

KYRKBÄNKEN

Nr 3 2025

10:e söndagen efter Trefaldighet – Domsöndagen
Augusti – november



**Svenska
kyrkan**

Vattholma
pastorat

Ärentuna, Tensta och Lena församlingar

Samhällsinformation



Kyrkoherden har ordet:

Att välja rätt?

Hur ska man veta vad man ska välja? Livet är ju fyllt av val och ändå blir det som det blir många gånger. Tillfälligheter eller yttre påverkan spelar in många gånger och för oss till vissa beslut. När man är ung ska man välja yrke och bostadsort-ibland vet man vad man vill och ibland kan det ta många år innan man hittar sin plats och vad man ska göra. Ibland får vi vägledning genom bön eller genom samtal med andra. Det är ofta klokt att prata med andra som kan hjälpa en att få perspektiv på saker och ting när det gäller de stora valen i livet. Både präster och diakoner finns att kontakta om man vill ha ett samtal.

Men så har vi också de mindre valen där vi själv kan komma fram till vad vi ska välja. En del av dem är ju också viktiga, som att använda sin rösträtt. Att använda sin rösträtt i riksdagsvalet tycker vi är viktigt och lika viktigt är att du som medlem i kyrkan använder din rösträtt i kyrkovalet den 21 september. Vår

kyrka är en demokratiskt uppbyggd kyrka där de förtroendevalda har stort inflytande. Därför finns det ett kyrkofullmäktige i varje pastorat/församling som tar de stora besluten om ekonomi, begravningsverksamhet, fastigheter mm. De förtroendevalda har ett ansvar tillsammans med alla döpta i uppdraget att förkunna det kristna budskapet.

I vårt pastorat finns det tre listor med namn till vårt kyrkofullmäktige som vi kan rösta på. Till valen på stiftsnivå och till kyrkomötet finns många fler listor. Hoppas att du vill använda din rösträtt och rösta i kyrkovalet. Din röst spelar roll!

Vi har en härlig sommar att se tillbaka på med läger, midsommarfirande, många gudstjänster, musik i sommarkväll och caféverksamhet. Stort TACK till alla er som gjort detta möjligt och deltagit på olika sätt. Tillsammans bygger vi gemenskap i vårt pastorat.

Innan kyrkovalet den 21/9 ordnas det Medeltidsdag i Tensta och Storstretadag lördag 30 augusti. De närmaste veckorna kommer höstens verksamhet i gång med alla grupper. Det ser vi fram emot. Hoppas att vi ses där!

Och i en orolig värld får vi fortsätta be för fred och medmännisklighet:

*Livets Gud, kom med fred och tröst
och hopp till alla lidande människor.
Hjälp oss att skapa platser där fred
och frid kan råda och låt oss
reflektera din kärlek. Amen*

Hälsningar i Kristus!
Eva Åsjö,
kyrkoherde

INFORMATION OM BEGRAVNINGSVERKSAMHETEN:

Till alla som är folkbokförda inom Vattholma pastorats gränser:

Eftersom alla som är folkbokförda i Sverige måste betala en begravningsavgift och då det är Vattholma pastorat som har ansvar för begravningsverksamheten i vår bygd och även har myndighetsansvar för detta vill vi ge er följande information:

I begravningsavgiften ingår gravplats, gravsättning inklusive gravöppning, transporter, kremering och lokal för begravningsceremoni utan religiösa symboler. I vårt fall kan Stora salen i Storstreta församlingsgård användas. Om man är medlem i kyrkan ingår naturligtvis kyrklig begravning utan extra kostnad.

I våra tre församlingar finns kistgravar, urngravar, askgravlund och minneslund. Minneslunden är helt anonym medan det i askgravlunden sätts upp en namnplakett och de anhöriga får närvara vid gravsättningen av askan. Det är bra om du meddelar dina anhöriga vilket gravskick du önskar.

Till varje gravplats måste någon stå som gravrättsinnehavare. Den personen har ansvar för att graven sköts. Pastoratet kan hjälpa till med skötseln om man så önskar. Har du frågor så kontakta gärna pastorats-expeditionen på tel: 018-366210.

KYRKBÄNKEN

Utgiv av Svenska kyrkan
i Vattholma pastorat
I pastoratet ingår Tensta, Lena och
Ärentuna församlingar

ANSVARIG UTGIVARE
Eva Åsjö, kyrkoherde

REDAKTÖR OCH LAYOUT
Ann-Christin Lindström Larsson

TRYCKERI
Åtta45, Stockholm

OMSLAG
Ärentuna kyrka
Foto: Malin Henningsson



Bild från invigningen av den nya kyrkan i Storvreta 2024

Vi mår bra av att gå i kyrkan

Mycket har hänt under det senaste året i Vattholma pastorat. Vi fick inviga den nya kyrkan i Storvreta på pingstdagen i maj 2024. Till vår glädje har kyrkan också fyllts av ett ökat antal besökare vid våra gudstjänster.

Det är faktiskt många kyrkor i Sverige som har noterat en ökning av gudstjänstbesökare de sista två åren. Ett ökat antal konfirmander och unga människor hittar också fram till en kristen tro. Kanske beror det på att pandemin är över, kanske på det oroliga omvärldsläget. Men det kan också bero på en så enkel sak som att vi människor mår bra av att gå i kyrkan.

I gudstjänster får vi hjälp att hantera frågor som det inte talas om så mycket i det övriga samhället, frågor om förlåtelse och försoning, upplevelser av mening och syfte i

våra liv, och tillgång till socialt stöd då det behövs som mest. Det finns faktiskt en hel del forskning som ger stöd för att människor mår bra av att gå i kyrkan, exempelvis det så kallade Human Flourishing Programme vid Harvard University.

Det gångna året har vi också haft internationella gäster från våra systerkyrkor i Zimbabwe och Tanzania. Kyrkorna i Afrika växer mycket snabbt. Idag finns mer än 700 miljoner kristna i Afrika, och de största lutherska kyrkorna finns idag i Afrika: den evangeliskt-lutherska kyrkan i Tanzania (8,5 milj.) och Mekane Yesus-kyrkan i Etiopien (12,1 milj.).

En stor andel av befolkningen i Afrika deltar i församlingsliv och i gudstjänster. Det vimlar av körer och andra grupper och många unga män och kvinnor startar

församlingar i sina hembyar eller förstäder. Kristendomen i Afrika är på många håll en fräsch och ungdomlig rörelse. Vi i Sverige kan få glädjas över denna dynamiska utveckling.

Kyrkan är inte alls död varken i Sverige eller i andra länder. Jag vill inbjuda dig att ta del i de gudstjänster och andra grupper som finns i din närhet. Det kan finnas mycket att upptäcka i din lokala församling.

Till sist ett citat från Psaltaren 122, vers 1

"Jag blev glad när man sade till mig: Kom, vi ska gå till Herrens tempel".

Klas Lundström
Ordförande i Vattholma pastorats kyrkoråd



Frälsarkransen 30 år

En modern bönetradition med djupa rötter

I år firar Frälsarkransen sitt 30-årsjubileum. Det som började som ett personligt verktyg för andlig reflektion har idag blivit en folkkär symbol för kristen tro och livsvandring. Bakom skapelsen står biskop Martin Lönnebo, (1930–2023), vars vision om en enkel, konkret väg till bön och eftertanke har hjälpt tusentals människor att finna stillhet, mening och närhet till Gud. Det berättas att tanken föddes när han var på båtresa i Grekland och en storm tvingade båten att stanna till vid en liten ö. När vågorna gick höga kände biskop Lönnebo att han behövde något konkret att hålla sig fast i. Namnet "Frälsarkransen" syftar på livbojen – en frälsarkrans – som kastas ut i vattnet för att rädda liv. På samma sätt ville Lönnebo skapa något som kunde ge stöd i människors andliga liv, särskilt i en tid där många upplever stress, rotlöshet och meningslöshet. Som en livboj för själen.

Kransen består av 18 pärlor, där varje pärla representerar ett tema eller en aspekt av livet. Tanken är att man kan följa pärlorna som en "börens vandring" – ensam eller i grupp, i stillhet eller i samtal.

Frälsarkransen används i bönegrupper, konfirmandundervisning, sjukvård, fängelser och personlig andakt. Dess popularitet har också vuxit internationellt – på tyska heter den Perlen des Glaubens, på engelska The Pearls of Life.

Det är ett ekumeniskt redskap, älskat av både kyrkligt aktiva och människor på en mer sökande väg. Kransen kräver inga särskilda förkunskaper – bara en vilja att stanna upp, reflektera och möta sig själv och Gud.

Att Frälsarkransen lever vidare tre decennier efter sin tillkomst vittnar om dess tidlösa relevans. I en värld där mycket snurrar fort, erbjuder pärlorna ett sätt att sakta ner – att lyssna, känna, be och bara vara.

Martin Lönnebos gärning lever vidare i varje hand som håller i kransen, i varje tyst minut och i varje steg mot djupare liv.

Pärlorna i Frälsarkransen

1. Gudspärlan (1 st)

Den gyllene pärlan symboliserar Gud – det heliga, eviga, oändliga mysteriet. Den påminner om Guds närvaro i allt och inbjuder till förundran, tillit och tystnad.

2. Tystnadspärlorna (6 st)

Sex mindre pärlor markerar stunder av stillhet – före och efter varje bön. Tystnaden är inte tom, utan fylld av närvaro. Här får vi lyssna inåt och in i Gud.

3. Jagpärlan (1 st)

Den pärlemorfärgade pärlan står för vår identitet. Vem är jag? Vad är mitt unika värde? Här får vi reflektera över självbild, integritet och Guds kärlek till oss som vi är.

4. Doppärlan (1 st)

Den vita pärlan symboliserar dopet – vårt livs grund. Den påminner oss om att vi är älskade, burna och kallade, oavsett vad som händer.

5. Ökenpärlan (1 st)

Den sandfärgade pärlan står för livets ökenperioder – ensamhet, tomhet, tvivel. Här får vi erkänna vår sårbarhet och söka Guds närhet i det tysta och torra.

6. Bekymmerslöshetspärlan (1 st)

Den blå pärlan står för vila och frihet. Den påminner oss om Jesu ord: "Gör er inga bekymmer för morgondagen." Här får vi andas ut och släppa kontrollen.

7. Kärlekspärlorna (2 st)

Två röda pärlor står för kärleken vi ger och den vi tar emot. Här finns plats för tacksamhet, längtan, relationer – och för Gud som kärlekens källa.

8. Hemlighetspärlorna (3 st)

De tre små pärlorna rymmer hjärtats innersta hemligheter. De som vi inte pratar med någon om. Hemlighetspärlan med en nyans av grönt talar om medmänsklighet och omsorg om skapelsen.

9. Nattens pärla (1 st)

Den svarta pärlan står för sorg, mörker, förlust – och döden. Den är en plats för ärlighet och smärta, men också hoppet om att mörkret inte får sista ordet.

10. Uppståndelsepärlan (1 st)

Den vita pärlan efter mörkret symboliserar påskens ljus, det nya livet. Här finns glädje, tro och det eviga hoppet. Livet segrar.

Tolvstegsresan

– stöd för psykisk och andlig tillväxt

Under hösten startar en stödgrupp i Störvreta kyrka som heter "Stöd för psykisk hälsa och andlig utveckling". Stödgruppen riktar sig till kvinnor som vill dela sina vardagliga bekymmer. I dagens samhälle stannar vi sällan upp och verkligen lyssnar på varandra. Att våga dela sårbarhet läker skam och bygger självförtroende. Att våga ta emot hjälp av Gud och känna att Han bär oss som vi är.

Alla kvinnor som vill är välkomna, tro är inget krav. Det enda som behövs är att kunna följa gruppreglerna som är:

- tystnadsplikt och anonymitet
- inget fixande av någon annan
- tala kort 3–5 min i jag-form
- avstå från ingående beskrivningar
- inte referera till vad någon annan har sagt

Till grund för stödgruppen används Tolvstegsresan, uppdelad i tre faser; Berätta, Bearbeta och Växa. Inför varje gång förbereder sig deltagaren genom att se en kort film. I gruppen får man sedan dela tankar och känslor inför

filmen eller övrigt i livet. Samtalen går ut på att få samtala och bli lyssnad på utan att bli avbruten. Fokuset ligger på självreflektion. Alla deltagare uppmanas att våga dela något från sitt liv, men det är inget krav.

Kursen är gratis och bygger på material från Soultools.se, en stiftelse som utbildar och ger stöd för psykisk hälsa utifrån psykoterapeutiska metoder och kristen tro. Jag som håller i kursen heter Maria Westerfors och är utbildad inom Soultools till att hålla stödgrupper och blivit diplomerad självvårdare utifrån Bi-stegen (som också är ett koncept som tagits fram av Soultools). Konceptet är väldigt enkelt och bygger på gruppreglerna och innebär att ledarskapet inom gruppen kan alternera. Detta innebär att deltagarna kan, om de vill, hjälpa till med att hålla tiden, läsa gruppregler och frågor.

De tre första veckorna går det bra att vara med och prova på, men alla uppmuntras att prova åtminstone tre gånger för att se om det är något som passar.



TOLVSTEGSRESAN

Stöd för psykisk hälsa och andlig utveckling för kvinnor som i samtal vill dela livet i sårbarhet

Måndagar 19.00–20.30
Störvreta församlingssgård,
Störvreta
Start v. 36 (13 träffar)

Ingen kostnad
Öppet för nya deltagare till v. 39

Frågor och anmälningar:
maria.westerfors@yahoo.se

Arr: Vattholma pastorat

Frälsarkransmässor

Frälsarkransens 30-årsjubileum uppmärksammas under hösten med Frälsarkransmässor varannan onsdag kl 18.30 på Trekanten i Vattholma. Vi greppar någon pärla varje gång och sjunger sånger och läser bibeltexter som passar till just den aktuella pärlan. Mässorna kommer att vara ungefär 20 minuter långa.

Välkomna till Trekanten i höst!

17 september – Gudspärlan och jagpärlan

1 oktober – Tystnadspärlorna

15 oktober – Doppärlan och ökenpärlan

29 oktober – Nattens pärla och Uppståndelsepärlan

12 november – Hemlighetspärlorna

26 november – Bekymmerslöshetspärlan

10 december – Kärlekspärlorna



Välkommen på
Retreatdag
Lördag **18 oktober** 09.00–16.00
i **Störvreta församlingssgård**

En dag för dig som behöver några timmar i lugn och ro. Dagen börjar med frukost och tillbringas sedan i tystnad tillsammans med andra.

Här finns möjlighet att:
☯ bara vara ☯ skapa med färg eller lera ☯ sitta och läsa ☯ prova på meditation ☯ prova massage/taktil stimulering. Möjlighet till enskilt samtal ges också för den som vill.

Vi använder olika rum i församlingssgården och man gör precis bara det man har lust till. I vissa rum spelas t.ex. stilla musik.

Dagen avslutas med en liten samling 15.30 då vi går ur tystnaden. Behöver du gå tidigare så är det möjligt.

Välkomna! önskar meditationsledare Mia Gregstedt, massör Ingrid Ivarsson och zonteraapeut Camilla von Knorring, prästen Eva Åsjö och församlingspedagog Bella Bjurström.

Vid frågor kontakta: Eva Åsjö eva.asjo@svenskakyrkan.se
Anmälan via hemsidan: www.svenskakyrkan.se/vattholma/retreat.
Kostnad 200 kr för frukost och lunch om du är medlem i Svenska kyrkan och bor i pastoratet, annars 400 kr.
Sista anmälningsdag är 10 oktober.



Svenska kyrkan | Vattholma pastorat

TENSTA-LENA-ÄRENTUNA FÖRSAMLINGAR



Änglabygdsveckan 2025

Under vecka 40 som leder fram till Den Helige Mikael's dag 5 oktober firar vi änglabygdsveckan då vi särskilt uppmärksammar Vattholmabygden som också kallas för änglabygden. Årskurs 1 och 2 i Vattholma skola bjuds in till Trekanten för att lära sig mer om Vattholmas historia och får sedan pyssla med att tillverka änglar. Onsdagen 1 oktober bjuder vi in till sopplunch med Alpha, en grundkurs i kristen tro kl 11.30 och på kvällen kl 18.30 firas mässa på Trekanten med sång och musik på temat frälsarkransen med anledning av att Frälsarkransen firar 30 år. På lördagen arrangeras Kanelbulleloppet mellan Trekanten och Lena kyrka och på söndagen sjunger vi för fred i Lena kyrka. Det blir en vecka av gemenskap på olika sätt i vår vackra bygd.

Björn Nilsson, präst

Kanelbulleloppet

4 oktober kl 10–14 inbjuds alla små som stora att motionera för rättvisa och fred i världen! Delta i Kanelbulleloppet med start och mål vid Trekanten i Vattholma. Man springer eller går en sträcka på 3 km från Trekanten till Lena kyrka och tillbaka. För de små benen finns en bana runt Trekanten på ca 300 meter. Kostnad 50 kr per familj eller 30 kr för enskild deltagare. Med din startavgift bidrar du till ACT Svenska kyrkan. Vid

starten uppvärmning till musik och ett glas saft, vid målet kanelbullar med festis eller kaffe/te. Det finns också möjlighet att köpa korv med bröd. Alla deltagande barn får en medalj vid målgången. Vi tillämpar flexibel start så det går bra att komma när det passar. Startområdet stänger 13.00 för långa banan och 13.30 för korta banan.



Sjung för freden!

Den 5 oktober kl 11 i Lena kyrka blir det allsångsgudstjänst för fred med kända sånger och psalmer om fred och kärlek samt ljusständning för en bättre värld. Det går inte att bara sitta still när världsläget ser ut som det gör! Det vi kan göra är att samlas för att sjunga och be och visa att en annan värld är möjlig. Efteråt serveras soppa i sockenstugan till

förmån för ACT Svenska kyrkan. Här finns också en öppen scen för dem som skulle vilja framföra något. Anmäl till martin.svensson@svenskakyrkan.se om ni vill vara med på den öppna scenen. Under samvaron blir det nomineringsmöte till Lena församlingsråd (se sid 12).



Nyfiken på kristen tro – kolla in våra Alphakurser

Har du funderingar om livet, meningen och vad kristen tro kan tillföra? Är du intresserad av livsåskådningsfrågor? Då är Alpha något för dig.

I år erbjuder pastoratet två Alphakurser: **LunchAlpha** i Vattholma och **Alpha på kvällen** i Storvreta.

Under tio onsdagar möts vi över en måltid, ett föredrag och ett samtal. Vi utforskar mer av den kristna tron, upplever något av trons insida, samtidigt som vi få möta nya vänner. Varje tillfälle är inriktad på olika aspekter och frågor som rör tro och är skapade för att väcka samtal. Kursen präglas av öppenhet och respekt. Vi ger och tar av våra livserfarenheter och funderingar, förutsättningslöst oavsett bakgrund och tro. Mer än 100 000 svenskar har gått en Alphakurs!

LunchAlpha

Start: Ons 1 okt 11.30–13.30 (Därefter varannan vecka, jämna veckor)
Anmälan: Före 25 sept
Plats: Församlingsgården i Vattholma
Info: Björn Nilsson, bjorn.nilsson@svenskakyrkan.se
073-020 36 61
Anmälan: svenskakyrkan.se/vattholma/alpha

Alpha på kvällen

Start: Ons 24 sept 18.30–20.30 (därefter varannan vecka, udda veckor)
Anmälan: Före 17 sept
Plats: Församlingsgården i Storvreta
Info: Karolina Adlarson karolina.adlarson@svenskakyrkan.se
072-740 80 10
Anmälan: svenskakyrkan.se/vattholma/alpha

Samtalsgrupp för unga vuxna

Under våren har en grupp kallad Katekumenatet varit igång med syftet fördjupning vad gäller tankar om tro men också kunskap. Ett delmål var konfirmationen som skedde på Camelot, rollspelsläger på Finnåkers kursgård. Nu vill gruppen fortsätta samtalet men bjuda in fler! Det finns så mycket mer att prata om och lära sig! Det är samtal i lättsam ton om tro och

kristet liv med utgångspunkt i deltagarnas egna frågor. Katekumenatet är en möjlighet till egen fördjupning, som kan leda till dop eller konfirmation. Gruppen vänder sig främst till dig som räknar dig som ung vuxen och träffas vissa söndagar i samband med gudstjänst i Storvreta med start 14/9 kl 12–14. Kontakt: Kristina Lockner, präst



Drop in-dop

Det är aldrig för sent att bli döpt

Lördagen den 11 oktober bjuds det in till dop i Störvreta församlingssgård och kyrka/ kapell. För dig som vill bli döpt, för er som det "inte blev av" när barnet var litet, för dig som bara är tacksam över att allt redan är ordnat – här är tillfället i höst!

Kl 11–14 finns präst, musiker och kanslist redo att prata dop och hålla i en fin dopgudstjänst just för dig. Efter dopet står sedan tårtbordet uppdukat i Stora salen för dopfest. Ingen förbokning behövs. Vill man ta med sig fler än bara familjen gör man det. Det är enkelt. Det är okomplicerat. Det är helt gratis. Dopklänning finns att låna.

Genom dopet kommer vi in i en större gemenskap som är kyrkan – Guds familj. I dopet bekräftas uppdraget som människa: att vara Guds

medarbetare och verka för Guds rike här på jorden. Varje människa är viktig och värdefull just för den individ den är. Det poängteras i dopet.

Genom dopet blir man också medlem i Svenska kyrkan, vilket har den praktiska betydelsen att man inte bara har tillgång till kyrkans verksamhet – den är öppen för alla – men också får riktad information om den. Man riskerar på så sätt inte att missa viktig information om t ex konfirmandverksamhet, utflykter, andlig fördjupning eller annat. Som medlem är man dessutom röstberättigad redan från 16 års ålder i Kyrkovalet.

Välkommen på dop!
hälsar Jenny på expeditionen,
Gerd, musiker, Valter och Eva,
präster

Tillfällen till stillhet och tystnad i vårt pastorat

Paus inför helgen

Välkommen till en eftermiddag i tystnad i gemenskap. Det blir meditation, avslappning, promenad, kreativt skapande och möjlighet att bara vara. I Tensta sockenstuga; följande fredagar: 26/9, 24/10, 21/11
Anmäl till Jessica C Krezic 0708-379191

Bara vara dag- en retreatdag i stillhet,

lördagen den 18 oktober kl 9–17 i Störvreta församlingssgård.

En dag för dig som behöver lugn och ro i tystnad. Möjlighet till skapande, läsning, meditation och massage. Se annons sidan 5.

Pilgrimsvandring

lördagen den 27 september längs Salstaleden.

Start kl 10 från Kyrkans hus i Skyttorp och avslutning vid Vattholma station. Vi går i lugn takt och samtalar längs vägen. Medtag matsäck.

Frågor: Karolina Adlarson tel: 072-7408010

Stilla mässa i Lena kyrka

En mässa med lugn musik och tystnad och möjlighet till förbön. Kl 18 följande söndagar: 28/9, 26/10, 23/11, 28/12.

"Ordet blev människa"

Höstens bibelsamtal i Störvreta utgår från Johannes-evangeliet.

Start: 16/9 kl 19 efter mässan i Störvreta kyrka och därefter varannan tisdag.

Plats: Störvreta församlingssgård.

Frågor: Eva Åsjö, eva.asjo@svenskakyrkan.se eller tel: 070-2995280



Gudstjänster med ny musik

"Han talade från berget"

– uruppförande av kantat för kör och instrument

Tensta-Lena kyrkokör har under många år haft förmånen att varva klassisk körrepertoar med "närproducerad" ny-skriven musik. Vissa verk har blivit traditioner som [Änglabygds-mässan](#) och [Julspelet Josef](#) av Janniz Jönsson, med texter av Rolf Larsson, samt den Afrikadoftande [Sondo-mässan](#) av Martin Svensson.

På Tacksägelsedagen den 12/10, kopplat till Väggmålningsgudstjänsten kl 11.00, uruppförs Niclas Malmbergs kantat för kör och ensemble med texter från Bergspredikan i Matteusevangeliet med titeln "[Han talade från berget](#)".

Medverkande är Niclas Malmberg, piano, Hanna Bendz, cello, Moa Bromander, flöjt, samt Tensta-Lena kyrkokör under ledning av Martin Svensson. Plats: Tensta kyrka

"Nu vill vi med hela kosmos sjunga"

– med nya toner och nya texter!

Tisdagen den 23 september kl 19 är du välkommen att sjunga några av de psalmsförslag som kan komma in i den nya psalmboken! Plats: Störvreta kyrka.



Syjunta i Storvreta

Syjjuntan samlas i Församlingssgården i Storvreta varannan onsdagskväll kl 18–20. Man kan hand- arbeta, pyssla, läsa en bok eller bara fika.

17 sept, 1 okt, 15 okt, 29 okt, 12 nov, 26 nov, ev 10 dec

Hantverkscafé

I Församlingsgården Trekanten i Vattholma. Hit är alla hantverkssugna välkomna på tisdagar kl 18–20. Ingen åldersgräns.

Tensta kyrkliga syförening

Tensta kyrkliga syförening är en social gemenskap samtidigt som den bidrar aktivt till ett levande församlingssliv och samlar in pengar till välgörande ändamål. Gruppen träffas i Tensta sockenstuga varannan torsdag kl 11–13.30. Nya medlemmar är varmt välkomna. Kontakt: Kerstin Johansson (ordf), tel: 073 064 97 92.

Stickcafé i Tensta

Varannan onsdag fr o m 17 september är det Ewas stickcafé från kl 17.30 i Tensta sockenstuga. Håll utkik på Facebook i Tensta Socken– Anslagstavla. Kontakt: Ewa Jansson, tel: 070 651 28 34

Mat & prat –lunch för alla

En möjlighet till gemenskap med gamla och nya vänner i Kyrkans hus, Skyttorp och Tensta sockenstuga! Kl 11.30–13.00 onsdagar udda veckor. Vi delar det goda samtalet och en lättare måltid, 50 kr.

Anmäl gärna om du vet att du kommer, men det går även bra att bara dyka upp. Anmälan görs till Emmeli 076–144 02 65, emmeli.andersson@svenskakyrkan.se

Datum

3/9 Pastoratsresa (se sid 9)
10/9 Skyttorp
24/9 Tensta
8/10 Skyttorp
22/10 Skyttorp
5/11 Skyttorp,
19 /11 Tensta
3/12 Jullunch med adventssamling (200 kr)
Anmäl senast 26/11.

Afternoon Tea

Vi är glada att välkomna dig in i vår värld av te. Vi har nöjet att servera Afternoon Tea i en lugn och trygg gemenskap. Vi erbjuder olika teer, kaffe, scones, kakor, kaffebröd och lite olika tilltugg.

Tanken med caféet är att skapa en trivsamt miljö för en paus mitt i vardagen där vi tillsammans kan njuta av en kopp te/kaffe.

Kl 14–15.30 i församlingssgården i Storvreta. Du kan komma och gå när du vill. Kostnad 40 kr.

Datum: 25 sept, 9 okt, 23 okt, 6 nov, 20 nov, 4 dec

Damernas

Välkommen på fin gemenskap och enkel måltid varannan vecka mellan kl 12–14 i församlingssgården i Storvreta. Anmälan senast fredagen innan, tel 018–366210 eller på e-post till Vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se. Lunchen kostar 50 kr.

Datum: 16 sept, 30 sept, 14 okt, 28 okt, 11 nov 25 nov, ev 9 dec



Onsdagslunch

Att dela måltid och gemenskap runt bordet är ett trevligt sätt att umgås! Därför inbjuder Lena församling till onsdagslunch varannan vecka i församlingssgården Trekanten i Vattholma för den som vill och kan till en kostnad av 50 kr.

Lunchen serveras kl 11.30–13.00 onsdagar udda veckor

Datum: 3/9 Pastoratsresa 10/9, 24/9, 8/10, 22/10, 5/11, 19/11, 3/12 17/12 Jullunch 200 kr, anmäl senast 26/11 till Gabriella Bjurström, 070 310 50 67

Diakonen i foajén

Har du en liten stund över eller bara vägarna förbi församlingssgården i Storvreta. Kom in och drick en kopp kaffe/te med fikabröd. Vi sitter i foajén i församlingssgården 9.30–11.00 följande dagar: 24 sept, 8 okt, 22 okt, 5 nov, 19 nov, 3 dec

Kvällsöppethus

Kom och ät middag tillsammans med andra varannan torsdag (jämna veckor) i Kyrkans hus i Skyttorp. Barnvänlig mat där vegetariskt alternativ alltid finns till en billig peng. Dessutom äter alla under 18 år gratis. Ingen anmälan behövs men meddela gärna eventuella allergier och intoleranser i förväg för säkerhets skull.

Kl 16 öppnar huset, 16.30 sätts maten fram och 17.45 firas en enkel Efter-maten-gudstjänst i Katarinakapellet. Start: 18/9

Kontakt: Emmeli Andersson

Fika för alla

Varannan fredag kl 13–15 serveras kaffe på volontärbasis i Kyrkans hus i Skyttorp.

Välkommen att träffas och fika under enkla former med nya och gamla bekanta. Och den som vill får gärna ta med en kaka att bjuda på också.

Fikat startar 5/9.

Välkomna hälsar Mona, Agnetha, Gunborg och Ragnhild.

Känner du dig ensam? Och vill ha någon att samtala med? Varmt välkommen att höra av dig till mig. Charlotta Nilsson, diakon

Upplev Medeltiden i Tensta

Lördag 30 augusti förflyttar vi oss till Medeltiden i Tensta. Kl 11 inleds dagen med mäsas i kyrkan. Det blir rökelse, latin och vacker körsång. När kyrkklockan, gjuten av mässter Busse år 1512, ringer ut guds-tjänsten inleds marknaden uppe vid klockstapeln. För tredje året i rad blir det marknadsstånd och aktiviteter av olika slag varav många vänder sig till barn och unga. Kl 12.30 och 13.45 spelar livebandet Gråfötterna och kl 13 visar Tensta folkdanslag upp medeltida danser och alla bjuds in att prova. Mat och fika kommer att finnas. Kom gärna utklädd.

Megaöppet 7/9

Megaöppet är Tensta församlings upptaktsdag i Skyttorp. Är vädret fint är vi ute, annars inne i Kyrkans hus. Aktiviteter av olika slag kl 11–13 inklusive möjlighet att köpa något att äta. Kl 13 firas gudstjänst med små och stora med bibelutdelning till 5- och 10-åringar.



Järnvägs museet, Gävle

Pastoratsresa till Gävle 3/9

FÖR TENSTA–LENA–ÄRENTUNA FÖRSAMLINGAR

8.15 Avresa Storvreta	11.00 Guidning
8.25 Påstigning Vattholma skola	12.00 Lunch
8.30 Påstigning Vattholma buss/tågstation	13.00 Avresa till Gävle församling för besök hos diakon Siv Rang
8.45 Påstigning Tensta kyrka	14.00 Avresa till Laxön
9.05 Påstigning Kyrkans hus	14.30 Eftermiddagsfika, Café Furiren
10.15 Förmiddagsfika, Järnvägs museet, Gävle	15.30 Hemresa Ankomst ca 16.30 Skyttorp 17.00 Vattholma 17.20 Storvreta

Avgiften 350 kr tas upp på bussen för de som kliver på längs resan och det underlättar om man har jämna pengar. Swishbetalning går också bra. De som reser ifrån Storvreta, får gärna betala i församlingsgården innan man kliver på bussen. Anmäl senast 28/8 till Jenny på expeditionen 018-36 62 10, eller mejla: vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se. OBS! Bussen går att sänka ner och underlätta för dig som har svårt att ta dig ombord.



Svenska kyrkan

Vattholma pastorat



Café Furiren, Laxön

Gudstjänster som sticker ut i Tensta i höst

28/9 kl 19 Traditionsenlig folkdans och fackeldans i och utanför kyrkan med Tensta folkdanslag. Magiskt i höstkvällen.

12/10 kl 11 "I väggarnas värld" på Tacksägelsedagen. Bergspredikan i tonsättning av Niclas Malmberg framförd av Tensta-Lena kyrkokör ackompanjerar väggmålningarna (se sid 7). Kyrkan smyckas av Tensta kyrkliga syförening. Efter gudstjänsten inbjuds till kyrkkaffe i Bygdegården. Där blir det skördelotteri och nomineringsval till Tensta församlingsråd.



Sång tillsammans och för andra

Tensta Lena kyrkokör

är en skönt sjungande kör för dig som har lite sångvana. Kören övar varje onsdag i Trekantens församlingshem i Vattholma. Repertoaren spänner från traditionella klassiska körstycken till folkmusik och även en hel del nyskriven musik. Kören deltar främst i kyrkans stora högtider, gudstjänster och program där musiken har en viktig roll. Dessutom gör kören egna uppskattade konserter vid jul och våravslutningarna.

Den sociala gemenskapen i kören är också viktig och genom regelbundna repetitioner, körresor och kördagar får vi lära känna varandra, utvecklas i sång och umgås under lättsamma former.

Kören startar sin höstverksamhet den 3 september och redan den 6 september planeras en heldag med körsång och inspiration. Nya sångare är välkomna att prova på onsdagar kl 19–21.

Joyful Noise

är en kör som är öppen för alla oavsett tidigare körvana. Här sjunger vi ofta moder-nare låtar från pop, gospel,

rock och folkmusikens repertoar. Kören gör årligen två stora konserter och medverkar vid vissa av kyrkans evenemang. Övning sker på torsdagar kl 18:30–20 i Kyrkans hus, Skyttorp. Joyful Noise återupptar sina övningar den 4 september. Nya sångare är alltid välkomna.

Körledare för båda köerna

Martin Svensson
martin.svensson@svenskakyrkan.se
070 283 09 33

Ärentuna kyrkokör

är en blandad kyrkokör för vuxna i Ärentuna församling och träffas för körövning på tisdagar kl 19.15–21.15 i församlingsgården i Storvreta.

Att sjunga i kör är roligt, socialt och nyttigt för både kropp och själ. Kören framför musik i olika musikstilar och tonspråk, klassiskt, svängigt, stillsamt, visor, pop. Välkommen att prova på. Kören börjar sina övningar 2 september.

Körledare

Gerd Simonsdotter
gerd.simonsdotter@svenskakyrkan.se
076 145 13 45



Foto: Jonas Tobin/IKON

Barn och familj

Ärentuna församling

Församlingsgården
Storvreta.

Terminstart v 35

Måndagar: 9.00–12.00

Öppet hus alla åldrar

Tisdagar: 14.15–15.45

Tisdagskul (anmälan) åk 1–2
16.00–16.30

Sångsvamparna
(anmälan) åk 1–2

Onsdagar: 11.30–13.00

Sångkul 0–6 år, ojämna
veckor, anmälan

Torsdagar: 9.00–12.00

Öppet hus 0–2 år
13.30–15.30 Juniorer
(anmälan) åk 3–6
15.30–16.30

Sångstjärnorna
(anmälan) åk 3–6

Fredagar: 9.00–12.00

Öppet hus alla åldrar

Kontakt:

sarah.akerstrand@
svenskakyrkan.se
tel 076 777 54 30

Tensta församling

Kyrkans hus, Skyttorp
Terminsstart v 36

Måndagar: 13.00–16.00

Superjuniorer (ojämna
veckor) åk.4–åk.6

Tisdagar: 9.00–12 Öppet

hus. Alla åldrar
15–16.30 Juniorer åk2–åk 3

Onsdagar: 15.30–17.00

Barntimmar. födda 2020–
2021

Torsdagar: 13.30–15.00

Miniorer fsk–åk.1
15.00–16.00 Barnkör från
åk 1

Fredagar: 9.00–12 Öppet
hus Alla åldrar

Anmälan:

Superjuniorer: mattias.
boije@svenskakyrkan.se
Miniorer, juniorer,
barntimmar: emmeli.
andersson@svenskakyrkan.
se

Lena församling

Församlingsgården
Trekanten, Vattholma

Terminsstart v 35

Måndagar: 9.00–12.00

Öppet hus alla åldrar
14.00–15.30 Miniorer
(anmälan) åk F–1

Onsdagar: 14.00–15.00

Barnkör från åk 1

Torsdagar: 9.00–12.00

Öppet hus alla åldrar
14.00–15.30 Juniorer
(anmälan) åk 2–4

Kontakt:

gabriella.bjurstrom@
svenskakyrkan.se
tel 0703-10 50 67

Anmälan barnkör:

Martin Svensson,
martin.svensson@
svenskakyrkan.se
070 283 09 33

Barnens stund i Storvreta kyrka.

I samband med söndags-
gudstjänsterna i Storvreta
kyrka (dock inte när det är
Gudstjänst med små och
stora) är det Barnens stund.
Barnen får höra bibel-
berättelser, måla, rita,
skapa fritt, sjunga och göra
annat kul tillsammans med
ledare. Först samlas barnen
tillsammans med de vuxna i
gudstjänsten där barnens
ljus tänds. Därefter går vi
till Barnens stund.

Verksamheten riktar sig till
barn från 4 år och uppåt.
Yngre barn kan delta till-
sammans med vårdnads-
havare.

Startdatum: 31 augusti
Vi önskar bli fler ledare till
Barnens stund. Är du
intresserad? Kontakta
niclas.sand@
svenskakyrkan.se

Storvretadagen

Lördag 30 augusti kl 10–
15. Storvreta församlings-
gård och kyrka

10.00–15.00 Café och
kulglass från GB

13.00 "Här är ditt försam-
lingsliv" – musik och interv-
juer med församlingsbor
varvas.

För barnen

10.00–15.00
Pyssel, ansiktsmålning,
bollvägg med mera.

På baksidan

Här bakas det pinnbröd vid
eldstaden. Möjlighet också
att grilla medhavd mat.
Ketchup och senap finns!

Information om pastoratets
verksamhet och Act
Svenska kyrkan
Fairtradeförsäljning

Programmet uppdateras!
Håll utkik på pastoratets
hemsida för fler program-
punkter!

Vad är kyrkovalet?

Kyrkovalet är egentligen tre olika val: till kyrkofullmäktige, till stiftsfullmäktige och till kyrkomötet. Det är de beslutande organ som styr församlingen eller pastoratet, stiftet och Svenska kyrkan på nationell nivå. Det motsvarar ungefär kommun, region och riksdag.

Vad röstar man på?

De grupper som ställer upp i kyrkovalet kallas för nomineringsgrupper. I likhet med politiska partier har de program, ideologiska och teologiska inriktningar och önskemål kring vad Svenska kyrkan ska arbeta mer eller mindre med.

Vilka är de stora frågorna i kyrkovalet?

Det är nomineringsgrupperna som driver vad de vill genomföra och kommunicerar med väljarna om det. Du kan kontakta de nomineringsgrupper som du är intresserad av att fråga dem direkt hur de ställer sig till sådant som du tycker är viktigt.

Hur mycket makt har nomineringsgrupperna och de personer som väljs?

Det spelar stor roll vilka nomineringsgrupper och personer som väljs. På lokal församlingsnivå påverkar det direkt vad kyrkan på orten gör för satsningar och prioriteringar.

Vem får rösta?

Du ska vara medlem i Svenska kyrkan och ha fyllt 16 år senast på valdagen. Runt den 13 augusti plockar man fram de så kallade röstlängderna, där alla röstberättigade medlemmar står med.

När hålls valet?

På söndagen den 19 september. Valet hålls alltid den tredje söndagen i september vart fjärde år.

Hur röstar man?

Alla som får rösta får hem ett röstkort till den adress där man är folkbokförd. På röstkortet står det vilken vallokal du ska rösta i på valdagen. Du behöver ta med dig röstkort och legitimation för att kunna bevisa att du är du.

Kyrkoval

8–21 sept 2025

Över hela landet kan du förtidsrösta från och med den 8:e och till och med den 21 september. Du behöver ta med dig ditt röstkort och legitimation. Röstar du via bud eller brevröstning behöver du ett brevröstningspaket, som du kan hämta eller skicka efter från församlings- eller pastors- expeditionen, stiftskansliet eller kyrkokansliet. Brevröstningspaketet innehåller en beskrivning av hur du ska göra. Läs den noga!

När kommer resultatet?

De första preliminära och någorlunda säkra valresultaten brukar vara klara runt midnatt på valdagen. En faktor som påverkar är hur många som har förtidsröstat, eftersom en del av de rösterna räknas senare.

Det här är kyrkovalet

Kyrko- mötet

Gul
valsedel

Kyrkomötet: Svenska kyrkans högsta beslutande organ och beslutar i frågor som handlar om kyrkoordningen (Svenska kyrkans regelverk) och andra frågor som har betydelse för hela Svenska kyrkan.

Stifts- fullmäktige

Rosa
valsedel

Stiftsfullmäktige: Styr det lokala stiftets arbete vars grundläggande uppgift är att främja och ha tillsyn över församlingslivet i stiftet.

Kyrko- fullmäktige

Vit
valsedel

Kyrkofullmäktige: Styr församlingens arbete, vars grundläggande uppgift är att fira gudstjänst, bedriva undervisning samt utöva diakoni och mission.

Dags att nominera till församlingsråden

Söndagen den 21 september är det kyrkoval i Svenska kyrkan och då väljs kyrkofullmäktige, stiftsfullmäktige och kyrkomötet för mandatperioden 2026–2029.

Dessutom ska det väljas ett församlingsråd i varje församling, men det görs vid ett senare tillfälle. För att kunna utse dem som ska sitta i ett församlingsråd behövs förslag på personer, som kan tänkas ställa upp. Dessa förslag förs fram vid ett öppet nomineringsmöte i varje församling.

Datum för nomineringsmöten:

Ärentuna församling:

Söndag 28 september i Störvreta kyrka ca kl 12 efter gudstjänsten

Lena församling:

Söndag 5 oktober i Lena kyrka ca kl 12 efter gudstjänsten

Tensta församling:

Söndag 12 oktober i Tensta kyrka ca kl 12 efter gudstjänsten

Innan nomineringsmötet kan du gärna prata med någon som du tror är intresserad av att ingå i ett församlingsråd eller fundera på om du själv vill ställa upp. Det är viktigt att informera den man nominerar och kan man inte närvara vid nomineringsmötet får man tala med prästen, som för fram förslaget. Du kan också själv lämna en intresseanmälan i förväg till prästen.

Vem kan nominera?

Alla som har fyllt 16 år och är medlemmar i Svenska kyrkan och folkbokförda i Vattholma pastorat

Vem kan bli nominerad?

Den nominerade ska vara döpt och medlem i Svenska kyrkan samt vara 18 år.

Man ska bo i någon av våra tre församlingar samt inte

vara fast anställd. Man behöver alltså inte bo i den församling där man sitter med i församlingsrådet.

Hur går valet till?

Vid nomineringsmötet kommer församlingen överens om förslag på namn och det antal ledamöter som församlingsrådet ska ha. Man ska också nämna vilka som ska vara ordinarie och vilka som ska vara ersättare. Förslaget lämnas till pastoratets valberedning. Det slutliga beslutet om vilka som ska ingå i församlingsrådet fattas sedan av kyrkofullmäktige.

Mandatperioden är 4 år.

Vad gör ett församlingsråd?

Församlingsråd ska finnas i pastorat som innehåller flera församlingar, i vårt pastorat: Tensta, Lena och Ärentuna. Församlingsrådet fungerar som församlingens styrelse och har en rad ansvarsuppgifter. Det kan låta betungande men är samtidigt stimulerande då man har stort inflytande över vad som händer i församlingen både i stora och små frågor. Här följer några områden där man har särskilt ansvar:

- Kyrkan och gudstjänstlivet: Församlingsrådet har, gemensamt med kyrkoråd och kyrkoherde, ansvar för gudstjänstlivets utformning och utveckling, och beslutar om former för församlingens huvudgudstjänst
- Utser kyrkvårdar och utser den kyrkvård, som tillsammans med kyrkoherden, ska ansvara för kyrkans inventarier
- Beslutar om upplåtelse av kyrka för andra ändamål än gudstjänst och beslutar om församlingskollekt
- Församlingsrådet har en viktig roll när församlings-

instruktionen – det pastorala program för församlingens grundläggande uppgift – ska utarbetas.

- Församlingsrådet ska alltid yttra sig innan det fattas något beslut i kyrkofullmäktige som särskilt angår församlingen.

Församlingsrådet väljs indirekt av kyrkofullmäktige. Minst fyra valda ledamöter och två ersättare ska väljas men det kan vara fler. Valet ska föregås av öppet nomineringsmöte i varje försam-

ling. Kyrkoherden är självskriven ledamot men kan delegera till annan tjänstgörande präst.

Välkommen att nominera kandidater men fråga först om de vill ställa upp!!

Frågor kan ställas till:

Ärentuna församling: Kh Eva Åsjö tel: 070-2995280

Lena församling: Km Björn Nilsson tel: 073-0203661

Tensta församling: km Kristina Lockner tel: 070-3145044

Borgerlig Kristen Samverkan

Kärnbudskap i kyrkovalet 2025

- **Låt kyrkan vara kyrka:** Kyrkans syfte är att bygga en kristen gemenskap – inte producera tjänster
- **Utan rötter ingen krona:** Svenska kyrkan ska var kulturbärare
- **Från missmod till hopp:** Svenska kyrkan ska vara självavårdande
- **Tydlig och inte oklar:** Svenska kyrkan ska vara en kyrka för alla oavsett politisk åskådning.

- **Möjliggöra, inte utföra:** Svenska kyrkan ska vara tillsammansskap

BKS valsedel

Johan Stenberg, Ärentuna
Helena Virsén, Tensta
Anna-Karin Vaz Contreiras, Lena
Nils Owe Bejermyr, Ärentuna
Mattias Bäckman, Ärentuna
Birgitta Andersson, Ärentuna

ScannaQR-koden för att läsa mer om Borgerlig Kristen Samverkan inför kyrkovalet.



Vad vill vi göra i
Vattholma pastorat?

En kyrka för alla

- Öppen gemenskap för alla åldrar och bakgrunder
- Stärkt barn- och ungdomsverksamhet med musik, läger, skolkontakter och konfirmation
- Gudstjänster med delaktighet och variation
- Stöd för ideellt engagemang i kyrkans olika verksamheter
- Levande musik- och körverksamhet för alla åldrar

Hållbara lokaler och kyrkogårdar

- Ändamålsenliga lokaler i hela pastoratet
- Utvärdering av lokalbehov efter bygget av Storvreta kyrka
- Miljöanpassad uppvärmning i de äldre kyrkorna
- Värnande om biologisk mångfald på kyrkogårdarna

Ett aktivt samhällsengagemang

- Diakoni – kyrkans sociala arbete – tillgänglig och synlig i alla tre församlingar
- Stärkt samarbete med skolor, föreningsliv och lokalsamhälle
- Möten över traditionella gränser – inom och utanför kyrkan
- Stöd till internationellt rättvisearbete via till exempel Act Svenska kyrkan
- Ett klimatsmart pastorat som bidrar till ett hållbart samhälle

POSKs valsedel

Klas Lundström, Vattholma
Ragnild Wendin, Tensta
Kerstin Högström, Storvreta
Erika Boije, Skyttorp
Bodil Davidsson, Ängeby
Åsa Thorsell Bonnevier
Vattholma
Lovis Pettersson, Skyttorp
Henrik Rosén, Storvreta
Marcus Cifuentes, Skyttorp
Torsten Söderström,
Vattholma
Ute Euler, Storvreta
Magnus Wijk, Skyttorp
Ulf Wallner, Storvreta
Emmeli Andersson, Skyttorp
Tor Frylmark, Storvreta
Ulla-Karin Zetterström,
Storvreta
Siv Rang Pettersson,
Storvreta
Maria Thunberg, Storvreta
Hugo Åkerman, Storvreta
Ingrid Lundström,
Vattholma
Mona Eriksson, Tensta
Ann-Christin Lindström
Larsson, Vattholma
Susanne Nilsson, Ängeby
Lars Thisner, Tensta
Mattias Boije, Skyttorp
Ulla Wallner, Storvreta
Karin Holgersson, Storvreta
Sebastian Euler, Storvreta

Flera av POSKs kandidater
presenterar sig på deras
hemsida, se www.posk.se/vattholma

Sverigedemokrater i Svenska kyrkan

Sverigedemokrater i Svenska kyrkan vill att vår församling ska vara stolt över att vara kristen och svensk. I ett splittrat mångkulturellt samhälle och en orolig värld, även på vår lokala nivå, ska Svenska kyrkan vara en garant för kristna värderingar och våra kristna och svenska traditioner. För oss är till exempel skolavslutningar i kyrkan en självklarhet!

Församlingens uppdrag är först och främst att stå upp för sin kristna tro, inte syssla med flum och aktivism. Detta kommer vi inte kompromissa om. Vi vill inte se till exempel klimatextremism, politisk pride, politiska flaggor, samt månggifte.

I ett samhälle där psykisk ohälsa och ensamhet ökar, framför allt bland unga och äldre, och i tider av krig i vårt närområde, ska församlingen vara ett starkt

stöd och trygghet för alla människor som söker det. Vi ska ta hand om våra svaga i samhället.

Vår församling äger våra mest värdefulla kulturarv i form av exempelvis våra kyrkor. Dessa ska underhållas, bevaras och användas. Vi vill att dessa ska vara levande mötesplatser, och inte enbart administrativa ytor.

Vi vill också satsa på barnfamiljer och ha en församling där både barn, ungdomar och föräldrar känner sig välkomna och delaktiga. Genom att erbjuda en bredd av aktiviteter skapar vi en gemenskap. Vi vill att de ska få växa upp i en församling som är närvarande och engagerad.

Vi vill inte se islam i våra kyrkor, utan i stället ska församlingen vara offensiv ute i samhället och möta människor.



Magnus Lind. SD:s kandidat i kyrkovalet 2025



Sommarminnen

Vi som arbetat i Storvreta Sommarcafé tackar för ännu en fin säsong med många trevliga gäster! Vi har skopat glass, mixat milkshakes, firat kvällsandakter, grillat burgare, poppat popcorn och målat ansikten och ser redan fram emot nästa sommar utanför Storvreta församlingsgård.

Årets midsommarfirande slog nya rekord, en varm och skön dag med många besökare. Ett stort och varmt tack till de duktiga ungdomar som har jobbat – utan dem skulle vi inte kunna genomföra varken café eller midsommarfirande.

Jenny Storm



Sommarjobb – börja planera nu

Vi är glada över att få genomföra våra aktiviteter tillsammans med våra fantastiska sommarjobbande ungdomar! De gör en värdefull insats i caféet och under midsommarfirandet. Är du eller någon du känner intresserad av att sommar – jobba i Vattholma pastorat nästa år? Då är det en god idé att börja

engagera sig i sin församling redan nu, kanske som ung ledare? Ansökningsperioden för sommarjobb till säsongen 2026 är öppen 1 januari – 12 februari. Kontakta Jenny Storm, för mer information: jenny.storm@svenskakyrkan.se Du är också alltid välkommen till expeditionen i Storvreta!

Ur församlingsboken

Tensta församling

Döpta

3/5 Elina Lydia Jansson

Konfirmerade

17/5 Maja Carlsson

18/5 Noah Karlsson

Alma Sjölander

Mathilde Hultstrand

25/5 Alfred Thulin

Vigda

24/5 Terje Ljunggren och
Andrea Bergqvist

Avlidna

19/4 Siv Inga Viola Karlsson

17/7 Ingeborg Maria Nilsson

25/7 Ulla Moberg

Lena församling

Döpta

26/4 Sven Vidar Raséus Sköld

17/5 Laura Lilja Höglund

18/5 Greta Anna Grunditz

18/5 Georg Valter Grunditz

18/5 Judith Aina Ester

Debora Grunditz

24/5 Julius August Erik

Enefjord Åhman

14/6 Malve Robert Strand

28/6 Edwin Lars Hultén

Konfirmerade

11/5 Egil Tronnarsjö

17/5 Oliver Malmberg

Leeloo Jeansson

Pelle Ekholm

Ebba Gustavsson

18/5

Enar Thalén

Tova Fahlén

Vera Sjöberg

Vigda

17/5 Mattias Rönn och

Pernilla Devall Larsson

24/5 Niclas Malmberg och

Hanna Bendz

7/6 Daniel Sjöberg och

Ida Johansson

14/6 Simon Strand och

Sandra Larsson

Avlidna

10/3 Lars Teodor Lindström

27/5 Margareta Elisabet

Öström

27/6 Bo Abrahamsson

6/7 Signe Margit Viktoria

Karlsson

Ärentuna församling

Döpta

10/5 Oskar Gunnar Joneby

25/5 Sven Ivar Thelberg

15/6 Elliot Harald Pettersson
Molin

15/6 Molly Marika Gunvor
Pettersson Molin

28/6 Elliot Folke Palmred

Konfirmerade

21/4 William Lindblom

Joel Mildén

Edvin Högborg

11/5 Alvin Pederson

17/5 Malte Wallén

Alissa Gozzi

Miranda Kvame

Jack-Alexander

Söderqvist

Filip Bergström

Vilgot Lind

Oscar Danielsson

Tilda Ohlander

Agnes Jonsson

18/5

Noah Synning

Malte Södervall

Astrid Lindström

Alicia Andersson

Noel Persson

Maja Jörgensen

Lukas Sonesson

25/5

Alexia Danielsson

Cornelia Wählander

Alva Sjöblom

Vincent Öhrt

8/6 Nathalie Rasmusson

22/6 Elliot Molin

Molly Molin

28/6 Amanda Hedlund

2/7 Simon Östman

Vilhelm Bankefors

Vigda

31/5 Oscar Bergstedt och

Elin Lundman

31/5 Rasmus Olof Rådman

och Evelina Martinsson

31/5 David Ahlström och

Angelica Andersson

6/6 Erik Gustafsson och

Klara Pedersen

8/6 Thom Lindberg och

Martina Eriksson

14/6 Jonas Almgren och

Linda Isacson

20/6 Daniel Wallén och

Monika Sjögren

Avlidna

16/4 Karin Zina Margareta

Andemo

18/5 Vinter Embla Hansson

23/5 Kerstin Anna-Lisa

Wennberg

2/6 Birgit Maria Christina

Carlstén

4/7 Gustav Torbjörn

Andersson

Adresser

Internet

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/vattholma

E-post: vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se

Webb-red: Camilla von Knorring, camilla.vonknorring@svenskakyrkan.se

De flesta anställda nås på "fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se"

Församlingsexpeditionen

Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta

Kanslist Jenny Storm

Kamrer Martin Karlsson

Adm. assistent Helena Hallsten

Informatör Camilla von Knorring

Husmor Therese Lagerquist

tel: 018-36 62 10

tel: 076-141 73 30

tel: 070-546 17 70 martin.karlsson3@svenskakyrkan.se

tel: 018-31 44 85, 070-379 19 29

tel: 072-731 11 55

tel: 070-527 72 07

Präster och diakon

Kh Eva Åsjö

Km Kristina Lockner

Km Björn Nilsson

Km Karolina Adlarson

Pa Valter Sydén

Diakon Charlotta Pagard Nilsson

tel: 070-299 52 80

tel: 070-314 50 44

tel: 073-020 36 61

tel: 072-740 80 10

tel: 076-764 33 28

tel: 070-585 13 58

bjorn.nilsson2@svenskakyrkan.se

charlotta.nilsson3@svenskakyrkan.se

Kyrkomusiker

Tensta/Lena: Martin Svensson

Ärentuna: Gerd Simonsdotter

tel: 070-283 09 33

tel: 076-145 13 45

Kyrkvaktmästare

Tensta: Cecilia Johansson

Lena: Johan Mattsson

Ärentuna: Malin Henningsson

tel: 070-210 90 12

tel: 018-30 47 13, 070-942 85 04

tel: 070-895 94 67

Ungdomsverksamheten

Fritidsledare Samuel Holmberg

Ungdomsteolog Mattias Boije

tel: 070-366 82 91

tel: 070-730 03 84

Tensta

Kyrkans Hus

Uggelbovägen 1, 743 94 Skyttorp

Förs.assistent Emmeli Andersson

Förs.värdinna Jenny Lennerbjörk Pettersson

tel: 076-144 02 65

tel: 070-113 00 14

Lena

Trekanten

Bruksgårdarna 42, 743 50 Vattholma

Förs. pedagog Gabriella Bjurström

Förs.värdinna Amy Almgren

tel: 018-35 07 09

tel: 070-310 50 67

tel: 076-762 71 62

Ärentuna

Fritidsledare/pedagog Niclas Sand

Förs.pedagog Sarah Åkerstrand

tel: 073-701 97 57

tel: 076-777 54 30

Kyrkorådet

Ordf: Klas Lundström

tel: 076-833 00 16

Församlingsrådets ordföranden

Tensta: Markus Cifuentes

Lena: Thomas Karlsson

Ärentuna: Tor Frylmark

tel: 070-224 04 97

tel: 070-189 11 72

tel: 073-435 26 98

Bankgiro: 189-2546

Swish:

Tensta 123 657 13 01

Lena 123 269 50 47

Ärentuna 123 073 15 70



Vattholma pastorat har upphört med att annonsera veckans gudstjänster i de sk predikoturerna i Uppsala Nya Tidning. I stället ges ett informationsblad ut varje månad med uppgifter om gudstjänster och andra arrangemang under den närmaste månaden. Månadsbladet finns tillgängligt på pastoratets hemsida, i kyrkor och församlingshem. Hör av dig om du vill ha bladet hemskickat.

Augusti

- 24 10:e sönd efter Trefaldighet**
9.30 **Mässa**, Tensta kyrka
11.00 **Högmässa**, Lena kyrka
18.00 **Musikgudstjänst**,
Radbandet, Storstveta kyrka
- 26 tis 18.30 **Mässa i Taizéton**,
Storstveta kapell
- 30 lör 11.00 **Mässa i medeltida ton**,
Tensta kyrka
Storstveta dagen, Storstveta kyrka
- 31 11:e sönd efter Trefaldighet**
11.00 **Högmässa**, Storstveta kyrka
18.00 **Stilla mässa**, Lena kyrka

September

- 2 tis 18.30 **Mässa**, Storstveta kyrka
- 7 12:e sönd efter Trefaldighet**
11.00 **Gudstjänst**, Salsta slott
11.00 **Högmässa**, Storstveta kyrka
13.00 **Megaöppetgudstjänst**,
med bibelutdelning, Kyrkans hus,
Skyttorp
18.00 **Bön och lovsång**, Storstveta
kyrka
- 9 tis 18.30 **Mässa i Taizéton**,
Storstveta kapell
- 12 fre 8.00 **Mässa**, Katarinakapellet,
Skyttorp
- 14 13:e sönd efter Trefaldighet**
9.30 **Mässa**, Tensta kyrka
11.00 **Gudstjänst med små och
stora**, Lena kyrka
11.00 **Gudstjänst med små och
stora**, Storstveta kyrka
- 16 tis 18.30 **Mässa**, Storstveta kapell
- 17 ons 18.30 **Frälsarkransmässa**,
Trekanten, Vattholma
- 18 tors 18.00 **Eftermatengudstjänst**,
Katarinakapellet, Skyttorp
- 21 14:e sönd efter Trefaldighet**
11.30 **Högmässa på valdagen**,
Lena kyrka
- 23 tis 18.30 **Mässa i Taizéton**,
Storstveta kapell
- 26 fre 8.00 **Mässa**, Katarinakapellet,
Skyttorp
- 27 lör 10.00 **Pilgrimsvandring** från
Katarinakapellet till Vattholma
station
- 28 15:e sönd efter Trefaldighet**
11.00 **Högmässa**, nominerings-
val till församlingsråd, Storstveta
kyrka
18.00 **Stilla mässa**, Lena kyrka
19.00 **Gudstjänst med folk-
dans och fackeldans**, Tensta kyrka
- 30 tis 18.30 **Mässa**, Storstveta kapell

Oktober

- 1 ons 18.30 **Frälsarkransmässa**,
Trekanten, Vattholma
- 2 ons 18.00 **Eftermatengudstjänst**,
Katarinakapellet, Skyttorp
- 4 lör **Kanelbulleloppet**, Lena kyrka
- 5 Helige Mikael's dag**
11.00 **Fredsgudstjänst**, lunch i
Sockenstugan, nomineringsval till
församlingsråd, Lena kyrka
11.00 **Högmässa**, Tonicum,
Ärentuna kyrka
- 7 tis 17.00 **Vardagsgudstjänst**
Storstveta kyapell
18.30 **Mässa i Taizéton**,
Storstveta kyrka
- 10 fre 8.00 **Mässa**, Katarinakapellet,
Skyttorp
- 12 Tacksägelsdagen**
10.00 Frukost före mässan
11.00 **Mässa med små och
stora**, Sångstjärnorna, Storstveta
kyrka
11.00 **Väggmålnings-
gudstjänst**, Tensta och Lena
kyrkokör, nomineringsval till
församlingsrådet, Tensta kyrka
18.00 **Bön och lovsång**,
Storstveta kyrka
- 14 tis 18.30 **Mässa**, Storstveta kapell
- 15 ons 18.30 **Frälsarkransmässa**,
Trekanten, Vattholma
- 16 tors 18.00 **Eftermatengudstjänst**,
Katarinakapellet, Skyttorp
- 19 18:e sönd efter Trefaldighet**
9.30 **Gudstjänst**, Tensta kyrka
11.00 **Gudstjänst med små
och stora**, Lena kyrka
11.00 **Högmässa**, tillsammans
med Lyckebo kyrkan, Storstveta
kyrka
- 21 tis 18.30 **Mässa i Taizéton**,
Storstveta kapell
- 24 fre 8.00 **Mässa**, Katarinakapellet,
Skyttorp
- 26 19:e sönd efter Trefaldighet**
9.30 **Mässa**, Tensta kyrka
11.00 **Högmässa**, Storstveta
kyrka
18.00 **Stilla mässa**, Lena kyrka
- 28 tis 18.30 **Mässa**, Storstveta kapell
- 29 ons 18.30 **Frälsarkransmässa**,
Trekanten, Vattholma
- 31 fre **Öppen kyrka i allhelgonatid**,
Tensta, Lena och Ärentuna kyrkor

November

- 1 Alla Helgons dag**
11.00 **Högmässa**, Storstveta kyrka
16.00 **Minnesgudstjänst**,
Tensta och Lena kyrkokör, Lena
kyrka
18.00 **Minnesgudstjänst**,
Tensta och Lena kyrkokör, Tensta
kyrka
- 2 Sönd efter Alla Helgons dag**
11.00 **Högmässa**, Lena kyrka
16.00 **Minnesgudstjänst**,
Ärentunakören, Ärentuna kyrka
- 4 tis 17.00 **Vardagsgudstjänst**,
Storstveta kyrka
18.30 **Mässa i Taizéton**,
Storstveta kapell
- 7 fre 8.00 **Mässa**, Katarinakapellet,
Skyttorp
- 9 21:a sönd efter Trefaldighet**
11.00 **Högmässa**, Lena kyrka
11.00 **Högmässa**, ledardiplom-
utdelning, Tonicum, Storstveta kyrka
14.00 **Mässa**, Församlings-
salen, Tensta kyrka
18.00 **Bön och lovsång**,
Storstveta kyrka
- 11 tis 18.30 **Mässa**, Storstveta kapell
- 12 ons 18.30 **Frälsarkransmässa**,
Trekanten, Vattholma
- 13 tors 18.00 **Eftermatengudstjänst**,
Katarinakapellet, Skyttorp
- 16 Söndag före Domsöndagen**
11.00 **Gudstjänst med små och
stora**, Lena kyrka
11.00 **Högmässa**, Storstveta
14.00 **Gudstjänst**,
Församlingssalen, Tensta
18.00 **"Hör vinden ger svar"**,
Klimatkoncert för Jorden, Mats och
Inga Stenlund m fl, Storstveta kyrka
- 18 tis 18.30 **Mässa i Taizéton**,
Storstveta kapell
- 21 fre 8.00 **Mässa**, Katarinakapellet,
Skyttorp
- 23 Domsöndagen**
11.00 **Högmässa**, Storstveta kyrka
14.00 **Mässa**, Församlingssalen,
Tensta
18.00 **Stilla mässa**, Lena kyrka
- 25 tis 18.30 **Mässa**, Storstveta kapell
- 26 ons 18.30 **Frälsarkransmässa**,
Trekanten, Vattholma
- 27 tors 18.00 **Eftermatengudstjänst**,
Katarinakapellet, Skyttorp