

Delas ut som samhällsinformation

INFOBLADET

VALBO-HEDESUNDA PASTORAT
september-november nr 3, 2025

Kyrkoval
8-21 sept

Rösta för en
ljusare framtid

sid 4-5

Jubileum för
Hedesunda
kyrka 250 år

sid 7

Konsert med
**Magnus
Carlsson**
i Valbo kyrka

sid 8

Pastoratets nya kantor Ellen Weiss
hälsas välkommen! Sidan 8.

I bakgrunden ser vi Johanna, som
sommjobbade på kyrkogården där
det även ingår att städa kyrkan
ibland.



**Svenska
kyrkan**

Valbo-
Hedesunda
pastorat



Visste du att

- Svenska kyrkan ansvarar för att hålla ett omfattande och tusenårigt kulturarv vid liv. Det handlar om cirka 3 400 kyrko- byggnader med inventarier och 3 300 begravningsplatser.
- har 61 300 kyrkliga begravningar/år.
- är Sveriges femte största skogsförvaltare.



Lokal rapport från kyrkogård och fastigheter

- Renoveringen av Valbo kyrkas torn är klar. Någon grön färg, då kopparen ärgar, kommer vi inte att se då sammansättningen i dagens koppar ger en brun nyans.
- En ny inspektionslucka på Valbo kyrkas långhustak har monterats, stegarna på fasaden har nedmonterats då obehöriga klättrat och orskat olyckor. Luckan nås numera inifrån.
- I år bytte kyrkogårdsförvaltningen till en ny blomsort, "Lyckliga Lotta", som planterades på alla skötselgravar. Tyvärr blev det en "Olycklig Lotta" med dålig tillväxtperiod och sen blomning på grund av kall försommar.

Kontakt

Pastorsexpeditionen, 026-19 73 19
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/valbohedesunda

Infobladet ges ut av Valbo-Hedesunda pastorat och är en gruppför- sändelse till alla hushåll i pastoratet. Ansvarig utgivare är Mia-Marie Stigsdotter Kjellgren. Infobladet delas ut som samhällsinformation och går därmed till alla brevlådor, även de som har skyltat med "nej tack till reklam". Vet du någon som inte fått Infobladet under helgen 5-7/9 och önskar det? Antingen mailar du direkt på Svensk Direktreklams hemsida www.sdr.se eller mailar oss på valbo-hedesunda.pastorat@svenskakyrkan.se så reklamerar vi, dock senast måndag 8/9.

Kyrkogårdarna är en del av Svenska kyrkan, men vi är till för alla, oavsett religion.

Kyrkogårdarna på hösten

Sommaren börjar övergå till höst och löven byter färg. Dessförinnan tas sommarblommorna bort, och vi trimmar en sista gång runt skötselgravarna. Rabatter höstgrävs och under hösten planteras även beställd ljung.

Hjälp gärna till att lysa upp våra kyrkogårdar med gravljus i höstmörkret. Gravljus och lyktor får ställas ut från 1 oktober. Vid allhelgonahelgen är det magiskt fint med ljus och marschaller. Se programmet nedan vad som sker på våra kyrkogårdar under allhelgonahelgen.

Foto: Madelene Perpås

Allhelgona i Forsbacka

Fredag 31 oktober och lördag 1 november
12.00-18.00 Vi bjuder på fika på Forsbacka kyrkogård
Barnens allhelgona: Med mobilens lampa, får du leta upp reflexer som tar dig runt på kyrkogården. Hitta skatter i muren och räkna ljusen som kan tändas i minneslunden. Har du ingen telefon finns det ficklampor att låna.
Lördag 1 november
15.00 Minnesgudstjänst, Forsbacka kyrka.
Vi minns de församlingsbor som avlidit under året.

Allhelgona i Hedesunda

Lördag 1 november
13.00-16.00 Allhelgonacafé, Hedesunda församlingshem.
Kyrkan är öppen för ljusständning.
16.00 Minnesgudstjänst, Hedesunda kyrka.
En gudstjänst där vi minns de församlingsbor som avlidit under året. Hedesunda kyrkokör.

Allhelgona i Valbo

Fredag 31 oktober och lördag 1 november
12.00-18.00 Valbo kyrka och kyrkogård
Kyrkan är öppen och det spelas stilla orgelmusik under stora delar av dagen. Vid minneslunden bjuds det på fika. Barnens allhelgona: I Sockenstugan finns personal som möter barnen och deras funderingar om livet och döden. Här finns även pyssel och fika.

Fredag 31 oktober
16.00 Minnesgudstjänst med små och stora, Valbo kyrka
Lördag 1 november
15.00 Minnesgudstjänst, Valbo kyrka
Gudstjänst där vi minns de församlingsbor som avlidit under året.

Möjlighet finns att köpa gravljus men också stearinljus och tändsticksaskar till förmån för Act Svenska kyrkan på alla kyrkogårdar under respektive tid.



Vi är peppade för en ny verksamhetstermin!

Kyrkis

Öppen verksamhet för barn 0–6 år och deras vuxna. Vi sjunger, leker, pratar, umgås och fikar. För aktuella tider och utflykter med mera, följ oss på Facebook!



www.facebook.com/kyrkisvalboforsbacka
www.facebook.com/kyrkishedesunda

Kryp- & sjunggudstjänst

Fredag 19 september, 10.00 Mikaelsgården
Perfekt för dig som gärna kryper omkring på golvet, eller är i förskoleålder. Gudstjänsten tar cirka en halvtimme och Kyrkis är öppet före och efter.

Visste du att

- Svenska kyrkan har verksamhet i nära 1300 församlingar och är en viktig mötesplats för många.
- 2,7 miljoner vuxna och 1,4 miljoner barn och unga deltar i olika öppna verksamheter.



Kyrkisloppet för Världens barn

Fredag 26 september

10–12 Kyrkis i Siporexparken, Valbo

Gå, lunka, rulla, kryp Kyrkisloppet och få frukt, kanelbulle & Festis efteråt! Alla som kan och vill swishar en slant till Världens barn. Det finns även möjlighet att gå tipsrunda och så klart leka och umgås i lekparken denna förmiddag. Vill du grilla korv, ta med dig eget, vi fixar eld. Kyrkis på Mikaelsgården är stängt denna dag. Varmt välkommen!

Gudstjänst med frukost

Söndag 28 september, 11.00 Mikaelsgården

Välsignat & klart

Onsdag 1 oktober och 5 november, 17.30 Mikaelsgården
Mässa, mat, lek & gemenskap – för alla åldrar. Efter en enkel kvällsmässa dukar vi upp middagsmat och alla som vill stannar och äter tillsammans. Medan de vuxna dricker kaffe kan de yngre gå en trappa ner för lek och pyssel.

Upplevelsevandring för bebisar

Tisdag 7 oktober, 10.00 Valbo kyrka

Här får bebisar utforska sina sinnen. Vi rör oss runt på stationer i kyrkan, sjunger och fikar. För barn födda från januari 2025 och framåt. Anmälan krävs, se hemsidan.

Musikal

Tisdag 14 oktober, 18.00 Valbo kyrka
Barn i årskurs 1–3 framför musikalen "Har du tänkt på?".

Kyrklek i kyrkan

Fredag 21 november
10.00 Kyrklek, Valbo kyrka

Det här är bara en bråkdel av allt som sker, se hemsidan:
svenskakyrkan.se/valbohededesunda
och sociala medier för löpande uppdateringar



Barnens aftonsång

Torsdag 23 oktober,
18.30 Mikaelsgården

Vi sjunger lugn-och-ro-sånger och psalmer inne i Stora salen, tänder ljus och har en mysig kvällssamling tillsammans. Medtag gärna egen kudde och gosedjur. Efter sången serveras varm choklad, té och smörgås. Ingen kostnad men anmäl dig gärna innan 16 oktober till karin.zakrisson@svenskakyrkan.se

Kyrkoval

8–21 sept 2025

I kyrkovalet röstar du på

vilka som ska vara med och bestämma i Svenska kyrkan de kommande fyra åren.

Du kan rösta på tre nivåer



Vit valsedel: Lokalt val till kyrkofullmäktige i det pastorat där du bor. Kyrkofullmäktige bestämmer ramarna för den verksamhet som finns nära dig.



Rosa valsedel: Regionalt val till stiftsfullmäktige. Stiftens uppgift är i första hand att stötta församlingarna i deras verksamhet och förvaltning.



Gul valsedel: Nationellt val till kyrkomötet som är Svenska kyrkans högsta beslutande organ. Beslutar om allt från hur kyrkan ska arbeta med klimatfrågan till vilka psalmer som ska finnas i psalmboken.

I Valbo–Hedesunda pastorat finns fyra nomineringsgrupper

Arbetarepartiet socialdemokraterna, Centerpartiet, POSK (Partipolitiskt obundna i Svenska kyrkan), och Valbo–Hedesunda pastorats kyrkointresserade. På hemsidan hittar du kandidaterna/vem du kan rösta på.

1 Vilken är Valbo–Hedesundas pastorats viktigaste uppgift?

Arbetarepartiet socialdemokraterna

Att vi ska finnas för dig oavsett var du befinner dig i ditt liv, födelse, dop, konfirmation, bröllop och begravning. Känner du dig trygg eller orolig, är du ung eller gammal, vi ska erbjuda dig glädje i gemenskap och likväl tröst när det behövs. Vi vill fortsätta erbjuda avgiftsfria barngrupper, kyrkliga möten och samtal i olika former. Vi ska vara en folkkyrka för alla.

Centerpartiet

Att vara en trygg och fast punkt i tillvaron för alla. Vi strävar efter att vara en öppen och välkomnande plats där människor i alla skeden av livet kan känna sig hemma. Genom att vidareutveckla ungdomsverksamheten och erbjuda stöd och aktiviteter för både unga och äldre, ser vi till att skapa en inkluderande gemenskap som stärker och stöttar medlemmarna.

POSK

Att genom gudstjänster, musik och andra varierande aktiviteter få människor som bor här att komma och delta, och att de då upplever gemenskap och känner sig sedda. En gemenskap som innebär ärlighet, medmänsklighet och att erbjuda en hjälpande hand till sin nästa.

Valbo–Hedesunda pastorats kyrkointresserade

Att satsa på verksamhet för alla åldrar och vara öppen för samarbete med andra församlingar, trossamfund, föreningar och samhället i övrigt.

Svaren presenteras i bokstavsordning efter nomineringsgruppernas namn.

Grattis till dig som fyllt 16 år!

Du som är medlem i Svenska kyrkan och har fyllt 16 år får rösta i kyrkovalet om du vill. Håll koll i Kivra där du kan hitta ditt röstkort!

KIVRA

2 Vilken är er hjärtefråga i kyrkovalet?

Arbetarepartiet socialdemokraterna

Socialdemokraterna står för en kyrka som samlar för rättvisa, trygghet och gemenskap. Vi vill att kyrkan ska välkomna dig oavsett vem du är och vilket behov du har. Just nu är det viktigare än någonsin att kyrkan bidrar till att Sverige håller ihop. Vi är och ska förbli en kyrka för alla, oavsett var du befinner dig i ditt liv ska kyrkan kunna erbjuda dig trygghet och gemenskap.

Centerpartiet

I kyrkovalet fokuserar vi på barn och ungdomar, miljö och klimat samt en öppen och välkomnande kyrka. Vi ser ut-hålligt skogsbruk som en nyckel för att generera resurser till kyrkans kärnverksamhet och uppdrag, samtidigt som vi värnar om både ekonomi och hållbarhet. Genom dessa hjärtefrågor vill vi säkerställa att vår kyrka fortsätter att vara en stark och positiv kraft i samhället.

POSK

Att få församlingsbor att känna att kyrkan är något vi bygger tillsammans – du och jag och alla andra. Jesus säger att vi ska leva i gemenskap och älska vår nästa som oss själva. POSK är en stark röst för en kyrka fri från partipolitik, där inte allmänpolitiska åsikter styr, utan engagemang för kyrkan. En kyrka där vi gläds över mångfalden, möter varandra med respekt och talar tydligt om Jesus Kristus. Tankar kring fler frågor finns på vår hemsida www.posk.se/valbo-hedesunda

Valbo–Hedesunda pastorats kyrkointresserade

Den lokala kyrkan ska vara en trygg plats i både glädje och sorg. Alla ska känna sig välkomna till kyrkans liv och verksamheter.

Olika sätt att rösta

Du får hem röstkortet några veckor före valet.
Viktigt: Ta med ditt id-kort när röstar!

Förtidsröstning är möjligt i hela landet 8–21 september.
Här kan du förtidsrösta i Valbo–Hedesunda pastorat:

Valbo, Mikaelsgården

Mån 8/9	9–12
Ons 10/9	13–15
Tors 11/9	17–20
Fre 12/9	9–12
Lör 13/9	10–12
Tis 16/9	9–12
Ons 17/9	13–15
Tors 18/9	9–12
Fre 19/9	9–12
Lör 20/9	10–12
Sön 21/9	8–10, 14–20

Forsbacka, Mariagården

Tis 9/9	10–13
Mån 15/9	17–20

Hedesunda, församlingshemmet

Tis 9/9	10–12
Ons 17/9	16–19

Brevröstning med post eller bud gör det möjligt att rösta för den som inte själv kan ta sig till vallokalen eller befinner sig utomlands.

Budröstning sker genom att hämta ett brevröstningspaket på pastors-expeditionen.

Rösta på valdagen den 21 september. På röstkortet står vallokalens namn, adress och öppettider.



3 Varför ska man rösta i kyrkovalet om man själv inte brukar gå i kyrkan?

Arbetarepartiet socialdemokraterna

Du har en unik möjlighet att påverka. Från 16 års ålder kan du som medlem påverka Svenska kyrkan genom att rösta på en nomineringsgrupp (parti). Vi tar denna rättighet som en självklarhet men i vår omvärld finns det tyvärr krig och elände samt brist på demokrati. Vi vill att du genom att rösta bidrar till att vi fortsatt har en demokratisk kyrka, där du kan rösta på dina företrädare.

Centerpartiet

Kyrkan spelar en viktig roll i alla skeden av livet och måste vara en del av samhällets förändringar och utveckling. Genom att rösta i kyrkovalet tar man ansvar för sitt medlemskap och bidrar till att forma kyrkans framtid. Kyrkan är en viktig kulturbärare och genom att rösta kan man säkerställa att den förblir en inkluderande och stödjande plats för alla, oavsett hur ofta man själv besöker den.

POSK

Det är viktigt att som medlem ta sitt ansvar att påverka kyrkans inriktning. Kyrkan behöver förvalta sitt kulturarv och sina resurser på ett hållbart sätt. Kyrkan är en del av samhället, och kan vara en tydlig röst för rättvisa och medmänsklighet.

Valbo–Hedesunda pastorats kyrkointresserade

Kyrkan är mer än bara gudstjänst på söndagen. Om du vill att kyrkans verksamheter ska fortgå och att den ska finnas vid din personliga kris och/eller den stora samhällskatastrofen då behöver vi din röst.

När du röstar påverkar du vad kyrkan ska göra.
Demokratifrågorna är viktiga i Svenska kyrkan. Din röst är viktig!

Rösta för en ljusare framtid

Anledningarna kan vara många:
"Vad du röstar på i kyrkovalet är helt upp till dig.
Men du röstar av en anledning – du röstar på det du tror på.
"För gemenskap, för kärlek – för en ljusare framtid".

Läs mer om kyrkovalet på hemsidan.

svenskakyrkan.se/valbohedesunda



Visste du att

- det firas nästan 300 000 gudstjänster om året i Svenska kyrkan
- det är 13,3 miljoner deltagare på gudstjänsterna.

Foto: Madelene Perpås

Soppluncher

Vid alla soppluncher i pastoratet serveras hemlagad soppa, bröd, kaffe och kaka, 50 kr.

Forsbacka

Tisdagar ojämn veckor Forsbacka kyrka

11.00 Stilla stund i kyrkan med musik, psalmsång och bön

11.30 Serveras soppan

Hedesunda

Onsdag 3 september,

1 oktober, 5 november

11.30 Serveras soppan, Hedesunda församlingshem

Valbo

Tisdagar, jämna veckor, Mikaelsgården

11.30 Sopplunchen inleds med andakt, därefter serveras soppan.

Promenad & prat

10.00 Varje måndag

Vi utgår från Mariagården, Forsbacka kyrka och vandrar i olika konstellationer i det tempo som känns bra. Vid återkomsten fikar vi tillsammans. Kostnad för fika 20 kr.

Alphakurs

är en 10 veckor lång upptäckarkurs i kristen tro, för alla, men framför allt för icke kyrkvana och sökare. Start 22/9. Se info på hemsidan eller ring pastorsexpeditionen.

Barn & ungdom, musik & körer

och övrig verksamhet se hemsidan!

Vilka är spelmännen

som spelar på konserten "Musik i höstkväll"?

Vad betyder frälsa?

Frälsa är ett gammalt ord som kommer från ordet frihalsa. Frihalsa var det man gjorde med slavar när de blev befriade.

Du får veta mycket

om du prenumererar på nyhetsbrevet i din e-postlåda. Anmälan på hemsidan.



Gudstjänster i pastoratet

14/9–19/11. Med reservation för ändringar.

September

Söndag 14 september

11.00 Gudstjänst, Hedesunda kyrka

18.00 Sinnesromässa, Forsbacka kyrka. Fika från 17.00

Onsdag 17 september

09.00 Veckomässa, Mikaelsgården

19.00 Kvällsmässa "Här nära", Hedesunda kyrka

Fredag 19 september

10.00 Kryp- & sjunggudstjänst, Mikaelsgården

Söndag 21 september

10.30 Ekumenisk gudstjänst, Ängslyckan, Hedesunda

18.00 Gudstjänst, Valbo kyrka

Söndag 28 september

11.00 Gudstjänst med frukost, Mikaelsgården

18.00 Gudstjänst/mässa, Forsbacka kyrka. Fika från 17

Oktober

Onsdag 1 oktober

17.30 Välsignat & klart, Mikaelsgården

Söndag 5 oktober

11.00 Högmässa, Valbo kyrka

Söndag 12 oktober

11.00 Högmässa, Valbo kyrka

14.00 Gudstjänst, Furugården, Valbo

15.00 Jubileumsmässa, Hedesunda kyrka 250 år

18.00 Sinnesromässa, Forsbacka kyrka. Fika från 17.00

Söndag 19 oktober

18.00 Gudstjänst, Valbo kyrka

Onsdag 22 oktober

09.00 Veckomässa, Mikaelsgården

19.00 Kvällsmässa, "Här nära", Hedesunda kyrka

Söndag 26 oktober

10.30 Ekumenisk gudstjänst, Ängslyckan, Hedesunda

11.00 Gudstjänst med frukost, Mikaelsgården

18.00 Gudstjänst/mässa, Forsbacka kyrka

Fredag 31 oktober

16.00 Minnesgudstjänst med små & stora, Valbo kyrka

November

Lördag 1 november

15.00 Minnesgudstjänst, Forsbacka kyrka

15.00 Minnesgudstjänst, Valbo kyrka

16.00 Minnesgudstjänst, Hedesunda kyrka

Söndag 2 november

11.00 Högmässa, Valbo kyrka

Onsdag 5 november

17.30 Välsignat & klart, Mikaelsgården

Söndag 9 november

11.00 Gudstjänst, Hedesunda kyrka

14.00 Gudstjänst, Furugården, Valbo

18.00 Sinnesromässa, Forsbacka kyrka. Fika från 17.00

Söndag 16 november

18.00 Gudstjänst, Valbo kyrka

Onsdag 19 november

09.00 Veckomässa, Mikaelsgården

19.00 Kvällsmässa, "Här nära", Hedesunda kyrka

Kom och fira Hedesunda kyrka!

Foto: Madelene Perpås

250 år
2025

Program för Hedesunda kyrka 250 år

Söndag 5 oktober

13.00–15.00 Fika & änglapysel

Inför barnkörernas jubileumskonsert är alla välkomna att fika och pyssla änglar i Hedesunda församlingshem.

15.00 Jubileumskonsert

Konsert där barnkörerna medverkar. Barnbibelutdelning till församlingens 6-åringar (anmälan på hemsidan).

Onsdag 8 oktober

18.00 Bildvisning, Hedesunda församlingshem

Bilder och berättelser om Hedesunda kyrka med Curt-Olof Rask. Fika serveras.

Lördag 11 oktober

14.00 Bildvisning, Hedesunda församlingshem

Bilder och berättelser om Hedesunda kyrka med Curt-Olof Rask. Fika serveras.

Söndag 12 oktober

15.00 Jubileumsmässa

Välkommen att fira kyrkans 250-årsjubileum med folkdansmässan "Träd in i dansen".

Medverkan av Hedesunda kyrkokör, folkmusikgruppen Verket och folkdansare från Edvalla.

16.00–18.00 Jubileumsmingel

Jubileumsveckan avslutas med

öppet hus, mingel & tilltugg i

församlingshemmet – välkomna!



Foto: Mia-Marie Stigsdotter Kjellgren

Lika säkert som att solen...

går upp varje morgon är det att det är lunchbön i Hedesunda kyrka varje tisdag. Nåja, kanske en sanning med modifikation men av runt 52 veckor per år så är det i alla fall lunchbön 50–51 av dom.

12.00 Lunchbön, Hedesunda kyrka

Fika serveras i församlingshemmet från 11.30.

Tyst meditation

Söndagar 19.00 Meditation, Hedesunda församlingshem. Introduktion för nya 18.30. se datum på hemsidan.

Du är viktig!

Konfirmation 2025–2026

De som väljer att konfirmera sig brukar inte ångra sig däremot säger många okonfirmerade att de önskar att de vågat prova. Det är svårt att veta vad du tycker om du inte testat.

Konfirmation är en möjlighet att prata om det som är viktigt på riktigt i våra liv. Sjänt vi inte pratar om så ofta.

Tillsammans är grejen!

Du som bor i Valbo–Hedesunda pastorat och är född 2011 eller tidigare är särskilt välkommen som konfirmand!

Konfirmandledarna Anna och Christoffer är peppade att träffa nya konfirmander.

Foto: Madelene Perpås

I konfirmationsgruppen får du upptäcka mer om kristen tro. Vi får uppleva, samtala och ha kul tillsammans.

Det är kostnadsfritt för dig att vara med och det finns tre grupper att välja mellan.

Många berättar om en fin gemenskap och att de lärt känna sig själva, varandra och Gud bättre. Våga prova!

- Konfirmation i Hedesunda
- Veckokonfirmation i Valbo
- Helg & lovkonfirmation, Valbo

Mer info och anmälan på hemsidan.



Kyrkofullmäktige

Torsdag 18 september och 13 november
19.00 Kyrkofullmäktige, Mikaelsgården.

Välkommen som åhörare när kyrkofullmäktige i Valbo–Hedesunda pastorat sammanträder.



Ellen Weiss lämnar nu sin tjänst i Strömsbro, Gävle efter sju år. Före det jobbade hon 18 år i Hille församling.

Välkommen *Ellen!*

Hur kom det sig att du blev kyrkomusiker?

En stor anledning till att jag blev just kyrkomusiker var Lisa Selinus. Hon såg tidigt min musikaliska gåva och lyfte mig på olika sätt. Hon var också min första orgellärare. En annan stor anledning var också att jag kände mig kallad av Gud till kyrklig tjänst. Att förkunna evangelium, och musik var den vägen som låg mig närmast. Jag märkte ganska snart att min största gåva ligger i att leda kör och ha körsångare som mitt instrument.



Kom och träffa Ellen när hon välkomnas söndag 7 september 11.00 i högmässan i Valbo kyrka.

Vad hoppas du kunna bidra med i din tjänst här? Att få ge tillbaks till den församling som gav mig så mycket när jag växte upp, att jag kanske får bli den trygga personen i kyrkan för unga människor som Lisa Selinus, Anders och Maud Lindgren mfl var för mig när jag växte upp. Rent konkret så bidrar jag nu allra först med två nya körer, en ungdomskör och en vokalsemblem/blandad kör på lite högre nivå. Två körer som kan komplettera och bredda det utbud som redan finns i Valbo.

Vad har du för dold talang?

Haha! Jag och min sambo Uffe tycker mycket om att laga mat. Så min dolda talang får bli att jag slår en grym bearnaise!

Konsert med

Magnus Carlsson

Torsdag 16 oktober, 19.00 Valbo kyrka
Förbered dig på en humoristisk och avslappnad konsert med odödliga hits en bred musikalisk repertoar. Och ja, Magnus bjuder såklart även på ett stort urval av sina hits. Medverkar gör även Valbo kyrkokör & The Others.

Mer information och biljettköp hänvisas till Magnus hemsida: www.magnusonline.se/semig



För mig väcker hösten...

många tankar, det är en årstid som rymmer både vemod och stillhet, men också nystart, inspiration och fokus. Det är också den årstid då vi börjar tända ljus, dricka mer te, (jag älskar te) svepa in oss i en filt och läsa en bok. En inåtvänd värme, inte bara fysisk utan också själslig, det är en av höstens vackraste sidor. För en del väcker hösten nedstämdhet. Mörkret påverkar humöret, energin kan sjunka. Men i det finns tillfälle till återhämtning, att tillåtande mot sig själv, att vila och lyssna inåt och tända ett ljus.

Johannesevangeliet 1:5-10
Och ljuset lyser i mörkret,
och mörkret har inte övervunnit det.

Mia-Marie Stigsdotter Kjellgren
kyrkoherde, Valbo-Hedesunda pastorat

Foto: Madelene Perpås



**Svenska
kyrkan**

Valbo-
Hedesunda
pastorat



Följ oss på Instagram:
[@valbohedesundapastorat](https://www.instagram.com/valbohedesundapastorat)



Facebook:
[@valbohedesunda](https://www.facebook.com/valbohedesunda)