

Höst i Västra Frölunda *församling*

2025



Svenska
kyrkan

Vardag här och nu

Ibland är det som om vardagen känns lite tråkig. Kanske är det för att den nästan alltid finns där. Vardagarna kommer och går och ofta ser de likadana ut

Kanske är det därför som vi mitt i vardagen ibland längtar efter något mer. Något annorlunda och mer färgstarkt. Något som bryter av mot det vanliga. Visst ska vi längta efter något annorlunda som ligger framför oss och ibland även drömma oss tillbaka till något fint som vi varit med om. Det är något fint i det. Men vi får inte glömma bort att leva här och nu- mitt i vardagen.

Under ett år har vi 300 vardagar och 65 helgdagar. Det betyder att det mesta av livet tillbringas vi i vardagen. I kyrka och församling firar vi naturligtvis helger och högtider. På sätt och vis kan man säga att vi också firar vardagen.

Västra Frölunda kyrka och församlingshem är öppet alla vardagar, så att vi kan mötas; stötta och uppmuntra varandra och leva tillsammans. Som församling vill vi vara en mötesplats mitt i vardagen, där livet pågår. Det betyder att vi alla får komma som vi är; glada,



*Det himmelska speglas i det vardagliga.
Foto: Johan Nilsson/Ikon*

ledsna, arga, rädda... Vi möter varandra där vi är, som vi är. En växtplats där ingen är större, bättre eller viktigare än någon annan, utan där vi alla behöver varandra.

Hur ska vi våga det? Jag tror vi kan våga det när vi vet att kyrka och församling har sin grund i Kristus. Kristus som alltid är hos oss alla, oavsett hur vi mår, vad vi orkar eller om vi lyckas eller misslyckas. Älskar oss för den vi är och möter oss var och en, för att ge oss åt varandra. Västra Frölunda församling vill vara en mötesplats både i vardag och högtid, en plats där vi delar livet.

Vi ses i kyrka och församling – både i vardag och helg!



Ingrid Svensson
Församlingsherde
Västra Frölunda
församling

Prenumerera på nyhetsbrevet

Vill du prenumerera på pastoratets nyhetsbrev? Anmäl din mailadress här:
www.svenskakyrkan.se/vastrafrrolundapastorat/nyhetsbrev



Sociala medier

Västra Frölunda församling har en facebookgrupp. Om du vill gå med i den, sök på "Västra Frölunda församling – Svenska kyrkan", godkänn gruppmedlemmen och ansök om att bli medlem.

Följ gärna instagramkontot [svenskakyrkan_vastragoteborg](https://www.instagram.com/svenskakyrkan_vastragoteborg) som är pastoratets gemensamma.

Kyrkovalet

Kyrkovalet äger rum vart fjärde år. I kyrkovalet röstar Svenska kyrkans medlemmar om vilka som ska vara med och bestämma under de kommande fyra åren.

Kyrkovalet är 8–21 september 2025. Om du fyllt 16 år och är medlem i Svenska kyrkan kan du påverka kyrkan genom din röst.

svenskakyrkan.se/vastrafrrolundapastorat/kyrkoval2025



Konfirmation för dig född 2011

Segling, skidor med mera. Vi har många olika teman på våra konfagrupper i pastoratet. Gå in och kika på hemsidan för mer information. Tisdag 29 april 17.00 öppnar anmälan – först till kvarn!

svenskakyrkan.se/vastrafrrolundapastorat/konfirmation



Händer i kyrkan

*Retreat och
temagudstjänster
och under hösten,
t.o.m. advent.*



Dopdroppar av glas hängs upp i kyrkfönstret efter varje dop. Dropparna har band med namn och dopdatum på. När vi kommer in i kyrkan och ser dropparna påminns vi om att tänka på och be för alla som döpts. Vattendroppen är en symbol för hur Gud i dopet möter oss på ett alldeles särskilt sätt, genom vatten och Ande och säger sitt "Du är älskad. Du är min". Vi döps till gemenskap med Kristus och blir en del av den världsvida kyrkan. Allt detta firar vi den 12 oktober klockan 11.00.

Vi ses på M43

M43 är en mötesplats på Frölunda kyrkogata 2, i bottenvåningen på Västra Frölunda församlingshem. Där pågår olika aktiviteter under veckans alla dagar, så som bordtennis, sömnad och bakning. Välkommen att delta eller hålla i grupper och att fika i caféet. Kontakt: Mia Högberg och Anna-Karin Nilsson



Tryggare kan ingen vara- mässa

Söndag 12/10 11.00
Västra Frölunda kyrka
Tacksägelsedagen.

Varje år inbjuds de som döpts under året, med familjer, till kyrkan för att ta emot sin dopdroppe. I år sker det i samband med mässan på tacksägelsedagen 12 oktober. Till mässan är alla välkomna, oavsett ålder. Mässan har temat "Tryggare kan ingen vara" och innehåller både tack-samhet för alla barn och glädje över dopet som är en gåva till oss alla. Kom med och fira mässa på tacksägelsedagen tillsammans med alla dopfamiljer. Efter mässan blir det glass, saft, kaffe i församlingshemmet!

Retreatdag

Lördag 8/11 9.00–17.00
Västra Frölunda kyrka
och församlingshem
Retreatdag som inleds med gemensam frukost, och avslutas med en enkel mässa klockan



16.30. Tystnaden varar 09.45–16.30. Kostnad för frukost, lunch och fika under dagen: 100 kr. Amålan senast 31/10: Marianne Fogelqvist, 031-731 64 56

Frälsarkrans- mässa

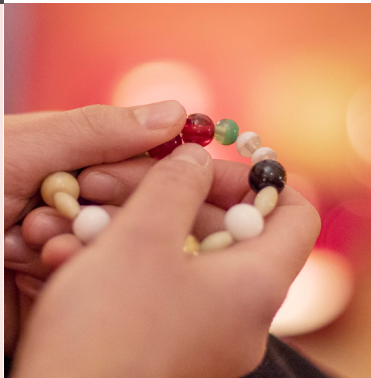
Söndag 23/11 11.00
Västra Frölunda kyrka
Frälsarkransen - en mässa med 18 pärlor som delar (i) mitt liv
I år fyller Frälsarkransen 30 år. Det ska vi fira! I gudstjänsten gör vi en vandring tillsammans genom kransens 18 "rum" och pärlor – genom sång och bön.



Solkatten

Solkatten är Sveriges första och största självhjälpshus. Solkatten i Frölunda är ett samarbete mellan Svenska kyrkan Västra Frölunda pastorat, Göteborgs stad och Flatåskyrkan. På Solkattens hemsida hittar du information och startdatum för de självhjälpsskurser som ges i höst:

sjalvhjalp.com



Ny försteorganist

I september tillträder Jakob Klöfver tjänsten som försteorganist i Västra Frölunda församling. Jakob kommer närmast från en tjänst som organist i Kinna-Fritsla församling, belägen mellan Göteborg och Borås. Han är utbildad vid Högskolan för Scen och Musik i Göteborg och bor tillsammans med sin familj i Mölndal.

Förutom sitt engagemang i kyrkomusiken har Jakob ett starkt intresse för Göteborgs rörliga kulturarv. Han är aktiv som personalchef och förare i den ideella föreningen Spårvägssällskapet Ringlinien. När han inte spelar orgel eller kör spårvagn njuter Jakob gärna av en riktigt god glass – gärna året om.

Vi hälsar Jakob varmt välkommen till Västra Frölunda församling!

Mötesplatser under veckorna i Västra Frölunda församling

Sittgympa

Måndagar 10.00–10.45

**Västra Frölunda församlingshem,
ingång baksidan**

Västra Frölunda församling erbjuder sittgympa för daglediga med enkla rörelser så att de flesta kan vara med. Ingen kostnad. Ta med vattenflaska! Ledare: Ing-Marie Nilsson. Terminsstart 1/9.

Second hand-butik

Tisdagar och onsdagar 10.00–14.00

**Västra Frölunda församlingshem,
ingång på baksidan**

Välkommen in för att handla kläder och skor i butiken i Västra Frölunda församlingshem. Vi säljer kläder till förmånligt pris och intäkterna går till pastoratets diakonala arbete. Öppnar för hösten 2/9.



Sopplunch

Onsdagar 12.00–ca 14.00

Västra Frölunda församlingshem

Välkommen till sopplunch som vi inleder med en andakt 12.00 i församlingshemets stora sal. Soppa med bröd, kaka och kaffe för 50 kr serveras vid 12.30. Ta med en vän och kom! Ansvarig: Ulrica Espenholt, 070-247 84 44. Terminsstart 3/9 och avslutning 17/12.

Körsång

Onsdagar 18.00–20.00

Västra Frölunda församlingshem

Välkommen att sjunga med oss i Västra Frölunda kyrkokör! Vi är en blandad kör med drygt 40 medlemmar som övar på onsdagar. Ansvarig: Jakob Klöfver



Elvakaffe

Torsdagar 11.00–12.30

**Västra Frölunda församlingshem,
ingång baksidan**

Kaffe med dopp, gemenskap och samtal om allt mellan himmel o jord. Ingen anmälan, bara att dyka upp! Hoppas vi ses. Ansvarig: Marianne Fogelqvist och Ingela Flood. Terminsstart 11/9.

Babyrytmik

Torsdagar 10.00–11.00

**Västra Frölunda församlingshem,
ingång på nersidan**

Sjung och dansa till svängiga låtar, träffa gosedjuren, spela på trumman och digga loss med rytmikäggen. Ingen anmälan, bara att dyka upp! Vi har öppet mellan 9.00 och 12.00 för lek innan och efter rytmiken. Det finns fika för den som vill. Ansvariga: Mia Högberg och Anna-Karin Nilsson. Terminsstart 4/9. Höstens sista datum blir 11/12.

Existentiella samtal i grupp

Torsdagar 13.30–ca 15.00

Västra Frölunda församlingshem

Att leva i en föränderlig värld är inte alltid lätt. Genom att dela tankar om t.ex. tillhörighet och ensamhet, mening och tomhet, begränsningar och frihet kan det bli mer hanterbart. Vi träffas vid nio tillfällen i en grupp om cirka åtta personer och samtalar om frågor som kan beröra oss på djupet, men som vi sällan sätter ord på. Anmälan: Ulrica Espenholt, 0702-47 84 44. Terminsstart 18/9. Höstens sista datum blir 13/11.

Mötesplatsen Tilliten

Fredagar 9.00–12.00

Västra Frölunda församlingshem

Har du ett litet barn med funktionsnedsättning eller en sjukdom som leder till anpassningar i det dagliga livet? Då är Tilliten mötesplatsen för ditt barn och dig. Välkomna! Ansvariga: Mia Högberg och Anna-Karin Nilsson. Terminsstart 5/9. Höstens sista datum blir 12/12.



Leva vidare

Start fredag 19 september 10.30–12.00

Västra Frölunda församlingshem

När man förlorar någon nära kan det kännas som en hjälp att tillsammans med andra sörjande prata om det som hänt. Leva vidare är en samtalsgrupp som träffas vid fem tillfällen och som vill vara till hjälp att bearbeta sorgen. Anmälan senast 17/9: Ingela Flood, 031-731 87 07.

Diakonimottagning

Du som är bosatt eller vistas i Västra Frölunda pastorat är välkommen att kontakta vår diakonimottagning för att samtal om din sociala och/eller ekonomiska situation med en diakon. Boka tid via hemsidan: svenskakyrkan.se/vastrafrolundapastorat/diakonimottagning eller ring 073-773 68 20.

Öppna rum

Västra Frölunda kyrka är öppen 9.00–15.00 tisdag, torsdag och fredag och 9.00–18.00 på onsdagar. Församlingshemmet är öppet 9.00–15.00 tisdag till fredag. Det finns enkelt fika i foajén.



Morgonmässa och morgonbön

Välkommen till morgonmässa tisdagar 8.30 och till morgonbön onsdag–fredag 8.30, i Västra Frölunda kyrka.





Gudstjänster i Västra Frölunda kyrka

Söndagsgudstjänst

Vi firar gudstjänst varje söndag 11.00.

Morgonmässa

Tisdagar 8.30.

Morgonbön

Onsdag–fredag 8.30.

Du behövs!

Kanske har du gröna fingrar och gillar trädgårdsarbete, kanske vill du vara kyrkvärd eller hjälpa till med second handen eller soplunchen? Älskar du att sjunga, eller prata i telefon? Vill du vara konfaleddare eller besöka äldre? Har du andra idéer?

Kontakta församlingsherde Ingrid Svensson: 031-731 64 98



Önskar du samtala med någon?

Diakon Ulrica Espenholt

031-731 64 93

Diakon Ingela Flood

031-731 87 07

Präst Ingrid Svensson

031-731 64 98

Präst Marianne Fogelqvist

031-731 64 56

Präst Elisabeth Laasonen Belgrano

0761-49 61 15

Kontakta pastoratet

Välkommen att höra av dig till expeditionen. Du får hjälp med ditt ärende via telefon eller mail.

Telefonnummer: 031-731 64 50

Telefontider: 09.00–14.00, mån–fre

E-post till pastoratet:
vastrafrolunda.pastorat@svenskakyrkan.se