

Mikaelsnytt

nr 3 2025



Välkommen till Mikaelsnytt!

Det är många tankar och känslor som far genom mitt huvud när jag ska skriva en hälsning i Mikaelsnytt, det som blir min sista text eftersom jag avslutar min tjänst den 31/8 då jag ska gå i pension.

Jag vill gärna hälsa alla med adjö. Som är ett franskt ord och betyder ungefär "till Gud" eller "gå med Gud". Tänk vilken fin hälsning vi ger varandra fast vi oftast inte tänker på vad det betyder. Vi kan inte alltid vara med varandra, men Gud kan och Gud vill vara en del av ditt och mitt liv.

En annan hälsning eller önskan som vi ibland säger till varandra är Guds välsignelse. Ännu oftare kanske vi tar emot den på våra gudstjänster.

Jag skulle natta två av våra barnbarn och hade berättat en lång saga, bett aftonbön och tänkte att nu måste de väl kunna sova.

Rätt som det var sa den ena "Du glömde välsignelsen". Och jag blev alldeles rörd, för tänk så viktigt det var att omslutas innan sömnen av Guds välsignelse, få höra orden och som ett litet barn redan förstår, att det här är inte bara ord utan det är viktiga ord.

Välsignelsen, en urgammal bön redan från Arons tid, Mose bror.

När vi hör och tar emot välsignelsen är det ett uttryck för att vi vågar tro att det finns ett ansikte som är vänt mot oss i kärlek.

När vi går genom livet så behöver vi uppmuntrande ord, vi behöver ha ansikten vända mot oss.

När lilla Klas var på restaurang med familjen kom kyparen fram och tog upp beställning och när han kom till Klas så sa Klas att han ville ha pommis och korv och cola. Varpå pappa sa: Nej han ska ha fisk och potatis och mormor fyllde på med "och mjölk att dricka". När kyparen var klar med alla så vände han sig till Klas och sa "Ska det vara ketchup till korven?". Klas strålade med hela ansiktet och utbrast "Han tror att jag finns".

Gud har vänt sitt ansikte till dig han vet att du finns, Gud vill låta sitt ansikte lysa över dig och han vill ge dig av sin frid och när vi ger varandra hälsningen Adjö så överlämnar vi varandra i Guds händer varje gång.

Jag vill också säga ett stort TACK för tiden i Mikael, så mycket jag fått vara med om, så många människor jag mött som har förstorat mitt liv. Så många fina gudstjänster då vi tillsammans har fått be, lovsjunga, mötas kring nattvardsbordet.

Kram och varm hälsning från Moni Höglund



**Svenska
kyrkan**

Midsommar- afton

Fredag den 20
juni firar vi
midsommar.

Vi håller till i
Kyrkparken
mellan
S:t Mikael's kyrka
och Hjärsta gård.

Välkommen!



10.00 Avfärd för
blomplockning, samling
på parkeringen vid
S:t Mikael's kyrka.

Vi samåker i egna bilar.

13.00 Vi hjälps åt att
klä midsommarstången.

15.00 Midsommar-
stången reses.

Sång, dans och lekar.
Folkdanslaget Nerkia
medverkar.

Det finns möjlighet att
köpa fika.



**Svenska
kyrkan**

Sommarcafé med allsång i Kyrkparken vid S:t Mikael's kyrka Onsdagar kl 14–15.30 11 juni – 6 augusti



Onsdag 18/6
Allsångstema:
Sommarklassiker.
Musiker: Christian Wallentin

Onsdag 25/6
Allsångstema: Galenskaparna
och After Shave.
Musiker: Christian Wallentin

Onsdag 2/7
Allsångstema:
Dansbandsklassiker.
Musiker: Christian Wallentin

Onsdag 9/7
Allsångstema:
Country på Närkeslätten
Musiker: Christian Wallentin

Onsdag 16/7
Allsångstema: Ted Gärdestad i
våra hjärtan
Musiker: Christian Wallentin

Onsdag 23/7
Allsångstema: Musikal
Musiker: Carl Bäckman Künkel

Onsdag 30/7
Allsångstema: Lina Sandell
Musiker: Carl Bäckman Künkel

Onsdag 6/8
Allsångstema:
Klassisk Schlager
Musiker: Carl Bäckman Künkel



**Svenska
kyrkan**



Frukt och fundering

Tisdagar

10.30-12.00

17/6, 24/6, 1/7 och 8/7.

I Kyrkparken,
vid S:t Mikael's kyrka

Samtalsgrupp kring
Catharina Segerbanks
bok:
Livets fram- och baksida.

Vi lyssnar på en text ur
boken och samtalar om
den.

Träffarna är fristående.
Vid regn är vi inne.

Mer info:
Kajsa Olofsson, diakon,
019-15 47 44



Svenska
kyrkan

Pilgrimsvandring i sommar?



Frihet – Vandringsstaven

Vandringsstaven symboliserar frihet. Friheten att lämna alla krav och måsten en stund och gå med fokus på det som verkligen är viktigt.

En pilgrim försöker leva som en fågel; högt och fritt med perspektiv på vad som är viktigt och oviktigt.

Vad vill du ha fokus på i ditt liv?

Vandringsstaven påminner oss att Gud alltid går bredvid och stöttar oss.

Långsamhet – Vandringskängor

Vandringskängor är långsamhetens symbol. Det är svårt att springa med kängor. Kängor har vi för stabilitet och möjlighet att gå långt och länge även på svårt underlag. I dagens samhälle prioriteras ofta det som går snabbt och det är lätt att känna sig stressad.

Stanna upp, tag några andetag och bli närvarande.

Enkelhet – Tältet

Tältet är symbolen för enkelheten. Enkelheten som blir självklar när man bara har det man kan bära. Att leva enkelt kan vara att se över vad jag verkligen behöver i livet. Att äga många saker kan tynga ner oss mer än det förenklar.

Vad behöver du för att må bra?

Andlighet – Korset

Korset är symbolen för andligheten och dess armar påminner oss om vår plats i skärnings-punkten mellan himmel och jord.

Korsets horisontella arm står för livet här på jorden och dess vertikala arm för Guds närvaro. I naturen blir skapelsen och Gud tydlig och ger en känsla av att höra ihop och vara del av något större.

Något som fanns före mig och som kommer finnas kvar efter mig.



**Svenska
kyrkan**

Pilgrimsvandring i sommar?



Tystnaden – Manteln

Manteln är symbolen för tystnaden och påminner mig att jag ibland behöver dra upp luvan för att stänga ute omvärldens ljud och gå in i mig själv.

Tystnaden, när tankarna stillar sig, kan ge vila och kan också vara en utmaning. I tystnaden skärps alla andra sinnen. Tystnaden kan hjälpa mig att finna och hålla fast vid riktningen på min livsväg.

Delande – Ryggsäcken

Ryggsäcken är symbolen för delandet och påminner oss om att hjälpa varandra genom att bära varandras bördor.

Vi delar luften vi andas, marken vi står på, tiden, vattnet på jorden, utsikten, fågelsången... I samtalen delar vi tankar, funderingar och bekymmer.

Delandet helar och läker, öppnar för gemenskap, tillit och ansvar.

Bekymmerslösheten – Hatten

Hatten är symbolen för bekymmerslösheten och påminner oss om att ligga i solen med hatten nerdragen över ögonen utan några bekymmer just nu.

Bekymmerslösheten att ta dagen som den kommer, ett steg i sänder, närvarande i nuet. Genom att sätta ljus och perspektiv på rätt saker blir det enklare att leva i det som sker. Att förändra det jag kan förändra och lyfta på hatten och gå vidare från det jag inte kan påverka.

Finns det någon plats där du upplever bekymmerslöshet?

Bön:

"Herre, visa mig din väg och gör mig villig att vandra den. Amen"



**Svenska
kyrkan**

Odlingsgruppen i Mikael's församling

**Vi ses på
torsdagar
kl 9.00–11.00
i landet vid
Hjärsta gård**

Vi börjar förmiddagen
direkt ute i landet.

Vid 10-tiden tar vi en fikapaus,
kaffe/te och smörgås, kostnad 10 kr.

Syftet med odlingsgruppen är att tillsammans skapa ett fungerande trädgårdsland med blommor, bär och grönsaker, för att sedan kunna använda skörden i församlingens verksamhet.

Tack vare odlingsgruppen har församlingen varit självförsörjande på altarblommor under hela odlingssäsongen.

Kom och var med, det finns uppgifter för alla.

Det går även bra att komma och bara fika med oss kl 10.00.

Gillar du att sticka, virka eller pyssla? Ta med ditt handarbete och var med oss i odlingsgruppen under förmiddagen. Det finns sittplatser till alla i trädgården.

Varmt välkommen!

Hälsningar

Caroline Gestranius, 019-15 47 52,

caroline.gestranius@svenskakyrkan.se

Ulrika Sövig, 019-15 47 47,

ulrika.sovig@svenskakyrkan.se



**Svenska
kyrkan**

S:t Mikael's kyrka



Söndag 31/8

kl 10.00 Högmässa

Avtackning av församlingsherde Moni Höglund.

Söndag 5/10

kl 10.00 Högmässa

Välkomnande av församlingsherde Per Pettersson.

Varmt välkomna!



**Svenska
kyrkan**

Kontaktuppgifter till Mikaels församling:

Informationsservice/växel:

019-15 45 00

S:t Mikaels kyrka, Hjärstavägen 33, 703 58
Örebro

E-post: mikaels.forsamling@svenskakyrkan.se

Webb: www.svenskakyrkan.se/mikaels

facebook.com/svkmikael

Präster:

Moni Höglund 019-15 46 64

Karin Maltén 019-15 47 56

Kyrkomusiker:

Christian Wallentin 019-15 45 40

Carl Bäckman Künkel 019-15 46 27

Diakon:

Kajsa Olofsson 019-15 47 44

Vaktmästare:

Caroline Gestranius 019-15 47 52

Vaktmästare/Lokalvård:

Therése Bjelkenholt 019-15 47 48

Husvärd/Lokalvård:

Aida Artin 019-15 47 50

Expeditionen:

Anne-Marie Östberg 019-15 47 42

Ulrika Sövig 019-15 47 47

Församlingspedagoger:

Petra Tordsson 019-15 47 53

Beatrice Öhman 019-15 46 24

Ung resurs:

Linnéa J Franzén 019-15 45 43

Tegelbruket:

Ola Frideblad 019-15 47 68

Svenska kyrkans finskspråkiga arbete

Präst:

Johanna Suban 019-15 47 62

Församlingsassistent:

Anne-Marie Östberg 019-15 47 42

Diakoniassistent:

Anneli Ossi 019-15 47 61



**Svenska
kyrkan**