



Svenska
kyrkan

Strängnäs
domkyrkoförsamling
med Aspö

Mötes- platser *för stora och små*

höstterminen 2025

Välkommen till Strängnäs domkyrkoförsamling med Aspö. Här kan du läsa om församlingens verksamhet för stora och små.



Med reservation för ändringar.

Aktuella uppdateringar finns i kalendariet på församlingens webbplats svenskakyrkan.se/strangnas och på facebook.com/strangnasdomkyrkoforsamling.

Telefon: 0152-245 00

E-post: strangnas.domkyrkoforsamling@svenskakyrkan.se



Barn, ungdom & familj

Öppen förskola

För dig med barn i åldern 0-6 år. En mötesplats för dig och ditt barn, där var och en får växa i sin egen takt, både till kropp och själ. Kom och träffa andra, ta en fika, dela glädje och funderingar.

Måndagar och fredagar kl 9.00 -12.00 i Domkyrkans bodar. Sångsamling kl 10.15. Start v 36. Uppehåll lov.

Aktuell info på församlingens facebook-grupp "Kyrkans Öppna förskola och Babycafé i Strängnäs".

Kontakt:

Caroline Larsson, 070-312 74 64,
caroline.larsson5@svenskakyrkan.se

Babysång

Sång, fika, gemenskap och delad glädje och funderingar. Ingen anmälan behövs.

Grupp 1 Barn 7-12 månader, träffas kl 9.00- 10.45.

Grupp 2 barn 0-7 månader, träffas kl 11.00-12.30.

Domkyrkans bodar, varje onsdag. Start v 36. Uppehåll lov.

Kontakt:

Caroline Larsson, 070-312 74 64,
caroline.larsson5@svenskakyrkan.se

Under höstlovet v 44 arrangeras aktiviteter för barn och familj. Se mer på sid 18.

Barn, ungdom & familj



Tacolov- för hela familjen

En torsdag i månaden bjuder församlingen på mat och gemenskap – after work för barn och föräldrar.

Kl 16.30 Drop in

Kl 17.00 Tacobuffé – och efter maten: Samling med sång och bibelberättelse.

Pyssel och samtal för den som vill efteråt.

Kl 18.30 Gemensam avslutning

Kostnadsfritt – med möjlighet att ge en gåva till diakonernas hjälpkassa.

Anmälan senast tisdagen innan till caroline.larsson5@svenskakyrkan.se 070-312 74 64

Domkyrkans bodar 18 september, 16 oktober, 13 november & 18 december.

Mässa med stora och små i domkyrkan

En gudstjänst för alla åldrar med barnen i centrum. Domkyrkans barnkörer Keruberna, Seraferna och Änglakören medverkar.

Domkyrkan kl 11.00 söndag 21 september, 19 oktober, 16 november & 30 november.

Efter Mässa med stora och små serveras korv med bröd eller liknande.

Öppna förskolans vardagsgudstjänster

En fredag i månaden 10.30 firas vardagsgudstjänst i domkyrkan. Liksom Mässa med stora och små är det en gudstjänst också för de allra yngsta och samtidigt för alla åldrar.

19 september, 17 oktober, 14 november & 5 december, alltid kl 10.30.

Kontakt:

Jenny Sjögren, biträdande kyrkoherde, 0152-245 38,
jenny.sjogreen@svenskakyrkan.se



Barn, ungdom & familj

Konfirmation

Du som är född 2011 och är medlem i Svenska kyrkan eller har en vårdnadshavare som är det får en inbjudan till konfirmation under tidig sommar 2025. Är du född 2010 kan du också anmäla dig! Hör av dig om du vill veta mer. Under sommaren öppnar anmälan till grupperna. Konfirmandåret 2025/2026 startar i september och i november 2025. Församlingen erbjuder också konfirmation för ungdomar i anpassad grundskola och i gymnasiet. Konfirmation är kostnadsfritt i domkyrkoförsamlingen, en aktiv satsning för att alla som vill ska ha möjlighet att delta i grupperna. Tack till dig som är medlem i Svenska kyrkan, du bidrar till allt det goda som ungdomarna får uppleva tillsammans! Läs mer om de olika sätten att konfirmeras på församlingens webbplats. Du kan också följa @strangnaskonfa på Instagram.

Kontakt:

Catharina Carlsson, präst, 070-250 60 90 catharina.carlsson@svenskakyrkan.se
Magnus Zettervall, pedagog, 0152-245 60 magnus.zettervall@svenskakyrkan.se

Konfirmation för ungdomar med anpassad skolgång och/eller NPF

Vi vill gärna göra konfirmation på dina villkor och anpassar undervisningen efter er som anmäler er. Detta både för dig som går anpassad skolgång och för dig med NPF. Hör gärna av dig redan idag om du är intresserad av konfirmation. Vi planerar för en grupp för dig i anpassad skolgång under hösten 2025. Det blir ofta mindre grupper med kortare träffar, och vi hoppas kunna skapa en trygg plats där du kan vara dig själv. Under konfirmationen kommer du få chans att lära dig mer om kristen tro, utforska din egen tro, gå i mässa och eventuellt åka på läger.

Kontakt:

Jenny Sjögren, präst, 0152-245 38 jenny.sjogreen@svenskakyrkan.se
Magnus Zettervall, pedagog, 0152-245 60 magnus.zettervall@svenskakyrkan.se

Barn, ungdom & familj



Ungdom

Församlingen samlar ungdomar i grupper och erbjuder samtal och gemenskap. Ungdomar som vill bli Unga ledare för konfirmander får den utbildning som kallas Ledarskolan.

I domkyrkan firas en mässa varje onsdag kl 18.30 under läsåret där ungdomar är med och bär ordningen. Domkyrkoförsamlingens konfirmandgrupper samt UngDöm deltar under terminerna.

Ungdomsgruppen kallas UngDöm och är en fortsatt gemenskap för dig som är konfirmerad. Efter mässan på onsdagar möts gruppen i domkyrkans bodar för att äta, fika, umgås och ett program som ungdomarna själva är med och bestämmer om: Sällskapsspel, diskussionskväll, kreativa övningar, bibelstudium, femkamp och mycket mer.

Strängnäs domkyrka och Domkyrkans bodar onsdagar kl 18.30–21.00.

Kontakt:

Magnus Zettervall 0152–245 60 magnus.zettervall@svenskakyrkan.se

Catharina Carlsson 0152–245 23 catharina.carlsson@svenskakyrkan.se

Lugna rummet

En alldeles särskild mötesplats för dig som växer upp i en familj där någon i familjen har ett missbruk av alkohol eller andra droger. När man lever i en familj med missbruk är det lätt att känna sig ensam. I samtalsgruppen Lugna rummet får du träffa andra barn och ungdomar mellan 7 och 15 år som lever i en liknande situation som du.

En träff varje vecka, efter skolan, vi pratar, läser och gör praktiska övningar för att tillsammans förstå vad missbruk är och prata om hur det är att leva i en sådan familj.

Lugna rummet är ett samarbete mellan Strängnäs domkyrkoförsamling med Aspö och Strängnäs kommuns anhörigcentrum. Det kostar inget att vara med.

Kontakt och anmälan: Mejla Anhorigcentrum.lugnarummet@strangnas.se eller ring Strängnäs kommuns kontaktcenter 0152–291 00.



Kyrka – skola

Pedagogiska vandringar under hösten

Förskolan, 5-åringar – Jul i Domkyrkan

Med hjälp av Domkyrkans Bibliska figurer får barnen på ett enkelt sätt möta julens budskap. Tillsammans med Maria vandrar vi till Betlehem. Vi upptäcker julens stjärna och får med herdarna se barnet i stallet.

Förskoleklassen – Vi bygger en julkrubba

Barnen kommer för att höra julberättelsen och klassen får bygga sin egen julkrubba. Alla krubbor visas sedan upp vid en vernissage i Domkyrkan. Efter utställningen får klasserna tillbaka sin krubba.

Första skolåret

Alla barn har nog sett Strängnäs domkyrka, men vad händer egentligen i kyrkan? Det tar vi reda på genom att uppleva och titta på olika platser och föremål i kyrkan. Vi kollar även på domkyrkans stora instrument – orgeln och tar reda på hur det blir musik och hur orgeln låter. Programmet avslutas med att alla få ligga på filtare och lyssna på orgelmusik.

Femte skolåret – Allhelgonavandring

Hur gör man när någon dör? Hur går en begravning till? Vad händer efter döden? På olika platser i kyrkorummets får eleverna uppleva hur en begravning kan gå till, vad man gör på en kyrkogård och fundera kring döden och vad som händer sedan. Vi kommer även möta martyren Maximilian Kolbe som gav sitt liv för en medfånge. Eleverna kommer också få en inblick i traditionerna kring de olika dagarna i allhelgonatiden.

Anpassad skola

Vi erbjuder individuella program enligt överenskommelse för anpassad skola.

Kontakt: Frauke Kuster, 0152–245 14, frauke.kuster@svenskakyrkan.se

Gemenskap & engagemang



Gemenskap & engagemang

Internationellt arbete

Svenska kyrkan har ett starkt internationellt ekumeniskt engagemang. I församlingen stödjer vi detta arbete lokalt med information och insamlingar.

Act svenska kyrkan

Act Svenska kyrkan finns med i det internationella samarbetet för utveckling och diakoni. Genom Act samverkar Svenska kyrkan också med vänförsamlingar och vänstift runt om i världen. Församlingen har ett särskilt insamlingsprojekt till den Koptiska kyrkan som har ett levande och starkt klosterväsende med ett aktivt teologiskt arbete och en stor diakonal verksamhet. Söndagsskolor för barn och vuxna är en viktig del, liksom den heliga liturgin. Socialt arbetar man i de fattiga byarna på landsbygden och på Kairos sopberg. Fokus ligger på flickors och kvinnors utbildning och hälsa i vid mening och man driver också ett Mentor Mother-program för att stödja unga gravida kvinnor och nyblivna mammor.

Svenska kyrkan i utlandet

I dagens globaliserade värld reser många svenskar mycket, och många bor och arbetar utomlands. Svenska kyrkan finns i många länder, som en välkomnande mötesplats för olika åldrar. Den diakonala verksamheten är en viktig del av arbetet och i stort behov av frivilliga gåvor och kollekt. Lokala program kopplat till Svenska kyrkan i utlandet annonseras löpande.

Kollekt tas regelbundet upp till Svenska kyrkan i utlandet och Act Svenska kyrkan.

Kontakt:

Ann-Charlott Ståhlberg, församlingspedagog, 0152-245 19, ann-charlott.stahlberg@svenskakyrkan.se

Domherrehörnet

En mötesplats för dig som är daglig. Kort andakt, kaffe och smörgås till självkostnadspris och samtal, föredrag, musik eller annat program.

Domherren Kyrkans Hus varje onsdag kl 13.30–15.00.

Startar 10 september.

Kontakt:

Karin Berntsson, 0152-147 48
Barbro Sölvén, 0152-182 02

Tisdagssoppa

Tisdagar kl 12 i Domherren – Kyrkans Hus.

Soppan kostar 50 :- inkl bröd, smör, dryck, kaffe och kaka. Start 9 september.

Kontakt: Laila Karlén 0152-245 05, laila.karlden@svenskakyrkan.se

9/9 Broccolisoppa
16/9 Morotssoppa kokosmjölk
23/9 Rotsakssoppa
30/9 Tomatsoppa med pasta
7/10 Champinjonsoppa
14/10 Potatis och purjossoppa
21/10 Spenatsoppa

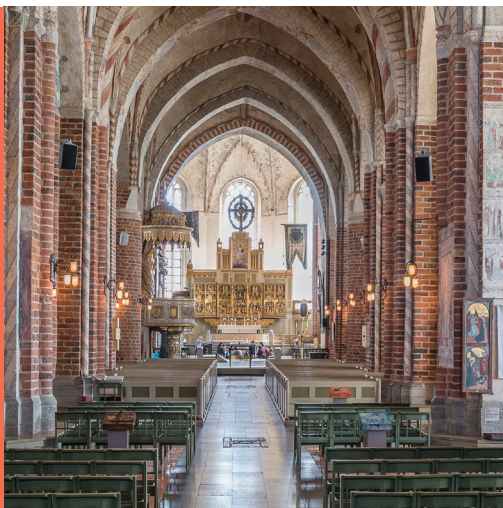
Språkcafé

Är du nyanländ till Sverige och vill öva på att tala svenska? Då är du välkommen till språkcafé i Domkyrkans bodar måndagar kl 16.00 – 17.30. Du får språkträna med hjälp av erfarna lärare och församlingen bjuder på fika. Språkcaféet startar måndag 8 september och återkommer varje vecka hela hösten.

Kontakt:

Marianne Rutgersson,
marianne.rutgersson@gmail.com
Ann-Mari Hansson,
annmarie.hansson1@icloud.com

Föredrag



Livsviktigt

Föreläsning och samtal om aktuella frågor i livet och världen. Mer information på vår hemsida.

Frida Boisen: Berätta aldrig det här

Domkyrkan torsdag 11 september kl. 18.30 – 19.30

Ett samarbete med Strängnäs kommun i samband med Suidpreventiva dagen den 10 september

Kristoffer Triumf, poddare/författare – Om att skapa mening och gemenskap i en digital tid.

Domkyrkan torsdag 9 oktober kl 18.30 – 19.30

Ett samarbete med Anhörigcentrum.

Kontakt:

Marie Rydén Davoust 0152-245 17, marie.rydendavoust@svenskakyrkan.se

Katedralens vänner

Föreningen Katedralens vänner vill sprida kunskap om Domkyrkan genom föredrag och program i anknytning till byggnaden och dess historia. Entré för föredragen är 50 kr, medlemmar fritt.

Söndag 7 september kl 16.00. Strängnäsmissalet från 1487 ut i en stor utgåva.

Domkyrkebibliotekarie Elin Andersson berättar om missalet.

Söndag 19 oktober kl 16.00. Vapenexperten och medarbetaren i Antikrundan Max Sjöberg föreläser om hertig Karl Filips rustning som står på en hylla högkoret.

Söndag 16 november kl 16.00. Haute couture för en kung – biskopens franska kåpa till Adolf Fredriks kröning 1751 presenteras av biskop Johan Dalman.

Kontakt:

Klas Hansson, ordförande, klas.g.hansson@icloud.com. Medlemskap: 100 kr/år betalas till plusgiro 300369-6. Ange namn, adress och e-post. Det går även bra att swisha till 1233704053.

Musik & kultur



Musik är en viktig del i gudstjänsten. I körsången finner många gemenskap. Domkyrkoförsamlingen har flera körer för olika åldrar.

Körer i domkyrkoförsamlingen

Keruberna – för dig i förskoleklass eller årskurs 1 övar onsdagar kl 16.30 – 17.10
Ledare: Inga-Lill Sjöneby 0152-245 20, inga-lill.sjonneby@svenskakyrkan.se och Caroline Larsson, 0152-245 28, caroline.larsson5@svenskakyrkan.se. Det finns möjlighet för barnens vuxna att vänta i vapenhuset under tiden. Ta en kaffe, fäll upp jobbdatorn, läs en bok eller tänd ett ljus.

Seraferna – för dig som går i åk 2-3 övar torsdagar kl 16.00 – 16.45
Ledare: Inga-Lill Sjöneby 0152-245 20, inga-lill.sjonneby@svenskakyrkan.se och Anna Särnå, 0152-245 26, anna.sarna@svenskakyrkan.se

Änglakören – för dig som går i åk 4-6 övar tisdagar kl 15.40-16.30
Ledare: Inga-Lill Sjöneby 0152-245 20, inga-lill.sjonneby@svenskakyrkan.se och Caroline Larsson, 0152-245 28, caroline.larsson5@svenskakyrkan.se.

Keruberna, Seraferna och Änglakören övar i domkyrkans körsal och sjunger i Mässa med stora och små en gång i månaden och vid någon konsert per termin.

Ceciliakören – för dig som går på högskolan och gymnasiet övar på tisdagar kl 16.45 – 17.45. Kören övar i domkyrkans körsal och sjunger i söndagens högmässa flera gånger per termin och vid någon konsert per termin. Kören på Instagram: Ceciliakören i Strängnäs Domkyrka, @strangnasdomkyrkascceciliakor
Ledare: Inga-Lill Sjöneby 0152-245 20, inga-lill.sjonneby@svenskakyrkan.se

Domkyrkokören – blandad vuxenkör övar måndagar kl 19.00 – 21.00
Kören sjunger i gudstjänsten cirka en gång i månaden och vid någon konsert per termin. Kören övar i domkyrkans körsal.
Ledare: Ledare: Jonas Lind 0152-245 13 jonas.lind@svenskakyrkan.se

Oratoriekören – blandad vuxenkör övar tisdagar kl 19.00 – 21.00
Kören medverkar med konserter och i flera gudstjänster. Kören övar i domkyrkans körsal.
Ledare: Jan H Börjesson 0152-245 11 jan.borjesson@svenskakyrkan.se

Musik & kultur



Konserter domkyrkan

Lördag 6 september kl 16.00
Konsert. Hanna Svensson oboe,
Urban Svensson violin, Jonas Lind orgel/
piano

Lördag 13 september kl 11.00
Lördagsorgel. Daniel Larsson.

Lördag 20 september kl 16.00
Evensong. Oratoriekören.

Lördag 27 september kl 11.00
Lördagsorgel. Mila Thoors

Lördag 4 oktober kl 11.00
Lördagsorgel. Sara Michelin.

Söndag 5 oktober kl 16.00
Konsert. Domkyrkokören och Mattias
Berghagen.

Lördag 11 oktober kl 11.00
Lördagsorgel. Jan H Börjesson

Lördag 18 oktober kl 16.00
Evensong. Torshälla Vokalensemble

Lördag 25 oktober kl 11.00
Lördagsorgel. Jan H Börjesson

Lördag 1 november kl 16.00
Durufilé: Requiem. Oratoriekören.

Söndag 2 november kl 11.00
Requiemässa. Oratoriekören

Lördag 8 november kl 11.00
Orgelsaga - Noas ark. Jan H Börjesson.

Lördag 15 november kl 16.00
Andliga sånger. Daniel Viklund m fl.

Lördag 22 november kl 11.00
Lördagsorgel. Jan H Börjesson.

Söndag 30 november kl 16.00 & kl 18.00
Ljus i mörkret.

Lördag 6 december kl 11.00
Lördagsorgel. Jonas Lind.

Söndag 7 december kl 17.00
Julkonsert. Lövsångarna.

Lördag 13 december kl 16.00 & kl 18.00
Luciakonsert.

Lördag 20 december kl 16.00
Nine lessons and carols.

Söndag 21 december kl 18.00
Messiaen: La nativité du Seigneur.
Torvald Johansson - orgel.

Torsdag 25 december kl 18.00
Julkonsert. Oratoriekören

Fredag 26 december kl 18.00
Julorgel. Jan H Börjesson

**Läs mer om alla konserter i församlingens
separata musikbroschyr.**



Diakoni

Öppet hus i Lilla stugan

Kom hit när livet skaver, när det krisar och livet utmanar dig. Kom och sitt ner för ett samtal och en fika tillsammans med övriga som är där och de ideella medarbetarna. Eller också för ett enskilt samtal med en diakon.

Diakonerna kan följa med dig till din handläggare och hjälpa dig att överklaga ett myndighetsbeslut. Du kan också söka ekonomisk hjälp från Svenska kyrkans fonder.

Diakonimottagningen i Lilla stugan vid Domherren - Kyrkans Hus, Biskopsgränd 2, varje onsdag kl 15-17.30.

Kontakt:

Ulf Klingowström 0152-245 24, ulf.klingowstrom@svenskakyrkan.se
Marie Rydén Davoust 0152-245 17, marie.rydendavoust@svenskakyrkan.se
Maria Mibson 0152-245 21, maria.mibson@svenskakyrkan.se

Sorgegrupp

Domkyrkoförsamlingen bjuder in dig som förlorat en livspartner eller annan närstående till samtal i grupp om förlust, saknad, minnen och fortsatt liv. Här får du möjlighet att dela tankar och känslor tillsammans med andra. Det kostar inget att vara med i gruppen och det finns inget krav på att den som deltar ska tro på något speciellt sätt.

Mer information:

Marie Rydén Davoust 0152-245 17
marie.rydendavoust@svenskakyrkan.se
Samtalsgruppen startar 9 oktober.

Läkande trädgård

Projektet Läkande trädgård är till för dig, ung som gammal, som är dagledig och vill göra någonting tillsammans med andra. Vi odlar, påtar och gör fint i vår gemensamma trädgård. Du kan göra mycket eller lite, huvudsaken är att träffas och knyta nya kontakter.

Vill du vara med eller veta mer? Kontakta Maria Mibson, 0152-245 21 eller maria.mibson@svenskakyrkan.se.

Samtal & fördjupning



Lectio divina

En meditativ och enkel bibelläsningssform. Ett sätt att fördjupa sig i en bibeltext och relatera den till det egna livet. Det behövs ingen anmälan – bara kom och var med. En grupp för samtal kring kommande söndags evangelietext.

Tisdagar jämna veckor kl 13.30–14.30 i Lilla stugan vid Domherren – Kyrkans Hus.
Hela hösten med start 16 september.

Kontakt:

Ann-Charlott Ståhlberg 0152-245 19, ann-charlott.stahlberg@svenskakyrkan.se

Katekumenat

Vuxnas väg till tro är ett erbjudande till dig som gemensamt med andra vill utforska livet och tron. Du kan vara döpt, konfirmerad eller inte ha någon erfarenhet alls av kyrka och tro. Alla som är nyfikna är välkomna. Träffarna bygger på våra gemensamma frågor och varje träff är två timmar, plus mässa för den som vill. Mötesplatsen är domkyrkans bodar, bredvid domkyrkan.

Ny kurs startar 25 september 2025 och fortsätter under vintern och våren.

Kontakt:

Ann-Charlott Ståhlberg 0152-245 19 ann-charlott.stahlberg@svenskakyrkan.se

Bibelsamtal om Kolosserbrevet

Lilla stugan onsdagar kl 19.30–20.30 1, 8, 15 och 29 oktober (obs ej 22/10) samt 5 och 12 november.

Kontakt:

Lars Adolfsson, 0152-245 08, lars.adolfsson@svenskakyrkan.se



Samtal & fördjupning

Bordssamtal vid kyrkkaffet

Fördjupande samtal om tro och liv. I samband med högmässan och kyrkkaffet finns i höst en möjlighet för alla som vill att delta i ett ordnat samtal om frågor som berör den kristna tron och våra liv. Vi tar med oss kaffet och ses vid det markerade bordet nedanför vapenhuset.

Söndag 14 september: Nicenska trosbekännelsen fyller 1700-år

Söndag 12 oktober: Tacksägelse och tacksamhet

Söndag 9 november: Samhällsansvar

Söndag 7 december: Lovsång och psalmsång

Kontakt:

Lars Adolfsson, 0152-245 08, lars.adolfsson@svenskakyrkan.se

Samtalskvällar om tro och liv

Välkommen att delta i en eller flera träffar.

Varje träff har ett tema som bestäms gången innan. Den första träffen handlar om tro och vetenskap.

Gruppen är för alla som är nyfikna och intresserade av fördjupning i kristen tro och liv. Den kan vara en fortsättning för dig som varit katekumen men det är också en möjlighet för dig som varit med länge och längtar efter ett levande samtal eller för dig som är nyfiken och vill prova på kyrkans sammanhang.

Varje gång kommer någon att ha förberett en inledning om ämnet som vi sedan på ett öppet och sökande sätt utforskar tillsammans.

Domkyrkans bodar, torsdag 4 september kl 18–20

Domkyrkans bodar, torsdag 2 oktober kl 18–20

Domkyrkan, torsdag 13 november 18–20

Domkyrkans bodar, torsdag 11 december kl 18–20

Kontakt:

Ann-Charlott Ståhlberg 0152-245 19, ann-charlott.stahlberg@svenskakyrkan.se

Rörelse & stillhet



Innan natten kommer – kvällsretreat

En möjlighet att avsluta arbetsveckan och inleda helgen med en retreat under tre timmar. Domkyrkans unika miljö förstärker upplevelsen av stillhet och öppna upp för mötet både med dig själv och med Gud. Under kvällen finns möjlighet att lyssna till musik, läsa, vila, gå en meditationsvandring och på olika sätt ta in kyrkorummet. Retreaten avslutas med en enkel mässa.

Retreaten leds av Lars Adolfsson, präst, Birgitta Ed, präst och Frauke Kuster, pedagog.

Anmälan på församlingens hemsida öppnar två veckor före varje retreat, det finns 20 platser varje gång. Kostnad 100 kr, betalas på plats via Swish eller kontant.

Fredag 10 oktober, 14 november och 19 december kl 18.00–21.00.

En ängel vid din sida – dagretreat

En stilla dag för dig som längtar efter vila och återhämtning. En dag att "bara vara". I samarbete med Mariefreds församling.

Klostergården i Överselö lördag 4 oktober kl 9.00–16.00.

Mer info finns på hemsidan. Kostnad 150 kr, betalas på plats kontant eller med Swish. Anmälan på svenskakyrkan.se/strangnas eller svenskakyrkan.se/mariefred senast 27 september. Begränsat antal platser. Det finns möjlighet att få skjuts till klostergården.

Kontakt:

Frauke Kuster, 0152-245 14 frauke.kuster@svenskakyrkan.se



Rörelse & stillhet

Kreativ dag med andlig input

En kreativ dag för handen och anden. Vi gestaltar och dekorera ljus med olika tekniker, går en ljusvandring i domkyrkan och äter tillsammans. Allt material och gjutna ljus i olika former finns. Kostnad för mat och dekorationsmaterial är 200 kr. Ljusen du dekorerar köper du till självkostnadspris eller ta med dig egna ljus.

Domkyrkans bodar lördagen 15 november kl 9–15.30.

Anmälan senast 8 november på hemsidan.

Pilgrim Strängnäs

Pilgrimsvandringen är både en yttre och inre vandring. Den yttre vandringens mål kan vara en särskild plats, som en kyrka. Den inre vandringens mål är mitt eget innersta där jag möter mig själv och kanske också Gud. Pilgrim Strängnäs samlar pilgrimsarbetet i flera församlingar. På Fogdöns pilgrimsled, Sankt Eskil-etappen och Stallarholmens pilgrimsled kan du vandra på egen hand.

Mer information hittar du på svenskakyrkan.se/strangnas/pilgrim

Vandringens dag

Tillsammans med andra föreningar/organisationer organiserar vi vandringens dag med en massa olika aktiviteter för både barn och vuxna i Nabbviken. Under dagen erbjuds olika vandringar, tipspromenad, träffa Mulle, tälj din egen pilgrimsstav och mycket mer.

Lördagen 13 september kl 10–14 i Nabbviken

Utställningar & teater



Utställning: "Barns drömmar"

Barn och ungdomar, från Sverige och från andra länder, berättar om sina drömmar i bild och text. Allt från fantasidrömmar till framtidsdrömmar. Utställningen är en del av konstfestivalen KURIOSO.

Kulturhuset Multeum + Strängnäs domkyrka, 28 oktober – 10 januari

Aktiviteter i samband med KURIOSO, en konstfestival för barn och unga:

Tisdag 28 oktober

Kl 13.30 Minikonsert. Kulturhuset Multeum

Kl 15 Minikonsert och vernissage av utställningen "Barns drömmar" med fika. Domkyrkan.

Onsdag 29 oktober kl 10.30 & 13.30 Drömsaga. Vad längtar du efter? Vad hoppas du på? Vi ligger på filtar i domkyrkan och leds genom ord och musik till vår drömplats. För familjer och barn i låg- och mellanstadiet. Domkyrkan.

Torsdag 30 oktober kl 14–16 Workshop: Drömmar – en skapande resa

Välkommen till ett magiskt skapande rum där fantasin får leda vägen. Under ledning av konstnärerna Telma Castro och Stanislaw Lux får barn vara med och skapa ett gemensamt konstverk – ett papperslandskap där varje barns dröm får ta plats med linjer, färger och berättelser. Vi kliver in i drömmarnas värld – en plats där fantasin får vakna och lämna spår som bara du kan göra. Domkyrkan. Anmälan på svenskakyrkan.se/strangnas

Giron Sámi Teáhter: Ursäkten – Sii bivde ándagassii

Ursäkten – Sii bivde ándagassii är en scenkonstnärlig respons på högmässan där ärkebiskop Antje Jackelén officiellt bad om ursäkt å Svenska kyrkans vägnar för dess medverkan i koloniseringen av det samiska folket.

Ett sceniskt verk rikt på samisk tradition som blandar jojk, berättande och scener direkt inspirerade av ursäktens innebörd, med nyskrivna dialoger. En mycket visuell föreställning med musikestetik. Föreställningen görs i samarbete med Estrad Norr.

Strängnäs domkyrka måndag 10 november kl 18.00.



Gudstjänstliv

I Strängnäs domkyrka firas gudstjänst vanligen alla dagar i veckan. Gudstjänster firas också flera gånger under året i Aspö kyrka och några gånger i S:t Petri kapell.

Här är en översikt med veckans gudstjänster i domkyrkan. Mer information om kommande gudstjänster finns i kalendern på församlingens webbplats.

Måndag

Morgonmessa kl 08.00 i Roggekoret bakom högaltaret längst fram i kyrkan
Middagsbön kl 12.00

Tisdag

Lunchmessa kl 12.00 i Martyrernas kapell
Ekumenisk rosenkransbön kl 17.30

Onsdag

Middagsbön kl 12.00
Kvällsmessa kl 18.30 i högkoret

Torsdag

Middagsbön kl 12.00
Stillhetens mässa kl 20.00

Fredag

Middagsbön kl 12.00

Lördag

Dopgudstjänster och vigselgudstjänster.

Söndag

Högmässa/Mässa för stora & små kl 11.00

Utöver den vanliga veckorytmen firar församlingen fler gudstjänster vid de större helgerna och en fredag i månaden kl 10.30 är det vardagsgudstjänst i domkyrkan (se sid 4).

Sinnesromässa

Sinnesromässan är en enkel och avskalad nattvardsgudstjänst inspirerad av tolvstegsprogrammet. Varje gudstjänst innehåller, utöver nattvarden med alkoholfritt vin, en kort meditation över ett bestämt tema och någon som ges möjlighet att dela sin historia. Musik, liksom tystnaden och bönen – både den gemensamma och den enskilda, har en given plats. Med utgångspunkt i Sinnesrobönen firar vi mässa kl 18, 14/9, 12/10, 9/11 och 14/12

Mässa på lätt svenska

I samverkan med FUB (Riksförbundet för barn, ungdomar och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning). Vi använder ett enkelt språk och sjunger kända sånger och psalmer. Den som vill kan ta emot nattvarden och tända ett ljus för någon. Gratis fika efteråt. Söndag kl 14, 14/9, 19/10, 16/11 och 21/12.

Övrigt



Drop in-dop

En chans att släppa de stora förberedelserna och bara komma till domkyrkan där allt är förberett. Dop på ett enklare sätt för alla åldrar. Församlingen står för allt som behövs: präst, musiker och vaktmästare, för musik och psalmer. Dopklänning finns att låna om ni behöver. Efter dopet bjuder församlingen på dopfika för nydöpt med ev gäster. Det kostar ingenting.

Strängnäs domkyrka lördag 25 oktober 13-15

Filosoficafé med utgångspunkt från konsten

Välkommen att fika och filosofera! Att inte veta är här en merit, liksom öppenhet och lust att tänka ihop med andra.

Filosoficafé handlar om att gemensamt undersöka en fråga vi väljer tillsammans. Här får vi vara undrande, utforskande och kreativa.

Samtalet har ett tematiskt och strukturerat upplägg, och leds av Sofia Franzén, som är filosofisk praktiker och verksam inom Svenska sällskapet för filosofisk praxis.

Kulturhuset Multeum torsdag 18 september kl 17.30-19.30.

Tema **glädje** utifrån utställningen "Flower Power 2.0" av Lena Linderholm & Betty Anne Mörelius. Förboka biljett på kommunens evenemangsguide eller via domkyrkoförsamlingens hemsida. Fri entré med fika.

Strängnäs domkyrka torsdag 27 november kl 17.30-19.30

Tema **drömmar** utifrån Utställningen "Barns drömmar" av barn och unga från Strängnäs och vänorter/vänstift Förboka biljett via domkyrkoförsamlingens hemsida. Fri entré med fika.

Ett samarbete mellan domkyrkoförsamlingen och Strängnäs kommun.

Övrigt



Ekumenisk helg 13-14 september

Lördag 13 september

Kl 15 Bönevandring från Ugglas park

Kl 16 Möte i Pingstkyrkan. Cristina Grenholm om Nicenska trosbekännelsen, kyrkan och livet. Cristina Grenholm är tidigare kyrkosekreterare för Svenska kyrkan, präst och professor. Hon har skrivit böcker om trosbekännelsen och har ett långt ekumeniskt engagemang.

Kl 18 Lovsångsgudstjänst i Pingstkyrkan.

Söndag 14 september

Kl 11 Högmässa i domkyrkan. Pastor Pedher Skoog från pingst Strängnäs predikar

Kl 16 Sånggudstjänst i Ugglas park

Gudstjänster på våra äldreboenden

Mariagården

Tisdagar kl 14 ojämna veckor

Isabellagården

Onsdagar kl 14 ojämna veckor

Södra stadsskogen

Tisdagar kl 14 jämna veckor

Kristinagården

Onsdagar kl 14 jämna veckor

Boka dop, vigsel och begravning

Du kan boka tid för dop på svenskakyrkan.se/strangnas/boka-dop. Församlingsexpeditionen tar emot bokningar och ger information om tider, platser och alternativ. I samband med dop och begravning kan lokal bokas i Domherren Kyrkans Hus.

Prata med diakon och präst

Kontakta församlingen om du vill prata med en präst eller en diakon. Du behöver inte vara kristen eller medlem i Svenska kyrkan och det kostar ingenting.

Öppettider

Domkyrkan är öppen varje dag kl 10-16 och i samband med gudstjänster på andra tider. Domherren - Kyrkans Hus är öppet måndag-onsdag kl 10-12, 13-15 och torsdagar kl 13-15.

En tidning till alla hem i Strängnäs

Församlingstidningen Gloria kommer ut med fyra nummer om året. Tidningen har en upplaga på närmare 10.000 exemplar och delas ut till alla hushåll inom församlingen. Gloria finns också att läsa och hämta i domkyrkan och i Domherren - Kyrkans Hus. Den digitala upplagan finns på församlingens webbplats.

Månadsannonsering och Kyrkguiden

Församlingen annonserar en gång i månaden i Strängnäs Tidning och den aktuella kalendern med gudstjänster och andra händelser finns i mobilappen Kyrkguiden och på församlingens webbplats.

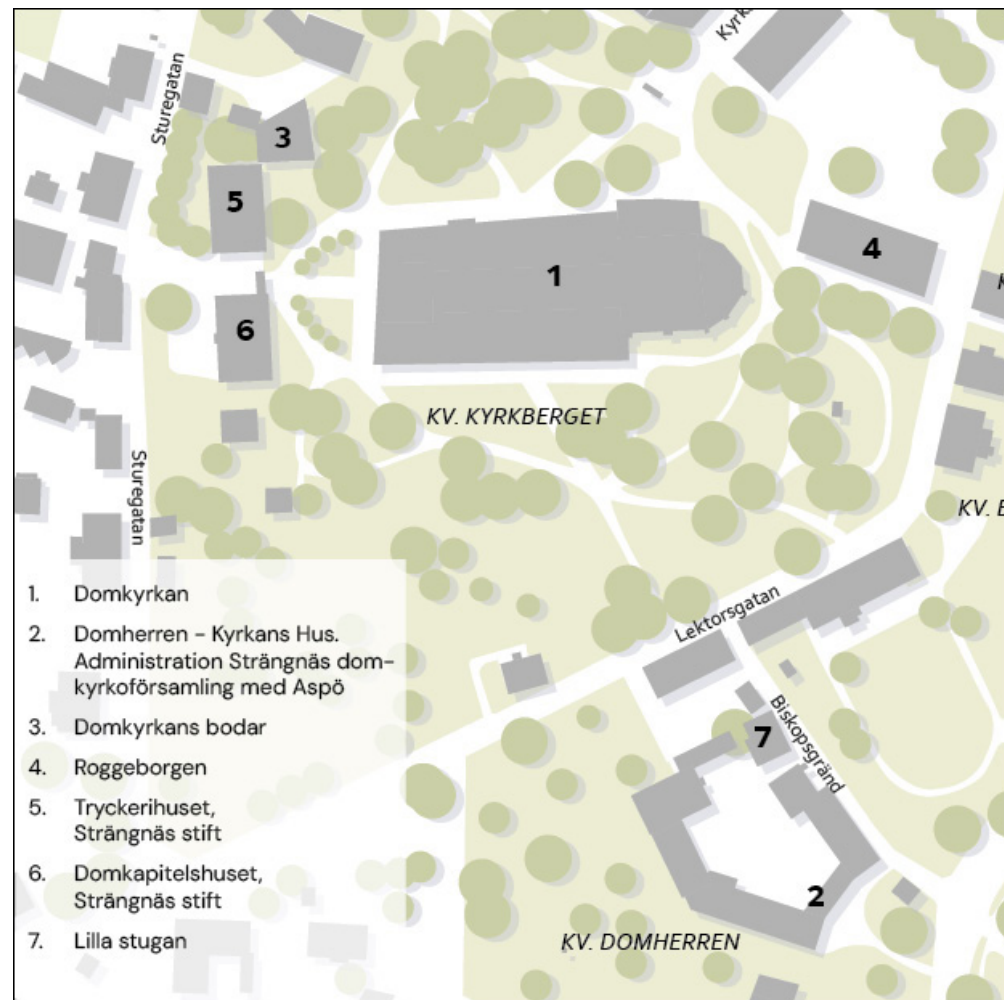
Bli ideell medarbetare

Besök hos den som behöver sällskap, fikafixare, ledare i konfirmandarbetet, spela med i domkyrkans pedagogiska vandringar för skolbarn, samtalsledare, översättare av predikan till andra språk eller internationellt arbete. Allt exempel på uppdrag som görs av frivilliga i församlingen. Den som vill göra en punktinsats eller åta sig ett uppdrag återkommande över en tid är välkommen som ideell medarbetare, som kraft i församlingen - som en domkraft.

Bidra till församlingens liv och verksamhet. Ta vara på en möjlighet att göra en meningsfull insats, växa och utvecklas själv och påverka din församling.

Kontakt:

Ann-Charlott Ståhlberg, församlingspedagog 0152-245 19
ann-charlott.stahlberg@svenskakyrkan.se

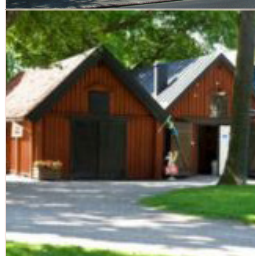


Här finns vi:

svenskakyrkan.se/strangnas
[facebook.com/strangnasdomkyrkoforsamling](https://www.facebook.com/strangnasdomkyrkoforsamling)
Instagram: @strangnasdomkyrkoforsamling
Växel: 0152-245 00



Domkyrkan
Domherren-Kyrkans Hus, Biskopsgränd 2



Domkyrkans bodar, invid Domkyrkan



Lilla stugan vid Domherren - Kyrkans Hus

Våra mötesplatser för
samtal, fördjupning och
kultur genomförs i
samarbeten med

sensus