

KYRKPORTEN

Svenska kyrkan

Algutstorp • Asklanda • Hol • Lena • Närke • EFS Vårgårda

nr 4 • 2025

- Kyrkoval
- Livsstegen
- Höstens program

"Det är både
smärtsamt
och läkande
att tala om
sorg."

Sorgen efter sonen Patrik



Nyfikenhet

VECKAN FICK JAG PÅ NYTT EN 3D-SKRIVARE i mitt liv, den andra i ordningen. Tekniken är inte ny men fortfarande lika fascinerande. För elva år sedan köpte jag min första som en byggsats och ytterligare tjugo år tillbaka såg jag för första gången en 3D-utskrift, en fungerande skiftnyckel utskriven i ett stycke. Då närmast science fiction. Idag är tekniken betydligt vanligare även om den fortfarande inte har fått det breda genomslag jag väntade mig. Kan dock efter några dagars användning konstatera att dagens skrivare blivit både bättre, billigare och snabbare.

En annan teknisk utveckling som har gått betydligt snabbare de senaste åren är AI. Något som redan påverkar vårt samhälle mycket och troligtvis än mer inom bara några år. Både fascinerande och möjligen lite skrämmande. Utvecklingen och användandet av AI går att styra och reglera, men troligtvis inte stoppa. Då tänker jag att det bästa är att möta med nyfikenhet, lära känna tekniken och hur den kan brukas samt fundera över vad den gör med oss som människor och samhälle. Sedan kan den som vill avstå ytterligare användning. Men visst väcker möjligheterna förundran, i alla fall hos mig.

Senaste AI-tjänst jag testat är för samtal, självård och bikt med en biskop. Tjänsten finns på www.lennartk.se. Modellen är tränad på de enorma mängder böcker, radioprogram och texter som den tidigare biskopen för Visby stift, Lennart Koskinen har producerat. Oavsett om ni tidigare testat AI eller inte kan jag verkligen rekommendera att prova. Det är inte ett direkt möte med en levande människa, men jag är djupt imponerad över det samtal som blev med biskopens AI. Vad väcker din nyfikenhet och förundran?

Med önskan om frid och fred!
Jesper Watanen,
Kyrkoherde



FOTO: PRIVAT

Idrottscafé med cykeltema

Lördag 6 september 18.00

Centrumkyrkan

Gäster, panelsamtal, sång och musik
Entré 100 kr som går oavkortat till nödhjälp i Ukraina.

Barnkördag

Lördag 20 september
10.00

Sång, rörelse och annat skoj
med Maria Sandell.
Under dagen är också
Anna Holmberg med.
Dagen avslutas med en
konsert 16.00 då familj,
vänner och bekanta är
välkomna!

Vi är i Equmeniakyrkan
Asklanda-Ornunga.
Det bjuds på lunch och fika.
Dagen är för sångsugna
barn från ca 7 år.

Anmäl dig senast
14 september till:
anna.holmberg@svenskakyrkan.se /
0322-737 51



Konsert för Världens Barn

Lördag 18 oktober 17.00
Nårunga kyrka

Wiehe, Wij och lite Fristorp
Eva-Karin Andersson,
Thomas Svensson,
Johan och Marie Ahlgren

FN-kväll

Torsdag 23 oktober 17.00
Nårunga församlingshem
Mat och lotterier
Juniorgrupperna i Nårunga
samlar in pengar till
Världens Barn.

Nyheter

Vuxen-Barn

Den 2 september startar
vi Vuxen-Barn i
Kvinnestads
församlingshem!
Vi ses tisdagar 9.00-11.00
och leker, umgås, fikar
och sjunger ihop.

Öppet hus

Från den 16 september
kommer Centrumkyrkan
vara öppen varje tisdag
10.00-12.00.
Tänd ett ljus, sitt ner i ro,
småprata lite och ta en
kopp kaffe.

Viktigt våga prata om sorg

Sorgen efter ett barn är inte längre bort än att tårarna genast finns där, även om det är över 40 år sedan barnet dog.

– Men med åren har vi blivit öppnare om att prata om Patrik. Vår ängel, berättar Ingela och Christer Björnsson.

DE ÄR LITE SPÄNDA inför intervjun, Ingela och Christer, som bor vackert vid Ornungasjön. Genast innanför dörren ser man bilderna på dem; hela familjen, barnen och de elva barnbarnen. Patrik finns bara med på en, en fotografbild där han redan förlorat sitt hår av behandlingarna mot den aggressiva cancer som växte i hans öra.

– Det var ju liksom inte bara Patrik som dog utan också allt som kunde ha blivit, säger Christer och lyfter ned bilden från hyllan och blir tyst en stund.

Patrik fick bara bli fyra år, nästan fem, innan han dog 1982. Även om åren gått, kostar det på att prata om det som skedde och hur det var.

– Samtidigt känns det bra att få berättat om Patrik. Jag har blivit mer öppen med åren. Förr klarade jag inte det. Numera säger jag att jag 'har fyra barn i livet' och det leder ofta till följdfrågor. Och folk får gärna fråga, berättar Christer.

– Jag brukar säga att vi har en ängel,

säger Ingela tyst.

Det går inte att hålla tillbaka tårarna. Att tala om det som varit, smärtar. Men det är samtidigt läkande, konstaterar de.

– Det är jätteviktigt att prata om sin sorg. Allt blir lättare när man har gråtit en skvätt, det känns bättre efteråt. Sorgen gör heller inte lika ont som de första åren, konstaterar Ingela.

Hos vissa kunde de lasta av sin sorg i början. Andra blev tysta och de mer avlagset bekanta kunde till och med gå över till andra sidan gatan för att slippa möta dem, riskera att behöva prata om det svåra.

TRODDE DET VÄRSTA

Ingela plockar fram ett fotoalbum. Det fungerade som ett slags sorgbearbetning. Den första bilden är på en alldeles vanlig familj som firar



någons födelsedag vid köksbordet. Patrik och storasyster Helena sitter i barnstolar. Under står den hjärtskärande texten "dagen innan Patrik blev sjuk". För efter den dagen blev inget sig likt igen.

– Han hade haft påssjuka och var hängig. Och så fick han ansiktsförslamning, strax efter sin tvåårsdag. Jag blev nog mer orolig än Christer, för jag jobbade i vården. Då vet man lite för mycket... så jag trodde det värsta rätt fort, berättar Ingela.

Inom en vecka var cellgiftsbehandlingen inledd för canceren Rabdomyos

.....▶

sarkom. När behandlingen till sist var färdig, blev lille Patrik symptomfri. Men strax före midsommar fick de veta att han fått ett återfall.

– Då tappade jag fotfästet för jag förstod hur illa det var, säger Ingela medan tårar faller på kinden.

– Det var inte lätt att ta emot det beskedet. Att denna goe lille grabb skulle behöva gå igenom allt detta. Och ingenting av behandlingen bet. De strålade honom rakt i huvudet med en stor 'kanon', förklarar Christer och gestikulerar en stor form mot det lilla barnhuvudet.

Patrik dog den första december.

”Man blir också mer sårbar när man varit utsatt för en sån här situation. Det är som att det enda som blir viktigt är att människor är snälla mot varandra.”

– Hade han överlevt skulle han ha fått betala ett högt pris. Han tog sån skada av all strålning, säger Ingela med smärta i rösten.

FÖRSAMLINGEN VÄRDEFULL

– Under den svåra sjukdomstiden försökte vi göra allt som stod i vår makt. Vi bad om förbön både i kyrkan och av enskilda. Ett tag kändes det nästan som om vi var till besvär när vi bad om förbön hela tiden. Men vi hade sånt fokus på oss själva i den svåra si-

tuation vi var, minns Christer.

I den egna församlingen hade de en bas som visade sig vara mer värdefull än de kanske kunnat ana.

– Vi märkte att det slet mycket på förhållandena hos andra föräldrar till barn med cancer. Flera par gick isär. Vi är lyckligt lottade som höll ihop genom det svåra. Gemenskapen i församlingen, tryggheten i att ha ett 'andra hem', var inte oviktigt, konstaterar Ingela och Christer.

– Man blir också mer sårbar när man varit utsatt för en sån här situation. Det är som att det enda som blir viktigt är att människor är snälla mot varandra.

Ingela bläddrar i albumet. Längst bak sitter en gulnad bunt dödsannonser fästa med ett stort gem. De är för barn efter barn; alla dem de mötte på sjukhuset. Barn, som liksom Patrik inte överlevde sin cancer.

STARTADE FÖRENING

Ingela var sjukskriven så länge att hon blev av med jobbet under tiden. Men hela tiden var hon och Christer säkra på att de ville ha fler barn. Två år efter Patriks död kom den förste av tre bröder.

– Jag avskyr när folk säger att vi fick nya barn 'istället för' Patrik. Så är det inte. De är våra söner som vi älskar för deras egen skull. Men med nya småbarn hände det att jag inte tänkte på Patrik på en hel dag. När jag insåg det, fick jag så fruktansvärt dåligt samvete. Idag är sorgen där, men på ett annat sätt, funderar Ingela.

Christer hanterade



Familjerna startade barncancerförening.

sorgen genom att starta en förening för att samla in pengar till forskning kring barn och cancer, tillsammans med andra föräldrar. Det höll han på med i tio intensiva år.

– Vi samlade in så mycket pengar! Flera miljoner! Jag var kassör och satt med redovisningen varje dag till sist, säger Christer och visar en insamlingsbössa, prydd med den logotyp de tog fram för sin insamling.

Den bilden finns idag på Patriks grav vid Ornunga kyrka. Men det är också en bild som de flesta svenskar känner igen. Den för Barncancerfonden.

TEXT OCH BILD: ANNA HAGNELL

Ingela och Christer Björnsson

Ålder: 75 och 76 år

Bor: Ornunga Ramsviken

Familj: Fyra barn med familjer, ett änglabarn och elva barnbarn

Rösta i KYRKOVALET i Vårgårda pastorat

Söndag 21 september är det kyrkoval. Då är alla våra vallokaler öppna. Du kan förstås även förtidsrösta från den 8 september. I Vårgårda sker detta i Kyrkans hus men förtidsröstning är möjlig i hela landet.

Förtidsröstning, Kyrkans hus, Kungsgatan 43

8–13 september klockan 10.00–12.00

15–20 september klockan 10.00–12.00

10 september klockan 17.00–20.00

18 september klockan 16.00–20.00

21 september klockan 11.00–17.00, 18.00–20.00

Övriga vallokaler är endast öppna på valdagen, 21 september, följande tider:

Kyrkans hus i Vårgårda

Klockan 11.00–17.00, 18.00–20.00

Asklanda församlingshem

Klockan 9.00–10.00, 11.00–14.00, 18.00–20.00

Hols församlingshem

Klockan 11.00–14.00, 16.00–20.00

Lena församlingshem

Klockan 10.00–14.00, 18.00–20.00

Närunga församlingshem

Klockan 11.00–13.00, 16.00–20.00

Röstkortet kommer via post senast 3 september. Kommer det bort finns det möjlighet att få ett nytt röstkort utskrivet via pastors-expeditionen. Röstkortet behövs vid förtidsröstning och för att se vilken vallokal du tillhör. Ta även med legitimation vid röstning. Har du inte möjlighet att ta dig till en vallokal finns det dessutom möjlighet att ett ombud hämtar poströstningspaket eller bud-röstningspaket på pastorsexpeditionen.

Rösträtt har du som fyllt 16 år senast på valdagen och som är medlem i Svenska kyrkan.

Välkommen att lägga din röst!



**Kyrkoval
2025**

Vad röstar man på?

I kyrkovalet röstar du som medlem på vilka som ska bestämma i Svenska kyrkan under de kommande fyra åren. Svenska kyrkan är demokratiskt uppbyggd och därför beroende av människors engagemang.

Tillsammans är vi 5,5 miljoner medlemmar – Sveriges största trossamfund! Vi arbetar med frågor som alla människors lika värde, ansvaret för skapelsen och klimatet men även vårt gemensamma kulturarv med byggnader och traditioner, socialt arbete, att bryta människors ensamhet och erbjuda en inkluderande gemenskap.

I Vårgårda pastorat har Svenska kyrkan aktiviteter och handlingar för livets alla skeden. Hit är alla välkomna.

Du röstar till tre nivåer med tre olika valsedlar.

1. Kyrkofullmäktige – den vita valsedeln

Detta är ditt lokala val. Här röstar du på vilka som ska påverka arbetet i din närmaste församling. I Vårgårda pastorat har kyrkofullmäktige 31 ledamöter.

2. Stiftsfullmäktige – den rosa valsedeln

Detta är det regionala valet. Stiftsfullmäktige fattar beslut som gäller stiftets uppgifter med exempelvis socialt arbete, att stötta församlingar och renovera kyrkor. 71 ledamöter sitter för Skara stift.

3. Kyrkomötet – den blå valsedeln

Här fattas beslut som gäller för hela Sverige, som vilka psalmer som ska finnas med i psalmboken. Kyrkomötet är Svenska kyrkans "riksdag" med 251 ledamöter.

visste du att...



Nomineringsgrupper

De grupper som man röstar på i kyrkovalet kallas nomineringsgrupper. I Vårgårda pastorat finns sex nomineringsgrupper, fem lokala samlingslistor samt Socialdemokraterna.

Det går bra att personrösta genom att kryssa i rutan för den eller de (max tre) kandidater som du föredrar.

Pastoratets lokala kandidater

Här är församlingarnas alla kandidater. Totalt är det 58 personer i sex nomineringsgrupper som är valbara till kyrkofullmäktige.

Kyrkans Framtid i Algutstorps församling

1. Annica Ahlqvist Syrjälä
2. Britta Gunnarsson
3. Kjell Karlsson
4. Josefine Roos
5. Jörgen Olsson
6. Ann-Marie Karlsson
7. Lotta Kjerrman
8. Siv Ekman
9. Ingvar Gustafsson
10. Gunnar Göransson
11. Ingvar TH Karlsson
12. Lisbeth Rembeck
13. Diana Johansson
14. Brittmarie Olsson
15. Jan Redebratt
16. Gunvor Liljenbäck
17. Anneli Hermansson

Kyrkans Framtid i Asklanda församling

1. Runa Eriksson
2. Mats Edström
3. Marie Ahlgren
4. Yngve Lagerlöf
5. Sören Alexandersson
6. Ann-Britt Andersson
7. Lilian Kannas
8. Helena Gottfridsson

Kyrkans Framtid i Nårunga församling

1. Sara Gårdeson
2. Elsa-Lisa Erberg
3. Viola Holgersson
4. Barbro Jonsson
5. Lars-Olof Erberg
6. Anette Whass
7. Eleonor Eriksson
8. Katrin Wintå

Kyrkans Framtid i Lena församling

1. Birgit Kullingsjö
2. Agneta Grafström Svensson
3. Amanda Larsson
4. Claes Hilliges
5. Anna Löfgren Samuelsson
6. Jonas Lycklund Ljunggren
7. Els-Marie Skåneröd
8. Christina Forsblad
9. Evy Helgesson
10. Gunilla Larsson
11. Maj-Britt Johansson
12. Anders Lennermo
13. Ingegerd Karlsson

Kyrkans Framtid i Hols församling

1. Rolf Nordlander
2. Ann-Charlotte Augustsson
3. Stig-Ove Svensson
4. Clara Svensson
5. Ewa Johansson
6. Daniel Augustsson

Socialdemokraterna

1. Marielle Palm, verksamhetssamordnare
2. Daniel Andersson, industriarbetare
3. Mathias Smok Palm, fritidsledare
4. Karl-Erik Johansson, pensionär
5. Joakim Hilnersson, underhållsingenjör
6. Martin Persson, bussförare

Så funkar det

Kyrkofullmäktige är det högsta beslutande organet i Vårgårda pastorat. Det är till kyrkofullmäktige som du röstar (med den vita valsedeln) den 21 september. Kyrkofullmäktige tillsätter sedan ett kyrkoråd, som kan beskrivas som en styrelse för hela pastoratet, samt fem församlingsråd som har motsvarande funktion i församlingarna.

Kyrkorådet förbereder ärende till kyrkofullmäktiges och ser till att dess beslut genomförs. De förvaltar även ekonomi, fastigheter, har personalansvar och ansvarar för att begravningsverksamheten utförs som den ska.

Församlingsråden utgör navet i församlingarnas liv med den grundläggande uppgiften att fira gudstjänst, bedriva undervisning och utöva diakoni och mission. Konkret handlar det om att se till att kyrkorummen är i ordning, att det finns kyrkvårdar och att kollekter samlas in. Här ingår även det ideella engagemanget, körer, kyrkkaffe och sopp-luncher med mera.

För att krångla till det ytterligare... kommer det att hållas nomineringsmöten till församlingsråden senare i höst. Du kan då nominera dig själv eller någon annan som är intresserad av kyrkans lokala aktiviteter och ansvar. Nomineringsmöten till församlingsråden planeras under oktober månad. Intresserad? Håll ögonen öppna efter annons på vår hemsida samt i Knallebladet.

Kyrkoval
2025

Välkommen till gudstjänst

5/9 Fredag

Kullings-Skövde kyrka 20.00 Musik i kyrkan

7/9 Tolfte söndagen efter trefaldighet

Algutstorps kyrka 10.00 Mässa
Nårunga kyrka 10.00 Gudstjänst
Horla kyrka 15.00 Gudstjänst
Centrumkyrkan 17.00 Gudstjänst
Fullestads kyrka 18.00 Gudstjänst med
önskepsalmer*

14/9 Trettonde söndagen efter trefaldighet

Algutstorps kyrka 10.00 Mässa
Lena kyrka 10.00 Mässa
Hols församlingshem 15.00 Cafégudstjänst
Kvinnestads kyrka 18.00 Mässa

21/9 Fjortonde söndagen efter trefaldighet

Algutstorps kyrka 10.00 IRL-Mässa
Asklanda kyrka 10.00 Gudstjänst
Nårunga kyrka 15.00 Gudstjänst
Hols kyrka 15.00 Gudstjänst, sång
Lena kyrka 17.00 Gudstjänst, sång
Centrumkyrkan 17.00 Gudstjänst

28/9 Femtonde söndagen efter trefaldighet

Algutstorps kyrka 10.00 Mässa
Lena kyrka 10.00 Familjegudstjänst, sång
Fullestad kyrka 18.00 Pilgrimsmässa

1/10 Onsdag

Centrumkyrkan 17.30 IRL

5/10 Den helige Mikael's dag

Algutstorps kyrka 10.00 Mässa
Asklanda kyrka 10.00 Familjegudstjänst
Lena kyrka 10.00 Mässa
Nårunga kyrka 15.00 Familjegudstjänst
Centrumkyrkan 17.00 Musikgudstjänst
Siene kyrka 18.00 Mässa

12/10 Tacksägelsedagen

Kullings-Skövde kyrka 10.00 Festmässa, kör

Fullestads kyrka

Nårunga kyrka

Hols kyrka

Ornunga kyrka

18/10 Lördag

Nårunga kyrka

10.00 Gudstjänst, kör

10.00 Gudstjänst, kör

15.00 Ekumenisk
familjegudstjänst

18.00 Mässa med musik

17.00 Konsert för Världens
Barn

19/10 Artonde söndagen efter trefaldighet

Algutstorps kyrka 10.00 Mässa
Kvinnestads kyrka 10.00 Gudstjänst
Lena kyrka 10.00 Familjegudstjänst
Horla kyrka 15.00 Gudstjänst
Centrumkyrkan 17.00 Gudstjänst
Lena kyrka 18.00 Musik i kyrkan

22/10 Onsdag

Centrumkyrkan 17.30 IRL

25/10 Lördag

Nårunga kyrka 18.00 Helgmålsbön

26/10 Nittonde söndagen efter trefaldighet

Algutstorps kyrka 10.00 Mässa
Lena kyrka 10.00 Mässa
Hols församlingshem 15.00 Cafégudstjänst

31/10 Fredag

Lena kyrka 18.00 Toner till tröst
Horla kyrka 18.00 Toner till tröst

1/11 Alla helgons dag

Algutstorps kyrka 10.00 Mässa
Nårunga kyrka 15.00 Minnesgudstjänst, kör
Lena kyrka 16.00 Minnesgudstjänst, kör
Fullestads kyrka 18.00 Ekumenisk
minnesgudstjänst, kör
Ornunga kyrka 18.00 Minnesgudstjänst, kör

2/11 Söndagen efter alla helgons dag

Centrumkyrkan 10.00 Gudstjänst

*Skicka in din önskepsalm till marie.ahlgren@svenskakyrkan.se

Kullings-Skövde kyrka	18.00	Minnesgudstjänst, kör
Asklanda kyrka	18.00	Toner till tröst
Hols kyrka	18.00	Minnesgudstjänst, kör

5/11 Onsdag

Lena kyrka	16.30	Vardagsgudstjänst, sång, kvällsmat
------------	-------	------------------------------------

9/11 Tjugoförsta söndagen efter trefaldighet

Algutstorps kyrka	10.00	Mässa
Hols församlingshem	15.00	Cafégudstjänst
Lena kyrka	18.00	Taizémässa
Kullings-Skövde kyrka	18.00	Musik i kyrkan

12/11 Onsdag

Asklanda kyrka	17.00	Ljus i Asklanda
----------------	-------	-----------------

13/11 Torsdag

Hols församlingshem	16.30	Vardagsgudstjänst Kvällsmat
---------------------	-------	--------------------------------

16/11 Söndagen efter domssöndagen

Algutstorps kyrka	10.00	IRL-Mässa
Lena kyrka	10.00	Gudstjänst
Equmeniakyrkan	10.00	Ekumenisk gudstjänst
Ljurrhalla		
Kvinnestads kyrka	18.00	Mässa
Siene kyrka	18.00	Musik i kyrkan

23/11 Domssöndagen

Algutstorps kyrka	10.00	Mässa
Lena kyrka	10.00	Mässa
Horla kyrka	15.00	Taizémässa

30/11 Första söndagen i advent

Kullings-Skövde kyrka	10.00	Festmässa, kör
Equmeniakyrkan	10.00	Ekumenisk gudstjänst,
Asklanda-Örnunga		kör
Lena kyrka	10.00	Familjegudstjänst, kör
Nårunga kyrka	10.00	Gudstjänst, kör
Hols kyrka	15.00	Gudstjänst, kör
Centrumkyrkan	18.30	Musik i kyrkan

Nya psalmer!
Under hösten kommer
vi sjunga nya psalmer
som ingår i det nya
psalmboksförslaget.

IRL
– En enklare
familjegudstjänst
Andakt, lagad mat och
barn- och vuxengrupp,
samtal, lek och
gemenskap

Återkommande gudstjänster och mötesplatser

Måndagar

9.00 Måndagsmorgon för män, Kyrkans hus
15.00 TIKVA, Prästgården i Algutstorp
15.00 Träffpunkt Hol, udda veckor, Hols församlingshem

Tisdagar

9.00 Vuxen-Barn, Kvinnestads församlinghem **Nyhet!**
10.00 Morgonbön, Centrumkyrkan **Nyhet!**
10.00–12.00 Öppet hus, Centrumkyrkan **Nyhet!**
10.00 Tisdagstankar, Kyrkans hus
(Enklare gymnastik 9.15–9.45)
14.00 Samtalsgrupp, jämna veckor, Hols församlingshem
14.30 Samtal och skapande, udda veckor,
Prästgården i Algutstorp
15.00 Syförening, udda veckor, Asklanda/Kvinnestads
församlingshem, altenerande
18.30 Kairosmässa, Algutstorps kyrka
19.00 Under ytan, Prästgården i Algutstorp

Onsdagar

11.30 Diakonimottagning, Centrumkyrkan
15.00 Prat- och stickcafé, jämna veckor,
Nårunga församlingshem

Torsdagar

9.00–12.00 Öppet hus, Prästgården i Algutstorp
10.00 Arbeta i trädgården, Prästgården i Algutstorp
10.00 Vuxen-Barn, Nårunga församlingshem
14.00 Allrummet, Kyrkans hus
14.00 Lena-Bergstena kyrkliga syförening,
udda veckor, Lena församlingshem
15.00 Lärhjälpen, Trädgårdsgatan 4
18.30 Andrumsmässa, Asklanda kyrka
18.30 Bibelstudium, udda veckor, Lena församlingshem

Fredagar

10.00 Fredax, Kyrkans hus
10.00 Vuxen-Barn, Asklanda och Lena församlingshem
17.00 Draget, Centrumkyrkan
(15.45 för barn som vill medverka) v. 37–42
18.00 Vesper, jämna veckor, Fullestads kyrka

Lördagar

10.00–12.00 Café, Kyrkans hus

Med
reservation för
ändringar.
Se annonser, affischer
och hemsida för
information om
medverkande mm.

100 bra saker

i Svenska kyrkan, Vårgårda pastorat

Här har vi en rik verksamhet och levande gemenskap – och just du är välkommen! Här är hundra ord som fångar något av allt det vi gör och är. Tillsammans kan vi fortsätta göra skillnad för många!

MILJÖARBETE

Musikcafé Kairos-mässa

Tacksägelse

Jul-blommor

Matkassar

Sjörilen

Kyrk-detektiv

Minister

Bön

Grötfest Mission Juniorer
 Fairtrade **Familjestöd**
 Musikcafé Syföreningar
 Sjukkomunion Vägkyrka

Läxhjälp

Ekumenik

Väg-kyrka

Hembesök

Födelsedagskalas

BARNKÖR

Diakonimottagning

Skolavslutning Ungdomsgrupp Vuxen-barn Församlings-resor Internationella gruppen **Konfirmander** Sorgesamtal Bibelstudium Sångklubben **Familjegudstjänst** Ideellt arbete **Bibeläventyr** Evangelisation Begravning Julkrubba **Påsk-vandring** Andlig vägledning Nätvandring **Sjukhusjour** **Matkassar** Kyrkoval Bönevecka **Dagledigträff** Gravskötsel Jul-för-alla Sopplunch Andakt på äldreboende Sommarskoj **Sommarcafé** Dopdroppar **Draget** Mammagrupp Andrumsmässa **Friluftsgudstjänst** Kyrkporten Kyrkfika Fastighetsunderhåll Stora klubben **Helgsmålsbön** Öppen kyrka **Vokalensemble** Stick- och pratcafé Tjejgrupp **Ungdomskör** EFS Unga ledare

Prästgården

Pilgrimsritt Julotta Självård
 Måndagsmorgon för män Lilla klubben Allhelgona **Föreläsningar**

TIKVA

Retreat

Sorgegrupp

Är du inte medlem?
 Då är det lätt att bli!



Musik i kyrkan



Fredag 5 september
20.00 Kullings-Skövde kyrka
En hel värld inom mig
Musik av Tomas Andersson
Wij framförd av Karin Palstam
och Josefine Roos samt kör.
Under ledning av Emma
Jenderman och Marie Ahlgren.

Lördag 20 september
16.00 Equmeniakyrkan
Asklanda-Örnunga
Konsert med barnen från
Barnkördagen, Maria Sandell,
Anna Holmberg och komp-
grupp.

Söndag 5 oktober
17.00 Centrumkyrkan
Sara Mjönes och Lisa
Thunberg sjunger trösterika
och hoppfulla sånger med
texter av Birger Franzén.
Piano och dragspel

Söndag 19 oktober
18.00 Lena kyrka
Vårgårda musiksällskap firar
80-årsjubileum och bjuder
på en färgglad musikstund.
Dirigent Nina Ytterdahl

Fredag 31 oktober
18.00 Lena kyrka
Toner till tröst
Lena vokalensemble
med musiker

Fredag 31 oktober
18.00 Horla kyrka
Toner till tröst
Sånger av bland annat Purcell,
Bach och Monteverdi.
Sopran Mari Åkerblom, alt
Katia Guterstam, cello Ursula
Wrede, orgel Johan Mellgren

Söndag 2 november
18.00 Asklanda kyrka
*Toner till tröst - Vi möts
under trädet vid floden*
Musik med Anna Holmberg
och Maria Ringsén.

Söndag 9 november
18.00 Kullings-Skövde kyrka
*Så sjung mens himlen ännu
är ljus*
Visprogram med kören
Göteborg à Capella under
ledning av Gunno Palmqvist.

Söndag 16 november
18.00 Siene kyrka
Novembermys
Jazz, klassiskt och visor
Vilsamt och poetiskt
Elin Lundgren, sång och
flöjt Lollo Konneback,
piano och gitarr

Söndag 30 november
18.30 Centrumkyrkan
Adventsmusik
med Innovakören

Livsstegen -

Vi helas när det delas

ETT SLAGS SÅRBARHETENS gemenskap, samlas människor i Prästgården för att samtala om sin maktlöshet och för att tillsammans söka vägar framåt. Konceptet heter Livsstegen och grundar sig i tolvstegsmodellen.

- Jag läker när jag får berätta, säger många deltagare. För det händer något när vi delar det som är svårt, tillsammans med andra, säger Eva-Karin Andersson, diakon som var med och startade grupperna i Livsstegen i Vårgårda.

Samlingarna utgår ifrån prästen Olle Carlssons bok Livsstegen som är ett självhjälpsprogram som bygger på Anonyma alkoholisters (AA) tolv steg, en metod som idag tillämpas i fler sammanhang. Målet är att nå personlig utveckling och ett rikare liv genom reflektion, ärlighet och andlig fördjupning.

- Det är som ett slags själavård i grupp, faktiskt! Och upplägget är tydligt varje gång.

Träffarna riktar sig till alla som vill diskutera livsfrågor och leds av Lotta Kjerrman och Åsa Helgesson. Det som sägs i gruppen, stannar i gruppen och även ledarna är en del av samtalet. I höst drar en ny grupp igång och än finns det plats för den som är intresserad.

Ett tema, som också utgör ett kapitel i boken, står i fokus per gång. Maktlöshet, tillit, överlämnande, självrannsakan och gottgörelse är några av dessa.

- Det blir en "lyssnargrupp" där man lyssnar både på sig själv och andra. Hur gör de för att hantera livet när utmaningarna är många och vad gör jag? Det krävs nog lite mod för att vara med men man får så mycket tillbaka, säger Eva-Karin.

Livsstegen

- 12 steg till inre hälsa
Plats kvar!

Onsdagar kl 18.30-20.00 på
Prästgården i Algutstorp
Anmälan till
pastorsexpeditionen

TEXT: ANNA HAGNELL

Självinsikt

– av egna berättelsen

Ann Karlsson lever med värk varje dag. Det syns inte utanpå men påverkar såklart livet. På Livsstegen kunde hon dela det som är tungt.

– Jag fick både självinsikt kring det jag sa själv och aha-upplevelser av de andras berättelser.

FÖR ANN KARLSSON blev terminen med Livsstegen givande och hon hittade en verktygslåda för hur hon kan hantera vardagen som mellan varven är ganska tung.

– Jag lever med värk, är trött, tappar energin snabbt och är känslig för ljud. Samtidigt är jag en energisk, kreativ person som vill mycket. Jag behövde verktyg för att sätta gränser och säga nej. Genom Livsstegen fick jag flera självinsikter, berättar Ann. Det där energiska är inte att ta miste på när man träffar Ann, lika lite ser man det hon brottas med. Själv tycker hon att hon inte klarar så mycket som det kanske kan verka utifrån sett.

– På träffarna behöver man nästan ha lite 'bagage' för att få ut något av Livsstegen. Det är bra att ha lite att relatera till. Man bär ju med sig hela sitt liv i den där väskan. Hur mycket man delar i gruppen, bestämmer man själv och ingen får kommentera. I vanliga fall är det ju inte ofta man får prata till punkt, utan att bli avbruten!

Ibland kunde Ann ändå känna frustration över att inte kunna få ge ett gott råd till någon annan.

– Men det är bra att själv klättra på den där Livsstegen, tänka på egen hand och själv både ställa frågorna och ge svaren! De ger en verktygslåda med viktiga saker. Och att genom de andras berättelser bli varse att aha, så kan man också tänka. Det är befriande att lära sig om sig själv genom att lyssna till sin egen och andras berättelser.



Ann Karlsson

Parallellt läser alla inför varje träff ett kapitel i boken Livsstegen där det också ställs frågor kring det ämne man tar upp.

– Många tror att man inte kan gå till Svenska kyrkans kurser utan att springa ned kyrkdörren till vardags. Men Livsstegen är för alla som levt ett tag.

TEXT OCH BILD: ANNA HAGNELL



Johan Ahlgren, deltagare Livsstegen

– Kursen gav mig utrymme för något som jag i vanliga fall sällan tar tag i: Att reflektera över mitt eget liv och det jag varit med om. Då kan man se på tillvaron i annat ljus efteråt. Metoden är respektfull eftersom alla har möjlighet att berätta och man lyssnar mycket till de andra. Det ger en så mycket, för ofta känner man igen sig själv i de andras berättelser och man kan lära av hur andra hanterar livet. Det stärker banden till medmänniskan när man inser att alla brottas med något!

Här hittar du oss!

VÅRGÅRDA PASTORAT

Besöksadress: Kyrkans hus
Kungsgatan 43, 447 30 Vårgårda
Postadress: Box 87, 447 23 Vårgårda
Bankgiro: 5859-0506
Pastorsexp. besöks- och telefontid:
Mån-fre kl. 10-12
Tel: 0322-737 00
vargarda.pastorat@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/vargarda

VILL DU MAILA NÅGON AV OSS?

Står inte mailen under namnet gäller:
fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se

KYRKOHERDE

Jesper Watanen 0322-737 01

KANSLI

Camilla Johansson, begravningsadministratör
0322-737 66
camilla.johansson4@svenskakyrkan.se
Ida Lagesdotter, administratör 0322-737 13
Joachim Persen, kyrkogårds/fastighetschef
0322-737 08
Kristina Savinainen, kamrer 0322-737 10
Lovisa Brorson, kommunikatör 0322-737 15

PRÄSTER

Anette Svensson 0322-737 53
anette.svensson3@svenskakyrkan.se
Elin Lycklund Ljunggren 0322-737 06
Jan Kesker 0738-01 22 66
jan.kesker2@svenskakyrkan.se
Madeleine Dahl 0322-737 20
madeleine.dahl77@svenskakyrkan.se
Patrik Hallgren 0322-737 12
Ulla Johansson 0322-737 29
ulla.johansson2@svenskakyrkan.se

DIAKONER

Eva-Karin Andersson 0322-737 14

Marianne Merin 0322-737 58
Åsa Helgesson, diakoniasistent 0322-737 09

BARN- OCH FRITIDSLEDARE

Angelica Augustsson 0322-737 59
Anna Castor 0322-737 05
Emelie Gustavsson 0322-737 17
emelie.gustavsson2@svenskakyrkan.se
Jenny Fredin 0322-737 54
Karin Palstam 0322-737 64
Louise Selander 0322-737 62
Maria Karlsson 0322-737 52
maria.karlsson6@svenskakyrkan.se
Maria Rydetorp 0322-737 69
Mathias Smok Palm 0322-737 18
Olivia Rydetorp 0377-737 21

MUSIKER

Anna Holmberg 0322-737 51
Emma Jenderman 0322-737 16
Katia Guterstam 0322-737 11
Marie Ahlgren 0322-737 22

VAKTMÄSTARE

Claes Hägermalm, förste vaktmästare
0322-737 07
Magnus Engberg 0322-737 61
Mikael Olausson 0322-737 23
Johannes Landin 0322-737 55
Sandra Magnusson 0322-737 50
Carola Roos-Johansson 0322-737 60

KYRKORÅDET

Birgit Kullingsjö, ordförande 0706-68 42 37
birgit.kullingsjo@gmail.com

EFS MISSIONSFÖRENING

Åke Jacobs, ordförande 0722-11 88 90
ake@jacobs.se

BEGRAVNINGSOMBUD

Pernilla Andersson 0733-75 91 86
pernilla.andersson19@gmail.com

Sopplunch

**Lena församlingshem,
torsdagar 11.45**

18 sep, 2 okt, 16 okt, 30 okt,
13 nov, 27 nov

**Nårunga församlingshem,
torsdagar 12.00**

25 sep, 30 okt, 20 nov

Kyrkans hus, tisdagar 12.00
23 sep, 21 okt, 18 nov

Lunchmusik

**Kullings-Skövde kyrka,
tisdagar 12.00**

2 sep, 7 okt, 4 nov

Förmiddagsmusik med 11-kaffe

Torsdagar 10.30

Nårunga kyrka 11 sep, 9 okt,
6 nov

Ornunga kyrka 25 sep
Kvinnestad kyrka 23 okt

Trevnaden

Andakt, tisdag 14.00

7 oktober

Allsång, onsdagar 14.00

3 sep, 8 okt, 5 nov, 3 dec

Kullingshemmet

Andakt, lördagar 11.00

13 sep, 11 okt nattvard,
1 nov

KYRKPORTEN

nr 4 • 2025

UTGIVARE: Vårgårda pastorat

ANSVARIG UTGIVARE: Jesper Watanen

REDAKTION: Lovisa Brorson,
Anna Hagnell, Jesper Watanen

TRYCK: Risbergs Uddevalla

FÖRSTASIDA: Ingela och Christer Björnsson
Bild: Anna Hagnell

RESERVATION för eventuella ändringar.



Vi finns på Instagram och Facebook!
@svenskakyrkanvargarda
www.svenskakyrkan.se/vargarda

Plats för möten

ALLHELGONAHELGEN ÄR en speciell helg på kyrkogårdarna. Många människor kommer denna helg för att tända ljus och smycka gravar och det blir många möten för oss kyrkvaktmästare. Kanske träffar man på både en bekant som man ser ofta och någon som man sällan möter. Man stannar till en stund och talar om lite av varje. Kanske också om sådant som det annars mitt i en hektisk vardag kan vara svårt att tala om, men som just nu blir något tydligt - och gemensamt - och därför lite enklare. För när får man tala om sorg och om saknad annars?

Svaret är personligt, men kyrkogården kan vara en sådan plats där man kan dela det svåra i sitt liv med andra. Det

som man behöver dela, men som i många sammanhang kan kännas svårt att tala om.

Men det är inte enbart sorg som kan delas i ett möte på kyrkogården, utan också alla minnen: Glada och varma minnen, gemenskap och omtanke, tacksamhet och hopp, också detta kan rymmas i ett möte. Allt det visar sig också i alla de ljus som lyser upp kyrkogårdarna under allhelgonahelgen.

TEXT: SANDRA MAGNUSSON

*Allhelgonahelgen är Svenska kyrkans största besöksdag nationellt sett, då var tredje svensk besöker en kyrkogård.
Foto: Peter Ebbesson/IKON*



Hur kan man möta en människa i sorg?

Ingela och Christer Björnsson delar sina erfarenheter:

- ◇ Det kan kännas svårt att möta en människa i sorg. Det blir lätt krystat. Var bara naturlig, som vanligt.
- ◇ Visa omsorg om hela familjen som har sorg.
- ◇ Visa tillgänglighet utan att "klampa på" – alla dagar orkar man inte tala om sin sorg. Låt dagsformen avgöra.
- ◇ Våga sitta tysta tillsammans, det kan räcka långt, exempelvis när man vakar hos en döende.
- ◇ Våga prata om helt vanliga saker – personen är så mycket mer än sin sorg.
- ◇ Möter man en människa i sorg, våga ta upp det så att inte enbart den som har sorgen måste ta initiativ att prata om det. Våga fråga!



Allhelgonahelgen

Öppen kyrka fredag 31 oktober

Kullings-Skövde kyrka 11.00–18.00

Algutstorp kyrka 15.00–18.00

Lena kyrka 11.00–18.00

Fullestad kyrka 15.00–17.00

Nårunga kyrka 15.00–18.00

Hol, Siene och Horlas kyrkor 15.00–18.00

Asklanda, Ornunga och Kvinnestads
kyrkor 15.00–18.00

Välkommen in i kyrkan. Sitt ner en stund,
tänd ett ljus eller ta en kopp kaffe.

Musik och stillhet

25 oktober 15.00–18.00

Nårunga kyrka

Musik och reflektion,

Helgmålsbön 18.00

Ingen anmälan

Minnes-
gudstjänsterna
hittar du på sidan
8 och helgens
musikgudstjänster
– Toner till tröst,
hittar du på
sidan 11.



KLARA JEPSSON 15 ÅR, VÅRGÅRDA

**Vad var det bästa med
konfirmandåret?**

– Allt roligt umgänge vi haft i gruppen!
Vi har haft så kul på läger, i Stockholm
och på våra träffar med intressanta
ämnen. Det var en konfirmation som
var bättre än jag förväntat mig och som
jag kommer minnas länge med glädje!

Häng med på konfa!

Ska du börja årskurs 8 till hösten 2025? Då är du särskilt
inbjuden till att konfirmeras i Svenska kyrkan i Vårgårda
pastorat. På konfa får du möjlighet att fundera över livets
frågor, ha roligt med nya vänner, åka på läger och lära dig
om kristen tro. Se hemsidan för mer info och peppa alla du
känner till att anmäla sig till konfa!

[Svenskakyrkan.se/vargarda/konfirmation](https://svenskakyrkan.se/vargarda/konfirmation)

Tisdagar kl. 14–16 under terminerna. Tre roliga helgläger med
möjlighet till övernattnings, varav en helgutflykt till nöjesparken
Gröna Lund och till Sankta Clara kyrka i Stockholm.

Klart att du ska gå konfa!



**Svenska
kyrkan**

Vårgårda
pastorat