

Sommar
i Sofia
församling

Juni–augusti 2025



Svenska
kyrkan



Sofia församling

Sofia kyrka

Öppet varje dag 11.00–17.00.

Gudstjänster

Varje vecka hela sommaren firas olika gudstjänster och andakter.

Söndagar 11.00

Mässa i Sofia kyrka.

Söndagar 11.00

Mässa i Sjöstadskapellet t.o.m. 15 juni, samt från 17 augusti.

Söndagar 16.30

Mässa i sommartid i Sjöstadskapellet 6 juli–10 augusti.

Tisdagar 07.00

Morgonbön i Franciscus anda i Kyrkstugornas trädgård.

Torsdagar 08.00

Morgonbön i ur och skur i Kyrkstugornas trädgård.
Uppehåll 3–31 juli.

Torsdagar 18.00

Kvällsmässa i Sofia kyrka.

Kontakt

Växeln: 08–615 31 00

Telefontid: Mån, tis, tors 9.00–12.00

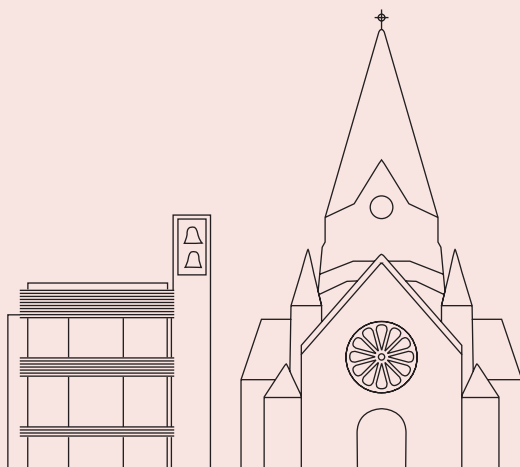
E-post:

sofia.forsamling@svenskakyrkan.se

Sommarprogrammet gäller 1 juni–1 september med reservation för eventuella ändringar. Håll dig uppdaterad på webben:

www.svenskakyrkan.se/sofia

www.facebook.com/sofiaforsamling





Unga IT-utbildare

Vill du ha tips kring hur smarta telefoner fungerar och få svar på dina frågor om digital teknik som appar, AI och internet? Lära dig hur man tar bilder, sparar telefonnummer eller skickar mejl?

Unga IT-utbildare är gymnasieungdomar i Stockholms stad som arbetar för att minska den digitala klyftan mellan olika generationer genom att utbilda, hjälpa och vägleda seniorer i det digitala landskapet.

Det finns två tillfällen att träffa Unga IT-utbildare i Sofia församling. Inga förkunskaper krävs! Om du vill kan du mejla dina frågor i förhand: maria.sterner@svenskakyrkan.se

Tis 24 juni 9.30–16.00, Borgmästargatan 11, ½ tr (Obs – hiss ur funktion!)

Under dagen blir det även lunch, fika och musikunderhållning.

Kostnad: 50 kr inkl. fika och lunch.

Ons 25 juni 10.00–12.00, Sjöstadskapellet

Ingen kostnad.

Möjlighet att köpa lunch i sommarcaféet från 12.00.

Anmälan till sofia.forsamling@svenskakyrkan.se eller 08-615 31 00 senast 16 juni. Meddela vilket datum du vill delta.

Kyrkstugornas trädgård

Drop in-vigsel på nationaldagen

Tag med giltiga legitimationer och hindersprövning. Hindersprövning beställer ni från Skatteverket, och den får vara max 4 månader gammal den dag ni gifter er. Minst en av er måste vara medlem i Svenska kyrkan.

Ingen föranmälan och ingen kostnad. Information om tider och registrering finns på webben.

Nationaldagen fredag 6 juni.

Sommarcafé

Välkommen in i den grönskande oasen vid de gamla kyrkstugorna i Vita bergen. Slå dig ner mitt bland prunkande rabatter, fruktträd och bärbuskar. Här serveras fika med kaffe, te, saft och bullar.

Trädgårdscaféet drivs av ideella medarbetare i Sofia församling. Observera att vid ihållande regn stänger trädgården!

Öppettider:

Måndag–fredag 13.00–16.00 mellan 2–27 juni och 4–8 aug.

(Stängt fre 6 juni och midsommarafton fre 20 juni)

Surströmmingsfest

Surströmmingspremiär i trädgården vid kyrkstugorna intill Sofia kyrka. Njut denna världskända delikatess! Middagen kostar 80 kronor och biljetter säljs i Sofia kyrka från måndag 23 juni. Deltagarantalet är begränsat så först till kvarn gäller. OBS! Inställt vid regn.

Torsdag 28 augusti 18.30 i Kyrkstugornas trädgård.

Börja gärna kvällen med mässa i Sofia kyrka 18.00.



Sofia vid stugorna

Utomhusscen i kyrkstugornas trädgård.

Tisdag 10 juni 18.00–19.00

Rustan Geschwind med musiker. Mustiga visor.

Viktor Zetterberg, stand up comedy.

Lördag 9 augusti 18.00–20.00

Öppen scen för dig som vill medverka med sång, musik, poesi eller liknande.

Anmäl dig till tommie.sewon@svenskakyrkan.se

Tisdag 26 augusti 18.00–19.00

Joy Himmelmark, sång och piano, innerlig soulpop.

DORIS, popband med sväng och bra texter.

Vid regn flyttar arrangemanget in i Sofia kyrka.

Sjöstadskapellet

Meditativ rörelseträning

För dig som vill hitta en väg till inre stillhet. En skön stund med enkla stretchövningar för smidighet, andning och avslappning. Träningen är kostnadsfri. Kaffe/te och mörk choklad erbjuds efteråt för 20 kr.

Onsdag 11 och 18 juni 13.00–13.40 i Sjöstadskapellet.

Pilgrimsvandring

Vandring ca 5 km i långsam takt. Vissa sträckor går vi i tystnad. På vägen får vi möjlighet att reflektera och dela våra tankar kring dagens tema och vi tar en paus för lunch. Medtag sittunderlag, vatten och egen matsäck. Samling från 10.30, enkelt fika serveras. Start 11.00, slut ca 14.00.

Måndag 9 juni: Start och slut vid Sjöstadskapellet.

Måndag 16 juni: Från Markuskyrkan i Björkhagen till Sjöstadskapellet.

Måndag 23 juni: Från Sjöstadskapellet till Markuskyrkan i Björkhagen.

Barnens sångstund

Kom och sjung med ditt/dina barn! Vi ses på gräsmattan utanför Sjöstadskapellet. Vid dåligt väder hålls sångstunden inomhus.

3–26 juni: Tisdag–torsdag 11.00–11.30 utanför Sjöstadskapellet. (Ej 4 juni)

Himmel & pannkaka

Kom och fira andakt för de minsta med sång, musik och rörelse. Samling på gräsmattan utanför Sjöstadskapellet. Enklare lunch och fika med våfflor erbjuds efteråt för 50 kr/familj. Vid regn inne i kapellet.

Tisdag 17 juni 11.00 utanför Sjöstadskapellet.



Kapellets utomhuscafé

Enklare lunch och fika med hembakat. För barnen finns leksaker framme. Vid dåligt väder finns möjlighet att vara inomhus.

3–26 juni: Tisdag–torsdag 10.00–14.00 utanför Sjöstadskapellet. (Stängt 4 juni)

Lunchmusik

Levande musik utanför Sjöstadskapellet med sopplunch för 50 kr efteråt. Vid dåligt väder flyttar lunchmusiken in i kapellet.

Torsdag 5, 12, 19 och 26 juni 12.00 utanför kapellet.

Musik i sommartid

Tre sommarkvällar i Sjöstadskapellet med musik och gemenskap.
Kapellet är öppet från 17.30 för mingel med tilltugg.

Onsdag 25 juni 18.00

Duo Ictus

Slagverksduon Duo Ictus är Johannes Carlsson och Simon Sahlén. Här blandas färgsprakande ljudlandskap med familjära melodier. Duon spelar främst på marimba och vibrafon, men även cymbaler och andra mindre slagverksinstrument används.

Onsdag 2 juli 18.00

Toner i aklejornas tid

Musik av C. Chaminade, G. Fauré och S. Wennerberg Reuter, m.fl.
Andreas Andersson, violin, Maria Kristenson, sång och tvärflöjt och
Arne Johansson, klaver.

Onsdag 13 aug 18.00

Av harmoni blir ett ackord

En appell för fred, harmoni och det som binder oss samman. Temat lyser fram ur programmets huvudperson J. S. Bachs musik och återspeglas i texter hämtade från olika religioner och tänkare, ett urval som representerar mänsklighetens andliga arv. Susanne Francett, sopran & violin, Eric Francett, kontrabas.



Nationaldagsfirande

Familjedag på nationaldagen tillsammans med Sofia Hembygdsförening. Barnen tågar 09.45 med flaggor, ballonger och musik till Lugnets Terrass där flaggan hissas 10.00. Barnkör, tal och brassband. Medtag gärna egen picknickkorg.

Fredag 6 juni. Samling 09.30 vid Sjöstadskapellet.

Sjöstadsdagen

Sofia församling deltar i Sjöstadsdagen i Lumaparken, och leder bl.a. allsång för barnen. Det blir också tävlingar och lekar, restaurangtorg och andra lokala utställare. Mer info på sjostadsdagen.se.

Lördag 30 augusti i Lumaparken.

Musik i Sofia kyrka

Söndag 1 juni 18.00

Vårkonsert med Sofia Motettkör

Sofia Motettkör under ledning av Bengt Ollén bjuder på vackra klanger och nordisk romantik. Musik av W. Stenhammar, O. Gjeilo, m.fl.

Lördag 7 juni 16.00

Körsång i försommartid

Sofia Kammarkör under ledning av Henrik Arlestrand.

Söndag 8 juni 18.00

Körbesök från USA

Iowa City West High School sjunger tillsammans med Sofia Ungdomskör.

Lördag 14 juni *OBS! 18.00*

Sofia Vokalensemble 30 år

Jubileumskonsert med Sofia Vokalensemble. Bengt Ollén, dirigent.
Entré, biljetter på *billetto.se*.

Söndag 15 juni 18.00

Kärlek, himmel och hav

Sofia Nova, under ledning av Erik Westerlind, möter pianisten och kompositören Elise Einarsdotter. Olle Steinholtz, bas.

Lördag 21 juni 16.00

Musikgudstjänst på midsommardagen

Nils Larsson, orgel

Lördag 28 juni 16.00

Körbesök från Bergens domkyrka

Kören Sankta Sunniva Kammerkor under ledning av Eirin Beate Åserud-Løvlid.

Lördag 5 juli 16.00

Orgelkonsert

Axel Gryspeert framför musik av Bach, Duruflé, Schumann och Reubke.

Lördag 12 juli 16.00

Sopransax & Orgel

Musik från flera sekler av bland andra Albinoni, Copland & Sixten. Anders Paulsson, sopransaxofon & Jonathan Dimmock, orgel.

Lördag 19 juli 16.00

Körbesök från Cambridge

Chapel Choir of Queens College Cambridge, under ledning av Nicholas Morris, ger prov på den engelska kör- & orgeltraditionen.

Lördag 26 juli 16.00

Paris/Särslöv/Salzburg

Musik efter den skånske spelmannen Johan Jacob Bruun från Särslöv, samt österrikisk och fransk barockmusik. Jeanette Eriksson, violinist och riksspelman.

Lördag 2 augusti 16.00

Med själ och hjärta

Pop, musikal och klassiskt i somrig blandning. Jonathan Wåhlstedth sång, Henrik Arlestrand piano.

Lördag 9 augusti 16.00

Orgelkonsert

Majda Burstedt spelar engelsk orgelmusik.

Lördag 16 augusti 16.00

Syskon i samklang

Syskonen Tilde, Theodor och Edward Ahlbeck Glader framför arior och romanser för klassisk sång samt musik för pianosolo och pianoduo. Musik av bla Brahms, Sibelius och Gounod.

Söndag 17 augusti 18.00

Orgelfyrverkeri!

En av vår tids främsta orgelvirtuoser, amerikanske Nathan Laube, spelar på Sofia kyrkas orgel.

Lördag 23 augusti 16.00

Sensommarklanger

Musik från barocken och romantiken av Wennerberg-Reuter, Bach och Netzel. Maria Kristenson, flöjt och Erik Westerlind, piano och orgel.

Lördag 30 augusti 16.00

Körkonsert

Per Borins Vokalesemble sjunger svensk och tysk musik, med en motett av Bach i centrum.





Sommarmusikcafé

Musik och fika! Onsdagar 14.00–15.30 i Sofia kyrka.

2 juli | Toner i aklejornas tid

Andreas Andersson violin, Maria Kristenson, tvärflöjt och sång, och Arne Johansson piano och orgel.

9 juli | Pianokonsert

Edward Ahlbeck Glader framför musik av bl.a. Beethoven och Chopin.

16 juli | Visor och jazz

Nils Conning och Johan Selin med vänner bjuder på pärlorna ur jazz- och visrepertoaren.

23 juli | Accordion – möjligheternas instrument

Musik av Bach, Roman, Strauss, m.fl. Leo Florin, accordion.

30 juli | Maurice Ravel 150 år

Pianisterna Anna Buchenhorst och Per Rundberg bjuder på musik av jubilaren Ravel, där bland annat verken Sonatine, Gaspard de la Nuit och Ma mère l'Oye (för fyrhändigt piano) står på programmet.

Utflykter

Uppenbarelsekyrkan – 10 juni

Dagsutflykt tisdag 10 juni med guidad visning i den vackra och intressanta Uppenbarelsekyrkan och dess kolumbarium i Hägerstens församling.

Efter guidningen är det lunchandakt, och därefter bjuder församlingen på kaffe, men man tar med sig egen lunchsmörgås.

Samling 10.00 utanför spärarna vid Aspuddens T-banestation. Cirka 15 minuters promenad till kyrkan. Utflykten avslutas senast 14.00. Man åker till och från Aspudden på egen hand med egen SL-biljett.

Anmälan till sofia.forsamling@svenskakyrkan.se eller 08-615 31 00 senast 5 juni.

Strängnäs domkyrka – 2 september

Utfärd med buss till Strängnäs domkyrka tisdag 2 september. Dagen innehåller guidad tur i Domkyrkan, lunchmätta och sopplunch i församlingshemmet, och en stund på egen hand i Strängnäs. Domkyrkan ligger på en höjd och staden är kuperad, så denna utfärd passar dig som kan gå i backar och på grusväg.

Avresa 9.00 (Borgmästargatan) och 9.15 (Sjöstadskapellet). Hemkomst ca 17.00.

Kostnad: 150 kr (faktura skickas ut)

Anmälan till sofia.forsamling@svenskakyrkan.se eller 08-615 31 00 senast 19 augusti.

Meddela i din anmälan om du vill kliva på bussen vid Borgmästargatan 11 eller Sjöstadskapellet, samt ev. kostallergier.

Tid för samtal i höst

Livsstegen – 12 steg till inre hälsa

Livsstegsgrupp är till för oss både vanliga och ovanliga människor. Vi som vill utvecklas och växa som människor med våra bekymmer och glädjeämnen, stora som små, och som kan känna maktlöshet inför livets stora frågor.

Måndagar, Borgmästargatan 11, 18.00–19.30 med start 8 september.

Katekumenatet

Längtar du efter gemenskap och vill lära dig mer om kristen tro? I katekumenatet får du tillsammans med andra reflektera över liv, tro och tvivel, bekanta dig med Bibelns berättelser, fira gudstjänst och upptäcka bönsens kraft.

Varannan torsdag 19.00–20.30 från oktober-maj i Sofia kyrka.

Mellan himmel & jord

Här pratar vi om livets vardagligheter och mening, om glädje och sorg, ytligt och djupt, andligt och kroppslig. Du får tala till punkt, du får lyssna till andra, du kan få goda råd – men bara om du ber om det.

Gruppen startar under hösten på Borgmästargatan 11.

Bibelsamtal

Gruppen träffas och samtalar kring kommande söndags texter varvat med kristna teman som budorden, dödssynderna, tro och tvivel, med mera. Träffarna inleds med mässa i Sofia kyrka 18.00.

Varannan torsdag 19.00, Borgmästargatan 11. Start 11 september.

Mer information och anmälan till grupperna finns på webben:
www.svenskakyrkan.se/sofia/samtalsgrupper



Samtalsgrupp för dig i sorg

I sorgegruppen får du möjlighet att tillsammans med andra dela tankar om sorgen och saknaden, sorgens förlopp och om nuet och framtiden.

Efter förlusten av en anhörig upplever många att det kan vara givande att samtala med andra i en liknande situation. Samtalsgruppens träffar fokuserar bland annat på tiden före och efter dödsfallet, hur situationen ser ut nu och tankar kring tiden framåt.

Gruppen träffas sex gånger och är kostnadsfri. Information om anmälan finns på webben.

Tisdagar 16.00–17.30, Borgmästargatan 11, med start 23 september.

Du som medlem gör det möjligt ...

- ... att hålla Sofia kyrka öppen varje dag året runt.
- ... att göra hembesök hos äldre.
- ... att ha konserter utan entréavgift.
- ... att hålla samtalsgrupper för människor som förlorat en närstående.
- ... att barn och föräldrar får leka, sjunga och umgås i öppna förskolan.
- ... att ha träffar, samtal och underhållning för seniorer.
- ... att bevara och ta hand om Sofia kyrka och Sjöstadskapellet.
- ... att möta människor i vardag och fest, i glädje och sorg.

Du kan bli medlem direkt på webben!
www.svenskakyrkan.se/sofia/bli-medlem



Kyrkoval

Använd din röst, den är viktig!

Den 8–21 september är det kyrkoval. Då har du som är medlem möjlighet att påverka hur församlingen, stiftet och Svenska kyrkan på nationell nivå styrs. Med din röst kan du påverka att Svenska kyrkan satsar på det som är viktigt för dig och dem du bryr dig om.

Håll utkik efter ditt röstkort och mer information som kommer i brevlådan i augusti!



**Svenska
kyrkan**