

Hösten 2025

Vandra

Vandringskalendarium



PILGRIM
VALLENTUNA



**Svenska
kyrkan**

| Vallentuna
församling

För alla vandringar gäller
matsäck, vatten för dagsbe-
hov samt kläder efter väder.

Lördag 23 augusti (3 km) "Pilgrimsstaven – till stöd på din livsvandring"

Samling vid Vallentuna kyrka kl 10.00. Vandring längs Björkby Kyrkvikens naturreservat vid Vallentunasjön. Avslut vid Vallentuna kyrka ca kl 13.00.

Vandringen ger uttryck för en längtan efter *Frihet* i en alltför tidskomprimerad livssituation. *Enkelhet* i en konsumistisk kultur. *Tystnad* i en tillvaro präglad av bild- och ljudbrus, en dos av *Bekymmerslöshet* där livspusslet slukar så mycket av vår energi. *Långsamhet* i en tid av snabbhet och stress. *Andlighet* i en kroppsfixerad tillvaro och *Delande* i en tidsepok av självförverkligande och ytkonakter.

Frågor om vandringen besvaras av Lilian Lidbaum, 076-76 46 466.

Lördag 30 augusti (4 km) "I försoningens tjänst"

Samling vid Vallentuna kyrka kl 10.00, vandringen går upp mot Åbybergskyrkan, ut på Idrottsplatsens motionsspår och tillbaka till Vallentuna kyrka via Centrumkyrkan. Vandringen går i långsamt tempo och ger utrymme för eftertanke.

Temat för vandringen är eku-
menik: För 100 år sedan ar-
rangerade ärkebiskop Nathan
Söderblom Stockholmsmötet,
där han i ljuset av de klyftor som
uppkom mellan folkslag i första
världskriget, ville samla vär-
dens alla kyrkor för att tillsam-
mans verka för fred, rättvisa och
mänsklig värdighet. Frågor som
idag känns synnerligen aktuella.

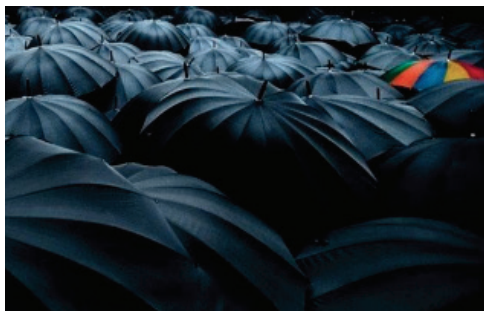
*Frågor om vandringen besvaras
av Majken Öst-Söderlund,
070-764 03 32.*

Lördag 6 september (12 km) "Pilgrimens dag"

Samling i Frösunda kyrka kl 11.00.
Denna dag är Pilgrim Vallentunas
födelsedag. Den firas traditions-
enligt med mässa i Frösunda
kyrka.

Efter mässan vandrar vi till Or-
kesta kyrka där vi gemensamt
äter lunch från vår medhavda
matsäck och sedan vandrar vi
vidare till Lindholmens station.
Avslut omkring 15.30 vid Lind-
holmens station beroende på
väder och vind.

*Frågor besvaras av Jonas Bodin,
08-511 862 24.*



Torsdag 11 september (2 km)

"Sorgmarsch över klimatet"

Samling vid Raoul Wallenbergs torg (Nybroplan) kl. 16.00.

Marschen går via Hötorget, där det blir tal, till en avslutande samling i S:t Clara kyrka.

Vi bjuder in till en marsch där sorgen över det som gått eller går förlorat genom klimatnödläget får utrymme. En offentlig manifestation och ett tillfälle att få sörja tillsammans med andra. Kom gärna svartklädd, sorgklädd. Vi går i tystnad, med trummor, utan plakat och rop. Medverkande organisationer kan ha en banderoll med sin logotype.

Kraven som framförs i marschen: Lyssna på klimatforskningen, Lev upp till Parisavtalet, Ta beslut som säkrar fred och framtid för barnen, Agera nu.

Talare: Biskop Andreas Holmberg, Stockholms Stift, Nina Wormbs, professor i teknikhistoria, med flera.

Samlingen i S:t Clara kyrka vill ge nytt mod och kraft genom musik och tal.

Arrangörer: Grand Panthers, Gretas Gamlingar, Grandparents For Future, Rebellmammorna, Rebellpapporna, Klimatvandra, Klimataktion, Equmeniakyrkan, Svenska Kyrkan Stockholms stift, PRO Stockholms län, Naturskyddsföreningen Stockholms län, ev. ytterligare på gång.

Lördag 13 september (8 km)

"Vandringens dag och Stjärnvandring"

Samling kl 14.00, Mörby centrum. Vandring till St Peters kyrka, Upplandsgatan 12, Norrmalm och avslutas med mässa kl 18.

Vandringens dag är en nationell vandringsdag för hela Sverige och Stockholms stifts Stjärnvandringsdag. Vi samlas i stiftets olika ändar och går gemensamt till en samlingsplats i centrala Stockholm. Då bildar alla vandrare en stor stjärna med sina fotavtryck över staden. Under vandringen kan vi fundera över och samtala kring vilka fotavtryck vi lämnar och vill lämna efter oss där vi går fram.

Frågor besvaras av Jonas Bodin, 08-511 862 24.

Lördag 20 september (10 km)
"Ljus och mörker"
en vandring under
Stjärnhimlen

Samling vid Lindholmens station kl 18.00. Avslut kl 23.00 vid Frösunda station. Kvällsvandring från Lindholmen till Frösunda med tankar kring "Ljus och mörker".

Vandring börjar innan solnedgången och går via Granby och Borresta till den öppna och varma Orkesta kyrkan. Därefter hoppas vi på stjärnklar natthimmel på väg till Frösunda.

Frågor besvaras av: Christian och Damaris Grässer 070-305 58 26

Lördag 27 september (6 km)
"Vad har hänt i ditt
liv i år?"

Samling vid Frösunda kyrka kl 10.00. Vandringen går längs Livstensleden, med start och avslut vid Frösunda kyrka. Återblick med hjälp av Ignatius av Loyolas andliga övningar.

Frågor besvaras av Teresa de la Puente 070-495 00 95.

Lördag 4 oktober (3 km)
"Längtans vandring"
Samling vid Vallentuna kyrka
kl 10.00.

Biskop emeritus Martin Lönebo (1930–2023) har haft en betydelse för den svenska kristenheten som kan knappast överskattas. Han introducerade såväl ljusbäraren i våra kyrkor som Frälsarkransen, det enkla men mångsidiga radbandet som berättar om både den kristna tron och om allas våra liv. Lönebo var också en skarp civilisationskritiker som vill hjälpa oss till både mognad och verkligt hopp mitt i vår oroliga värld.

På den här vandringen går vi i Biskop Martins fotspår med hans postumt utgivna andaktsbok "Pärlornas sånger" som vägvisare.

Vi vandrar längs Vallentunasjöns strand mestadels gångväg avslut c:a kl 13.00.

Frågor besvaras av Eva Cronsioe, 0705-45 05 50.

Lång vandring

Lördag 4 oktober –

söndag 5 oktober (16 km)

”Spänn bågen och sikta mot stjärnorna”

Samling vid Skepptuna kyrka kl 10.00. Vandring till Frösundagården ankomst ca 16.30.

Vart är du på väg? Vart vill du komma? Vad längtar du till? Vi lägger grunden för möjligheten att spänna just din båge till att nå dina drömmars mål.

Vandring med möjlighet till övernattni ng i Frösundagården (kostnad 200 kr/person). Föranmälan krävs för övernattni ng och mat. Anmäl eventuella kostrestriktioner. Medtag sängkläder och handduk samt matsäck för lördagen.

Möjlighet finns att lämna packning i Frösundagården innan vandringen startar och åka gemensamt till startplatsen för vandringen. Middag lagar vi gemensamt på kvällen när vi kommer fram. Den kommer att finnas i Frösundagården. Vi lyssnar till helgsmålsbönen på radion kl 18.

*Frågor besvaras av Jonas Bodin
08-511 862 24.*

Söndag 5 oktober (11 km)

”Mikaelidagen, änglarna och kampen mot ondskan”

Samling kl 9.00 vid Frösundagården. Avslut ca 15.00 vid Lindholmens station. Vandring längs Ulfs-leden

Vad är det för änglar vi behöver idag? Vad är det för makter vi kämpar mot idag?

Du kan välja att vara med en eller båda dagarna. Du kan ansluta både på lördagen och söndagen och välja att sova hemma om det passar dig bättre.

*Frågor besvaras av Jonas Bodin
08-511 862 24.*

Lördag 11 oktober (10 km)

"Lämna stressen bakom dig"

En prova-på vandring för människor mitt i livet. Samling vid Vallentuna kyrka kl 10.00. Avslut vid Markims kyrka vid 15-tiden.

Vi bekantar oss med pilgrimens metoder att leva i balans. Vi genomför bl.a. andliga övningar och går vissa sträckor i tystnad. Vägen går på asfalt, grusvägar och skogsstigar. Vandring från Vallentuna kyrka via Tallhammar till Markims kyrka. Transport från Markims kyrka kommer att finnas vid vandringens slut till Lindholmen eller åter till Vallentuna.

Frågor besvaras av Christian Grässer 070-305 58 26 eller Thomas Kuntze 070-396 14 55.

Lördag 18 oktober (6 km)

"Vandring i tacksamhet"

Samling vid Frösunda kyrka kl 15.00. Vi vandrar utifrån psalm 104 som inleds: Lova Herren min själ. Avslut med helgsmålsbön kl 18.00 i Frösunda kyrka.

Frågor besvaras av Birgitta Rydefalk, 070-440 27 75

Lördagen 25 oktober (8 km)

"Naturens färger"

Samling vid Vallentuna kyrka klockan 10.00. Vandring till Jarlabankes bro i Täby. Avslut omkring kl 14.00

Vi vandrar längs Vallentunasjöns stränder, betraktar, njuter av och förundras av höstens färger.

Frågor besvaras av Thomas Kuntze 070-396 14 55.

Välkommen att vandra!

I år vandrar vi med klimaträttvisa och en hållbar omställning i tankarna. På våra leder ser du djur – både tama och vilda – samt ett överdåd av ängsblommor, allt ifrån blåsippor och backsippor till blåklint och brudbröd.

Vi går genom trakter som odlats sedan medeltiden och ser spår av människors liv och böner som ristades in i stenar för tusen år sedan.

För alla vandringar gäller matsäck och vatten för dagsbehov. Det finns som regel ingenstans att köpa mat under vägen. Vattenflaskor kan fyllas på vid kyrkorna. Rejåla skor rekommenderas, samt keps eller hatt vid soligt väder och regntåliga kläder vid behov. Vid höga tempe-

raturer kan vandringen komma att ställas in. Kontakta vandringsledaren för besked.

I vandringskalendariet på hemsidan eller Pilgrim Vallentuna på Facebook hittar du uppdaterad information.

Vill du vandra någon av lederna på egen hand finns kartor och pilgrimspass att hämta i brevlådor märkta med Pilgrim Vallentunas logga vid alla kyrkor, vid Lindholmens och Frösundas tågstationer, samt inne på Biblioteket i Vallentuna.

Toaletter finns vid kyrkorna och vid Granby gård, där ligger även Hökeriet, för öppettider se hokeriet.se

Mera information

Jonas Bodin, pilgrimsdiakon, tfn: 08-511 862 24

Webbplats

Aktuell info om Pilgrim Vallentuna hittar du på svenskakyrkan.se/vallentuna

Facebook

Välkommen med i Pilgrim Vallentuna på Facebook. Här hittar du rykande färsk info inför varje vandring.



PILGRIM
VALLENTUNA



Svenska
kyrkan

Vallentuna
församling