

AVTRYCK

Ett magasin från
Nyköpings församling

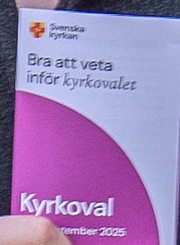


tema
Kyrkoval



**Svenska
kyrkan**

Nyköpings
församling



nr 3
2025

Välkommen

SVENSKA KYRKAN HAR drygt 5,4 miljoner medlemmar. Fler än 20 200 av dem hör till Nyköpings församling. Till församlingens verksamheter är alla välkomna. Vi finns till för alla, både troende, sökare och tvivlare. Men vi förväntar oss respekt för Svenska kyrkans tro, bekännelse och lära.

Välkommen att fira gudstjänst hos oss. Välkommen till allt annat som vi står bakom, exempelvis öppna förskolor, körer, ungdomsgrupp, konfirmandundervisning och mötesplatser för äldre. Till våra präster, diakoner och sorgegrupper kan du vända dig för att få stöd och hjälp. Och självklart kan du boka dop, vigsel och begravning hos oss.

BEHÖVER DU NÅGON att prata med? I Nyköpings församling finns någon som lyssnar. Hör av dig till församlingsexpeditonen så kontakter en diakon eller präst dig.

Nyköpingshjälpen

Nyköpingshjälpen Svenska kyrkan (tidigare Diakonikassan) i Nyköpings församling består av insamlade pengar och kollekter samt gåvor, med ändamålet att kunna ge ekonomiskt bidrag till behövande. Är du i behov av hjälp så tar vi emot ansökningar mellan 1 oktober och 15 november 2025. Ansökan finns då på Nyköpings församlings hemsida.

På tisdagar kl 13.00–16.00 under ansökningsperioden kan du också komma till Alla Helgona församlingshem för att få en ansökningsblankett och hjälp med ansökan. Adressen är Prosten Pihls gränd 3, 611 34 Nyköping.

Om du har frågor kan du också ringa 0155–751 29, telefontid tisdagar kl 10.00–12.00.

Det är svårt att klara ekonomin och att få det att gå runt varje månad. Jag har inte möjlighet att spara till exempel inför jul eller till dotterns skollov. Så bidraget jag har fått från kyrkan har verkligen gjort skillnad för mig och min dotter.

Vill du bidra till att hjälpa andra Nyköpingsbor och på så sätt hjälpa någon i din närhet? Skänk valfritt belopp till Nyköpingshjälpens swishnummer 123 199 52 99 eller scanna QR-koden här bredvid. Alternativt till PG 102655–8 (märk din betalning med "Nyköpingshjälpen").



AVTRYCK ges ut av Svenska kyrkan, Nyköpings församling, fyra gånger per år.

ANSVARIG UTGIVARE: Ylva Evensen

REDAKTÖRER: Lena Josefsson & Nicklas Olsson

FORMGIVNING: Nicklas Olsson

OMSLAGSFOTO: Nicklas Olsson

OMSLAGSMOTIV: Evelina Backlund & Ronja Bergström

UPPLAGA: 24 500 ex

TRYCK: Grafiska punkten

DISTRIBUTION: PostNord

MILJÖ: Avtryck är Svanenmärkt

VAD HÄNDER I FÖRSAMLINGEN?

Vill du veta när och var gudstjänster hålls eller vilka verksamheter som finns i församlingen? Vårt MÅNADSBLAD finns i samtliga kyrkor och församlingshem. Månadsbladet ges ut varje eller varannan månad och innehåller all vår verksamhet som inte kräver någon anmälan. För verksamhet som kräver anmälan hänvisar vi till vår hemsida.

Församlingens gudstjänstkalendarium finns även på vår hemsida och i appen Kyrkguiden. Hjärtligt välkommen till församlingens verksamhet och att kontakta oss vid frågor.

KONTAKTA NYKÖPINGS FÖRSAMLING

EXPEDITION: Kyrkans hus, Västra Storgatan 33

TELEFONVÄXEL: 0155–751 00

E-POST: nykopings.forsamling@svenskakyrkan.se

HEMSIDA: www.svenskakyrkan.se/nykoping

FACEBOOK: svenskakyrkannykoping

INSTAGRAM: svenskakyrkannykoping

NYKÖPINGS FÖRSAMLINGS KYRKOR:

Alla Helgona kyrka, Östra torget

S:t Nicolai kyrka, Stora torget

Mariakapellet, Brandkärr

Oppebykyrkan, Oppeby

Franciscuskapellet, Rosenkälla

Svärta kyrka, Svärta

Vem passar bäst in på de *ingredienser* du tycker är viktigast i din *församling*?



Inledande tankar av kyrkoherde Ylva Evensen

IBLAND NÄR JAG HANDLAR dristar jag mig till att läsa innehållsförteckningen. Oftast sker det när jag ska bjuda någon med allergi, men ibland av ren nyfikenhet. Ibland är det där ganska svårläst, med små bokstäver halvt i en svets på baksidan av kakpaketet ska jag lista ut om kakan innehåller mandel, mjölk eller vad det nu kan vara jag behöver undvika. Dessutom är en del ingredienser förvandlade till E-nummer, i en tänkt förenkling, men som inte med självklart bli det.

Inför kyrkovalet vill vi i detta nummer av Avtryck ge er en innehållsförteckning av vad ni har möjlighet att välja för olika ingredienser till de kommande

fyra årens ledning av Svenska kyrkan här i församlingen. Ni får helt enkelt träffa de fem nomineringsgruppernas förstekandidater och läsa vad de tänker om kyrkan. Med samma grunduppdrag: att göra Guds kärlek tydlig för människor i den tid som är nu och på den plats som vi kallar vår, kan man ändå tänka lite olika hur man når dit. Vem tycker du bäst passar in på de ingredienser du tycker är viktigast i din församling?

Svenska kyrkan har i sin innehållsförteckning att vi är en demokratisk folkkyrka och vid valår som detta blir det extra tydligt. Det är en viktig ingrediens i det som gör vår kyrka det hon är.

Så trots att vi lever i en värld där det med den ökande polariseringen ibland kan kännas svårt att våga säga vad man tänker och tycker – gör det. Svenska kyrkan har valt att styras demokratiskt, och det är bara möjligt om du gör din del. Varje röst är en del av innehållsförteckningen för hur prioriteringarna ska vara i Nyköpings församling de kommande åren, utifrån vårt grunduppdrag att vara en kristen kyrka.

Innehåll

4 Kyrkovalsguide

Hur du gör för att rösta i kyrkovalet

6 Nomineringsgrupper

Så tycker de lokala nomineringsgrupperna

12 Förstagångsväljare

Ronja och Evelina ska rösta för första gången

14 Anhörigveckan

Läs mer om stöd för anhöriga

15 Betraktelse

Gud vill oss det som är gott

16 Här röstar du

Information om förtidsröstning och valdagen





Så *röstar* du i kyrkovalet

År 2000 skildes Svenska kyrkan från svenska staten. Sedan dess ansvarar Svenska kyrkan själv för kyrkovalet, som äger rum vart fjärde år. I kyrkovalet röstar väljarna om vilka som ska vara med och bestämma i Svenska kyrkan.

Svenska kyrkan är Sveriges största trossamfund med fler än 5,4 miljoner medlemmar. Den kristna grunden innebär ett engagemang för alla människors värde och värdighet och för ett aktivt miljö- och klimatarbete.

Som medlem bidrar du till gemenskap, glädje, fördjupning och sammanhang för dig själv och andra, till exempel genom dop, bröllop, andra gudstjänster, öppen förskola, barn- och ungdomsverksamhet, körer och konserter.

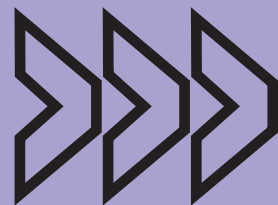
Du bidrar också till att bevara vårt gemensamma kulturarv, i form av byggnader och traditioner och du

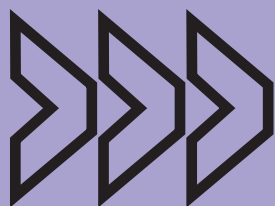
är med och stödjer kyrkans sociala arbete för människor i utsatthet, ensamhet och sorg.

Svenska kyrkan är demokratiskt uppbyggd och beroende av människors engagemang. Alla är välkomna att ta initiativ och dela ansvar. Genom hela kyrkans historia har människor valts för att överlägga och fatta beslut på hela gemenskapens vägnar.

I Lag om Svenska kyrkan, som trädde i kraft 1 januari 2000 i samband med separationen av kyrka-stat, regleras statens förhållande till Svenska kyrkan och den beskriver

bland annat att Svenska kyrkan är en demokratiskt uppbyggd evangelisk-luthersk kyrka. Därigenom ges var och en som tillhör kyrkan möjlighet att påverka hur församlingen ska fullgöra sin grundläggande uppgift och hur stiftet och den nationella nivån ska främja den uppgiften. Den breda delaktigheten i kyrkans styrelse har också sin grund i kristen människosyn och det gemensamma ansvaret, på dopets grund, för kyrkans alla angelägenheter. Valhandlingen kan även ses som ett





uttryck för samhörigheten med kyrkan.

Sättet att genomföra kyrkovalet tar

sin utgångspunkt i vallagen och hur de allmänna valen genomförs. Det är bra att väljarna känner igen sig i hur valet går till. Några skillnader finns, bland annat att medlemmar har rösträtt från 16 års ålder och att det är möjligt att rösta på valfri ort i Sverige.

En annan viktig skillnad är att benämningen politiska partier inte förekommer i kyrkovalet, utan medlemmarna röstar istället på nomineringsgrupper. Det är sammanlutningar och intressegrupper formade för att delta i kyrkovalet. Den som vill engagera sig kan antingen gå med i en befintlig grupp eller starta en ny tillsammans med andra som vill bidra till att forma kyrkans framtid.

Det är ytterst medlemmarna i Svenska kyrkan som avgör hur

kyrkans regelverk utformas, genom att lägga sin röst på den nomineringsgrupp som de vill ge sitt förtroende till. I dagsläget är det ett fåtal politiska partier som också ställer upp i kyrkovalet. I kyrkovalet kallas de grupper som ställer upp för nomineringsgrupper.

Du kan rösta från den 8 september fram till valdagen söndagen 21 september 2025. När du röstar påverkar du vad kyrkan ska göra. Din röst är viktig!

Röstkort

Du kommer få ett röstkort med posten senast 3 september. På röstkortet står det var du ska rösta på valdagen. Överst på röstkortet står vallokalens namn, adress och öppettid.

Vallokal

Vallokal är lokalen där du kan rösta på valdagen. Det kan till exempel vara församlingshemmet.

Du kan bara rösta i vallokalen på valdagen söndagen den 21 september. Du måste kunna bevisa att du är du, så ta med en id-handling till exempel körkort eller pass. Ta gärna med ditt röstkort också.

Förtidsrösta är att rösta i förväg

Du kan förtidsrösta i en lokal för förtidsröstning från 8 september till och med valdagen 21 september. Ta med ditt röstkort och id-handling. Du kan även brevrösta eller rösta med ombud, läs mer om detta på www.svenskakyrkan.se/kyrkoval

I kyrkovalet kan du rösta i tre val
Kyrkofullmäktige – ditt närmaste val. Kyrkofullmäktige tar beslut som

påverkar församlingen där du bor. Frågorna kan handla om vilka aktiviteter som församlingen ska ha och vilken hjälp människor som har det svårt ska kunna få. Detta val har vita valsedlar.

Stiftet – regionen. Svenska Kyrkan är indelad i 13 stift. Tänk dig att du delar Sverige i 13 bitar. Dessa områden kallas stift. I stiftsfullmäktige tas beslut som gäller stiftet. Stiftens uppgift är att stötta församlingarna.

Det kan handla om renoveringar av kyrkor eller hjälpverksamhet för utsatta människor. Detta val har rosa valsedlar.

Kyrkomötet – nationen. Kyrkomötet är som Svenska Kyrkans riksdag. Kyrkomötet har 251 ledamöter. De beslutar om frågor som ska gälla för Svenska kyrkan i hela Sverige, till exempel vilka psalmer som ska finnas med i psalmboken. Detta val har gula valsedlar.

Nomineringsgrupper

De grupper som man röstar på i kyrkovalet kallas nomineringsgrupper. De personer som ställer upp till val kallas kandidater.

Personrösta på kandidater

På valsedlarna finns namn på kandidater. Om du gillar en kandidat extra mycket kan du sätta ett kryss i rutan framför kandidatens namn. Du kan personrösta på max tre kandidater. Om du inte personröstar går din röst till nomineringsgruppen.

Rösträtt

I årets kyrkoval har nästan 5 miljoner medlemmar rösträtt. För att ha rösträtt behöver du ha fyllt 16 år senast på valdagen, vara medlem i Svenska kyrkan, samt vara folkbokförd i Sverige så att du har ett svenskt personnummer.

Borttappat röstkort

Om du tappar bort ditt röstkort kan du beställa ett nytt från vår hemsida eller kontakta din församling. I förtidsröstningslokalen finns också möjlighet att få ett nytt röstkort utskrivet.

Valresultat

Kyrkovalet avslutas kl 20.00 söndag 21 september. Därefter börjar rösterna räknas. Du kan då följa sammanräkningen på Svenska kyrkans hemsida.

Nomineringsgrupper i *Nyköping*

I det lokala kyrkovalet i Nyköpings ställer fem nomineringsgrupper upp. Dessa är Sverigedemokraterna, Socialdemokraterna, Partipolitiskt obundna i Svenska kyrkan, De Gröna i Svenska kyrkan samt Vår kyrka. Avtryck har ställt fyra frågor till dessa nomineringsgrupper som deras företrädare har fått svara på med egna ord.

- 1** Vilken/vilka lokala frågor är viktigast för er nomineringsgrupp den kommande mandatperioden?
- 2** Vad särskiljer er från de övriga nomineringsgrupperna i Nyköping?
- 3** Hur vill ni arbeta för att möta det växande intresset för andlighet och existentiella frågor, som finns inte minst bland unga personer i Nyköping?
- 4** Hur tycker ni att demokratin bör utövas inom Svenska kyrkan i framtiden? Bör vi ha ett valsysteem som ser ut som det gör nu även fortsättningsvis?

Foto: Nicklas Olsson

Sverigedemokraterna (SD)

Bo Österberg

1

Sverigedemokrater i Svenska kyrkan vill att vår församling ska vara stolt över att vara en kristen församling.

I ett splittrat mångkulturellt samhälle och en orolig värld, även på vår lokala nivå, ska Svenska kyrkan vara en garant för kristna värderingar och våra kristna och svenska traditioner. För oss är till exempel skolavslutningar i kyrkan en självklarhet!

2

Att Svenska kyrkan ska vara en garant för kristna värderingar och kristna traditioner.

Församlingens uppdrag är först och främst att stå upp för sin kristna tro, inte syssla med frågor som inte hör till kyrkans basuppgift.

Detta kommer vi inte kompromissa om. Vi vill inte se till exempel klimattextremism, politisk stolthet, politiska flaggor eller månggifte.

3

Annonsera på bland annat sociala medier att Svenska kyrkan finns och är enkel att komma i kontakt med.

4

Ja, kyrkan bör följa det system som används i vid de allmänna valen. De som går och röstar ska känna igen sig.



Läs mer om Sverigedemokraterna på:
www.sdk.se

Socialdemokraterna (S)

Christina Södling

1

Att Nyköpings församling ska finnas där för dig oavsett vem du är, att vi välkomnar alla på lika villkor utifrån var och ens förutsättningar. Att vi utvecklar det ideella medarbetarskapet. Att det diakonala arbetet fortsätter att möta behovet, gärna i samarbete med andra aktörer. Kompetensutveckling efter behov hos förtroendevalda, ideella medarbetare och anställda medarbetare. Att de 4 hållbarhetsprinciperna social, ekologisk, ekonomisk och andlig hållbarhet finns i fokus. Att vi ger människor möjlighet att utveckla sin tro och ge tillgång till ett rikt gudstjänstliv.

2

Att vi är tydliga med våra värderingar och viljan att de ska genomsyra kyrkans alla verksamheter. Alla människors lika värde, solidaritet, jämlikhet och rättvisa, det står hela vår nomineringsgrupp för.

3

Genom att vara tillgängliga och möta behovet, inbjuda till samtal på ett enkelt sätt och anpassat till målgruppen, det kan vara i konfirmationsarbetet eller i möten med människor i andra forum.

4

Vi vill ha ett valsysteem som grundas i demokrati, alla medlemmar i Svenska kyrkan skall få använda sin rätt att vara delaktig även i valen, oavsett om det är i församlingen, stiftet eller nationell nivå.



Läs mer om Socialdemokraterna på:
www.socialdemokraternanykoping.se

Partipolitiskt obundna i Svenska kyrkan (POSK)

Johan Schenström

1

POSK (Partipolitiskt Obundna i Svenska Kyrkan) anser att de två viktigaste frågorna vi har lokalt också är allmängiltiga för hela Svenska kyrkan.

Hur ökar församlingen medlemstillströmningen?

Hur hanterar församlingen personalsituationen? De anställda är värda allt beröm för sitt arbete, men är inom vissa personalgrupper tyvärr alltför få. Ytterligare en angelägen fråga för församlingen under kommande mandatperiod är hur vi bäst ska utnyttja de lokaler vi förfogar över.

2

POSK menar att ett trossamfund ska inte ledas av politiska partier. Lika självklart som att trossamfund inte ställer upp i allmänna val, lika självklart borde det vara att politiska partier inte ställer upp i kyrkovalet. POSK i Nyköpings församling är lokalt den enda partipolitiskt obundna nomineringsgrupp som dessutom finns representerad på kyrkomötes- och stiftsnivå.

3

POSK vill se en fortsatt satsning på att vara kyrka även utanför kyrkobyggnaderna. Att församlingen är synlig och tillgänglig också ute i samhället. Det ökade intresset bland unga bör mötas med utbildning och annan verksamhet som anpassats särskilt för dem. Inom Svenska kyrkan förekommer undervisning såväl i konfirmationen och gudstjänsten som i olika former av bibelstudiegrupper, föreläsningar och söndagsskolor. Det ekumeniska arbetet bör fördjupas.

4

POSK vill bidra till ökad medvetenhet om demokratins betydelse inom Svenska kyrkan. Det sker genom att arbeta för ett billigare och enklare valsystem som bättre speglar Svenska kyrkans kyrkosyn, med direkta val till kyrkofullmäktige och indirekta val i övrigt, som det fungerade innan 2001. Stiftsfullmäktiges och kyrkomötets ledamöter bör väljas i indirekta val så att de representerar sina respektive församlingar och stift, inte sekulära politiska partier.



Läs mer om POSK på:
www.posk.se/nykoping

De gröna i Svenska kyrkan (DGSK)

Kenneth Bjurström

1

Gemenskapen inom kyrkans ram bör förstärkas och det kristna budskapet ska göras lätt tillgängligt. Det är viktigt att skapa fler möten mellan människor. Vi vill verka för jämställdhet och emot diskriminering. Kyrkans sociala arbete är av stor vikt varför diakonin bör prioriteras högt. Nyköpings församling ska förvalta både natur och kultur så att den finns kvar för framtida generationer och gör nytta för människorna som lever nu.

2

Vi vill att Nyköpings församling ska vara öppen för alla och ta ansvar för framtiden. Kyrkans verksamhet skall vara en aktiv part i arbetet för en hållbar utveckling. Denna utveckling inkluderar tre samverkande dimensioner. Den ekologiska, sociala och den ekonomiska dimensionen. Vi menar att en kristen tro och livshållning står i överensstämmelse med en hållbar utveckling. Det innebär ett ömsesidigt ansvar för allt det vi fått av Gud att förvalta. Vi vill att engagemanget i Svenska kyrkan skall vara levande, gränsöverskridande, skapande och lustfyllt. Det skall vara roligt och enkelt att delta i den kyrkliga verksamheten.

3

Det viktigaste tror jag är att kyrkan fortsätter att signalera öppenhet. Vi ska inte vara här för att kräva att någon tror rätt, utan för att uppmana alla att utforska sin andlighet. Det gör vi genom att vara tydliga med att alla är välkomna, oavsett bakgrund, och oavsett hur säker man känner sig. Det sociala arbetet, naturvård och kulturarv är viktiga resurser för att bygga de viktiga möten och andliga upplevelser som ger livet mening.

4

Ett rättvist samhälle kräver att man får vara med och bestämma om saker som berör en själv. Det gäller både i politiken, på jobbet, i skolan och självklart också i kyrkan. Vi stödjer systemet som det ser ut idag.

Läs mer om De Gröna i Svenska kyrkan på:
www.degronaisvenskakyrkan.se

Vår kyrka i Nyköpings församling (VK)

Ulla-Britt Larsson

1

Vår kyrka i Nyköpings församling vill i en orolig värld utöka diakoniverksamheten för att hjälpa barn, unga, ensamma och sjuka till ett bättre liv. Fortsatt stöd till utsatta grupper och Stadsmissionen. Vi vill värna det rika gudstjänstlivet och konsertverksamheten. Erbjuder fördjupning i den kristna tron. Att förvalta och utveckla de kulturella och estetiska värdena i nutid och framtid. Miljöarbetet ska vara socialt och ekologiskt hållbart. Ha olika mötesplatser, t ex gemenskapsträffar.

2

Vår kyrka i Nyköpings församling är en partipolitiskt obunden grupp. För partipolitik finns andra arenor att verka i. Vår kyrka i Nyköpings församling arbetar för en öppen folkkyrka med uppdrag att nå ut med det kristna budskapet till alla människor i Nyköping. Vi ser alla människors lika rätt och värde som en självklarhet vilket utgör grunden för all verksamhet i församlingen. Vi hantlar politiska frågor och gör det ur perspektivet som är bäst för Nyköpings församling och dess medlemmar.

3

Många människor är sökare i andliga och existentiella frågor. Konfirmandundervisning är en prioriterad uppgift för församlingen både bland unga och vuxna. Unga Helges arbete stöds och är av stor vikt i att möta ungdomars behov i andliga frågor. Det finns ett behov i andliga frågor inte minst också hos de som är mitt uppe i arbetsliv- och familjeliv som vi som församling behöver möta. Det kan ske på olika sätt, t ex samtalsgrupper, bibelstudier, pilgrimsvandring, gudstjänster, vuxendop, mm.

4

Nuvarande valsystem påminner om de allmänna valen i Sverige. Demokratin i Svenska kyrkan fungerar på ett bra sätt och behovet av en ändring finns inte enligt vår mening idag. Svenska kyrkan ska styras av människor som är engagerade genom sin tro och allmänkyrkligt intresse.



Läs mer om Vår Kyrka på Facebook:
"Vår kyrka i Nyköpings församling"

Det kan vara läskigt ” att ha en åsikt om något

Evelina och Ronja är från och med hösten 2025 unga ledare i församlingen och dessutom förstagångsväljare i det kommande kyrkovalet.

Text & foto: **Nicklas Olsson**

UNGDOMAR HAR dålig förståelse för hur kyrkan styrs, menar Ronja Bergström, 17 år, och Evelina Backlund, 18 år, unga ledare i Nyköpings församling. "Jag upplever att det är dålig koll bland ungdomar hur kyrkan styrs. Jag hade själv ingen aning om att det var politiska partier man röstade på" säger Evelina och syftar på de olika nomineringsgrupperna, men lägger till att hon visste att de det snart var dags för kyrkovalet.

Kombinationen av politik och kyrka känns främmande för Evelina och Ronja. "Tyvärr så tycker jag att politik skapar så mycket konflikter. Vi ser i skolan hur mycket hat och konfrontation det finns. Det är ett känsligt ämne och folk verkar ha väldigt svårt att respektera varandra. Kanske framförallt på internet" säger Ronja och fortsätter: "Man kanske håller med ett parti i någon enstaka fråga. Råkar ens

åsikt sedan komma fram är det inte ovanligt att andra vill ställa en till svars för allt det partiet står för, även fast man själv kanske inte alls tycker så. Det kan vara läskigt att ha en åsikt om något". Tjejerna menar även att det rådande läget i USA och Donald Trump har haft en inverkan på deras syn på politiken. "Det är ju nyheter om Trump överallt och om hur illa det är i USA. Jag upplever att det finns en rätt kass kvinnosyn och ett starkt stöd för den hos Trumps anhängare, vilket gör att man heller inte gärna vill ha med politiken att göra" säger Ronja.

Både Ronja och Evelina menar att denna syn på politik delas av många av deras jämnåriga. Både när det kommer till synen på det politiska läget, men även hur mycket hat det finns gentemot den som tänker annorlunda. Men trots detta tycker både Evelina och Ronja att det är viktigt att

gå och rösta. "Politik i grunden finns ju för att göra saker och ting bättre" säger Ronja. Evelina fyller i: "När man vet hur mycket bra som kyrkan gör så är det väldigt viktigt att gå och rösta. Dessutom är viktigt att komma ihåg att man inte behöver berätta vad man röstar på."

Hur och vad kyrkan bedriver för verksamhet tycker både Evelina och Ronja är en viktig fråga inför valet. "Jag tycker att kyrkan måste hjälpa människor, det är jätteviktigt. Oavsett om det är ekonomiskt i andra länder eller här i Sverige. Det kan också handla om att det ska finnas en plats att vända sig till när det inte är så lätt hemma eller om man bara behöver hjälp inom sin familj. Kyrkan är en gemenskap och vi måste hålla samman och hjälpa varandra, och därför är det ju också viktigt att rösta", konstaterar Evelina.



Anhörigveckan 6–10 okt

Anhörigstöd – Stöd till dig som hjälper
Har du en familjemedlem, vän, granne eller annan närstående som behöver hjälp och stöd från dig?

Kommunens Anhörigstöd vänder sig till dig som är över 18 år och som hjälper, stöttar eller vårdar någon närstående.

Anhörigstöd erbjuder kostnadsfri rådgivning och möjlighet till stöd-samtal. Anhörigstöd ordnar även föreläsningar och tematräffar.

Programpunkter under anhörig-veckan:

Vilken hjälp finns?

Träffa Anhörigstöd, samt olika representanter för bl a Resursteamet demens, Svenska kyrkan, FUB, Närvaroteamet, kommunens visningslägenhet för hjälpmedel "Smarta hemmet" och AI-Anon som kommer att ge information och svara på frågor i Galleria Axet.

Måndag 6 oktober, tisdag 7 oktober samt fredag 10 oktober kl 11.00–13.00

Tematräff

med Henrik Rudsäter, präst, om Livsmod och tröst genom livets berg- och dalbana

Tisdag 7 oktober 17.30–19.00

Anhörigstöds lokal, Östra Kvarngatan 4

Anmäl dig till Anhörigstöd senast 3 oktober på tel 0155–45 74 10, eller e-post: anhorigstod@nykoping.se

Anhörigcafé

Du är inte ensam – välkommen att träffa andra som också stöttar en person på grund av ålder, långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning.

Onsdag 8 oktober kl 14.00–15.30

Anhörigstöds lokal, Östra Kvarngatan 4

Anmäl dig till Anhörigstöd senast 7 oktober på tel 0155–45 74 10, eller e-post: anhorigstod@nykoping.se

Öppet hus på Fontänhuset

Vi har öppet hus för allmänheten och för dig som är anhörig till någon som lever med psykisk ohälsa. Du får en rundvandring i vårt hus och vi berättar hur vi tillsammans med medlemmar arbetar och driver vår verksamhet.

Onsdag 8 oktober kl 14.00 – 19.00.

Brunnsgatan 5 A.

Kontakt: 0155–26 81 40
fontanhuset@fontan.se
nybesok@fontan.se

Smarta hemmet på Forsgränd 1

I Smarta hemmet visas hjälpmedel och andra produkter som kan bidra till en trygg och säker vardag.

Torsdag 9 oktober kl 13.00–16.00
Forsgränd 1, 2 trappor upp. Drop-in.

Föreläsning med Bella Stensnäs

Det utmanande anhörigskapet – stresshantering, medberoendeskäp och hur du undviker att drabbas av utmattning.

Bella Stensnäs har arbetat sedan 2004 som psykolog och utbildare inom specialistvård.

Torsdag 9 oktober kl 18.00–19.30,
S:t Nicolai församlingshem,
Hospitalsgatan 2

Anmälan till Anhörigstöd senast 8 oktober. Vid anmälan uppger du namn på den/de personer anmälan gäller. Begränsat antal platser.

Telefon: 0155–45 74 10

E-post: anhorigstod@nykoping.se

Nyköpings stadsbibliotek

Under hela anhörigveckan skyltar stadsbiblioteket med informationsmaterial och böcker som vänder sig till dig som är anhörig.

Välkommen att bli *medlem*!

Scanna QR-koden
för att komma till
medlemssidan och
inträdesblanketten!



I Svenska kyrkan finns det plats för dig som tror – eller tvivlar. För dig som längtar efter rättvisa och en bättre värld, som vill sjunga i kör, som värnar våra kyrkobyggnader och kulturarvet och för dig som vill ha gemenskap.

Du är alltid välkommen till kyrkan, oavsett om du är medlem eller ej.

Men det finns några regler för när du behöver ett medlemskap, tex för att få rösta i kyrkovalet eller att viga sig.

Gå in på www.svenskakyrkan.se/nykoping/bli-medlem eller scanna QR-koden här ovan. Skriv ut och fyll i inträdesblanketten som du sedan skickar eller lämnar till församlings-expeditionen. Det gör inget om du

inte kan fylla i alla fälten i formuläret, men kom ihåg att skriva under blanketten med din namnteckning. Vårdnadshavare ska underteckna ansökan om inträde om personen är under 18 år.

Du kan också kontakta församlingsexpeditionen så hjälper vi dig. Se kontaktuppgifter på sidan 2.

Gud vill oss det som är gott

Betraktelse: **Helena Jacobson**

Vi människor ställs dagligen inför en massa val. Det handlar både om medvetna och om omedvetna val. Vissa av dem är så självklara att vi inte ens reflekterar över dem. Snooza eller gå upp direkt? Kaffe eller te? Coop eller Ica? Ris eller potatis? Läs bok eller lyssna på podd, för att bara ta några exempel. Andra val är svårare. Det är val som får större betydelse och kanske medför en förändring. Välja utbildning, köpa hus eller bo kvar i lägenheten, byta till ett mer utmanande jobb eller vara kvar med det som är invant och bekvämt. Vissa val går oss obemärkt förbi medan andra helt ändrar riktningen för vårt liv.

Ibland kan själva valet i sig kännas så övermäktigt att vi istället gör ett aktivt val att inte välja – det är också ett val.

Vi vet också att det finns saker som möter oss och som drabbar oss som vi själva inte kan påverka med vår vilja och våra val. Det handlar då ofta om sådant som är smärtsamt och sådant som är svårt. Många av oss bär på erfarenheten att mycket i livet inte är valbart.

Bibeln är full av berättelser om människor som har erfarit allt detta. Människor som har burit och fått bli burna och människor som har ställts inför livsavgörande val. Jesus kallade lärjungar och deras liv tog en helt ny vändning när de valde att lämna sina gamla sammanhang och följa Jesus in i en okänd framtid. För en del av dem var valet säkert lätt, för andra krävdes det mer. De var olika människor med olika erfarenheter, precis som du och jag, men kallelsen var den samma.

I 5. Mosebok 30:19 står det "Jag tar i dag himmel och jord till vittnen på att jag ställt dig inför liv och död, välsignelse och förbannelse. Du ska välja livet", eller "Så må du då välja livet" som det stod i översättningen från 1917.

Gud vill oss det som är gott. Gud vill att vi ska välja livet, välja det som gör levande och som kan växa. Det kan betyda olika saker, för olika personer, i olika tider. Det handlar både om det som är stort och det som är smått.

Varje gång vi fyller våra lungor med luft så väljer vi livet, varje gång vi möter en annan människas blick och tydligt visar att kärleken är starkare än hatet, då väljer vi livet.

När vi står upp mot orättvisor, när vi står upp för andra och för oss själva, då väljer vi livet.

I allt detta är vi dessutom inte ensamma. Jesus sista ord i Matteusevangeliet ljuder genom historien och genom världen och finns med oss i alla val vi gör, de stora så väl som de små. Orden bär oss också när valet inte är vårt att göra "Jag är med er alla dagar till tidens slut."





Rösta för en *ljusare framtid*

Gemenskap, hopp eller tröst i livets svåra stunder. Vad du än röstar för, påverkar det Svenska kyrkans arbete och gör stor skillnad i människors liv.

Rösta i
kyrkovalet
8–21 sept!

svenskakyrkan.se/kyrkoval

Vallokaler – här kan du rösta!

Förtidsröstning 8-21 september

S:t Nicolai församlingshem, Hospitalsgatan 2

Måndag 8 september	10.00–14.00
Tisdag 9 september	10.00–14.00, 17.00 –20.00
Onsdag 10 september	10.00–14.00
Torsdag 11 september	10.00–14.00
Fredag 12 september	10.00–14.00
Lördag 13 september	10.00–14.00
Söndag 14 september	Stängt
Måndag 15 september	10.00–14.00
Tisdag 16 september	10.00–14.00, 17.00 –20.00
Onsdag 17 september	10.00–14.00
Torsdag 18 september	10.00–14.00
Fredag 19 september	10.00–14.00
Lördag 20 september	10.00–14.00
Söndag 21 september	12.00–20.00

Valdagen 21 september

Vallokalererna håller öppet 12.00–20.00

S:ta Katarina kyrka
Nyköping Arnö 1
Långsättersvägen 1

Mariagården
Nyköping Brandkärr 4
Mariebergsvägen 6

S:t Nicolai kyrka
Nyköping Väster 2
Hospitalsgatan 2

Alla Helgona kyrka
Nyköping Centrum Öster 5
Östra torget 2

Oppebykyrkan
Nyköping Oppeby Harg 3
Sturevägen 5

Franciscusgården
Nyköping Rosenkälla 6
Vildgåsvägen 8a