

# Hedvigs prästgård

## *En oas för inre växt*

Hösten 2025

Längtar du efter stillhet och inspiration i vardagen? Söker du nycklar för livstydning och livshållning? Hedvigs prästgård är en plats där du tillsammans med andra kan söka och finna nya vägar kring både tro och liv.





**Hedvigs prästgård,** ett stenkast bortom Hedvigs kyrka, bär med sig en spännande historia. Här finns det både en yttre och inre trädgård där man kan få vila, växa och samla kraft i vardagen. Kropp, ande och själ kan få näring genom andlig fördjupning.

Vi arbetar med olika metoder för att hitta nycklar till andrum. Här kan du delta i studiecirklar,

trädgårdsgrupp, komma på retreat eller delta i meditation eller varför inte prova på att göra en bibliolog. Läs mer om bibliolog i den här foldern.

Vi vill också tipsa om att anställda och ideella driver facebookgruppen Hedvigs prästgård. Där kan du läsa om vad som är aktuellt i prästgården.

### Trädgårdsgrupp

Onsdagar 13.00–15.00

27/8 – 22/10

Någon lär ha sagt: "Att arbeta i en trädgård är läkedom för själen". Vi arbetar en stund i trädgården, samtalar och fikar. Ledare: Anna Andersson. Du kan komma utan anmälan. Mer info: [anna.andersson10@svenskakyrkan.se](mailto:anna.andersson10@svenskakyrkan.se) eller / 011-24 14 27



### Öppen prästgård

Onsdagar 15.00–17.00 (3/9–10/12)

Kom och njut av prästgårdens rofyllda miljö. Biblioteket står öppet för utlåning.

Varsågod, kliv in i Hedvigs prästgårdsträdgård, vandra i labyrinten, leta dig fram till örtagården, slå dig ner på en bänk, andas, nyp, lukta och njut. Här finns en oas mitt i staden med rosor och örter under sommarhalvåret, för vila och egna stilla stunder. Du kan också hjälpa till med trädgårdsarbetet om det passar dig.

# Bibliolog

Välkommen att uppleva Bibelns texter inifrån! Genom att göra Bibliolog öppnar sig de bibliska berättelserna för oss och låter oss stiga in i dem. Texten och våra egna liv möts och tyder varann, berörande, ibland djupsinnigt – och ibland så det lockar till skratt! Under sju kvällar i höst utforskar vi om och hur de bibliska berättelserna kan bli våra källor för livsmod och tillförsikt. Deras gestalter och deras inneboende vishet kan vi, genom att göra bibliolog, se med nya ögon och låta tala till var och en av oss.

### Bibliolog

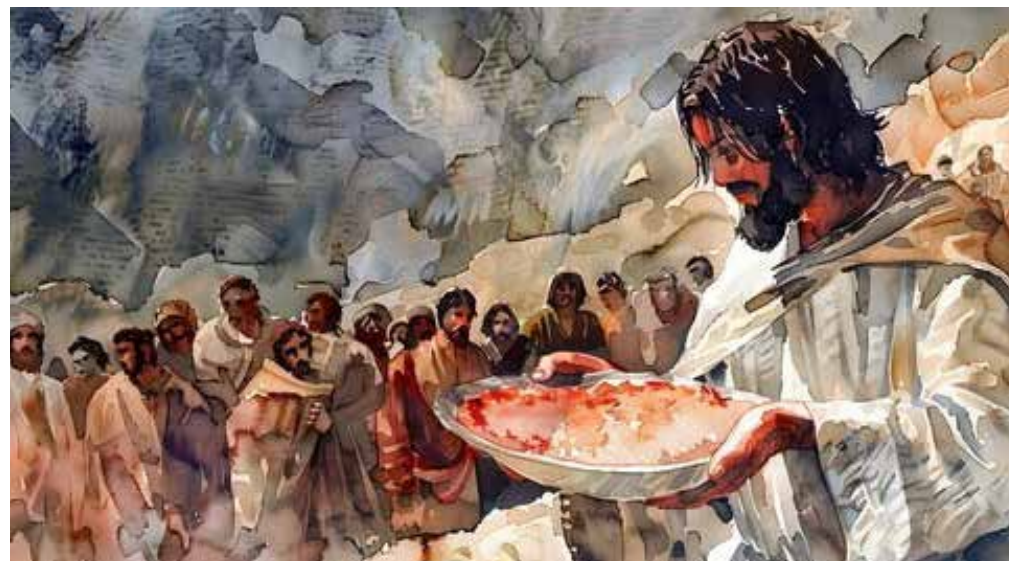
18.00–19.30 onsdagarna 3/9, 17/9, 1/10, 15/10, 29/10, 26/11 och 10/12

Du är välkommen att anmäla dig för hela hösten. Det går också bra att anmäla sig spontant inför en enstaka kväll (fram till lunch dagen innan). Inga förkunskaper krävs.

[eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se](mailto:eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se) / 011-241414

**Bibliolog är en väl beprövad metod att i grupp läsa och upptäcka Bibeln. Vi tyder berättelserna -och berättelserna tyder oss och våra liv, ofta på ett överraskande och djupsinnigt sätt.**

Läs mer om bibliolog på hemsidan [www.bibliolog.se](http://www.bibliolog.se)



# Skapelsetid

”Skapelsetid” är ett världsvitt initiativ där kyrkor och samfund i bön, gudstjänst och handling söker vägar att värna den jord Gud älskar. Under tiden 1:a september till 4:e oktober tar kristna i hela världen denna kallelse på särskilt allvar. I höst sätter också Hedvigs prästgård fokus på skapelsetiden. Kom med och lär, diskutera och agera för vår sköra, hotade och undersköna jord!

## En vandring för klimatet och den biologiska mångfalden

Söndag 7 september

Under veckan vandrar många i den stora klimatvandringen anordnad av Pilgrim’s walk for future. Vi följer med som dagsvandrare på sista etappen, Motala – Vadstena. Samling 07.00 vid Hedvigs prästgård, samåkning. Avslutning i klosterkyrkan, gemensam middag.

Anmälan och frågor till:

[eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se](mailto:eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se)

Mer info: [www.walkforfuture.se](http://www.walkforfuture.se)



Petra Carlsson

Redell är professor i systematisk teologi, präst i Svenska kyrkan och forskningsledare för Centrum för teologi, ekologi och kultur (CTEC) vid Enskilda högskolan Stockholm.



Vid kvällens samtal medverkar även Carina Sarri från Samer i Linköping.

Föreläsningkväll med Petra Carlsson Redell

## Marken, andligheten...

Tisdag 16 september 19.00

Ibland beskrivs de nordiska länderna som fria från kolonialism, men då förbises det nordiska förtrycket av samisk kultur och andlighet. Vad händer med ett andligt sökande om det också innebär en avkolonisering? Vilket språk för andlighet framträder när marken under våra fötter bjuds in i samtal om det gudomliga? Vilket språk bär och vilket tystnar när andlighet och tro vill bidra till en omställning av kulturen?

# Skapelsetid

Fred med skapelsen 1 september – 4 oktober.

Under dessa veckor har Hedvigs prästgård fokus på skapelse och miljö.

Pilgrimsvandring, föreläsningar, studiecirkel och en festdag står på programmet.

## Bures boahin Sápmái! Välkommen till Sápmi!

Tisdag 30 september 19.00

Carina Sarri, ordförande för Samer i Linköping, berättar om hur den svenska staten och kyrkan påverkat det samiska folkets kultur och språk.



## Fransiskusfest: en heldag för skapelsen

Lördag 4 oktober 10.00–16.00

På programmet står filmvisning, aktiviteter kring klimat och skapelse samt föredrag kl 14.00. Föredragshållare: Carina Sundberg, teol.dr och präst, ekoteolog talar kring temat ”Fred med jorden, fred på jorden”: Klimatförändringarna utmanar oss i vårt förhållande till djur, växter och allt levande. Vi utmanas också i vårt sätt att leva och många av oss utmanas också i vår tro.



## Studiecirkel med ekoteologiska perspektiv

Tisdagar 19.00–20.30 med start tisdag 14 oktober, 4 tillfällen (14/10, 11/11, 25/11 och 9/12).

Cirkelledare: Carina Sundberg.

Anmälan och frågor till studiecirkel:

[eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se](mailto:eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se)

I samarbete med Sensus

# Meditation och retreatar

Meditation innebär att sitta sig till stillhet och inre ro. Den kan hjälpa oss att stanna upp, hinna ifatt "vår själ", hitta in till oss själva. Meditation kan ses som en form av bön utan tankar och ord, en öppenhet mot det som är större än vi själva. Varje meditationstillfälle inleds vanligtvis med ett ord från en psalmstrof, citat eller bibelord.

## Kristen djupmeditation

Torsdagar 18.00–19.00

Dörren stängs kl. 17.55, så kom i tid. Efter meditationen finns möjlighet att stanna för samvaro över en kopp te. Nybörjare kan anmäla sig till en introduktion kl. 17. Anmälan sker senast dagen före till: [freja.hedler@gmail.com](mailto:freja.hedler@gmail.com)



Prästgården erbjuder fyra retreatdagar per år, med skiftande tema och karaktär utifrån årstiderna. Vid en retreat får du möjlighet att dra dig undan från din vardag i stillhet och reflektion. Tanken är att vi går in i så mycket tysthet och stillhet som vi kan. På så sätt får vi en möjlighet att lyssna inåt till de egna tankarna. Det är ett tillfälle att hinna ifatt sig själv och hämta ny kraft. Du får tillfälle att fundera över det som är viktigt i livet.

## Retreatdag

Lördag 13 september 9.00–17.00  
Kostnad 250 kr. Anmälan till:  
[eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se](mailto:eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se)

## Retreatdag

Lördag 6 december 9.00–17.00  
Kostnad 250 kr. Anmälan till:  
[eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se](mailto:eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se)

*I samarbete med Sensus*



# Studiegrupper

I våra studiegrupper fördjupar du dig varje eller varannan vecka under hela terminen tillsammans med en fast grupp. Några få grupper tar emot anmälningar vid eventuella avhopp under terminens gång. Hör av dig till kursledarna och hör efter!

## Livsstegen

Måndagar 18.00–19.30

6/10 – 22/12

Vi läser och samtalar utifrån Olle Carlsons bok "Livsstegen". Boken är inspirerad av anonyma alkoholisters tolv steg, men är skriven för att passa alla människor som söker förändring. Boken och samtalet i grupp bjuder in att hitta vägar till att förändra sitt liv med hjälp av de tolv stegen och tron. Vi träffas 12 gånger. Vi bjuder på smörgås och kaffe, och bok finns att låna. Ledare: Jonas Agestam och Eva Eiderbrant. Anmälan: [jonas.agestam@svenskakyrkan.se](mailto:jonas.agestam@svenskakyrkan.se)

## Katekumenat

Tisdagar varannan vecka 19.00

Start v37 (9/9)

Längtar du efter att få veta mer om kristen tro? Vill du reflektera över ditt liv tillsammans med andra? Då kanske vår katekumenatgrupp i Hedvigs prästgård är något för dig? Vi tar emot anmälningar kontinuerligt. Intresseanmälan till: Eva Eiderbrant, präst. Tel: 011-241414 / [eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se](mailto:eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se)

Studiecirkel i ickevåldskommunikation

## Vi kan reda ut det!

25/8, 1/9, 8/9, 15/9, 22/9, 29/9 kl 17.30

Fortsättningskurs, studiecirkel om icke-våldskommunikation. Frågor?: [eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se](mailto:eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se)

*I samarbete med Sensus*



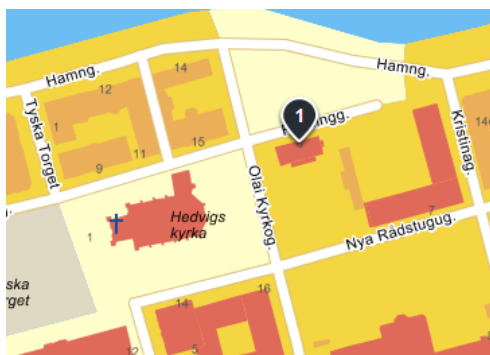
## KONTAKT



Eva Eiderbrant, präst  
011-24 14 14, [eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se](mailto:eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se)



Anna Andersson, diakon  
011-24 14 27, [anna.andersson10@svenskakyrkan.se](mailto:anna.andersson10@svenskakyrkan.se)



### Här finns vi

Hedvigs prästgård ligger centralt belägen i Norrköping på Flemingsgatan 8 – en bit bakom Hedvigs kyrka, som ligger vid Tyska torget (Rådhusorget).

### Enskilda samtal

Ibland behöver vi prata med någon. Det kan vara samtal som rör sig om tro och tvivel, relationer eller vägval i livet. Mer info: Eva Eiderbrant, präst, [eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se](mailto:eva.eiderbrant@svenskakyrkan.se)

### Webb och digitalt kalendarium

I appen "Kyrkguiden" finns aktuellt kalendarium för Hedvigs prästgård. Vi har webbsidan: [www.svenskakyrkan.se/norrkoping/hedvigsprastgard](http://www.svenskakyrkan.se/norrkoping/hedvigsprastgard)

### Sociala medier

Instagram: Välkommen att följa kontot "hedvigsprastgard".

Facebook: Välkommen till facebookgruppen "Hedvigs prästgård".

*Våra sociala medier drivs av ideella och anställda. Hör av dig om du vill vara med och arbeta med våra sociala medier.*

*I samarbete med*

**SENSUS**

*Med reservation för ändringar i broschyren.*