

Seniorträffar

- hösten 2025 -

Varmt välkomna!

TORSDAGAR KL. 13.00 I NICOLAISALEN, SJÄLAGÅRD SGATAN 13

Vid varje tillfälle serveras soppa, bröd, kaffe och kaka till en kostnad av 50 kr

OBS! Av brandsäkerhetsskäl får max 50 personer vistas i Nicolaisalen.

Därefter måste vi tyvärr stänga dörrarna

TORSDAG 18 SEPTEMBER KL. 13.00

MUSIK FRÅN SKOMAKARGATAN. Magnus Mårtensson

TORSDAG 25 SEPTEMBER KL. 13.00

KVINNORNA I OCH KRING FAMILJEN TESSIN.

Anders Odelius, författare till boken "Tessinska palatset - en rundvandring i ord och bild" berättar.

TORSDAG 2 OKTOBER KL. 13.00

GUD BAKOM LÅS OCH BOM. Ulf Lindgren, häktespräst

TORSDAG 9 OKTOBER KL. 13.00

OM EN MORFAR I DET BRITTISKA IMPERIETS TJÄNST - HUR KAN VI FÖRSTÅ VARANDRA. Annika Wirén

TORSDAG 16 OKTOBER KL. 13.00

HUR PÅVERKAS VI AV ATT GÖRA OCH LYSSNA TILL MUSIK - BIOLOGISKT & PSYKOLOGISKT KORTSIKTIGT & LÅNGSIKTIGT, POSITIVT & NEGATIVT?

Töres Theorell, professor emeritus vid Stockholms universitet.

TORSDAG 23 OKTOBER KL. 13.00

VISOR OSS EMELLAN MED BJÖRN JOHANSSON.

TORSDAG 30 OKTOBER KL. 13.00

DE ENKLA FORMERNA BERÄTTAR. Carola Hedman

TORSDAG 6 NOVEMBER KL. 13.00

MINNS I NOVEMBER.... ALLSÅNG TILLSAMMANS MED SAMFUNDET FÖR UNISON SÅNG

Under ledning av Ingrid Baumgarts.

v.g vänd

TORSDAG 13 NOVEMBER KL. 13.00

ÅRETS NOBELPRISTAGARE. Föreläsning av Åsa Husberg

TORSDAG 20 NOVEMBER KL. 13.00

ANNA LINDHAGEN – PIONJÄR OCH POLITIKER I DET TIDIGA

1900-TALET STOCKHOLM. Suzanne Lindhagen berättar om sin nya bok

TORSDAG 27 NOVEMBER KL. 13.00

VI SJUNGER IN ADVENT tillsammans med Mattias Wager.

TORSDAG 4 DECEMBER KL. 13.00

SLOVENIEN – DET LILLA LANDET SOM RYMMER NÄSTAN ALLT.

Sabina Kojic berättar.

TORSDAG 11 DECEMBER KL. 13.00

LUCIAKAFFE I STORKYRKOSALEN

med julsmörgås, luciatåg och pepparkakslotteri.

Plats: Storkyrkosalen, Trädgårdsgatan 9 vid Stortorget

Kostnad: 70 kr. Betalas på plats.

OBS Anmälan: Ring 08-723 30 03 (vardagar kl. 10-15) senast 4/12

Begränsat antal platser.

EFTERMIDDAGSKAFFE – SAMVARO KRING KAFFEBORDEN

PLATS: Nicolaisalen, Själagårdsgatan 13

DATUM: Varannan tisdag (jämna veckor) 30 sept, 14 & 28 okt 11 & 25 nov

TID: 14.00–15.30

KOSTNAD: Kaffe och våffla 20 kr

SENIORYOGA PÅ SJÄLAGÅRDEN HÖSTEN 2025 – I yoga fördjupar du andningen och öppnar upp för hjärtats cirkulation.

Forskning visar att yoga på seniora dar ger såväl ökad koncentration och minnesförmåga, som inre lugn och stadig balans.

Alla kan yoga med anpassade rörelser och stöd av stol (sittande & stående).

PLATS: Nicolaisalen, Själagårdsgatan 13

DATUM: Onsdagar 24 september, 1, 8 15, 22* & 29 oktober, 5, 19 & 25 november

*Träffen den 22/10 sker i Storkyrkosalen efter professor Mai Lis Hellénus föredrag ca 12.00

TID: 10.00 – 11.00

KOSTNAD: 30 kr per tillfälle (Swish - 123 054 33 48)

LEDARE: Anna Hertting, leg fysioterapeut & certifierad yogalärare
(mobil: 0703-50 86 04)



**Svenska
kyrkan**

Stockholms
domkyrkoförsamling

I samarbete med Sensus.