

Vara & Vila & Växa

Prästgården i Algutstorp

och andra mötesplatser i Vårgårda pastorat

Hösten 2025





Ikoner målade till Prästgården i Algutstorp av Robin Johansson

Med reservation för eventuella ändringar.

**För aktuell information se hemsidan: www.svenskakyrkan.se/vargarda
eller Prästgården i Algutstorp på Facebook och Instagram**

Andlig övning: Jesper Watanen

Grafisk form: Sara Schönström, info@studio-saga.com

Framsidan: Daniel Castor

Bilder från IKON, fotografer: Magnus Aronson, Kristin Lidell, Gustaf Hellsing,
Alex Giacomini

Övriga bilder fotografer: Örjan Bengtzing, Daniel Castor, Sandra Magnusson,
Madeleine Dahl, Matilda Andreasson, Herman Lundgren

Trädet är symbolen för verksamheten i Prästgården. Trädet och dess grenar bjuder in oss att under dess krona vila och vara och från dess rötter kan vi hämta näring att växa till kropp, själ och ande. Denna helhetssyn på människan med samspelet mellan kropp, själ och ande är utgångspunkten för Prästgårdens verksamhet. Trädets rötter, som bildar stammen, är tre till antalet. De symboliserar Guds olika sätt att möta oss människor, som Skapare, som människa i Jesus och som den heliga Ande, ständigt närvarande i våra liv.

Jesus själv använder trädsymbolen när han säger om sig själv att ”jag är vinstocken och ni är grenarna”. I alla tider har människan funderat över sin samhörighet med Gud och sökt denna relation. Efter reformationen, då klosterväsendet raserades, blev i Sverige just prästgårdarna en plats för sökande och fördjupning av människans relation till Gud. På 1900-talet utvecklades prästgårdarna till att bli mer av privatbostäder för enskilda präster och deras funktion som centrum för bön och andlig fördjupning upphörde. Många prästgårdar har också sålts. När vi i Vårgårda pastorat väljer att behålla Prästgården i Algutstorp vill vi därför återskapa lite av dess forna funktion, som en plats för andligt sökande och växande i tro.

Kyrkofadern Augustinus säger ”Mitt hjärta är oroligt till dess att det finner vila hos dig min Gud”. Förhoppningen är att Prästgården i Algutstorp ska vara en plats där denna vila infinner sig.

Välkommen att ta del av våra olika verksamheter i höst!



PRÄSTGÅRDEN
i Algutstorp

VARA · VILA · VÄXA

HÖSTENS PROGRAM

i Prästgården (om ingen annan plats anges)

ÖPPET HUS

ÖPPET HUS

Torsdagar 9.00-12.00

Söndagar 11.00-12.00, efter gudstjänst i Algutstorp

Välkommen hem till din Prästgård!

Enkelt fika • Konstutställning • Andaktsrum • Bibliotek
• Skapanderum • Böneträdgård

På torsdagar ber vi morgonbön kl. 9.00 och middagsbön kl. 12.00. Juluppehåll v. 50-2.

ADVENTSMYS

Torsdag 4 dec 10.00-17.00

Internationella gruppen och syföreningarna i Vårgårda pastorat bjuder in till adventsfika, lotterier och adventsmusik. Alla intäkter går oavkortat till Svenska kyrkans julinsamling.



GRUPPVERKSAMHET

ARBETA I TRÄDGÅRDEN

Någon lär ha sagt: "Att arbeta i en trädgård är läkedom för själen." Välkommen att tillsammans med andra arbeta några timmar i Prästgårdens vackra trädgård. Enkelt fika finns. Ingen anmälan.

Torsdagar 10.00-12.00 till och med 23 oktober

Kontakt: Eva-Karin Andersson, 0703-450797,
eva-karin.andersson@svenskakyrkan.se



SAMTAL & SKAPANDE

–Träffar med Syföreningen i Algutstorp

Längtar du efter att samtala och fika tillsammans? Har du kanske ett broderi eller en stickning du vill påbörja eller fortsätta på? Är du nyfiken på kvinnor i Bibeln? Välkommen till Algutstorp syförening för fika, andakt, samtal och handarbete.

Tisdagar ojämna vecka 14.30-16.30

Start: 9 september, ingen anmälan

UNDER YTAN

Djupdyk: Mystikern Julian av Norwich

Under höstterminen kommer vi att lära känna mystikern Julian av Norwich (1342-1416). Hon levde ensam i ett torn i staden Norwich i nordvästra England där hon tog emot människor för andlig vägledning. Många av hennes texter finns bevarade till eftervärlden och har berört människor i århundraden. Alla bär de ett tilltal av Guds outgrundliga och gränslösa kärlek till var och en av oss människor. Vi kommer tillsammans läsa och samtala kring några av dem.

Vilken är Guds vilja med ditt liv?

Kärleken

Vem visar det för dig?

Kärleken

Vad visade den dig?

Kärlek

Varför visade han dig det?

För kärleken

Stanna kvar i kärleken och du kommer att få mer av den.

(Julian av Norwich)

Tisdagar 19.00-20.30

Start: 9 september, ingen anmälan

Kontakt: Madeleine Dahl, 0730-229640,
madeleine.dahl77@svenskakyrkan.se



SAMTALSGRUPP I HOL

Bibeltudiegruppen i Hol inleder hösten med att bli en samtalsgrupp. Varför gör vi som vi gör i kyrkan? Detta kommer de inledande samtalen att kretsa kring denna termin. Det som med ett kyrkligt ord kallas för liturgi.

Tisdagar jämna veckor 14.00-16.00

Start: 16 september, ingen anmälan

Plats: Hols församlingshem

Ledare: Anette Svensson 0322-737 53
anette.svensson3@svenskakyrkan.se

LIVSSTEGEN

- 12 steg till inre hälsa

Alla känner vi periodvis maktlöshet i våra liv. Något kommer mellan oss själva och livet som gör att vi inte kan leva det liv vi vill. Det kan vara förluster av olika slag, separationer, drömmar som går i kras eller relationer som skaver.

Vårt eget liv, så som det blivit, är utgångspunkten för delandet i en Livsstegsgrupp. Vi tar oss med hjälp av de tolv stegen framåt tillsammans.

Livsstegen bygger på Olle Carlssons bok med samma namn. De har rötter i tolvstegsprogrammet och tidlös andlig visdom.

Onsdagar 18.30-20.00

Start: 17 september

Gruppen pågår i 12 veckor

Max 8 deltagare

Kostnad: 200 kr för litteratur

Anmälan senast 10 september till pastorsexpeditionen
vargarda.pastorat@svenskakyrkan.se eller
0233-737 00 mellan kl. 10.00-12.00.

Samtalsledare: Åsa Helgesson och Lotta Kjerrman
asa.helgesson@svenskakyrkan.se 0322-737 09
lotta.kjerrman@svenskakyrkan.se 0515-723 889

BIBELSTUDIUM ÖVER ROMARBREVET

Detta är ett brev som verkligen är värt att fördjupa sig i. Romarbrevet är det längsta av Paulus brev och anses av många vara hans viktigaste brev. Det här brevet innehåller den mest fullständiga förklaringen av läran om rättfärdiggörelse genom tro på Jesus Kristus i stället för efterlevnad av lagen.

Torsdagar ojämn vecka 18.30-20.00

Start: 11 september, ingen anmälan

Plats: Lena Församlingshem

Bibelsestudiesledare: Bo Selander, 0704-905388



TIKVA

- en träningsform och avslappningsmetod med fokus på balans och en inre tillit

Tikva betyder HOPP på hebreiska och inspiration till metoden hämtas från Psaltarsalm 23: "Du låter mig vila på gröna ängar, du för mig till vatten där jag finner ro". Tikva ger redskap till dig som vill leva ett liv i balans och tillit med fokus på hela människan – kropp, själ och ande. Genom enkla kroppsövningar bygger vi upp kroppens styrka och smidighet. Under passet läses Bibelford som bygger upp och uppmuntrar din självkänsla och ditt

människovärde. Övningarna hjälper dig att förändra negativa tankar och förmedlar hopp till din själ. Du är med efter egen förmåga vilket gör att alla kan delta oavsett förutsättningar. De som kan är delaktiga i alla kroppsövningar, en del lyssnar sig bara igenom passet. Jämna veckor är övningarna på medelnivå och ojämn veckor är det lite enklare övningar särskilt anpassade för alla som känner sig lite rörelsebegränsade.

Måndagar ojämna veckor 15.00-15.45

Start: 1 september

Ledare: Kristina Arvidson diplomerad Tikva-instruktör, kickenarvidson@gmail.com, 0737393554

Torsdagar jämna veckor 17.30-18.15

Start: 4 september

Ledare: Camilla Jiderhamn, diplomerad Tikva-instruktör, legitimerad sjuksköterska/distriktssköterska camilla@jiderhamn.se, 0706-431114

Anmälan för hela terminen på vår hemsida: svenskakyrkan.se/vargarda/meditation

Vill du vara med vid enstaka tillfällen, så hör du av dig till ledaren. Då får du vara med i mån av plats.



MÄSSA

KAIROSMÄSSA

På grekiska finns det två begrepp för tid. Kairos och kronos. *Kronos* är den kronologiska, linjära tiden, medan *kairos* är Guds tid, ”ett ögonblick av tid då evigheten griper in”, ett evigt Guds nu. Nattvarden är ett kairosögonblick där Jesus är totalt närvarande i bröd och vin. Också i Bibelmeditation inbjuds vi att vara tillsammans med Jesus i ett evigt nu.

Efteråt enkelt fika och möjlighet att stanna kvar på Under ytan.

Tisdagar 18.30

Start: 9 september

Plats: Algutstorp kyrka

ANDRUMSMÄSSA

Meditativ mässa.

Torsdagar 18.30

Pågår hela året.

Plats: Asklanda kyrka



BÖN OCH MEDITATION

MORGONBÖN

Tisdagar 10.00

Start: 16 september

Plats: Centrumkyrkan

Torsdagar 9.00

Pågår hela året.

Plats: Prästgården

Fredagar 8.30-9.30

Fika med samtal kring ett brännande teologiskt ämne följt av bön för Svenska kyrkan i Vårgårda och andra aktuella böneämnena.

Start: 12 september

Plats: Lena församlingsshem

MIDDAGSBÖN

Torsdag 12.00

Pågår hela året.

Plats: Prästgården

AFTONBÖN

Fredagar 18.00

Vesper - aftonbön från den ekumeniska tidegården.

Plats: Fullestads kyrka

Start: 5 september

TYST MEDITATION

Tisdagarna 9/9, 7/10, 4/11 och 2/12, 8.30-9.00

Vi får hjälp att möta oss själva och Gud i tystnaden och hitta stillhet i vårt inre.

Plats: Asklanda kyrka

Kontakt: Ulla Johansson 0322-737 29

ulla.johansson2@svenskakyrkan.se

FÖRELÄSNINGSKVÄLLAR

MÅNDAG 15 SEPTEMBER 14.00

Existentiell hälsa

Therese Karlsson är diakon i Fristad församling med mångårig erfarenhet av arbete med existentiell hälsa i Sjukhuskyrkan i Borås.

Föreläsning i samverkan med Vårgårda kommun.

Plats: Centrumkyrkan



TISDAG 14 OKTOBER 19.15

Själavård vid köksbordet -om det goda samtalet

Esbjörn Hagberg är biskop emeritus, författare, tidigare själavårdslärare och rektor vid Johannelunds teologiska högskola.

Plats: Prästgården i Algutstorp



KURSER

ONSDAGAR 12/11, 26/11, 10/12 18.30-20.30

Själavård i vardagen

Liselotte J Andersson är erfaren själavårdare, pastor och författare. Hon kommer under denna själavårdskurs, vid tre tillfällen, vägleda och rusta oss i det goda samtalets konst. Kursen riktar sig till alla som vill få redskap och bli tryggare i att vara medmänniska och föra goda vardagssamtal.

Anmälan senast 20 oktober till pastorsexpeditionen
vargarda.pastorat@svenskakyrkan.se

0233-737 00 mellan kl. 10.00-12.00.

Kontakt: Eva-Karin Andersson, 0703-450797,
eva-karin.andersson@svenskakyrkan.se



LÖRDAG 11 OKTOBER 9.00-17.00

Grundkurs i enneagrammet - verktyg för självkännedom och andlig utveckling

Enneagrammet är en psykologisk modell för självkännedom som syftar till förändring och andlig utveckling. Modellen är en karta över människors drivkrafter och visar på de motiv vi har för våra återkommande reaktionsmönster och beteenden. Enneagrammet beskriver utifrån detta nio grundläggande strategier att förhålla sig till livet.

Under dagen kommer vi att fördjupa oss i de nio olika strategierna med hjälp av texter, övningar och delande.

Anmälan senast 1 oktober till pastorsexpeditionen

vargarda.pastorat@svenskakyrkan.se

0233-737 00 mellan kl. 10.00-12.00.

Kostnad: 300 kr som betalas i samband med

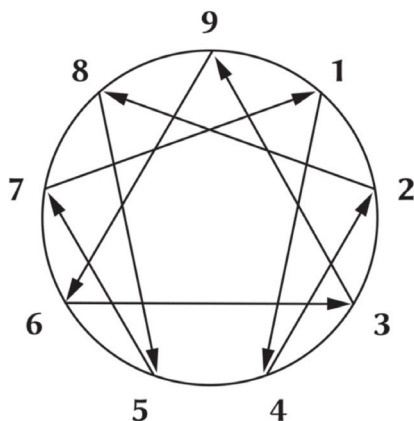
anmälan till swishnummer 123 498 34 66.

Märk inbetalning med "Enneagramkurs".

Ledare: Nina Håkansson och
diakon Eva-Karin Andersson

Kontakt: Eva-Karin Andersson, 0703-450797,

eva-karin.andersson@svenskakyrkan.se



STILLA DAGAR / ENDAGSRETREATER & LÄNGRE RETREATER

Under hösten ordnar vi några heldagar samt två helger med möjlighet till fördjupning och vila. Endagsretreaterna sker helt i tystnad. De Stilla dagarna är mestadels i tystnad, men vi kommer också att samtala i grupp. Under samtliga av dessa dagar finns möjlighet till enskilda samtal med präst eller diakon.

Bidrag

För dig som är medlem i Svenska kyrkan i Vårgårda pastorat och vill delta i en retreat/stilla dag i pastoratet eller någon annanstans finns det möjlighet att söka bidrag till retreatkostnaderna upp till 1000 kr.

Kontakta: Kristina Savinainen, kamrer 0322-73709,
kristina.savinainen@svenskakyrkan.se

ONSDAG 24 SEPTEMBER 18.00-21.00

Kväll med smak av retreat

Du som kanske inte är så van vid retreatens form eller inte kan avsätta en heldag inbjuds till en kväll med måltid, tystnad och kreativt skapande.

Anmälan senast 17 september till

Eva-Karin Andersson, 0703-450797,

eva-karin.andersson@svenskakyrkan.se

Uppge specialkost. I samband med anmälan betalas avgiften till swish 123 498 34 66.

Märk med "Kväll med smak av retreat".

Kostnad: 100 kr

Ledare: Anna Castor, konstpedagog och
Eva-Karin Andersson, diakon.

LÖRDAG 25 OKTOBER 15.00-18.00

Musik och stillhet

En eftermiddag i stillhet med musik och reflektion i Närunga kyrka. Enkelt fika står framdukat. Eftermiddagen avslutas med helgmålsbön kl 18.00.

Ingen anmälan.

Kontakt: Ulla Johansson 0322-737 29

ulla.johansson2@svenskakyrkan.se

Anna Holmberg 0322-737 51

anna.holmberg@svenskakyrkan.se

LÖRDAG 6 DEC 10.00-16.00

Retreat i Adventstid

Anmälan senast 1 december till

Pastorsexpeditionen 0322-737 00 kl. 10.00-12.00

vargarda.pastorat@svenskakyrkan.se

I samband med anmälan betalar du deltagaravgiften via swish 123 498 34 66. Märk med "Adventsretreat".

Kostnad: 300kr. Lunch och fika ingår.

Retreatledare: Madeleine Dahl och Åsa Helgesson

Kontakt: Madeleine Dahl 0322-737 20

madeleine.dahl77@svenskakyrkan.se



KONSTUTSTÄLLNINGAR

24/8 - 19/10 EVELINA ANDERSSON

Sedan jag var liten har jag alltid älskat att måla och rita! Man kan kanske säga att jag har det i blodet. Allt eftersom sprang min kreativitet iväg till inte bara akvarell, blyerts och procreate, utan även till bokbindning, författande, pyssel och allmänt skapande. Många av mina verk har ett stort inflytande av fantasy och olika historier - både mina egna, bibelns, serier och filmer.

Vernissage söndag 24 augusti

13.00-15.00



26/10 – 8/1 GUNBORG OCH BÖRJE TINGBRATT

Naturbilder och texter i kombination. En utställning med både ord och bild. Gunborgs dikter och tankar, samt bibelord illustreras av Börjes naturfotografier.

Vernissage söndag 26 okt 13.00-15.00



Är du intresserad av att ställa ut i Prästgården framöver?

Kontakta Anna Castor, konstpedagog

anna.castor@svenskakyrkan.se

PILGRIM

En pilgrimsvandring kan sträcka sig från någon timmes promenad till flera månaders vandring mot olika mål. Den yttre vandringen i historiska miljöer eller i blomstrande natur är samtidigt ett redskap för den viktigaste vandringen - den inre. Pilgrimen vandrar för att möta sig själv, möta andra och möta Gud. Svenska kyrkan i Vårgårda erbjuder olika möjligheter för den som vill pilgrimsvandra.

PILGRIMSVANDRINGAR

TISDAG 1 OCH 8 JULI 18.00-20.00

Pilgrimsvandring längs åarna

Under sommarcaféveckorna i Prästgården (vecka 27 och 28) kommer vi arrangera pilgrimsvandringar på kvällstid. Samling kl. 18.00 vid Prästgården. Vi kommer att gå kommunens nya vandringsväg längs med Sävån och Kyllingsån. **Ingen anmälan.** Medtag matsäck.



SÖNDAG 24 AUGUSTI 9.00

Kvinnestadsjön runt

Gudstjänst kl. 9.00 med efterföljande kyrkkaffe i Kvinnestads kyrka. Därefter startar pilgrimsvandringen ca 10.00, vi går runt Kvinnestadsjön.

Ingen anmälan.

Medtag egen matsäck och vatten.

Vandringen är 9 km och sker i lugn takt.

Kontakt: Ulla Johansson 0322-737 29

ulla.johansson2@svenskakyrkan.se



11

SÖNDAG 28 SEPTEMBER 15.00-19.00

Pilgrimsvandring Hol-Fullestad

Samling vid Hols kyrka kl. 15.00. Vi går på småvägar till Fullestads kyrka där vi firar pilgrimsmässa tillsammans kl. 18.00. **Ingen anmälan.** Medtag matsäck.

PILGRIMSRITTER

Att pilgrimsvandra till häst är något människan gjort ända sedan medeltiden. Förmodligen användes då hästen dock främst som lastdjur för de förnödenheter som behövdes för en längre tur i Europa. Idag pilgrimsvandrar vi till häst kanske framförallt för att kontakten med hästen tillför ytterligare en dimension i samspelet mellan Gud – människa och skapelsen. Välkommen att uppleva det samspelet på någon av våra pilgrimsritter i sommar och höst!

Pilgrimsritterna sker i samarbete med Stålarp Islands-hästar, Skallsjö och Fristad församlingar.

LÖRDAG 21 JUNI 18.00-22.00

Pilgrimsritt i midsommarnatten

Smaka och se att Gud är god

Vi rider i tystnad från Stålarp i Mollaryd ut i de omgivande skogarnas alldeles speciella midsommarnattsskimmer. I tystnaden blir vi uppmärksamma på hur Gud talar till oss genom naturen. Medtag matsäck. Viss ridvana är önskvärd.

Anmälan senast 7 juni till Hanna Ulfbecker
stalarp@hotmail.com

Kostnad: 1000 kr.

Pilgrimsledare: Therese Karlsson, diakon
Hanna Ulfbecker, turledare



LÖRDAG 6 SEPTEMBER 10.00-16.00

I samspel med Skapelsen

- Pilgrimsritt på Global Walk for future day

Pilgrim's Walk For Future är en rörelse kopplad till Greta Tunbergs upprop Fridays For Future och startades av pilgrimscentrum i Vadstena 2021. Tanken är att genom pilgrimsaktiviteter runtom i landet och i världen uppmärksamma klimatnödläget och inspirera till insatser för att rädda jorden. En av orsakerna till klimatnödläget är att det uppstått ett glapp mellan människan och naturen. Detta glapp vill vi försöka överbrygga genom att ordna en dag där samspelet med naturen och i synnerhet med hästen står i fokus.

Förutom en längre pilgrimsritt i tystnad kommer vi att ägna delar av dagen till att genom olika övningar samspeka med skapelsen och reflektera över hur mötet med hästen också blir ett möte med oss själva och någon större än oss själva.

Tillbaka i Stålarp firar vi en enkel pilgrimsmässa tillsammans.

Anmälan senast 23 augusti till Hanna Ulfbecker
stalarp@hotmail.com

Medtag matsäck.

Kostnad: 1200 kr.

Pilgrimsledare: Madeleine Dahl, präst och
Hanna Ulfbecker, turledare



CAFÉ PRÄSTGÅRDEN VECKA 27 & 28 2025

Öppet: tisdag - fredag 14.00-18.00, lördag 10.00-15.00

Förutom tipspromenad och möjlighet till utelek, erbjuds följande aktiviteter under dessa veckor:

Tisdag till fredag

13.50 Lunchbön

15.00 Guidning av Algutstorps kyrka

18.00 Pilgrimsvandring - tisdag, Musikcafé - onsdag, Aftonbön - torsdag och fredag

Lördag

9.50 och 15.00 Bön

Söndag 6 juli

10.00 Ekumenisk mässa och kyrkkaffe

12.30 Invgning av Pilgrimsträdgården. Avtäckning av entréskylt, guidning av trädgården och tal.

13.00 Trädgårdskonsert med med Emrik Claesson Kvartett, elever från Jazzlinjen på Musikhögskolan i Göteborg.

13



Ständigt på gång i Prästgården

PILGRIMSTRÄDGÅRD

Prästgården i Algutstorp är belägen vid Säveån och landsvägen till Borås. I alla tider har människor passerat denna plats och kanske stannat till en kortare eller längre tid. Idag får platsen vara en rastplats för moderna pilgrimer, som söker en stilla stund för att ta ut kompassriktningen på den inre och den yttre resan. Både Prästgårdens trädgård och rummen i huset är därför gestaltade utifrån pilgrimens sju nyckelord: Frihet, Enkelhet,



Tystnad, Bekymmerslöshet, Långsamhet, Andlighet och Delande. Välkommen att stanna till i de olika pilgrimsrummen i trädgården.

Pilgrimsträdgården i Algutstorp är en del av det globala nätverket för böne- och meditationsträdgårdar "Quiet Garden Movement", www.quietgarden.org

14

EGEN RETREAT

Längtar du efter en dag i stillhet bort från alla krav som lätt kan pocka på i det egna hemmet? Då finns det möjlighet för dig att boka in dig på ett av rummen på övervåningen i



Prästgården. Det rummet blir ditt eget krypin för dagen. Du har också tillgång till ett pentry där du kan värma din mat och ditt fika. Te och kaffe finns. Därutöver har du möjlighet att använda husets övriga rum, såsom biblioteket, andaktsrummet och kreativa rummet. Den som vill kan också boka tid för samtal.

Det är också möjligt att boka in sig på en egen retreat ett antal dagar i sträck. Då möter man en andlig vägledare för samtal en gång per dag och strukturerar sin dag i samråd med vägledaren.

För bokning kontakta: Eva-Karin Andersson, 0703-450797,

eva-karin.andersson@svenskakyrkan.se

Madeleine Dahl, 0730-229640, madeleine.dahl77@svenskakyrkan.se

Du betalar det du har möjlighet till, rekommenderad kostnad 200 kr /övernattning, 300 kr inklusive lakan. 100 kr om du nyttjar rummet över dagen. Betalas på plats, kontant eller Swish: 123 498 34 66.



HUSFOLK

Vill du vara med och göra Prästgården i Algutstorp till en varm och välkomnande plats där gästen möts av goda ögon och omsorgsfulla händer? Vi söker personer som vill vara husfolk i Prästgården.

Vad innebär det? Det handlar om att skapa en varm atmosfär, tända ljus, ställa i ordning fika, leda enkla växellästa böner och finnas till hands för gästernas frågor. Det handlar också om att själv få vara i stillhet, läsa en bok, koka sig lite kaffe, kanske jobba lite i trädgården. Helt enkelt besjåla Prästgården och finnas till hands. Man kan vara en eller två personer per tillfälle allt utifrån eget önskemål.

Husfolk bemannar Prästgården på torsdagar kl. 9.00-12.00 och söndagar kl. 11.00-12.00 i samband med mässa i Algutstorps kyrka.

Är du intresserad av att vara med? Tycker du att några av uppgifterna låter tilltalande medan andra uppgifter inte passar dig? Hör av dig så försöker vi lösa det så att det blir bra för dig!

Kontakt: Eva-Karin Andersson, 0703-450797, eva-karin.andersson@svenskakyrkan.se



KREATIVA RUMMET

Gud talar till oss på olika sätt, bl a genom det vi skapar. Det handlar inte om så mycket om att "få till något", som att låta Gud använda vår kreativitet för att göra oss uppmärksamma på saker i våra liv. På Prästgårdens övervåning finns därför ett kreativt rum fullt av skaparmöjligheter. När Prästgården är öppen och rummet inte används för någon särskild aktivitet är det bara att använda det och låta fantasin flöda!

BIBLIOTEK & BOOK SHOP

Prästgården i Algutstorp har ett stort bibliotek med andlig fördjupningslitteratur och andra böcker. Välkommen att låna hem böcker eller sitta ner och läsa i den vackra miljön. Det finns också ett varierat utbud av böcker att köpa.



SAMTAL

Ett av de goda verktyg vi människor har fått för hjälp till reflektion och läkedom är samtalet. I kyrkan lutar vi oss i samtalet mot den Gud som vi tror vill göra trasigt till helt. Samtal i kyrkans tradition kallas för själavård – vård för själen. Det är ett samlingsnamn för kyrkans olika samtalsformer. Vi har tystnadsplikt och alla samtal är kostnadsfria. I Svenska kyrkan i Vårgårda erbjuder vi nedanstående typer av samtal.

Stödsamtal

Stödsamtal innebär en serie samtal för att tala om och bearbeta ett speciellt personligt tema som påverkar dig på ett sätt att det ”spiller över” i livet i stort. Samtalet kan handla om allt mellan himmel och jord; relationsproblem, oro, sorg, psykisk ohälsa, existentiella frågor, tro och tvivel. Du kommer med det DU behöver samtala om.

Kontakt: Eva-Karin Andersson, 0703-450797, eva-karin.andersson@svenskakyrkan.se

Bikt

Bär du på något som skaver, som du känner att du vill be om förlåtelse för? Inom ramen för ett biktsamtal har du möjlighet att lägga fram inför Gud det som du önskar få förlåtelse för. Bikten inleds med ett samtal och avslutas med en kort växelläst bön där den som biktas sig får ta emot förlåtelse från Gud. Bikt sker tillsammans med en präst, som har absolut tystnadsplikt.

Kontakt: Madeleine Dahl, 0730-229640, madeleine.dahl77@svenskakyrkan.se

Andligt vägledningssamtal

Önskar du utveckla din gudsrelation? Känner du att du skulle vilja ge lite mer tid för att lyssna in Guds vilja i ditt liv? Andlig vägledning är en form av samtal där relationen mellan Gud och den som kommer för samtal är i fokus. Den du träffar i samtalet, vägledaren, har som uppgift att hjälpa till att fördjupa den relationen. Eftersom Gud finns med

i smått och stort i våra liv kan samtalen handla om allt från stora beslut till saker som händer i vardagen. Ett andligt vägledningssamtal kan var en engångsföreteelse, men oftast blir vägledaren en följeslagare under en lång tid.

Kontakt: Madeleine Dahl, 0730-229640, madeleine.dahl77@svenskakyrkan.se





DE ANDLIGA ÖVNINGARNA I VARDAGEN

De andliga övningarna skrevs av Ignatius av Loyola på 1500-talet med syfte att den som ägnar sig åt dem ska nå så stor frihet att hen är helt öppen för att ledas dit Gud vill. De är uppdelade i fyra delar under vilka man mediterar sig igenom Jesu liv och samtidigt möter sitt eget liv på djupet. Därutöver finns det särskilda övningar som kan vara till stöd i valsituationer och hjälpa oss till större frihet. De andliga övningarna kan tas emot under en 30 dagars tyst retreat eller i vardagen. När de tas emot i vardagen träffar man en vägledare varannan vecka under ca ett års tid. Den som tar emot övningarna förutsätts att be och meditera ca en timma per dag.

Kontakt: Madeleine Dahl, 0730-229640, madeleine.dahl77@svenskakyrkan.se



SAMTAL INFÖR VUXENDÖP- OCH KONFIRMATION

Har du en längtan efter att bli döpt eller konfirmerad? Att döpas eller konfirmeras är inte knutet till en särskild ålder, utan kan ske när som helst i livet. Det finns olika sätt att bli döpt eller konfirmerad i vuxen ålder. Ett sätt är att ha enskilda samtal med en präst, ett annat sätt är att ingå i en grupp. För dig som vill ingå i en grupp, finns det möjlighet att delta i "Under Ytan" på tisdagskvällar och komplettera dem med några enskilda samtal med en präst för att sedan döpas eller konfirmeras. Under Ytan är öppna samtalskvällar där en viktig livsfråga är i centrum vid varje träff.

Kontakt: Madeleine Dahl, 0730-229640, madeleine.dahl77@svenskakyrkan.se

VILL DU BIDRA TILL ARBETET OCH VERKSAMHETEN PÅ PRÄSTGÅRDEN?

Vi söker ideella som vill vara husfolk eller som är utbildade i andlig vägledning/själavård samt dig som vill vara med och leda befintlig eller ny verksamhet. Vill du bidra ekonomiskt till det som händer i prästgården finns möjlighet med allt ifrån att inkludera prästgården i ett testamente till en swish-gåva, 123 498 3466, märk med "Gåva".

Kontakt: Eva-Karin Andersson 0703-450797, eva-karin.andersson@svenskakyrkan.se

Kristina Savinainen, kamrer 0322-73709, kristina.savinainen@svenskakyrkan.se

ANDLIG ÖVNING - SKOGSBAD

Skogsbad är ett sätt att minska stress och öka välbefinnande och ett sätt att komma närmare Gud och sig själv genom att vara i Guds skapelse och ta in den med alla sinnen. Här är några steg du kan inspireras av för att göra ditt eget skogsbad:

1. Sök upp en skog eller någon annan plats i naturen. Det kan vara en park eller en liten skogsdunge. Lägg undan mobil och andra distraktioner.
2. Lägg stunden som ligger framför i Guds händer, till exempel genom följande bön: "Gud, låt hela min varelse vara inriktad på dig, så att du får vara barmhärtighetens och kärlekens Gud för mig och genom mig."
3. Stå, sitt eller ligg stilla en stund och lägg märke till vad som finns runt omkring dig.
4. Promenera långsamt och uppmärksamt, kanske barfota, och lägg märke till allt som Gud har skapat. Se på de olika färgerna, formerna och mönstren i naturen.
5. Utforska det som finns runt dig. Ta in dofterna, ljuden och färgerna i skogen. Lyssna på de olika ljuden, från vinden i träden till de små insekterna. Känn på de olika texturerna, från den mjuka mossan till den hårda stenen. Dofta på de olika växterna, från den friska granen till den söta blommen. Smaka på något ätbart, som ett bär eller ett blad.
6. Sätt eller lägg dig ner och bara var en stund. Om du vill kan du sluta ögonen och därigenom förstärka intrycken från dina andra sinnen. Andas djupa andetag och låt intrycken från naturen skölja över dig.

*Men från bortom fyller något mitt väsen
med sitt ursprungns möjlighet.*

- Dag Hammarsköld





KALENDARIUM PRÄSTGÅRDEN HÖSTEN 2024

I PRÄSTGÅRDEN OM INGET ANNAT ANGES

JUNI

21 Pilgrimsritt i midsommarnatten 18.00

JULI

1 Start Café Prästgården 14.00

1 Pilgrimsvandring längs åarna 18.00

8 Pilgrimsvandring längs åarna 18.00

AUGUSTI

24 Pilgrimsvandring Kvinnestadsjön runt 9.00

24 Vernissage Evelina Andersson 13.00

SEPTEMBER

1 Start Tikva 15.00

4 Start Tikva 17.30

5 Start Vesper i Fullestads kyrka 18.00

6 Pilgrimsritt Global Walk for future day 10.00

9 Start Tyst meditation Asklanda kyrka 8.30

9 Start Samtal & Skapande 14.30

9 Start Kairosmässan 18.30

9 Start Under Ytan 19.00

11 Start Bibelstudium Romarbrevet

11 Lena församlingshem 18.30

12 Morgonbön i Lena församlingshem 8.30

15 Föreläsning Existentiell hälsa med Therese

15 Karlsson i Centrumkyrkan 14.00

16 Start Morgonbön Centrumkyrkan 10.00

16 Start Samtalsgrupp i Hol 14.00

17 Start Livsstegen 18.30

24 Kväll med smak av retreat 18.00

28 Pilgrimsvandring Hol-Fullestad 15.00

OKTOBER

14 Föreläsning Själavård vid köksbordet - om

det goda samtalet med Esbjörn Hagberg 19.15

11 Grundkurs Enneagrammet 9.00

25 Musik och stillhet i Närunga kyrka 15.00

26 Vernissage Gunborg och Börje Tingbratt

NOVEMBER

12 Start kurs Själavård i vardagen med

Liselotte J Andersson 18.30

DECEMBER

4 Adventsmys 10.00-17.00

6 Retreat i Adventstid 10.00

SÅ HITTAR DU TILL PRÄSTGÅRDEN I ALGUTSTORP



ADRESS

Algutstorp Prästgården 1
44794 VÅRGÅRDA

SOCIALA MEDIER

svenskakyrkan.se/vargarda/prastgarden
Facebook - Prästgården i Algutstorp

ÖPPETTIDER

Prästgården är öppen varje torsdag 9.00-12.00 och söndagar 11.00-12.00 i samband med gudstjänst. Därutöver vid de tidpunkter då det sker aktiviteter.

KONTAKTUPPGIFTER

Eva-Karin Andersson, 0703-450797,
eva-karin.andersson@svenskakyrkan.se

Madeleine Dahl, 0730-229640,
madeleine.dahl77@svenskakyrkan.se



SAGT OM PRÄSTGÅRDEN

"Jag upplevde Prästgården som ett hem, när jag var där. Jag kände att det finns inget ont i världen när jag tittade på kyrkan och prästgården i kvällssolen."

"Hade aldrig kunnat tänka mig att man skulle kunna få en prästgård så inbjudande, både invändigt och utvändigt, fantastiskt genomtänkt!"

"Det är en särskild närvaro på den här platsen. Som om hinnan mellan det himmelska och det jordiska är tunnare här."

"Jag får en djup känsla av frid bara jag går in genom dörren"



PRÄSTGÅRDEN
i Algutstorp

VARA · VILA · VÄXA



Svenska
kyrkan

Vårgårda
pastorat

sensus