

# ankrad

TROSA FÖRSAMLING

Nummer 2 2025

## Sammanhang & gemenskap i vår kyrka



Svenska  
kyrkan

Trosa  
församling

# Sammanhang: livets byggsten

I Uppenbarelseboken, bibelns sista bok, står att läsa i 21 kapitlet om en ny himmel och en ny jord. Från vers tre står det:  
»Och från tronen hörde jag en stark röst som sade:  
Se, Guds tält står bland människorna, och han skall bo ibland dem, och de skall vara hans folk, och Gud själv skall vara hos dem, och han skall torka alla tårar från deras ögon. Döden skall inte finnas mer, och ingen sorg och ingen klagan och ingen smärta skall finnas mer. Ty det som en gång var är borta.  
Och han som satt på tronen sade: ”Se, jag gör allting nytt.»

Vilket fantastiskt sammanhang som målas upp i Uppenbarelsebo-ken. När vi arbetar på församlingsbornas uppdrag i Trosa församling finns detta perspektiv med oss i det vi försöker göra, nämligen sammanhang. Där finns nya sammanhang som givetvis kan och helst bygger på det av det gamla som är bra. Traditioner som skapar goda sammanhang är bra för oss människor. Traditioner är för oss människor viktiga sammanhang som måste vårdas och hanteras på ett bra och framtåsyftande sätt. Traditionen är en viktig byggsten för framtiden men får aldrig vara dess tvångströja.

Lyckoforskningen bekräftar det vi gör i församlingen och i det kristna hemlivet, det ger människor en känsla av meningsfullt sammanhang, lycka och stöd i livet. Genom exempelvis bön, gudstjänst, dop, vigsel och begravningar uppväcks en tacksamhet över vår stund här på jorden. Tacksamhet är en av hörnstenarna inom lyckoforskningen. Där har vi människor tackat Gud för maten och livet långt före att den moderna lyckoforskningen visat att vi mår bra av att göra så. Då vi lever i en tacksamhet över att vi är insatta i en större verklighet än den vi kan se och ta på så mår vi bättre. Den salutogena vetenskapliga forskningen bekräftar även den saker som vi gör och som är värdefulla för oss

människor. Känslan av sammanhang är minst lika viktiga för oss som lycka och tradition.

En viktig föregångare till fältet positiv psykologi är Aaron Antonovsky som just utvecklade salutugenteorin ”en känsla av sammanhang” KASAM. Vad han gjorde var: i stället för att titta på sjukdomsfak-torer valde han att studera hälsofaktorer. Han undrade varför vissa personer klara-de sig igenom svåra perioder medan andra inte gjorde det eller blev sjuka av vad de var med om.

Vad menas då med känsla av sammanhang: KASAM?  
Det är ett begrepp som innebär att för att en människa skall må bra behöver hon känna sig delaktig i ett sammanhang som är begripligt och meningsfullt. Känslan av sammanhang avgör hur en person klarar av att hantera stress. Detta är i sin tur av-görande för hur man mår.

Vad menas med känsla?  
Känslor uppstår när du reagerar på något som du ser eller är med om. Du känner också känslor när du minns eller tänker på något. Känslor hjälper dig att kommunicera och förstå andra. Med olika ansiktsuttryck och kroppsspråk visar vi för varandra vad vi känner.

Vad är exempel på KASAM?  
KASAM mäter känsla av sammanhang utifrån tre delskalor:  
Begriplighet – förståelsen för omvärlden som strukturerad och ordnad.  
Hanterbarhet – upplevelsen av att ha re-surser för att hantera olika händelser.  
Meningsfullhet – känslan av engagemang och motivation för olika händelser.

Hur känner man meningsfullhet?  
Vad som upplevs som meningsfullt är in-dividuell, men det kan vara att du kan kla-ra dig själv, klarar vardagsrutiner som till exempel att handla, laga mat, besöka vän-ner eller delta i aktiviteter som du tycker om.

Vad menas med vi-känsla?  
Genom att vi känner oss trygga, blir sed-da och uppskattade för det vi gör så pro-ducerar vi bättre, vi presterar bättre och vi mår bättre. Känslan av utanförskap och ensamhet minskar vilket är en stor källa till psykisk ohälsa. Det ligger helt enkelt i människans natur att ha en vi-känsla för att må bra.

Hur kan man öka sin KASAM?  
Begriplighet – skapa förståelse och tyd-lighet.  
Hanterbarhet – säkerställa resurser och kompetens.  
Meningsfullhet – hitta målen, nyttan och meningen. Människor behöver känna att utmaningarna de ställs inför är värda att engagera sig i.

När jag ser anslaget som är uppsatt på vårt staket för att förebygga olyckor på byggarbetsplatsen för vår framtida

parkerings, tänker jag just det, att här är någon som förstått det salutogena i vad vi arbetar med. En person som förstår just KASAM, känslan av samhörighet. Jag brukar säga att det bör finnas en vetenskaplig höjd även i vårt uppdrag som kyrka, som församling, i våra sammanhang. Det handlar ofta om mer än om bara det vi känner. Även om känslan är mycket viktig så är ju förståelsen av vad jag känner och varför inte mindre viktig. Vad är anledningen till att jag känner just så här?  
Här måste församlingen kunna vara en tummelpplats för både känsla och förnuft så att sammanhanget blir livskraftigt för oss alla och envar.  
Visserligen är det kyrkans Herre som säger ”se jag gör allting nytt” i Uppenbarelseboken, som vi citerar på våra små banderoller på skyddsstängslen runt våra byggarbetsplatser, men det är församlingen eller kyrkan, om du så vill, som är sammanhanget för just detta nya. Jaget övergår till ett VI. **Det vi gör tillsammans.** I vårt arbete i Trosa församling finns just detta för våra ögon vad som kan skapa meningsfulla sammanhang som gör oss friska, glada och starka tillsammans. När vi hittar den klangbotten, detta sammanhang så kan vi verkligen tillsammans, med sommarsolen, föra ut budskapet om Tro, Hopp och Kärlek för alla människor i alla sammanhang inte minst i Trosa församling.

Välkommen under sommaren till vår sommarverksamhet.  
Hälsar er kyrkoherde Ulf med alla medarbetare.



När våren spirar och sommaren står för dörren väcks så många känslor till liv. Hopp om en bättre tid, en ljus tid, en tid full av färg, glädje och tro på framtiden.  
Men våren kan också göra ont när knoppar brister. När jag känner att jag saknar en plats i tillvaron, i samhället, i den outtalade strukturen. Vänner och bekanta har fullt upp med sina liv, sina familjer, sina jobb och sin uttalade plats i vår många gånger kaotiska värld. Men min plats är ur spel, helt sonika saknar jag ett sammanhang. Min tragedi, min livsstig, mina val, andras val tog mig ur den strukturella vägen och jag befann mig plötsligt och ibland ofrivilligt vid sidan om livets lite rakare tänkta stig.  
Som ordförande, förtroendevald och starkt engagerad i olika organisationer och föreningar kan jag med hjärtat på handen säga att det är just det som vi inom församlingen och andra organisationer möter mest.

## “Ordförandes lilla ruta”

Medmänniskor som tappat sitt sammanhang i livet, i arbetet, i familjen och i samhället. Det är det vi möter gång efter annan, ett sökande efter att höra hemma, att förstå, att få bli förstådd, helt enkelt att få höra till något.  
Det är också de verksamheterna vi ser ökar mest, dem där vi som församling kan erbjuda ett meningsfullt sammanhang för just dig som medmänniska. Du hör till oss, till vår familj, till vår verksamhet. Du skapar ett sammanhang för oss alla. Vi skapar tillsammans det stora sammanhanget.

I min roll som ordförande är det där jag ser vi behövs som allra mest och det är där vi ska lägga vårt engagemang

och vårt krut. Vi ska bredda det vi är så bra på, att skapa mening med just min plats på jorden och stärka våra medmänniskor i att tro på just sin egen unika storhet och plats på denna jord, se sitt bidrag till vår fina församling och framförallt tron till något som är större än jag själv. Tron som alltid finns med mig vart jag än vänder.  
Är du nyfiken på att få veta mer om hur nomineringsgrupperna tänker inför framtiden inbjuds du till högmässan kl 11:00 i Trosa stadskyrka den 24 augusti med efterföljande kyrkkaffe. Då finns vi kvar där för en enkel hearing där du kan ställa dina frågor och komma med funderingar inför vår spännande och gemensamma framtid. Varmt välkomna skall ni vara.  
Trevlig och skön sommar önskar jag er alla  
Petra Lindqvist  
Ordförande i Kyrkorådet Trosa Församling



# Vill du vara en del av vårt sammanhang?

No man is an island, är ett ofta använt citat som används i många olika sammanhang. Författaren som skrev det var en poet som hette John Donne och första gången dessa ord publicerades var 1624, och det är lika sant nu som då.

Alltså, ingen människa är en ö, vi lever inte separerade från varandra utan vi lever tillsammans med andra i vårt samhälle. Vi söker vårt sammanhang. En plats där vi kan bli sedda och tilltalade. Det är viktigt för vår existentiella hälsa att leva någon form av relation eller att vi träffar, ser eller talar med någon annan människa som vill oss väl.

Begreppet existentiell hälsa har arbetats fram av WHO utifrån de folkhälsoundersökningarna som WHO regelbundet har genomfört bland världens befolkning. Inom vården har man utöver den fysiska hälsan även börjat arbeta med den existentiella hälsan som en del av omsorgen om människan.

Utifrån vad WHO kom fram till har det utkristalliserat sig åtta teman som är viktiga för vår existentiella hälsa nämligen; **Harmoni och inre lugn; Upplevelse av sammanhang; Existentiell styrka och kraft; Tillit som livskraft; Meningen med livet; Upplevelse av helhet; Upplevelse av förundran och Förhoppning.**

Dessa teman kommer vi att utgå ifrån, efter sommaruppehållet, i vår samtalsgrupp på tisdagskvällar i Vagnhärad. Du som vill är välkommen på soppa kl. 16.30. Kl. 17.15 börjar vi med samtalsgruppen och kl. 18.00 finns det möjlighet att fira mässa för den som vill. Vi börjar vecka 36. Det behövs ingen anmälan till denna grupp.



Vi som är med och leder samtalet är präst Katarina Therus, diakon Anna Engström och diakoniassistent Eva Lindberg.

Jag hoppas att ni ska få en skön sommar med somriga brisar, sol och återhämtning och hoppas att vi ses för intressanta samtal i höst.

*Katarina Therus, Präst i Trosa församling.*

## Nyfiken på kristen tro?

*Funderar du ibland över frågor som berör människor på djupet?*

*Funderar du ibland på vad vi i Svenska kyrkan tror på egentligen?*

*Funderar du ibland på hur människor kan tro på något överhuvudtaget?*

*Har du en konfirmand och är nyfiken på vad de pratar om på sina träffar?*

*Är du nyfiken och funderar på om att döpa dig eller konfirmera dig som vuxen?*

Då är du välkommen till oss i Vagnhärad kyrka. Vi kommer att träffas några tisdagskvällar under hösten och ha en fördjupad tisdagskväll där vi går igenom grunderna för kristen tro. Du som vill är välkommen på mässa kl. 18.00, sedan träffas vi och fikar och kl. 19.00-20.00 samtalar vi tillsammans utifrån det tema vi har för kvällen.

Vi kommer att träffas fyra gånger under hösten, varannan tisdag med start vecka 43. Det finns möjlighet att efter dessa samtal döpa sig eller konfirmera sig i en gudstjänst som vi utformar tillsammans.

Om du är intresserad så går det bra att anmäla sig till den här gruppen via expeditionen i Trosa församling, sista anmälningsdag är fredag 17 oktober.

Vi som leder detta är präst Katarina Therus, diakon Anna Engström och diakoniassistent Eva Lindberg.

*Glad sommar  
Katarina Therus*

## Pilgrimsvandring i juni



Att pilgrimsvandra tillsammans kan ge en härlig känsla av att delta i ett kravlöst, innehållsrikt och givande sammanhang. Känslan av att få vandra ute i skapelsen, alla dofter, varma vindar, fågelkvitter och vackra färger som naturen bjuder på samtidigt som vi funderar på livets stora och små mirakel.

Varmt välkommen nu under denna sommar då vi ses för just detta, medtag någonting att ha på huvudet, en stav/käpp, lite fika samt sittunderlag så trampar vi ”nya” inre och yttre stigar tillsammans.,

### Var och när?

**15 juni** Start Trosa stadskyrka 13.00 efter högmässan, gemensam avfärd mot Stensund, alternativt att vi ses på Stensund parkering vid 13.30. En vandring på ca 3 km i lätt terräng. Gemensam avfärd till Trosa stad för den som önskar efteråt.

### I samband med husmors sommarcafé

**2 juli** Vi möts vid Hägerflychts minne 13.00 för en lugn och fin vandring i vackra Vagnhärad med omnejd. Tillbaka till Hägerflycht ca 14.00.

**9 juli** Vi åker tillsammans från Hägerflychts minne 13.00 till Tullgarn slott. Där får vi njuta av det vackra landskapet runt slottet på fina och lätta stråk att gå på för alla. Givetvis om man önskar så ses vi på parkering vid slottet ca 13.30. Åter till Vagnhärad ca 15.00.

**17 juli** Vagnhärad runt, start klockan 10.00 vid kyrkan tillbaka ca 14.00. Medtag fika-korg och sittunderlag .

*Pax et Bonum – Frid och allt gott  
Pilgrimledarna*

## ARBETEN UNDER SOMMAREN 2025

Under sommaren 25 kommer vårt kulturarvsarbete att fortsätta med att alla våra kyrkors fönster kommer att åtgärdas.

De restaureras och eller renoveras för att fortsätta släppa in det ljus vi så väl behöver i våra heliga tidlösa rum.



# Sommarkyrkis



**09.00 – 12.00 VARJE VARDAG**

**VECKA 27 – 29 OCH 34 – 35**

Vi är i Hägerflychts minne på nedervåningen  
i Vagnhärad, samt ute på lekplatsen utanför.

Vi kommer att ha kreativt skapande, lekar,  
ansiktsmålning, brandbilen kommer på besök,  
hoppborg, såpbubblor, musik och dans samt mycket mer!

"Folk kom också fram med sina barn till honom för att han skulle röra  
vid dem. Lärjungarna fick se det och visade bort dem, men Jesus kallade  
dem till sig och sade: Låt barnen komma hit till mig och hindra dem inte:  
Guds rike tillhör sådana som de. Sannerligen, den som inte tar emot  
Guds rike som ett barn, han kommer aldrig dit in."  
Lukasevangeliet 18:15-17

*Välkommen önskar Mia och Eva*



## Kyrkis, barnens sammanhang

Snart stänger Kyrkis för sommaren, fantastiskt skönt och en absolut välförtjänt semester för pedagogerna. Men för oss föräldrar som i mångt och mycket förlitar oss på Kyrkis för vår dagliga dos av socialt umgänge väntar en tid som känns ganska provande.

Det får mig att tänka på vad Kyrkis faktiskt har betytt för mig, mina barn och massor av andra föräldrar med sina barn.

Det är lätt att ta något som blivit en sån självklar del av mitt och mina barns liv för givet, men här på Kyrkis finns det så mycket värme, gemenskap och kärlek. Oavsett vart du befinner dig i livet finns det en plats för dig och ditt barn. Har du det svårt, finns det någon som lyssnar. Är du glad finns det alltid någon att dela glädjen med.

För mig som mamma har Kyrkis varit minst lika viktig som för mina barn, barnen får träffa andra barn och lära sig livets första lektioner här, samspel och lek med andra

barn. Medan vi föräldrar hittar en trygg plats att vara på. Något vi ibland tar för givet. Här möts vi av värme och gemenskap sekunden vi kommer in.

Så nu när sommaren står inför dörren och nedräkningen till att verksamheten ska stänga några veckor börjar känner jag ett visst vemod, för vad gör vi om dagarna när Kyrkis inte är öppet? När det inte finns framdukat fika efter en stressig morgon hemma med skrik och panik och en varm kram att komma till? Kyrkis är en så viktig del av vår vardag, så även om vi önskar alla en fantastisk välförtjänt sommar är det tydligt för mig och min familj vad Kyrkis faktiskt betyder för oss, och en viss stress inför att pussla ihop vardagen UTAN Kyrkis smyger sig på.

Ett hem utanför hemmet, en bättre beskrivning för Kyrkis här i Trosa hittar jag inte. Underbart då att sommarkyrkis kommer även denna sommar.

*Lotta mamma till Sally och Max*

# Konstutställning S:t Annas kapell

invid Trosa lands kyrka

Vecka 26-32 (fredag-söndag) 11.00-15.00

Vecka 26  
27-29 juni



**Annica Ewermo**  
*Akryl/Mixedmedia/collage*



**Melinda Khoo**  
*Semi abstrakta målningar i akvarell*



**Monika Axelsson**  
*Keramik och akvareller med natur motiv*

Vecka 27  
4-6 juli



**Anders Perner**  
*Jag föredrar att måla med olja både figurativt och abstrakt samt att teckna.*



**Ingrid Brandin**  
*Akvarell*



**Margareta Perner**  
*Skulpterar små figurer i stengodslera*

Vecka 28  
11-13 juli



**Eleonor Ryding**  
*Olja på duk*

Vecka 29  
18-20 juli



**Gunilla Rönström**  
*Akvarellcollage*



**Monika Loqvist**  
*Akryl*

Vecka 30  
25-27 juli



**Therese Carlsson**  
*Lera/Collage/Tryck/Foto/Rya*



**Leontine Löwquist**  
*Illustration/Serier/Akryl*

**Tor Löwquist**  
*Illustration och teckning i blyerts*

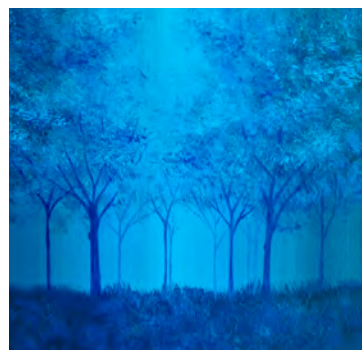
Vecka 31  
1-3 aug



**Helene Ljungqvist, fotograf**  
*Natur- och landskap ur ett annat perspektiv*

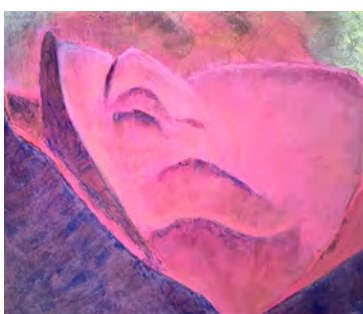


**Helene Sturzenbecker**  
*Smycken med odlade pärlor, halvädelsstenar och övrigt material*



**Terese Eriksson**  
*Akrylfärg på canvas*

Vecka 32  
8-10 aug



**Gunnar Levén**  
*Akryl*



**Malin Berg**  
*Tillverkar skulptur, handbyggda urnor/vaser och fat i keramik*

Utställningarna  
i Sankt Annas kapell är  
ett samarbete mellan  
Trosa församling  
och Trosabygdens  
konstförening.

# Musik i sommarkväll

## Onsdagar klockan 19 i Trosa församling

Hej kära församlingsbor,  
vilken fantastisk musikår vi har haft –  
många samarbeten med andra körer, som  
konserterat i vår församling, från Stock-  
holms kammarkör till Nacka kyrkokör och  
Novakören från Aneby.

Sedan får vi inte glömma vår egen uppsätt-  
ning av Hjalmar Gullbergs och Lars-Erik  
Larssons mästerverk, Förklädd gud, där vi  
utöver toppmusiker kunde stoltsera med  
solisterna Elin Rombo och Anton Eriksson  
i sällskap av Anders Ahlbom Rosendahl,  
som reciterade. Ibland är det gott att leva  
och det var det minsann denna lite mulna  
påskdagsafton.



Sandra North, Trosas eget stjärnskott på  
den amerikanska pop-/rock- och country-  
himlen, har självklart gjort en konsert, här  
i sin egen hemkyrka där hon både sjungit  
på skolavslutningar och konfirmerats.

Trosa dignar av talangfulla musiker och  
sångare. Det är en fröjd att vi har en sådan  
bredd på hemmaplan och kan erbjuda er  
församlingsbor toppkonserter inom olika  
genrer.

Nu ser vi fram emot en otrolig sommar,  
fylld av underbara konserter, i samtliga av  
våra fyra kyrkor.



Först ut har vi en världspianist, Anikó  
Novák samt även professor i piano, på pre-  
stigefyllda Lisztakademien i Budapest. Liszt,  
Debussy och Bartóks "Ungerska danser"  
står på programmet.

Kyrkoherde Ulf, kommer tillsammans med  
sångerskorna Sandra Camenish och Simo-  
ne Björk samt pianisten Sören Ljungberg,  
bjuda på programmet, "Så länge skutan kan  
gå" – våra mest älskade, svenska visor.

Grabbarna från Eken har med sig en mängd  
lite ovanligare instrument då de framför  
bland annat irländsk folkmusik.



Församlingens egen organist, Anna-Lena  
Engström, kommer sjunga tillsammans  
med pianisten Barna Both och flöjtisten  
Kinga Prada i ett franskt trioprogram, som  
de kallar Kolibri.



Trinity jazz, bestående av trumpetaren Karl  
Olandersson, David Stener, piano och Jojo  
Djeridi, trummor, framför härlig ameri-  
kansk och svensk jazz.



2024-års Alice Babs-pristagare sångerskan  
Margareta Bengtsson, före detta medlem  
men även medgrundare av a capella-grup-  
pen, "The Real Group", har den mest ljuvli-  
ga röst och hon musicerar tillsammans med



pianisten, Mathias Algotsson i bland annat  
"Med ögon känsliga för grönt". En av mina  
absoluta favoritstycken, särskilt i hennes  
tolkning.

Anders Ekborg bjöd in till en julkonsert i  
följ och nu är det dags för ett återbesök och  
denna gång tillsammans med gitarristen  
Bengt Magnusson. "Sånger i sommarnat-  
tens famn" heter programmet. Detta är den  
enda av våra sommarmusikkonserter som  
har en entréavgift.

Sist men inte minst, Trio Legacy, Stefan  
Gustafsson, piano, Gustaf Lundgren, gitarr,  
Patrik Bohman, kontrabas. De framför en  
konsert baserad på musikaltönsättaren Ric-  
hard Rodgers musik, hämtad ur "The great  
American song book". Kort och gott, mu-  
sikalmusik i jazztappning. De har nyligen  
släppt en skiva med denna musik.



Årets Stadsloppskoncert i Trosa stadskyrka,  
den 27 juni, kl. 22.30, kommer att bjuda på  
allt ifrån Stevie Wonder till gospel. Band,  
sångerskor och evenemangets egen Stads-  
loppskör, kommer ge oss svårt att sitta stilla.

Jag önskar er varmt välkomna till våra kon-  
serter och njut av sommaren!

Petja

JUNI  
25

### Pianoafton

En resa genom olika epoker  
Den ungerska konsertpianisten  
Anikó Novák framför musik av  
bl a Liszt, Debussy och Bartók.  
TROSA STADSKYRKA

JULI  
9

### Grabbarna från Eken

Svenska visor och irländsk folkmusik  
Kim Persson, sång, mandola, flöjter  
Tommy Lundgren, fiol  
Ida Hellsten Mattsson, sång, bas  
TROSA STADSKYRKA

JULI  
23

### Trinity jazz

Svensk och amerikansk jazz  
Karl Olandersson, trumpet  
David Stener, piano  
Jojo Djeridi, trummor  
VAGNHÄRADS KYRKA

AUGUSTI  
6

### Sånger i Sommarnattens famn

Anders Ekborg, sång  
Bengt Magnusson, gitarr  
TROSA STADSKYRKA  
Inträde!

JULI  
2

### Så länge skutan kan gå

och andra älskade, svenska visor  
Sandra Camenisch, sång  
Simone Björk, sång  
Ulf Engström, sång  
Sören Ljungberg, piano  
VÄSTERLJUNGS KYRKA

JULI  
16

### Kolibri

Ett franskt trioprogram  
Anna-Lena Engström, sång  
Barna Both, piano  
Kinga Prada, flöjt  
TROSA LANDSKYRKA

JULI  
30

### Med ögon känsliga för grönt

Jazz och visa med Alice Babs-pristagaren 2024  
Margareta Bengtsson, sång  
Mathias Algotsson, piano  
TROSA STADSKYRKA

AUGUSTI  
13

### Trio Legacy

Richards Rogers goes jazz  
Gustaf Lundgren, gitarr  
Stefan Gustafson, piano  
Patrik Boman, kontrabas  
TROSA STADSKYRKA

# Onni yksillä, kesä kaikilla

Suomen kansaa mainitaan maailman onnellisimmaksi kansaksi. Samalla sanotaan, että suomalainen ei hymyile, on vain omissa oloissaan ja on vähään tyytyväinen. Tähän tyytyväisyyteen saattaa suomalainen onnellisuus perustua. Kun ei paljon odota, ei paljon petykään.

Kesä synnyttää tyytyväisyyttä. Kesä koskee kaikkia, kun taas suomalaisen sananlaskun mukaan onni kohtaa vain harvat. Mutta olkaamme me onnellisia kesästä, hymyilkäämme kesän kauneudelle – ja toisillemme.

Kummallista, että niinkin keskeinen sana kuin ”kesä” esiintyy Uudessa testamentissa vain kerran, tosin saman kertomuksen osana kolmessa eri evankeliumissa. Lainaan kohtaa Luukkaan evankeliumista (Luuk. 21:29-30):

*”Katsokaa viikunapuuta, tai mitä puuta tahansa. Kun näette sen puhkeavan lehteen, te tiedätte ilman muuta, että kesä on jo lähellä.”*

Näin kesäinen kuva kuuluu yhteyteen, joka voisi kääntäen kuvata sitä, mitä tapahtuu Gasassa juuri nyt. Jeesus on

kertonut oppilailleen, että Jerusalemin tulee tuhotuksi. Siihen ei ole jäävä kiveä kiven päälle. Näin kävi vuonna 70 jKr., kun Rooman joukot Tituksen johdolla tuhosivat kaupungin maan tasalle. Ennukset olivat nähtävissä silloin niin kuin nytkin. Nyt vain ei ole kysymys Jerusalemistä, vaan Gasasta. Jeesus tarkoitti, että ihmisten tulee nähdä ja varautua, mitä on edessä. Yhtä vääjäämättömästi kuin puiden vehreys ennustaa että kesä on käsillä, yhtä vääjäämättömästi on varauduttava pahimpaan. Kesän voi ennakoida, mutta poliittisten päättäjien liikkeitä ei.

Mutta meille kesä tuo onnen hetkiä. Ne, joilla onni on, ajatelkoon ja rukoilkoon niiden puolesta, joilta onni puuttuu. Helmiä- laulukirjassamme on kesää ylistävä laulu, johon tämän kirjoitukseni päätän. Muistutan samalla, että

kuoromme Muuttolinnut pitää kesäkonserтин Trosa landkyrkan’issa helluntaina, kesäkuun 8. päivänä klo 14.00.

**”Sinä niitylle kukkasat tuot, kesän kauneuden lapsilles suot.  
Tahdon kiittää mä Vapahtajaa, suven suloisen lahjoittajaa.  
Olen, Herra, sun hoidossasi kuten linnut ja kukkasesi.”**  
**”Du ger ängarna blommornas prakt,  
med all skönhet du visar din makt.  
Jag vill tacka min Frälsare kär,  
som ger sommarn dess frukter och bär.  
I din vård växer jag till ditt barn.  
Jag kan fylla med blommor min barm.”**  
(svensk översättning av undertecknad)



Hyvää ja onnentäyteistä kesää  
toivottaa Pekka Turunen, rovasti



## I sammanhang med alla

Som ett vårdshus är våra sammanhang ganska likt. Vi behöver sammanhang tillsammans med andra för att kunna bygga meningsfulla relationer som hjälper oss leva och utvecklas som människor.

Relationer med andra kan vi få på ett vårdshus eller, varför inte, i ett nytt församlingshem. Glöm bara inte bort ditt eget sammanhang. Ditt inre sammanhang som också behöver din uppmärksamhet för att kunna växa och utvecklas. Det

kan ske i mötet med andra eller med andra saker längs vår livsväg.

Efter alla vägar behövs vårdshus så här kommer en liten dikt från 1200-talet av Jalal al-din Rumi, som heter just Vårdshuset. Den skrevs av poeten Jelaluddin Rumi och denna text understryker att vi verkligen lever i ett mycket större sammanhang med andra människor runt hela vår jord och det sammanhanget sträcker sig över tid och rum.



### Vårdshuset

Att vara människa är som ett vårdshus.

Varje morgon nya ankomster.

En glädje, en depression, en elakhet.

Hälsa dem välkomna och underhåll dem!

Även om de utgör en samling sorger som med våld tömmer ditt hus på dess möbler, behandla ändå varje gäst med värdighet.

Han kanske gör dig redo för ny sötma.

Den mörka tanken, skammen, ondskan,

möt dem vid dörren, skrattande, och bjud in dem.

Var tacksam vem som än kommer, för var och en har skickats till dig, som en vägvisare från underjorden.

## Kraften från ovan

IDAG HAR VI LASTAT AV SOLPANELER

Svenska kyrkans arbete med att minska energianvändningen och att enbart använda förnyelsebar energi är en viktig miljöfråga.

Vi installerar solpaneler på kyrkogårdsenhetens maskinhall för att försörja våra elfordon, maskiner och kylar. Under försommaren kommer det att installeras 90 solcellspaneler på kyrko-

gårdsenhetens maskinhall.

Anläggningen kommer att producera ca 32 000 kWh per år. Soliga dagar under sommarmånaderna innebär det att det inte behöver köpas någon el dagtid utan det kan istället levereras ut el till elnätet.

Med vänlig hälsning  
Gunilla



# Förvalta livet

Så kom våren och sommaren är på väg igen. Fåglarna har kommit tillbaka efter att ha vänt sina plogar med spetsen främst mot oss och lovar likt tecknen "större än" och "mindre än" i min barndoms mattebok, en ny livscykel. Den kan innehålla olika saker som problem, möjligheter, perspektiv, utmaningar, nytt liv eller inte. Vare sig vi vill det eller inte kommer livscykeln obändigt rulla framåt. Oavsett om vi vill det eller inte kommer död som övergår i liv som övergår i död som övergår... ständigt påverka oss.

Jag minns berättelsen om en man som i sin egenkärlek och rädsla, en förfärlig kombination förresten, stängde in sig i ett ointagligt rum. Där hade han ordnat för sig med allt han ville ha och stängt ute allt och alla. Där kunde han nu trygg och säker känna sig tillfreds med sitt liv och ha full kontroll över tillvaron. En natt vaknade han och upptäckte att han alls inte var ensam i sitt ointagliga rum. Han blev förskräckt över vad han såg och frågade efter gestaltens namn allt medan han backade in i ett hörn. "Livet är mitt namn" svarade gestalten och pekade vidare in i rummet sägandes: "jag har även med mig min broder döden" Mannen såg till sin förvåning att det var två gestalter inne i hans ointagliga fort, hans kontrollerade salar, hans förseglade rum. Han var inte ensam och han upptäckte en djup hemlighet om sig själv att han alls inte kunde förbli ensam då han var skapad som en del i en mycket större helhet...

När fåglarna kommit med sina plogar tänker jag att de har sett sig omkring. De för med sig perspektiv och lär mig att leva med förändringen som tillstånd. Det finns saker och ting som jag aldrig kan påverka. Bara acceptera och leva med fullt ut. Sinnesrobönen har därvidlag hjälpt mig många gånger och påmint mig om var jag kan och bör lägga min livskraft.

*"Ge mig sinnesro att acceptera det jag inte kan förändra, mod att förändra det jag kan, och förstånd att inse skillnaden."*

*Låt dock aldrig min sinnesro bli så total att den släcker min indignation över det som är fel, vrångt och orätt. Att tårarna slutar rinna nerför mina kinder och vreden slocknar i mitt bröst.*

*Låt mig aldrig misströsta om möjligheten att nå en förändring bara för att det som är fel är lag och normalt, att det som är vrångt och orätt har historia. Och låt mig aldrig tvivla på förståndet bara för att jag är i minoritet. Varje ny tanke startar alltid hos en ensam."*

Särskilt gäller det hos människor som är inträngda i ett hörn. Där är det bara en ny tanke som kan rädda dem. Det nyttar föga att hålla upp handen mot de stora vågor som gång efter annan sköljer över vår livskontinent. Lika lite som det nyttar att försöka kontrollera livet in i minsta detalj. Du kan inte kontrollera allting. Det är en förödande livsstrategi. Det är bättre att köpa en surf-

bräda och lära sig att surfa än att hålla upp handen mot de jättevågor som gång efter annan sköljer över dina livsstränder. Bättre är att leva med en "kollstrategi" som bygger på avslappning och inandning än på kontrollstrategi utan andning. Kontrollstrategi bygger på så många falska och lögnaktiga idéer där den värsta av dem är den att vi skulle äga våra egna liv. Den är falsk från början till slut! Inser vi detta så inser vi att vi inte kan kontrollera det vi inte äger.

Därför är det så viktigt med livskonst som bygger på "kollstrategin" och ett gott förvalterskap av det vi fått alldeles gratis. Det är ingalunda sanning att vi med lätthet kan födas till denna jord och med säkerhet komma till den. Men är vi väl här kan vi konstatera att alla är vi jämställda i det att vi alla är gisslan på denna planet. Ingen slipper härifrån levande. Vi har vår stund och den skall vi ta vara på och förvalta på bästa sätt. Förvalterskap är nog en av mänsklighetens grundläggande uppgifter. Problemen för oss uppstår när vi missförstår detta uppdrag.

## Det är skillnad på att förvalta livet och att förvalta det förvaltade.

När vi förvaltar det förvaltade uppstår makt och likriktning, förtryckarinstiutioner, skövling, hat, avund, missunnsamhet, girighet. Ja allt det som perverterar, river ner och förstör. Vi blir likt mannen som låser sig inne i sitt fortifierade rum och TROR

att han har all makt själv och kan styra över allting fast han i själva verket är inträngd i ett hörn.

Om vi däremot förvaltar livet med en öppen hand ser vi andra resultat, andra frukter och möjligheter. Våra behov kommer att ändras, makt förskjutas och livsglädjen ger genklang som de befriande läten som hörs ur fågelsträckens sång och vingslag. Hör upp, hör upp livet är på väg. Kraften, glädjen, värmen och solen. Öppna din famn människa och ta emot, den är din alldeles gratis, av nåd. Vem kan lägga till en enda centimeter till sin livslängd med alla sina bekymmer? Ingen! Vem kan ta emot livets gåva och förvalta den efter bästa förmåga? Alla!

Om vi förvaltar det förvaltade riskerar vi att hålla oss med avguder och riskerar att missa målet med våra liv. Vi dyrkar det skapade istället för skaparen, det ger ingen riktig framtid, hopp, tro eller kärlek. Som vi så väl behöver för att leva fullödiga liv. Ägna därför sommaren åt det som gör dig glad och ge Gud äran. Tacka för livet som ändå oupphörligen förnyas med nya möjligheter år efter år. Vet att du är insatt i ett mycket större sammanhang tillsammans med någon som ständigt vill dig väl och som aldrig kommer att överge dig. Även om du kan känna dig ensam lite då och då är du aldrig övergiven. I denna kraft kan du precis som flyttfåglarna alltid hitta hem, dit du skall med ditt liv.

Ha en underbar sommar önskar Ulf



## Vi behöver ha både andlig och lekamlig spis

Ovan finns det ena och nedan det andra. Väl bekomme.

Minns att vi har matbord även i våra kyrkorum.

Välkommen även dit för måltid i heligt tidlöst rum.

Fräs köttfärs i pannan. Krydda med spiskummin, chilipulver, svartpeppar och lite cayennepeppar. Ta lite åt gången så att färsen inte börjar koka.



Fyll grönsakerna med köttfärsen, jag har här även delat på paprika. Du kan ta vilken färg du önskar.



Gratinerar i ugnen ca 200 grader tills du fått den gyllengula yta du önskar.



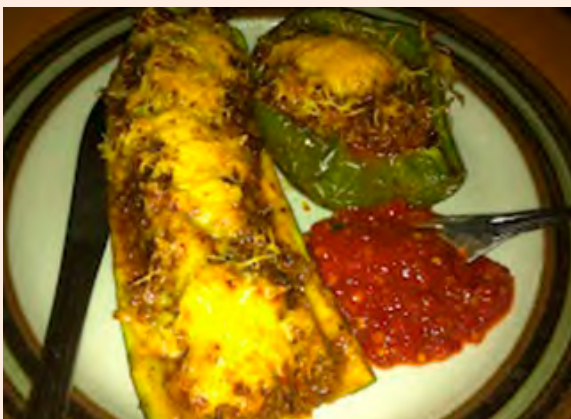
Dela squashen och gröp ur dem. Hacka "gröpet" och fräs ihop med köttfärsen. Du kan givetvis hacka ner en gul lök om du så önskar.



Riv över ost. Ta valfri. Blanda gärna olika sorter som du gillar. Varför inte mögelost typ Gorgonzola?



Servera med vilka tillbehör du vill. Allt som du brukar ha till tacos fungerar utmärkt. Vill du ha en variant utan kött kan du utesluta färsen och använda en blandning av morötter, majs, lök, vitlök och "gröpet" som fyllning.



Smaklig måltid i solens sken önskar eder Ulf





Svenska kyrkan

# Rösta för en *ljusare framtid*

Gemenskap, hopp eller tröst i livets svåra stunder. Vad du än röstar för, påverkar det Svenska kyrkans arbete och gör stor skillnad i människors liv.

## Rösta i kyrkovalet 8–21 sept!

[svenskakyrkan.se/kyrkoval](https://svenskakyrkan.se/kyrkoval)

Svenska kyrkan är demokratiskt uppbyggd. Den 8–21 september 2025 är det kyrkoval. Om du fyllt 16 år och är medlem kan du påverka kyrkan genom din röst.

### Vad röstar jag till?

I kyrkovalet kan du välja till tre nivåer:

#### Lokalt – val till kyrkofullmäktige

Du väljer till kyrkofullmäktige i den församling eller det pastorat där du bor. Kyrkofullmäktige bestämmer ramarna för den verksamhet som finns nära dig. Till exempel vilken verksamhet församlingen ska ha för barn, unga och äldre, eller hur musiklivet ska se ut. (*Vit valsedel*)

#### Regionalt – val till stiftsfullmäktige

Svenska kyrkan är indelad i 13 stift. Stiftsfullmäktige är stiftets högsta beslutande organ. Stiftens uppgift är i första hand att stötta församlingarna i deras verksamhet och förvaltning. Ska till exempel en kyrka renoveras kan stiftet bidra med kompetens inom fastighetsområdet. (*Rosa valsedel*)

#### Nationellt – val till kyrkomötet

Kyrkomötet är Svenska kyrkans högsta beslutande organ.

Kyrkomötets 251 ledamöter beslutar om kyrkans gemensamma och övergripande frågor. Allt från hur kyrkan ska arbeta med klimatfrågan till vilka psalmer som ska finnas i psalmboken. (*Gul valsedel*)

### Så här röstar du

**Förtidsröstning** är möjligt i hela landet 8–21 september 2025.

**Brevröstning** med post eller bud gör det möjligt att rösta för den som inte själv kan ta sig till vallokalen eller befinner sig utomlands.

**Budröstning** genom att hämta ett brevröstningspaket på församlings- eller pastorsexpeditionen.

På valdagen den 21 september 2025 röstar du i den vallokal som står på ditt röstkort. Du får hem röstkortet några veckor före valet. Viktigt: Ta med ditt id-kort!

### Vad röstar jag på?

I kyrkovalet röstar du på nomineringsgrupper. På valsedeln är det tillåtet att göra tre personkryss. Du kan se vilka grupper och kandidater som ställer upp på [svenskakyrkan.se/kyrkoval](https://svenskakyrkan.se/kyrkoval)

### Information på andra språk

Här finns information om kyrkovalet på olika språk: [svenskakyrkan.se/kyrkoval/other-languages](https://svenskakyrkan.se/kyrkoval/other-languages)

### Om Svenska kyrkan

Svenska kyrkan är Sveriges största trossamfund med 5,5 miljoner medlemmar. Till den kristna trons grunder hör omsorgen om hela skapelsen. Det innebär att Svenska kyrkan bär ett engagemang för människans värde och värdighet och för ett hållbart klimatarbete.

Som medlem är du del av en gemenskap som skapar glädje, fördjupning och sammanhang. Exempelvis genom dop, bröllop eller andra gudstjänster, öppen förskola, barn- och ungdomsverksamhet, körer och konserter.

Du är med och stödjer kyrkans sociala arbete för människor i utsatthet, ensamhet och sorg. Du bidrar också till att bevara ett stort kulturarv i form av byggnader, föremål och traditioner.

Ankrad nr 3 som utkommer i augusti är också ett valnummer där de olika nomineringsgrupperna som ställer upp i valet till kyrkofullmäktige kommer att presentera sig och där finns också information om förtidsröstning 8–20 september och inför valdagen den 21 september.

# Glad sommar

## Präster och diakon

Ulf Engström  
Kyrkoherde  
0156 228 01  
ulf.engstrom@svenskakyrkan.se

Katarina Therus  
Arbetsledande präst, vuxenarbetet  
0156 228 02  
katarina.therus@svenskakyrkan.se

Natalia Araya  
Arbetsledande präst, barn  
och ungdom  
0156 228 03  
natalia.araya@svenskakyrkan.se

Anna Engström  
Arbetsledande diakon, friv. arbetet  
0156 228 04  
anna.engstrom2@svenskakyrkan.se

## Musiker

Petja Svensson  
Församlingsmusiker  
0156 228 10  
petja.svensson@svenskakyrkan.se

## Barn och ungdom

Maria Hellqvist  
Pedagog, barn och familj  
0156 228 17  
maria.hellqvist@svenskakyrkan.se



Eva Lindberg  
Församlingsassistent  
0156 228 15  
eva.lindberg3@svenskakyrkan.se



Petra Nordkvist  
Församlingspedagog  
0156 228 16  
petra.nordkvist@svenskakyrkan.se



Wilma Johansson  
Församlingsassistent  
0156 228 14  
wilma.johansson@svenskakyrkan.se



Vaktmästare  
Zlatko Kunstek  
Vaktmästare/fastighet  
0156 228 13  
zlatko.kunstek@svenskakyrkan.se



Ibrahim Sweidan  
Vaktmästare  
0156 228 23  
ibrahim.sweidan@svenskakyrkan.se



Sirpa Faregård  
Innevaktmästare  
0156 228 12  
sirpa.faregard@svenskakyrkan.se

## Kyrkogården

Gunilla Karlsson  
Kyrkogårdschef  
0156 228 18  
gunilla.karlsson2@svenskakyrkan.se



Ida Rosenberg  
Förman  
0156 228 19  
ida.rosenberg@svenskakyrkan.se



Thomas Florin  
Kyrkogårdsarbetare  
0156 228 21  
thomas.florin@svenskakyrkan.se



Peter Sandahl  
Kyrkogårdsarbetare  
0156 228 20  
peter.sandahl@svenskakyrkan.se



Expeditionen  
Sofie Bjuråker  
Vik. förvaltningsassistent  
Församling & Begravningsverksamhet  
0156 228 22  
sofie.bjuraker@svenskakyrkan.se



Mats Ytterborg  
Administrativ chef  
0156 228 05  
mats.ytterborg@svenskakyrkan.se



Anders Hellqvist  
Fastighetstekniker  
0156 228 08  
anders.hellqvist@svenskakyrkan.se



Emelie Tauriainen  
Husmor  
0156-228 09  
emelie.tauriainen@svenskakyrkan.se



**Öppettider i våra kyrkor  
till och med 31 augusti 2025**  
TROSA STADSKYRKA  
Måndag-söndag 10.00-16.00

VAGNHÄRADS KYRKA  
VÄSTERLJUNGS KYRKA  
TROSA LANDS KYRKA  
Måndag-söndag 10.00-15.00

Kyrkorna kan låsas vid behov.



## Kyrktaxi

Vill du boka kyrktaxi?  
**Gäller:**  
Högmässa söndagar 11.00  
Veckomässa tisdagar 18.00  
  
Kontakta expeditionen via  
e-post eller telefon.

## KONTAKT

Församlings- och kyrkogårdsexpeditionen  
Måndagar 10-12, 13-15  
Tisdagar, torsdagar 10-12

Expeditionen hjälper till att svara på frågor.  
Bokar dop, vigslar, begravningar samt lokaler.

**TELEFON** 0156-228 00  
**E-POST** trosa.forsamling@svenskakyrkan.se  
**ADRESS** Ö:a Långgatan 87, 619 30 Trosa  
**HEMSIDA** svenskakyrkan.se/trosa  
**FACEBOOK** trosaforsamling  
**INSTAGRAM** trosakyrkogardar  
trosaforsamlingsunga  
trosaforsamling

## ANKRAD

Ges ut av Trosa församling och innehåller information från kyrkogårdsförvaltningen, vilket räknas som samhällsinformation, och distribueras till samtliga hushåll och företag i Trosa församling.

Ansvarig utgivare: Ulf Engström  
Upplaga: 8921 ex, Tryck: Pressgrannar, Svanenmärkt tryckeri