

AVTRYCK

Ett magasin från
Nyköpings församling

tema
**Miljö och
hållbarhet**



**Svenska
kyrkan**

Nyköpings
församling

nr 2
2025

Välkommen

SVENSKA KYRKAN HAR 5,4 miljoner medlemmar. Fler än 20 200 av dem hör till Nyköpings församling. Till församlingens verksamheter är alla välkomna. Vi finns till för alla, både troende, sökare och tvivlare. Men vi förväntar oss respekt för Svenska kyrkans tro, bekännelse och lära.

Välkommen att fira gudstjänst hos oss. Välkommen till allt annat som vi står bakom, exempelvis öppna förskolor, körer, ungdomsgrupp, konfirmandundervisning och mötesplatser för äldre. Till våra präster, diakoner och sorgegrupper kan du vända dig för att få stöd och hjälp. Och självklart kan du boka dop, vigsel och begravning hos oss.

BEHÖVER DU NÅGON att prata med? I Nyköpings församling finns någon som lyssnar. Hör av dig till församlingsexpeditonen så kontakter en diakon eller präst dig.

Kyrkoval

8–21 september 2025

Svenska kyrkan är Sveriges största trossamfund med 5,4 miljoner medlemmar. Den kristna grunden innebär ett engagemang för alla människors värde och värdighet och för ett aktivt miljö- och klimatarbete.

Svenska kyrkan är demokratiskt uppbyggd och beroende av människors engagemang. Alla är välkomna att ta initiativ och dela ansvar. Genom hela kyrkans historia har människor valts för att överlägga och fatta beslut på hela gemenskapens vägnar.

I dagsläget är det ett antal politiska partier som ställer upp i kyrkovalet. I kyrkovalet kallas de för nomineringsgrupper. Det är du som medlem som genom kyrkovalet väljer vilka som ska företräda dig de kommande fyra åren. Kyrkovalet genomförs 8–21 september i år.

I augusti kommer att nummer av Avtryck där du kan läsa allt du behöver veta om kyrkovalet. Det skickas ut till samtliga hushåll i Nyköpings tätort.

För att rösta i kyrkovalet krävs att du är medlem i Svenska kyrkan. Är du döpt och inte har begärt utträde så är du medlem. Om du vill bli medlem finns information om hur du blir det på sidan 15. Eller så kontaktar du församlingsexpeditonen, se kontaktuppgifter nedan.

Kyrkoval 2025

AVTRYCK ges ut av Svenska kyrkan, Nyköpings församling, fyra gånger per år.

ANSVARIG UTGIVARE: Ylva Evensen

REDAKTÖRER: Lena Josefsson & Nicklas Olsson

FORMGIVNING: Nicklas Olsson

OMSLAGSFOTO: Nicklas Olsson

OMSLAGSMOTIV: Magnus Forsberg & Johan Dahlström

UPPLAGA: 22 000 ex

TRYCK: Grafiska punkten

DISTRIBUTION: PostNord

MILJÖ: Avtryck är Svanenmärkt

VAD HÄNDER I FÖRSAMLINGEN?

Är du intressad av GUDSTJÄNSTKALENDARIUM eller PROGRAMBLAD för församlingens verksamhet? Vårt MÅNADSBLAG finns i samtliga kyrkor och församlingar. Månadsbladet ges ut varje eller varannan månad och innefattar all vår verksamhet som inte kräver någon anmälan. För verksamhet som kräver anmälan hänvisar vi till vår hemsida.

Församlingens gudstjänstkalendariet finns även på vår hemsida och i appen Kyrkguiden. Hjärtligt välkommen till församlingens verksamhet och att kontakta oss vid frågor.

KONTAKTA NYKÖPINGS FÖRSAMLING

EXPEDITION: Kyrkans hus, Västra Storgatan 33

TELEFONVÄXEL: 0155-751 00

E-POST: nykopings.forsamling@svenskakyrkan.se

HEMSIDA: www.svenskakyrkan.se/nykoping

FACEBOOK: svenskakyrkannykoping

INSTAGRAM: svenskakyrkannykoping

NYKÖPINGS FÖRSAMLINGS KYRKOR:

Alla Helgona kyrka, Östra torget

S:t Nicolai kyrka, Stora torget

Mariakapellet, Brandkärr

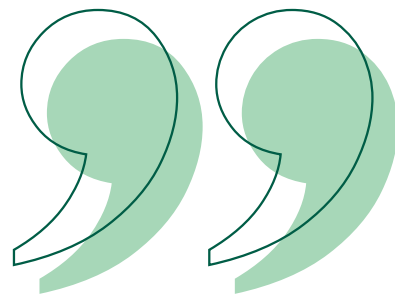
Oppebykyrkan, Oppeby

Franciscuskapellet, Rosenkälla

Svärta kyrka, Svärta



Och Gud såg att det var gott



Inledande tankar av kyrkoherde Ylva Evensen

DAG EFTER DAG i skapelseberättelsen avslutas med dessa ord. Att Gud ser att det som är skapat är gott. Är det fortfarande så att vi kan titta på skapelsen och tänka att Guds betyg på vårt förvalterskap skulle få betyget gott? Jag är lite tveksam, för på vägen som förvaltare av skapelsen har mänskligheten gått vilse. Val görs och samhällen har byggts med annat för ögonen.

Men du och jag har ju fortfarande möjligheten att vårda och värna skapelsen i våra liv, att se den som en gåva från Gud och hantera den så. Detta ska inte ses som en börda utan en möjlighet och ett förhållningssätt. Vi pratar i församlingen om fyra dimensioner av hållbarhet – du kan läsa mer längre fram, men jag vill ge dig ett praktiskt förslag på detta.

Gå och plocka några blommor och när du gör det, tacka Gud för skapelsen. Sen gör du två buketter av de blommor du plockat, en till dig och en till någon annan. När du överlämnar den buketten du ger bort berättar du varför den personen är viktig för dig.

Så blir det ekologiskt, ekonomiskt, andligt och socialt hållbart mitt i din vardag, i de handlingar som vi alla kan göra.

Tänk inte nu att detta behöver vara en mäktig bukett. En av de viktigaste buketterna jag fått i mitt liv var tre maskrosor av ett okänt barn på en parkbänk när jag just där och då var väldigt ledsen. Barnet kom fram med sin bukett och sa bara: "De här är till dig" och gick sedan vidare. Jag såg att föräldern nog tyckte det var lite

pinsamt, men för mig var det en vändpunkt, ett Guds sändebud in i mitt liv.

Så våga leva hållbart mitt i vardagen ta vara på det som finns just vid dina fötter!

Att se att skapelsen är god behöver inte vara så klurigt och hållbarhetsarbete kan börja i att se allt det Gud ger mitt i vår vardag.

Innehåll

4 Färdplan för klimatet

leder vägen för kyrkans miljöarbete

6 Hållbarhet i fokus

Nya insikter i stiftets församlingar

8 Semestra hemma

till fots, cykel eller med buss

11 Kyrkogården

Hållbarhetstänket finns alltid med

14 Betraktelse

En hållbar värld börjar i det lilla

15 Medlemskap

Varje medlem är viktig



Färdplanen leder vägen för kyrkans miljöarbete

”Klimatkrisen sannolikt är den största gemensamma utmaningen som mänskligheten någonsin stått inför”, konstaterar biskoparna i ”Biskopsbrevet om klimatet” från 2019. Ur detta tar Svenska kyrkans ”Färdplan för klimatet” sitt avstamp.

Text sammanställd av **Lena Josefsson** Foto: **Johannes Frandsen/IKON**

KYRKOSTYRELSEN ANTOG Färdplan för klimatet i december 2019. Enligt planen ska Svenska kyrkan år 2030 vara klimatneutral och ha bidragit till mänsklighetens gemensamma arbete för att bromsa effekterna av klimatförändringarna. Färdplanen siktar mot tre övergripande mål som ska vara uppfyllda senast 2030:

1. Klimatneutralitet: Svenska kyrkan ska vara klimatneutral, det vill säga inte lämna något nettobidrag till den globala uppvärmningen. Energianvändning i Svenska kyrkans cirka 20 000 byggnader medför en betydande klimatpåverkan. Vi ska enbart använda energi när det finns ett behov, optimera befintliga installationer och använda de mest hållbara produkterna.

2. Värderingsförändring: Mänskligheten behöver en värderingsförändring när det gäller klimatkrisen. Svenska kyrkan har en unik möjlighet att bidra till värderingsförändring i det svenska samhället genom att vi kontinuerligt bearbetar värderingar, världsbild och livssyn i hela vår verksamhet. Detta uppdrag är en del i församlingens grundläggande uppgift: gudstjänst, undervisning, diakoni och mission. För att uppnå en långsiktig och hållbar samhällsförändring behöver även utbyten med andra kyrkor och trossamfund ske, både i Sverige och internationellt.

3. Bidra till klimaträttvisa: Svenska kyrkan ska stärka stödet till de människor som drabbas mest av klimatförändringarnas effekter.

10% av världens rikaste människor och länder står för över 50% av utsläppen av växthusgaser, medan de som släpper ut minst drabbas mest av klimatförändringarnas effekter. Klimaträttvisa handlar också om att ställa om till mer hållbar konsumtion och bidra till rätten till värdiga liv för hela jordens befolkning och även framtida generationer. Här behöver även vi i Svenska kyrkan ta vårt ansvar tillsammans med andra samhällsaktörer.

ALLT LIV ÄR VÄRDEFULLT och som kyrka är vi kallade att värna hela Guds skapelse. Inom Nyköpings församling arbetar vi med olika hållbarhetsområden som innefattar det mesta vi gör.



Ekologisk hållbarhet – vi väljer lokalproducerat, ekologiskt, Fair-trade och miljövänligt så långt det är möjligt och undviker engångsartiklar och matsvinn. Vi ser över våra transporter och åker helst tåg eller elbil i tjänsten. Användningen av kemikalier registreras och minimeras. Vi sorterar vårt avfall och återbrukar så mycket vi kan. Vi ska minska vår elanvändning och införa förnyelsebar energi.

Ekonomisk hållbarhet – Den ekonomiska förvaltningen ska stödja de ekologiska, andliga, sociala och kulturella hållbarhetsperspektiven över tid. Hur vi agerar med de ekonomiska medel vi har ska spegla vår tro på hållbarhet, både idag och för kommande generationer.

Social hållbarhet – Vårt arbete ska präglas av varsamhet och solidaritet med människor, både lokalt och internationellt. Vi står var efter ett bra arbetsklimat i vår egen församling och samarbete med andra aktörer i Nyköping, t ex Stadsmissionen och Ung Arenas nattvandringar. Vi ser och återupprättar människor bli via församlingens sociala företag Prosten Pihls café, där människor som står långt från arbetsmarknaden får möjlighet att växa genom systematisk arbetsutbildning enligt St Mary-metoden. Vi erbjuder även sommarjobb som hjälper ungdomar in på arbetsmarknaden. Vi använder så långt vi kan varor som är Fairtrademärkta, för att uttrycka vår strävan efter en världsvid social hållbarhet. 1% av kyrkoavgiftsintäkterna avsätts till internationell diakoni.

Andlig hållbarhet – Vi sprider den tro som vill ge hopp, också i det hopplösa. Det kan uttryckas genom predikan, ett samtal, en kopp kaffe, eller i omsorg om kyrkans byggnader där generationer före oss samlats för bön och andakt. Vi vill inbjuda till sammanhang och platser som fördjupar och främjar andlig utveckling och mognad. Andlig hållbarhet har också ett helhetsperspektiv där kroppens och själens mående hänger samman. En god andlig hälsa kan också bidra till att hantera det psykiska och fysiska måendet.

Inom kyrkogårds- och begravningsverksamheten har man kommit långt i hållbarhetsarbetet. Läs mer om det på sidan 11.

Församlingarna i vårt stift växlar upp

Under hösten 2024 och våren 2025 har församlingar och pastorat i Strängnäs stift fått utbildning i hållbarhetsarbete.

Text: **Lena Josefsson** Foto **Helena Isaksson**

FÖRSAMLINGAR och pastorat i Strängnäs stift har under det senaste året fått utbildning i hållbarhetsarbete och tagit fram egna lokalt anpassade planer för sina egna verksamheter, med utgångspunkt från Färdplan för klimatet. Utbildningen är ett led i Stiftsstyrelsens i Strängnäs målsättning för åren 2024–2027 där det bl a ingår att höja kompetensen om pågående klimat- och hållbarhetskriser inom församlingar och pastorat, att arbeta operativt med Färdplanen för klimatet och att skapa förutsättningar för församlingar och pastorat att nå färdplanens mål.

Församlingarna och pastoraten har fått tre utbildningstillfällen, där de två första innehåller föreläsning, workshop och samtal om klimat och biologisk mångfald. Under dessa tillfällen får alla anställda i församlingen/pastoratet kartlägga sitt nuläge, både genom samtal och genom att följa en checklista för olika områden och yrkesgrupper. Sedan har man gemensamt fått formulera sin egen plan för hur församlingen/pastoratet konkret ska arbeta vidare med sina hållbarhetsfrågor.

Under utbildningen pratar man också om varför det är så svårt att förändra sitt beteende och ställa om i hållbarhetsfrågor. Man diskuterar olika psykologiska orsaker, till exempel att vi distanserar oss från problemet – klimatförändringarna sker någon annanstans och vi drabbas inte direkt av dem, eller att vår livsstil och identitet kan innebära att det är viktigt för oss att vi klä oss i senaste modet och köpa den senaste iPhone-modellen. Också inställningen "det spelar ingen roll vad jag gör, när alla andra inte bryr sig... det är kört ändå" är vanlig. Man tittar också på den så

kallade "förändringskurvan" och dess olika faser chock/ilska, oro/sorg, acceptans och engagemang, som ofta används i förändringsprocesser.

Den tredje och sista delen i utbildningen är gemensam för flera församlingar och pastorat som då får träffas och dela sina erfarenheter och insikter om hållbarhet.

"Den här kursen är tänkt att ge deltagarna en känsla av stolthet över kyrkans arbete inom detta område och också förmedla hopp inför framtiden", säger Helena Isaksson, som är en av två kursledare. Över 30 församlingar/pastorat har gått eller ska gå utbildningen innan sommaren. De som redan har deltagit i utbildningen är mycket positiva och tycker att den givit bra verktyg och "tänk" i både församlingens och den enskilda individens klimatmedvetande. Att få ägna tid till att prata om dessa frågor i hela arbetslaget och fundera på vad vi själva kan göra och få reda på hur det påverkar klimatet har givit samlad kraft och en konkret start för det fortsatta hållbarhetsarbetet.



Helena Isaksson

Vad driver 120 miljoner människor på flykt?

JUST NU ÄR 122,5 miljoner människor i världen på flykt på grund av klimatförändringar, orättvisor, krig och konflikter. Antalet klimatflyktingar är fler än någonsin och 3,6 miljarder människor lever i områden som är starkt sårbara för klimatförändringar. Vi lever alla under samma himmel men verkligheten ser olika ut.

Act Svenska kyrkan arbetar för rättvisa och hållbara försörjningsmöjligheter för människor som lever i utsatthet, fattigdom och klimatnödläge. Det kan handla om utbildning i hållbart jordbruk, distribution av tåligare grödor och spargrupper som ger deltagarna större ekonomisk frihet. Arbetet genomförs tillsammans med lokala

kyrkor och samarbetspartner för att stärka människors egna möjligheter till försörjning. Samtidigt ställer Act Svenska kyrkan krav på makthavare att förverkliga rätten till social trygghet och klimaträttvisa globalt.

KLIMATFÖRÄNDRINGARNAS effekter är svåra att överblicka. I flera länder innebär längre perioder av torka eller plötsliga skyfall och översvämningar att människor måste flytta från sina hem och överge sina jordbruk som de har haft i generationer. Internflyktingar skapar i sin tur nya utmaningar för samhällen där tillgången till mat och rent vatten redan är ansträngd. Det kan i sin tur leda till ökade konflikter som tvingar ännu fler på flykt.

Arbetet för klimaträttvisa är därför existentiellt för vår gemensamma överlevnad och framtid.

Klimatförändringarna är inte en fråga som kan skjutas på framtiden – effekterna är kännbara redan i dag. Som kristna har vi ett ansvar att värna skapelsen och att stärka stödet till de människor som drabbas mest av klimatförändringarnas effekter, trots att de bidragit till dem allra minst.

Vi lever alla under samma himmel. Var med och rädda liv.

”Herren Gud tog mannen och satte honom i Edens lustgård för att odla och bevara den.” (1 Mos 2:15)



act
Svenska kyrkan

För allas rätt till ett värdigt liv under samma himmel.

svenskakyrkan.se/act

SWISHA DIN
GÅVA TILL
900 1223



Semestra

Tips för en mer

Text & foto: **Lena Josefsson**

HAR DU UPPTÄCKT alla smultronstäl-
len som finns bara runt hörnet? Man
behöver inte resa långt iväg för att
få härliga upplevelser. Här i Nyköping
med omnejd är vi bortskämda med
flera naturreservat, Sörmlandsleden,
många sjöar och en lång kustremsa
med möjlighet till utflykter med bad
och kajakpaddling – och Nyköping i sig
är dessutom en väldigt vacker stad. Om
du håller dig i närområdet minimerar du
dessutom utsläppen från transporter.

Här är några av mina personliga fa-
voritaktiviteter, alla på cykelavstånd
eller med bussförbindelse från Ny-
köping! Och när jag tänker efter, så
går Sörmlandsleden förbi samtliga
platser – förutom Vrena. Så
varför inte ta en tur på fan-
tastiska Sörmlandsleden –
tänk att vi har 100 mil (!)
vandringsled precis

utanför dörren! Rundslingorna är
perfekta för den som kanske inte
är så sugen på att släpa på tält el-
ler sova i vindskydd. Läs mer på
Sormlandsleden.se

Gångstråket längs Nyköpingsån:

Har du på riktigt sett hur vackert det
är i Nyköping? Längs Nyköpings-
ån finns även många ställen där du
kan stanna för en lunch eller fika,
till exempel Fåfången, The Kitchen,
Mårtens hus, Prosten Pihls café,
NK-villan, Hotell Kompaniet, Nykö-
ping Brewing, Tovastugan – och så
hela hamnområdet!

Sörmlands Museum och Nykö- pingshus:

Flera spännande ut-
ställningar, museibutik och lunch-
restaurang. Passar alla åldrar och
har mycket som är anpassat för
barn.

a hemma *hållbar semester*

Våra stadskyrkor Alla Helgona och S:t Nicolai. Öppna helgfria vardagar 9–16 och helger 12–16. Här finns mycket att upptäcka både för vuxna och barn.

Femöre i grannkommunen Oxelösund. Bad från klippor och spännande besök på Femörefortet. Hit kan du med fördel cykla eller ta bussen!

Café Munter i Vrena. Liten oas invid Hallbosjön med mumsigt fika och lättare luncher, samt fin inredning som man får köpa. Liten badplats intill. Och missa inte att ta en båttur med ångslupen Munter!

Stendörrens naturreservat. Du behöver inte ha båt för att ta dig ut

i skärgården. Här kan du vandra ut på öarna via hängbroarna, besöka Naturrum, klättra upp i utsiktstornet och bada från klipporna.

Näveckvarn! Titta på båtarna i hamnen och ta en lunch och/eller fika hos Systrarna Brådhe, vandra ut på Skäret för ett dopp, eller känn dig som en bergsbestigare och ta en tur på Sörmlandsleden upp till Näveckvarns klint – utsikten är svindlande!

F11 museum vid Stockholm Skavsta flygplats. Lär dig mer om den spännande historien kring spaningsflyget under kalla kriget, testa deras olika flygsimulatorer och avsluta med en glass i caféet.

I området finns också skulpturen Moder Jord, besök henne gärna!

Sommarmusiken i Svärta kyrka på torsdagskvällar i juli och augusti. Njut av olika sorters musik i vackra Svärta kyrka, som annars inte är öppen annat än för gudstjänster, begravning, dop och vigslar. Och ja, även här går Sörmlandsleden förbi!

Läs mer och hitta dina egna favoriter på **Nykopingsguiden.se** – här finns alla bra tips för hela Nyköpings kommun.

Visitoxelosund.se – även grannstaden Oxelösund har massor att upptäcka!





På våra kyrkogårdar står hållbarhet i centrum

På kyrkogårdsenheten i Nyköping finns miljötänket alltid där. "Förändringen sker i det lilla" säger kyrkogårdsenhetens chef Anna Hesselgren.

Text: **Nicklas Olsson**
Foto: **Lena Josefsson**

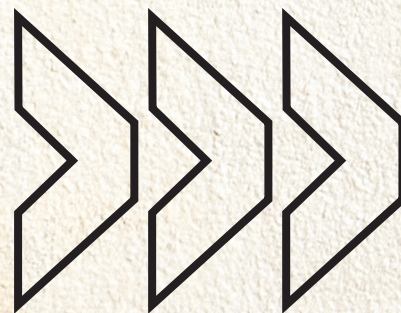
NÄR VI TÄNKER PÅ återbruk och kretslopp är det lätt att tänka på kyrkogården där årstiderna med liv och död blir väldigt påtagliga. "Av jord har du kommit. Jord skall du åter bli" är ju bibelord som läses på begravning, men är även applicerbart på det kretslopp vi ser på våra kyrkogårdar" säger Anna Hesselgren, chef för kyrkogårdsenheten i Nyköpings församling.

Miljötänket finns alltid där i all verksamhet som bedrivs på kyrkogården. "Jag kan dock inte ta åt mig äran för det. Från plantering till gravsänkning finns det ett

återbrukstänk och har funnits långt innan jag började för tre år sedan" säger kyrkogårdschefen och menar att återbruksmentaliteten sitter i väggarna på kyrkogårdsenheten. Stora investeringar har under många år gjorts för att verksamheten ska vara mer hållbar. I stort sett hela fordonsflottan är idag elektrifierad eller drivs av miljövänligt drivmedel, så kallad HVO eller biodiesel.

Istället för att plantera direkt i jorden på de gravar som kyrkogårdsenheten tar hand om, har man satt dit planteringslådor som ger ett

mycket mer effektivt sätt att spara vatten. Dessutom används vatten direkt från ån för bevattning på samtliga av Nyköpings församlings kyrkogårdar, med undantag för Svärta kyrkogård – men även där utreds miljövänligare alternativ.

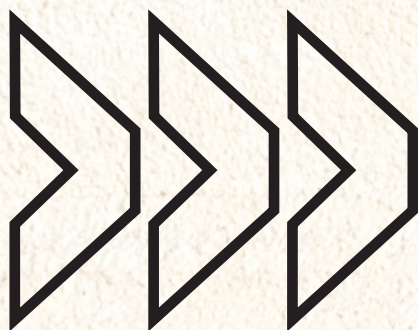




Bevattning med åvatten vid Nya kyrkogården
Foto: Eva Hjelm



Plantering vid Östra kyrkogården
Foto: Anna Hesselgren



Detta har fördelen att man kan vattna även när bevattningsförbud råder. På Nya kyrkogården har man även anpassat belysningen för att störa djurlivet så lite som möjligt. "Belysningen är nu riktad på ett sätt så att så lite ljus som möjligt ska strömma uppåt, vilket har en positiv inverkan på både fåglar och fladdermöss" berättar Anna.

En stor energislukare är krematoriet på Nya kyrkogården, där det förutom kremationsugnen även

finns stora kylar för avlidna i väntan på jordfästning eller kremation. Men även här är det anpassat för att uppfylla de miljökrav som ställs. Bland annat används HVO-bränsle för att driva krematorieugnen.

Hela Nya kapellet med krematorium hämtar sin el från solceller på taket på kyrkogårdsexpeditionen ett stenkast bort. Krematoriets system är så avancerat att de utsläpp som görs från kremationsugnen är i stort sett obefintliga. "Det finns en stark styrning av vad man får släppa ut. Även värmen ugnen alstrar används för att värma upp kapellet på Nya kyrkogården. Värmen måste ju ta vägen någonstans så det är ju bara bra att den inte går till spillo" säger Anna.

Även på själva kyrkogården har man gjort insatser för att stärka

hållbarheten. Här har man drivit upp ängsmark för att berika den biologiska mångfalden, vilket även har gjorts på andra grönområden i församlingen. Dessutom finns flera stora insektshotell utplacerade. "Förutom den självklara vinsten med biologisk mångfald så ger det oss möjlighet att plocka våra egna altarblommor till kyrkorna" säger Anna och fortsätter: "På Östra kyrkogården har vi fyllt igen en damm och anlagt en stor blomplantering, där vi från och med förra året har möjlighet att plocka altarblommor till våra kyrkor och kapell. Att veta var blommorna kommer ifrån är önskvärt ur en miljöaspekt och dessutom är det bra ut ett ekonomiskt perspektiv." På kyrkogårdarna har vi även börjat använda fler perenna växter som återkommer varje år, istället för att plantera nya.



*Insektshotell och ängsmark vid Nya kyrkogården
Foto: Nicklas Olsson*



*Gabioner vid Östra kyrkogården
Foto: Lena Josefsson*

EN STOR DEL AV kyrkogårdens arbete handlar om ekologisk och ekonomisk hållbarhet, men det finns också tankar kring arbetet med social hållbarhet. Framförallt när det kommer till att forma framtidens arbetstagare. "För många är ett jobb på kyrkogårdens ens första arbete. Man kanske inte kommer att jobba här mer än en sommar, men det ger en förståelse för hur arbetslivet ser ut" säger Anna.

Kyrkogårdsenheten anställer många ungdomar varje år som arbetar med grönyteskötsel på våra kyrkogårdar. "Det finns många sommarjobb där ungdomarna till stor del bara sitter av tiden. Det är naivt av oss att tro att ungdomarna inte förstår det själva" säger Anna och fortsätter: "Här märker de att de gör skillnad, de får ta ansvar och en uppgift som de förväntas genomföra.

Resultatet blir väldigt tydligt när de genomfört en arbetsuppgift och då finns något att vara stolt över. Känslan att vara delaktig i något och att känna stolthet är viktigt för att forma framtidens arbetstagare." Anna menar även att det är viktigt att både kyrkogårdsverksamheten och de som jobbar där fungerar som goda förebilder för sommarjobbarna.

Just att kunna återvinna och vara ekologiskt hållbara sammanfaller påfallande ofta med att ta till vara medarbetares kompetenser. "När vi exempelvis skulle anlägga en ny del av Nya kyrkogården har vår egen projektledare Magnus Forsberg svaret, istället för att ta hjälp utifrån. Bland annat har han sett till att vi kunde kombinera bortforsling med leverans så att inga bilar gick tomma. I det lilla sker förändringen."

Att utöka kompetensen hos sina medarbetare har varit viktigt och det har man i mångt och mycket gjort genom att inte ta in externa aktörer utan istället göra saker själva.

Men det är också väldigt viktigt att kunna behålla kompetens för att få arbetet att flyta på smidigt. Genom att ha en god stämning och en fungerande verksamhet så kan man göra just det. "Vi har många säsongsanställda som återkommer varje år och det får vi se som ett gott tecken. Att behålla kompetensen har även visat sig vara viktig för att hitta lösningar när man i många andra fall skulle kasta saker – nu kan vi många gånger hitta annan användning för dem. Det finns allt en Oppfinnar-Jocke hos oss som hittar ett sätt att återbruka våra grejor" avslutar Anna.

”

En hållbar värld börjar i det lilla

Betraktelse: Elias Sålby

En vanlig åskådning idag är att vi står inför stora utmaningar, men jag tänker att det kanske är att göra det lite för enkelt. Det kanske snarare är så att vi står inför andra utmaningar, men inte nödvändigtvis större?

Klimatförändringar, resursbrist och sociala orättvisor påverkar både människor och natur. Vi har alla ett ansvar att leva på ett sätt som inte utarmar jorden eller försämrar livsvillkoren för framtida generationer. Hållbarhet för mig handlar om att se helheten – att ha en livsstil där vi tar hänsyn till både miljö och medmänniska.

Det handlar om vardagliga val, konsumtion, vad vi äter, hur vi reser och hur vi använder våra resurser som har en direkt påverkan på världen omkring oss. Att sträva efter rättvisa, omtanke och ett ansvarsfullt förvalterskap är inte bara en praktisk nödvändighet utan också en fråga om respekt för världen och varandra.

Samtidigt behöver vi en hållbar livsstil ur en social och personlig aspekt.

Att leva hållbart handlar ju inte bara om ekologi, utan också om att hitta en balans i livet, att värna om empati och relationer, att ge plats för återhämtning och reflektion. En hållbar värld börjar i det lilla – i vår vardag, i våra gemenskaper och i de beslut vi fattar varje dag.

Så genom att ta ansvar och skapa en medvetenhet kan vi tillsammans bidra till en värld där människa och natur kan leva i harmoni, nu och för kommande generationer. Hoppet för framtiden finns just där, i alla våra handlingar idag och kom ihåg; att inte agera är också ett beslut.

Om skribenten

Elias Sålby är sedan 2024 service- och hållbarhetschef i Nyköping församling. En stor del av hans arbete handlar om hur vi som församling ska kunna arbeta mer hållbart och hur vi ska minska vårt klimatavtryck.

Foto : Lena Josefsson

Bli medlem

I Svenska kyrkan finns det plats för dig som tror – eller tvivlar. För dig som längtar efter rättvisa och en bättre värld, som vill sjunga i kör, som värnar våra kyrko- byggnader och kulturarvet och för dig som vill ha gemenskap.

Du är alltid välkommen till kyrkan, oavsett om du är medlem eller ej. Men det finns några regler för när du behöver ett medlemskap.

Du behöver vara medlem om...

- du ska ha rösträtt i kyrkovalet
- du ska kunna vara valbar i kyrkovalet
- din framtida begravningsgudstjänst ska kunna ske enligt Svenska kyrkans ordning
- du vill gifta dig i kyrkan. Minst en person i ett par som ska gifta sig behöver vara medlem

Som medlem betalar du kyrkoavgift, vilket styrs av din inkomst. I Nyköpings församling är kyrkoavgiften 1,13 kr per intjänad 100-lapp.

Varje medlem behövs för att Svenska kyrkan och Nyköpings församling ska kunna fortsätta sin verksamhet.

Välkommen som medlem!

Gå in på www.svenskakyrkan.se/nykoping/bli-medlem eller scanna QR-koden här bredvid. Skriv ut och fyll i inträdesblanketten som du sedan skickar eller lämnar till församlingsexpeditionen. Det gör inget om du inte kan fylla i alla fälten i formuläret, men kom ihåg att skriva under blanketten med din namnteckning. Vårdnadshavare ska underteckna ansökan om inträde om personen är under 18 år.

Du kan också kontakta församlingsexpeditionen så hjälper vi dig:

Telefon: 0155-751 00

E-post: nykoping.pastorsexp@svenskakyrkan.se

Några goda skäl att vara medlem:

1. Livets stora händelser

Svenska kyrkan har lång erfarenhet av att välkomna det nya barnet, att erbjuda tonåringar ett tillfälle att få brottas med de stora frågorna, att utforska kristen tro, att manifestera kärleken till den man älskar och att få ta farväl när en anhörig eller nära vän gått bort.

2. Solidaritet – för alla överallt

Svenska kyrkan arbetar utifrån att alla människor är lika mycket värda. I församlingarna finns ett omfattande socialt arbete med målet att alla människor ska ha ett värdigt liv – här i Sverige och i hela världen.

3. Barn och ungdomar

De upplevelser som unga får i kyrkans verksamhet har stor betydelse för hela livet. Tillsammans upptäcker vi kristen tro och kyrkans traditioner. Varje år görs ca 2 miljoner besök i den öppna verksamheten: öppen förskola, skolbesök m m.

4. Kultur, musik och körer

Svenska kyrkan är en av de största kulturinstitutionerna i samhället, en del av vårt kulturarv. I Svenska kyrkan kan du också sjunga i kör, spela instrument och gå på konsert.

5. Kyrkobyggnaderna – historiska landmärken

I Sverige finns ca 3400 kyrkobyggnader som hör till Svenska kyrkan. De är fulla av historia och är också uppskattade av många som den tysta avskilda platsen för egna tankar.

6. Olyckor, kriser och katastrofer

Svenska kyrkan samarbetar med samhällets övriga krisberedskap vid större olyckor och allvarliga händelser. Erfarenheten att möta människor i sorg och kris är till stor nytta och den öppna kyrkan blir en stilla plats för tankar och en mötesplats för sörjande.

7. En plats för eftertanke

Kanske känner du en förhoppning om att det ska finnas en djupare mening i allt? Svenska kyrkan finns för att dela dina funderingar kring livet, döden, glädjen och sorgen. Där får vi träffa varandra och möta Gud – en Gud som befriar och bär.

Scanna QR-koden för att komma till medlemssidan och inträdesblanketten!



Hur stor är din klimatpåverkan?

Testa dig själv på
klimatkontot.se

Här fyller du i personliga fakta om ditt boende, transporter, mat och konsumtion och kan se hur klimatsmart du är. Kanske kan du här upptäcka en vana som går att ändra för att minska din klimatpåverkan?



Sommaren i Nyköpings församling

Gudstjänster

Under sommaren firas gudstjänster varje söndag och helgdag i eller utanför några av våra kyrkor.

Se vår hemsida www.svenskakyrkan.se/nykoping, appen Kyrkguiden eller broschyren "Sommar" för dag, tid och plats för samtliga gudstjänster.

Helgmålsbön

Varannan lördag 28 juni–9 augusti 17.00 (jämn veckor)
vid Scoutstugan, Ekebykullen. Gemenskap från 16.00

Sommarcaféer

Prosten Pihls café vid Alla Helgona kyrka
Måndag–fredag 11.30–17.00

Café Lillstugan vid Franciscuskapellet
Måndagar 13.30–15.30 (9-30/6 samt 4-25/8)

Prästrädgården vid S:t Nicolai kyrka
Tisdagar 13.30–15.30 (10/6-12/8)

Mariacafé i Mariagården i Brandkärr
Torsdagar 13.00–15.00 (12-26/6 samt 7-14/8)

Mångkulturell sommarfest för hela familjen

Lördag 14 juni 13.00–18.00

Scoutstugan vid Ekerbykullen

Blåsorkester, dansuppvisning och workshop, aktiviteter för barn och ungdomar mm. Servering av kaffe, te, festis och fikabröd. Grillning, medtag egen mat att grilla.

Barnens egen loppis

Lördag 16 augusti 10.00–14.00

S:t Nicolai prästrädgård

Försäljning av barnkläder, leksaker, ansiktsmålning, fika mm i samarbete med Världens Barn.

Konsert "Världen är liksom förtrollad"

Onsdag 4/6 kl 19.00 i S:t Nicolai kyrka

Försommarkonsert med Nyköpings kyrkokör
Cecilia Norinder *dirigent* Ola Fagrell *piano*
Tommy Andersson *flöjt*

Konsert "Förklädd Gud"

Söndag 8 juni 16.00 i S:t Nicolai kyrka

Skeda-Slaka kyrkokör samt sångsolister
Helene Ranada Mastoms *dirigent* Inger Dalene *orgel*

Musik & andakt

Onsdagar i juli 19.00 i Prosten Pihls trädgård

2 juli Bo Ericsson *saxofon* & Inger Dalene *piano*

9 juli Andrea Wallenberg *sång* & Catrine Hylander *piano*

16 juli Cecilia Norinder *gitarr* & *sång*

23 juli Marie Frisk *piano*

Musik i sommarkväll

Torsdagar i juli & august 19.00 i Svärta kyrka

3 juli All världens sånger - en musikalisk resa jorden runt

10 juli Per Bäcker *trio*

17 juli Cecilia Norinder

24 juli Svenska refrängstrion

31 juli En kväll med stråkkvartett genom folkmusikens prisma

7 augusti Kontrabaskalas!

14 augusti En kväll i augusti

21 augusti Från slott till koja

Öppna kyrkor

S:t Nicolai kyrka vid Stora torget och

Alla Helgona kyrka vid Östra torget är

öppna helgfria vardagar 9–16 och helger 12–16.