



Svenska  
kyrkan

Alingsås  
pastorat

# KRISTET PERSPEKTIV

Svenska kyrkan i Alingsås • Hemsjö • Ödenäs • nr 2 • juni 2025



## *Bekymmerslöshet*

• Musik i sommartid • Sommarkyrkor • Korsord



#### FÖR AKTUELLT PROGRAM se

svenskakyrkan.se/  
alingsas eller ladda ner  
appen **"Kyrkguiden"**.

Du kan även scanna qr-koden med din mobil för  
att komma till hemsidan.



#### ÖPPNA KYRKOR

Christinae kyrka är öppen varje dag.

Vardagar 10.30–13 och 16–19, helger 10–14.

Våra kyrkor är öppna för enskilda besök och  
ljusständning i så stor utsträckning som möj-  
ligt. För aktuella öppettider se hemsidan  
svenskakyrkan.se/alingsas och annonsering  
på sociala medier och i lokalpressen.

#### Sommaröppet i Christinae kyrka v 26–32

Måndag, tisdag, torsdag, fredag 13.00–19.00

Onsdag 9.30–19.00

Helger 10.00–14.00

Vill du swisha kollekten? Läs  
av QR-koden med din mobil-  
kamera så hittar du aktuella  
swishnummer.



#### Du vet väl om att vi har en besöksgrupp?

Svenska kyrkans besöksgrupp i  
Alingsås erbjuder dig regelbundna  
besök av en medmänniska.

I besöket finns det också möjlighet  
till att gå en promenad eller kanske ta en fika.

Önskar du besök av någon från vår besöks-  
grupp? Välkommen att höra av dig till diakon  
Sara Jakobsson, 0766-39 61 21,  
sara.jakobsson@svenskakyrkan.se

#### Diakonimottagning

Torsdagar 14–16 i Noltorpskyrkan, ingång nedre  
plan. Stödsamtal, matutdelning, fondhjälpen. Ingen  
tidsbokning. Alla diakoner har tystnadsplikt.  
OBS! Mottagningen har stängt hela juli och  
öppnar igen 14 augusti.

#### Barn i sorg

Svenska kyrkan Alingsås har en stödgrupp för  
barn och unga som förlorat en förälder eller  
syskon genom dödsfall. Sorg behöver inte  
vara tårar utan kan vara känslor såsom saknad,  
rädsla, tomhet eller ilska. Dödsfallet kan ligga  
nära eller långt tillbaka i tiden. Vi tar emot an-  
mälningar kontinuerligt. Gruppen är kostnadsfri  
och kräver anmälan.

För mer info och anmälan kontakta Leca  
Ängslycke, lena-carin.anglycke@svenskakyrkan.se  
eller Stina Gabrielsson, stina.gabrielsson@  
svenskakyrkan.se

#### KONTAKTA FÖRSAMLINGS- OCH KYRKOÅRDSEXPEDITIONEN

##### Öppettider

Måndag: 9.30–12.00 och 13.30–15.00

Tisdag: 9.30–12.00 och 13.30–15.00

Onsdag: stängt

Torsdag: 9.30–12.00 och 13.30–15.00

Fredag: stängt

##### Församlingsexpeditionen

Telefon: 0322-66 91 00

alingsas.forsamlingsexpedition@svenskakyrkan.se

##### Kyrkogårdsexpeditionen

Telefon: 0322-66 91 50

alingsas.kyrkogardsexpedition@  
svenskakyrkan.se



#### OBS! Sommaröppettider v 24–34

Måndag, tisdag och torsdag: 9.30–12.00

Onsdag och fredag: stängt

#### Närradiosändningar

##### FRÅN CHRISTINAE KYRKA • 98,6 MHz

Söndag 15 juni • 11.00

Lördag 21 juni, Midsommardagen • 11.00

Söndag 6 juli • 11.00

Söndag 20 juli • 11.00

Söndag 3 augusti • 11.00

#### Svenska kyrkans samtalsmottagning

Vi kan alla hamna i livsske-  
den och perioder i livet där  
det känns extra viktigt att  
få sätta ord på det som är  
och prata om sin upple-  
velse med någon annan. Till  
samtalsmottagningen är alla  
välkomna oavsett ursprung,  
ålder, social status, sexuell läggning, könsidenti-  
tet och livsåskådning. På samtalsmottagningen  
arbetar präster och diakoner, samtalen kostar  
inget och de anställda har tystnadsplikt.  
Kontakt: 0322-66 91 38, alingsas.samtalsmot-  
tagning@svenskakyrkan.se



#### Fjärilen

I varje klass finns det cirka fem barn som har en  
förälder som inte mår bra och som lever med  
missbruk och/eller psykisk ohälsa. Fjärilen är en  
stödgrupp för barn och unga som har en förälder  
som inte mår bra. Gruppen träffas en gång i  
veckan och arbetar med olika teman, leker och  
fika tillsammans. Gruppen är kostnadsfri och  
anmälningar tas emot kontinuerligt.

Kontaktpersoner: Sara Jakobsson, sara.ja-  
kobsson@svenskakyrkan.se och Leca Ängslycke,  
lena-carin.anglycke@svenskakyrkan.se

## KRISTET PERSPEKTIV

Nr 2 • 2025

#### UTGES AV

Alingsås pastorat

Box 325

441 27 Alingsås

tel 66 91 00

alingsas.pastorat@svenskakyrkan.se

#### ANSVARIG UTGIVARE

Katarina Egfors Härnring, kyrkoherde

#### REDAKTÖR

Nina Avén Jansson

#### REDAKTIONSGRUPP

##### I DETTA NR

Katarina Egfors Härnring

Anna-Karin Johansson

Lollo Konneback

#### GRAFISK FORM

Margareta Brisell Axelsson

#### TIDNINGEN DISTRIBUTERAS

av Postnord till alla hushåll  
i Alingsås pastorat

#### VID UTEBLIVEN TIDNING

ring församlingsexp 66 91 00

#### TRYCK

Risbergs, Uddevalla

#### OMSLAGSBILD

Nora Sandahl på löptur i Tanzania.

Foto: Magdalena Vogt

## sensus

I våra folkbildande verksamheter  
samarbetar Svenska kyrkan Alingsås  
med Sensus.



Följ Svenska kyrkan Alingsås på  
Facebook och Instagram

- facebook.com/svkalingsas
- svenskakyrkanalingsas







Den blå pärlan i Frälsarkransarmbandet kallas bekymmerslöshetspärlan. Den påminner om det eviga nuet, frihet och ett lätt sinne. Det här numret av Kristet Perspektiv handlar om några olika vägar att söka finna **BEKYMMESSLÖSHET**.

# Löpningen ger perspektiv på tillvaron

– Löpningen blir som en bön för mig, ett samtal med Gud. Jag älskar frihetskänslan. Det känns som att jag får luft under mina vingar och kontakt med himlen.

**O**RDEN ÄR NORA SANDAHL. Efter nästan 10 år i Tanzania har hon och familjen för en tid sedan flyttat tillbaka till Sverige och är nu bosatta i Hjälmared. Det är en ny tillvaro som inte är helt enkel. Inget av de fyra barnen har något minne av Sverige annat än som ett semesterland, ett ställe man åker till på sommaren för att träffa släkt och vänner.

– Sverige är väldigt annorlunda i novembermörkret än på sommaren, konstaterar Nora. Den tidiga eftermiddag då vi träffas har hon redan sprungit 15 kilometer, helt enkelt genom att följa barnen till skolan. De cyklar och hon springer bredvid.



BILD: JOHAN FÄRNOVIST

Nora har tre gånger varit med i maratonlånga traillopp på Kilimanjaro.

– Att på lätta fötter få springa förbi grupper som höll på att bestiga berget med massor av packning, och sedan ha hela utsikten för sig själv – magiskt! Det har inspirerat barnen som säger "en dag vill vi också springa på Kilimanjaro med dig".

– För mig är att springa ett sätt att ta sig fram, och ibland ett sätt att ta in en ny plats. Jag älskar att komma till nya ställen, snöra på mig skorna och ge mig ut och utforska. Det har blivit ett sätt för kroppen att förstå var jag är – att känna dofterna och marken under mig. Ett utrymme för kropp och själ att komma i kapp, en navigeringshjälp kan man säga.

**NORA HAR ALLTID** haft lätt för att löpa, hon gillar inte att springa så snabbt men hon är seg och uthållig och springer gärna långt. En del av njutningen är enkelheten, att det enda som behövs är ett par bra skor, och att få vara utomhus. Nora beskriver känslan i att komma in i "andra andningen" efter några kilometer, när löpningen bara flyter på.

– Man kan lätt bli så inne i sig själv, i sitt huvud och i sina egna tankar och bekymmer. När jag springer får jag perspektiv på min tillvaro, inte att bekymren försvinner men det blir som mitt sätt att överleva dem. Jag hamnar liksom mer rätt i Guds kompass, hittar riktningen igen och jag och min omgivning får mer de rätta proportionerna. Naturens storhet, mitt beroende och Guds kraft. Jag känner ofta att Gud bär mig.

Ingen klocka eller tid att passa, det är



Nora Sandahl

BILD: NINA AVÉN JANSSON

Noras ideala förutsättningar för en löptur. I höst ska hon vara med och leda en löparretreat på Hjälmared folkhögskola. Då är hennes önskan att deltagarna ska finna vilan i löpningen. Att det blir enkelt och avskalat.

– Löpningen ska inte förminska till bara ett sätt att få bättre kondition eller att prestera. Jag hoppas att fler kan se löpningen som mer än ett måste, som något större. Den är ett gudaskapt verktyg som kan hjälpa oss att navigera och hantera vardagen. Påslaget av endorfiner av rörelsen är också en del av detta, menar Nora.

– Det finns så många människor som inte har möjlighet att förflytta sig med sin egen kropp. Min erfarenhet inom sjukvården har hjälpt mig att se löpningen mer som en förmån och en gåva. ■

TEXT: NINA AVÉN JANSSON

## NORAS TRE BÄSTA LÖPARTIPS:

Lämna klockan hemma.

Upptäck nya platser genom löpningen.

Lyssna på kroppen.

# Meditation

## – en form av mental friskvård

Det är mer än 30 år sedan Tomas Lindskog först provade kristen djupmeditation, i Betlehemskyrkan i Göteborg.

– Jag kände direkt att ”precis detta har jag saknat i mitt liv”, berättar han.

**T**OMAS BESKRIVER SIG som en person som alltid gillat att läsa och reflektera och därmed varit ”bosatt i mitt eget huvud” som han uttrycker det.

– Det är oftast belönande, men meditationen är ett annat sätt att närma sig verkligheten, att inte analysera och intellektualisera.

Tomas tilltalades bland annat av att varje meditationstillfälle innehöll samma delar, en rutin som gjorde att kroppen och sinnet stillade sig. Bruset och bullret som ständigt pågår blir väldigt tydligt när det blir tyst, menar Tomas.

– Med meditationen blir man aldrig fullärd, utan man övar sig hela livet. I perioder av stress, eller när dagsformen inte är den bästa, är det svårare att komma ner i varv och finna stillheten.

**EFTER NÅGRA ÅR** gick Tomas en meditationsledarkurs på Sankt Davidsgården i Rättvik. Och när han flyttade till Gräfsnäs kunde han inte längre vara på meditationen i Betlehemskyrkan en gång i veckan som tidigare, utan fortsatte på egen hand hemma. Så småningom kom han på idén att starta en grupp i Sollebrunn.

– Jag ville så gärna, och samtidigt tänkte jag ”ingen kommer att komma”. Men det blev en väldigt trogen grupp, vi var alltid 8–12 personer som var med.

Sedan dess har Tomas lett flera grupper. På många sätt liknar kristen djupmeditation annan meditation, men med skillnaden att den inte innehåller mantra eller fo-

kus på andningen. Kristen djupmeditation äger också rum i en kristen kontext, oftast i ett kyrkorum. En bibeltext eller en psalms vers leder vägen in i tystnaden och utgör en rymd att vara i. Konceptet innebär att meditationen varar i 20+20 minuter med en kort vandring emellan.

– Alldeles i inledningen påminner jag alltid gruppen om de tre ledorden närvaro, öppenhet och vakenhet. Man ska inte meditera när det är dags att gå och lägga sig, utan det är en övning i vakenhet.

**TOMAS BERÄTTAR** att det finns massor av forskning som visar att meditation är nyttigt, som en form av mental friskvård, bland annat eftersom halterna av stresshormonet kortisol minskar när man mediterar regelbundet.

– Meditationen är en övning i att vara

i livet som det är. När man mediterar så kommer tankar, det är helt naturligt. Men man försöker att inte hänga på den tanken, utan bara att konstatera ”nu tänkte jag en tanke om det där, och jag märkte det” för att sedan lägga fokus en stund på ett ställe där en del av kroppen vidrör underlaget, och låta kroppen föra mig tillbaka till stillheten. Och det får man göra om och om igen. Det blir en övning i medveten närvaro, säger Tomas, och utvecklar vidare:

– När man läser i Bibeln om bön så är det just det – att jag gör mig tillgänglig i det jag möter nu. Författaren och franciskanmunken Richard Rohr har ett citat i en av sina böcker som jag tycker fångar den tanken: ”Gud kommer dig till mötes, förklädd som ditt eget liv.” ■



Tomas Lindskog har varit präst i Noltorpskyrkan i Alingsås i många år. Nyligen har han bytt jobb och börjat som komminister i Trollhättan.

TEXT OCH BILD: NINA AVÉN JANSSON



## Kanske vill du prova på **kristen djupmeditation**?

1. Sitt stilla och rak i ryggen, så att du får plats att andas djupt och naturligt. Prova att ta tre djupa andetag. Andas in genom näsan och ut genom munnen.
2. Blunda eller låt blicken vila stilla en bit framför dig.
3. Låt händerna vila i knät.
4. Grundinriktningen är mot det ljusa och goda. Ingångsord är "Gud i mig, jag i Gud".
5. Välj ett ord att stanna vid. Det kan vara ett ord som beskriver det du vill, som "öppen", " här", "frid" eller en ettordsbön som "Gud" eller "kom".
6. Ledorden är öppen, vaken och närvarande. När du märker att tanken drar i väg med dig, kan du bara vänligt notera det och låta kroppen dra dig tillbaka in i tystnaden, eller stanna vid ditt ord en stund.
7. Bestäm dig för att sitta en viss tid, 10–20 minuter. Stanna kvar hela den tiden.
8. Det finns inget som måste hända. Det måste inte vara på något särskilt vis. Meditationen är en långsam lärare som ger frukt långsiktigt och smygande.



BILD: NINA AVÉN JANSSON

### Sv psalm 814

Här vid stranden nära vattnet  
finns en plats som ger mig ro.  
Här vid stranden nära vattnet  
fylls mitt inre utav tro.

Här får jag vila och Du finns här mitt i  
livets kamp och strid.  
Här får jag vila och Du finns här med nåd  
för varje tid.

Här vid stranden nära vattnet  
gav Du mat i överflöd.  
Här vid stranden nära vattnet  
värmer ännu eldens glöd.

Här får jag vila och Du finns här mitt i  
livets kamp och strid.  
Här får jag vila och Du finns här med nåd  
för varje tid.

Här vid stranden nära vattnet  
talar Du till oss idag.  
Här vid stranden nära vattnet  
är mitt svar: Se här är jag.

Här får jag vila och Du finns här mitt i  
livets kamp och strid.  
Här får jag vila och Du finns här med nåd  
för varje tid.

Ur Psalmer i 2000-talet.  
Text: Ragnwei Axellie.  
Musik: Britta Snickars.

## Bekymmerslöshet – en illusion?

**BLAND TVIVLAR JAG** på det där med bekymmerslöshet. Det har knappast varit människans villkor, varken hos de bibliska gestalterna, historiens eller nutidens individer och folkgrupper.

Kampen för överlevnad kan jag se hos utsatta grupper i vårt eget land, men också i omvärlden, i krigets spår, hos ett stigande antal offer för klimatförändringarna, i flyktingströmmarna. Jag kan se det i naturen och i djurlivet. Växterna som får tränga sig fram för att möta solljuset medan andra för en tynande tillvaro, de vilda djurens villkor kring att äta eller ätas. Fåglarna under himmelen som just nu har bråda tider för att hinna med allt och liljorna på marken som konkurrerar om ljus och utrymme.

Men ändå...

**KANSKE ÄR DET** inte detta som bekymmerslösheten egentligen handlar om? Frälsarkransens så vackert lysande pärla i kobolt-blått, det protestantiska radbandet som påven Franciskus kallade det, visar oss ett annat synsätt. Det som varit är inte, det som inte har kommit finns inte och nuet är evighetslångt. Den blå pärlan sveper en blå kappa av ljus och hopp runt omkring oss mitt i livet, med allt det som livet innebär.

Jag ser att den blå pärlan omges av den bruna ökenpärlan och den röda kärlekspärlan. Det är knappast en slump. Om den bruna pärlan symboliserar de stunder i våra liv när svårigheterna tornar upp sig, berättar den röda för oss om kärleken, den kärlek vi får ta emot och som växer när vi delar med oss av den.

Så blir den himmelsblå pärlan mitt emellan som en gudsrikets sommaräng, helgad åt vilan och friheten.

En livshållning i mötet med det som varit och det som väntar! ■

**KATARINA EGFORS**  
**HÄRRING**

kontraktsprost  
och kyrko-  
herde i  
Alingsås





## Alingsås Pride 8–14 juni 2025

Varmt välkomna till en härlig vecka där vi tillsammans sätter färg på vår stad! Under veckan kan du ta del av föreläsningar, musik och dans, mäs-sor, utställare och mycket mer.

Vi får bland annat ta del av två fina före-läsningar i Christinae kyrka: Frida Ohlsson Sandal **onsdag 11 juni** och Jenny Johansson, "Transmamman", **fredag 13 juni**.

**Tisdag 10 juni** bjuder Christinaekören till-sammans med kören Vocalis på en kärleks-fylld musikkonsert.

**Lördag 14 juni** avslutas Prideveckan med fest i kyrkparken, vår egen Pridepark. Då blir det judouppvisning, regnbågscafé och allsång med Erik Mjönes tillsammans med projektkören.

Mer information om programmet hittar du på vår hemsida, [svenskakyrkan.se/alingsas](https://svenskakyrkan.se/alingsas), och i sociala medier.

Varmt välkommen till Christinae kyrka och Pridepark!

## Sommarcafé i Christinae kyrkpark

Varje tisdag och torsdag  
kl 14–15.30  
under perioden 24 juni–7 augusti.

Hembakat fika och  
gemenskap under träden.  
Vid regn fikar vi inomhus.

## Hemsjö

### EKUMENISKA FRILUFTSGUDSTJÄNSTER söndagar kl 11

**22 juni Järnholmen**

Präst: Jan Davidsson.

Medtag kaffekorg och något att sitta på. Vid regn blir gudstjänsten i ladan.

För upplysningar ring 0766–39 61 90.

**20 juli Equmeniakyrkan**

Medtag kaffekorg och något att sitta på.

För upplysningar ring 0766–39 61 90.

**3 aug Näsetvägen 23, V Bodarne**

Medtag kaffekorg. Sittplatser finns.

Vid regn blir gudstjänsten inomhus.

För upplysningar ring 0766–39 61 90.

**17 augusti Ingareds torg**

Präst: Jan Davidsson.

Sittplatser finns. Kyrkkaffe.

Vid regn blir gudstjänsten i kyrkan.

För upplysningar ring 0766–39 61 90.

### ÖVRIGA GUDSTJÄNSTER

**15 juni kl 18** Gudstjänst

**29 juni kl 11** Mässa

**6 juli kl 11** Mässa. Konfirmation för sommarkonfirmanderna.

**13 juli kl 11** Gudstjänst

**27 juli kl 11** Mässa

**10 aug kl 18** Mässa

**24 aug kl 11** Mässa



## Sommarmusik i Hemsjö

Torsdagar kl 20 i Hemsjö kyrka.

Våffelcafé kl 18–20 i församlingshemmet alla torsdagar innan konserterna.



**12 juni**

**"I denna ljuva sommartid"**

Ida, Marcus och Per Löfdahl.

**26 juni**

**"Musiklyrik för violin och piano/orgel"**

Tobias Granmo, violin

Helena Granmo, piano/orgel



**17 juli**

**"Förgät mig ej –  
sånger till Den  
Svenska Lutan"**

Amanda Flodin, sång

Anders Ericson, luta



**31 juli • "I full frihet"**

Greger Siljebo, fiol. Stefan Wingefors, bas



**14 augusti • "Stör inte kärleken"**

Gothia Vokalensemble, Trio Samara.

Dirigent: Gunno Palmquist.

**28 augusti • "Glöm inte att le"**

Jazzgossarna: Johan Ivarson, sång, gitarr,  
trombon. Björn Görrel, sång, bas.

Magnus Halén, trummor, sång.

Ulf Esborn, sång, dragspel, piano, gitarr.





## Ödenäs

### Helgsmålsböner lördagar kl 20 (OBS! kl 18 under vägkyrkan)

28 juni Fridetorp

5 juli Östergården

12 juli kl 18 i kyrkan. Musik vid helgsmål.  
"Musik till minne". Hans Agrell, orgel.

19 juli kl 18 i kyrkan. Musik vid helgsmål.  
"Stråktoner och evighetssekunder".  
Cecilia och Torbjörn Luther, violin och  
viola. Kristina Åström, orgel och piano.

26 juli Masteryd

2 aug Mellomgården

Till helgsmålsbönerna kl 20 gemensam  
avfärd från Ödenäs kyrka kl 19.30.

### Friluftsgudstjänster söndagar kl 16

22 juni hos Monica och Bengt Winter.

17 aug vid Ömmerns strand.

Till friluftsgudstjänsterna kl 16 gemensam  
avfärd från Ödenäs kyrka kl 15.30.

### Vägkyrka i Ödenäs 6–20 juli

Start söndag 6 juli kl 18. Därefter är  
vägkyrkan öppen varje dag kl 16–20.

Andakt kl 18.

Servering av kaffe, te, saft och våfflor  
i församlingshemmet. Serveringen är  
stängd under andakten.

### ÖVRIGA GUDSTJÄNSTER

8 juni kl 11 Gudstjänst

15 juni kl 11 Högmässa

29 juni kl 17 Högmässa

6 juli kl 18 Gudstjänst

13 juli kl 18 Kvällsmässa

20 juli kl 18 Gudstjänst

27 juli kl 11 Högmässa

3 aug kl 17 Gudstjänst

10 aug kl 11 Högmässa

24 aug kl 11 Högmässa



## Familjedag

### på Färgengården 27 juli

Välkommen till en dag för hela familjen på  
Färgengården 27 juli kl 12–17.

Korvgryllning, bad, lek och gemenskap.  
Kl 15 firar vi gudstjänst tillsammans och  
fika.

Alla barn behöver ha en ansvarig vuxen  
med sig.

Gratisbuss finns för den som önskar.  
Bussen hämtar vid Ica Noltorp kl 11.30,  
Christinae kyrka kl 11.40, Stockslycke-  
kyrka kl 11.50.

Bussen går tillbaka kl 16.45 och lämnar av  
i omvänd ordning.

Anmälan senast 25 juni till  
lenacarin.angslycke@svenskakyrkan.se  
eller tel 0766–39 61 34.

## Sommarkyrka Bälinge

### Fredag 15 augusti

17.00 Kaffe och våfflor i Bälinge försam-  
lingshem.

18.00 Musik i kyrkan.  
Gert Alnegren berättar om Bälinge  
kyrkas skatter.  
Efteråt kaffe och våfflor i försam-  
lingshemmet.

### Söndag 17 augusti

16.00 Kaffe och våfflor i Bälinge  
församlingshem

17.00 Åke Nordqvist sjunger visor i  
sommartid.  
Efteråt kaffe och våfflor i försam-  
lingshemmet.

*All behållning går till Hela människan i  
Alingsås.*

## Retreater i Alingsås

Svenska kyrkan Alingsås anordnar årligen  
olika retreat, på Färgengården och  
i Hemsjö församlingshem, och då och då i  
någon av de andra kyrkorna.

Hjälmares folkhögskola erbjuder  
olika slags retreat, bland annat  
Löparretreat 30 augusti.  
Se mer på [hjalmares.se/retreat/](http://hjalmares.se/retreat/).

Självårdsinstitutet Lilleskog har också  
ett antal retreat varje år, både enstaka  
dagar och upp till sex dagar långa.  
Läs mer på [lilleskog.se](http://lilleskog.se).

## Lunch i gemenskap i Svenska kyrkan Alingsås

Tisdagar ojämn veckor i Stockslycke-  
kyrkan kl 12.30. Föranmälan krävs.

Onsdagar jämna veckor i Noltorps-  
kyrkan (ojämna veckor kafé), startar med  
lunchbön kl 13.

Onsdagar varje vecka i Christinae kyrka  
(en gång/månad är det soppa), startar  
med lunchmusik kl 12.

Sopplunch i Hemsjö församlingshem  
första onsdagen i månaden kl 12.  
Föranmälan krävs.

Lunch i Ödenäs församlingshem  
första torsdagen i månaden kl 13.  
Föranmälan krävs.

Hela människan: måndagar kl 12–14,  
sopplunch i EFS-kyrkans lokaler,  
Västra kyrkogatan 4.





# Sex tyfoner på en månad

Patricia Mungcal arbetar som humanitär samordnare för den oberoende filippinska kyrkan Iglesia Filipina Independiente (IFI), en kyrka som Act Svenska kyrkan länge haft ett nära samarbete med. Patricias arbete handlar både om påverkansarbete för klimaträttvisa och om att koordinera katastrofinsatser.

**J**UST NU BEFINNER SIG mitt land i en humanitär nödsituation. Vi har upplevt sex tyfoner inom loppet av fyra veckor. Tyfoner under den här delen av året är inte ovanliga, men vad som är sällsynt med det här ögonblicket är att ha så många inom loppet av fyra veckor, berättar Patricia.

De allt våldsammare tyfonerna innebär stora förluster inte minst för jordbrukarna som förlorar sina skördar och tvingas ta lån för att ha råd med nytt utsäde. De hamnar i en skuldfälla som är svår att ta sig ur i takt med att investeringar går förlorade i katastrofernas spår. Samtidigt används byarnas skolor som evakueringscenter, vilket påverkar barnens skolgång då lektionerna uteblir – ibland i flera veckor åt gången.



BILDER: MAGNUS ARONSON

– Vårt humanitära arbete blir mer krävande och utmanade för varje år som går på grund av klimatförändringarna. Det är viktigt att våra berättelser förs vidare så att fler förstår vikten av klimatfinansiering. För oss som bor i Filippinerna finns det inget annat val än att fortsätta kämpa för klimaträttvisa, konstaterar Patricia.

För att vända trenden med ett ökande behov av akuta insatser krävs ett långsiktigt och metodiskt arbete för att stärka samhällets motståndskraft. Det arbete som Act Svenska kyrkan stöttar IFI med att göra, erbjuder också värdefulla lärdomar för oss i Sverige. Ingen plats på jorden kommer att förbli oberörd av den klimatkris som Patricia och hennes landsmän hanterar varje dag – i klimatkrisens frontlinje. ■

**TEXT: GABRIEL LILJENSTRÖM,**  
folkbildningsansvarig Act Svenska kyrkan

**Sprid ljus i mörkret**

Stöd Act Svenska kyrkans arbete för alla människors rätt till ett värdigt liv!  
Swisha 123 018 53 97

## Anmälan om inträde i Svenska kyrkan

☐ Jag vill bli medlem i Svenska kyrkan

Lämna talongen på expeditionen, skicka med post eller mejla dina uppgifter så tar vi kontakt med dig.

- ☐ Jag är döpt i Svenska kyrkan
- ☐ Jag är döpt i annan kristen kyrka
- ☐ Jag är inte döpt, men vill ha mer information

Mejladress:  
alingsas.pastorat@svenskakyrkan.se

Besöksadress:  
Brunnshusallén 3

NAMN .....

PERSONNUMMER .....

ADRESS .....

TELEFON .....

ORT & DATUM .....

NAMNUNDERSKRIFT .....

Frankeras ej  
Mottagaren  
betalar portot

**Svenska kyrkan Alingsås**

**SVARSPOST**  
**20634604**  
**441 20 Alingsås**



|                                                                                  |                              |                          |                                        |                        |                              |                                     |                                  |        |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|--------|
|  |                              |                          |                                        |                        | JESUS SADE<br>KÄNN INGEN ... |                                     | HINDRAR<br>VÄXTER<br>PÅ<br>VÅREN |        |
|                                                                                  |                              |                          |                                        |                        |                              |                                     | DEL-<br>STAT                     |        |
|                                                                                  |                              |                          |                                        |                        | EJ AVIG<br>MASTER<br>OF ARTS |                                     |                                  |        |
|                                                                                  |                              |                          |                                        |                        |                              |                                     |                                  |        |
| FINNS EJ<br>I DETTA<br>VATTEN                                                    | METARE                       |                          | MC                                     |                        |                              | I DEN<br>KAN<br>FINNAS<br>GULD      | OFTA PÅ<br>RETREAT               |        |
|                                                                                  |                              |                          | FILM-<br>STADEN                        |                        |                              |                                     |                                  |        |
|                                                                                  |                              |                          | STYR-<br>MEDEL                         |                        |                              | UTOM-<br>JORDING                    | PÅVISAT                          |        |
| JESUS-<br>ORD                                                                    |                              |                          |                                        | MÅLAR<br>AKVARELL      |                              |                                     |                                  |        |
|                                                                                  |                              |                          |                                        | KAN<br>VARA<br>KORT    |                              |                                     |                                  |        |
| KONST                                                                            |                              |                          |                                        | VÅG<br>MÖTER<br>VÅG    |                              | VÅR-<br>GÅRDA<br>KORT               |                                  |        |
|                                                                                  |                              |                          |                                        | DEN<br>ÄR PÅ<br>BILDEN |                              | STOCK-<br>HOLMS-<br>LAG<br>POJKNAMN |                                  |        |
| GJORDE<br>LEDSEN                                                                 |                              |                          | ÄR VATT-<br>NET PÅ<br>BILDEN<br>DÖLJER |                        |                              |                                     |                                  |        |
| <i>Röfylld<br/>sommars!<br/>Bertil</i>                                           | PÅ BIL I<br>SPANIEN<br>SKURK | SVERIGES<br>RADIO<br>ROS |                                        |                        | FÖR<br>MÖTE                  | KRAFT                               | INTE<br>VÅRAT                    |        |
| STOLLE                                                                           |                              |                          |                                        |                        |                              |                                     |                                  | HUSBIL |
|                                                                                  |                              |                          | EN KLAV                                |                        | TRÅD<br>VID<br>VATTEN        |                                     |                                  |        |
| FÖRSTA<br>SÅNGEN?                                                                |                              |                          |                                        |                        |                              | DUM-<br>BURK<br>FÖRR                |                                  |        |

# KORSORD

KORSORDSMAKARE: BERTIL HEDLUND

Skicka in din lösning senast 11 augusti, med posten till adressen: KP-redaktionen, Box 325, 441 27 Alingsås, eller ta en bild på den och mejla den samt dina kontaktuppgifter till [nina.avenjansson@svenskakyrkan.se](mailto:nina.avenjansson@svenskakyrkan.se)

Tre fina priser lottas ut bland de korrekta lösningar som skickats in.

Vinnare i förra numrets påskkorsord:  
Marita Andersson, Ingemar Larsson och  
Gunn Ingelsson. Vinnarna har kontaktats.

Rätt lösning finns att se på hemsidan,  
[svenskakyrkan.se/alingsas/kristet-perspektiv](http://svenskakyrkan.se/alingsas/kristet-perspektiv)



Namn: .....

Adress: .....

Postadress: .....

Telefon: .....

Mejladress: .....

# Pilgrimsleder i Skara stift

Vårt behov av inre frid har inte förändrats sedan medeltiden. Under medeltiden färdades vandrare långväga för att nå heliga mål. Precis som då kan vi nu vandra genom unik natur och gammal kultur. Här kommer några tips för den som vill ge sig ut i sommar. Mer information finns bland annat på Skara stifts hemsida [www.svenskakyrkan.se/skarastift/pilgrimsvandra](http://www.svenskakyrkan.se/skarastift/pilgrimsvandra) och på [vastsverige.com](http://vastsverige.com)

**PILGRIMSLED Lödöse –Skara via Hålanda, Gräfsnäs och Nossebro** ansluter till Pilgrimsled Göta Älv i Lödöse. Leden är en historisk vandringsled som förbinder den medeltida hamnstaden Lödöse med Skara, en av Sveriges äldsta städer och kyrkliga centrum. Leden går genom vacker natur och kulturhistoriska miljöer, och erbjuder en rofylld resa i pilgrimers fotspår.

**UTMED PILGRIMSLEDEN Falköping–Varnhem** får du upptäcka det böljande kulturlandskapet, två medeltida klosterruiner och det rika fågellivet runt Hornborgasjön. Hela leden tar cirka 14,5 timmar att vandra (då är inte stopp medräknat) och passar bra att vandra på tre dagar. Detta är såklart väldigt individuellt och beroende på hur terrängen ser ut på de olika etapperna. Leden är utmärkt med klassisk pilgrimsmarkering i form av det röda S:t Olofsmärket.

**PILGRIMSLEDEN Norra Ätradalén** är en fortsättning på pilgrimslederna i Skara-

borg och knyter samman Falbygden och Ätradalén. Leden är sammanlagt 40 kilometer, och en fortsättning på pilgrimslederna i Skaraborg som knyter samman Falbygden och Ätradalén. Leden är märkt med stolpar, försedda med Sankt Olofs-korset. Svårighetsgraden är lätt-medel.

**VILL DU VANDRA** med vacker utsikt kan **Vilskeleden** vara något. Det är en regional vandringsled genom västra Falbygden. Här kan du gå genom hagar, jordbruksmark och skog, och uppe på Mösseberg har du milsvid utsikt med Kinnekulle i fjärran.

**Norra S:t Sigfridsleden** sträcker sig mellan Falköping och Jönköping i fager Västgöta- och Smålandsnatur. Namnet har leden fått efter S:t Sigfrid av York, England. Han verkade i Sverige, och döpte Olof Skötkonung i Husaby källa på Kinnekulle omkring år 1000. Denna händelse brukar därför räknas som tidpunkten för Sveriges kristnande.



## Pilgrimens sju nyckelord

Pilgrimskransen är precis som Frälsarkransen en bönekrans. Pärlorna symboliserar pilgrimens sju nyckelord.

Första bokstaven i de sju nyckorden bildar ordet **FETBLAD**, en tålig växt som påminner oss om uthållighet på vår pilgrimsvandring.

Pärlorna har även regnbågsflaggans sex färger, de färger som står för respekt, tolerans och människors lika värde. Regnbågen är hoppets båge, Guds eviga löfte till alla människor genom Noa, att Gud skapar allt nytt. De svarta pärlorna i armbandet påminner oss om vår jordiska vandring och att leva dessa nyckelord varje dag.

### Frihet, vit

Jag vill bryta upp från min instängdhet, från mina låsningar och från orimliga krav. Jag vill ha fri tillgång till mig själv och mina möjligheter.

### Enkelhet, lila

Jag vill skala bort det komplicerade, resurskrävande och exklusiva och hitta tillbaka till enkelheten där livet är närmast.

### Tystnad, blå

Jag vill stänga av skvalet, bruset och överväldigande inflöden och lyssna till tystnaden. Där känner jag livets lugna andhämtning. Där kan ljuv musik uppstå.

### Bekymmerslöshet, grön

Jag vill släppa den gnagande oron för framtiden och vara närvarande i den vilande och verkande tilliten.

### Långsamhet, gul

Jag vill stanna upp ett slag när det går för fort. I ett lugnare tempo är jag mer närvarande och skapar utrymme för både mig själv och andra.

### Andlighet, orange

Jag vill vidga perspektiv mot det som är bortom tid och rum. Jag vill finna min väg till det som är helt, till alltings ursprung och mål.

### Delande, röd

Jag vill dela med dig vad jag är och har. Jag vill lyssna och förstå, jag vill sörja och glädjas tillsammans.



# händer i höst

## Stockslyckekyrkan

Söndag 31/8

10.00 **Festlig friluftsgudstjänst**  
med korvgrillning m.m.

## Syförening i Noltorp

Välkommen till Noltorpskyrkans syförening. Varje **onsdag kl 14** ses vi för att handarbeta, fika och samtala. Ingen anmälan.

## Hämta Andan

### Endagsretreat

i Hemsjö kyrka och annex.

Lördag 25 oktober kl 9–19.

Kostnad 150 kr.

Anmälan senast **tisdag 21 oktober**

till diakon Helena Ingeborn

0322-66 91 93 eller

helena.ingeborn@svenskakyrkan.se.

## Musik i Hemsjö

7 september kl 18

### ”Johannes Klassiska Jazzorkester”

Johannes Jareteg, pianist och arrangör med rötter i V. Bodarne, tolkar med hjälp av sitt band klassiska verk från 1800- och 1900-talet i jazzversioner.

Under sin tid i Stockholm arrangerade Jareteg musik av allt från Beethoven till Stenhammar och Sjostakovitj. Nu, hemkommen till västkusten, vill han bjuda på ett program med några favoriter från detta projekt.

5 oktober kl 18

### ”Mercy Street”

Carl Johans kammarkör under ledning av David Molin.



## DOPDAG

i Christinae kyrka

**lördag 27 september kl 10–15**

Svenska kyrkan Alingsås ordnar präst, musiker, solist och tårta. Barn, unga och vuxna är lika välkomna att döpas. Allt är gratis!

**Hur går det till?**

- **Ring och boka** en tid på tel 0322-66 91 00.
- **Kom till kyrkan** 40 minuter före er doptid, träffa prästen och välj musik.
- **Dags för dop!**
- **Fira!** Tårta, kaffe, te och saft serveras i Christinaesalen.



## Vill du vara med om ditt livs äventyr?

Du har väl anmält dig till någon av höstens konfirmationsgrupper?

Läs mer på hemsidan

svenskakyrkan.se/alingsas/  
konfirmation

Anmälan är öppen!



## Café Existens

Välkommen till höstens samtalsserie om det väsentliga bortom vardagens brus.

Café Existens är ett sammanhang där det väsentliga i livet får ta plats för en stund. Vi samtalar om livets stora frågor och vad det är att vara människa. Vi kommer att fika, läsa, samtala och fundera tillsammans och träffarna utgår från Antje Jackeléns bok *Tio tankar om själens hunger*.

Vi träffas **måndagarna 22 sep, 6 och 20 okt, 3 och 17 nov 18.00–19.30.**

För mer information och anmälan:

Caroline Oldberg, 0766-39 61 85,

caroline.oldberg@svenskakyrkan.se.

## Träff för daglediga

– Kyrkans seniorer i Christinaesalen

Kl 15–16.30 **tisdagarna 9/9, 7/10, 4/11 och 2/12.**

Andakt, fika och program.

## Filosofiska samtalsgruppen

i Christinae övre rum. Kl 17–18.30

**tisdagarna 16/9, 14/10, 11/11, 9/12**

Gruppen samtalar utifrån en bok, en artikel eller ett ämne.

Anmälan till Patrik Lifvergren

patrik.lifvergren@svenskakyrkan.se

eller 0766-39 61 24.

## Stickcafé

i Christinae övre rum kl 17–19

varannan tisdag med start 23/9.

## Meditation

i Christinae kyrka **tisdagar**

**kl 19.15 start 23/9.**

Introduktion från kl 19.

## Höstens onsdagskvällar

i Christinae kl 19.15 – efter Taizémässan.

Föreläsning, samtal och mingel.

**8/10 Sofia Camnerin**, generalsekreterare för Sveriges kristna råd, talar om vad vi gör för att stå ut med skillnader och hur vi kan finna vägar framåt. ”Varför enhet är svaret på världens nöd.”



**19/11 Emil Jensen**, författare, poet, låtskrivare och estradör.

”Det är samma värld, exakt samma värld.”



# Musik i sommartid

## LUNCHKONSERTER i Christinae ONSDAGAR kl 12

### 25 juni

**Favoritsånger** ur dop-, bröllops- och begravningsmusiken  
Johan Ivarson, kyrkosångare i Svenska kyrkan Alingsås, väljer fritt ur repertoaren som används vid förrättningar.

### 2 juli

#### Ö-Ljud

Hanne Alkenäs, sång  
Emil Pellsäter, bas  
Teodor McWilliam, trummor  
Genom nytolkningar av både modern och äldre jazz och folkmusik experimenterar trion med att finna nya roller i sina instrument och konstnärliga uttryck.

### 9 juli

#### Musik vid Solkungens hov

Johanna Thür spelar fransk barockmusik på kyrkans cembalo.

### 16 juli

#### Barock och Romantik

Elise Plate Rosell spelar musik för orgel av Johann Sebastian Bach och Emil Sjögren.

### 23 juli

#### Ögon känsliga för grönt

Maja Sundell sjunger och Lollo Konneback spelar. Somriga favoriter i gränslandet mellan jazz och visa.

### 30 juli

#### Jazz i sommartid

Duon Emrik Claesson, gitarr och Jona Andersson, kontrabas.  
Med tätt samspel och ett härligt sväng bjuder duon på en blandad repertoar från jazztraditionen.

### 6 augusti

#### Allsång: Sommar, sol och sångskoj

Alexander Hultman leder allsång där vi tillsammans sjunger älskade visor och sånger.

## MUSIK i Christinae SÖNDAGAR kl 19



### 6 juli

#### Duo Thür

##### Beau soir – i franska tonsättares sällskap.

Gabriella Thür, harpa och Eva Maria Thür, cello.  
Harpa och cello – en sällsamt vacker klangkombination som omedelbart berör lyssnaren! Duon utforskar den franska impressionismens rika tonspråk. Vi får lyssna till älskade kompositioner av Debussy och Saint-Saëns, men även mindre kända tonsättare som Hasselmans och Tournier.



### 13 juli

#### Trio Sol

##### Sommarens poesi – ett

program med sånger av Bo Setterlind, Ylva Eggehorn, Harry Martinson och Sara Parkman.  
Musik som rör sig tyngdlöst mellan sakral visa, fjäderlätt sommarvals och vemodig längtan efter ljuset.

Thomas Darelid – kompositör, arrangör, jazzpianist.

Jenny Kristoffersson – kontrabasist utbildad på Högskolan för scen och musik i Göteborg.

Ulrika Henkelman – sångerska, körledare och kyrkomusiker i Betlehems kyrkan i Göteborg.



Harald Svensson och Klara Ahlersten

### 20 juli

#### Klara Ahlersten & Harald Svensson

Klara Ahlersten, sång och Harald Svensson, piano,  
har hyllats för sitt nära samspel och förmåga att skapa ett poetiskt, levande musikaliskt landskap. Repertoaren rör sig mellan jazz, folkmusik och visa, med Haralds tonsättningar av poeter som Emily Dickinson och Ebba Lindqvist, samt Klaras egna sånger. Deras uttryck präglas av stark textkänsla, lyhördhet och närvaro.



### 27 juli

#### Krilja Duo

Glöd och melankoli möts i passionerade traditionella romska visor från Ryssland och Östeuropa!

Marita Johansson, sång och gitarr. Jonas Liljeström, fiol och sång.

Marita är en eldsjäl för romsk kultur. Hon har sen tidigt 90-tal ägnat sig åt att samla nästan bortglömda romska visor, som hon infogat i sin repertoar. Hon har även lärt sig flera romska dialekter för texttolkningens skull.

Jonas har mer än 30 års erfarenhet av att spela romsk musik i olika konstellationer.

## SOMMAR- MUSIKKVÄLLAR i Stockslyckekyrkan ONSDAGAR kl 19

### Café från kl 18.

### 18 juni

#### "Du är kärleken"

Lella Gislén, bas och sång.  
Lars Ekberg, piano och sång.  
Mats Andersson, trummor.  
Sångerna hämtar inspiration från Bibeln och bjuder in lyssnaren till en plats där livets utmaningar och svårigheter möter hopp och glädje, förtröstan och Guds godhet.

### 13 augusti

#### Folkbarock & andra rockar

Lukas Arvidsson och Greger Siljebo är två spelmän och musiker som drivs av lusten att spela musik tillsammans, och av nyfikenheten att se vad stundens ingivelse kan ge. Den gemensamma musikaliska nämnaren är kärleken till låtar och barockmusik. Duon hävdar att mycket av låtspelet har ett starkt släktskap med barockmusiken och många av låtarna på repertoaren har sitt ursprung från den tidsepoken.



### 27 augusti

#### Möte med melodiernas mästare – Jules Sylvain

I toner och samtal möter vi melodigeniet Axel Stig Hansson. Kvällen kan innehålla spår av allsång... Medverkande: Per Helgesson, Björn Eriksson och Filip Stensman.

## SOMMARMUSIK i Hemsjö

se sidan 6.

Övriga gudstjänster och samlingar i våra kyrkor se  
[www.svenskakyrkan.se/alingsas](http://www.svenskakyrkan.se/alingsas)