

Kyrkbladet

#2/2025

ODR Samhällsinformation

Korsord

Sommarkryss

| Sida 10 |

Dalhem

Gudstjänster,
gemenskap, musik
och glädje

| Sida 6 |

Sommarmusik

Njut av allt från soul till visor,
psalmer, sånger, gospel och
klassiskt runtom i Toarpsbygden

| Sida 4 |



Svenska
kyrkan

Toarps
församling

Behöver du någon att prata med i sommar?

Kanske är det något som krånglar i livet eller som du inte får någon rätsida på. Med en präst eller diakon kan du prata om allt. I Toarps församling finns präster och diakoner som kan hjälpa och stötta dig, med både samtal och det praktiska. Det kan handla om allt från sorg, ångest,

existensiella frågor, trasiga relationer och våld i relationer. Slå en signal till vår växel, 033-16 96 00 alt. ett mail till toarp.forsamling@svenskakyrkan.se så tar vi kontakt med dig och bestämmer en tid som passar. Samtalen är kostnadsfria och sker under tystnadsplikt.

KRÖNIKAN

Temat i det här numret är sommaråterhämtning för ande, kropp och själ. Förr om åren fokuserades mina somrar till stor del på hur jag skulle göra för att gå ner i vikt. Nu, efter att klämt ut tre ungar på ganska kort tid, tänker jag som tur är lite annorlunda.

Jag testade att googla på sommarform 2025 och fick fram meningar som "Sommarkroppen för 2025 byggs nu" och "Vill du vara redo för beach 2025?" Inte ett enda ord om återhämtning, vila eller frid. Att jag duger exakt som jag är, just så som jag blev till, fanns inte att läsa någonstans. Allt handlar om hur vi ska förbättra vårt yttre och optimera våra kroppar. Frågan är om vi blir lyckligare då – eller om vi bara kommer att hitta nya saker att justera?

I en värld som ständigt ropar att vi ska förändras, kanske det mest radikala vi kan göra är att stanna upp, andas – och våga känna att vi redan är nog. Så den här sommaren vill jag prova något annat; promenera i Guds vackra skapelse bara för att det är skönt, inte för att bränna kalorier. Våga testa tystnaden och se vad som möter mig där.

Må han som är fridens Herre skänka er sin frid, alltid och på alla sätt. Herren är med er alla.

– 2 Thessalonikerbrevet 3:16



ANNIE BREDBERG
KOMMUNIKATÖR
TOARPS FÖRSAMLING

KONTAKT

Mail: toarp.forsamling@svenskakyrkan.se

Telefon: 033 16 96 00

Pastorexpeditionens öppettider:
Måndag–onsdag, fredag: kl. 09.30–14.30
Torsdag: kl. 09.30–12.00

Kyrkoherde, Fredric Svensäter, 033 16 96 04

Präst, Peter Sader, 033 16 96 05

Präst, Magnus Larsson, 033 16 96 02

Präst, Monica Johansson, 033 16 96 01

Diakon, Inger Awenlöf-Ehrstedt, 033 16 96 06

Diakon, Ildikó Rudmyr, 033 16 96 03

Kyrkomusiker, Maggan Allerth, 033 16 96 14

Pedagog, Anna Lenjesson, 033 16 96 13

Församlingspedagog, Per Ringbo, 033 16 96 10

Kommunikatör, Annie Bredberg, 033 16 96 23

Kyrkogårdschef, Gunnar Alstéus, 033 16 96 21

Vaktmästeriet, 033 16 96 17



Fler kontaktuppgifter
hittar du på:
svenskakyrkan.se/toarp

KyrkBladet

Tidningen delas ut som samhällsinformation till alla hushåll i Aplared, Dalsjöfors, Dannike, Gånghester, Målsryd, Rångedala och Åspered.



Ansvarig utgivare: Fredric Svensäter
Redaktör, skribent och layout: Annie Bredberg
Omslagsfoto: Eduardo Barrios/Unsplash
Tryck: Stema Borås. Nästa nummer delas ut vecka 33 2025.

Sakta stiger solen

Sommaren är en mycket speciell tid när man som vi lever under årstidernas växlingar. Inte minst vad ljuset gör med oss blir så tydligt. Behovet av sömn blir lite mindre för många. Man vill ta till vara de där ljumma, vackra kvällarna när ljuset dröjer sig kvar. En tid förhoppningsvis av kraftsamling och återhämtning.

Själv uppskattar jag särskilt morgonljuset. En promenad i stillheten innan vinden börjar friska i, när sjön nära där vi bor ligger blank och stilla. Allt detta vore omöjligt utan solen som sakta stiger. Solen som sprider både värme och ljus. Det är inte konstigt att solen genom historien blivit en symbol för liv på olika sätt. Solens återkomst efter en mörk årstid föder hopp och väcker förväntningar.

Det är inte sällan i gryningen som viktiga händelser också sker. Gryningen är ibland överraskningens tid. Nattens dimmor i hjärnan har inte släppt riktigt än. Allt och alla är lite yrvakna och garden mot det oväntade är lite lägre. En sådan gryning var påskdagens morgon när några sörjande kvinnor i sorgens och tårarnas töcken gick mot den grav där deras mästare och vän låg begravd. Några dagar tidigare hade även solen själv förmörkats mitt på ljusa dagen när ångesten och hopplösheten grep om de som stod i maktlöshet och förtvivlan vid foten av Jesu kors. Där låg förhoppningar och drömmar krossade.

Det finns säkert perioder i både ditt och mitt liv där vi kan känna igen oss i en sådan upplevelse. Solens värme och ljus döljs av dimmor eller mörka moln som livets krassa verkligheter ibland för med sig. De där stunderna av återhämtning i solens tidiga morgonljus är långt borta.

Men kvinnorna som den tidiga morgonen gick mot graven, inte med några förhoppningar utan med sin sorg, ville ändå vandra till platsen där deras förhoppningar låg begravd. De gick dit för att vårda minnet av det som nu gått förlorat. De gjorde inte som de övriga av Jesu vänner, nämligen stängde in sig med sin tomhet och hopplöshet, utan gick för att möta sin sorg. Och där, i morgonljusets sken, när de

första strålarna avslöjar det som legat dolt och där samtidigt den tidiga morgonen möter kvinnorna lite med garden nere sker det oväntade.

De raserade förhoppningarna träffas plötsligt av ett oemotståndligt ljus som tränger rakt in i dunkla sinnen med nya förhoppningar. På platsen där de trodde allt var dött och begravet strålade plötsligt ljuset från en tom grav och de kallas tillbaka till livet och till nya förhoppningar.

Det första som sedan händer är att de får ett konkret uppdrag: *Gå och berätta vad ni varit med om.* Även fast det fortfarande var svårt för dem att förstå vad som händer, så är vägen mot att växa i förståelse av detta märkliga som det tidiga morgonljuset väckt hos dem att handla.

Ibland kan det vara så. När det kommer stunder då vi anar att det kanske ändå finns ett ljus där som vill möta också mörkret i mig, så ligger det en styrka i att handla på denna aning. Att gå mot det spirande ljuset och hoppet även innan det fullt ut är dag i hjärtat.

I Jesaja 43:19 finns några rader från Gud till ett folk i försakingring och mörker. Ett folk som förts långt bort från sitt hemland och som satt under pilträden och sjöng saknadens sånger om sitt förlorade land och längtade tillbaka dit. Det löfte som Gud genom profeten låter hälsa är just ett löfte om solen som sakta på nytt ska stiga upp med värme och liv: *Nu gör jag något nytt. Det spirar redan, märker ni det inte? Jag gör en väg genom öknen, stigar i ödemarken.*

Löftet är tidlöst och gäller människor i alla tider. Tron på en Gud som i varje tid, i varje livsomständighet, är närvarande och som i varje tid kan låta livet spira i det som verkar förtvinat och förtorkat. Det löftet bär påskens händelser som kvinnorna vid den tomma graven mötte i det tidiga morgonljuset i sig och som också vi får låta lysa framför oss.

Sakta stiger solen och mot det har mörkret ingen makt.



FREDRIC SVENSÄTER
KYRKOHERDE
TOARPS FÖRSAMLING

Sommar- *musik*



15 JUNI

KL. 18.00 I LJUSHULTS KYRKA

Allt det vackra – framförs av sånggruppen Unity som sjunger allt från visor till gospel.



29 JUNI

KL. 18.00 I LJUSHULTS KYRKA

Vingslag – ett musikalliskt och konstnärligt samarbete mellan Linda Nilsson och Martin Tode. Det består av nyskrivna sånger med texter av främst Nils Ferlin tonsatta av far och son, Göran och Martin Tode. Dessa sånger varvas med välkända sånger. Varje sång har fått sitt eget konstverk och finns att beskåda i sångboken med samma namn.



2 JULI

KL. 19.00 I RÅNGEDALA KYRKA

Sånger vid solvändan – framförs av en trio bestående av sångerska Aurelia Dey, saxofonist Cecilia Moore och basist Magnus Wood Hansen med musikallisk bakgrund i afrobeats, folkmusik, dancehall och soul/funk.



27 JULI

KL. 18.00 I LJUSHULTS KYRKA

I skogens djupa, stilla ro – ett blandat program med visor, psalmer och egenkomponerade stycken med Kölingareds-kvartetten: Barbro Andersson sång, Emelie Karlsson sång, Mikael Boo piano, orgel och althorn. Johan Hallman saxofon.



6 AUGUSTI

KL. 19.00 I RÅNGEDALA KYRKA

Romantiska mästerverk på flygeln – Konsertpianisten Johan Möller Lekemo spelar kända verk på kyrkans fina flygel. Mellan verken berättar Johan om kompositörernas spännande liv.



17 AUGUSTI

KL. 18.00 I LJUSHULTS KYRKA

Över berg och dal – framförs av sångerskan Susanna Moberg, även verksam som kyrkomusiker i Brämhults församling/Borås pastorat, tillsammans med saxofonisten och kyrkomusikern Maggan Allerth från Toarps församling. Med en stor musikalisk bredd och musikaliska språk vill de beröra. Livet, människan och sommaren, men även tankar på det vi inte kan se men så starkt förnimma inom oss. Det som gör att vi andas.

MÖTESPLATS
Stationsvägen

SOMMAR PÅ STATIONSVÄGEN

Mitt i Dalsjöfors, på Stationsvägen 2, granne med Folk tandvården och Biblioteket finns Mötesplats Stationsvägen. Det är en plats för människor i alla åldrar att samlas på. Rum för möten mellan människor, inom människor och möjlighet att växa i tro.

ONSDAGSKVÄLLAR KL. 18.00–20.00

Välkommen till kvällar med gemenskap, matigare fika och program. Scanna QR-koden, med din mobilkamera, för att hålla dig uppdaterad.

4 juni: Friskvård - Linedance

11 juni: Utflykt - blommor och andakt

18 juni: Jazz och Jordgubbar



ÖPPET HUS

Här finns alltid någon att prata med. Alla åldrar är välkomna, vi har lekhörna för barnen. Kom in och ta en drop-in-fika!

Öppettider i sommar:

Tisdagar kl. 10.00–12.00

Fredagar kl. 14.00–16.00

Det händer på *Dalhem*

Varje onsdag samlas ett femtiotal personer till gudstjänst i den ljusa matsalen under takfönstrens himmel på Dalsjögatan 25. Toner och ord som väcker minnen till liv.

När jag kommer fram till entrédörrarna vid Dalhem, omsorgsboendet Dalsjögatan 25, sitter en man i rullstol och njuter av den värme som solstrålarna ger. Väl inne möts jag också av en värmande känsla, allt känns ombonat. Rakt fram ligger matsalen, stor och öppen med takfönster där man anar en klarblå himmel.

Veronica Hjertén, kyrkomusiker, förbereder för dagens gudstjänst. Hon skjuter fram pianot och har tagit fram ett litet altarbord med ljus och tulpaner. Psalmböcker ligger utspridda på borden.

- Vi blir alltid väl mottagna av personalen när vi kommer hit. Personalen är så hjälpsam och engagerad.

Veronica fortsätter att berätta om att hon och en kollega även besöker Dalhem på tisdagar. Då leder de en stunds allsång på de olika avdelningarna. Med sig har de pärmar fyllda med sånger, där alla får möjlighet att önska sina favoriter. Repertoaren sträcker sig från *Blott en dag till En sjöman älskar havets våg* och

Bättre och bättre, dag för dag – älskade sånger som många känner igen.

- Det är särskilt fint att se hur även de med demens ofta minns texterna och sjunger med. Sång har en fantastisk förmåga att väcka minnen till liv. Vi avrundar alltid vår stund tillsammans med en kort andakt.

Jag tittar på klockan, den är tio över två. I matsalen har det redan rullat in flera rullatorer och rullstolar. Gudstjänsten startar klockan halv tre. Jag pratar med två systrar som sitter tillsammans med ett glatt gäng vid ett av borden. Ena systemen bor i en lägenhet på Dalhem och den andra, som bor en kort promenad bort, brukar komma hit varje onsdag.

Klockan närmar sig halv och det är fullt med folk, runt femtio personer. En av de största gudstjänstfirande gemenskaperna i församlingen. Jag slår mig ner vid ett av borden, när jag sitter där slår det mig vilka erfarenheter som finns där inne. Hela liv som

levts och allt som är däremellan. En salig blandning av människor och minnen – vissa ljusa, andra tunga. Några har bleknat med tiden, medan andra är klarare än någonsin.

Prästen Magnus Larsson hälsar välkommen och inleder med en bön. Dagens predikan handlar om Jungfru Marie bebådelsedag. Efter gudstjänstens slut är det dags för fika. Birgitta Johansson, som jobbar på Dalhem, serverar kaffe och kaka. Hon är en av tre solstödjare på boendet. Jag har inte hört ordet förut, så jag blir nyfiken och frågar henne vad det innebär.

- Det är en tjänst som skapades utifrån socialtjänstlagen. Det hela startade under pandemin, vår uppgift var att förhindra ensamhet och skapa gemenskap, då vi under den tiden inte kunde ha så stora grupper. Nu har det satsats stort så vi är tre personal, som bara jobbar med aktiviteter både i grupp och enskilt. Det kan vara allt från vården på morgonen, bingo, musikquiz, frågestund, önskesånger, spa med målning av naglar till stunder med sång och musik. Allt och lite till helt enkelt.

”Hela liv som levts och allt som är däremellan.”

I det gemytliga sorlet vid kaffeborden ser jag hur solstödjarna går runt och ser till att alla har det bra, det är många vänliga blickar som möter varandra. En och annan klapp på axeln. Jag beger mig mot dörrarna igen. På vägen ut möter jag en kvinna på väg till sin lägenhet. Hon går med krokig rygg och med ett leende på läpparna säger hon: "Då var det roliga slut för idag." Jag kan inte annat än att hålla med, uppfylld av den fina stämningen och gemenskapen samtidigt som solens strålar välkomnar mig ut. ■

Möt några av gudstjänsbesökarna på nästa sida >>



Hej gudstjänstbesökare!



**RUT-MARIE
RADBORN**

Rut-Marie, 92 år, är relativt nyinflyttad på Dalhem. Hon uppskattar alla de aktiviteter som erbjuds och tycker att de skapar en trevlig gemenskap. Även om hon

kanske inte alltid orkar delta i allt, gläds hon åt möjligheten att vara med när hon kan.

Hur har du det på Dalhem?

– Jag är ganska ny här, har bott här i fem, sex månader. Tyvärr har både hörseln och synen börjat svikta, vilket gör att jag inte längre kan läsa. Men jag uppskattar verkligen att få vara med på gudstjänsterna – det ger en fin känsla.

När jag var liten brukade jag gå till Älekulla kyrka, det var fem och en halv kilometer dit. Jag tror att jag var runt fyra år när jag började ta den promenaden, fram och tillbaka. Jag tillbringade det mesta av min tid på tre platser – stallet, skogen och kyrkan. Dessa har varit viktiga för mig genom hela livet.

Vilken är din favoritpsalm?

– Nummer 11, O store Gud.



**BIBBI OCH
INGER
DAVIDSON**

Inger, 98 år, har bott på Dalhem sedan några år tillbaka.

Med sig har hon ofta sin svärdotter

Bibbi, som brukar följa

med henne på gudstjänsterna och ser till att hon hänger med i sångerna och predikan.

Hur trivs du här, Inger?

– Jag trivs väldigt bra! Vi har roligt tillsammans, och det känns fint att få dela gemenskapen här.

Har du någon favoritpsalm?

– Pärleporten är en av mina favoriter. Han är min sång och min glädje tycker jag också mycket om. De sångerna har följt mig genom livet.

Bibbi, vad tycker du om att komma hit?

– Jag tycker det är en väldigt fin stund. Gudstjänsterna är enkla och familjära, med fina predikningar som berör. Inger hör lite dåligt, så jag brukar sjunga henne i örat så att hon kan höra bättre.



Arnäsholms kapell

Välkommen på helgmålsbön i sommar!

Arnäsholms kapell är naturskönt beläget vid Frisjön strax utanför Aplared. Vi träffas lördagar kl. 17.00 följande datum: 14 och 21 juni, 12 juli samt 2 och 23 augusti.



Äspereds
Samarbetskyrka



Loppis på Skogslund

16 augusti kl. 9.00–12.00

Sommarens stora happening i Äspered är loppmarknaden på Skogslund. Här säljs nästan allt. Möbler, redskap, verktyg, husgeråd, elektronik, textil, kläder, böcker. Servering som alltid med kaffe, våfflor, hembakat, varmkorv och frallor. Alla intäkter går till barn- och ungdomsarbete i Äspered (ett bidrag går också till internationell barnverksamhet)

Har du något att skänka? Eller vill du vara med som funktionär? Sms:a eller ring Agne på 0730 72 60 93.



Följ oss gärna på

Facebook – *Loppis på Skogslund*

Instagram – *loppispaskogslund*

SOMMARKYRKAN

Under högsommaren har församlingen gudstjänster i ett tält på ängen vid torpet Skogslund. Gården används av scouter och annan barn- och ungdomsverksamhet samt till den välkända loppmarknaden i augusti.

Se alla datum i kalendariet på sida 14



BBQ PÅ GÅRN'

6 JUNI KL. 15.00

På nationaldagen blir det firande för ungdomar på Skogslund i Äspered. Grill, häng, kubb, badminton och andra somriga sportaktiviteter.

KONTAKT

Ordförande: Per Axelsson, 0705 93 81 56

Präst: Peter Sader, 033 16 96 05

Kyrkomusiker: Veronica Hjertén, 033 16 96 15

Ungdomsledare: Lukas Fredriksson, 033 16 96 09

Kassör: Arne Johansson, 0708 26 45 46

Plusgiro: 498 19 87-3 Bankgiro: 5933-7501


www.asperedssamarbetskyrka.se

Korsordet

Chans att vinna ett presentkort

LÖS KORSORDET OCH SKICKA TILL

toarp.kyrkbladet@svenskakyrkan.se, alt. KyrkBladet, Svenska kyrkan i Toarp, Toarp Prästgården 1, 516 90 Dalsjöfors. Vinnare av korsordet i Kyrkbladet nr 1 2025 är Margareta Martinsson. Ta kontakt med oss för att få ditt presentkort, toarp.kyrkbladet@svenskakyrkan.se alt. 033 16 96 00.

| | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|---------------------|-----------------------------|--------------------------|---|---|--|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|-------------------|-----------------|
| SKOPAS MYCKET EN VARM DAG | STAM-UTVÄXT | DEN GÅR FRÅN HAND TILL HAND | FÖRE-GÅR HOPP | ↙ | MEDFÖR KNALLAR, INTE BARA I VÄSTERGÖTLAND |  | | | | | |
| SKOTT OVAN JORD | | | | | | | | | | | |
| SÄGS VARA STARK | | | | | KRÅK-FÅGEL SOM KÄNNS IGEN PÅ NÄBBEN | | | | | | |
| ↗ | | | HAR TOKIG FÅTT | | | | | | | | |
| DREV SVANEN I ÖRESJÖ | BE-HANDLAR MED-SYRA | | | | IBLAND MED LITEN BOLL | | FÅR FÅR ↘ | ALFA-BETS-SIGNAL | BLOMMA OCH ELVA I KYRKAN | FATTIG-MANS KO | |
| KRAV | | | | | | | HAR BLAD SOM LÅTT SÄTTS I RÖRELSE | | | FINNS AV BOCK-TYP | |
| ÄRBENEN FULLA MED I IDAS SOMMAVISA | VASSA PÅ SLÅN | FIKTIV GÅS BUR-FÅGEL | | | ↘ | HAN MED ALFA-BETET KAPAS | | | | | |
| KOPPAR-MÄRRA | | | | | | FJÄRIL I VATTEN PAJ-FRUKT | | | | | |
| MONA LISA | | | | | | | | BERG-MANS LEDNING | ÄRO-MÄRKT | ↘ | VÄRM-ANDE PLAGG |
| ↗ | | | LÄSER UNGA DRIV-MEDEL | | | ROVA KAN KO STÅ I | | ÖVERTY-GELSE DYNDON | | | |
| SES BORT-KOMMEN ↗ | | | PÅ GULA FÄLT ÅR HUS-KATT | | | | ÄR EN SMAL SAK | | | | |
| HOPPAR VIKARIE | | | | | | | ↘ | GÖR VITA GÄSS PÅ SJÖN | | JW KRYSS. SE | |
| VÄXER I VATTEN | | | | | | | | | | | |
| VIKT-ENHET | | | | | | BRUKAR BALAS | | | | | ↘ |



Gravskick

Ute på våra kyrkogårdar finns det många olika gravskick. Det finns enskilda gravplatser, så kallade gravrätter, där en anhörig står som gravrättsinnehavare och ansvarar för gravstenen och eventuell plantering. Det finns även kollektiva gravplatser – minneslund, askgravplats, askgravlund eller kistlund – där kyrkogårdsförvaltningen ansvarar för skötsel och plantering. Vid gravsättning i något av dessa kollektiva gravskick skriver anhöriga under villkor som gäller för just det gravskicket. Skyltar vid de olika lundarna informerar också om vad som gäller på respektive plats.

ASKGRAVLUND

Den som väljer att gravsätta en anhörig i en askgravlund väljer, som tidigare nämnts, ett kollektivt gravskick där man delar gravplats med många andra. Därför är det endast tillåtet att smycka med gravljus och snittblommor på de ytor som är avsedda för detta. Inget får placeras vid eller på namnplaketterna.

Det är alltså inte tillåtet att fästa klistermärken eller andra prydnader på namnplaketterna. Har du satt dit något som du vill spara? Ta då gärna hem det. Efter den 31 juli 2025 tar vi bort sådant som sitter på plaketterna.

På nya kyrkogården i Toarp är det de runda stenpartierna som är avsedda för ljus och blommor. På våra övriga kyrkogårdar, i deras respektive askgravlunder, finns ljus- och vashållare i närheten av stenen där namnplaketterna sitter.

KISTLUND

Det är ett alternativ för den som vill begravas i en lund (kollektivt gravskick), men som inte vill kremeras. Kistlunden är en kollektiv gravplats,

precis som minneslund och askgravlund, men med den skillnaden att det rör sig om jordbegravning – det är alltså kistan som gravsätts, inte urna eller stoftpåse. Anhöriga får närvara vid gravsättningen, men platsen där kistan gravsätts märks inte ut.

Det finns en kistlund i Toarps församling, belägen mitt på Toarps nya kyrkogård nära Mikaelsskapellet. Där står en vacker grind på glänt, och på grindstolparna fäster vi namnplaketter för de som gravsätts i kistlunden. Det går också att välja att begravas anonymt, utan att någon namnplakett sätts upp.

HAR DU FRÅGOR?

Du når oss på
toarp.vaktmastarna@svenskakyrkan.se
eller på telefon: 033-16 96 17,
måndag–fredag kl. 07.00–16.00



Tid för återhämtning

Efter många år med patienter i stressrelaterad ohälsa fann hon ett sätt att integrera sin personliga kristna tro och sin yrkeserfarenhet – med Frälsarkransen som vägvisare.

I dag vet vi att sjukskrivning på grund av den stressrelaterade psykiska ohälsan har ökat med 25 procent, bara de senaste fem åren, enligt Försäkringskassans lägesrapport 2024. Mest drabbade är mammor i åldern 30–39. Könsskillnaderna förstärks av att många kvinnor arbetar i riskyrken inom välfärdssektorn med bristande arbetsmiljö inom vård, skola och omsorg. Kvinnor tar också mer ansvar än män för barn och hem, vilket leder till dubbla arbetsbördor.

Elisabeth Karlsson har i drygt 30 år jobbat som psykiatrisk fysioterapeut och är även utbildad KBT-terapeut. Hon gjorde praktik på psykiatriska sjukgymnastiken under sin utbildning och fastnade för det. Psykiatrisk fysioterapi ökar patienternas förståelse om hur kroppsupplevelser hör ihop med känslor, tankar, behov och handlingar.

– Där såg jag hur man kunde hjälpa hela människan, inte bara en axel eller ett knä. Det handlade om att möta människor där de befann sig, i både kropp och själ.

Men det egna engagemanget och den rådande situationen på arbetsplatsen hade ett pris. År 2011 blev Elisabeth själv utmattad.

– Jag, som alltid hade fungerat, klarade plötsligt ingenting. Fick kraftiga stressymtom och reagerade starkt på minsta stimuli, hjärnan kändes som en dator som laggade.

ELISABETH KARLSSON

Leg. fysioterapeut, numera aktiv pensionär. Älskar att resa, träna på Friskis och vara i naturen. Bor sedan 1998 i Gånghester med sin man Hans-Erik och lilla hunden Tyra. Två utflugna barn, Johannes och Julia.



Det blev en livsomvälvande upplevelse. Att själv få vara patient, att känna hur kroppen reagerar på psykisk belastning, gav henne nya perspektiv – både på sitt arbete och sig själv.

Under åren växte hennes erfarenheter i takt med att patientgruppen blev tyngre. Men 2014, efter en omorganisation, bestämde sig Elisabeth för att gå sin egen väg. Hon öppnade en egen mottagning med psykiatrisk fysioterapi i Borås. Fokuset låg på att fånga upp psykisk och stressrelaterad ohälsa tidigt, redan inom primärvården.

Efter att ha sålt sin verksamhet och gått i pension 2022, kände Elisabeth bara för att vara helt ledig. Efter ett tag började tankar gro om att hon ville börja med något. En natt drömde hon om Frälsarkransen, ett kristet radband med 18 pärlor i olika färger och av olika betydelser som är skapat av biskopen Martin Lönnebo. Dagen efter drömmen föreslog hennes man att de skulle se ett program på TV om just Martin Lönnebo och Frälsarkransen.

– Det var som ett tecken. Jag började väva samman min kristna tro och min yrkeserfarenhet. Det mynnade ut i ”Rörelse för kropp och själ till Frälsarkransens pärlor”. En stund där rörelse, stillhet och reflektion möts.

I dag håller Elisabeth en gång i veckan pass i Äspereds församlingsgård, där deltagarna får utforska återhämtning i relation till pärlorna i Frälsarkransen. Håll utkik i våra sociala medier och på vår hemsida för nya pass efter sommaren.

Elisabeths sommartips

1

Du behöver inte maxa varje dag på semestern – börja med att skriva ner vad du faktiskt vill och behöver i sommar. Fundera: Är det rimligt? Finns det utrymme för både aktiviteter, tid med andra, tid för dig själv, måsten, vila?

2

Fyll på med inspiration. Låt sommaren bjuda på input i form av böcker, musik, sommarprat eller kanske en konsert (se sida 4 för årets sommarkonserter).

3

Njut av skapelsen och naturen. En enkel promenad i dagsljus ger mycket. För extra njutbarhet; ta med lite fika, sätt dig på en sten eller bänk mitt i allt det vackra. Gå i tystnad eller med en vän.

4

När du är ute på vägarna, i Sverige eller utomlands, ta en paus i en öppen kyrka för stillhet och lugn. En stunds svalka i sommarvärmen.



Rösta för en
ljusare framtid

Gemenskap, hopp eller tröst i livets svåra stunder. Vad du än röstar för, påverkar det Svenska kyrkans arbete och gör stor skillnad i människors liv.

>> svenskakyrkan.se/kyrkoval

Rösta i
kyrkoval
8–21 sept!

JUNI - AUGUSTI 2025

Gudstjänster

JUNI

1 Söndagen före pingst

Åspereds församl.gård kl. 10.00
Mässa, Fredric Svensäter.

Toarps kyrka kl. 11.00 Högmässa,
Mikael Henning.

Rångedala kyrka kl. 15.00
Gudstjänst, Mikael Henning.

Målsryd kyrka kl. 18.00
Mässa, Fredric Svensäter.

4 Onsdag

Dalhem kl. 14.30 Gudstjänst.

6 Fredag - Nationaldagen

Skogslund, Åspered kl. 16.00
Barbeque på gärn' - firande för
ungdomar. Det blir grill, häng, kubb,
badminton och andra somriga
sportaktiviteter.

8 Pingstdagen

Åspereds församl.gård kl. 10.00
Gudstjänst.

Toarps kyrka kl. 11.00
Gudstjänst.

Dannike kyrka kl. 15.00 Gudstjänst,
Magnus Larsson.

Gånghester kyrka kl. 18.00
Mässa, Magnus Larsson.

9 Annandag Pingst

Gånghester kyrka kl. 19.00
Ekumenisk gudstjänst,
predikan av Ulf Lewin.

11 Onsdag

Dalhem kl. 14.30 Gudstjänst.

15 Heliga trefaldighets dag

Åspereds församl.gård kl. 10.00
Gudstjänst, Fredric Svensäter.

Toarps kyrka kl. 11.00 Högmässa,
Monica Johansson.

Rångedala kyrka kl. 15.00 Mässa,
Fredric Svensäter.

Ljushults kyrka kl. 18.00

Musik i sommarkväll - Unity med
"Allt det vackra". Monica Johansson.
Läs mer på sida 4-5.

18 Onsdag

Dalhem kl. 14.30 Gudstjänst.

21 Lördag - Midsommardagen

Rångedala, Kyrkparken kl. 11.00
Gudstjänst, Magnus Larsson.

Hembygdsgården Dalsjöfors kl. 15.00
Gudstjänst, Magnus Larsson. Ta med
egen fikakorg.

Arnäsholms kapell kl. 17.00
Helgmålsbön, Magnus Larsson.

22 Den helige Johannes döp. dag

Innergården vid Toarps
församlingshem kl. 11.00
Högmässa, Magnus Larsson.
(Vid regn är vi i Mikaelskapellet)

25 Onsdag

Dalhem kl. 14.30 Gudstjänst.

Pilgrimsvandring *Pilgrims walk
for future.* Plats och tid är ej bestämt, håll
utkik i sociala medier och på hemsidan.

28 Lördag

Toarps kyrka kl. 11.00
Konfirmation.

Dannike kyrka kl. 18.00

Helgmålsbön med musik -
Önskepsalmer, Monica Johansson.
Våffelcafé i församlingshemmet
kl. 15.00-17.30

29 Andra söndagen efter trefaldighet

Åspereds församl.gård kl. 10.00
Mässa, Monica Johansson.

Toarps kyrka kl. 11.00
Högmässa, Peter Sader.

Målsryd kyrka kl. 18.00 Stilla Mässa,
Peter Sader.

Ljushults kyrka kl. 18.00

Musik i sommarkväll - "Vingslag"
med Linda Nilsson och Martin Tode.
Monica Johansson. Läs mer på sida 4-5.

JULI

2 Onsdag

Dalhem kl. 14.30 Gudstjänst.

Rångedala kyrka kl. 19.00

Musik i sommarkväll. Sångar vid
solvändan med sångerskan Aurelia
Dey, saxofonisten Cecilia Moore
och basisten Magnus Wood Hansen.
Monica Johansson. Läs mer på sida 4-5.

6 Tredje söndagen efter trefaldighet

Skogslund, Åspered kl. 10.00
Gudstjänst, Magnus Larsson.

Innergården vid Toarps
församlingshem kl. 11.00

Gudstjänst, Fredric Svensäter.
(Vid regn är vi i Mikaelskapellet)

Verkar i Aplared, Dalsjöfors, Dannike, Gånghester, Målsryd, Rångedala och Åspered

Toarps Begravnings-tjänst



Omtanke och
lokal trygghet

Gunnar
Alstéus

Cecilia
Johansson

Karin
Ekelund

Mikaela
Hernandez

Tomas
Lindh

033-16 96 17
toarpsbegravnings-tjanst.se

Gånghester kyrka kl. 18.00
Mässa, Magnus Larsson.

9 Onsdag
Dalhem kl. 14.30 Gudstjänst.

12 Lördag
Arnäsholms kapell kl. 17.00
Helgmålsbön, Monica Johansson.

13 Fjärde söndagen efter trefaldighet
Skogslund, Åspered kl. 10.00
Gudstjänst.

Innergården vid Toarps församlingshem kl. 11.00
Högmässa, Monica Johansson.
(Vid regn är vi i Mikaelsskapellet)
Dannike kyrka kl. 15.00 Mässa,
Monica Johansson.
Målsryd kyrka kl. 18.00 Andakt i psalmtön, Monica Johansson.

16 Onsdag
Dalhem kl. 14.30 Gudstjänst.

20 Apostladagen
Skogslund, Åspered kl. 10.00
Mässa, Thomas Berndt.
Gånghester kyrka kl. 18.00
Gudstjänst med Gemenskapen.

23 Onsdag
Dalhem kl. 14.30 Gudstjänst.

27 Sjätte söndagen efter trefaldighet
Innergården vid Toarps församlingshem kl. 11.00
Gudstjänst, Jörgen Åkesson predikar.
(Vid regn är vi i Mikaelsskapellet)
Ekumeniakyrkan Målsryd kl. 10.00
Gudstjänst.

Ljushults kyrka kl. 18.00
Musik i sommarkväll -
Kölingaredskvartetten. Jörgen Åkesson. Läs mer på sida 4-5.

30 Onsdag
Dalhem kl. 14.30 Gudstjänst.

AUGUSTI

3 Kristi förklarings dag
Skogslund, Åspered kl. 10.00
Gudstjänst, Peter Sader.

Innergården vid Toarps församlingshem kl. 11.00
Gudstjänst. (Vid regn är vi i Mikaelsskapellet)
Dannike hembygdsgård kl. 15.00
Gudstjänst, Peter Sader.



Rångedala kyrka har renoverats! Nylagt skiffertak, renoverad och ommålad port, målning av fönster och trädetaljer, ny puts och färg på fasaden.

Gånghester kyrka kl. 18.00
Mässa, Peter Sader.

6 Onsdag
Dalhem kl. 14.30 Gudstjänst.
Rångedala kyrka kl. 19.00
Musik i sommarkväll. Romantiska
mästerverk på flygeln med
onsertpianisten Johan Möller Lekemo
Peter Sader. Läs mer på sida 4-5.

9 Lördag
Dannike kyrka kl. 18.00
Helgmålsbön med musik, Peter Sader. Från Chess till Duvemåla.
De tre kantorerna Hanna Åberg Fredriksson, Gustaf Johansson och Stina Andersson bjuder på sång, piano, klarinett och dragspel.
Väffelcafé i församlingshemmet kl. 15.00-17.30

10 Åttonde söndagen efter trefaldighet
Skogslund, Åspered kl. 10.00
Mässa, Peter Sader. Sammanlyst.
Målsryd kyrka kl. 18.00
Frälsarkransgudstjänst, Peter Sader.

13 Onsdag
Dalhem kl. 14.30 Gudstjänst.

17 Nionde söndagen efter trefaldighet
Toarps kyrka kl. 11.00 Högmässa,
Monica Johansson.

Gånghester kyrka kl. 16.00
Gudstjänst, Monica Johansson.
Ljushults kyrka kl. 18.00
Musik i sommarkväll - "Över berg och dal" med Susanna Moberg - sång,
Maggan Allerth - saxofon. Monica Johansson. Läs mer på sida 4-5.

20 Onsdag
Dalhem kl. 14.30 Gudstjänst.

21 Torsdag
Mikaelsskapellet, Dalsjöfors kl. 12.00
Mässa.

24 Tionde söndagen efter trefaldighet
Åspereds församl.gård kl. 10.00
Gudstjänst, Magnus Larsson.
Toarps kyrka kl. 11.00
Gudstjänst, Fredric Svensäter.
Dannike kyrka kl. 15.00 Mässa,
Fredric Svensäter.
Målsryd kyrka kl. 18.00
Stilla mässa, Magnus Larsson.

27 Onsdag
Dalhem kl. 14.30 Gudstjänst.

28 Torsdag
Mikaelsskapellet, Dalsjöfors kl. 12.00
Mässa.

31 Elfte söndagen efter trefaldighet
Toarps församlingshem kl. 10.00
Ekumenisk mässa, Monica Johansson.

På gång i Toarp

PRO DALSJÖFORS

www.pro.se/dalsjofors

MÅNDAG 18/8 KL 14.00 I FOLKETS PARK *Medlemsträff med sillsex. Lilla Bandet från Färgelanda underhåller. Kostnad ännu ej fastställd. Samarb. med ABF.*

Studiecirklar och övriga aktiviteter pågår under hela våren och finns införda på föreningens hemsida, på informations-tavlorna i samhället samt under Seniorguiden i Borås Tidning. Har du frågor vänd dig till vår studieorganisatör Inga-Lill Hermansson tel. 0703 85 76 82.

SPF SENIORERNA TOARP DALSJÖFORS

www.spf.se/toarp

MÅNDAG 9/6 KL. 14.00 (OBS! TIDEN) *Sillunch i Toarps församlingshem. Anmälan till Eva Rantzow tel 070 296 64 41 före 27/5. Entré 80 kr.*

TORS DAG 10/7 KL. 15.00 *Eftermiddagskaffe i trädgården hos Eva och Hans Rantzow, Hultaväven 19, Målsryd. Anmälan till Birgitta Klang tel 070 374 83 39, 30 kr.*

MÅNDAG 4/8 Bussresa till Bohuslän, Taubeinspirerad utflykt. *Kostnad 775 kr, anmälan till Hans tel 070 249 93 33*

MÅNDAG 11/8 KL. 15.00 *Bouleturning på Övvarps boulebana, 50 kr Anmälan till Benny Karlsson tel 070 695 35 49.*

Välkommen med i någon av våra Studiecirklar. Samordnare är Inger Nyman tel. 0731 48 16 98, Eva-Lotta Lindqvist tel. 0768 46 68 47

SPF SENIORERNA RÅNGEDALA

www.spf.se/rangedala

SOMMARCAFÉ MÅNDAGAR
9 juni-25 augusti kl. 15.00 vid Hembygdsgården, samarbete med Rångedala hembygdsförening.

RÅNGEDALA HEMBYGDSFÖRENING

NATIONALDAGEN KL. 15.00
Nationaldagsfirande vid hembygdsgården.

MIDSOMMARAFTON KL. 11.30
Midsommarfirande vid hembygdsgården.

SÖNDAG 3/8 KL. 14.00
Vi firar Hembygdsgårdarnasdag med tårtkalas.

TOARPS HEMBYGDSFÖRENING

www.toarphembygd.se

NATIONALDAGEN KL. 15.00 *Nationaldagsfirande vid hembygdsgården. Kaffeservering.*

MIDSOMMARAFTON KL. 15.00
Traditionellt midsommarfirande, kaffeservering

MIDSOMMARDAGEN KL 15.00 *Friluftsgudstjänst vid Hembygdsgården, tag med eget fika.*

SOMMARCAFÉ ONSDAGAR 9/7 & 23/7 KL.15.00
Underhållning, kaffe och väfflor vid hembygdsgården.

AUGUSTI Bilutflykt - se affischering och vår hemsida för datum och mer information.

Sommarlov i Dalsjöfors 16 juni-4 juli

Café och aktiviteter för alla vid Folkets Park och Dalsjön

MÅNDAG-TORS DAG KL. 10-17 FREDAG KL. 10-16 (Midsommarafton Stängt)



Svenska kyrkan är Sveriges största trossamfund med 5,5 miljoner medlemmar. Den kristna grunden innebär ett engagemang för alla människors värde och värdighet och för ett aktivt miljö- och klimatarbete.

Som medlem bidrar du till gemenskap, glädje, fördjupning och sammanhang för dig själv och andra, till exempel genom dop, bröllop, andra gudstjänster, öppen förskola, barn- och ungdomsverksamhet, körer och konserter. Du bidrar också till att bevara vårt gemensamma kulturarv, i form av byggnader och traditioner och du är med och stödjer kyrkans sociala arbete för människor i utsatthet, ensamhet och sorg.