



MyStiK på Hallands Väderö 2025

Meditation retreat sön 31 aug – mån 1 sep

*Att se världen i ett sandkorn och himlen i vilda blommor
hålla den oändliga i din hand och evigheten i en timma*

Skogvaktargården, Hallands Väderö

Båten avgår Torekov sön kl 14:00 - retur till Torekov mån ca. kl 12:40

Retreaten syftar till en djupare förståelse av livet och dig själv genom aktiva/passiva övningar. Deltagare kommer att föras in i mystiken med utgångspunkt i naturen genom att upptäcka universumens rytm och harmoni. Ord och ljud ska smältas till tystnad...för att bara vara i nuet omfamnat av Guds kärlek. Bli still och besinna...

Innehåll:

- Inom/utomhus meditation
- Vägled meditation
- Praktiskt övningar
- Labyrint vandring
- Aktiv objektskontemplation
- Cirkeldans/jubelrop
- Tystnad
- Naturvivelser

Ingen tidigare erfarenhet krävs!!!

Max. 14 deltagare

alla deltagare förväntas att vara mentalt stabila.

Deltagare avgift: 750:-/person

i dubbelrum, (1,500:- enkelrum)

sovplats ingå (ta med sängkläder o handduk)

Båtresan tillkommer

Kök finns för att laga medhavda mat

Svenska kyrkan  på Bjäre



Bokningar eller mer information:

info@wccm.se