

FLEMINGSBERGS FÖRSAMLING



Svenska
kyrkan

HÖSTPROGRAM 2025

www.svenskakyrkan.se/huddinge



KONTAKTA OSS

Flemingsbergs kyrka, Diagnosvägen 16, Flemingsberg

Postadress: Flemingsbergs församling, Box 4053, 14104 Huddinge

Telefon växel: 08-588 697 00

E-post: flemingsbergs.forsamling@svenskakyrkan.se

Webbplats: www.svenskakyrkan.se/huddinge

Öppettider: Måndag–torsdag kl 9–16, fredag kl 9–14 & söndag kl 10–14

Sjukhuskyrkan: Vi finns i Södra hallen på Karolinska universitetssjukhuset Huddinge plan 5 (C259). Kontakt & info: 08-123 822 27, sjukhuskyrkan.huddinge.karolinska@regionstockholm.se

Bokning av vigsel, begravning & lokaler: Växel 08-588 697 00

Bokning av dop: www.svenskakyrkan.se/huddinge/dop

Kontaktuppgifter till anställda medarbetare hittar du på sidan 22

Programbladet ges ut av Flemingsbergs församling och delas ut till samtliga hushåll inom församlingens gränser. Programbladet finns även att hämta i Flemingsbergs kyrka samt som pdf på vår webbplats.

Upplaga: 8 500 ex. Nästa programblad kommer ut i januari 2026

Redaktör: Martin Vind Zettersten

Omslagsbild: På plats med husbilen "Pärulan", vår kyrka på hjul, under Flemingsbergsfesten den 14 juni 2025

Aktuell information om våra gudstjänster hittar du varje vecka i vår annons i tidningen Mitt i Huddinge, i appen Kyrkguiden samt i kalendariet på vår webbplats:

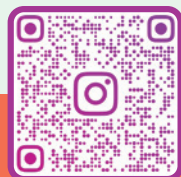
www.svenskakyrkan.se/huddinge/kalender

FÖLJ OSS I SOCIALA MEDIER!

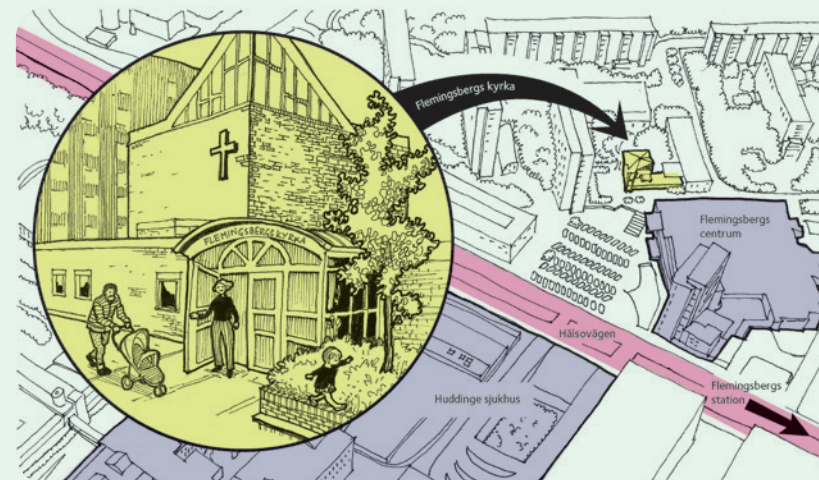
Facebook: www.facebook.com/svenskakyrkaniflemingsberg

Instagram: www.instagram.com/svk_flemingsberg

Youtube: www.youtube.com/@flemingsbergsforsamling7962



HITTA HIT



VECKANS GUDSTJÄNSTER

Söndag

11:00 Mässa med söndagsskola och kyrkkaffe

Måndag–fredag

09:00 Morgonbön

Onsdag

13:00 Kynttilämessu – ljusmässa
på finska (udda veckor) / Musik-
andakt på finska (jämna veckor)

Fredag

12:00 Fredsbön

Service – Eucharist in English

5 p.m. On the following Sundays:
21 Sep • 19 Oct • 16 Nov • 21 Dec



Vi samarbetar med Sensus studieförbund.

sensus



Svenska
kyrkan

Ny församlingsindelning i Huddinge pastorat 2026

Från 1 januari 2026 består Huddinge pastorat av tre församlingar:

- Huddinge-Segeltorp församling
- Flemingsberg-Vårby församling
- Trångsund-Skogås församling (oförändrad)

För dig som deltar i kyrkans verksamhet, firar gudstjänst eller planerar en förrättning förändras ingenting – allt fortsätter som vanligt. Det är en organisatorisk förändring som påverkar administrativa strukturer, inte verksamhetens innehåll.

Läs mer om den nya församlingsindelningen på vår hemsida:



svenskakyrkan.se/huddinge



Flemingsberg + Vårby = sant!

Snart bildas en ny församling där du bor

Du kanske redan har läst om det i tidigare programblad, på vår hemsida, på Facebook eller någon av våra anslagstavlor runt om i Huddinge? Men, om du inte redan kände till det, så kan vi berätta det här och nu: Från och med den 1 januari 2026 bildas en ny församling i ditt område och den kommer att heta Flemingsberg-Vårby församling!

Det är dock inte så dramatiskt som det låter, samarbetet är redan i full gång mellan Vårby Gårds kyrka och Flemingsbergs kyrka och personalen tillhör redan samma arbetslag.

MED ANDRA ORD: Om du inte redan har märkt någon skillnad nu, så kommer du antagligen inte heller att märka någon skillnad efter årsskiftet – annat än att namnet på församlingen förändras. Våra verksamheter rullar på som vanligt och vi som är anställda i kyrkorna förblir desamma, förutom de personalförändringar som löpande sker på vilken arbetsplats som helst:

Någon kanske går i pension eller byter jobb, någon tar tjänstledigt eller kommer tillbaka från en föräldraledighet och så vidare.

VI SOM JOBBAR HÄR i den blivande Flemingsberg-Vårby församling ser i vilket fall som helst fram emot den nya församlingsindelningen. Plötsligt har vi två kyrkor i samma församling som delar många likheter, och vi hoppas så klart att våra församlingsbor ska lära sig hitta mellan kyrkorna och kunna glädjas åt att kunna ta del av ännu fler verksamheter för unga som äldre, gudstjänster, körer och konserter med mera.

DET ÄR LEKANDE LÄTT: Buss 740 och 865 tar dig hela vägen mellan hållplatserna Vårby gård och Huddinge sjukhus, intill Flemingsbergs centrum. Välkommen till ett nytt år och en ny församling!

Helena Hedlund, församlingssherde

Martin Vind Zettersten, kommunikatör

Internationell gudstjänst på engelska

Service • Eucharist in English

Söndagar 17:00 • Sundays at 5 PM

in Flemingsbergs kyrka on the following dates:

21 Sep • 19 Oct • 16 Nov • 21 Dec

*Warm welcome to
the Evening Service
in English by the
Church of Sweden
in Flemingsberg.*

*The evening service is
inclusive and open to all. Mingling
and coffee after service.*

Priest: Valentine Ade.

Address: Flemingsbergs kyrka, Diagnosvägen 16



**Svenska
kyrkan**

Rösta för en *ljusare framtid!*



Kyrkoval 8–21 september

svenskakyrkan.se/kyrkoval

Aktiviteter för barn & ungdomar

Söndagar 11:00–12:00

Söndagsskola. Barnens gudstjänst med bibelberättelse, bön, sång, skapande och samtal. Vi börjar tillsammans med de vuxna inne i kyrkorummet och kommer tillbaka i samband med nattvarden.

Onsdagar 10:00

Babyrytmik. Musiklek med sång och ramsor för de allra minsta. En träffpunkt för barn och föräldrar med fika efteråt. Äldre syskon är också välkomna. Drop-in: Detta är en öppen verksamhet och ingen föranmälan krävs. Kontakt: Therese Wäppling.

Onsdagar 14:00–16:30

KomSamman. En mötesplats med fritidsaktiviteter för dig som går i årskurs F–6. Här kan du träffa vänner, spela spel, pingis och biljard, pyssla, leka, hänga och äta mellanmål. Gratis, ingen föranmälan, drop-in. Kontakt: Hanna Björklund.

Torsdagar 16:00–18:00

Himlaskoj. En kul kväll i kyrkan för hela familjen (barn kommer i sällskap med vuxen). Mat och samling med sång, en berättelse från

himlakappsäcken och pyssel. Kontakt: Hanna Björklund.

Söndag 7 september 11:00

Holabaloomässa. Extra barnanpassad gudstjänst för hela familjen. Präst: Jennie Högberg. Organist: Rutger Åsheim.

Lördag 4 oktober 13:00

Barnteater. En trumpen liten clown ska ta ner strumpor från klädstrecket alldeles själv och det är faktiskt mycket svårare än man kan tro. Men som tur är kommer hjälp från oväntat håll, när Strumpängeln uppenbarar sig. Den ser inte alls ut som en ängel vid första anblick och verkar inte ens ha några vingar. "Strumpängeln" är en poetisk clownföreställning på de små barnens villkor, med klassisk musik, rörelse och humor. För barn från 3 år och uppåt. Längd: 35 min.



FOTO: MARTIN VIND ZETTERSTEN

Läs
mer på
[svenskakyrkan.se](https://svenskakyrkan.se/huddinge)
/huddinge



Läs
mer på
svenskakyrkan.se/huddinge

Mötesplatser & aktiviteter för alla

Måndag–fredag

Malmstensrummet. Vårt vardagsrum "Malmis" är öppet för alla. Här kan du fika, umgås, spela spel, handarbete eller bara vara för en stund. Öppet alla vardagar i veckan.

Tisdagar 18:00–20:45

Skapkvällar. En kväll med skapande och gemenskap. Vi skapar fritt en bild med färger, penslar och svampar m.m. Därefter delar vi tankar kring de uttryck som skapas, utan att värdera eller tolka. Ditt uttryck är ditt och alltid rätt. SKAPAKVÄLL ger oss möjlighet att lära känna oss själva och varandra i samtal om bilder och våra liv. Gratis. Ingen föranmälan. Start: 2/9. Avslutning: 16/12. Kontakt: Hannu Lounela.

Onsdagar 14:30–16:00

Cirkeldans. Vi dansar meditativa danser tillsammans i cirkelform. Det behövs inga förkunskaper eller föranmälan. Tag med bekväma skor. Start: 1/10. Avslutning: 17/12. Dansledare: Frida Becker. Tel: 0708 181659. E-post: fridashalsozon@gmail.com

Torsdagar 14:00–16:00

Second hand. Fynda i vår loppisbutik på plan -1. Intäkterna går till kyrkans diakoni. Stängt röda dagar.

Fredagar 10:00–14:00

Syateljé och FIXA. Här kan du sy och skapa av nya tyger, sticka och virka eller sy om gamla plagg till nya i vår Fixarverkstad. En mötesplats med gemenskap och fika för dig som är intresserad av handarbete och teman rörande olika kulturella traditioner och interreligiösa frågor. Kontakt: Hanna Björklund.

Söndagar

Samtal om kristen tro med mat och mässa. Vill du fördjupa dig i din tro? Eller är du nyfiken på vad kristendom skulle kunna betyda för dig? Vi ses under fem söndagskvällar i höst för samtal kring olika teman. Vi inleder med en gemensam måltid och avslutar med mässa. Vill du veta mer? Kontakta någon av våra präster Gunilla Efraimsson eller Baldur Baldursson. Kontaktuppgifter hittar du på sidan 22.

Söndag 16 november ca 12:30

Föreläsning. "Kultur skapar hopp i Betlehem". Inger och Kjell Jonasson berättar vid kyrkkaffet om Act Svenska kyrkans arbete i Mellanöstern, med bildvisning och exempel från bland annat Dar Al-Kalima-universitetet i Betlehem och filialen i Gaza.

• Kontaktuppgifter finns på sidan 22 •

Konsert & körsång

Konsserter

Lördag 18 oktober 15:00

Älskade sånger och psalmer. Rutger Åsheim sjunger för och med oss. Kom och önska dina favoritpsalmer!

Lördag 8 november 15:00

Konsert med kören Sångkraft och Måndagskören. Kören Sångkraft från Vittinge sjunger visor och andliga sånger tillsammans med Måndagskören, under ledning av Gunnar Klum och Rutger Åsheim.

Lördag 6 december 15:00

Julkonsert. Ceciliakören sjunger advents- och julsånger tillsammans med Stockholmskvartetten och Rutger Åsheim.

Lördag 13 december 15:00

Kauneimmat joululaulut. De vackraste julsångerna på finska med Helena Hummler och Rutger Åsheim.

Körer

Musiken i kyrkan har bland annat till uppgift att förmedla det kristna budskapet, berika gudstjänsterna och förstärka de olika stämningarna under kyrkoåret. I Flemingsberg försöker vi sträva efter en varierad och kvalitativ kyrkomusikalisk verksamhet med både tradition och förnyelse. Vi vill att kyrkomusiken ska vara en del av det mångfasetterade kulturliv som finns i Flemingsberg.

Om du är intresserad av att börja sjunga i kör, kontakta körledaren så hjälper vi dig att hitta en kör som passar dig!

Måndagskören. Kören riktar sig till daglediga i alla åldrar och träffas varannan måndag (udda veckor) 12:00–13:00. Start: 8/9. Avslutning: 15/12. Kontakt: Rutger Åsheim, körledare.

Ceciliakören. Blandad vuxenkör. Man bör ha viss notkunskap och ha sjungit i kör tidigare. Övning måndagar 18:30–19:45. Start: 1/9. Avslutning: 1/12. Kontakt: Rutger Åsheim, körledare.



Samtal & diakoni

Behöver du någon att prata med? Bär du på en oro eller ensamhet? Behöver du dela tankar med någon för att finna tröst och hopp? Boka ett samtal med diakon eller präst!

Samtal med präst eller diakon

Att samtala med en präst eller diakon är gratis. Ta kontakt med någon av våra präster eller diakoner om du vill samtala om livets frågor, stora som små. Präster och diakoner har tystnadsplikt. Kontaktuppgifter på sidan 22.

Diakonimottagning i Flemingsbergs kyrka

Öppen mottagning onsdagar kl 09:30–11:00 (Obs! Ändrade öppettider!)

Sorgegrupp för vuxna

Svenska kyrkan i Huddinge erbjuder dig som mist en anhörig eller nära vän att delta i en samtalsgrupp för sörjande. Där får du hjälp att sätta ord på din sorg tillsammans med andra i samma situation. För mer information och anmälan kontakta Johanna Saxerbo, präst. Tel: 08-588 697 88. E-post: johanna.saxerbo@svenskakyrkan.se.

Stödgrupp för barn och unga i sorg

Vi erbjuder stödgrupper för barn och unga som mist någon närstående. För mer information och anmälan kontakta Anna Geijer Lindgren, präst. Tel: 08-588 698 80. E-post: anna.geijerlindgren@svenskakyrkan.se



Föreläsning om sorg på Klockargården

Lena Ekberg, sjukhuspräst och psykoterapeut, delar med sig av sina erfarenheter från möten med människor i sorg, kris och förlust. Välkommen till Klockargården den 13 september kl 14:00.

LENA EKBERG HAR arbetat som sjukhuspräst på Södersjukhuset sedan 2014. Där möter hon människor i livets mest sårbara stunder – i sjukdom, förlust och sorg – och erbjuder stöd genom samtal.

Lena är också legitimerad psykoterapeut och medlem i nätverket Kompetenscentrum för sorg, där hon tillsammans med andra terapeuter arbetar med att fördjupa kunskapen om sorg och hur vi kan möta den.



Lena Ekberg, sjukhuspräst.

TID & PLATS: Lördag 13 september kl 14:00 på Klockargården. Ingen anmälan behövs. Adress: Kommunalvägen 21. Vid frågor, kon-

takta Johanna Saxerbo, präst och ansvarig för sorgegrupper. Tel: 08-588 697 88. E-post: johanna.saxerbo@svenskakyrkan.se



Svenska kyrkan

Förtidsrösta
8–21 september!

svenskakyrkan.se/kyrkoval



Kyrkoval
2025

Källan – svenska, rådgivning & stöd

Källan Flemingsberg är en interreligiös och interkulturell mötesplats där du som deltagare kan delta i aktiviteter, men också få hjälp och stöd med att navigera dig i det svenska samhället, lära dig svenska språket, få juridiskt stöd i migrationsrättsliga frågor och delta i olika aktiviteter som bidrar till gemenskap.

Källan är ett samarbete mellan Svenska kyrkan i Flemingsberg och Stockholms katolska stift. I Källan möter du personer med religiös, språklig och mångkulturell kompetens. Källan är inte en myndighet och du kan vara helt anonym.

Måndagar 13:30–15:00

Språkcafé. På Språkcaféet får du möjlighet att prata svenska och träffa nya människor. Start: 1/9. Avslutning: 15/12. Kontakt: Hannu Lounela.

Torsdagar 10:00–12:00 och 13:00–16:00

Råd & stöd. Drop in. Individuell rådgivning i myndighetsfrågor och migrationsrättsliga frågor. Kontakt: Susanna Walther.

Fredagar 10:00–14:00

Syateljé och FIXA. Här kan du sy och skapa av nya tyger, sticka och virka eller sy om gamla plagg till nya i vår Fixarverkstad. En mötesplats med gemenskap och fika för dig som är intresserad av handarbete. Sopplunch serveras kl 13:00. Kontakt: Hanna Björklund eller Susanna Walther.

Kontaktpersoner

Susanna Walther, Stockholms katolska stift

Tel: 070 898 58 07 • E-post: susanna.walther@katolskakyrkan.se

Hannu Lounela, Flemingsbergs församling:

Tel: 08-588 698 28 • E-post: hannu.lounela@svenskakyrkan.se

Hanna Björklund, Flemingsbergs församling:

Tel: 08-588 698 29 • E-post: hanna.bjorklund@svenskakyrkan.se

Läs
mer på
svenskakyrkan.se/huddinge



Vad driver över 120 miljoner människor på flykt?

1. Krig och konflikt
- X. Klimatförändringar
2. Orättvisor



Foto: Magnus Aronson/Icon

Alla svar är rätt men fel på samma gång. Var med och rädda liv.

Läs mer på svenskakyrkan.se/act

Swisha din gåva till

900 1223



SK25123

Engagemang för en bättre värld

Act Svenska kyrkan

Act anordnar insamlingskampanjer och kollekt för olika projekt och ändamål. Arbetet genomförs tillsammans med lokala kyrkor och samarbetspartner för att stärka människors egna möjligheter till försörjning.

Samtidigt ställer Act Svenska kyrkan krav på makthavare att förverkliga rätten till social trygghet och klimaträttvisa globalt.

Försörjning och Klimaträttvisa

Flemingsbergs församling har valt att fokusera på området *Försörjning och Klimaträttvisa*, vilket till exempel innebär satsningar på:

- Utbildningar i hållbart jordbruk
- Tåliga grödor och skogsskydd
- Yrkesutbildningar för att människor ska kunna försörja sig själva och sina familjer
- Stödjande boenden för barn som annars skulle leva på gatan utan försörjning
- Säkra matförsörjningen trots klimatförändring-



arnas konsekvenser

- Kvinno- och spargrupper där människor får utbildning i sina rättigheter och hur de gemensamt kan spara och låna till större investeringar tillsammans

Swisha din gåva till Act

Swishnummer: 900 12 23

www.svenskakyrkan.se/act

Second hand-affär

Vår second hand-affär är öppen torsdagar 14:00–16:00. Här kan du handla husgeråd, kläder, leksaker och böcker med mera. Du är också välkommen att skänka saker när affären är bemannad. Inkomsterna går till församlingens diakonala arbete. Du kan också stödja genom att skänka en gåva till vår diakoni.

Swishnummer: 12 33 88 54 64

Föreläsning: "Kultur skapar hopp i Betlehem"

Söndag 16 november ca 12:30

Vid kyrkkaffet, efter mässan i Flemingsbergs kyrka, berättar Inger och Kjell Jonasson om Act Svenska kyrkans arbete i Mellanöstern, med bildvisning och exempel från bland annat Dar Al-Kalimauniversitetet i Betlehem och filialen i Gaza.



Genom hela livet i glädje och sorg

Dop

Visste du att du kan bli döpt oavsett ålder? I samband med barndop finns möjlighet att låna dopklänning och vid vuxendop konfirmandkåpa.

Kontakt & information

Baldur Baldursson, präst

Bokning av dop via webben

www.svenskakyrkan.se/huddinge/dop

Konfirmation

Under konfirmationstiden får du möjlighet att tillsammans med andra upptäcka nya saker om dig själv och Gud. I Huddinge pastorat finns olika grupper att välja mellan för dig som är 14–15 år. Under vårterminen finns 16plus för dig som är 16–19 år.

Läs mer om konfa på webben

www.svenskakyrkan.se/huddinge/konfa

Konfirmation för vuxna

Du kan konfirmera dig även som vuxen. Det är aldrig försent att ta livsfrågorna på allvar.

Kontakt & information

Baldur Baldursson, präst

Bröllop / vigsel

Välkomna att boka tid för vigsel.

Bokning av vigsel

Växel 08–588 697 00

Begravning

När någon dör är begravningen ett sätt att ta farväl och att säga tack för det som har varit. Om du har frågor som rör begravningar – eller om du behöver prata med någon om din sorg – är du välkommen att kontakta oss via vår växel.

Bokning av begravning

Växel 08–588 697 00

Låna kyrkans lokaler

I samband med dop, vigsel eller begravning finns det möjlighet att låna kyrkans kök och lokaler för dopfest eller minnesstund.

Bokning av lokal

Växel 08–588 697 00

Sjukhuskyrkan

Vi finns på plats på Karolinska universitetssjukhuset Huddinge som stöd för patienter och deras närstående samt personal.

Välkommen att kontakta oss!

Expedition 08–123 822 27

PERSONAL I FLEMINGSBERGS FÖRSAMLING

Svenska kyrkan i Huddinges växel	08-588 697 00
<i>Församlingsherde</i>	
Helena Hedlund, präst • helena.hedlund@svenskakyrkan.se	08-588 698 20
<i>Präster</i>	
Baldur Baldursson • baldur.baldursson@svenskakyrkan.se	08-588 698 21
Jennie Högberg • jennie.hogberg@svenskakyrkan.se	08-588 698 22
Gunilla Efraimsson • gunilla.efraimsson@svenskakyrkan.se	08-588 698 40
<i>Diakoner</i>	
Hannu Lounela • hannu.lounela@svenskakyrkan.se	08-588 698 28
Hanna Björklund • hanna.bjorklund@svenskakyrkan.se	08-588 698 29
Torbjörn Gustavsson	(tjänstledig)
<i>Pedagoger</i>	
Kerstin Bjärgvide (vik.) • kerstin.bjargvide@svenskakyrkan.se	08-588 698 27
Yennica Touray, församlingspedagog	(föräldraledig)
<i>Organist</i>	
Rutger Åsheim • rutger.asheim@svenskakyrkan.se	08-588 698 26
<i>Kyrkvaktmästare</i>	
Daniel Majewski • daniel.majewski@svenskakyrkan.se	08-588 698 33
<i>Kock</i>	
Andreas Lilliebladh • andreas.lilliebladh@svenskakyrkan.se	08-588 698 30
<i>Kommunikatör</i>	
Martin Vind Zettersten • martin.zettersten@svenskakyrkan.se	08-588 698 34
<i>Häktespräst</i>	
Nicklas Fredlund • nicklas.fredlund@svenskakyrkan.se	08-588 698 23
<i>Finskspråkig verksamhet</i>	
Helena Hummler, präst (vik.) • helenahummler@gmail.com	070 872 87 84
<i>Församlingsråd</i>	
Barbro Bergstedt, församlingsrådets ordförande	070 399 07 51
<i>Kyrkoherde Svenska kyrkan i Huddinge</i>	
Patrik Skantze • patrik.skantze@svenskakyrkan.se	08-588 697 22
<i>Sjukhuskyrkan</i>	
Jesper Österberg, präst • jesper.l.osterberg@regionstockholm.se	08-123 802 90
Anna Stiernstedt, diakon • anna.stiernstedt@regionstockholm.se	08-123 834 83
Helene Fosselius, diakon • helene.fosselius@regionstockholm.se	08-123 802 92
Gunilla Efraimsson, präst • gunilla.efraimsson@svenskakyrkan.se	08-588 698 40



VIK HÄR!

Du vet väl att du kan
prenumerera gratis på
programbladet? Fyll bara
i den här talongen!

Frankeras
ej!
Vi betalar
portot.

Flemingsbergs församling

Svarspost
20485505
141 20 Huddinge

KLIPP HÄR!



**Svenska
kyrkan**



Hållbar leverans



ODR Samhällsinformation
Ej retur

Denna broschyr är ett utskick från Flemingsbergs församling

Flemingsbergs församling, Box 4053, 141 04 Huddinge



**Svara på den fråga som är aktuell för dig.
Fyll i talongen, klipp ut, tejpa ihop och posta!**

☐

Jag vill ha församlingens program hemskickat!

☐

Jag vill bli medlem i Svenska kyrkan!

☐

Jag vill bli uppringd för att få veta mer om . . .

☐

Jag vill engagera mig ideellt i församlingen t.ex. med:

Namn: _____

Personnummer: _____

Adress: _____

Postadress: _____

E-post: _____

Telefon: _____