

paxat

DITT MAGASIN FRÅN SVENSKA KYRKAN I VÄRNAMO

Tema nr 3 2025:

själen



Svenska
kyrkan

Ledare

Den svenska själen?

Ni har säkert märkt det: Något börjar hända med vår värld och vårt samhälle? Det hårdnar. Man talar om tuffa tag, hårda handskar – man förutsätter att människor luras och de som inte passar in i normen utges för samhällets fiender, oavsett om de gjort något eller inte.

Men jag märker något annat också; vi börjar tröttna på dessa dumheter. Folk börjar reagera på de inhumana och orättvisa utvisningar vårt land genomför, man börjar tröttna på att myndigheternas jobb är att misstänkliggöra alla som behöver hjälp, man börjar tröttna på uppblåsta politiker som vill verka stora och starka genom att trampa på dem som hamnat utanför.

Naturligtvis vill ingen att kriminalitet skall finnas eller att någon skall vinna på att lura samhället – men det finns gränser. För vem vill i längden leva i en värld och ett samhälle som bygger på hårdhet och misstänkliggörande? Vi hör redan nu hur den miljon hårt arbetande invandrare vi har i landet börjar känna sig som andra klassens medborgare, misstänkliggjorda och oönskade. Man vill ju till och med betala dem för att lämna landet. Hur skulle de då kunna känna tillgivenhet till Sverige?

Nej, det är nog dags att alla humana och sansade röster börjar höras för att vårt lands själ inte skall gå förlorad. Det är faktiskt så att de flesta människor som finns i Sverige är vettiga och vill gott. De som viftar med sina nävar och fylla av hat vill hämnas och rensa Sverige från invandrare är en minoritet – en ganska liten sådan också. Vi behöver uppmana våra politiker att återta en normal samtalston när det gäller vad för land vi vill bygga – vi behöver gå tillbaka

till tanken om att vi är en human och människovänlig stat i världen, ett land vi vill leva i och inte känna oss som främlingar i det – oavsett om vi är födda här eller inte.

Det är nämligen så att så som vi talar om andra påverkar vår inre människa, själen om man så vill. Den som misstänkliggör, hatar, talar illa om andra för egen vinnings skull kommer obönhörligt att krympa i sitt inre och bli mer och mer inkrökt, mer och mer kvävd, mer och mer tom.

Jesus visar vägen genom sitt sätt att leva och förhålla sig till sina medmänniskor. Vill du ha en frisk själ så lyssna till honom. Han sa: Följ mig, jag är vägen sanningen och livet!



Pär-Magnus Möller
kyrkoherde

ÖPPETTIDER EXPEDITIONEN

Våra telefontider är:

Måndag	10-12
Tisdag	10-12
Onsdag	Stängt
Torsdag	10-12
Fredag	10-12

Växel: 0370-30 04 00

PAXAT

Denna tidning ges ut av Svenska kyrkan i Värnamo. TELEFON 0370-30 04 00 ADRESS Paxat, Box 624, 331 26 Värnamo **E-post** varnamo.forsamling@svenskakyrkan.se **Hemsida** svenskakyrkan.se/varnamo **Ansvarig utgivare** Pär-Magnus Möller **Layout** João Figueiredo **Omslagsfoto** IKON FOTO IKON, Pixabay, Unsplash, Pexels, Wikimedia Commons (om inget annat anges) **Tryck** Värnamo Ljuskopiering AB **Uppplaga** ca 11 000 ex. Tidningen delas ut till alla hushåll inom Värnamo församling. **Nästa nummer:** december

Alla våra kontaktuppgifter finns på vår hemsida svenskakyrkan.se/varnamo eller ring växeln, så kopplar vi dig.



Vi svarar även på kyrkogårdsärenden.

Det går också bra att maila till oss: varnamo.forsamling@svenskakyrkan.se

Innehåll

5. Axplock
6. Huvudtema – Vill vara med där det händer
10. Tema – Ro för själen
11. Miljögruppen
12. Kyrkovalet 2025
13. Bön som kan förändra
14. På gång
16. Barnhem Mamma Sakina, Brustna hjärtan, ACT
17. Rättvist butik, café o secondhand
18. TEMA-fördjupning – Vikten av att vårda själen
19. TEMA-teologisk fördjupning – Vad menas med själen?
21. Psalm
22. Person i fokus – Röster om existentiell hälsa
23. Allhelgona
24. Andakt – Tillbakablick
25. Svenska Kyrkans Unga Värnamo
26. Kyrkogårdsförvaltningen informerar
28. Sommarkryss





Redak- törens förord

Vad får dig att må bra i själen? Hur mår du? Hur ofta får vi den frågan? Hur ofta ställer vi den till någon annan, och hur ofta svarar vi ärligt – eller vågar hoppas på ett ärligt svar?

Jag vill hävda – ganska bestämt – att det som får oss att må bra i själen är omtanke. Att visa omtanke, att ta emot omtanke. Det finns en anledning till varför Jesus sa att "Du skall älska din nästa såsom dig själv". Det handlar alltså inte om någon teologisk svårbegriplig abstrakt teori, utan det handlar om något så enkelt som att man mår bra av att visa omtanke om varandra.

En gång gick en person till frisören. Mitt under klippningens vanliga samtal om allt och inget brister frisören ut: "Jag tror inte att Gud finns!". Kunden svarar: "Hur så?", varpå frisören svarar: "Om det hade funnits en Gud så hade vi inte haft så mycket krig, lidande, orättvisa och hat i världen. Hur kan en Gud tillåta det?". Kunden svarar med ett torrt och fundersamt "hmm" följt av tystnad. På väg ut från frisören lägger kunden märke till en grupp personer som hängde utanför med ovårdade skägg och hår.

Kunden vänder sig till frisören och säger: "Vet du vad? Jag tror inte på frisörer. Hur kan det finnas frisörer om det finns så många som går runt med ovårdat hår och ovårdade skägg?". Frisören svarar: "Ja, men det beror på att de inte söker mig!", varpå kunden svarar: "Exakt så är det med Gud!".

Vi lever i en tid där det blir allt viktigare att vårda sin själ för att kunna klara de hemska konsekvenserna av klimatkatastrofen som drabbar oss allt hårdare, en tid där hänsynslösa och brutala krig blir allt mer en överhängande skugga och där hat och splittring tar allt mer plats i samhället.

Hur ska vi annars orka stå emot? Tron ger oss styrka att både stå och säga emot, hitta en väg framåt och ge andra hopp.

Jag hoppas som redaktör att detta nummer av PAXAT visar dig vikten av att vårda själen i vardagen.

Trevlig läsning!

João Figueiredo, kommunikatör

BARN OCH UNGDOM

BABYRYTMIKEN "TRYGGA RÄKAN"

i S:t Johannes kyrka, torsdag förmiddag. Vi erbjuder två grupper, åldersindelningen är 3–8 mån och 8–16 mån vid start. Anmäl via svenskakyrkan.se/varnamo. Nya grupper varje termin.

RYTMIKGRUPPEN "HIMMELBITARNA"

i S:t Johannes kyrka, måndagar 16.30–17.45. För barn 1–4 år tillsammans med vuxen. Anmäl via svenskakyrkan.se/varnamo. Nya grupper varje termin.

ÖPPNA FÖRSKOLAN "KYRKIS"

i S:t Johannes kyrka, öppet måndagar 09.30–12. För dig med barn i åldern 0–6 år. Vi leker, har sångstund, pysslar och så finns det fika till självkostnadspris. Öppen grupp, ingen anmälan.

AFTER SCHOOL

i S:t Johannes kyrka, måndagar 14.30–17. Blandade aktiviteter för barn åk 2–5. I Fryele församlingshem varannan onsdag kl 15–16.30. Blandade aktiviteter för barn åk 1–6.

SÖNDAGSSKOLA/BARNKYRKA

i S:t Johannes kyrka, i samband med gudstjänst söndagar kl 10. För alla barn från 3 år. Varannan vecka, jämna veckor.

UNGDOMSGRUPPEN LUX

i Värnamo församlingshem, torsdagar kl 18.30–21. För ungdomar åk 8 och uppåt. Vi träffas för att umgås, fika, ha andakt och hitta på roliga grejer tillsammans.

TISDAGSGRUPPEN FUNKIS

i Värnamo församlingshem, var tredje tisdag kl 18.30–20. Roliga och blandade aktiviteter för ungdomar och vuxna med funktionsvariation.

Besök svenskakyrkan.se/varnamo för höstens startdatum mer info och kontaktuppgifter.



TANKAR OCH IDÉER!

Har du tips, tankar och idéer på sådant som du skulle önska att vi tar upp i tidningen? Hör gärna av dig via:

E-post: joao.figueiredo@svenskakyrkan.se

Tfn: 0370-30 04 38

AXPLOCK



Kom med och sjung!

Kom och var med i körprojekt med Maria Gustin Bergström. Lördagen den 27/9 kommer Maria hit och har en kördag med oss. Dagen avslutas med en konsert i Värnamo kyrka. Inför kördagen övar vi vid två tillfällen: torsdagen den 18/9 i Värnamo församlingshem och tisdagen den 23/9 i S:t Johannes kyrka kl.18.30–20.00.

Anmäl dig senast den 11/9 till anette.wettebrand@svenskakyrkan.se



Församlingskväll

Två träffar: 25/9 och 11/11. Välkomna på församlingskväll. Vi diskuterar det arbete vi vill ha i vår församling. Enkelt fika serveras.



Öppet hus

S:t Johannes kyrka, onsdagar, jämna veckor, alltid kl 14.00. Start 3/9 till och med 10/12. På öppet hus får du alltid vara med i en härlig gemenskap, lyssna på intressanta föreläsningar eller ta del av kulturprogram. Öppet för alla, kostnadsfritt, ingen föranmälan. Håll utkik efter programmet på våra sociala medier, På-gång folder och webbsida.



Samtal om sorg

För dig som förlorat någon nära. Vi möts vid sex tillfällen i mindre grupp. Fika serveras varje gång. Kostnadsfritt att delta. Vi möts i församlingshemmet, Kyrkogatan 17 med start under hösten. Intresseanmälan till vår expedition: varnamo.forsamling@svenskakyrkan.se, tel 0370-30 04 00.



Vill du sjunga julsånger?

Vi kommer att ha ytterligare ett körprojekt i höst då vi övar inför den traditionella julkonserten "Vi sjunger in julen". Första övningen är den 25 november kl. 18.00 i S:t Johannes kyrka. Håll utkik på vår hemsida för mer information i början av november.



Tisdagsgruppen

I Värnamo församlingshem, tisdagar 18.00 – 19.30 var tredje vecka med start 2/9. Tisdagsgruppen är en öppen mötesplats för dig med funktionsvariationer från 15 år och uppåt. Vi hittar på olika roliga aktiviteter tillsammans och fikar.

Har du frågor kontakta Ulrika Petersson 0370 30 04 33 eller ulrika.petersson@svenskakyrkan.se.

Vill vara med där det händer

Hon är prästen som har en unik tjänst på Svenska kyrkans nationella nivå. Som arbetsplats har hon internet och sociala medier, främst Facebook och Instagram. Utöver det är hon författare till ett flertal böcker. Jag möter en engagerad människa som talar öppen hjärtigt om sin vardag. Det blir ett samtal om att vara kyrka på och utanför internet, om glädjeämnen och utmaningar, men framför allt om möjligheter. Möt Charlotte Frycklund, Svenska kyrkans första nätpräst.

Bild: Charlotte Frycklund på Bokmässan i Göteborg

”Det absolut roligaste med att vara nätpräst är förtroendet som människor har för kyrkan, inte beroende på att de känner någon som jobbar där, utan att de faktiskt har förtroende för själva kyrkan. Att människor tar kontakt med kyrkan när livet går sönder eller när livsfrågorna pockar på.”

Att få vara med där det händer. Det beskriver Charlotte som det riktigt fina med sitt arbete som nätpräst. Hon jämför med församlingsarbete, där det ofta hinner gå en tid innan kyrkan får kontakt med människor i kris, eftersom personen behöver vara tillräckligt i form för att ta sig till församlingsexpeditionen och fråga efter någon att prata med. ”Men Facebook eller Instagram - det finns där direkt. Att bara ta fram mobilen och skriva: ’Hur kan Gud låta min mamma dö, hon som bara varit snäll, berätta det för mig!’ Att få vara där mitt i det som händer, det är både hedrande och viktigt, något som får mig att stiga upp på morgonen.”

Charlotte ingår i en redaktion, bestående av henne och flera kommunikatörer, som har möten ett par gånger i veckan där de lägger upp arbetet. I arbetet med att göra inlägg på sociala medier är hennes roll som präst att formulera och ta ansvar för det teologiska innehållet. Hon svarar likt övriga i teamet på kommentarer i kanalerna med tyngdpunkt på frågor som riktar sig till just en präst och hon bistår också sina kollegor vid teologiska frågor. Hon har jour på vardagskvällar. På helgerna är det andra präster som går in i arbetet. ”Det är bra med flera röster. Det blir större spridning i kön, ålder, bakgrund och livserfarenheter.”

Redaktionens arbete beror delvis på vad som händer i omvärlden, då de ofta agerar på det som sker runt omkring. De har också sett att människor uppskattar undervisning

om tro och kyrka så det brukar bli ett par undervisande inlägg per vecka. Att exempelvis svara på allmänhetens frågor direkt i en livesänd stream på Instagram har visat sig uppskattat och det används till och med i skolundervisning om kristen tro. Teamet kompletterar varandra bra, då en del av kollegorna är snabba på att förstå nya trender. ”Vi försöker hålla örat mot marken. När världen nu ser orolig ut behöver vi fråga oss: Vad borde kyrkan göra nu? Ska vi göra en bön för fred eller kanske ge människor en chans att prata med en präst? Allt det där bestämmer vi tillsammans.”

Jag undrar över utmaningar med att arbeta som nätpräst. ”Att inte höra ett tonfall kan göra det svårt att förstå vad personen egentligen menar. Samtidigt kan det för många vara ett skäl att höra av sig skriftligt, att slippa visa sitt känsloläge, att rösten bryts eller att du behöver ta en paus. Fördelen med nätet är att det går att ha ett långt samtal och sen konstatera att vi måste ha missförstått varandra redan i början, backa tillbaka och svara på det som personen egentligen menade.”

Vi börjar prata om samtalsklimatet på nätet, som kan vara hårt. I de fall det förekommer hot finns ett tydligt regelverk att förhålla sig till, berättar Charlotte. Det skickas direkt vidare så att någon annan tar hand om det. Beträffande hat och arrogans och liknande behövs en bedömning. Vad vill den här personen? Vederbörande kanske har lyssnat på felaktigheter om Svenska kyrkan, spridda med flit, och så kommer personen till oss och är väldigt arg.

”Om någon beskyller kyrkan för att vara muslimkramare kan jag bekräfta att personen har helt rätt, för vem är jag att säga något annat än att alla människor är lika mycket värda? Jag kan inte döma någon för att den har en annan religion och jag dömer inte dig, även om du kanske inte tycker likadant.”

Charlotte har med tiden alltmer sett värdet i att ställa frågor och möta personer också när de uttrycker sig hatiskt. ”Ibland blir människor förvånansvärt personliga och det kan bli ett bra samtal, även om det börjar i vredesmod och i vad jag skulle kalla för faktafel.” Därför tycker hon att det är jätteviktigt att inte fastna i bilden av att ’okej, det här är hat så det måste bort’ utan våga ta samtalet och se om det leder någonstans. Det kan behövas några replikväxlingar för att förstå om en person bara vill ställa till bråk eller om det ligger något annat bakom.

En viktig aspekt är också att det som skrivs på sociala medier inte bara skrivs till den som frågar, utan till alla som läser. Därför kan det vara värt att ta tillfället och uttrycka viktiga värden som kyrkan står för. ”Om någon beskyller kyrkan för att vara muslimkramare kan jag bekräfta att personen har helt rätt, för vem är jag att säga något annat än att alla människor är lika mycket värda? Och då kan jag samtidigt bekräfta den andre: ’Jag kan inte döma någon för att den har en annan religion och jag dömer inte dig, även om du kanske inte tycker likadant’.” Ibland är det ingen idé att bemöta en åsikt för att personen redan har bestämt sig. Men ibland står en irriterad kommentar

för en genuin undran eller ett sätt att få kontakt och det kan resultera i fina samtal. Så kan det vara även utanför den digitala världen, menar Charlotte, att någon dyker upp på församlingsexpeditionen och är irriterad på något, när personen egentligen söker kontakt och vill sitta och prata en stund.

På frågan om hur vi tar hand om själen på nätet svarar hon: ”Jag tänker att nätet är en plats där själen verkligen kan bli ganska synlig. Bristen på kroppsliga signaler gör att vi måste formulera själen tydligt hela tiden. Människor har blivit bättre på att visa sina känslor i skrift. Vi som nätanvändare har vant oss mer vid att det skriftliga behöver innehålla lite reflektion över hur vi tänker när vi skriver”

Hon menar också att internet kan vara en metafor för kyrkan – en plats där vi alla ryms och hör ihop fast vi inte alltid förstår eller kan beskriva på vilket sätt. Vi kan utbyta tankar, känslor och böner som i en församling. En typ av gemenskap som går bortom vänskap eller lika intressen. ”På nätet ser vi inte varandras kroppar utan varandras tankar och känslor. På så sätt

blir det ett själsligt möte. Många känner sig mer avspända på nätet för att de är mer trygga med sin själ än med sin kropp.” Charlotte tycker därför att nätet är en bra plats för det förtroliga samtalet – det blir väldigt mycket på konfidentens villkor. Den enskilde väljer hur mycket vederbörande vill berätta om sig själv. Det framgår inte kön, ålder, dialekt eller känsla av stress eller press, vilket personen kan tycka är befriande. Samtidigt som det ställer krav på samtalspartnern då det är lätt att missa nyanser i det som skrivs.

En viktig aspekt när det kommer till självavård är var samtalet förs någonstans, poängterar Charlotte, då självavård ska föras i det slutna rummet medan internet är ett offentligt rum. Hon, som tidigare arbetat inom jourhavande präst, upptäcker att många ämnen som kommit upp i telefonsjälvavård också talas om i ett offentligt rum på internet. Det är både vackert och samtidigt utmanande. När någon öppnar upp sig i ett socialt forum finns det risk att andra svarar på ett okänsligt sätt som inte rimmar med vad Charlotte och hennes kollegor vill förmedla. Men det händer ofta att människor uttrycker omtanke och bön eller delar egna livserfarenheter på ett väldigt fint sätt. Om personer börjar skriva saker som blir alltför detaljerat och personligt försöker Charlotte och teamet föra över personen till ett enskilt samtal. Det kan ske i den digitala kanalen, men då är det viktigt att vara tydlig med att kontot hanteras av flera personer. Därför kan inte en sådan kontakt klassas som enskild självavård. Många gånger rekommenderar Charlotte och teamet kontakt med jourhavande präst eller samtal med någon i personens hemförsamling. Det kan vara förbundet med lite oro att släppa någon som är i kris, att inte kunna följa en människa hela vägen. Då får hon förlita sig på vetskapen om duktiga kollegor och att det ska gå bra.

Avslutningsvis frågar jag Charlotte vad som är kyrkans viktigaste uppgift på nätet.

”Jag tänker att kyrkans viktigaste uppgift är densamma på nätet såväl som i andra sammanhang – att finnas där människor är, öppna ett fönster mot himlen och visa på Guds kärlek. Vi ska berätta om Jesus för människor, med ord eller genom vår diakonala hållning.”

Till vänster: Svenska kyrkans nätpräst Charlotte Frycklund



Ro för själen

Det är rubriken på en enkel gudstjänst som vi bjuder in till några gånger per termin på söndagskvällar.

TEXT: MARIE NILSSON

Ro för själen, något som jag tänker att vi letar efter idag. Vi lever många av oss i en tillvaro där ro är en bristvara. Vi omges av mycket ljud och tempo och det är som att omgivningen kräver det och vi följer med. Visst är det många av oss som gillar mycket fart och fläkt och en del av oss har alldeles för mycket av lugn och stillhet, ensamhet och önskade att finnas med lite mer i händelsernas centrum.

Oavsett hur vi har det så tror jag att vi alla behöver hitta stunder av ro och reflektion. Vi kan hitta det på många sätt och på platser, inte minst i naturen, i skogen. Vi tar en lång promenad, cykeltur, unnar oss en fika på fiket, en kaffe på balkongen, sjunker in i en god bok eller slappnar av till musiken eller hur det nu kan se ut.

Det finns en fin liten berättelse om hur man gestaltar ro, frid: "För länge sedan utlyste kungen i ett land långt borta en tävling. Den

konstnär som kunde måla en tavla som föreställer sann frid, skulle få en riklig belöning. Under de kommande månaderna strömmade bidragen in. Efter att kungen länge och väl hade studerat tavlorna stod valet till sist mellan två bidrag.

Den första tavlan var en oerhört vacker bild av ett berg och en sjö. De höga bergen med sina snöklädda toppar kontrasterade vackert mot den djupblå himlen. Bergen och träden avspeglades kristallklart i den blanka vattenytan. Konungen tyckte mycket om tavlan men den var inte en självklar vinnare.

Den andra tavlan var helt olik den första. Den föreställde ett brusande vattenfall, där vattnet störtade ner längs en bergvägg. Himlen täcktes av mörka moln, som gav intrycket av att ett oväder var på väg. Men den som tittade riktigt noga på tavlan upptäckte att alldeles i kanten av de

nedstörtade vattenmassorna, på en utskjutande klippa i bergväggen, hade konstnären målat en fågel i sitt bo. Fågeln låg trygg, trots dånet runtomkring.

–Det här är den vinnande tavlan! – sa konungen till sist. För sann frid är inte frånvaro av storm. Sann frid är att hitta lugnet mitt i stormen!"

Det är så här livet är! Glädje, sorg, kaos, ensamhet, gemenskap, frånvaro, hopp, förtvivlan, ja listan kan göras lång. Mitt i detta pågår livet och där behöver vi hitta lugnet kanske bara för en liten stund men ibland fullt tillräckligt för att orka vidare.

Kyrkorummet kan vara en sådan plats och det står oftast öppet dagtid. Att kunna gå in och sitta en stund i bänken, tända ett ljus. Den enkla gudstjänsten jag berättade om i början är en stund av fin musik och sång, någon som delar några tankar och läser någon dikt och vi ber för vår värld, dem vi bär med oss och oss själva, dem vi har svårt för och dem vi älskar.

En kravlös stund där jag bara kan sitta och vila. Även om det stormar utanför eller inombords!

HÅLLBARHET FÖR SJÄLEN

Vi vill lyfta den stillsamma stunden.

Ta en retreat från nyhetsflödet en dag. Sätt dig ner och lyssna på musik och låt tankarna vandra. Eller sitt i tystnad en stund.

Promenera och lyssna på ljuden runt omkring dig. Upplev det du ser.

Bjud hem en vän. Ät något enkelt tillsammans och prata om sånt du mår bra av.

Vi vill också tipsa om Ro för själen i Värnamo kyrka 28/9 kl 18. En stunds stillhet och ro för själen – musik och ord för vila och meditation.

TEXT: MILJÖGRUPPEN
FOTO: FRIDA JOHNSON

Rösta för en ljusare framtid!



svenskakyrkan.se/varnamo/kyrkvalet-2025

Kyrkovalet 2025

– allt du behöver veta!

Gemenskap, hopp eller tröst i livets svåra stunder. Vad du än röstar för, påverkar det Svenska kyrkans arbete och gör stor skillnad i människors liv.

Söndagen den 21 september 2025 är det val till Svenska kyrkans beslutande organ i Värnamo församling, Växjö stift och på nationell nivå. Ledamöter i kyrkofullmäktige, stiftsfullmäktige och i kyrkomötet utses då genom direkta val.

Alla medlemmar i Svenska kyrkan som fyllt 16 år kan bidra till den demokratiska ordningen genom att använda sin rösträtt. När Du lägger Din röst deltar Du direkt i valet av ledamöter till de beslutande organen: kyrkofullmäktige i Värnamo församling, ledamöter till stiftsfullmäktige i Växjö stift och ledamöter till kyrkomötet.

Du som bor i en annan församling kan också rösta hos oss under förtidsröstningen. Du kan också göra det på valdagen. *

Du är varmt välkommen till något av våra röstmottagningsställen med din röst!

Förtidsröstning i Värnamo församlingshem den 8/9–20/9:

Mån 8/9	kl 10 – kl 12
Tis 9/9	kl 10 – kl 12 samt kl 17 – kl 20
Ons 10/9	kl 10 – kl 12
Tors 11/9	kl 10 – kl 12 samt kl 17 – kl 20
Fre–lör 12–13/9	kl 10 – kl 12
Mån 15/9	kl 10 – kl 12
Tis 16/9	kl 10 – kl 12 samt kl 17 – kl 20
Ons 17/9	kl 10 – kl 12
Tors 18/9	kl 10 – kl 12 samt kl 17 – kl 20
Fre–lör 19–20/9	kl 10 – kl 12
Sön 21/9	kl 09 – kl 11 samt kl 12 – kl 20 *

Vallokalens öppettider på valdagen 21/9:

S:t Johannes kyrka	kl 13 – kl 20
Värnamo församlingshem	kl 09 – 11 samt kl 12 – 20
Fryele församlingshem	kl 10 – kl 13 samt kl 17 – kl 20

Vad handlar kyrkovalet om?

Svenska kyrkan är Sveriges största trossamfund med 5,5 miljoner medlemmar. Den kristna grunden innebär ett engagemang för alla människors värde, värdighet och för ett aktivt miljö- och klimatarbete.

Som medlem bidrar du till gemenskap, glädje, fördjupning och sammanhang för dig själv och andra, till exempel genom dop, bröllop, andra gudstjänster, öppen förskola, barn- och ungdomsverksamhet, körer och konserter.

Du bidrar också till att bevara vårt gemensamma kulturarv, i form av byggnader och traditioner och du är med och stödjer kyrkans sociala arbete för människor i utsatthet, ensamhet och sorg.

Exempel på sådana verksamheter i vår församling är Pelarsalen, församlingens fyra kyrkogårdar och kyrkor i Värnamo, Fryele och Nydala samt alla kulturevenemang som sker i våra lokaler, såsom körverksamhet, musikkonserter, mm. Värnamo församling är också huvudman för Hela människan tillsammans med andra kristna församlingar från vår bygd.



Tre olika val

Kyrko-mötet

Gul
valsedel

Stifts-fullmäktige

Rosa
valsedel

Kyrko-fullmäktige

Vit
valsedel

Svenska kyrkan är demokratiskt uppbyggd och genom att rösta i kyrkovalet påverkar du vad kyrkan ska göra lokalt, regionalt och nationellt.

I kyrkovalet röstar du om:

- Vad kyrkan ska göra – den strategiska inriktningen.
- Vad det får kosta – budgeten och fördelningen av resurser.
- Hur det går under tiden – att följa upp och utvärdera den grundläggande uppgiften: att fira gudstjänst, undervisa i och berätta om kristen tro, och att möta och hjälpa utsatta människor.

Medlemmarna i Svenska kyrkan röstar fram representanter till tre olika nivåer: Kyrkofullmäktige, Stiftsfullmäktige och Kyrkomötet.

Kyrkofullmäktige styr församlingarnas arbete, vars grundläggande uppgift är att fira gudstjänst, bedriva undervisning och att utöva diakoni och mission.

Gudstjänster är till exempel högmässor, då man firar nattvard men också vigsel- dop- och begravningsgudstjänster. Undervisning vänder sig till både barn och vuxna som är nyfikna på kristen tro eller vill fördjupa sin tro. Diakoni är kyrkans omsorg om medmänniskor, djur och natur. Att möta människor som är utsatta, i kris eller sorg, i behov av stöd eller att bryta ensamhet.

Stiftsfullmäktige styr arbetet i respektive stift. Stiftens grundläggande uppgift är att främja och ha tillsyn över församlingens liv i stiftet. Det kan handla om att stötta församlingars arbete, ge råd och stöd i teologiska frågor, bidrag till att renovera och förvalta kyrkor, textilier och konst eller förvaltning av skog.

Kyrkomötet är Svenska kyrkans högsta beslutande organ med 251 ledamöter, varav två utses från utlandskyrkans valkrets. På kyrkomötet fattas beslut om frågor som handlar om kyrkoordningen (Svenska kyrkans regelverk) och andra frågor som har betydelse för hela Svenska kyrkan, till exempel kyrkohandboken och psalmboken.

I Värnamo församling går tre nomineringsgrupper till val: Gladare församling, Socialdemokraterna och Sverigedemokraterna. Du kan läsa mer om deras ideologier och intressen på deras respektive kommunikationskanaler. På Värnamo församlings webbsida kan du läsa en kort presentation för varje nomineringsgrupp: svenskakyrkan.se/varnamo/kyrkvalet-2025

Kyrkoval
8–21 september

På gång

BÖNER

MORGONBÖN

Måndag–fredag 09.00

Vi firar morgonbön i Värnamo kyrka. Sänds även digitalt via Facebook och Youtube.

BÖNESAMLING

Torsdagar kl 17 i Värnamo församlingshem.



MÄSSA/GUDSTJÄNST

TISDAG

Morgonbön med efterföljande mässa i Värnamo kyrka 09.00. Efteråt finns det möjlighet att äta en enkel frukost i Värnamo församlingshem.

ONSDAG

Mässa i Värnamo kyrka 18.00, följt av bibelsamtal i Rättvist café.

SÖNDAG

Mässa i S:t Johannes kyrka 10.00. Högmässa i Värnamo kyrka 11.00 – Sänds även digitalt.

FRYELE – NYDALA

Mässor och gudstjänster kl 16 firas följande dagar under hösten i Svenska kyrkans ordning.

Fryele kyrka

31/8, 14/9, 28/9, 12/10, 26/10, 2/11, 16/11, 30/11

Nydala portkapell och Klosterkyrka

7/9, 5/10 i portkapellet; 1/11 i klosterkyrkan

RO FÖR SJÄLEN

En stunds stillhet med en stilla gudstjänst. Musik och ord för vila och meditation. 28/9, 26/11, 23/11, kl 18



MUSIKGUDSTJÄNSTER/ KONSERTER

LUNCHMUSIK I VÄRNAMO KYRKA

Varannan onsdag 12.05 med start 10/9. Sista gången för terminen blir den 19/11.

KONSERTER I VÄRNAMO KYRKA

27 september 18.00

Körkonsert med Maria Gustin Bergström tillsammans med musiker och församlingens körer samt projektkör.

7 november 22.30

Nocturne – stilla brassmusik i sen aftontimme. Konsert med Söderkårens musikkår. Ett samarrangemang med Brassfestivalen som äger rum i Värnamo.

KONSERTER I S:T JOHANNES KYRKA

3 oktober 19.00

På väg hem – Välkända och okända sånger i en blandning av jazz, pop och gospel. Hanna Sunden & Max Wärnå.



KÖRER

NU KÖR VI – KÖREN

Övar onsdagar 18.00–19–15 jämna veckor. Start 3/9.

SÅNGGLÄDJE

Övar torsdagar 14.00–15.30 udda veckor. Start 28/8.

VÄRNAMO KYRKOKÖR

Övar torsdagar 18.30–20.00. Start 28/8.

JOHANNESKÖREN

Övar tisdagar 18.00–19.30. Start 26/8.



SAMTAL/FÖRDJUPNING

SAMTAL OCH STÖD

Oavsett tro eller livsåskådning är du välkommen till enskilda samtal. Det kan gälla alla möjliga svårigheter som kan uppstå i livet, eller om du bara behöver någon att prata med. Vi för inga journaler, vi har tystnadsplikt och samtalen är kostnadsfria. Boka tid via telefon eller mejl.

FÖRDJUPNING/SAMTAL

Onsdagar 18.45 i Rättvist butik & café efter veckomässan i Värnamo kyrka.

Bibelsamtal – Detta är en samtalsgrupp där samtalet utgår från den vecka i kyrkoåret vi befinner oss i – tro och liv, texter och traditioner. Gruppen är både för den som känner sig ny i kyrkans värld och dig som varit med ett tag.

Enkelt fika går att köpa.



MÖTESPLATSER

ÖPPET HUS – S:T JOHANNES KYRKA

Onsdagar 14.00 jämna veckor 3/9–10/12. Program finns i På gång-foldern och på vår hemsida.

MÖTESPLATS FRYELE – FRYELE FÖRSAMLINGSHEM

Fredagar 10.00–12.00 finns det möjlighet till gemenskap och fika.

PROMENADGRUPP

Måndagar 14.00. Vi samlas vid Prostsjöns parkering går en runda och avslutar med eget medtaget fika.

SOPPLUNCH

Värnamo församlingshem 12.05 sista torsdagen i månaden. 25/9, 30/10 och 27/11.

Soppa, nybakt bröd, kaffe och kaka för 70 kronor. Överskottet går till välgörenhet. Vi inleder lunchen med en kort andakt.

FÖRSAMLINGSKVÄLLAR

25 september 18.00–20.00

Vi träffas i församlingshemmet. Vi samtalat om församlingens framtid. Vi inleder kvällen med enkelt fika.

11 november 18.00–20.00

Vi träffas i församlingshemmet. Vi pratar om prostgården och det arbete vill vi ha där. Enkelt fika serveras.

OCH MYCKET MER!

HEMSIDA OCH KONTAKTUPPGIFTER

Du kan läsa mer om våra verksamheter och hitta våra kontaktuppgifter på: svenskakyrkan.se/varnamo.

Där hittar du bland annat information om:

- barnverksamhet
- enskilda samtal
- Pelarsalen
- Rättvist butik, café & secondhand
- och mycket mer.

En del kultur- och musikarrangemang ordnas i samarbete med SENSUS.



Med reservation för ändringar. Mer information om våra aktiviteter kan du läsa om på vår hemsida, sociala medier och i På gång-foldern som finns att hämta i våra kyrkor.

Följ oss på våra sociala medier eller håll utkik på svenskakyrkan.se/varnamo för uppdaterad information.

Du kan också prenumerera på vår Youtube kanal – @vmoforsamling för livesändningar.



FRÅN DRÖM TILL VERKLIGHET FÖR EN BÄTTRE FRAMTID

Var med och förändra situationen för hundra barn i Rugombo. Var med och bygg ett barnhem och en skola!



HOME MAMAN SAKINA

SWISHA
DIN GÅVA TILL

123 522 25 59



Du är inte ensam. Lyssna på Brustna Hjärtan – ett album som bär dig genom hjärtesorgen. Finns på Spotify.



Vad driver över 120 miljoner människor på flykt?

- 1. Krig och konflikt
- X. Klimatförändringar
- 2. Orättvisor



Alla svar är rätt men fel på samma gång.
Var med och rädda liv.

Läs mer på svenskakyrkan.se/act

Swisha din
gåva till
900 1223



rättvist butik • café • secondhand



[rattvist.butik.cafe.secondhand](https://www.facebook.com/rattvist.butik.cafe.secondhand)



[rattvist_butikcafesecondhand](https://www.instagram.com/rattvist_butikcafesecondhand)



Välkomna till en rymligare och ljusare Rättvist butik, café och secondhand! Efter renoveringsarbetet är vi redo att hjälpa fler att komma tillbaka till arbetslivet genom meningsfull arbetsträning!

Butik, café & second hand, Storgatan 41

Öppettider: Tisdag–fredag kl. 11 – 17

Välkommen!

Vi strävar efter att vara en butik för *alla*.



Välkommen till *invigning* av Prostgården!

Inom kort öppnar församlingens nya mötesplats i Prostgården. Detta vill vi fira med invigning söndagen den 19 oktober kl 15–18. Det blir servering, musik och möjlighet till att gå runt i gården och se sig omkring. Varmt välkommen! (Med reservation för ändringar).

vårda själen

TEXT: JACOB LANGVIK

För några år sedan berättade en vän till mig att han hade ”ont i själen”. Han sa det på ett sånt sätt som om han skulle ha haft ont i ett knä eller någon annan kroppsdel. Själen kan göra ont. Och ingen av oss är immun mot det.

I kyrkan har vi något som vi kallar själavård. Vilket innebär omsorg om hela människans inre hälsa. Det kan handla om att stötta människor i frågor som ’meningen med livet’, ’vad händer efter döden’, eller ’om det finns en Gud?’ Det kan också handla om att finnas där för de personer som känner sig ensamma, befinner sig i kris eller bär på sorg.

Detta kan ske genom ett samtal med en präst eller en diakon. Men det kan också ske via predikningen eller gudstjänstens ordning, det vi benämner som liturgin. För kyrkan är det viktigt att utöva själavård. Inte bara viktigt, utan också en stor del av hela uppdraget.

Varför är då kyrkans uppgift att vårda själar så viktig?

I kristen tradition består en människa av tre saker: kropp, ande och själ. En bild jag ibland återvänder till som kan hjälpa oss att förstå vad själen är, är bilden av människan som en ficklampa. Då skulle själva materialet som ficklampan är gjort av, metallen, glaslet eller plasten, vara kroppen. Energin som batterierna ger är Anden och ljuset som kommer från ficklampan är själen.

Idag använder vi inte ordet själ så ofta. Vi byter istället, lite slarvigt, ut det mot grekiskans ord för själ, psyke. Detta leder därför ibland till missuppfattningar om vad själavård är för något. Prästers och diakoners främsta uppgift i själavården är att lyssna. De behandlar inte, är inte rådgivare och skriver inte journal. Själavård är alltså inte samma sak som terapi.

Själavården har sin grund i Bibeln, som uppmanar och utmanar oss att visa omsorg om människan och skapelsen. Prästen och diakonen är inspirerade av Bibelns berättelser där Jesus frågar den han möter: ”Vad kan jag göra för dig?”.

Själavård är dock så mycket mer än det präster och diakoner utövar. Alla kan vara, och är en del i detta arbete. Med ett litet ”hej” i affären, ett lyssnande öra i kön eller en god handling för din granne är vi med och vårdar varandras själar. Tillbaka till bilden av själen som ljuset i ficklampan. Vi drabbas alla någon gång av sorg eller genomgår en kris. Och i en tid när vi kan uppleva världen mörk behöver vi ljus. Därför tror jag att själavården är viktig för dig och mig. För varje själ är viktig. För varje själ sprider ljus.

Det är inte enkelt att vara människa. Var rädd om din inre människa och vårda din själ. Om du behöver hjälp finns vi här. För Ditt ljus är viktigt! I denna världen, i denna stad och i din närhet.

I aposteln Paulus första brev till tessalonikerna avslutar han med en särskild önskan för de kristna i Tessalonike: *Må han som är fridens Gud helga er helt igenom, och må er ande, själ och kropp.*

Det Paulus säger är att människan är en helhet med sin ande, själ och kropp. Att vi är en kropp är inte svårt att konstatera, men med ande och själ är det svårare. Det är ingenting vi konkret ser, utan de är osynliga verkligheter.

Hur fick människan en själ?

Bakgrunden hittar vi i 1 Mos 2:7: – *då formade Herren Gud människan av jord från marken och blåste in liv genom hennes näsborrar, så att hon blev en levande varelse.* Det hebreiska uttrycket, *nəpāsh*, som används här för liv är också det begrepp som översätts som själ i gamla testamentet. I nya testamentet är motsvarande grekiska begrepp *psyche*. Vetenskapen har under århundraden försökt att definiera vad en själ är, men att bestämma något som är osynligt, och som inte kan ignoreras är en svår uppgift. Och det är inte lättare med anden, som Jesus säger, för *Vinden blåser vart den vill, och du hör den blåsa, men du vet inte varifrån den kommer eller vart den far. Så är det med var och en som fötts av anden.* (Joh 3:8).

Utan själ, inget liv. Den gör oss till levande varelser. I själen finns vår personlighet, vår intellektuella förmåga, vår självmedvetenhet. Kroppen ger oss kontakt med den jordiska verklighet vi befinner oss i. Anden ger oss kontakt med den övervärldsliga, den gudomliga verkligheten. Själen förenar kroppen med vår ande.

Vad händer med själen efter döden?

När vi dör lämnar själen oss. Många som suttit vid en dödsbädd har vittnat om hur påtagligt det var när döden inträdde att själen lämnade kroppen. Det blev väldigt tydligt! Kroppen ”insomnar” när människan dör, men själen lever vidare.

Vad som sedan händer med själen vet vi inte, var den befinner sig. När Jesus dör på korset ropar han med hög röst: Fader, i dina händer lämnar jag min ande. (Luk 23:46) Och när han sagt detta slutade han att andas. – Det står visserligen *pneuma*, det grekiska ord som betyder ande på svenska, men när man ser till sammanhanget skulle Jesus lika gärna kunnat sagt själ eftersom själen har med att vi är levande att göra. Som kristna får vi göra som Jesus, lämna vår själ/ande i vår himmelske Faders händer i tron på att vår själ-ande -kropp på uppståndelsens dag förenas igen!

TEXT: CHRISTER FJORDEVIK

vad menas med själen?

Lär mig, du skog, att vissna glad



När jag skriver de här orden har vi precis firat midsommar. Vi har firat friluftsgudstjänst vid Nydala klosterkyrka där det blomsterprydda korset finns kvar och påminner oss om glädjen, dansen och leken med härlig gemenskap under eftermiddagen på midsommaraftonen.

Det tomma träkorset som vi klär i skapelsens fantastiska gåvor av bladverk och blommor i alla tänkbara färger och former. Den handlingen påtalar en tacksamhet över livet som övervann döden och att vi varje år får ta emot ett nytt liv i och genom skapelsens under. Undret att efter höst och vinter, kommer det en vår och sommar som kan ge oss insikten om att: efter död kommer livet, åter. Trots allt.

Psalm 304 sjunger vi på en välkänd melodi. Melodin till sommarpsalmen 200, i denna ljuva sommartid. Därför är den en tacksam psalm att sjunga vid begravningsgudstjänster, då det ofta underlättar om vi känner igen melodin.

TEXT: RITHA GAVELLI

Och jag föreslår den gärna till familjer där den avlidna personen har varit extra förtjust i vår natur och där de närmaste inte har egna psalmonschemål. Jag gör det för att, för mig, säger hela psalmen, genom ord och ton, någonting om livet, hela det mänskliga livet, tillsammans med Gud. Och den drar det mänskliga livet i en parallell till skapelsens växtlighet, naturens fantastiska livscirkel.

Psalmförfattaren sätter också ord på den tillit till Guds löfte som vi människor kan säga ja till eller tacka nej till. Gud som vill våra liv och som gärna vill vara vår osynlige medvandrare under vår pilgrimsvandring här på jorden. Men han vill även vara den som tar emot oss, i sin evighet, efter vår jordiska död, så att han kan ge oss en ny blomning, i sitt eviga rike. Så nu i "allhelgona" tid när detta publiceras och vi ofta kommer väldigt nära döden och sorgen efter förluster, önskar jag att ni kan finna en liten tröst i att tänka på naturens och skapelsens växlingar. Och genom det känna tilliten till Guds löfte till oss människor att vi är väntade, av honom själv, efter vår jordiska död, till evighetens blommande tillvaro.

LÄR MIG DU SKOG ATT VISSNA GLAD

1. Lär mig, du skog, att vissna glad en gång som höstens gula blad: en bättre vår snart blommar, då härligt grönt mitt träd skall stå och sina djupa rötter slå i evighetens sommar.
2. Lär mig, du fågel, med din flykt att bryta upp och färdas tryggt mot obekanta stränder. När allt är vinter här och is, jag mot ett evigt paradiset min blick och längtan vänder.
3. Lär mig, du fjäril, vingad, lätt, vad Herren ock åt mig berett, där du mot höjd dig svingar. I går dig puppan inneslöt, i dag du glad ditt fångsel bröt, min själ skall ock få vingar.
4. O Jesus Krist, som ur din grav stod upp med evigt liv och gav det ut åt världen vida, giv mig ditt liv, att även jag må efter bitter långfredag min påskdagsmorgon bida.

PSALM 304

Den svenska psalmboken

TEXT: A. Oehlenschläger, 1813, E. Ahnfelt-Laurin 1879, B.G. Hallqvist 1983
MUSIK: N. Söderblom 1916

Dela tankar om livets frågor

Sedan några år tillbaka erbjuder Värnamo församling samtalsgrupper om existentiell hälsa. Gruppen träffas under några tillfällen och talar om faktorer som har stor betydelse för hur vi ser på livet. Det handlar om ämnen som till exempel sammanhang, tillit, mening och hopp.

Varje deltagare ges utrymme att dela sina egna tankar och det ges också tillfälle till gemensam reflektion.

I våras träffades en grupp på åtta personer med olika bakgrund, erfarenheter och livssituationer. Här får vi ta del av tankar från två av deltagarna, Kerstin och Lars-Olof. Jag ställde tre frågor till dem:

1. Vad har det betytt för dig att delta i en samtalsgrupp om existentiell hälsa?
2. Var det något av samtalsämnena som tilltalade dig särskilt?
3. Varför tycker du är det viktigt att prata om livsfrågor?

Lars-Olof Ek

1. Jag hade gått och hoppats på att få en möjlighet att kunna prata om livets frågor och så dök det här tillfället upp genom Paxat. Jag tänkte att det är just Svenska kyrkan som har modet att ta upp de här ämnena som många är lite rädda för att tala om. Att delta i samtalsgruppen har haft stor betydelse för mig och jag är övertygad om att det kommer att betyda mycket också framöver då jag fortsätter bearbeta de här frågorna – inte bara intellektuellt utan genom att låta dem sjunka in. Jag tycker att jag har fått både bredare och djupare perspektiv på tillvaron och fortsätter att söka en större närvaro och kontakt med livet.
2. Temat Känsla av helhet har skapat en del funderingar hos mig och det funderar jag fortfarande på. Jag har haft lätt att förlora mig i smådetaljer och kan vara duktig på det, men jag får fortsätta jobba på att känna helheten i livet. Jag har klippt ut de här ämnena och sparat dem i min almanacka så jag bär med mig dem. Så ibland när jag får en stund över tar jag fram dem och funderar vidare.
3. Att prata om livsfrågor är väl egentligen det viktigaste vi kan göra, bortsett från att äta och sova. Jag ser livet som ett mirakel i sig och tycker man är skyldig sig själv att ta dessa frågor på allvar när vi nu har fått den gåvan. Livet går inte på räls och alla har olika saker att jobba med. I gruppen tycker jag det var så fint att höra de andra berätta sina tankar. Det var vägledande för mig att höra att det är fler som tänker ungefär som jag.



TEXT: CHARLOTTE SÄLL / FOTO: PRIVAT

Kerstin Andersson



1. Jag har alltid varit intresserad av livsfrågor. När jag såg i Paxat att det skulle bli en kurs i existentiell hälsa så anmälde jag mig och det är jag glad för idag. Det har varit en intressant kurs där vi i gruppen delade med oss av olika erfarenheter och upplevelser. Jag kände mig inte ensam i mina tankar och funderingar om livets frågor.
2. Harmoni och inre lugn och Upplevelse av helhet och balans. Dessa begrepp hör ihop. Har man inte ett inre lugn och harmoni är det svårt att hitta helhet och balans i livet – det kan vara svårt att finna. Jag har själv kämpat med detta när jag fick kronisk värk och utmattning så att jag inte kunde arbeta och inte orkade med fritidsaktiviteter. Men med hjälp av familj, vänner och sjukvården har jag hittat balansen i livet igen.
3. Det är viktigt att prata om livsfrågor – men svårt. Vi är många som inte vågar öppna upp oss, skäms eller inte VILL prata om sina inre tankar. Den här kursen i existentiell hälsa är en hjälp på vägen.

Låter det som något för dig att delta i en samtalsgrupp om existentiell hälsa?
Till våren erbjuder vi ett nytt tillfälle. Håll utkik i Paxat eller hör av dig med en intresseanmälan till stefan.hedenborg@svenskakyrkan.se.

Allhelgona

Välkommen att tända ljus och minnas de du saknar

Fredag 31/10

- 9–18** Värnamo kyrka, Nydala och Fryele kyrkor är öppna för ljusständning och en stilla stund.
- 15–18** Uppståndelsekapellet är öppet för ljusständning och en stilla stund.
Guidningar i krematoriet.
Vid kyrkogårdsförvaltningen serveras fika på innergården och vid minneslunden.
Fikavagnen finns på plats vid Södra kyrkogården vid Akladalen.
Möjlighet till samtal.
- 18.00** Gravsmyningsgudstjänst i Uppståndelsekapellet.

Lördag 1/11

- 9–18** Värnamo kyrka, Nydala och Fryele kyrkor är öppna för ljusständning och en stilla stund.
- 11.00** Högmässa i Värnamo kyrka.
- 14–18** Uppståndelsekapellet är öppet för ljusständning och en stilla stund.
Guidningar i krematoriet.
Vid kyrkogårdsförvaltningen serveras fika på innergården och vid minneslunden.
Möjlighet till samtal.
- 16.00** Minnesgudstjänst i Nydala klosterkyrka.
- 18.00** Minnesgudstjänst i Värnamo kyrka.

Söndag 2/11

- 10.00** Mässa i S:t Johannes kyrka.
- 11.00** Högmässa i Värnamo kyrka.
- 16.00** Minnesgudstjänst i Fryele kyrka.



Tillbakablick

Det är längesedan nu – men det står ändå så klart för mig i minnet. Jag var 13 år och jag skulle börja ”läsa för prästen”, som man sa då, alltså påbörja min konfirmationsläsning. Så hade mina fyra äldre syskon gjort, och nu var det min tur. Läsningen började på hösten och ledde fram till konfirmationen i maj. Vi gick på söndagens gudstjänst/högmässa under den tiden, så det blev många predikningar man fick lyssna till då. Till en början var det ganska förstrött, men så småningom, jag vill minnas vid halvtid eller så, började jag fatta att det där som prästen pratade om var intressant, det angick mig på något sätt. Jag började lyssna allt ivrigare, det berörde mig. I den känslan fortsatte läsningen tiden ut. Det blev konfirmation den 6 maj 1944 i Ljungby kyrka.

Efter konfirmationen deltog jag i det ungdomsarbete som fanns. Jag kom med i kyrkokören och jag fick uppdrag i söndagsskolan. Det medförde att jag fick åka på söndagsskolans kurs på Lekmannaskolan i Sigtuna. Jag åkte på ungdomsläger både sommar och vinter till Växjö och till S:t Sigfrids folkhögskola på Kronoberg. Vid sommarlägret blev det en båttur på Helgasjön med ångaren Thor till gudstjänst i Öjaby kyrka.

Under den tiden hade jag lärt mig stenografi. Jag övade mig flitigt genom att stenografera predikningar och föreläsningar på de kurser och läger jag deltog i. Det gav god övning att lyssna in olika talare. Och sedan måste dessa stenogram renskrivas. På så sätt fick jag en extra möjlighet till reflektion över vad som sagts.

En sommar var jag med på riksmöte för ungdom i Östersund. En stark upplevelse. Det var ett mycket stort antal ungdomar från hela landet. Vi hade friluftsgudstjänst på Frösön, Petersson-Bergers Sommarhagen. Vi bildade en kör för tillfället och sjöng: ”Säg mig den vägen som drager till livet”. Underbart minne. Nya kyrkan som det hette då, byggd 1940, med en stor frescomålning i koret, minns jag särskilt.

Men livet går vidare, jag är 20 år och jag söker mig bort och ut i livet. Det blir några år i Stockholm med studier och arbete. Lärorikt på många sätt. Jag träffar min blivande man och när det är tid för att bilda familj blir det Småland igen. Sen följer familjeliv och många år med intressant yrkesliv, tre barn med tiden.

Jag tänker: Vad är det som formar våra liv? Jag förstår ju att ungdomsåren, då själ och sinne är öppet för intryck, kan vara avgörande. Så, utan att riktigt förstå det har jag gjort ett vägval. Det var ingen som puffade mig hemifrån.

Det var mitt eget val, och har man satt ut färdriktningen så har man ju ett mål att sikta mot.

Men livet kan vara turbulent. Det händer sådant man inte vill. Sjukdom och svårigheter kastar omkull våra föresatser. Men jag har bestämt mig för att lägga misräkningar och allt sådant bakom mig och gå framåt.

En gnista av tro på Gud fanns kvar inom mig. Jag söker mig mot min ”gamla” kyrka, nu i Värnamo, och jag möts av ett kärlekens evangelium som bara omsluter mig, helt och fullt. Själavårdare och församling tar mig in i en varm gemenskap och livet vänder mot rätt håll. Jag blir en del i ett sammanhang. Nu har det gått ett antal år med uppgifter av olika slag och jag är så tacksam.

Nu är jag så gammal att jag kan få en överblick över ett långt varierat liv. Jag kan se liksom en röd tråd som löper från tonåren ända hit. Och nu vet jag att Gud som sökte mig tidigt i livet har gått med mig hela vägen fast jag inte varit medveten om det alltid. Han har funnits nära mig på livets olika vägar och gett mig sin kraft och kärlek allt eftersom jag behövt det.

Så har jag fått dela min tillbakablick med er läsare och slutar med ett par verser ur en önskepsalm: *Tack för allt gott du mig ständigt ger, att känna, älska och äga. Tack gode Fader för mycket mer än jag kan tänka och säga. Så håll utöver mig än din hand, du Fader god utan like. Och låt mig växa för livets land, som är ditt himmelska rike.* (Sv. Ps 210, vers 3, 4).



SKU Värnamo

Vi är en rörelse av barn och ungdomar i Svenska kyrkan som vill växa i tro och ansvar. Vi träffas på torsdagar i församlingshemmet 18:30 (Lux). Vi är ca 50 medlemmar, men vi vill blir fler! Nyfiken? Mejla oss på skuvärnamo@gmail.com så berättar vi mer!

Här är vår styrelse!



EMANUEL WESTMAN

Hej! Jag är 16 år gammal och är styrelseledamot. Jag pluggar Vård- och omsorgsprogrammet på Finnvedens gymnasium och på fritiden så älskar jag såklart att hänga i kyrkan, men jag gillar också att fiska, och att träna ju-jutsu.



EMIL NORRÅ-FLORENTZSON

Hej! Jag är 22 år ung och det jag gör mest på fritiden är att meka med bilar eller programmera. Gör jag inget av det så kollar jag förmodligen på YouTube om hur man gör något av dem. Jag umgås gärna med polare på fritiden, gärna under eller i en bil.



FELIX LÖNNGREN

Tjena! Jag är 24 år och är vice ordförande nu under mitt tredje år i styrelsen. Jag bor i Jönköping med min flickvän där jag jobbar på posten medan jag taggar upp inför lärarutbildningen.



LINUS JARL ÅGREN

19 år är jag och detta blir mitt tredje år som ledamot i Värnamos styrelse. Jag tog studenten från Per Brahegymnasiet i Jönköping där jag även jobbar på Elite Stora hotellet. På fritiden springer jag en del och sjunger för fullt i Sofia ungdomskör! I april blev jag även invald i SKU i Växjö stift där jag även får arbeta med att ge de unga plats i kyrkan! Min favoritpsalm är: 756 Bara i dig, jag ser fram emot ett dunder år med massa av möjligheter för Värnamos ungdomar.



JAKOB PETERSSON

Hej! Jag är ny ordförande för SKU Värnamo. Jag är 21 år gammal och jobbar som CNC operatör och ställare. Det jag gillar att göra på fritiden är att umgås med vänner, hänga i kyrkan och att kolla på IFK Värnamo. Min favoritpsalm är psalm 235.



ELLA BURSELL

Hållå! Jag är 16 år gammal, detta är mitt första år i styrelsen där jag sitter som ledamot. Till vardags går jag i 1:an på Naturvetenskapliga programmet på FiGy. På fritiden hänger jag i kyrkan och åker lite skidor ibland. Läser också en del. Min favoritpsalm är 762, du är en bön.



ELIAS FRANSSON

Hej! Jag är 16 år och är ledamot i styrelsen. Jag är även ung ledare för våra konfirmander. På fritiden gillar jag att hänga med kompisar, lyssna på musik, och spela datorspel. Jag spelar även innebandy 2-3 gånger i veckan.



LILLAN DUVAL

Hej! Jag är ny suppleant i SKU Värnamo. Jag är 16 år gammal. Jag går i ettan på Katedralskolan i Växjö. Jag gillar att lyssna på musik och läsa böcker.

AXEL SCHÖNECK

Hej, jag är 23 år ung. Det jag gör mest på fritiden är att meka med bilar eller fixa någon dator, gör jag inget av det så kollar jag förmodligen på YouTube om hur man gör något av dem. Jag umgås gärna med polare på fritiden, gärna i ett garage eller på en soffa.

Kyrkogårdsförvaltningen *informerar*

Gravskötselavtal

Kyrkogårdsförvaltningen erbjuder gravskötsel mot en ersättning. I skötseln ingår vårblommor, sommarblommor, vinterdekoration, tvätt av gravsten, ogräsrensning och allmänt underhåll av planteringen. Priset varierar lite beroende på planterings storlek, men ett snittpris är 995 kronor per år. Kontakta oss för mer information.

Textifyllning

Om färgen i texten har bleknat på gravstenen kan vi hjälpa till med textifyllning under vinterhalvåret. Ifyllning med bladguld kostar 57 kronor per tecken och ifyllning med färg (numera även guldfärg) kostar 29 kronor per tecken. I kostnaden ingår både färg och arbete. Hör gärna av dig för offert!

Skaderisk

Vi är tacksamma om du undviker glasföremål på gravplatsen. Vi upplever en mycket hög skaderisk med glasvaser, glasburkar och glasljus på gravplatserna. Dels kan de spricka när det fryser och dels kan de gå sönder vid grästrimningen då det kan slungas iväg grus eller andra hårda partiklar. Glasbitarna blandas sedan med jorden och risken för skärsår finns sedan i flera år. Vi tar bort trasiga glasföremål från gravplatserna utan att fråga, det gäller även lyktor.

Träffa oss i Nydala och Fryele

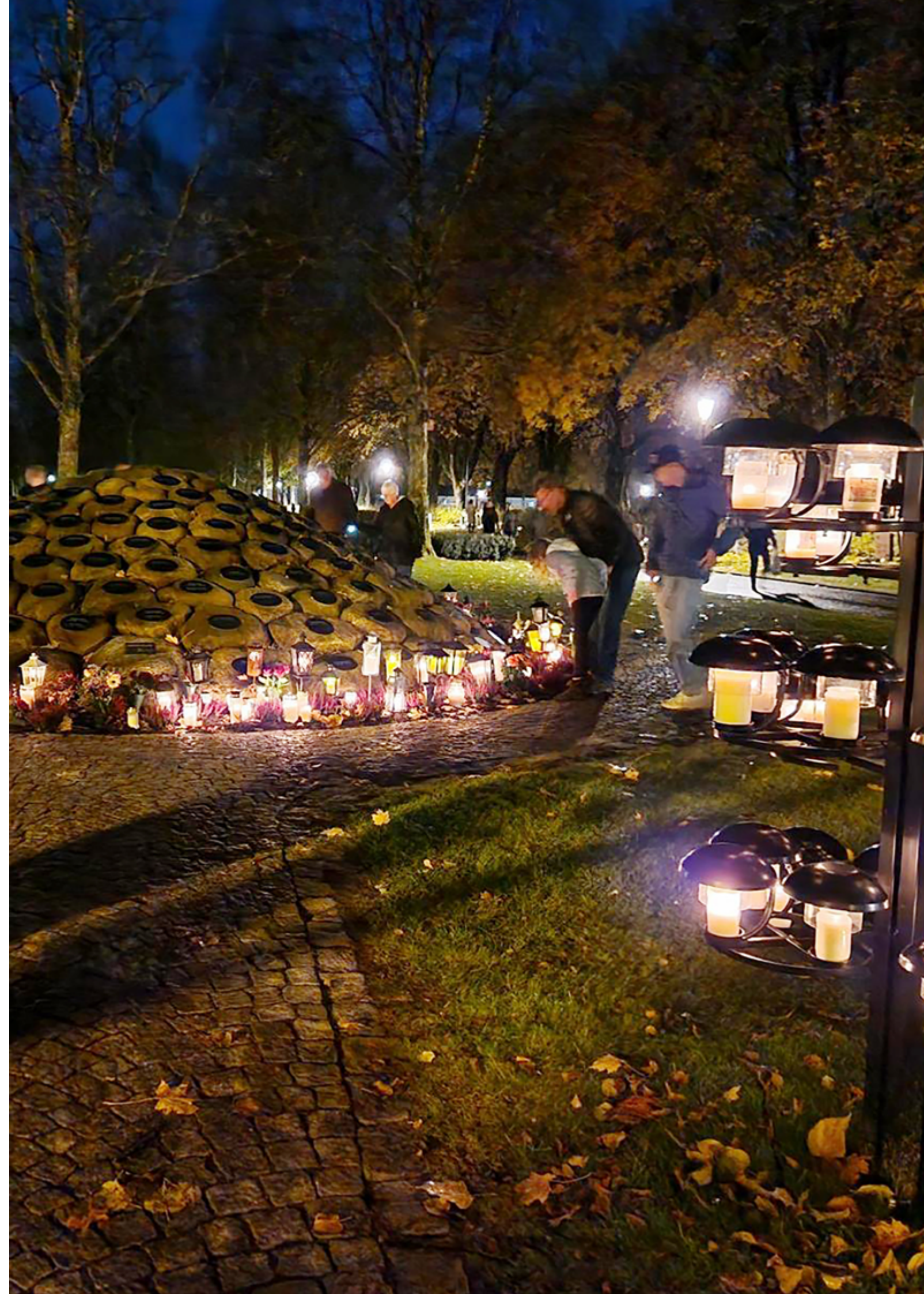
Vi planerar att finnas på plats två kvällar i höst. Nydala 17/9 16–18 och Fryele 18/9 16–18. Kom gärna förbi på en kopp kaffe. Ta tillfället i akt att ställa frågor och komma med idéer.

Vi finns på instagram

Kyrkogårdsförvaltningen har ett konto på Instagram: varnamos4kyrkogardar. Här kan du följa med oss i vardagssysslorna på kyrkogården.

Allhelgona på kyrkogården

Nu är det snart allhelgona, den helg på året då flest människor besöker kyrkogården. Fredag 31/10 15–18 och lördag 1/11 mellan kl 14–18 är Uppståndelsekapellet öppet för ljusständning och en stilla stund. Vi har kaffeservering vid vår innegård och vid minneslunden. Du kan också följa med på guidad tur i krematoriet. Varmt välkommen!



EXPEDITIONEN HAR ÖPPET

10.00–12.00 mån–tis, tors–fre.
Kyrkogatan 17, Församlingshemmet
Kapellgatan 3, Kyrkogårdsförvaltningen
Telefon: 0370–30 04 70
E-post: varnamo.kyrkogard@svenskakyrkan.se



TEXT: JENNY ARVIDSSON
FOTO: JOÃO FIGUEIREDO

						GUD VILADE PÅ DEN DAGEN	SAMTAL	↓	LYXBAD	SPECERIER INGEN PÅ ISEN	↓	TVSK-LAND	KAN INTE VANTA
						BLESSYR							
						SLÅ SOM ETT HJARTA		SÄLJER BOT					
						↓				SKRATTA I SKÅNE	BRA ATT HA I RYGGEN	ÄR KANSKE MÖGLIG OST	
						VÄGER LÄTT		RIKTIGT DÄLIGA	LYX-VARUHUUS	LÅT TÄRARNÄ FLÖDA			
	↓				HAR FÖRMÖGEN SE FRAM EMOT			KAN LÄGGAS I BLÖT					
	↓	SKYMD I MÖRKER	MED NOJE	EN SORTS STRÄLNING	IN-GÅENDE	↓	SAGS VARA ENVIS	FÖR FÖRR	PILOT OCH LÄKARE		FÖRT-FARANDE FÖREMÅL		VIND-SKYDD VARA BRA NOG
	↓												
DISTRÄHERAR		TYCKER OM SPÄNNING										RYMD-SKEPP	
				GRIPA			ODEN OFFRADE ETT	YTTERDEL LOKAL TÄVLING				FOT-VANDRAR	
GISSNINGSVIS		GER SIG INTE		LEDER TILL PLAN		FOLK TOM	ANGE-LÄGEN			FÖR OVÄSEN			DEL AV FÖRLOPP
										NORDENS FÖRSTA HELGON	BLOM-HÄLLARE	TVÅ SOM HÖR IHOP	FLÖD I FRANKRIKE
HATTEN I VISAN HAR TRE	BESKAR		PAPRIKA-RÖRA						KÄRLEKS-FULL	ANTIPATI			
			BIBELDEL										
KRAFT-KÄLLA							LÄTA SOM EN TJUR					ÖKEN-MÅL SA RÄVEN	
							HÄLLER IHOP		OMO-DERN				HIM-MELSK FÖDA
ARKI-MEDES KON-STANT			PORSLINS-SKADA LITEN INDIVID					PRAT-SÅNG	PS 116:7 KOM TILL RO MIN		FÖRNTIDA STAD	UTVÄXT	
				DEL AV PARTITUR		PRO-NOMEN SPEL-KORT			SES LÄNGST FRAM	↓	KÄNNA SIG FRAM		
KÖTT-GRYTA		JANE DOE			GADD-YTA	NICKEL					LÄKARE FÖRSTA DELEN AV NATT		MITT I HAND
							SLUT-KLÄM					GUILLO-RIDDARE	
I BÖRJAN AV NOVEMBER FIRAS ALLA DAG	MORALISKT RIKTIG							HÖRS GNALL-SPIK					BATTERI

Korsordsmakare: Hanna Fredholm

G R A T T I S

HÖSTKRYSS

Tack till alla korsordslösare som skickade in sina svar på det senaste korsordet. Vi gratulerar vinnarna:

Göran Palm, Birgitta Johansson, Ulla Gunnarsson

Rätt svar i nr 2, 2025:

Gräs och gröda gror

Lös korsordet och skicka in meningen du får fram i de färgade rutorna. Kom ihåg att ange din adress så att vi kan skicka eventuell vinst.

Sänd in lösningen till:

Svenska kyrkan, Box 624, 331 26 Värnamo

...eller mejla lösningen till:

varnamo.forsamling@svenskakyrkan.se

SKICKA DITT SVAR SENAST DEN 31 OKTOBER!

Tre vinnare får var sitt presentkort på 100 kr i Rättvist butik och café.



Svenska kyrkan



@vmoforsamling



@svkvarnamo