

Vart vänder jag mig?

Sommaren 2025



Akut nödsituation

Akut nödsituation ring 112.

Polisen, anmälan om brott 114 14.

Akut stöd och hjälp

Jourhavande präst

Ring 112, och be att få tala med jourhavande präst. Öppet alla nätter kl 21.00–06.00. Chatten är öppen alla kvällar kl 20.00–24.00

www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprast/chatta

Kyrkans SOS

Tel 0771-800 650. Telefontid vardagar 13.00–21.00 samt helger kl 16.00–21.00

Känns livet svårt? Vill du prata med en medmänniska? Vi lyssnar på dej! Skriv till SOS-brevlådan www.svenskakyrkan.se/kyrkans-sos eller ring till

SOS-telefonen

MIND Självmondslinjen

Telefon 90 101. Öppet dygnet runt. Vid akut självmondsrisk bör du ringa 112.

Självmondslinjen är till för dig som har tankar på att ta ditt liv eller har en närstående med sådana tankar.

Det går också att chatta: <https://mind.se/hitta-hjalp/sjalfvmordslinjen/>

Psykiatriska akutmottagningar –

Ring alltid 112 i akut nödsituation

Telefon 08-123 492 00. S:t Görans sjukhus. Vårdvägen 5. Öppet dygnet runt.

Psykiatrisk akutmottagning för personer över 18 år.

Telefon 08-123 415 80. Rosenlunds sjukhus, Tideliussgatan 22, 1 tr.

Öppet dagligen kl 8.00–22.00. Psykiatrisk Jour-, bedömnings- & konsultationsenheten Rosenlund

Sociala frågor

Socialtjänsten Södermalm

Telefon 08-508 12 000 (vx), mån-tors kl 8.00–16.50, fre kl 8.00–16.15.

Säg vad det gäller så blir du kopplad till rätt enhet.

Socialjouren

Telefon 08-508 400 00. Öppet dygnet runt.

Socialrådgivning

Telefon 08-508 25 600, mån-ons kl 8.00–16.00, tors kl 8.00–10.15

samt kl 13.00–16.00, fre kl 8.00–15.30. Lunchstängt kl 12.00–13.00.

Har du frågor kan du få rådgivning av socialtjänsten. Du kan vara anonym.

Äldre direkt

Telefon 08-80 65 65. Information om olika former av stöd och omsorg riktade till äldre inom Stockholms stad

Kyrkans familjerådgivning

Telefon 08-615 11 70. Telefontider: mån-, tis-, tors- & fredag kl 11.00–12.00, ons kl 14.00–15.00. Mejl: kyrkansfamiljeradgivning@gmail.com
Familjerådgivning för par/familjer och enskilda som bor i Stockholms stift.
En möjlighet att bearbeta relationsproblem individuellt eller i grupp.
Unga vuxna mellan 18–26 år betalar 60 kr/samtal.

Myndighetsinformation

Stadens servicekontor

Stadens servicekontor samarbetar med Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Migrationsverket, Pensionsmyndigheten och Skatteverket. Du kan få hjälp med ärenden du har hos dessa myndigheter, t ex använda e-tjänster, fylla i blanketter och ansökningar samt ger information om dina pågående ärenden. Här kan du även beställa ett ID-kort. För att ansöka om ID-kort måste du boka tid innan du besöker servicekontoret.
Du kan också boka tid för ärenden som rör "Flytta till Sverige".

Närmast Södermalm:

Lindhagensgatan 76, Kungsholmen. Liljeholmsvägen 22, Liljeholmen.
Öppet vardagar kl 10.00–16.00.

Respektive myndighet har tel:

Arbetsförmedlingen: 0771-416 416

Försäkringskassan: 0771-524 524

Pensionsmyndigheten: 0771- 776 776

Skatteverket: 0771-567 567

Migrationsverket: 0771-235 235

Barn och ungdom

BUP

BUP, barn- och ungdomspsykiatri. Vardagar kl 8.00–16.00 har de lokala öppenvårdsmottagningarna ansvaret för den akuta barn- och ungdomspsykiatriska vården. Central administration tel: 08-123 520 00, vardagar 8.00–16.45

BUP Akutenhet

Tel 08-123 524 50. Telefontid alla dagar kl 16.00–8.00.

Helger samt kvällstid 16.00–8.00 ring tel: 08- 123 669 00.

BUP Akutenhet för akut barn- och ungdomspsykiatri,
adress: Sachsgatan 10 vid Södersjukhuset.

Barnrättsbyrå

Telefon 08-15 02 22, onsdagar 9.00–12.00. Sankt Paulsgatan 10.

Är du 0–21 år, från Stockholm och behöver hjälp? Det kan exempelvis handla om du har problem hemma och vet inte vart du ska vända dig, du har fått ett beslut från Migrationsverket som du inte förstår, du bor på HVB eller i familjehem och trivs inte, du är HBTQIA+person och blir diskriminerad, du har det kämpigt i skolan och får inte rätt hjälp, eller något helt annat!

BRIS – Barnens rätt i samhället

Telefon 116 111. Det går också att chatta eller mejla och boka tid med en kurator. www.bris.se. Stöd för barn, unga och vuxna.

Missbruk

Maria beroendecentrum

Telefon 0200-216 215, vardagar 8.00–17.00. Wollmar Yxkullsgatan 25. Behandling och rådgivning gällande alkohol-, drog-, narkotika- och/eller läkemedelsberoende. Både akut- och öppenvårdsmottagning.

PRIMA Maria Akut

Telefon 08-684 00 400. Alltid öppet. Maria Prästgårdsg 34 c. Vid nödsituation och behov av omedelbar hjälp, ring 112. Vid akut behov av beroendevård och efter kontorstid kontakta PRIMA Maria Akut dygnet runt årets alla dagar.

Beroendeakuten S:t Göran

Telefon 08-123 45 900, S:t Görans sjukhus. Vårdvägen 11, byggnad 9. Öppet dygnet runt. Drop-in, akut beroendevård eller påverkade av alkohol, droger och mår psykiskt dåligt.

PRIMA Maria Ung

Telefon 08-684 00 380. Mejl: mariaung@prima.se
För dig mellan 18–25 år med ett komplicerat förhållande till alkohol, droger eller spel om pengar. Wollmar Yxkullsgatan 25.

Våld i nära relationer

ORIGO – ung och utsatt

Telefon 020-25 30 00 mån, ons, tors kl 09.00–16.00, tis kl 13.00–16.00.

Du behöver inte säga vem du är. Samtalet är kostnadsfritt och syns inte på telefonräkningen. Webb: <https://etjanster.stockholm.se/origo/>

ORIGO för dig som är ung och utsatt. Känner du dig kontrollerad av din familj och släkt? Måste du ha koll på dina syskon? Är du orolig över din framtid och utsätts för press? Är du 13–26 år och bor i Stockholms län kan du prata med oss – vi är vuxna som förstår och hjälper dig oavsett kön, sexuell läggning, religion eller etnicitet.

Akutmottagning för våldtagna

Telefon 08-616 46 70 dygnet runt. Akutmottagning för våldtagna på Södersjukhuset. Ring gärna innan ankomst så mottagandet kan ske på bästa sätt.

Kvinnofridslinjen

Telefon 020-50 50 50. Vägleder i frågor som gäller våld i nära relationer.

Även HBTQ, sexuella övergrepp, hedersrelaterat våld.

Hemlöshet

Kontakta i första hand socialförvaltningen där du senast var skriven. Kontakta enheten för hemlösa om du inte haft kontakt med socialförvaltningen på två år.

Enheten för hemlösa

Telefon 08-508 250 00. Östgötagatan 10 på Södermalm.

Öppet alla vardagar kl 8.00–16.00.

Medborgarkontor för hemlösa

Telefon 08-508 25 301, Östgötagatan 10. Varierade öppettider mån–fre.

Möjlighet att träffa socialsekreterare, få råd i sociala frågor, få stöd i kontakt digitala kontakter med myndigheter, använda dator, kopiator och telefon.

Hemlöshetsjouren

Telefon 08-508 251 40 kl 16.30–24.00. Akut hjälp att hitta plats på akutboende eller härbärge.

Capio vård för hemlösa Pelarbacken

Telefon 08-598 341 50. Östgötagatan 10. Öppet vardagar, dagtid. Drop-in tider, varierande öppettider, dagtid. Vård ur ett helhetsperspektiv med personal som har bred kompetens inom allmänmedicin, psykiatri- och beroendevård. Samverkan med bl a Socialtjänst, primärvård, psykiatri och beroendevård.

Uppsökarteamet

Telefon 08-508 256 73. Kan lotsa till rätt instans och stadsdel och i vissa fall akutboende (härbärge) Obs att EU-medborgare har eget team.

EU-medborgare och migranter

EU-medborgare och migranter utan uppehållstillstånd:

Uppsökande EU-team

Telefon 08-508 25 690. Mejl: eu-teamet@stockholm.se

Socialförvaltningen Stockholms stad, uppsökare som enbart arbetar med att nå utsatta EU-medborgare.

Härbärke EU-medborgare och tredjelandsmedborgare

Korskyrkan, Birger Jarlsgatan 66. Inskrivning till härbärke, mån–fre kl 10.00.

Platserna lottas ut, härbärgeligger i Slakhusområdet.

Läkare i världen

Telefon 010-129 98 09 (vx). Telefontid vardagar kl 9.00–12.00.

Mejl: info@lakareivarlden.se

Mottagning för psykosocialt, barnmorska, medicinsk mottagning, tandläkare.

Mat och gemenskap

Stadsmissionen – Mötesplats Mariatorget

Stockholms stadsmissions mötesplats i S:t Paulskyrkan vid Mariatorget är en plats för gemenskap och samhällsengagemang dit alla är välkomna!

Under sommaren är öppettiderna:

Måndag–fredag kl 9.00–17.00

Lördag–söndag kl 11.00–17.00.

Med medlemskap i matmissionen kostar lunchen 40 kr.

Pensionär/student 75 kr och övriga 105 kr.

Det går att söka medlemskap på hemsidan

stadsmissionen.se/vad-vi-gor/matmissionen/bli-medlem-hos-matmissionen
samt Stadsmissionen Mötesplats Mariatorget första tisdagen varje månad
kl 10.00–13.00.

Se aktuell info i kalendariet: www.stadsmissionen.se/motesplats-mariatorget

Ny gemenskap, kafé Södermalm

Söderhöjds kyrkan, Blecktornsgränd 13 nära Hornsgatan/Mariatorget.

Frukost serveras måndag–fredag kl 9.00–12.00.

Någon att prata med?

Präster och diakoner finns i alla församlingar.

Högalids församling

Telefon 08-616 88 00, mån, tis, tors, fre kl 10.00–12.00.

Högalidskyrkan är öppen 9.00–17.00 alla dagar.

Morgonbön med frukost alla vardagar kl 9.15–10.00.

Sommarcafé alla vardagar kl 13.30–16.00 under perioden 9 juni till 15 augusti

Katarina församling

Telefon 08-743 68 00.

Sommarcafé på Katarina kyrkogård måndag–fredag kl 10.00–15.00 under perioden 9 juni till 8 augusti.

Maria Magdalena församling

Telefon 08-462 29 40.

Kafé på kyrkogården alla vardagar 12.00–16.00 23 juni till 22 augusti.

Sofia församling

Telefon 08-615 31 00, sommarens telefontider:

tis och tors kl 9.00–12.00 (26 juni–11 aug)

Sofia kyrka är öppen alla dagar mellan 11.00–17.00

Sommarcafé i kyrkstugornas trädgård, Mäster Pers gränd 4.

Mån–fre kl 13.00–16.00 2 till 27 juni.

Mån–fre kl 13.00–16.00 4 till 8 augusti.

