berättar Johanna.

Samtalen berör både det vardagliga och det existentiella, och de har gjort starkt intryck på ledarna.

– Det som slår mig är hur mycket vi kvinnor delar, oavsett

om man är VD, hemma med barn, skild eller gift, reflekterar Jessica.

Johanna beskriver också hur deltagarnas mod gör starkt intryck.

För Jessica har gruppens samtal blivit ett rum fritt från vardagens förväntningar och gamla roller.

– Det finns något befriande och fördomsfritt i att dela med en grupp till en början okända kvinnor, säger hon.

Johanna, som redan har ett starkt nätverk av nära vänner, ser också gruppen som en värdefull utmaning.

– Det är en svår balansgång att dela sin erfarenhet utan att låta som en besserwisser – men jag älskar utmaningar.

Båda är överens om att samtalsgrupper som denna fyller ett stort behov i vår tid.

– I en tid där sociala medier ofta får oss att jämföra oss med varandra, tror jag att behovet av att mötas i verkligheten och höra varandras berättelser är ovärderligt, menar Jessica.

Johanna håller med.

– Samtal med andra människor har en enorm kraft, och det känns extra viktigt så som världen ser ut idag.

Vad skulle ni vilja säga till kvinnor som överväger att gå med?

– Våga söka! Uppmuntrar Johanna. Det ger en möjlighet att inse att man inte är ensam om det som rör livet.

– Gå med! Gemenskapen man tar del av är både stärkande och helande, instämmer Jessica.

I mötet mellan kvinnor mitt i livet verkar något djupt mänskligt uppstå. En påminnelse om att vi aldrig är ensamma i våra erfarenheter.

Johanna Rosberg Zachrisson och Jessica Tolstoy är initiativtagare till den nya samtalsgruppen för kvinnor mitt i livet i Hedvig Eleonora församling.
Foto: Thomas Falkenstedt



Kvinnor mitt i livet, datum:
4/9, 18/9, 2/10, 16/10,
13/11, 27/11.
Hedvig Eleonora
församlings klubblokal
Storgatan 7, 1 tr.



Katekumenat – *Väg till tro*

Längtar du efter att samtala om tro och andlighet? Vill du utforska din väg till tro? Eller vill du fördjupa din tro?

Samtalsgruppen **Väg till tro** – katekumenat i Hedvig Eleonora vänder sig till vuxna som är nyfikna på eller söker en tro. Kom till Hedvig med din längtan!

Under kvällarna står samtalet i fokus men de innehåller även undervisning och reflektion som bland annat utgår från exempelvis en boktext eller artikel.

För den som önskar finns tillfälle till andlig fördjupning utifrån utvalda läsanvisningar mellan träffarna.

Katekumenatet träffas på tisdagskvällar, fem på hösten och fem på våren, och sträcker sig från september till och med mars och avslutas på våren med en gemensam tisdagskvällsmässa. Då finns det även möjlighet för den katekumen som vill, att döpas, konfirmeras eller bekräfta sitt dop.

När: Tisdagar kl 19.00–20.30.
(Fika från 18.30, mässa kl. 18.00)

Höstterminen 2025: 16/9, 30/9, 28/10, 11/11, samt 25/11.

Vårterminen 2026: 3/2, 10/2, 24/2, 10/3, samt 24/3.
Dessutom sändningsmässa den 21 maj 2026 i Storkyrkan med biskopen.

Ledare: Sofia Bergström, präst, och Erik Lundström, diakon, samt medvandrare som utgörs av tidigare katekumener.

Kostnad: Ingen avgift.

Plats: Församlingssalen, Jungfrugatan 2B

Gruppsammansättning: Inför varje års läsårsstart på hösten tillämpas sonderande intervjuande samtal med den som intresseanmäler sig. Därefter sätts gruppen samman på ett sätt som främjar trygghet och delande.

För mer information och intresseanmälan: Kontakta: erik.lundstrom3@svenskakyrkan.se

Kropp & själ



Foto: Thomas Falkenstedt

Dansmässan

Kom i vanliga kläder eller träningskläder. Under mässan firas nattvard och det finns möjlighet till ljusständning. Efter mässan serveras frukt.

Hedvig Eleonora kyrka. Måndagar kl 17.30.

Ligg ner i Hedvig

Onsdagar kl 12.15, Hedvig Eleonora kyrka

Vila i kyrkbänken samtidigt som du njuter av vacker musik och tar in kyrkorummets atmosfär varje onsdag. Terminsstart 3 september.

Från hav till hav – en pilgrims- och kunskapsresa till Nidarosdomen!

Följ med på en spännande pilgrims- och kunskapsresa i vår tid! Resvägen kallas populärt för Norra Europas Santiago de Compostela.

Vi startar i Stockholm och gör vår upptäcktsresa i buss från S:t Olofs hamn i Selånger till Nidarosdomen i Trondheim. Men det blir inte enbart bussresa – längs vägen görs också kortare vandringar till utvalda smultronställen, med levande beskrivningar av platsens historia under denna tid.

För intresserade ordnas en **informationskväll** den 15 september kl 17.00 – 18.00 i Hedvig

Eleonora församlingslokal på Storgatan 7, 1 tr.

Resan är planerad med start lördagen den 15 augusti och med retur till Stockholm lördagen den 22 augusti 2026.

Beräknat pris är i dagsläget ca 16 000 kronor inklusive alla transporter och måltider. Boende i dubbelrum.

Reseledare: Arne Ellefors, församlingsbo som tidigare har arrangerat SvD Accentresor och vandrat i Olavs fotspår i både i Väst- och Östeuropa, samt präster från Hedvig Eleonora och Oscars församlingar.



Foto: Michelle Pitzel.

Välkommen med intresseanmälan till birgitta.johnsson@svenskakyrkan.se. Intresseanmälan är inte bindande. Vid övertäckning av resan har de med intresseanmälan företräde.

Meditation

Tisdagar kl 17.00, Hedvig Eleonora kyrka

För nybörjare finns introduktion tillgänglig kl 16.30. Meditationsvägledare: Stefan Holmberg. Kostnadsfritt, ingen anmälan.

Fredagsmeditation

Vi lyssnar till ett bibelord för att i stillhet och tystnad stanna upp och fråga vad Gud vill säga oss.

Fredagar kl 12.15–13.00

S:t Andreaskapellet, Hedvig Eleonora kyrka.

Lunchbön

Hedvig Eleonora kyrka.

Tisdagar kl 12.15

Stillhet i Hedvig – bön i klosteranda. Växelläsning ur Psaltaren.

Olaus Petrikyrkan.

Onsdagar kl 12.45–13.00

En bönegemenskap i vardagen – en möjlighet att be tillsammans, för oss själva och för omvärlden. Psalmsång, bibeltexter, förbön och ljusständning.



Pilgrimsvandring

13 september

Vandring i grupp och reflektion under dagen kring pilgrimens sju nyckelord; frihet, enkelhet, tystnad, bekymmerslöshet, långsamhet, andlighet och delande. Livet kan ses som en vandring där vi har behov av rastplatser för andhämtning och vila. Här skapas utrymme för att finna inre ro och frid och ge möjlighet att komma i kontakt med vår inre kompass i relation till oss själva, varandra och Gud.

Tider: start i Djurgårdskyrkan kl. 10.00, samling 09.45. Åter i Djurgårdskyrkan ca kl 15.00. Vandringen är ca 10 km. Medtag egen matsäck. Max 15 personer.

Anmälningsslänk på svenskakyrkan.se/oscarsforsamling

Frågor? Kontakta anneli.almqvist@svenskakyrkan.se, 08-442 51 39



Retreat med medicinsk yoga

Vila i din väntan. Ta en paus från vardagens stress och delta i en halvdagsretreat i Hedvig Eleonora kyrka, med möjlighet till lugn och återhämtning i det vackra kyrkorummet. Under retreaten ges möjlighet till medicinsk yoga, bibelmeditation, bön och egen reflektion. Dagen avslutas med en stilla andakt.

Ledare: Jenny Lingesjö, präst, Jenny Ekholm, yogainstruktör.

Lördag 4 oktober kl 09.30–13.00

Hedvig Eleonora kyrka

Pris: 100 kr (frukost ingår). Begränsat antal deltagare. Biljetter: Billetto.se

Retreat i Djurgårdskyrkan

En dag i tystnad, egen reflektion och skapande – 18 oktober

Med utgångspunkt i Frälsarkransens pärlor erbjuds en retreatdag i Djurgårdskyrkan. Ett tillfälle att koppla bort vardagens stress och måsten. Dagen avslutas med en enkel mässa. Ta gärna med egen Frälsarkrans, i annat fall kan du låna eller köpa en på plats.

Tider: kl 09.30 till kl 16.00. Max 15 personer. 150 kr inkl frukost, lunch och eftermiddagsfika. Swishas på plats.

Anmälningsslänk på svenskakyrkan.se/oscarsforsamling

Frågor? Kontakta anneli.almqvist@svenskakyrkan.se, 08-442 51 39

I *Tisdagar för kropp och själ* ingår yoga, andakt, Lectio divina samt De 5 Rytterna.

Yoga

Alla kan vara med

Medicinsk yoga är en svenskutvecklad yogaform som sedan 2010 används inom den svenska sjukvården. Denna yogaform är känd för sina mjuka och enkla rörelser som passar alla, även personer med fysiska begränsningar. Yoga kan utföras på en matta eller stol och har visat sig vara effektiv för att hantera olika hälsotillstånd, inklusive ryggsmärta, hjärtproblem och psykisk ohälsa.

Tisdagar kl 10.30–11.00. Oscarskyrkan.

Ingen avgift, ingen föranmälan.

Leds av Maria Lindelöf, lärare i medicinsk yoga och kundaliniyoga. Terminsstart 9 september.

Musikandakt

Tisdagar kl 11.30. Oscarskyrkan.

Lectio divina – ett sätt att läsa bibeln

Öppen grupp i Oscarskyrkan

Lectio betyder läsning och divina betyder gudomlig. Ett öppet bibelstudium där bibelordet närmas med en bedjande och lyssnande hållning. Utgångspunkten är frågeställningen: "Vad har Gud att säga mig idag?".

Ca 40 min. Ingen avgift, ingen föranmälan.

Tisdagar i Oscarskyrkan kl 12.00.

Terminsstart 9 september.

De 5 rytterna

**Dans för kropp och själ
– ett befriande evangelium**

Längtar du efter att bli vän med din kropp? De 5 rytterna är en dans- och rörelsemetod som hjälper dig att släppa taget om stela roller och mönster, kliva in i ett större varande och erövra ny kraft och kreativitet. Inga steg eller koreografier att lära in. Här får din egen rörelse utveckla sig, inifrån och ut, utan rätt eller fel. Alla kan vara med! Om du är vältränad eller aldrig har tagit ett danssteg i hela ditt liv har ingen betydelse. Kom i "rörelsevilliga" kläder – mjuka tunna lager och barfota är bäst.

Tisdagar kl 18.00–19.30 Oscarskyrkan.

150 kr, swishas på plats. Terminsstart 9 september. Dansen leds av Eva Lexell Törnblom, certifierad lärare i De 5 rytterna.



Barn & ungdom

Öppen förskola

Fredrikshovsgatan 3

Träffpunkt för föräldrar med barn upp till två år. Förskolan leds av pedagogiskt utbildad personal. Träffas, dela tankar och erfarenheter. Kom och gå under den tid som verksamheten är öppen. 25 kr/tillfälle, ingen föranmälan. Se svenskakyrkan.se/oscarsforsamling för öppettider.

Babykyrka

Hedvig Eleonora kyrka

Babykyrkan är en gudstjänst där de små barnen och deras föräldrar får en stund fylld av gemenskap, sång till levande musik, ljusständning, lek, en tanke att ta med sig hem och avslutande fika. Tisdagar kl 13.30–15.00. Ingen föranmälan.

Babygudstjänst i Oscarskyrkan

Välkommen till en mysig stund i kyrkan för de allra minsta, en torsdagsförmiddag i månaden. Efter gudstjänsten blir det sångstund och fika. Se svenskakyrkan.se/oscarsforsamling för datum och tider.

Teater Oscar

För barn och ungdom

På Teater Oscar får barn delta i roliga lekar, dramaövningar och improvisationer. Fantasin och kreativiteten uppmuntras, samtidigt som samarbetsförmågan utvecklas. Övningarna bidrar också till att stärka tryggheten i att uppträda och tala inför andra. När gruppen är redo repeteras en pjäs som sedan spelas upp inför publik. Varje år på trettondagen medverkar barn från Teater Oscar i Västra Aros Julespel i Oscarskyrkan. Teatern är avgiftsfri och håller till på Armfeltsgatan 2. Se svenskakyrkan.se/oscarsforsamling för mer information och anmälan.



Ungdomskörer

Sjung i kör tillsammans med andra ungdomar och unga vuxna. Läs mer om de olika körerna på hedvigeleonora.se samt svenskakyrkan.se/ oscarforsamling

Barnkörer

Hundratals barn sjunger församlingarnas körer. Som korist deltar man i konserter och gudstjänster. Läs mer om de olika körerna på församlingarnas hemsidor.



Foto: Thomas Falkenstedt

Mässa med ungdomskväll

Här ses ungdomar och unga vuxna men alla är välkomna oavsett ålder och kyrkvana. Gudstjänsten är max 30 min. Efteråt inbjuds till gemenskap i Olausrummet med fika. Öppet till kl 21.00. Olaus Petrikyrkan. Lovfria torsdagar kl 18.00.

tilkten
SAMTALSMOTTAGNING
FÖR BARN OCH UNGA



Tilliten

Samtalsmottagning för barn och unga

Här kan du som är mellan 10 och 20 år få samtalsstöd, utan remiss eller kostnad.

Tilliten drivs av Hedvig Eleonora församling och Oscars församling med stöd av Tim Bergling Foundation. Främst riktar sig mottagningen till unga som bor och vistas på Östermalm men visst utrymme finns för att ta emot sökande också från andra delar av Stockholm.

Du behöver inte må jättedåligt för att söka dig hit. Kanske vill du prata om vänner, identitet, oro eller andra tankar som snurrar? De tre samtalsterapeuterna har lång erfarenhet av att arbeta med barn och unga. Boka tid på tilliten.org.

Bild uppe: Johanna Östergren, nedan Jim Green och Camilla Sörbacken. Foto: Henrik Folkesson

Sångstund i Oscarskyrkan

För barn 0–2 år

En träffpunkt där barn och vuxna samlas i Oscarskyrkan och sjunger tillsammans. Sångstund, umgänge och fika. Ingen avgift, ingen föranmälan. Torsdagar kl 10.00 (en torsdag i månaden är det babyguds-tjänst). Terminsstart 18 september.

Konfirmation

I Hedvig Eleonora och Oscars församlingar finns ett mycket stort utbud av konfirmationsalternativ! Påskkonfirmation, sommar på Djurgården och sommarläger på Marielund, Medevi och Björkö.

Se svenskakyrkan.se/ oscarforsamling eller hedvigeleonora.se för att veta mer.





Den 8–21 september är det kyrkoval.

Du som är över 16 år och medlem i Svenska kyrkan kan rösta över hela landet!

Röstkort senast 3 september

Alla som har rösträtt får ett röstkort som skickas ut till folkbokföringsadressen. Du bör ha fått ditt röstkort senast 3 september 2025. På röstkortet står det vilken församling, vilket valdistrikt och vilket stift du tillhör och vilka val du får delta i. Där står också vallokalens adress och öppettider.

Förtidsrösta över hela landet

Vill du förtidsrösta behöver du ha med dig ditt röstkort och giltig legitimation. Väljer du att förtidsrösta så kan du göra det var som helst i landet där förtidsröstning erbjuds.

Röstning i vallokal 21 september

På ditt röstkort står det vilken vallokal du tillhör. Du kan inte rösta i en vallokal som du inte tillhör. Vallokalerna har bara öppettider på valdagen söndag den 21 september. Det är inte obligatoriskt att ha med sig röstkortet till vallokalen men du behöver ha med dig ID-handling.

Budrösta

Om du själv inte har möjlighet att ta dig till vallokal/ förtidsröstningslokal kan du låta ett bud lämna dina röster. Budet lämnar dina röster i ett särskilt igenklätt kuvert, antingen på valdagen i din vallokal, eller som förtidsröstning i den församling eller pastorat du

Förtidsröstning

i Hedvig Eleonora och Oscars församlingar 8–13 september samt 15–20 september 2025

- **Fredrikshovsgatan 8**, församlingssalen
måndag–fredag 14–18, torsdag till 20,
lördag 10–15
- **Jungfrugatan 2A**, församlingssalen
måndag–lördag 10–14, onsdag 16–20
- **Armfeltsgatan 2**, bottenplan
måndag–fredag 11–15, tisdag 17–20,
lördag 10–15
- **Röstning i röstningslokal** (förtidsröstning)
på valdagen 21 september 2025
kl 09.00–18.00 på Jungfrugatan 2B.

Vi kommer även erbjuda möjlighet för boende på äldreboenden att förtidsrösta där. Mer information via respektive äldreboende.

För mer information
om kyrkovalet se
[svenskakyrkan.se/
kyrkoval](https://svenskakyrkan.se/kyrkoval) och
[svenskakyrkan.se/
oscarsforsamling](https://svenskakyrkan.se/oscarsforsamling)

tillhör, under perioden 8–21 september. För att rösta med hjälp av ett bud, behöver du ett brevröstningspaket, som du kan hämta eller beställa från din församling.

Brevrösta

Om du inte själv kan ta dig till vallokalen på valdagen, eller inte kan eller vill förtidsrösta, kan du brevrösta. Det gäller också för dig som vistas utomlands. Du behöver vara folkbokförd i en församling i Sverige för att kunna delta i kyrkovalet. Det räcker alltså inte med att "bara" vara medlem i Svenska kyrkan.

För att brevrösta, behöver du ett brevröstningspaket, som du kan hämta eller beställa från din församling. Du kan brevrösta när du fått ditt röstkort och fram tills dess att brevet kan beräknas komma fram till stiftsstyrelsen senast fredag den 19 september 2025.

Du kan få ett nytt röstkort

Om du saknar ditt röstkort kan du kontakta valfri församling/pastorat för utskrift av ett nytt röstkort.

Vissa lokaler för förtidsröstning har också möjlighet att skriva ut ett nytt röstkort på plats. Kontakta dem i förväg för att vara säker på att du kan få hjälp att få ut ett röstkort.



Nomineringsgrupper



Borgerlig Kristen Samverkan

**Var med och utveckla din nya församling
– Hedvig Eleonora och Oscars**

När det är oroligt i omvärlden söker sig allt fler till kyrkan som en plats för hopp, gemenskap och stabilitet. Möjligheterna för oss som kyrka att möta det behovet ökar när vi går samman, och bildar en än starkare församling med fantastisk bredd. Borgerlig

Kristen Samverkan – en ny partipolitiskt obunden nomineringsgrupp bildad av Borgerligt alternativ och Kristdemokrater i Svenska kyrkan – vill fortsätta den positiva utvecklingen med stark lokal närvaro i våra fem kyrkor: Hedvig Eleonora, Oscars, Olaus Petri, Gustaf Adolfs- och Djurgårdskyrkan. Vi vill:

- utveckla kyrkornas olika profiler, erbjuda gudstjänster, musik, kultur och vara en kyrka för livets alla skeden
- satsa på barn, konfirmation och ungas psykiska hälsa
- utöka diakonin, främja meningsfulla samtal och välkomna fler volontärer.

Genom sammanläggningen kan vi använda våra resurser än mer effektivt och utöka verksamheten utan att höja kyrkoavgiften. Vi vill vara en öppen och välkomnande kyrka för församlingsbor och besökare – och en utblickande kyrka som delar med sig till andra och har ett internationellt engagemang. Borgerligt alternativ har varit styrande i de båda församlingarna under lång tid och bidragit till den positiva utvecklingen. Läs mer: www.borgerligkristensamverkan.se

Centern

I en tid där otryggheten i samhället ökar är det viktigt att stå upp för alla människors välbefinnande. Äldres isolering och ungas utsatthet är två företeelser som mildras genom en öppen, välkomnande och uppsökande folkkyrka. Kyrkan är ett hus för glädje, sorg, pånyttfödelse och gemenskap. Centern vill att det för församlingsborna ska råda fritt inträde till församlingens evenemang. Vi vill också arbeta för att kyrkan har en öppen förskola.

Konkret kommer Centern att arbeta ännu hårdare för

- Uppsökande verksamhet, bl.a. genom besök på äldreboenden
- Pensionärspuls – en aktiv och socialt tillfredsställande tillvaro för de äldre
- Att stödja och uppmuntra den redan goda befintliga verksamheten i form av bl.a. konserter och författaraftnar
- Öppen förskola i kyrkans lokaler
- Bikupor på kyrkogården (många församlingar har redan skaffat sådana)
- Att stödja ungdomar som har psykisk ohälsa
- Fritt inträde för församlingsbor till kyrkans evenemang
- Att utveckla ledarutbildningen för konfirmationsledare
- Sopplunch efter lunchgudstjänst



De Gröna i Svenska kyrkan

De Gröna i Svenska kyrkan vill att vår nya församling Hedvig Eleonora och Oscars tar ett större ansvar i det klimatnödläge som mänskligheten och skapelsen står inför.

Vi vill att församlingen blir en naturlig plats för möten mellan människor, i en tid fylld av oro och växande problem med ensamhet. Vi vill arbeta för en inkluderande och solidarisk kyrka och engagera oss i kyrkans internationella arbete.

Församlingen kan bidra till en grönare värld såväl i små som stora beslut. Det kan handla om att energieffektivisera och optimera användningen av kyrkans lokaler eller att förvalta grönområden och kyrkogårdar så att biologisk mångfald ökar.

De gröna frågorna är viktiga på alla nivåer i kyrkan, men extra centrala i stiftet som tar beslut om Svenska kyrkans skogar där vi vill se ett mer hållbart skogsbruk. Vi utgår från ekoteologin, där människans ansvar i att tjäna skapelsen synliggörs. Med ekoteologin som grund strävar vi efter ett hållbart, rättvist och solidariskt förhållande mellan människor och natur.

Läs mer: www.degronaisvenskakyrkan.se/



Fria liberaler i Svenska kyrkan

FISK Hedvig Eleonora och Oscars församling är en partipolitiskt obunden nomineringsgrupp som vill samarbeta med alla grupper till församlingens bästa.

Kyrkan ska förmedla TRO, HOPP och KÄRLEK.

Det kräver en god ekonomi och en mer aktiv kapital- och fastighetsförvaltning.

Kyrkoavgiften ska vara oförändrad och förtroendevalda ska ha rimliga arvoden och oftast arbeta ideellt.



Sann gemenskap

Vi vill ha en rik verksamhet för alla åldrar och ett gott gudstjänstliv i församlingens alla kyrkor med en sann gemenskap.

Både den rika verksamheten i Hedvig Eleonora kyrka och Djurgårdskyrkans nära gemenskap är lika viktiga.

Alla kyrkorna ska vara tillgängliga för alla, oavsett funktionshinder!

Stöd och hjälp

Vi vill satsa mer på diakonin och speciellt värna gamla, barn och unga.

Volontärer har en viktig roll i församlingen – vi vill underlätta så att fler kan bidra.

Levande kulturarv

Kyrkan, kyrkobyggnaderna och musiken är en del av vårt gemensamma kulturarv och står för stabilitet i en orolig tid.

Vi vill att det ska vara fri entré för församlingsmedlemmar vid konserter som arrangeras av församlingen.

Läs mer: www.fiskioscars.nu

Nomineringsgrupper

Frimodig kyrka

Frimodig kyrka vill på nationell nivå arbeta för:

- Stopp för storpastoraten. Centralisering av makt och inflytande rimmar illa med Svenska kyrkans grundsyn att församlingen är den viktigaste enheten.
- Ett förändrat valsysteem. Direkta val på församlingsnivå och indirekta val till stift och kyrkomöte stärker det lokala inflytandet och innebär dessutom stora kostnadsbesparingar.
- Inga politiska partier i kyrkan. Kyrkan ska styras av engagerade medlemmar oavsett parti-bok, inte av sekulära partier.
- Ökat stöd till inomkyrkliga väckelserörelser som EFS, ELM, Oasrörelsen, SSB med flera.

- Friare församlingstillhörighet. Möjlighet till att enskilda kan bli skrivna i en annan församling än där de är skrivna.

Frimodig kyrka vill i Hedvig Eleonora och Oscars församling verka för:

- i den nya storförsamlingen ska de olika kyrkornas fina särart och unika möjligheter stå i fokus
- att arbeta som förtroendevald ska vara ett ideellt arbete och inte präglas av höga arvoden
- kyrkfolket och volontärerna ska få en större roll
- satsningar på barn och ungdomar, diakoni och mission
- oförändrad kyrkoavgift



Socialdemokraterna

En öppen kyrka för alla

Den 1 januari 2026 läggs Oscars och Hedvig Eleonoras församlingar ihop. Båda församlingarnas breda verksamhet värnar vi om. Sammanslagningen innebär

nya möjligheter till gemensamma satsningar, som gynnar våra församlingsmedlemmar i alla åldrar. Vi socialdemokrater vill ha en mer solidarisk prägel på verksamheten där församlingens pengar fördelas så att de kommer alla till del. Med lägre arvoden till de förtroendevalda och bättre kapitalförvaltning av församlingens fastigheter kan verksamheten breddas och bli mer demokratisk och ideell.

Förutom att fortsätta utveckla den rent kyrkliga verksamheten i alla sina former, vill vi också verka för:

- Låga och rimliga arvoden för förtroendevalda.
- Ansvarsfull, öppen och tydlig planering av församlingens ekonomi.
- Ungdomsråd
- Kyrkan ska vara föredöme som arbetsgivare och ha en arbetsmiljö som präglas av öppenhet, demokrati och hållbarhet.
- Vi vill avsätta 1 procent av församlingsavgiften till internationellt bistånd i samarbete med världs-kyrkan nu när statens bistånd minskas.



Sverigedemokrater i Svenska kyrkan

Sverigedemokrater i Svenska kyrkan (SDSK) vill att församlingen ska möta medlemmarnas behov genom traditionell förkunnelse och gudstjänster.

Vår vision är en bred folkkyrka byggd på tro, omtanke och tradition. Vi fokuserar särskilt på barnverksamhet, samtalsgrupper och musik för att skapa gemenskap och utforska tron. Förkunnelsen bör vara rotad i tradition men tillåta prästers personliga styrkor och engagemang.

Vi vill att kyrkan ska erbjuda stöd och trygghet, särskilt för äldre och utsatta. I ett splittrat samhälle är det viktigt att Svenska kyrkan är kulturbärare, missionärer och återknyter till kristna traditioner. Vårt uppdrag är att värna om de mest utsatta.

Kyrkoavgiften ska användas för församlingsbornas bästa och kollekten för att stötta utsatta kristna minoriteter världen över.



Vänstern i Svenska kyrkan

En antirasistisk, socialistisk och feministisk kraft.

ViSK vill vara en röst för fred i hela världen. Vi står upp för ett fritt Palestina.

ViSK arbetar för en kyrka som leder den gröna omställningen och tar klimathotet på allvar. Vi vill förbjuda kalhyggen i kyrkans skogar och bevara gammelskogen.

Klimatet ska gå före vinstintressen, vilket vi vill skriva in i kyrkans direktiv. ViSK vill att vår kyrka ska vara solidaritetens och medmänsklighetens kyrka som protesterar mot orättvisor varhelst de dyker upp i världen. I mässan bryts brödet, ett bröd som bryts och räcker för alla. Så ska brödet delas i vardagen.

Kyrkan ska hjälpa utsatta människor och ge förtryckta en röst. ViSK vill verka för en antirasistisk kyrka som står upp för papperslösa och ensamkommandes rättigheter. Kyrkan ska vara en fristad.

Kyrkan ska vara en plats där människor på flykt ska kunna söka skydd och få hjälp. Kyrkan ska värna asylrätten och flyktigamnesti.

Kontaktuppgifter

Hedvig Eleonora församling

Besöksadress: Storgatan 7
Postadress: Box 5105, 102 43 Stockholm

Församlingsexpeditionen är öppen för besök:
Måndag–fredag kl 09.00–12.00

Telefon växel: 08–545 675 70
E-post: hedvigeleonora.forsamling@svenskakyrkan.se
Hemsida: **hedvigeleonora.se**
Vi finns också på Facebook och Instagram.

Bokning

Dop, vigsel, begravning och lokaler
08–545 675 70
hedvigeleonora.forsamling@svenskakyrkan.se

Kyrka

Hedvig Eleonora kyrka Storgatan 2

Kyrkoherde

Sven Milltoft 08–545 675 86
sven.milltoft@svenskakyrkan.se

Biträdande kyrkoherde
Sofia Bergström 08–545 675 73
sofia.bergstrom@svenskakyrkan.se

Övriga medarbetare, se hemsidan under Kontakt.

Oscars församling

Besöksadress: Armfeltsgatan 2
Postadress: Box 24145, 104 51 Stockholm

Församlingsexpeditionen är öppen för besök:
Måndag–fredag kl 09.00–12.00

Telefon växel: 08–442 51 00
E-post: oscars.forsamling@svenskakyrkan.se
Hemsida: **svenskakyrkan.se/oscarsforsamling**
Vi finns också på Facebook och Instagram.

Bokning

Dop, vigsel, begravning och lokaler
08–442 51 04
oscars.forsamling.bokning@svenskakyrkan.se

Kyrkor

Oscarskyrkan Narvavägen 6

Gustaf Adolfskyrkan Gustaf Adolfsparken

Djurgårdskyrkan Djurgårdsvägen 74

Olaus Petrikyrkan Armfeltsgatan 2

Kyrkoherde

Hans Rhodin 08–442 51 01
hans.rhodin@svenskakyrkan.se

Biträdande kyrkoherde
Bo Lindberg 08–442 51 46
bo.lindberg@svenskakyrkan.se

Övriga medarbetare, se hemsidan under Kontakt.

Jourhavande präst

Ring 112 och be att få bli kopplad till Jourhavande präst. Den som svarar är präst inom Svenska kyrkan.

