

Engelbrekt.

Nr 2. 2025

FÖRSAMLINGSMAGASIN



INNEHÅLL

VISSTE DU ATT..? / NOTISER

[sid 1 – 3](#)

KYRKOHERDEN HAR ORDET

[sid 4 – 5](#)

ARTIKEL | KYRKOVALET 2025 & NOMINERINGSGRUPPER

[sid 6 – 10](#)

ARTIKEL | MIN FARMOR HÉDI FRIED

[sid 11–13](#)

ONSDAGAR I ENGELBREKT | FÖREDRAG & FILM

[sid 14](#)

JULEN I ENGELBREKTS FÖRSAMLING | MÖTESPLATSER

[sid 15 – 17](#)

SAMTAL OCH STÖD

[sid 18](#)

LIVSHÄNDELSER DOP / VIGSEL / BEGRAVNING

[sid 19](#)

MÖTESPLATSER

[sid 20 – 31](#)

PROGRAM: GUDSTJÄNST

[sid 32](#)

PROGRAM: GUDSTJÄNSTER, KONserter & Aktiviteter

[sid 33 – 38](#)

KORSORD

[sid 39](#)

ENGELBREKTS FÖRSAMLING / KONTAKTA OSS

[sid 40 – 41](#)

Engelbrekts församlingsmagasin

Ett magasin från Engelbrekts församling.

Ansvarig utgivare: Annelie Lowén

Redaktör: Charlotte Neckmar Bornholm

Omslag: Sanna Fried, foto av Aron Pelcman

Tryck: Pipeline Nordic

www.facebook.com/engelbrektsforsamling

www.instagram.com/engelbrektsforsamling



Kyrkovalet 2025

Kyrkovalet handlar om vilka värderingar som ska vara vägledande i Svenska kyrkans arbete. Den 21 september 2025 går valet av stapeln. Alla medlemmar i Svenska kyrkan som är kyrkobokförda i en församling i Sverige samt 16 år eller äldre på valdagen får rösta. Så kom och gör din röst hörd!



Bild: Kristin Lidell /Ikon

Demos kratein

Ordet demokrati kommer från grekiskan. Det härstammar från 500 år före Kristus då den grekiska stadsstaten styrdes på ett sätt de kallade *demos kratein*, vilket betydde "folket härskar".

29% av världens befolkning lever i antingen liberala eller valdemokratier.

(Källa: V-Dem Democracy Report 2024)

Första kända demokratierna

De första kända demokratierna uppstod i Grekland för cirka 2 500 år sedan. Aten och andra grekiska stadsstater var små självstyrande samhällen där de fria männen möttes på torget för att diskutera politik och fatta beslut genom omröstningar.





TORSDAGEN DEN 21 AUGUSTI

Engelbrektskyrkan kl 18.00

Hundraårsjubileum

Den 18–24 augusti 2025 högtidlighåller Sveriges Kristna Råd hundraårsminnet av det stora ekumeniska Stockholmsmötet från 1925 och dess fokus på fred och gemenskap. Under torsdagskvällen hålls programmet i Engelbrektskyrkan.

Varmt välkomna!



Ekonomiskt stöd

Inom Engelbrekts församling finns det möjlighet att ansöka om tillfälligt ekonomiskt stöd genom Engelbrekts församlings stiftelse för behövande. Det finns möjlighet för barn/unga att söka stöd för terminsavgift/fritidsaktiviteter m.m. Inför julen kan man söka julbidrag samt för tandvård och glasögon. För att kunna söka måste du vara skriven och boende i Engelbrekts församling. Engelbrekts församling tar emot ansökningar två gånger per år. Ansökan till "Julbidraget" kan göras 1 september – 15 november, och "Sommarbidrag" mellan 1 februari – 15 maj.

Se vidare information på hemsidan.



Foto: Emilia Bergmark-Jimenez

SEPTEMBER

Kyrkovalet 2025

Svenska kyrkan är Sveriges största trossamfund med 5,5 miljoner medlemmar. Den kristna grunden innebär ett engagemang för alla människors värde och värdighet och för ett aktivt miljö- och klimatarbete.

Kyrkovalet hålls vart fjärde år och ger medlemmar i Svenska kyrkan möjlighet att påverka vilka som ska fatta beslut i kyrkan. Valet är demokratiskt och öppet för alla medlemmar från 16 år, där man röstar på nomineringsgrupper i stället för politiska partier. Genom valet påverkar du kyrkans verksamhet, sociala insatser och bevarandet av kulturarvet. På sidorna 6–10 kan du läsa mer om valet, hur det går till och var du kan rösta i Engelbrekts församling.



Foto: Magnus Aronson /Ikon

Universitetskyrkan

Universitetskyrkan är ett ekumeniskt nätverk av präster, pastorer och diakoner som arbetar på högskolor och universitet runt om i Sverige. Vårt uppdrag är att vara ett stöd på olika sätt för både studenter, doktorander och personal. Vi vill genom vår närvaro påminna om att varje människa är mer än sina prestationer och arbetar för existentiell hälsa, en form av friskvård.

Se mer information på hemsidan.



Foto: Alex Giacomini /Ikon

Mötesplatser

I Engelbrekts församling skapas mötesplatser där människor i alla åldrar får möjlighet att samlas, dela erfarenheter och bygga gemenskap. Genom öppna verksamheter, gudstjänster, musik, samtalsgrupper och diakonala insatser formas rum där livet får delas – oavsett bakgrund eller livssituation.

Läs mer om våra olika mötesplatser på sid 20–31.

Varmt välkomna!



ENGELBREKTSKYRKAN

Utställningar i höst

I höst öppnar vi kyrkorummet för tre unika konstutställningar som på olika sätt speglar tro, samhälle och gemenskap.

Först ut, från vecka 34, är en utställning med fokus på kyrkovalet – en inblick i demokrati och delaktighet i kyrkan.

Därefter, från vecka 39 visar vi utställningen *Min farmor Hédi Fried* av Sanna Fried, läs mer om Sanna och utställningen på sida 11–13.

Höstsäsongen avslutas, från vecka 45 med en jubileumsutställning till minne av det ekumeniska mötets 100-årsjubileum – en hyllning till samarbete över gränser. Välkommen att se, tänka och uppleva!



Allhelgonahelgen

Under Allhelgonahelgen tar vi oss tid att minnas och hedra de som lämnat oss.

På lördagen har vi mässa på Alla helgons dag i Engelbrektskyrkan klockan 11.00. Lördagens kulturlördag i Hjorthagskyrkan bjuder på *Musik och lyrik till minne* klockan 15.00. På söndagen har vi gudstjänst klockan 11.00 i Engelbrektskyrkan samt klockan 15.00 i Hjorthagskyrkan.

Columbariet håller öppet mellan 12.00–16.00 på lördagen och vi kommer under lördagen vara på plats för att erbjuda samtal och dela ut ljus.

Ta gärna del av detta tillfälle att reflektera och hedra dina nära och kära.



ENGELBREKTSKYRKAN & HJORTHAGSKYRKAN

Julens mötesplatser

Nytt för detta år är att vi inte kommer att släppa ett separat program för julen. Istället hittar ni julens mötesplatser på sidan 15–17. Allt om juletidens konserter hittar ni som vanligt i musikprogrammet.

Varmt välkomna till Engelbrekts församling i december!

Kyrkoherden har ordet

Demokratin vi ärvde – demokratin vi bär

När hösten smyger dig på och magasinen viks upp med nyfiken och förväntan, får vi i församlingen ännu en gång ställa oss frågan: Vad betyder det att vara kyrka här och nu? I år växer ett särskilt tema fram i det vi planerar, firar och fördjupar: demokrati. Inte som ett politiskt system bland andra, utan som ett uttryck för en djupare övertygelse – att varje människa är skapad till Guds avbild, buren av ett oändligt värde.

Redan i Bibelns första kapitel slås denna grund fast: "Gud skapade människan till sin avbild, till Guds avbild skapade han henne." (1 Mos. 1:27) Här har vi demokratis djupaste rötter. Inte i partipolitik, utan i tro på att ingen människa står över en annan.

» Att lyssna, ge röst, dela ansvar – det är inte bara samhällsideal, det är också en andlig hållning. «

I höst närmar vi oss kyrkovalet, ett tillfälle att praktisera denna tro. Det är lätt att rycka på axlarna och tänka att det spelar ingen roll, men just därför är det viktigare än någonsin. Att ta del av det gemensamma är en andlig handling – ett sätt att säga: jag hör till, jag bryr mig, jag vill bidra.

Vi lyfter också blicken bakåt. Det är 80 år sedan andra världskriget tog slut. I en tid då friheten var hotad stod människor upp för sin rätt, sanning och människovärde – ofta med sina liv som insats. Sanna Frieds målningar av sin farmor, överlevaren Hédi Fried, påminner oss om vad som står på spel när demokratin brister. Minnet av förintelsen är inte bara historia, det är ett rop till vår samtid att aldrig ta friheten för given. Därför kommer vi också att visa två filmer som belyser detta. Den första är Jan Schermans dokumentär: *Make Democracy Great Again*, där vi får en bild av dagens utmaningar: hur lätt demokratin kan försvagas och hur vi kan bygga

upp den igen och den andra filmen: *Suffragette*, där vi möter kvinnor som kämpade för rösträtt, ofta med livet som insats. Den filmen visar vad som händer när människor vägras delaktighet och vilken styrka som bor i gemenskaper som vägrar ge upp.

År 2025 är också ett år, ett ekumeniskt år, där vi firar att det är 100 år sedan Sveriges kristna råd bildades som uttryck för samtal, samarbete och att söka enhet med alla kyrkor. Ekumenik betyder "hela den bebodda världen". Därför kan man säga att ekumenik är demokrati i praktiken, att tala med, inte om varandra. Att söka enhet utan att kräva likriktning. Att stå tillsammans för människovärde och rättvisa.

Så låt höstens program få bli en inbjudan att tänka större, sjunga och be tillsammans, delta, samtala, ifrågasätt och väx för demokrati är inget vi enbart ärvt, det är något vi bär vidare i tro och handling.

Välkommen till en höst där varje röst räknas. Välkommen till en kyrka som tror på människan och på Guds avbild i var och en. Välkommen till Engelbrekts församling!

Annelie Lowén
Kyrkoherde



Annelie Lowén, Kyrkoherde

Kyrkovalet 2025

Svårt att välja? Vilka synpunkter väger tyngst? Spelar det någon roll vad jag väljer? Här kan du få reda på mer om kyrkovalet som är söndagen den 21 september, eller förhandsrösta redan från 8 september.

Svenska kyrkan är demokratiskt uppbyggd och beroende av människors engagemang. Alla är välkomna att ta initiativ och dela ansvar.

År 2000 skildes Svenska kyrkan från svenska staten. Sedan dess ansvarar Svenska kyrkan själv för kyrkovalet, som äger rum vart fjärde år. I kyrkovalet röstar väljarna om vilka som ska vara med och bestämma i Svenska kyrkan de kommande fyra åren.

Söndagen den 21 september är det kyrkoval. Då får alla Svenska kyrkans medlemmar som fyllt 16 år välja vilka som ska företräda dem de kommande fyra åren. Dels handlar valet om vad församlingen ska fokusera på och dels om hur kyrkan nationellt ska arbeta med sina resurser.

Vad handlar kyrkovalet om?

Svenska kyrkan är Sveriges största trossamfund med 5,5 miljoner medlemmar. Den kristna grunden innebär ett engagemang för alla människors värde och för ett aktivt miljö- och klimatarbete.

Som medlem bidrar du till gemenskap, glädje, fördjupning och sammanhang för dig själv och andra, till exempel genom dop, bröllop, andra gudstjänster, öppen förskola, barn- och ungdomsverksamhet, körer och konserter.

Du bidrar också till att bevara vårt gemensamma kulturarv, i form av byggnader och traditioner och du är med och stödjer kyrkans sociala arbete för människor i utsatthet, ensamhet och sorg.

Du har stort inflytande

Engelbrekts församling är ganska stor till ytan och sträcker sig ända nerifrån Stureplan och upp till Ålkistan vid Bergshamra. I Engelbrekts församling finns det drygt 14 250 medlemmar och cirka 13 360 av dem har rösträtt.

Det är lätt att tro att det är de vanliga partierna som ställer upp och att det är ett politiskt val. Men i kyrkovalet handlar det mer om att alla ska kunna känna sig representerade, kunna påverka och ha insyn i hur församlingen styrs.

På nästa uppslag kan du läsa mer om de nomineringsgrupper som ställer upp i Engelbrekts församling. Alla nomineringsgrupper har fått lika mycket utrymme för att berätta om vad de tycker och varför du ska rösta på dem. Du hittar givetvis mer information om de olika nomineringsgrupperna på hemsidan svenskakyrkan.se/valwebben

Val till tre instanser

Du väljer till tre instanser;

Kyrkofullmäktige som styr församlingens arbete.

Stiftsfullmäktige som styr stiftets arbete (för vår del Stockholms stift).

Kyrkomötet som är Svenska kyrkans högsta beslutande organ. Beslutar i frågor som handlar om kyrkoordningen (Svenska kyrkans regelverk) och frågor som har betydelse för hela Svenska kyrkan.

Vallokaler och öppettider

Förtidsröstning (öppen för alla oavsett församling) 8–13 september samt 15–20 september

Engelbrekts församlingssal, Östermalmsgatan 20.

måndagar–tisdagar 10.00–13.00, onsdagar

17.00–20.00, torsdag, fredag, lördag 10.00–13.00.

Förtidsröstning den 21 september kl. 09.00–18.00.

Röstning på valdagen 21 september (församlingsbor)

Kl. 12.00–20.00

Engelbrekts församlingssal, Östermalmsgatan 20

Hjorthagens församlingssal, Dianavägen 8

Förskolan Ferdinand Norra Djurgårdsstan, Jaktgatan 38

Kl. 14.00–20.00

Ekhagsstugan, Åminnevägen 23

KYRKOVALET

150 ORD: SÅ HÄR TYCKER VI

I valet till kyrkofullmäktige i Engelbrekts församling ställer fem nomineringsgrupper upp. Alla fem har fått 150 ord för att beskriva hur de tycker att Engelbrekts församling ska satsa den närmsta mandatperioden. Här bredvid redovisas deras svar. Grupperna står i bokstavsordning och innebär ingen prioritering.

Åsikterna som uttrycks är nomineringsgruppernas egna och representerar inte vad Engelbrekts församlingssmagasin tycker.

Så här styrs församlingen

Medlemmar

Väljer kyrkofullmäktige vid kyrkovalet vart fjärde år.

Kyrkofullmäktige

Beslutar om budget och årsredovisning. Utser Kyrkoråd.

Kyrkoråd

Fattar löpande beslut.

Kyrkoherden

Leder och styr arbetet i församlingen.

Borgerlig Kristen Samverkan

Borgerlig Kristen Samverkan (BKS), är en ny nomineringsgrupp som består av Borgerligt alternativ och Kristdemokrater i Svenska kyrkan. Den nya nomineringsgruppen vill vara en stark kraft i församlingens demokratiska landskap, utan partipolitisk koppling men med tydlig förankring i kristen tro och med borgerliga värderingar som har bäring på församlingens ekonomi, förvaltning och organisation. Vi vill:

- värna om församlingens levande gudstjänstliv, om våra kyrkor, Engelbrekt och Hjorthagen, som öppna platser för bön och gemenskap.
- behålla den höga nivån på musik-, konsert- och körverksamhet.
- fortsätta satsningen på barn och ungdomsverksamhet genom babyrytmik, öppen förskola, konfirmationsläger, ledarskapsutbildning samt undervisning för barn och unga i orgelspel och kördirigering.
- fokusera på diakonin för att kunna bryta ensamhet, stödja vid psykisk ohälsa och ekonomisk utsatthet.
- utveckla volontärverksamheten.

Kyrkorådet har under BA's ledning, i samråd med Kyrkoherden och övriga grupper, fattat viktiga beslut avseende god ekonomi, omsorg om kulturarvet, klimat- och hållbarhetsarbete.

BKS vill verka för ett gott och konstruktivt samarbete inom församlingsverksamheten

<https://borgerligkristensamverkan.se>

Centerpartiet

• Centerpartiets nomineringsgrupp värnar om Engelbrekts församlings rika gudstjänstliv och fantastiska musikverksamhet. Vi ger vårt fulla stöd till den imponerande kör- och konsertverksamheten som genomsyrar hela kyrkoåret.

• För oss är det viktigt att församlingen finns med i människors glädje och sorg, så att fler känner sig hemma och välkomna i kyrkan.

• Genom ökad satsning på diakonin vill vi motverka ensamhet och psykisk ohälsa. Diakonin ger ett omistligt stöd till människor i alla åldrar.

• Många unga känner oro inför klimat, miljö och konflikter. Kyrkan måste finnas som ett tryggt stöd där vuxna tar ungas oro på allvar.

• Med församlingens växande ser vi en fantastisk möjlighet att utveckla och stärka barn- och ungdomsverksamheten i Hjorthagskyrkan.

• Vi ser en levande församling där ideellt engagemang är en självklar del av både gudstjänstliv och lokalt samhällsbygge, där människor tillsammans bär kyrkans uppdrag vidare.

• Sist men inte minst värnar vi om miljön i en folkligt levande kyrka.

För Centerpartiets nomineringsgrupp
Christina Linderholm

Fria Liberaler i Svenska Kyrkan FISK

Vi Fria liberaler i Svenska kyrkan Engelbrekts församling vill:

- Verka för ett aktivt och varierande gudstjänstliv
 - Öka kunskapen om kristen tro genom en bred barn- och ungdomsverksamhet, bland annat genom att utveckla samarbetet med skola och förskola
 - Utveckla samt göra den diakonala verksamheten mer känd
 - Vara en självklar mötesplats för människor i livets olika skeenden
 - Ständigt värna om att demokratiska värden upprätthålls
 - Uppmuntra till och att ta tillvara på ideella insatser
 - Att miljöarbetet ska ge avtryck i alla församlingens verksamheter
 - Att församlingens musikliv ska fortsätta att vara vitalt och ständigt utvecklas
 - Värna om de kulturhistoriska värden som finns i våra byggnader
 - Fortsätta att satsa på internationellt arbete och religionsdialog
- Våra kandidater till kyrkovalet 2025:

1. Göran Aspgren, Lärare, kyrkofullmäktig, kyrkoråd
2. Katrin Lidberg, Bemannings-assistent, kyrkofullmäktig, kyrkvård
3. Louise Wramner, f.d. Speciallärare, kyrkofullmäktig, kyrkvård
4. Gun-Marie Jaråker-Wicksén, Rektor
5. Maud Dyhlén, f.d. Avd. dir Försvarsmakten och Etikrådgivare
6. Nils Förander, Överste
7. Hadar Cars, f. Handels- och Europaminister

Kyrkoförbundet Sverigedemokrater i Svenska kyrkan (SDSK) i Stockholm

Sverigedemokrater i Svenska kyrkan vill att församlingen tydligt ska möta medlemmarnas behov, med särskilt fokus på förkunselse och traditionella gudstjänster. Vår vision är att Svenska kyrkan fortsatt ska vara en bred och samlande folkkyrka, byggd på tro, omtanke och tradition. Barnverksamhet, frukostträffar, samtalsgrupper och musik väcker nyfikenhet kring trons mysterium – detta utgör församlingens andra fokusområde. Genom att erbjuda ett rikt utbud av aktiviteter skapar vi en varm gemenskap där vi med stolthet kan stå upp för vår kristna tro.

Vi vill att förkunnelsen i kyrkan ska vara grundad i traditionen, men också ge utrymme för prästers personliga styrkor och engagemang. Svenska kyrkans verksamheter påverkas givetvis av samhällsutvecklingen, men svaret är inte politisk aktivism – utan att i tron erbjuda en väg till försoning och gemenskap.

Med vänlig hälsning

Kennert Landelius präst

Ledamot i Engelbrekts församling kyrkofullmäktige Stockholms stift

Socialdemokraterna

Hopp, ljus och gemenskap i en tid av prövningar

I Engelbrekts församling i Stockholm ställer Socialdemokraterna upp i kyrkovalet 2025 genom nomineringsgruppen Arbetarepartiet Socialdemokraterna.

Vi vill betona att Svenska kyrkan ska vara en öppen och inkluderande folkkyrka som står upp för alla människors lika värde. Vår församling ska vara en stark röst för det kristna budskapet om kärlek och solidaritet och bidra till ökad gemenskap samtidigt som den reagerar mot alla former av främlingsfientlighet och förtryck.

Vi socialdemokrater stödjer kyrkoherdens ambitioner att utveckla verksamheter som musiken inom kyrkan, samt att sammankomster för barn och unga ska vara avgiftsfri.

Vi framhåller också vikten av diakoni, frivilligarbete och internationell hjälp och ser detta som en gemensam insats för att möta globala utmaningar som klimatkrisen.



10 saker som är bra att veta om kyrkovalet

intressegrupper formade för att delta i kyrkovalet.

På www.svenskakyrkan.se/kyrkoval kommer du före valdagen att kunna se vilka grupperna och kandidaterna är.

1. När är kyrkovalet?

Söndagen den 21 september 2025 är det kyrkoval. I Svenska kyrkan är det val vart fjärde år och valet sker alltid den tredje söndagen i september.

2. Får jag rösta?

För att du ska få rösta ska du senast på valdagen fylla 16 år, du ska vara medlem i Svenska kyrkan och vara kyrkobokförd i en församling i Sverige den 15 augusti 2025 (då röstlängden fastställs).

3. Vad väljer jag till?

I kyrkovalet väljer du de personer som ska få förtroendet att styra kyrkan de kommande fyra åren. Direkta val sker till kyrkofullmäktige i församlingen, till stiftsfullmäktige i stiftet och till kyrkomötet på nationell nivå.

4. Hur många är röstberättigade?

Cirka 5 miljoner av Svenska kyrkans medlemmar är röstberättigade. Kyrkovalet 2021 visade på ett valdeltagande på 18,4 % till kyrkomötet, vilket var det näst högsta sedan 1930-talet.

5. Vad röstar jag på?

De grupper som deltar i kyrkovalet kallas för nomineringsgrupper. Det är sammanslutningar och

6. När kommer röstkortet?

De röstberättigade får sitt röstkort omkring den 30 augusti 2025. På röstkortet finns uppgifter om vilken vallokal du ska rösta i och vilka val du har rätt att rösta till.

7. Hur gör jag för att rösta?

Information om öppettider och lokaler finns på röstkortet. Du kan förtidsrösta i samtliga röstningslokaler i hela landet mellan 8–20 september 2025. Det är också möjligt att förtidsrösta genom brevröstning.

8. Är det möjligt att personrösta?

Ja, på valsedeln kan du markera upp till tre personer.

9. När presenteras valresultatet?

När vallokalerna stänger görs direkt en preliminär röstsammanräkning. Vartefter de preliminära resultaten blir klara presenteras de på www.svenskakyrkan.se/kyrkoval. Ansvaret för den slutliga rösträkningen har stiftet.

10. Var finns mer information?

På www.svenskakyrkan.se/kyrkoval samt på ditt röstkort hittar du ytterligare information.

Min farmor Hédi Fried

Vad händer när det personliga möter det historiska? När minnen, bilder och relationer blir till konst? I utställningen *Min Farmor Hédi Fried* möter vi en konstnärlig tolkning av en livshistoria som fortsatt berör.

Det är en berättelse som tar sin början i familjens fotoalbum – men som öppnar upp för något större. Engelbrekts församlingsmagasin har pratat med Sanna Fried om hennes utställning som visas i Engelbrektskyrkan från den 23 september samt hur hennes farmor har påverkat hennes konstnärliga uttryck.

Vad var det som inspirerade dig att skapa utställningen *Min Farmor Hédi Fried*?

Farmor har alltid varit en stor inspiration i mitt liv med hennes driv och outtröttlighet. Jag skapade grunden till den här utställningen 2022, då var farmor i livet men jag insåg att farmor blev allt äldre och att vi närmade oss slutet. Jag ville därför skapa en konstutställning som skulle kunna fortsätta att berätta hennes historia, även efter att hon gått ur tiden. Jag gick igenom gamla familjefoton och började fundera på vem hon var – bortom det offentliga. Jag ville förstå hennes påverkan på mig. Med tiden kom jag att välja ut olika bilder från farmors fotoarkiv som jag sen började översätta till tavlor.

» Det blev mitt sätt att kasta nytt ljus över farmors kamp. «

Målningarna som jag skapat har blivit ett sätt för mig att bearbeta det personliga samtidigt som de lyfter något större: arvet efter Förintelsen, vad det innebär att vara tredje generationens överlevande och människans möjlighet att kunna välja mellan det onda och det goda.

Hur har du arbetat med att balansera personliga minnen med historiska perspektiv i dina verk?

Jag började med familjefoton – ögonblick som var både intima och symboliska.

» Genom måleriet kunde jag gå in i detaljerna, se henne som mamma, som kvinna, som överlevande. «

Jag har valt att fokusera på de personliga minnena och ta mig konstnärliga friheter i mina tavlor. Utställningen är sedd ur mitt perspektiv och handlar mycket om hur jag ser på min farmor och min relation till henne. I vissa porträtt är hon ung, i andra är hon gammal och sårbar. Jag har försökt skapa en balans där det personliga blir en väg in i något större. Där betraktaren både får möta min farmor och reflektera över sin egen historia eller plats i historien.

Hur har din relation till din farmor påverkat ditt konstnärliga uttryck?

För farmor var kultur alltid viktigt, böcker, musik, konst, teater, film – allt ville hon konsumera, och hon tog ofta med oss barnbarn som sällskap på olika föreställningar och museer. Hon var uppmuntrande till mitt målning från första början. Farmor var den som gav mig mitt allra första staffli och introducerade mig till att måla på duk. Hon bad mig också som 12-åring att måla omslaget till en av hennes böcker. Vår relation har alltid varit stark, men inte okomplicerad. Att arbeta med hennes porträtt var som att föra en dialog med henne – och samtidigt förstå vår historia djupare. Det emotionella och existentiella i mina porträtt har definitivt påverkats av den relationen.

Hur har Hédís livshistoria, kamp och budskap influerat verken i utställningen?

Hennes liv var fyllt av motståndskraft – från Auschwitz till föreläsarscenen, från ensamstående mamma till psykolog och samhällsdebattör. Jag har försökt fånga den styrkan, men också hennes

sårbarhet. Hon är inte en symbol – hon är en människa. Genom målningarna ville jag visa hela hennes spektrum, inte bara det vi känner till från media.

» Hennes budskap om att aldrig glömma – och att alltid stå upp mot orättvisor – finns inbäddat i varje penseldrag. «

Vad hoppas du att besökarna tar med sig från utställningen?

Jag hoppas att de stannar upp. Att de ser på henne – men också ser sig själva. Att de förstår hur historia lever vidare i kroppar, i familjer, i tystnader. Jag hoppas att det väcker frågor, känslor och kanske en vilja att ta ansvar. Och framför allt: att de känner något.

Farmor var också en affärskvinna och världsvan vagabond, och genom min konst försöker jag förstå och sätta ord på de känslor hon väckte i mig. Mina målningar försöker skildra Hédi som en "vanlig" människa, en ensamstående mamma, farmor och stark kvinna som övervann ofattbara trauman. Jag undrar också vem hon hade varit utan sina traumatiska upplevelser.

Sannas utställning finns att se i Engelbrektskyrkan under ordinarie öppettider från den 23 september till och med 3 november.

Onsdag den 8 oktober klockan 18.00 kommer Sanna till Engelbrektskyrkan för samtal. Öppet för alla, fri entré. Välkommen.

Föredrag & film

En gång i månaden under våren hålls det föredrag eller filmvisningar under temat *demokrati* i Engelbrektskyrkan. Fri entré och ingen föranmälan. Vi bjuder på frukt eller filmsnacks från 17.30.



10 SEPTEMBER, KL 18.00

Filmvisning *Make democracy great again* och frågestund med Jan Scherman

Jan Scherman är skribent, debattör, tv-producent och kallar sig diversearbetare. Denna kväll visas hans dokumentär *Make democracy great again* i sin uppdaterade klippning. Efter filmvisningen finns tid för frågor.



Foto: Aron Pelcman

8 OKTOBER, KL 18.00

Sanna Fried

Sanna Fried är barnbarn till Hédi Fried som överlevde förintelsen och var djupt engagerad i att arbeta för demokratiska värderingar. Sanna berättar om hur det är att växa upp som tredje generationens överlevande och hennes uttryck i konsten.



29 OKTOBER, KL 18.00

Filmvisning *Sufragette* med filmexpert Ronny Svensson

Vi bjuder in till höstlovsfilmvisning och ser filmen *Sufragette* från 2015 som handlar om den tidiga feministrörelsens väg till förändring. Vi startar med introduktion av filmexpert Ronny Svensson.



26 NOVEMBER, KL 18.00

Jenny Strömstedt

Jenny Strömstedt, journalist och programledare på bland annat Nyhetsmorgon i TV4, kommer till Engelbrektskyrkan och pratar om demokrati och vikten av det fria ordet.



Julens mötesplatser

Välkommen till Engelbrekts församling i december! En stämningsfull blandning av gudstjänster, advents- och Luciakonserter, julmat, julspele och vår årliga julmarknad. Alla aktuella uppgifter hittar ni även på vår hemsida.



SÖNDAGAR

Gudstjänst

Upplev värmen och gemenskapen i kyrkan under december – en månad fylld av ljus, stillhet och förväntan. Välkommen att fira advent, Lucia och julens glädjebudskap med oss!

Kom som du är och låt dig beröras av den stämningsfulla musiken och ljusen som sprider hopp i vintermörkret.



MÅNDAG – ONSDAG 09.30 – 11.30

Engelbrekts församlingshus, Östermalmsgatan 20B

Café Engelbrekt

Välkommen till vårt mysiga café även under december! Här bjuder vi på kaffe, te, smörgås och kaka i en rofylld och stämningsfull miljö. Ta en paus från vinterns mörker och kyla och varm dig med något gott under en stunds samvaro och god gemenskap.

I vårt café är alla välkomna att fika och umgås. Vi bjuder på allt. Kravlöst och öppet. Välkommen!

Caféet har stängt röda dagar, 24/12, 31/12, 5/1 samt 6/1



SÖNDAGEN DEN 30 NOVEMBER

Välkomna till församlingssalen efter gudstjänsten i Engelbrektskyrkan som startar kl. 11.00. Marknaden avslutas 14.00

Julmarknad

Välkomna till årets hjärtligaste julmarknad! Vi bjuder in er till en dag fylld med julglädje, där alla intäkter går till ACT Svenska Kyrkan. Innan marknaden är alla välkomna att fira gudstjänst tillsammans klockan 11.

På julmarknaden kan ni njuta av hemlagade godsaker, fika och handla julsaker på marknaden.

Inlämning av hembakat sker i kyrksalen söndagen 30 november kl 9.30 – 10.30. Juliga saker lämnas måndag 24 – onsdag 26 november i Café Engelbrekt kl. 09.30 – 11.30.



TORSDAGEN 18 DECEMBER

Engelbrekts kyrksal kl. 13.00

Jultallrik

Förfira julen med en god jultallrik och stämningsfull julmusik i kyrksalen, Östermalmsgatan 20 F. Jultallriken är kostnadsfri men biljett erfordras. Biljett hämtas i Engelbrektskyrkan senast den 10 december (kyrkan öppen tisdag-söndag kl. 11-16). Begränsat antal platser.



Foto: Magnus Aronson

JULAFTON 24 DECEMBER

Engelbrektskyrkan

Julspel, gröt och klapp

Förmiddagen börjar kl. 11.00 i Engelbrektskyrkan där Julevangeliet spelas upp i ord och ton.

Kl. 12.00 serveras det julgröt och skinksmörgås i kyrksalen, Östermalmsgatan 20 F. Julmusik av dragospelare till maten och tomten har lovat att lämna paket!



JULAFTON 24 DECEMBER

Storängstorget – Hjorthagskyrkan kl. 22.30

Fackeltåg på julafton

Den 24 december klockan 22.30 avgår vårt årliga fackeltåg från Storängstorget i Norra Djurgårdsstan. Tillsammans vandrar vi genom, förhoppningsvis, snöklädda gator fram till julnattsmässan i Hjorthagskyrkan. Välkomna!

Samtal och stöd

Hos Svenska kyrkan kan du få samtalsstöd och delta i sorgegrupper. Vi finns även med som en del av institutionssjälavården i Universitetskyrkan och Försvarsmakten.

Påfrestningar av olika slag

En skilsmässa, någon du älskar dör, ditt barn mobbas eller du blir arbetslös, det är några exempel på yttre händelser som kan drabba oss i livet. Men det kan också vara obegriplig ångest, olust, depression eller en känsla av meningslöshet. Hos oss kan du prata om vad du vill: sorg, tro, ensamhet, oro eller något bland livets alla funderingar – stort som smått.

I Engelbrekts församling kan du samtala med diakoner och präster och vi har alla tystnadsplikt men beroende på vem du träffar har vissa även anmälningsskyldighet. Samtalen är kostnadsfria.

Enskild själavård

Enskild själavård handlar ofta om att i samtal bearbeta det du bär på. Du som vill ha själavård behöver inte ha en kristen tro. Prästen eller diakonen lyssnar på dig och i samtalen får du möjlighet att hitta dig själv, lösa ditt problem eller får stöd om problemet inte kan lösas.

Vid enskild själavård och bikt har prästen absolut tystnadsplikt. Diakonen har också tystnadsplikt men till skillnad från en präst kan en diakon kallas som vittne i en rättegång. En diakon får också bryta tystnadsplikten när det handlar om brott mot barn och har anmälningsplikt om barn far illa.

Sorgegrupper

Man brukar säga att sorgen är randig, för det varierar så från stund till stund. Sorgen kan kännas och vara olika beroende på vilken dag det är och vilken situation vi ställs inför. Engelbrekts församling erbjuder flera olika sorgegrupper för de som mist en anhörig. Grupperna är kostnadsfria, öppna för alla och leds av diakon eller präst.

Vi samarbetar med de andra församlingarna i Stockholm, så känner du att ingen av våra grupper passar dig så hjälper vi dig till någon av våra grannförsamlingar. Läs mer på: svenskakyrkan.se/engelbrekt/sorgegrupper

Ekonomiskt stöd

Om du har problem med din privatekonomi så kan vi stödja dig att hitta vidare hjälp. Du kan även söka ekonomiskt bidrag genom församlingens fonder och få hjälp med kontakter med olika myndigheter och institutioner ute i samhället.

För att kunna söka ekonomiskt stöd måste du vara skriven och boende i Engelbrekts församling. Sista ansökningsdag (för ansökan samt alla bilagor) för julbidraget är 15 november 2025.

Exempel på ekonomiskt stöd

Oavsett var i livet man befinner sig kan man stå inför svåra ekonomiska situationer. Från våra fonder kan du få bidrag till det som behövs utanför det livsnödvändiga. Exempelvis:

- Glasögon och tandvård
- Läger-/terminsavgifter för barn & ungas fritidsaktiviteter
- Sportutrustning, såsom cykel eller aktivitetskläder för barn & unga
- Upplevelse, såsom temapark- eller biobesök för barn & unga

Läs mer om våra ekonomiska stöd på svenskakyrkan.se/engelbrekt/ekonomiskt-stod

För frågor är du välkommen att kontakta oss på tel. 08-406 98 05 torsdagar kl. 13-15.30. eller mejla oss på engelbrekt.stiftelsemedel@svenskakyrkan.se

Livshändelser

Dop

Att bli döpt händer bara en gång i livet. De flesta som döps blir det som små barn, men det går att döpas när som helst under livet. Genom dopet tas den som döps upp i den kristna kyrkans gemenskap och i den församling i Svenska kyrkan där man bor. Det är också fullt möjligt att bli döpt i någon annan församling än den man är folkbokförd i. Dopet är alltid kostnadsfritt. Den som döps får inte sitt namn i dopet, namnet får man av sina vårdnadshavare. Genom dopet bekräftas att den som döps hör samman med Jesus själv i Gudsgemenskapen.

Begravning

En person som har tillhört Svenska kyrkan vid tiden för sin död har möjlighet att ges en kyrklig begravning utan kostnad. Begravningsgudstjänsten är tänkt som en hjälp till de efterlevande. Att minnas den avlidnas liv, så att sorg och saknad ges utrymme, men även glädje och tacksamhet över vad den personen fått betyda. I samband med begravningsgudstjänsten är det vanligt att anhöriga och vänner samlas till en stunds gemenskap över en bit mat eller fika, till exempel i församlingens serveringslokaler. Möjliga begravningstider finns på församlingens hemsida. Begravningsgudstjänst kan även ordnas på någon av begravningsplatserna. Kontakta i första hand en begravningsbyrå för vidare information.

Engelbrekts församling erbjuder flera sorgegrupper för de som mist en anhörig. Dessa är kostnadsfria och leds av en diakon eller präst. *Läs mer på sidan 18.*

Vigsel

I Svenska kyrkan är äktenskapet mer än ett samlevnadskontrakt. Genom att ta emot Guds välsignelse över äktenskapet stärks de vigda inför den fortsatta livsresan tillsammans. För att få vigas måste en i paret vara medlem i Svenska kyrkan, vigseln är kostnadsfri. Paret har möjlighet att vigas i sin hemförsamling eller i någon annan församling.

Att ingå äktenskap kan göras antingen borgerligt eller genom ett trossamfund. Båda sätten är lika bra och regleras i svensk lag. De par som väljer borgerlig vigsel kan sedan ha en välsignelseakt i kyrkan. Boka er vigsel på församlingens hemsida.

Bokning

Dop och vigsel kan du boka själv på svenskakyrkan.se/engelbrekt. Där hittar du alla lediga tider. Bokning av begravningstid sker i kontakt med vår bokning eller via begravningsbyrån.

Kontakt för bokning och frågor

Öppettider: helgfri måndag-onsdag och fredag kl 09.00-12.00 samt torsdag kl 13.00-14.30

Telefon: 08-406 98 30

E-post: engelbrekt.bokning@svenskakyrkan.se

Mötesplatser

i Engelbrekts församling

I vår församling finns ett stort utbud av mötesplatser – där människor i olika åldrar och livssituationer får möjlighet dela gemenskap, samtal, stillhet och glädje. I detta avsnitt lyfter vi fram det liv som spirar i våra olika grupper och aktiviteter. Här får du en inblick i allt från barnens sångstunder och ungdomskvällar till samtalsgrupper, fikagemenskap, stilla rum och aktiva möten. Vare sig du söker efter en stunds vila, nya tankar eller bara vill möta andra människor, finns det något för dig här.

Mötesplatser | Fika & umgås

Kom och fika och umgås. Kravlöst och öppet. Välkommen!



MÅNDAGAR – ONSDAGAR, KL. 09.30 – 11.30
Engelbrekts församlingshus, Östermalmsgatan 20B

TISDAGAR, KL. 13.30 – 15.30
Hjorthagens församlingssal, Dianavägen 10

Café Engelbrekt

Välkommen till vårt café där är alla välkomna att fika och umgås.

Här kan du sitta ned och koppla av med en kopp kaffe eller te och smörgås och kaka. Vi vill att vårt café ska vara en plats för gemenskap och vila, där varje besökare känner sig sedd och uppskattad.

Är det fint väder sitter vi ute. Vi bjuder på allt.

Kom som du är, för en stunds samvaro och god gemenskap. Vi har gemensam andakt klockan 11.00.

Vårt café har stängt röda dagar, 24/12, 31/12, 5/1 och 6/1.

Skaparcafé

Vi förenar nytta med nöje!

Välkommen att umgås genom skapande.

Målsättningen är en mer hållbar tillvaro och du bidrar till församlingens marknad.

Vi stickar, virkar, syr, målar, lappar och lagar. Vi bakar, saftar och syltar eller vad du än önskar göra med din kreativitet. Det bjuds på fika.

Ingen föranmälan krävs. Kostnadsfritt.

Datum: 19 augusti – 25 november

Frågor: Tonja Orheden, diakoniassistent
tonja.orheden@svenskakyrkan.se

Mötesplatser | Barn & familj

Här kan du ta del av församlingens olika verksamheter för barn. All barnverksamhet är kostnadsfri.



Foto: Johannes Frandsen / IKON

FREDAGAR

Engelbrektskyrkan kl 10.00 och 11.00
Hjorthagskyrkan kl 14.00 och 15.00

Babyrytmik

Babyrytmiken är ett sätt att ge barnen tillgång till musikens språk och att få uppleva sig själva och omvärlden på nya sätt. Vi sjunger, dansar och spelar tillsammans. Öppen grupp för barn i åldrarna 0–5 år tillsammans med en vuxen.

Ingen föranmälan krävs.

Datum: 22 augusti– 28 november (ersätts av Babygudstjänst en gång i månaden, se nedan)

Frågor: Tonja Orheden, musikpedagog och diakoniassistent, tonja.orheden@svenskakyrkan.se
Elin Mellbin, präst, elin.mellbin@svenskakyrkan.se

FREDAGAR

Engelbrektskyrkan kl 10.00 och 11.00
Hjorthagskyrkan kl 14.00

Babygudstjänst

En kortare gudstjänst särskilt anpassad för små barn med mycket sång och musik. Babygudstjänsten är öppen för barn i åldrarna 0–5 år tillsammans med en vuxen. Ersätter babyrytmiken.

Ingen föranmälan krävs.

Datum: 19/9, 17/10, 14/11, 5/12



TORSDAGAR KL. 09.00 – 11.00

Engelbrektskyrkan, Östermalmsgatan 20
Hjorthagskyrkan, Dianavägen 8

Babyretreat

Under retreaten är närvaron med barnet (ålder 0–8 månader) i fokus. Vi har upplevelsestationer där bebisen får använda sina olika sinnen, andakt, sångstund och babymassage. Vi bjuder på fika. Möjlighet till samtal med präst och diakoniassistent på plats.

Anmälan: Se anmälningsformulär på hemsidan. Anmälan öppnar en månad före tillfället.

Datum Engelbrektskyrkan: 28/8, 18/9, 23/10, 13/11

Datum Hjorthagskyrkan: 2/10, 30/10

Frågor: Elin Mellbin (Engelbrekt), präst
tel. 08-406 98 20, elin.mellbin@svenskakyrkan.se

Gunnar Ståklint Suárez (Hjorthagen), präst
tel. 08-406 98 54,
gunnar.stalklint@svenskakyrkan.se

Mötesplatser | Musik för barn & unga

Låt musiken flöda! Här finner du mer information om vår orgelskola och våra barnkör.



Foto: Carl Myrén

Barnkör

Till barn- och ungdomskörverksamhet är alla barn och ungdomar mellan 5 – 14 år välkomna i mån av plats. Ingen provsjungning förutom till Unga Röster.

Engelbrekts barnkör, från 6 år

Dag och tid: Torsdagar kl 16.00–16.45

Plats: Engelbrektskyrkan

Körledare: Rebecka Käll

Engelbrekts Diskantkör, från 8 år

Dag och tid: Torsdagar kl 16.50–17.50

Plats: Engelbrektskyrkan

Körledare: Rebecka Käll

Engelbrekts Unga Röster, från 9 år provsjungning

Dag och tid: Måndagar kl 17.00–18.00 och ibland även torsdagar kl 18.00–19.00

Plats: Engelbrektskyrkan

Körledare: Rebecka Käll

Hjorthagens minikör, 5 – 6 år (förskoleklass)

Dag och tid: Onsdagar 17.15 – 18.00

Plats: Hjorthagskyrkan

Körledare: Kerstin Alling

Hjorthagens barnkör, 7 – 9 år

Dag och tid: Torsdagar 16.00 – 17.00

Plats: Hjorthagskyrkan

Körledare: Kerstin Alling

Hjorthagen Voices, 10 – 14 år

Dag och tid: Torsdagar 17.00 – 18.00

Plats: Hjorthagskyrkan

Körledare: Kerstin Alling

Mer information och anmälan:

svenskakyrkan.se/engelbrekt/barnkorer



Foto: Mats Håkanson

HJORTHAGSKYRKAN

Orgelskola

Engelbrekts församling vill värna om det kyrkomusikaliska arvet och har därför en orgelskola i Hjorthagskyrkan. Orgelskolan leds av Kerstin Alling och Joakim Andersson, kyrkomusiker i Engelbrekts församling.

För närvarande är skolans 15 elevplatser fullbelagda.

Frågor: Kerstin Alling, musiker, tel. 08-406 98 47, kerstin.alling@svenskakyrkan.se

TORSDAGAR KL. 15.00 – 18.00

Hjorthagens församlingssal, Dianavägen 10

Körfritids

Under höstterminen startar vi upp en ny verksamhet i Hjorthagen, körfritids, som kommer drivas av medlemmar ur SingAllingkören.

Körfritids är öppet för körbarn, syskon och föräldrar/andra anhöriga, torsdagar kl 15.00 –18.00.

Vi bjuder på mellis med macka, kaffe/te/saft och ordnar pyssel.

Datum: 28 augusti – 11 december (ej 30/10)

Frågor: Kerstin Alling, musiker, tel. 08-406 98 47, kerstin.alling@svenskakyrkan.se

Mötesplatser | Ungdom

Här kan du ta del av församlingens olika verksamheter för ungdomar.



Foto: Alex Giacomini

Konfirmation

Att konfirmeras idag handlar till stor del om att ha roligt och träffa nya kompisar. Men det är också ett tillfälle att prata om stora och spännande frågor, det är en tid att testa och lära om kristen tro. Konfirmandens frågor, kunskaper och personlighet är med och påverkar hur konfirmationstiden blir. Det är en av anledningarna till att de allra flesta som konfirmeras tycker att det är roligt och utvecklande. I Engelbrekts församling erbjuder vi två olika konfirmationsalternativ.

Berlin på sportlovet

Vi tar nattåget till Berlin och spenderar några härliga dygn tillsammans i staden som har alla förutsättningar för en riktigt bra konfirmandresa. Vi upptäcker Berlin och lär oss om dess historia genom olika utflykter. Vi kommer prata om bland annat tro, hopp, kärlek, ondska och vad vi har för ansvar i världen. Vi fyller veckan av gemensamma aktiviteter, gruppvövningar och härligt häng.

Sommarläger i Skärgården

Vi tillbringar nästan två veckor på sommarlovet i södra Roslagen med gångavstånd till vattnet där vi kan bada. I en fantastisk miljö delar vi lägerliv tillsammans och funderar kring tro och tvivel. Du får möjlighet att ta reda på vad kristen tro handlar om och vem du är i gemenskap med andra.

Läs mer på svenskakyrkan.se/engelbrekt/konfirmation
Frågor: engelbrekt.konfirmation@svenskakyrkan.se



Foto: Alex Giacomini / Ikon

ONSDAGAR KL 18.00 – 20.00

Engelbrekts församlingshus, Östermalmsgatan 20 B

Ung-häng i Engelbrekt

En öppen verksamhet för dig som är ungdom eller ung vuxen och vill ha någonstans att hänga en onsdagskväll i månaden. Hit får man komma precis så som man är.

Välkommen att träffa nya och gamla kompisar, spela spel, göra läxor, fika och mysa. Kom en stund eller stanna hela kvällen. Ibland har vi en planerad aktivitet så som filmvisning och andra gånger bara hänger vi. Vi bjuder på smörgåsar, saft och varm choklad.

Datum: 17/9, 29/10 (filmkväll i kyrkan), 19/11

Frågor: Elin Mellbin, präst
tel. 08-406 98 20, elin.mellbin@svenskakyrkan.se

Mötesplatser | Ungdom



Foto: Alex Giacomini / Ikon

ENGELBREKTS FÖRSAMLINGSHUS

Ledarutbildning

För dig som är konfirmerad och vill vara med att sprida gemenskapen, värmen och glädjen från konfirmationstiden vidare.

Efter att du konfirmerat dig kan du utbilda dig till det ärofyllda uppdraget att bli konfirmandledare. Vi träffas en onsdag i månaden under tre terminer, åker iväg på två roliga helgläger tillsammans samt har ett helgläger på hemmaplan.

Utbildningen avslutas med en diplomutdelning i Engelbrektskyrkan.

Under träffarna firar vi mässa, fikar och lär oss om allt som kan vara bra att veta när man ska leda en grupp, såsom:

- Hur är en bra ledare och hur leder man en grupp på ett bra sätt?
- Prata inför grupp. Leda samtal och diskussioner
- Vad är en gudstjänst? Hur planerar och håller man i en andakt?
- Kompissjälavård – Vad gör man som ledare om någon mår dåligt?

Våra ungdomsledare är en jätteviktig del av vår konfirmandverksamhet och många beskriver uppdraget som, om möjligt, ännu roligare än att vara konfirmand!

Anmälan sker via [hemsidan](#).

Frågor: Elin Mellbin, präst
tel. 08-406 98 20, elin.mellbin@svenskakyrkan.se



Foto: Alex Giacomini / Ikon

TORSDAGAR KL 18.00 – 20.00

Hjorthagens församlingshus Dianavägen 8

Ung-häng i Hjorthagen

Välkommen att träffa gamla och nya kompisar, att spela spel, fika, umgås och göra läxor. Ibland har vi planerade aktiviteter. Det kommer samtidigt att pågå körövning i Hjorthagskyrkan, något som du kanske också vill vara med och sjunga i. Vi bjuder på smörgåsar och te/varm choklad.

Datum: 4/9, 25/9, 9/10, 13/11

Frågor: Gunnar Stålkint Suárez, präst
tel. 08-406 98 54, gunnar.stalkint@svenskakyrkan.se
Kerstin Alling, musiker,
tel. 08-406 98 47, kerstin.alling@svenskakyrkan.se

Mötesplatser | Lära & diskutera

Vidgade vyer, nya horisonter. Det finns alltid något mer att lära eller reflektera över.



Foto: Pontus Johansson

VARANNAN ONSDAG, OJÄMN VECKA
KL. 17.30 – 20.00

Hjorthagskyrkan, Dianavägen 8

KonVux

Ett konfirmationsalternativ för dig som är vuxen och vars konfirmation i tonåren aldrig blev av. Men också för dig som kanske vill döpas som vuxen eller bara vill veta mer om kristen tro. Våra träffar äger rum i Hjorthagskyrkan varannan onsdag, och i Hjorthagskyrkan kommer också konfirmationen att äga rum i april 2026.

Datum: start 24 september

Frågor och anmälan:

Gunnar Ståklint Suárez, präst, tel. 08-406 98 54, gunnar.stalklint@svenskakyrkan.se



Här är originalbordet som Martin Luther (1483–1546) satt vid och hade sina samtal. Bordet finns i Wittenberg Tyskland. Foto: Nicklas Amran Blom

VARANNAN FREDAG, OJÄMNA VECKOR
KL. 13.00

Engelbrekts församlingshus, Kyrkorådsrummet
Östermalmsgatan 20 D

Bordssamtal

Bordssamtal är samtal under ledning av präst Nicklas Amran Blom. Ämnena kommer att variera från gång till gång och inga förkunskaper krävs. Vi talar om allt mellan himmel och jord men alltid med Bibeln i ryggen.

Namnet bordssamtal kommer från Martin Luther (1483–1546), som samlade nära och kära för samtal om livet, tro och Gud. Martin Luther öppnade varje möte med att säga: "Något nytt?". Han sa också: "Samtalet är bästa kryddan vid bordet".

Viktigt att veta att man kan delta utan att samtala, det finns inga måsten vid bordet. Det går bra att bara sitta och lyssna. Varmt välkomna!

Ingen anmälan behövs.

Datum: 12 september – 5 december

Frågor:

Nicklas Amran Blom, präst, tel. 08-406 98 17, nicklas.amranblom@svenskakyrkan.se

Mötesplatser | Lära & diskutera



TISDAGAR KL. 10.00 – 11.15

Engelbrekts studierum. Fika café Engelbrekt 9.30 – 10.00, Östermalmsgatan 20 B

Öppen bokcirkel

Välkommen till vår öppna bokcirkel! Träffa andra bokälskare för att diskutera allt från klassiker till nya favoriter i en avslappnad miljö. Här får du chans att upptäcka böcker du kanske aldrig annars skulle ha läst och dela dina tankar med andra läsare. Varje deltagare skaffar sin egen bok.

Vi samlas på café Engelbrekt där fika serveras mellan 9.30–10.00. Därefter går vi tillsammans till studierummet för bokdiskussion mellan 10.00 – 11.15.

Gratis och ingen föranmälan behövs.

Datum och böcker:

Tisdag 16 september

Lesbiska ligan, **Mian Lodalen**,
samtalsledare Gunnar Ståklint Suárez

Tisdag 21 oktober

De kommer drunkna i sina mödrars tårar, **Johannes Anyuru**, samtalsledare Elin Mellbin

Tisdag 25 november

Kan man vara kristen, **C S Lewis**
samtalsledare Nicklas Amran Blom



VARANNAN ONSDAG, JÄMN VECKA,
KL. 18.00 – 20.00

Hjorthagskyrkans församlingssal, Dianavägen 10

Samtalskvällar med K2

Välkommen till samtalskvällar med K2 där vi över en kopp te samtalar utifrån en bibeltext om sådant som känns viktigt i livet. Kvällens innehåll blir vad vi gör det till.

Detta är en öppen grupp vilket innebär att man kommer när man kan.

Datum: 3 september – 10 december (ej 29 oktober)

Frågor:

Gunnar Ståklint Suárez, präst, tel. 08-406 98 54, gunnar.stalklint@svenskakyrkan.se

VARANNAN TISDAG, OJÄMNA VECKOR
KL. 17.00 – 18.30

Engelbrekts studierum, Östermalmsgatan 20E

Bibelstudium

Välkommen till vår öppna bibelstudiegrupp – en plats för gemenskap, reflektion och andlig fördjupning. Tillsammans utforskar vi kyrkoårets bibeltexter och fördjupar oss i dess teman. Oavsett var du befinner dig i din tro är du varmt välkommen att delta.

Datum: 26 augusti – 2 december

Frågor:

Hanna Schröder, präst, tel. 08-406 98 35
hanna.schroder@svenskakyrkan.se

Mötesplatser | Sång & teater för alla

Kom och upptäck glädjen i att sjunga och spela teater tillsammans!



Foto: Alex Giacomini / Ikon

VARANNAN TISDAG, JÄMNA VECKOR
Engelbrektskyrkan, kl 17.00 – 18.30

Teatergruppen

Tycker du om att stå på scen, uttrycka dig kreativt eller bara vill testa något nytt i en varm och välkomnande gemenskap? Då är vår nya teatergrupp något för dig!

Vi kommer att sätta upp enklare kyrkospel vid gudstjänster och högtider – där både små och stora roller behövs. Inga förkunskaper krävs, bara ett öppet hjärta och lust att vara med!

Datum: 2 september – 9 december

Tid: 17.00 – 18.30

Anmälan och frågor: Annelie Lowén, präst
tel. 08-406 98 40, annelie.lowen@svenskakyrkan.se

TISDAGAR KL. 18.00 – 20.00
Hjorthagskyrkans församlingssal, Dianavägen 10

Ropstenarna

Kören är för sångvana likaväl som för dig som inte har någon vana alls. Vi sjunger en blandad repertoar med enkla stämmor och framför allt med fokus på glädje och hälsa.

Vi avslutar med mindfulness meditation och mjuka kroppsövningar från medicinsk yoga (på stol).

Ingen tidigare erfarenhet av yoga behövs.

Kostnadsfritt.

Datum: 19 augusti – 2 december

Tid: 18.00 – 20.00

Ledare: Tonja Orheden, , musikpedagog och diakoniassistent, Anna-Karin Wiknertz, med. yogainstruktör och diakoniassistent

Anmälan och frågor: Tonja Orheden,
tonja.orheden@svenskakyrkan.se

ONSDAGAR KL. 10.00 – 12.00
Hjorthagskyrkan, Dianavägen 8

SingAllingkören

Välkommen att sjunga i kör på onsdagar i Hjorthagskyrkan. I pausen serveras kaffe med dopp. Kören är för sångvana likaväl som för nybörjare.

Den är kostnadsfri och för alla daglediga.

SingAllingkören sjunger i samband med kyrkovalet den 21 september, vid fredsmässa med fackeltåg den 16 november och vid Julens sånger och psalmer annandagjul, 26 december.

Vi gör också en utflykt i slutet av maj.

Datum: 27 augusti– 16 december

Tid: 10.00 – 12.00

Ledare: Kerstin Alling

Anmälan och frågor: Kerstin Alling, musiker
tel. 08-406 98 47, kerstin.alling@svenskakyrkan.se

Mötesplatser | Stillhet & aktivitet

Här kan du läsa mer om olika aktiviteter som fokuserar på stillhet och vila – eller rörelse och förflyttning.



Foto: AnnaKarin Wiknertz

MÅNDAGAR
Engelbrektskyrkan kl 17.00
Hjorthagskyrkan kl 19.00

Medicinsk yoga

Medicinsk yoga är en lugn och djupverkande yoga där andningen är central. Den består av mjuka kroppsövningar, effektiva andningsövningar, koncentrationsteknik och avslappning. Övningarna görs på stol eller matta. Passen är utformade så att alla ska kunna utöva dem. Övningarna leds av Anna-Karin Wiknertz, IMY Mediyoga-instruktör. Medtag egen yogamatta.

Ingen föranmälan eller förkunskaper krävs. Kostnadsfritt.

Datum:

Engelbrektskyrkan 18 augusti – 24 november
Hjorthagskyrkan 18 augusti – 15 december

Frågor: Anna-Karin Wiknertz, med. yogainstruktör och diakoniassistent, tel 08-406 98 28
annakarin.wiknertz@svenskakyrkan.se



MÅNDAGAR KL. 12.15 – 12.45
Församlingssalen i Engelbrekt,
Östermalmsgatan 20 F

Mindfulness

En stunds mindfulness kan ge ett inre lugn som varar hela veckan. Mindfulness handlar om att du fokuserar på att vara medveten om dig själv och det som finns i just denna stund, i nuet. Vi sitter på stolar och arbetar med olika rörelser och andningsövningar. Den som deltar behöver inte byta om eller ha några speciella kläder.

Ingen föranmälan eller förkunskaper krävs. Kostnadsfritt.

Datum: 18 augusti – 24 november

Frågor: Anna-Karin Wiknertz, med. yogainstruktör och diakoniassistent, tel 08-406 98 28
annakarin.wiknertz@svenskakyrkan.se

Mötesplatser | Retreat i Hjorthagskyrkan

Sedan januari 2025 har vi haft retreatare varannan söndag i Hjorthagskyrkan kl. 13.00 som avslutas med en andakt kl. 15.00.

Retreat handlar om att dra sig tillbaka och befinna sig i tystnad och stillhet. Det ger möjlighet till både tanke och eftertanke, vila och reflektion. Kom och skäm bort dig själv lite!

Retreaterna leds av Anna-Karin Wiknertz, diakoni-assistent och instruktör i medicinsk yoga och mindfulness, samt Gunnar Stålklint Suárez, präst.

Frågor:

annakarin.wiknertz@svenskakyrkan.se
gunnar.stalklint@svenskakyrkan.se



31 AUGUSTI OCH 14 SEPTEMBER KL. 13.00–15.00

Vandringsretreater

I sensommaren beger vi oss ut på vandringar i tystnad. I vandrandet får vi låta tankarna flyta fritt och vi får lyssna till vad vårt hjärta vill förmedla. Vi börjar vandringarna i Hjorthagskyrkan där vi också avslutar med medicinsk yoga och eftermiddagskaffe. Vi klär oss efter väderlek och tar med en vattenflaska.

Vandringsretreaternas teman:
31/8: Vad kan jag hoppas på av mig själv
14/9: Medmänniskan

Ingen avgift, ingen föränmälan.



28 SEPTEMBER KL. 13.00–15.00

Änglaretreat med medicinsk yoga

Dagen före ärkeängeln Mikael's dag bjuder vi in till en änglaretreat. Den himmelska ron och tystnaden varvas med musik och medicinsk yoga som tar oss till högre höjder.

Kalla drycker står uppdukade under hela retreaten och mitt i retreaten serveras ett eftermiddagskaffe.

Ingen avgift, ingen föränmälan.
Ta gärna med egen yogamatta.

12 OKTOBER OCH 23 NOVEMBER KL. 13.00–15.00

Skrivarretreater

Lugnet och tystnaden varvas i dessa retreatar med rogivande musik, högläsning, skrivövningar, andningsövningar och medicinsk yoga på stol.

Skrivövningarna kan utgå från en fråga eller givna inledande ord. Möjlighet finns för enskilda samtal med präst (som har total tystnadsplikt).

Ett eftermiddagskaffe serveras runt kl. 14.00 och under hela retreaten finns kalla drycker uppdukade.

Skrivarretreaternas teman:
12/10: Tacksamhet
23/11: Glädjens inre rum i mig

Ingen avgift, ingen föränmälan.

Mötesplatser | Retreat i Hjorthagskyrkan



26 OKTOBER KL. 13.00–15.00

Vi möts i församlingssalen, Dianavägen 10

Målarretreat för hela familjen med tema fred och demokrati

Till denna retreat vill vi välkomna hela familjen, små som stora, för att i en stilla miljö måla tillsammans. En konstnär hjälper oss och inga förkunskaper krävs. Vi samlas i församlingssalen där vi är och målar under den första timmen. Därefter går vi upp till kyrkan där vi fikar innan vi gör den sista målarövningen.

Ingen avgift, ingen föränmälan.

31 OKTOBER KL. 13.00–17.30

Vi möts i församlingssalen, Dianavägen 10

Halvdagsretreat med tema ljus i mörkret

Välkommen till en stilla eftermiddag i Hjorthagskyrkan, dagen före Alla Helgons Dag då vi tänder ljus, minns och saknar dem som vi älskar men som inte längre finns bland oss.

Vi samlas kl. 13.00 i församlingshemmet (bakom kyrkan) för lunch som består av en vegansk soppa och smörgås. Därefter går vi upp till kyrkan där vi får vara i stillhet och få möjlighet att läsa, få massage och delta i medicinsk yoga.

Efter yogan finns det möjlighet för enskilda samtal med präst som har total tystnadsplikt. Te, kaffe

och kaka serveras under eftermiddagen och dagen avslutas kl. 17.00 med en gemensam ljusständning.

Kostnaden är 150:- (50:- för studenter).

Frågor till annakarin.wiknertz@svenskakyrkan.se och gunnar.stalklint@svenskakyrkan.se

Anmäl senast 15 oktober via QR-koden. Retreaten sker i samarbete med Sensus.

Max 30 deltagare. Ta gärna med yogamatta.



9 NOVEMBER OCH 21 DECEMBER KL. 13.00–15.00

Stilla Stunder

Stilla stunder är två stilla timmar där du kan njuta av tystnad och musik, få massage samt delta i andningsövningar och medicinsk yoga. Det finns också möjlighet till enskilda samtal med präst som har total tystnadsplikt.

Ett eftermiddagskaffe serveras runt kl. 14.00 och under hela retreaten finns kalla drycker uppdukade.

Ingen avgift, ingen föränmälan.



7 DECEMBER KL. 13.00–15.00

Ljusretreat med medicinsk yoga

När december med dess mörker är här vill vi påminna oss om att ljuset finns och att mörkret inte har övervunnit det. Stillheten och tystnaden varvas här med musik och medicinsk yoga som likt ljuset får oss att känna värme.

Kalla drycker står uppdukade under hela retreaten och mitt i retreaten serveras eftermiddagskaffe.

Ingen avgift, ingen föränmälan.

Ta gärna med egen yogamatta.

Gudstjänst

Mitt i livets glädjeämnen och sorger, hopp och förtvivlan samlas vi till gudstjänst. Alla är välkomna att vara med: unga och gamla, den som är van gudstjänstfirare och den som är ovan. Oavsett var du befinner dig i ditt liv, är du hjärtligt välkommen. Här nedan kan du läsa om de gudstjänster som vi återkommande firar i Engelbrekts församling.

Söndagsmessa och söndagsgudstjänst

Varje söndag klockan 11.00 samlas vi i Engelbrektskyrkan och varannan söndag klockan 15.00 i Hjorthagskyrkan för att dela en stund av gemenskap, tro och inspiration. Skillnaden mellan gudstjänst och mässa är att vi under mässorna firar nattvard.

Dop-, konfirmations-, vigsel- och begravningsgudstjänst

När någon döps, konfirmeras, gifter sig eller begravs i kyrkan är även det en gudstjänst. Varje händelse har sin egen gudstjänstordning med specifika moment som enbart ingår där.

Andakt

En andakt är ungefär som en liten gudstjänst, men med skillnaden att andakten inte följer en särskild ordning. Vem som helst kan leda en andakt och den kan hållas av en ensam person eller ha flera deltagare. Andakten kan hållas i en kyrka, hemma, utomhus – egentligen var som helst.

Musikgudstjänst

Vid en musikgudstjänst så är musiken mycket i fokus. Den kan innehålla solosång eller körsång – ibland med större körverk. Förutom att det är mycket musik så är det också en betraktelse som knyter an till temat i musiken eller söndagens tema.

Babygudstjänst

En fredag i månaden så utgår babyrytmiken för babygudstjänst. Babygudstjänsten är en kortare gudstjänst särskilt anpassad för små barn med mycket sång och musik.

Familjegudstjänst

En gudstjänst anpassad för att passa personer i alla åldrar, framförallt barn och unga.

Mässa i Taizéanda

Inspirerade av den franska komuniteten i Taizé. Gudstjänsten byggs ofta upp kring meditativa sånger, tystnad och textläsning.

Kalendarium

På vår hemsida svenskakyrkan.se/engelbrekt hittar du alla våra gudstjänster och mässor.

Här kan du även läsa vilka som tjänstgör och vilka körer som sjunger.

Gudstjänster, konserter & aktiviteter

Med reservation för ändringar. Aktuella uppgifter samt information om vilka som tjänstgör finns på vår hemsida. Mer information om konserterna finns i musikprogrammet.

Engelbrektskyrkan

CAFÉ ENGELBREKT (ÖSTERMALMSGATAN 20B) helgfri mån-ons 09.30 – 11.30

SÖNDAG 17 AUGUSTI

11.00 Söndagsmessa

MÅNDAG 18 AUGUSTI

12.15 Mindfulness (församlingssalen)

17.00 Medicinsk yoga

TORSdag 21 AUGUSTI

18.00 Ekumeniskt hundraårs-jubileum med kvällsmässa, musik, mat, möten och mingel

FREDAG 22 AUGUSTI

10.00 Öppen babyrytmik

11.00 Öppen babyrytmik

SÖNDAG 24 AUGUSTI

11.00 Söndagsmessa

MÅNDAG 25 AUGUSTI

12.15 Mindfulness (församlingssalen)

17.00 Medicinsk yoga

TISDAG 26 AUGUSTI

17.00 Bibelstudium (studierummet)

TORSdag 28 AUGUSTI

09.00 – 11.00 Babyretreat
Föränmälan via hemsidan

18.00 Sommarorgel

FÖRTIDSRÖSTNING KYRKOVAL 2025

**8-13 SEPTEMBER &
15-20 SEPTEMBER**

Förtidsröstning för kyrkoval i församlingssalen.

Öppet:
mån-tis: 10.00–13.00
ons: 17.00–20.00
tors-lör: 10.00–13.00
sön 21/9: 09.00–18.00

FREDAG 29 AUGUSTI

10.00 Öppen babyrytmik

11.00 Öppen babyrytmik

SÖNDAG 31 AUGUSTI

11.00 Söndagsmessa

MÅNDAG 1 SEPTEMBER

12.15 Mindfulness (församlingssalen)

17.00 Medicinsk yoga

ONSDAG 3 SEPTEMBER

12.15 Lunchkonsert
Fri entré. Lunchmacka 40 kr

18.00 Mässa i Taizéanda

FREDAG 5 SEPTEMBER

10.00 Öppen babyrytmik

11.00 Öppen babyrytmik

SÖNDAG 7 SEPTEMBER

11.00 Söndagsmessa

17.00 Konsert: Romansafton

MÅNDAG 8 SEPTEMBER

12.15 Mindfulness (församlingssalen)

17.00 Medicinsk yoga

TISDAG 9 SEPTEMBER

17.00 Bibelstudium (studierummet)

ONSDAG 10 SEPTEMBER

12.15 Lunchkonsert
Fri entré. Lunchmacka 40 kr
18.00 Filmvisning: Make Democracy
Great Again, Jan Scherman

FREDAG 12 SEPTEMBER

10.00 Öppen babyrytmik
11.00 Öppen babyrytmik
13.00 Bordssamtal
(Kyrkorådsrummet)

SÖNDAG 14 SEPTEMBER

11.00 Söndagsmessa
17.00 Konsert: En brusten lyra

MÅNDAG 15 SEPTEMBER

12.15 Mindfulness (församlingssalen)

17.00 Medicinsk yoga

TISDAG 16 SEPTEMBER

10.00 Öppen bokcirkel
(studierummet)

ONSDAG 17 SEPTEMBER

12.15 Lunchkonsert
Fri entré. Lunchmacka 40 kr
18.00 Hjärtats bön (kapellet)

TORSdag 18 SEPTEMBER

09.00 – 11.00 Babyretreat
Föränmälan via hemsidan

FREDAG 19 SEPTEMBER

10.00 Babygudstjänst
11.00 Babygudstjänst

KYRKOVALDAGEN 2025 SÖNDAG 21 SEPTEMBER

11.00 Söndagsmessa

12.00 – 20.00 Vallokal i församlingssalen är öppen

17.00 Konsert: Fransk afton

MÅNDAG 22 SEPTEMBER

12.15 Mindfulness (församlingssalen)

17.00 Medicinsk yoga

TISDAG 23 SEPTEMBER

17.00 Bibelstudium (studierummet)

ONSDAG 24 SEPTEMBER

12.15 Lunchkonsert
Fri entré. Lunchmacka 40 kr

FREDAG 26 SEPTEMBER

10.00 Öppen babyrytmik
11.00 Öppen babyrytmik
13.00 Bordssamtal
(Kyrkorådsrummet)

SÖNDAG 28 SEPTEMBER

11.00 Söndagsmessa
17.00 Konsert: Hälsning vi sända
från tonernas värld

MÅNDAG 29 SEPTEMBER

12.15 Mindfulness
(församlingssalen)
17.00 Medicinsk yoga

ONSDAG 1 OKTOBER

12.15 Lunchkonsert
Fri entré. Lunchmacka 40 kr
18.00 Mässa i Taizéanda

FREDAG 3 OKTOBER

10.00 Öppen babyrytmik
11.00 Öppen babyrytmik



SÖNDAG 5 OKTOBER

11.00 Söndagsmessa
17.00 Konsert: Flautissimo!

MÅNDAG 6 OKTOBER

12.15 Mindfulness
(församlingssalen)
17.00 Medicinsk yoga

TISDAG 7 OKTOBER

17.00 Bibelstudium (studierummet)

ONSDAG 8 OKTOBER

12.15 Lunchkonsert
Fri entré. Lunchmacka 40 kr
18.00 Föredrag: Sanna Fried

FREDAG 10 OKTOBER

10.00 Öppen babyrytmik
11.00 Öppen babyrytmik
13.00 Bordssamtal
(Kyrkorådsrummet)

SÖNDAG 12 OKTOBER

11.00 Familjegudstjänst
17.00 Konsert: Franz Schubert:
Winterreise

MÅNDAG 13 OKTOBER

12.15 Mindfulness
(församlingssalen)
17.00 Medicinsk yoga

ONSDAG 15 OKTOBER

12.15 Lunchkonsert
Fri entré. Lunchmacka 40 kr
18.00 Hjärtats bön (kapellet)

FREDAG 17 OKTOBER

10.00 Babygudstjänst
11.00 Babygudstjänst

SÖNDAG 19 OKTOBER

11.00 Söndagsmessa
17.00 Konsert: Bachafton

MÅNDAG 20 OKTOBER

12.15 Mindfulness
(församlingssalen)
17.00 Medicinsk yoga

TISDAG 21 OKTOBER

10.00 Öppen bokcirkel
(studierummet)
17.00 Bibelstudium (studierummet)

ONSDAG 22 OKTOBER

12.15 Lunchkonsert
Fri entré. Lunchmacka 40 kr

TORSDAG 23 OKTOBER

09.00 – 11.00 Babyretreat
(föranmälan via hemsidan)

FREDAG 24 OKTOBER

10.00 Öppen babyrytmik
11.00 Öppen babyrytmik
13.00 Bordssamtal
(Kyrkorådsrummet)

SÖNDAG 26 OKTOBER

11.00 Söndagsmessa
17.00 Konsert: Himlens röster

MÅNDAG 27 OKTOBER

12.15 Mindfulness
(församlingssalen)
17.00 Medicinsk yoga

ONSDAG 29 OKTOBER

12.15 Lunchkonsert
Fri entré. Lunchmacka 40 kr
18.00 Höstlovsfilm: Sufragette med
intro av Ronny Svensson

ALLHELGONAHELGEN

LÖRDAG 1 NOVEMBER

11.00 Mässa på Alla helgons dag
12.00 – 16.00 Ljusutdelning vid
Columbariet

SÖNDAG 2 NOVEMBER

11.00 Söndagsmessa
17.00 Konsert: Anders Nilsson:
Requiem och Joakim Andersson:
Den 100e psalmen
Biljetter via Ticketmaster

MÅNDAG 3 NOVEMBER

12.15 Mindfulness
(församlingssalen)
17.00 Medicinsk yoga

TISDAG 4 NOVEMBER

17.00 Bibelstudium (studierummet)

ONSDAG 5 NOVEMBER

12.15 Lunchkonsert
Fri entré. Lunchmacka 40 kr
18.00 Mässa i Taizéanda

FREDAG 7 NOVEMBER

10.00 Öppen babyrytmik
11.00 Öppen babyrytmik
13.00 Bordssamtal
(Kyrkorådsrummet)

SÖNDAG 9 NOVEMBER

11.00 Söndagsmessa
17.00 Konsert: Hågkomster
och utblickar

MÅNDAG 10 NOVEMBER

12.15 Mindfulness (församlingssalen)
17.00 Medicinsk yoga

ONSDAG 12 NOVEMBER

12.15 Lunchkonsert
Fri entré. Lunchmacka 40 kr
18.00 Hjärtats bön (kapellet)

TORSDAG 13 NOVEMBER

09.00 – 11.00 Babyretreat
(föranmälan via hemsidan)

FREDAG 14 NOVEMBER

10.00 Babygudstjänst
11.00 Babygudstjänst

SÖNDAG 16 NOVEMBER

11.00 Söndagsmessa
17.00 Konsert: Requiem x4

MÅNDAG 17 NOVEMBER

12.15 Mindfulness (församlingssalen)
17.00 Medicinsk yoga

TISDAG 18 NOVEMBER

17.00 Bibelstudium (studierummet)

ONSDAG 19 NOVEMBER

12.15 Lunchkonsert
Fri entré. Lunchmacka 40 kr

FREDAG 21 NOVEMBER

10.00 Öppen babyrytmik
11.00 Öppen babyrytmik
13.00 Bordssamtal
(Kyrkorådsrummet)

SÖNDAG 23 NOVEMBER

11.00 Söndagsmessa
17.00 Konsert: Orgelljus – ljusorgel!

MÅNDAG 24 NOVEMBER

12.15 Mindfulness (församlingssalen)
17.00 Medicinsk yoga

TISDAG 25 NOVEMBER

10.00 Öppen bokcirkel
(studierummet)

ONSDAG 26 NOVEMBER

12.15 Lunchkonsert
Fri entré. Lunchmacka 40 kr
18.00 Föredrag: Jenny Strömstedt

FREDAG 28 NOVEMBER

10.00 Öppen babyrytmik
11.00 Öppen babyrytmik

FÖRSTA ADVENT

SÖNDAG 30 NOVEMBER

11.00 Söndagsmessa med
efterföljande julmarknad i
församlingssalen
17.00 Konsert: Adventskonsert

TISDAG 2 DECEMBER

17.00 Bibelstudium (studierummet)

ONSDAG 3 DECEMBER

12.15 Lunchkonsert
Fri entré. Lunchmacka 40 kr
18.00 Mässa i Taizéanda

FREDAG 5 DECEMBER

10.00 Babygudstjänst
11.00 Babygudstjänst
13.00 Bordssamtal
(Kyrkorådsrummet)

ANDRA ADVENT

SÖNDAG 7 DECEMBER

11.00 Söndagsmessa
17.00 Konsert: Handels Messias
Biljetter via Ticketmaster

ONSDAG 10 DECEMBER

18.00 Hjärtats bön (kapellet)

FREDAG 12 DECEMBER

19.00 Luciakonsert: Goder afton,
mitt herrskap!
Biljetter via Ticketmaster

LÖRDAG 13 DECEMBER

16.00 Luciakonsert: Goder afton,
mitt herrskap!
Biljetter via Ticketmaster
18.00 Luciakonsert: Goder afton,
mitt herrskap!
Biljetter via Ticketmaster

TREDJE ADVENT

SÖNDAG 14 DECEMBER

11.00 Söndagsmessa
17.00 Konsert: Julkonsert
Biljetter via Ticketmaster

ONSDAG 17 DECEMBER

12.15 Lunchkonsert
Fri entré. Lunchmacka 40 kr

TORSDAG 18 DECEMBER

13.00 Jultallrik
(Föranmälan i Engelbrektskyrkan
senast 10 december)

FJÄRDE ADVENT

SÖNDAG 21 DECEMBER

11.00 Söndagsmessa
17.00 Konsert: Johann Sebastian Bach
Julatoriet del 1–3 och 6
Biljetter via Ticketmaster



JULAFTON

ONSDAG 24 DECEMBER

11.00 Julspel i Engelbrektskyrkan
med efterföljande julfirande i
Engelbrekts församlingssal
17.00 Julbön
23.00 Julnattsmässa

JULDAGEN

TORSDAG 25 DECEMBER

11.00 Juldagsmessa

ANNANDAG JUL

FREDAG 26 DECEMBER

*Mässa sammanlyst till
Hjorthagskyrkan*

SÖNDAG 28 DECEMBER

11.00 Söndagsmessa

NYÅRSAFTON & NYÅRSDAGEN

ONSDAG 31 DECEMBER

TORSDAG 1 JANUARI

*Mässa sammanlyst till
Hjorthagskyrkan*
16.00 Nyårskonsert: Ludwig van
Beethoven: Symfoni nr 9, Op 125
Biljetter via Ticketmaster

SÖNDAG 4 JANUARI

11.00 Söndagsmessa

TRETTONDEDAG JUL

TISDAG 6 JANUARI

11.00 Söndagsmessa
15.00 Julmusik på orgel: Guld,
rökelse och myrra

SÖNDAG 11 JANUARI

11.00 Söndagsmessa

Hjorthagskyrkan

Med reservation för ändringar. Aktuella uppgifter samt information om vilka som tjänstgör finns på vår hemsida. Mer information om konserterna finns i musikprogrammet.

MÅNDAG 18 AUGUSTI

19.00 Medicinsk yoga

TISDAG 19 AUGUSTI

13.30–15.30 Skaparcafé
(församlingssalen)

FREDAG 22 AUGUSTI

14.00 Öppen babyrytmik
15.00 Öppen babyrytmik

SÖNDAG 24 AUGUSTI

15.00 Gudstjänst med
pianomusik i sensommaren

MÅNDAG 25 AUGUSTI

19.00 Medicinsk yoga

TISDAG 26 AUGUSTI

13.30–15.30 Skaparcafé
(församlingssalen)

FREDAG 29 AUGUSTI

14.00 Öppen babyrytmik
15.00 Öppen babyrytmik

LÖRDAG 30 AUGUSTI

15.00 Kulturlördag: En
sensommarnattsdröm

SÖNDAG 31 AUGUSTI

13.00 Vandringretreat
15.00 Andakt

MÅNDAG 1 SEPTEMBER

19.00 Medicinsk yoga

TISDAG 2 SEPTEMBER

13.30–15.30 Skaparcafé
(församlingssalen)

ONSDAG 3 SEPTEMBER

18.00 Samtalskvällar med K2
(församlingssalen)

TORSdag 4 SEPTEMBER

18.00 Ung-häng (församlingssalen)

FREDAG 5 SEPTEMBER

14.00 Öppen babyrytmik
15.00 Öppen babyrytmik

LÖRDAG 6 SEPTEMBER

15.00 Kulturlördag:
Journalistik, politik och musik

SÖNDAG 7 SEPTEMBER

15.00 Musikgudstjänst

MÅNDAG 8 SEPTEMBER

19.00 Medicinsk yoga



TISDAG 9 SEPTEMBER

13.30–15.30 Skaparcafé
(församlingssalen)

FREDAG 12 SEPTEMBER

14.00 Öppen babyrytmik
15.00 Öppen babyrytmik

LÖRDAG 13 SEPTEMBER

15.00 Kulturlördag:
Fine Together

SÖNDAG 14 SEPTEMBER

13.00 Vandringsretreat
15.00 Andakt

MÅNDAG 15 SEPTEMBER

19.00 Medicinsk yoga

TISDAG 16 SEPTEMBER

13.30–15.30 Skaparcafé
(församlingssalen)

ONSDAG 17 SEPTEMBER

18.00 Samtalskvällar med K2
(församlingssalen)

FREDAG 19 SEPTEMBER

14.00 Babygudstjänst med
efterföljande fika

LÖRDAG 20 SEPTEMBER

15.00 Kulturlördag: Mellan dröm
och dag

KYRKOTAL

SÖNDAG 21 SEPTEMBER

12.00 – 20.00 Vallokalen i
församlingssalen är öppen
15.00 Gudstjänst med äppelfest
på Kyrkans valdag

MÅNDAG 22 SEPTEMBER

19.00 Medicinsk yoga

TISDAG 23 SEPTEMBER

13.30–15.30 Skaparcafé
(församlingssalen)

TORSdag 25 SEPTEMBER

18.00 Ung-häng (församlingssalen)

FREDAG 26 SEPTEMBER

14.00 Öppen babyrytmik
15.00 Öppen babyrytmik

LÖRDAG 27 SEPTEMBER

15.00 Kulturlördag:
Songs of Queens

SÖNDAG 28 SEPTEMBER

13.00 Ånglaretreat
15.00 Andakt

MÅNDAG 29 SEPTEMBER

19.00 Medicinsk yoga

TISDAG 30 SEPTEMBER

13.30–15.30 Skaparcafé
(församlingssalen)

ONSDAG 1 OKTOBER

18.00 Samtalskvällar med K2
(församlingssalen)

TORSdag 2 OKTOBER

09.00 – 11.00 Babyretreat
(föränmälan via hemsidan)

FREDAG 3 OKTOBER

14.00 Öppen babyrytmik
15.00 Öppen babyrytmik

LÖRDAG 4 OKTOBER

15.00 Kulturlördag: Med doft
av kanel

SÖNDAG 5 OKTOBER

15.00 Familjegudstjänst med
bibelutdelning till församlingens
femåringar

MÅNDAG 6 OKTOBER

19.00 Medicinsk yoga

TISDAG 7 OKTOBER

13.30–15.30 Skaparcafé
(församlingssalen)

TORSdag 9 OKTOBER

18.00 Ung-häng (församlingssalen)

FREDAG 10 OKTOBER

14.00 Öppen babyrytmik
15.00 Öppen babyrytmik

LÖRDAG 11 OKTOBER

15.00 Kulturlördag: En vandring i
Fru Musicas trädgård

SÖNDAG 12 OKTOBER

13.00 Skrivarretreat
15.00 Andakt



MÅNDAG 13 OKTOBER

19.00 Medicinsk yoga

TISDAG 14 OKTOBER

13.30–15.30 Skaparcafé
(församlingssal)

ONSDAG 15 OKTOBER

18.00 Samtalskvällar med K2
(församlingssalen)

FREDAG 17 OKTOBER

14.00 Babygudstjänst med
efterföljande fika

LÖRDAG 18 OKTOBER

15.00 Kulturlördag:
W. A. Mozart Requiem
– en kammarversion

SÖNDAG 19 OKTOBER

15.00 Söndagsmäss

MÅNDAG 20 OKTOBER

19.00 Medicinsk yoga

TISDAG 21 OKTOBER

13.30–15.30 Skaparcafé
(församlingssal)

FREDAG 24 OKTOBER

14.00 Öppen babyrytmik
15.00 Öppen babyrytmik
17.00 Konsert på FN-dagen
med orgelklassen

LÖRDAG 25 OKTOBER

15.00 Kulturlördag: Svensk-
tysk körklang

SÖNDAG 26 OKTOBER

13.00 Målarretreat för hela familjen
15.00 Andakt

MÅNDAG 27 OKTOBER

19.00 Medicinsk yoga

TISDAG 28 OKTOBER

13.30–15.30 Skaparcafé
(församlingssalen)

TORSdag 30 OKTOBER

09.00 – 11.00 Babyretreat
(föränmälan via hemsidan)

ALLHELGONAHELGEN

FREDAG 31 OKTOBER

13.00 Halvdagsretreat (föränmälan)

LÖRDAG 1 NOVEMBER

15.00 Kulturlördag: Musik och
lyrik till minne

SÖNDAG 2 NOVEMBER

15.00 Söndagsmäss

MÅNDAG 3 NOVEMBER

19.00 Medicinsk yoga

TISDAG 4 NOVEMBER

13.30–15.30 Skaparcafé
(församlingssal)

FREDAG 7 NOVEMBER

14.00 Öppen babyrytmik
15.00 Öppen babyrytmik

LÖRDAG 8 NOVEMBER

15.00 Kulturlördag: Barock och
folkmusik

SÖNDAG 9 NOVEMBER
13.00 Retreat Stilla stunder
15.00 Andakt

MÅNDAG 10 NOVEMBER
19.00 Medicinsk yoga

TISDAG 11 NOVEMBER
13.30–15.30 Skaparcafé
(församlingssalen)

ONSDAG 12 NOVEMBER
18.00 Samtalskvällar med K2
(församlingssalen)

TORSdag 13 NOVEMBER
18.00 Ung–häng (församlingssalen)

FREDAG 14 NOVEMBER
14.00 Babygudstjänst med
efterföljande fika

LÖRDAG 15 NOVEMBER
15.00 Kulturlördag: Sånger i
skymningstid

SÖNDAG 16 NOVEMBER
15.00 Fredsmässa

MÅNDAG 17 NOVEMBER
19.00 Medicinsk yoga

TISDAG 18 NOVEMBER
13.30–15.30 Skaparcafé
(församlingssalen)

FREDAG 21 NOVEMBER
14.00 Öppen babyrytmik
15.00 Öppen babyrytmik

LÖRDAG 22 NOVEMBER
15.00 Kulturlördag:
Ludvig Norman och hans samtid

SÖNDAG 23 NOVEMBER
13.00 Skrivaretreat
15.00 Andakt

MÅNDAG 24 NOVEMBER
19.00 Medicinsk yoga

TISDAG 25 NOVEMBER
13.30–15.30 Skaparcafé
(församlingssalen)

ONSDAG 26 NOVEMBER
18.00 Samtalskvällar med K2
(församlingssalen)

FREDAG 28 NOVEMBER
14.00 Öppen babyrytmik

15.00 Öppen babyrytmik

LÖRDAG 29 NOVEMBER
15.00 Kulturlördag:
Vi sjunger in advent!

FÖRSTA ADVENT
SÖNDAG 30 NOVEMBER
15.00 Festgudstjänst

MÅNDAG 1 DECEMBER
19.00 Medicinsk yoga

FREDAG 5 DECEMBER
14.00 Babygudstjänst med
efterföljande fika

LÖRDAG 6 DECEMBER
15.00 Kulturlördag:
Julkonsert

ANDRA ADVENT
SÖNDAG 7 DECEMBER
13.00 Ljusretreat
15.00 Andakt

MÅNDAG 8 DECEMBER
19.00 Medicinsk yoga

ONSDAG 10 DECEMBER
16.00 Luciafirande
Minikörens Luciatåg
18.00 Samtalskvällar med K2
(församlingssalen)

TORSdag 11 DECEMBER
16.00 Luciafirande
Minikörens Luciatåg

LÖRDAG 13 DECEMBER
15.00 Kulturlördag:
Luciakonsert

TREDJE ADVENT
SÖNDAG 14 DECEMBER
15.00 Gudstjänst när julen nalkas

MÅNDAG 15 DECEMBER
19.00 Medicinsk yoga

LÖRDAG 20 DECEMBER
15.00 Kulturlördag:
Julkonsert med allsång

FJÄRDE ADVENT
SÖNDAG 21 DECEMBER
13.00 Retreat Stilla stunder
15.00 Andakt

JULAFTON
ONSDAG 24 DECEMBER
11.00 Krubbgudstjänst
22.30 Fackeltåg från Storängstorget
23.00 Julnattsmässa

JULDAGEN
TORSdag 25 DECEMBER
11.00 Sammalyst till
Engelbrektskyrkan

ANNANDAG JUL
FREDAG 26 DECEMBER
15.00 Julsångsgudstjänst

SÖNDAG 28 DECEMBER
15.00 Söndagsmässa

NYÅRS DAGEN
TORSdag 1 JANUARI
15.00 Nyårsbön

SÖNDAG 4 JANUARI
11.00 Sammalyst till
Engelbrektskyrkan

TRETTONDE DAG JUL
TISDAG 6 JANUARI
11.00 Sammalyst till
Engelbrektskyrkan

SÖNDAG 11 JANUARI
15.00 Söndagsmässa med
efterföljande julgransplundring i
församlingssalen



	ÄR RYKTBAR		↓	TAGGIG TRÄD- GÄRD SLÄT		↓	FYLLER VAGN	ÄR BE- SKED- LIGA	INGÅRI PÅVER FÄNGEL- SEKÖST	ÄR KATTER	LÄGES- ORD	↓	FÖR- KLÄDE
	ÄR PÅ VÄG						↓	↓					
	↓								TRÄ				PASSE- RASI MONO- POL
	STÖRST VID HÖGA KUSTEN								GAGAT				
	↓			GÄR DRAGEN		ÄR EN OSJÄLV- ISK HAND- LING					BRUKAR LÅNGA		
	VILL GIRIG HA DUK- LÖKAL							GULD VÄRT		↓			JW KRYSS- SE
	GÄR SNABBT												
	ISAKS MODER												
EN LITEN EN	VASS I TÄSS	BOT- FLAGG MOTOR- VAGN	↓	KAN TÄS PÅ RYGG GÖR ÖRANT									
DEN SAMLAS MAN KRING	↓							BOLAG			INDISKT BRÖD		
KAN RIS VARA	↓												
↓								LEVIN SOM SKREV HANDLA					
SWE I SWE- DÄNES	TRAFIK- BOLAG DANSKÖ			ÄRNS KOMMUN	ÄR STELA BEN	SES PÅ LAMB- GIFT							
↓				VERB- FORM	↓								
RENSÄT OGRÄS					PRÄG- LAR SÄLLEN	↓	EN LÅNG TID		TOG ELEVÉR FÖRR VALUTA				
HÄRDAR						EN ÄR 0,9144 METER	↓						
HÄLLER METARE I	NYHETS- ANKARE LÄVA- SANI						VISKARIN GREKÖ					GÖR PLAN MARK	
SNYGG- AR TILL	↓	TÄTA JAGAR OM NATTEN					RÄTTA TILL						
HÄR MAN SKRINDA	↓						GÖR MÖRKA MOLN					NÄR FIKEN Fylls	↓
↓					MER ÄN MÄTT				SPRING- LEK				

Tävla och vinn

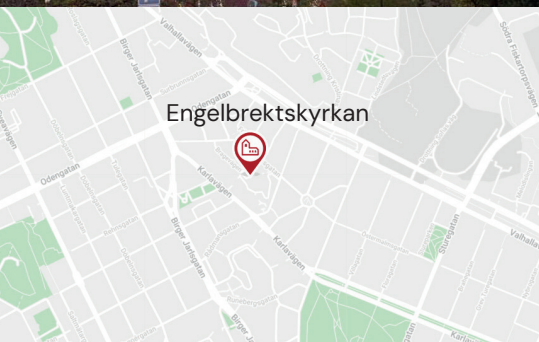
Vi lottar ut tre vinnare bland de rätt ifyllda lösningar vi har fått inskickade inskickade senast 22 januari 2026. Vinsten är italienska delikatesser värde ca 500 kr Skicka din lösning till: Engelbrekts församling, Box 26153, 100 41 Stockholm, eller lämna in i kyrkan.

Namn

Adress

E-post

Telefonnummer



Engelbrekts församling

Lärkstaden, Hjorthagen, Stureplan, Stora Skuggan, Norra Djurgårdsstaden, Ruddammen, Ekshagen, Lappkärrsberget

Engelbrekts församling sträcker sig från Stureplan i söder, via Lidingövägen bort till Ropsten, upp till Ålkistan i norr och genom Brunnsviken och Birger Jarlsgatan ner till Stureplan igen. Citypuls och grönområden i samma paket!

Engelbrektskyrkan

Engelbrektskyrkan syns över hela staden, men det är ändå en doldis. Många vet ungefär var den ligger men har inte varit där. Det tycker vi är synd, för den har så mycket att berätta. Kyrkan är öppen tis-sön kl 11.00-16.00.

Adress: Östermalmsgatan 20, T-Tekniska Högskolan.

Columbariet

Under Engelbrektskyrkan, med ingång från Karlavägen 13, ligger Engelbrekts columbarium. En vacker gravplats där många Engelbrektsbor har fått sin sista vila. Välkommen in.

Columbariet är öppet tis-sön kl 13.00-16.00.

Adress: Karlavägen 13, T-Tekniska Högskolan.

Hjorthagskyrkan

En pärla nära Ropsten. Sveriges bäst bevarade kyrka från jugendperioden? Byggt 1909 och väl värd ett besök. Kyrkan är öppen ons-sön kl 13.00-16.00.

Adress: Dianavägen 8-10, T-Ropsten.

Bli medlem i Svenska kyrkan

Är du redan medlem? Tack för att du är med! Om inte – tycker du att kyrkan står för något gott? Då är du välkommen som medlem, för att ta del av allt det som kyrkan erbjuder och för att stötta kyrkan i dess uppdrag.



svenskakyrkan.se/medlem/bli-medlem

Kontakta oss

Växel: 08-406 98 00, mån-fre kl 08.00-17.00
Bokning: 08-406 98 30 mån-ons, fre kl 09:00-12:00 samt tor kl 13.00-14.30

EXPEDITION – ÖSTERMALMSGATAN 20 B

Öppet: helgfri mån-ons, fre kl 09:00-12:00 samt tor kl 13.00-14.30

Postadress: Box 261 53, 100 41 Stockholm

ENGELBREKTSKYRKAN – ÖSTERMALMSGATAN 20

Öppet: tis-sön kl 11.00-16.00

HJORTHAGSKYRKAN – DIANAVÄGEN 10

Öppet: ons-sön kl 13.00-16.00

COLUMBARIET – KARLAVÄGEN 13

Öppet: tis-sön kl 13.00-16.00

KYRKOHERDE

Annelie Lowén 08-406 98 40
annelie.lowen@svenskakyrkan.se

PRÄSTER

Elin Mellbin 08-406 98 20
elin.mellbin@svenskakyrkan.se
Gabriella Johansson 08-406 98 09
gabriella.johansson@svenskakyrkan.se
Gunnar Stålkint Suárez 08-406 98 54
gunnar.stalkint@svenskakyrkan.se
Hanna Schröder 08-406 98 35
hanna.schroder@svenskakyrkan.se
Johanna Gherman 08-406 98 39
johanna.gherman@svenskakyrkan.se
Nicklas Amran Blom 08-406 98 17
nicklas.amranblom@svenskakyrkan.se

DIAKONER

Clary Nilsson 08-406 98 32
clary.nilsson@svenskakyrkan.se
Helen Cosini 08-406 98 29
helen.cosini@svenskakyrkan.se

DIAKONIASSISTENT

Anna-Karin Wiknertz 08-406 98 28
annakarin.wiknertz@svenskakyrkan.se
Tonja Orheden 08-406 98 14
tonja.orheden@svenskakyrkan.se

HUSMOR

Érika Berglund 08-406 98 45
erika.berglund@svenskakyrkan.se

KOMMUNIKATION

Charlotte Neckmar Bornholm 08-406 98 34
charlotte.neckmarbornholm@svenskakyrkan.se
Nina Fylkegård 08-406 98 48
nina.fylkegard@svenskakyrkan.se

MUSIKER

Bengt Eklund 08-406 98 49
bengt.eklund@svenskakyrkan.se
Joakim Andersson 08-406 98 52
joakim.andersson@svenskakyrkan.se
Kerstin Alling 08-406 98 47
kerstin.alling@svenskakyrkan.se
Rebecka Käll 08-406 98 00
sara-rebecka.kall@svenskakyrkan.se
Stefan Therstam 070-713 19 07
stefan.therstam@svenskakyrkan.se

IT- OCH FASTIGHETSANSVARIG

Hans-Erik Karlsson 08-406 98 22
hansa.karlsson@svenskakyrkan.se

KYRKOKANSLI

Peter Andersson 08-406 98 26
peter.andersson@svenskakyrkan.se
Pär Degerman 08-406 98 37
par.degerman@svenskakyrkan.se
Angelika Wohnberg 08-406 98 36
angelika.wohnberg@svenskakyrkan.se

VAKTMÄSTERI/COLUMBARIUM

Marie Andersson Lyckeståhl 08-406 98 16
marie.anderssonlyckestahl@svenskakyrkan.se

VAKTMÄSTERI

Marina Donelin 08-406 98 13
marina.donelin@svenskakyrkan.se



Gud är en öppen famn



Svenska
kyrkan

Engelbrekts
församling