

Sammanfattning av Ulrikas föredrag

Ulrika Årehed Kågström, Cancerfondens generalsekreterare, och ordförande för Union for International Cancer Control (UICC), världens största cancerorganisation, föreläste i Strängnäs Domkyrka om sjukdomen cancer.

Cancerfondens grundades 1951 och är en av de största finansiärerna av svensk cancerforskning med en vision att besegra sjukdomen, genom att finansiera den främsta forskningen, sprida kunskap om cancer och att påverka beslutsfattare i viktiga frågor.

Befolkningen blir äldre och tack vare forskningen så kan fler bli botade eller leva länge med obotlig cancer. 70 000 drabbas av cancer per år i Sverige och en ökning förväntas till 100 000 inom några år.

När sjukdomsbeskedet kommer så förändras något i grunden! Hur ska man orka? Det är svårt att ta till sig beskedet och all ny information. Relationer förändras. I Sverige har vi en mycket professionell sjukvård för diagnostik och behandling av cancer.

Men sen kommer cancerbaksmällan!

Vi är duktiga på den medicinska behandlingen men sen när man är färdigbehandlad då ska allt vara bra men många gånger finns det mycket kvar att bearbeta. Hur ska jag fortsätta leva? Hur ska jag orka? Stödet från sjukvården är inte tillräckligt. Även den närmaste omgivningen kanske inte heller orkar stötta, ”men du är ju frisk nu”. Här är civilsamhället en central aktör.

Det är många som hamnar i ofrivillig ensamhet. Det påverkar hälsan på olika sätt med till exempel förhöjt blodtryck och stress. Tystnaden när ingen hör av sig är ofta förödande.

Vad kan vi göra som samhälle och kyrka? Att bidra till att skyddsfaktorerna fungerar:

Skyddsfaktorer som påverkar tillfriskningen och tiden efter:

- Andra människor
- Hjälpa tex till med barnpassning och handla, städa
- Skjutsa till läkarbesök, hämta ut läkemedel
- Starkt socialt nätverk
- Stöd från arbetsgivare
- Stöd från skolan
- Vanliga aktiviteter
- Psykosocialt stöd
- Existentiellt stöd
- Cancerlinjen finns för rådgivning och praktiska frågor.